



DU : Connaissances générales de la personne âgée

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du secteur de la gérontologie qui souhaitent acquérir des connaissances sur les personnes âgées.

Objectifs de la formation :

- ✚ Connaître la personne âgée dans toutes ses dimensions : médicale, psychologique et sociale
- ✚ Connaître les problématiques posées par le vieillissement
- ✚ Développer le sens de l'observation et de l'analyse en vue d'un accompagnement au plus près des besoins de la personne âgée
- ✚ Savoir évaluer les capacités préservées des personnes âgées
- ✚ Mieux comprendre les comportements de la personne âgée
- ✚ Adopter des attitudes et des réactions adaptées
- ✚ Développer ses capacités d'écoute
- ✚ Savoir s'adapter aux situations rencontrées
- ✚ Connaître les partenaires et leurs missions

Contenu de la formation :

Cette formation de 50 h en **e-learning** comprend 5 modules, sous forme de cours enregistrés (vidéo et audio) disponibles sur une plateforme d'enseignement, ainsi qu'un tutorat personnalisé tout au long de la formation.

Les contenus pédagogiques :

Introduction : Réflexions générales sur le vieillissement

- ✚ Images de la vieillesse et du vieillissement

Module 1 : Approche médicale de la personne âgée

- ✚ Pourquoi et comment identifier les sujets âgés fragiles
- ✚ Maladie d'Alzheimer et démences vasculaires
- ✚ Le vieillissement réussi, plus qu'un paradigme un objectif
- ✚ Maladie de parkinson du sujet âgé
- ✚ Canicule et avancée en âge
- ✚ Problèmes nutritionnels du sujet âgé

- + Sommeil et personnes âgées
- + Douleurs et personnes âgées
- + Personnes âgées et l'alcool
- + Les sujets âgés fragiles
- + Troubles du comportement et prévalence

Module 2 : Approche psychologique de la personne âgée

- + Les personnes très âgées
- + La fragilité dans le grand âge
- + Psychologie de la vieillesse, du vieillissement et de la fin de vie
- + Les représentations de la vieillesse
- + Gestion des troubles du comportement... un sacré défi
- + Le deuil d'un autre que soi après sa mort (1)
- + Le deuil d'un autre que soi avant sa mort (2)
- + Regards psychodynamiques sur la souffrance en fin de vie
- + La psychomotricité en gériatrie
- + Introduction aux soins palliatifs
- + De la douleur à la douleur totale... l'importance de la dimension psychologique

Module 3 : Vieillesse, Vie sociale et habitat

- + Domicile, habitats intermédiaires, EHPAD : quelles mutations à opérer pour soutenir l'autonomie dans le parcours résidentiel ?
- + Critères de choix résidentiels et l'avancée en âge
- + Habitats intermédiaires : un domicile après le domicile
- + Fragilité et perte d'autonomie en ergothérapie
- + Habiter une maison de retraite : la vie sociale en question
- + Espace santé et qualité de vie
- + Alimentation et lien social

Module 4 : Protection des personnes

- + Ethique et soin
- + Maltraitance et bientraitance
- + Ethique et droit de l'homme
- + La protection juridique des personnes âgées vulnérables
- + Les personnes âgées maltraitées et maltraitantes
- + Vulnérabilité et responsabilité pénale

Module 5 : Réseaux et dispositifs

- + Les accueils de jour autonomes thérapeutiques Alzheimer

- ✚ Les métiers d'aide à la personne
- ✚ Portage de repas et aide à domicile
- ✚ SSIAD Organisation et fonctionnement
- ✚ Organisation des soins hospitaliers
- ✚ Rôle de l'ergothérapeute en EMG. Visites à domicile
- ✚ Les Equipes Spécialisées Alzheimer
- ✚ Présentation du dispositif MAIA