



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

---

### **HYPNOSE MEDICALE**

---

#### PUBLIC CONCERNE

Infirmiers

#### RESUME

Le but de cette formation est d'apporter aux infirmiers, un outil thérapeutique efficace, simple, et surtout pratique.

L'hypnose médicale enseignée dans ce cadre a déjà fait ses preuves au sein du Collège Français d'Hypnothérapie médicale depuis sa création en 1998 et même avant depuis 1992.

L'hypnose médicale pour être légitime se doit d'être un modèle thérapeutique avec

- Un historique
- Des fondements théoriques
- Des objectifs
- Des moyens thérapeutiques
- Des résultats.

L'originalité de cette formation : les textes sont originaux et pour la plupart de l'auteur, elle est le fruit d'une expérience clinique depuis plus de 30 ans et évolue selon les différentes recherches scientifiques (expériences avec enregistrement cérébral pendant les séances par exemple.)

Lors de ce voyage « hypnotique » nous vivons des expériences variées alternant théories et pratiques, une continuité dans les cours afin d'obtenir les clefs d'une pratique efficace et accessible à tous aussi bien à l'hôpital qu'au cabinet, simple, dans la sécurité la plus totale aussi bien pour le patient que pour le thérapeute.

Toutes les formes d'hypnose seront présentées, mais l'hypnothérapie médicale globale et analytique sera le fil rouge de ce cursus.

Une éthique totale sera exigée ainsi qu'une discrétion absolue pendant les séances.  
(feuille de recommandation à signer par chaque participants).



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

2 journées seront consacrées aux inductions hypnotiques adaptées aux soins infirmiers. Ces deux journées ont pour but d'apporter aux infirmiers des outils de changement rapide très faciles à utiliser.

Ces techniques pourront s'appliquer en quelques minutes et seront une aide précieuse pour gérer du stress, des peurs et certaines émotions bloquantes pour le bon déroulement des soins.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Apprendre aux thérapeutes la création de séances d'hypnose médicale adaptée à chaque patient :

- Sur le comportement face à ses situations
- En responsabilisant ce dernier par l'autohypnose
- Sur la recherche analytique brève par des techniques d'hypno analyse c'est le patient l'acteur et le metteur en scène de nouveaux schémas dans sa vie « **s'il le veut, s'il le peut, s'il le doit.** »

Par l'intermédiaire

- D'une anamnèse précise et complète
- De la création d'une relation de confiance et d'empathie expliquant précisément et avec patience, les rouages de l'hypnose médicale et ce qu'il peut attendre de cette thérapie naturelle.
- D'une sécurité totale car il y a des difficultés
- De processus écrits remis au thérapeute avec toujours des voies de secours en cas de problèmes.

D'agir sur certaines pathologies

- Les états de stress, d'anxiété généralisée, certaines phobies
- Les états dépressifs mineurs et moyens
- Les états douloureux aigus et chroniques avec création d'analgésies voire de petites anesthésies pour les soins au cabinet et en chirurgie dentaire.
- Les maladies dites psychosomatiques comme l'eczéma, les colopathies fonctionnelles, certains états d'asthme
- Certains troubles du sommeil
- Les troubles du comportement alimentaire comme l'accompagnement d'un amaigrissement, voire les états boulimiques et anorexiques



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

- Les états d'addiction comme le tabagisme, l'alcoolisme, les jeux, les écrans, le travail, les médicaments illicites voire certaines drogues
- Les dysfonctionnements érectiles, les troubles de la libido et du plaisir chez l'homme et la femme, les dyspareunies, les vaginismes primaires et secondaire
- L'hypnose et son aide en pédiatrie.

Le tout par une pratique sous surveillance efficace et précise avec remise de protocoles établis aux thérapeutes, illustrés par la description de cas cliniques.

En fin de formation, un examen simple et un petit travail pratique seront demandés.

