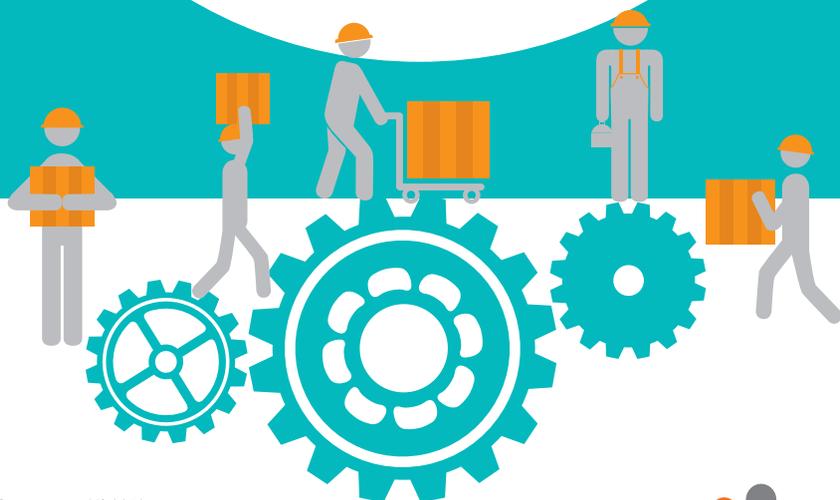




FORMATIONS 2019

POUR LES
ACTEURS
DE LA SANTÉ
AU TRAVAIL



odpc

N° 3259

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.monodpc.fr


fometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL



ÉDITO

L'année 2018 a vu la rénovation totale de nos locaux, la création de notre nouveau logo, la modernisation de notre site internet pour vous faciliter la connaissance de notre offre de formation et votre inscription en ligne, notre certification ISO 9001 version 2015... Tous ces éléments concourent à vous proposer avec professionnalisme des formations de qualité.

Chaque année voit apparaître de nouvelles réformes impactant directement les formations que nous dispensons. La fin de l'année 2018 et l'année 2019 ne dérogeront pas à cette règle: de nombreuses évolutions législatives et réglementaires sont attendues pour la formation professionnelle et la santé au travail fait l'objet d'un rapport rendu au Premier ministre à la fin de l'été 2018.

L'AFOMETRA poursuivra sa vigilance et se mobilisera pour s'adapter à ces changements futurs et répondre de façon aussi réactive que possible à vos nouveaux besoins de formation, pour tous les acteurs des services de santé au travail, grâce à notre veille, à notre comité scientifique, notre comité pédagogique et à notre réseau de plus de cent formateurs experts de terrain.

D'ores et déjà, vous trouverez en 2019 une offre totalement révisée sur les RPS, la qualité de vie au travail et le bien-être au travail, un nouveau cycle métier pour les assistants de l'équipe pluridisciplinaire et des nouveautés ou des refontes dans les différents chapitres de notre catalogue. Nous poursuivrons également notre mobilisation pour répondre à vos demandes d'organisation de sessions dans vos locaux ou en interrégional et pour vous proposer des programmes sur mesure adaptés à vos besoins.

**Docteur Geneviève BENOIST,
Directrice**

CERTIFICATION, RÉFÉRENCIEMENT, HABILITATION DE L'AFOMETRA



Qualité

Durant l'année 2018, l'AFOMETRA a renouvelé sa **certification ISO 9001** en version 2015.

Parallèlement, l'AFOMETRA a satisfait aux exigences d'un décret publié en 2015 imposant aux organismes de formation de répondre à 6 critères qualité (plateforme **Datadock**) et est ainsi **référencable** permettant la poursuite de la prise en charge financière de formations par les organismes collecteurs.

Développement professionnel continu (DPC)

L'année 2017 a vu le **renouvellement de l'habilitation de l'AFOMETRA vis-à-vis du DPC** pour délivrer des formations à destination des professionnels de santé (médecins et infirmiers).

AVERTISSEMENT

Ce catalogue mentionne les actions de formation DPC des professionnels de santé **soumises à validation**. Pour être habilitées, ces formations doivent répondre à des orientations nationales publiées par arrêté fin 2015 pour 4 ans.

Ainsi, chacune de ces actions est déclarée par l'AFOMETRA à l'Agence Nationale de Développement Professionnel continu qui en examine les programmes, le contenu, les supports... **L'agence est susceptible de refuser l'habilitation de la formation** si elle estime que cette dernière ne rentre pas dans le cadre des orientations nationales. En cas d'éventuel refus, l'AFOMETRA informera le stagiaire de la notification reçue.

QUELQUES EXPLICATIONS...

Répartition par public en ouverture de chapitre

En introduction de chaque grande rubrique thématique du catalogue, est indiquée la liste de toutes les formations proposées avec un classement par public des services de santé au travail pour clarifier l'offre de formation selon les différents métiers :

DIR | MED | INF | IPRP | AST | ASM | ASS | ASPLURI | AUTRE

DIR : directeurs

MED : médecins

INF : infirmiers

IPRP

AST : assistants techniques

ASM : assistants médicaux/secrétaires médicaux

ASPLURI : assistants de l'équipe pluridisciplinaire

ASS : assistants de service social

AUTRE : autres métiers (RH, comptables, personnel administratif...) ou fonction (PCR, membres de commissions médico-techniques, de commissions de contrôle...)