### JOUR 1

#### MATIN DE 9H A 10H30

- Présentations formateur et participants
- Présentation de la formation dans sa globalité
- Plan des 2 premières journées
- Introduction
  - . La méthode thérapeutique
  - . Le patient et son premier entretien
  - . Les consciences : inconscient, subconscient, les états de modification de conscience
- Définition de l'hypnose
- Les fondements théoriques
- L'homme et ses 3 cerveaux
- Modifications imagées du cerveau lors d'un état méditatif, lors d'un état hypnotique

---

*Pause de 10h30 à 10h45*

---

### JOUR 1

#### MATIN DE 10H 45 A 12H30

- Possibilité d'entrer en état hypnotique : La clef pratique en groupe et 2 par 2



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

- Travail en état de modification de conscience autre Relaxation Sophrologie Méditation en particulier Mindfulness, points communs et différence avec l'hypnose.
- Comparaisons entre Hypnose globale analytique et Hypnose « Ericksonienne »

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 1 APRES MIDI DE 14H A 17H30

- Hypnose médicale : Historique
- Lexique hypnotique
- Comparaison de l'hypnose analytique avec la cure psychanalytique
- La consultation : Anamnèse, observation écrite, explications au patient, « remise de la clef d'entrée », préparation de la séance.
- Indications et contre indication à l'hypnose.
- Mise en hypnose : fermeture des yeux, entrée en état hypnotique (3 méthodes), approfondissement (4 méthodes), la séance d'hypnose comportementale, le « réveil », l'entretien post-réveil.
- Problèmes rencontrés et incidents possibles mais rares.
- Cas pratique avec volontaire.
- Conseils pour le lendemain.

### JOUR 2 MATIN DE 9H A 10H30

Autohypnose :

- Théorie et but de l'autohypnose
- Lecture générale du but de chaque participant
- Correction de chaque rédaction
- Explication de la pratique

---

*Pause de 10h30 à 10h45*

---



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### JOUR 2

#### MATIN DE 10H 45 A 12H30

- Pratique de l'autohypnose séance de groupe

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 2

#### APRES MIDI DE 14H A 17H30

Plan général d'une prise en charge d'un patient en hypnose globale analytique.

Cas pratique sur un participant pour les 2 premières séances

#### Indications cliniques

- Troubles psychologiques mineurs, en particulier le stress du quotidien
- Troubles du sommeil
- Troubles du comportement alimentaire sans gravité
- Applications dans le contrôle de la douleur : création d'une analgésie modérée (pour une injection, ou la pose d'un cathéter par exemple), création d'une analgésie profonde, création d'une anesthésie (soins dentaires et ablation dentaire). Séance pratique chez un volontaire.
- Préparation à une anesthésie chirurgicale
- Expérience de la fameuse pièce de monnaie de Léon Chertok.
- Hypnose, Traitement médicamenteux, injections médicamenteuses et augmentation de l'efficacité d'un traitement prescrit.

Travail à effectuer chez soi.

Questions réponses.

### JOUR 3

#### MATIN DE 9H A 10H30



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

Supervision des cas cliniques personnels (sur les proches et sur l'autohypnose)

Récapitulatif des 2 premiers jours : La Maison Hypnotique depuis la clef jusqu'à la sortie avec la fermeture de la porte.

---

*Pause de 10h30 à 10h45*

---

### JOUR 3 MATIN DE 10H 45 A 12H30

Nouveaux processus d'approfondissement

L'hypnose analytique et sa méthode

La deuxième clef : la clef d'or

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 3 APRES MIDI DE 14H A 17H30

Cas pratique d'analyse hypnotique

Présentation des autres protocoles analytiques

### JOUR 4 MATIN DE 9H A 10H30

Cas pratique : le théâtre

---

*Pause de 10h30 à 10h45*

---



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

**Tél : 06 09 57 37 32**

**Siret : 802 701 797 00028**

**Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)**

### JOUR 4

**MATIN DE 10H 45 A 12H30**

Indications médicales :

- Gastroentérologie
- Pneumologie

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 4

**APRES MIDI DE 14H A 17H30**

Processus analytique le puzzle

Autres indications :

- dermatologie
- neurologie
- sevrage tabagique : pratique sur un volontaire

Questions réponses

### JOUR 5 ET 6

**INDUCTIONS ET TRAVAIL HYPNOTIQUE ADAPTE  
AUX SOINS INFIRMIERS**

Ces deux journées ont pour but d'apporter aux infirmiers des outils de changement rapide très faciles à utiliser.

Ces techniques pourront s'appliquer en quelques minutes et seront une aide précieuse pour gérer du stress, des peurs et certaines émotions bloquantes pour le bon déroulement des soins.



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

**Tél : 06 09 57 37 32**

**Siret : 802 701 797 00028**

**Organisme n° 73310739631** (*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*)

### JOUR 5

#### MATIN DE 9H A 12H30

- ✓ Accueil des participants.
- ✓ Devenir hypnotique avec quelques outils simples (exposé, démonstration et pratique) :
  - Créer de l'engagement
  - Focaliser l'attention
  - Suggestions indirectes
  - Boucles de ratifications
  - Pretalk
  - Fixation attention.

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 5

#### APRES-MIDI DE 14H A 17H30

- ✓ Débriefing de la matinée
- ✓ Apprentissage de la technique des sous-modalités et intégrations des outils hypnotiques (exposé, démonstration et pratique).

### JOUR 6

#### MATIN DE 9H A 12H30

- ✓ Débriefing de la première journée
- ✓ Apprentissage de la technique du Switch avec utilisation des outils hypnotiques (exposé, démonstration et pratique).





## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 6

#### APRES-MIDI DE 14H A 17H30

- ✓ Apprentissage de la technique de désactivation d'ancre visuelle, auditive et kinesthésique (exposé, démonstration et pratique)
- ✓ Séance complète en utilisant tous les outils (pratique)
- ✓ Questions / Réponses sur les deux journées.

### JOUR 7

#### MATIN DE 9H A 10H30

Supervision des cas effectués

Auto-révélation

Nouveaux processus analytique

La clé rouillée

Le premier lâcher prise : la source

Renforcement de l'hypnotisabilité

Hypnose et pédiatrie 1<sup>ère</sup> partie

Hypnose et troubles graves du comportement alimentaire

Traitement des phobies

Autorévélation : réflexion sur une analyse concernant une dispute d'enfance

La passerelle affecto-émotive : Analyse sur l'émotion, les perceptions, les sensations

- Pratique sur un volontaire
- Explication théorique
- Cas cliniques

---

*Pause de 10h30 à 10h45*

---

### JOUR 7



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### MATIN DE 10H 45 A 12H30

Le cinéma Rex : Analyse sur l'aspect visuel

- Pratique sur un volontaire
- Explication théorique
- Cas cliniques

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 7

#### APRES MIDI DE 14H A 17H30

Les êtres intérieurs : Processus analytique sur cas difficiles

- Explications théoriques de la théorie des états du moi de H. Watkins.
- Explications au patient hors hypnose
- Pratique

Les êtres intérieurs extrémistes : processus analytique

La deuxième clé est rouillée ou le non investissement d'aller vers sa guérison.

La source, premier lâcher prise :

- Faire le point après 5 à 7 premières séances d'hypnose
- Séance en groupe

Renforcement de l'hypnotisabilité par :

- La méditation sur la présence (apprentissage)
- La stimulation de points d'acupuncture (aiguilles ou acu-pression)
- Processus hypnotique « la fête foraine »

### JOUR 8

#### MATIN DE 9H A 12H30

Hypnose et pédiatrie (1<sup>ère</sup> partie)



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### Enfants en dessous de 14ans.

- Généralités
- Préventions avant tout : observations cliniques
  - . Naissance
  - . Solitude
  - . Donner de l'amour
  - . Eviter les disputes
  - . Pas de favoritisme
  - . Rôle des enseignants
  - . Violences physiques
  - . Les repas abusifs
  - . Pas de moqueries
  - . Communiquer
  - . Cendrillon
  - . Le chantage
  - . Les serments
  - . La sexualité
  - . Responsabilité de l'éducation parentale
  - . Bonne conduite parentale
  - . Responsabilité des soignants
  - . Politique d'éducation
  - . Les enfants ne sont pas les confidentes des parents
  - . Être à l'écoute
  - . Pas de paroles négatives
- Charte personnelle
- La séance d'hypnose pédiatrique
  - . Enfant de 4 à 8 ans
  - . Enfants de 9 à 14 ans
- Indications médicales
  - . Troubles psychologiques mineurs de l'enfant : 4 modules
  - . Insomnie par hyperactivité chez l'enfant
  - . Module pour avoir de bonnes notes, la réussite au bac.
  - . Enurésie
  - . Préparation à une intervention chirurgicale



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

. Succion du pouce et onychophagie avec apprentissage de l'auto-hypnose aux enfants

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 8 APRES MIDI DE 14H A 17H30

Hypnose et troubles du comportement alimentaire de grande gravité

- Boulimie et hyperphagie :

- . Les différentes étapes des séances
- . Observations cliniques

Les phobies

- Les différentes peurs : hauteur, eau, avion...
- Les différentes étapes de l'hypnose
- Observations cliniques
- Cas pratique sur volontaire

Rédaction d'un protocole par les participants

### JOUR 9 MATIN DE 9H A 12H30

Introduction et supervision de cas clinique.

1 Amélioration des séances d'E.M.C.

2 Attitudes du thérapeute

3 La marelle

4 Les trois premiers carrés

La salle de séance

Nouvelles indications : E.M.C. et Cardiologie.

La salle d'auto E.M.C.



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

La marelle analytique

La grande encyclopédie de la vie

5 Le carré No 4

L'auto programmation positive (A.P.P.)

6 Le carré No 5

L'hypnostar

7 Le carré No 6

La salle de séance programmée

Le pommier magique et le secret de la nutrition

La source ou le premier lâcher prise

Le secret de la vie

8 Le carré No 7

9 Le carré No 8

Pinocchio ou le deuxième lâcher prise

Comment améliorer les séances d'hypnose : cadre, acoustique, ambiance médicale

Attitude du thérapeute : Répétitions de recommandations

La marelle : Schéma de la globalité des séances d'hypnose

- Carre 1 Indication médicale : Amélioration de l'H.T.A. lié au stress de la vie quotidienne
- Carre 2 : Autohypnose.
- Carré 3 : Choix du processus analytique, Passerelle, clé des doigts, cinéma Rex ou grande encyclopédie de la vie explications théoriques textes remis cas pratique si volontaire
- Carré 4 : Training autogène de Schultz : application en hypnose avec phrases positives suivant pathologies courantes séance pratique de groupe

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### JOUR 9

#### APRES MIDI DE 14H A 17H30

La marelle (suite)

- Carré 5 : Poursuite du cycle analytique, révélation d'un autre processus régressif : « L'hypnostar » Pratique.
- Carré 6 : Relaxation suivant l'indication avec implications des révélations analytiques (Bien planter de clou de guérison !) : Le pommier magique, la source, les secrets Explications théoriques.

### JOUR 10

#### MATIN DE 9H A 12H30

Petite interrogation orale.

Séance de groupe d'un cas clinique sur le secret de la vie.

Cas clinique sur un volontaire concernant une indication déjà vue, plan de la thérapie par les participants. Séance effectuée par un volontaire si accord du « patient hypnotisé ».

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 10

#### APRES-MIDI DE 14H A 17H30

Carré 7 : Autre processus analytique les vies intérieures

Carré 8 : Le lâcher prise, après la source Pinocchio séance pratique.

### JOUR 11

#### MATIN DE 9H A 12H30

Récapitulatif général sur les marelles

La marelle organique intérêt de l'Hypnothérapie médicale dans le cadre d'une pathologie



organique

1.- Observation clinique

- Observation somatique
- Observation psychosomatique
- Observation E.M.C classique pour déterminer « **le passif et l'actif** » du patient dans sa vie quotidienne.

2.- Explication de la méthode au patient

3.- Recherche de la première clé (très important tout le traitement reposant sur les capacités imaginatives du patient).

4.- Salle de Confiance ou salle de renforcement de l'imaginaire

5.- Apprentissage de l'auto EMC

6.- Analyse classique. Révision du but de l'auto EMC en fonction de l'auto conseil

7.- Salle de l'auto thérapie (si analyse OK)

8.- Analyse (suite)

9.- Salle Energétique n° 1: l'ouverture de la fleur ou le fruit

10.- Salle de meilleurs traitements.

11.- Analyse ou Salle Energétique n°2 (le soleil) en fonction des résultats du n°10

12.- Salle de renforcement (Schéma de la marelle du n°4)

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

**JOUR 11**  
**APRES MIDI DE 14H A 17H 30**



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### Carré 3

- La petite encyclopédie de la vie ou processus analytique rapide
- Le sac : variante et début du processus du puzzle. Explication et observation clinique

### Carré 4

Reprise des phrases positives avec introduction de processus de méditation sur l'instant présent. A faire par le patient chez lui.

### Carré 6 :

- Secret de la guérison : être dans la vigilance émotionnelle pratique de groupe
- Le jardin exotique : processus de visualisation commun aux processus suivant
- Reprise de la source

## JOUR 12

**MATIN DE 9H A 12H30**

Carré 7 : Vies intérieures, vies antérieures, empreintes des passés, croyances ou faits réels ?

- Lectures d'observations ; Remarques
- Les processus : Le tunnel, le parfum, la passerelle antérieure, l'hypnostar antérieur, le tapis volant antérieur, la rotation inverse de la terre

Carré 8 : Les autres lâchers prises

- Le Cordon ombilicale énergétique
- Le pardon





## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 12

APRES MIDI DE 14H A 17H 30

Approche de l'hypnose « éricksonienne »

Conseils de révision pour le contrôle

### JOUR 13

MATIN DE 9H A 12H30

1 Supervision générale et passage des tests (pages 1 à 13.)

- Test de lecture
- Test de choix pour la nouvelle salle de séance
- Test de choix analytique

2. E.M.C. Organique (suite)

- La fibroscopie

3 . E. M. C. Analytiques universelles

4. Hypnose organique la fibroscopie

5. Hypnose et redonner de l'énergie à l'être.

6. Hypnose et Vies Intérieures (Suite)

7. Hypnose et Projection dans l'avenir

8. Hypnose et grossesse.

9. Hypnose et homéopathie

10. Le passage dans « l'inconscient collectif »

11. Remise du diplôme d'enseignement.

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### JOUR 13

#### APRES MIDI DE 14H A 17H 30

Approche de l'hypnose Ericksonienne : Suggestion technique, pratique

Supervision et passage des tests sur 4 observations, exercice de groupe

Hypnose organique la fibroscopie : entrer dans son propre corps

Autres processus analytique : - L'analyse onirique

- L'analyse symbolique
- Le grand jeu de cubes
- L'analyse du 3<sup>ème</sup> millénaire
- L'analyse corporelle

### JOUR 14

#### MATIN DE 9H A 12H 30

Hypnose et harmonie

- Energie
- Les couleurs
- Les lumières

Les vies intérieures : accès par 10 méthodes, une observation extraordinaire

---

*Déjeuner en commun de 12h30 à 14h*

---

### JOUR 14

#### APRES MIDI DE 14H A 17H 30

Hypnose et grossesse 10 observations

Hypnose, homéopathie et prescriptions médicamenteuses

Passage dans l'inconscient collectif : une super « roue de secours » dans des



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

situations difficiles ou au terme de la thérapie.

Remise des diplômes ou du suivi des cours

### METHODES PEDAGOGIQUES

- La formation est basée sur une pédagogie de groupe et s'organise autour d'apports théoriques (échanges, analyse des pratiques, questionnements, etc) permettant aux participants de réfléchir sur leurs pratiques professionnelles.
- Support de cours remis aux participants
- Utilisation de schémas et démonstrations
- Travail en binômes ou en groupe

Notre accompagnement méthodologique permet une participation active des stagiaires favorisant ainsi des résultats concrètement exploitables sur le terrain.

Les apprenants seront au cœur des apprentissages :

- ✓ Interrogatives → brainstorming/discussions
- ✓ Expositives → diaporama
- ✓ Actives → cas concret et recherche
- ✓ Démonstratives → mise en pratique

### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Paperboard

Vidéoprojecteur

Ordinateur

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

16 au maximum

### FORMATEURS

**Docteur Daniel SAID**

- ✓ Docteur en médecine générale et homéopathie
- ✓ Hypnothérapeute : hypnose globale et analytique



## **INSTITUT DE FORMATION ELIXIR**

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

- ✓ Fondateur et président du Collège français d'Hypnothérapie Médicale depuis 1995
- ✓ Diplômé en médecine du sport
- ✓ Formation en mésothérapie
- ✓ Diplôme de Mindfulness Gema
- ✓ Diplôme en sexologie (Toulouse)
- ✓ Diplôme en nutrition diététique (Montpellier)
- ✓ Médecine du sport (Grenoble)

### **Christophe LAURENS**

- ✓ Masseur kinésithérapeute en cabinet, en domicile et en maison de repos
- ✓ Hypnothérapeute
- ✓ Ostéopathe

Diplômé Maître Praticien

Hypnose Stratégique – ARCHE

Hypnose Conversationnelle - ARCHE

Praticien en Hypnose Ericksonienne – ARCHE

Ostéopathie Viscérale et Holisme

Ostéopathie Générale

Ostéopathie Crânienne

### **DUREE ET HORAIRES**

14 journées présentielles

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30