Appellations utilisées sur chaque programme

- **Médecins** : les stages s'adressent aux médecins du travail et aux médecins de prévention.
- **Infirmiers** : sont concernés les infirmiers ou infirmières exerçant en santé au travail, en service interentreprises ou en entreprise.
- L'appellation **IPRP (intervenant en prévention des risques professionnels)** concerne les métiers de psychologue du travail, d'ergonome, de toxicologue, d'ingénieur(e) hygiène et sécurité, de chimiste, d'épidémiologiste et également de technicien(ne)s hygiène et sécurité ou de conseiller(e)s en prévention.
- **Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire** indique que la formation peut s'adresser à l'un ou à l'autre des métiers composant l'équipe pluridisciplinaire représentée en commission médico-technique : médecin, infirmier(e), IPRP, assistant(e) technique, assistant(e)/secrétaire médical(e), assistant(e) de l'équipe pluridisciplinaire, assistant(e) de service social.
- **Tout acteur de SST (service de santé au travail)** signifie que tous les métiers du SST sont concernés : métiers de l'équipe pluridisciplinaire, directeurs(rices), RH, personnel administratif...

Chaînage des programmes

Certaines sessions peuvent s'enchaîner dans la volonté de proposer des parcours de formation. Elles sont repérées par l'icône ci-contre et une indication de renvoi de page.



Cycles métiers

Cliniques médicale et infirmière
Promotion de la santé

Organisation en santé au travail et pluridisciplinarité
Réglementation en santé au travail

Ergonomie
Évaluation des risques

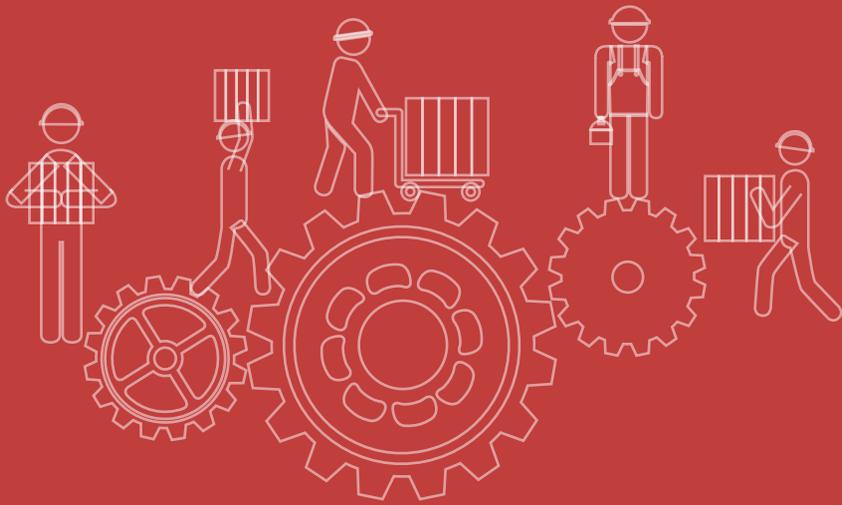
Toxicologie
Hygiène industrielle

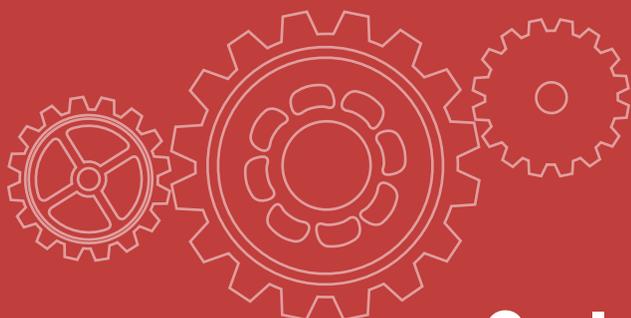
RPS, qualité de vie
et bien-être au travail

Secteurs
Activités

Communication, management,
conduite de projet

Index
Inscription





Cycles métiers

	DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	ASPLURI
Directeur(rice) de service de santé au travail p. 10	●							
Médecin exerçant en service de santé au travail p. 11		●						
Infirmier(ère) en service de santé au travail p. 12			●					
Assistant(e) technique en santé au travail p. 14					●			
Sensibilisation à la démarche de validation des acquis de l'expérience (VAE) pour l'obtention du titre de niveau III « assistant(e) technique en santé au travail » p. 16					●			
Accompagnement individuel de la validation des acquis de l'expérience pour l'obtention du titre de niveau III « assistant(e) technique en santé au travail » p. 17					●			
Assistant(e) médical(e) en service de santé au travail p. 18						●		
N Assistant(e) de l'équipe pluridisciplinaire p. 19								●
Assistant(e) de service social en service de santé au travail p. 20							●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

LES FORMATEURS

- **Anne AUTHIER**,
infirmière de santé au travail, chargée de cours universitaire.
- **Laurent AVISSE**,
ergonome, consultant, IPRP.
- **Jean-Marie BOUMATI**,
ex-directeur de service de santé au travail.
- **Jean-Pierre BRION**,
ergonome, hygiéniste industriel.
- **Michel BRUAND**,
directeur de service de santé au travail.
- **Martial BRUN**,
directeur de PRÉSANSE.
- **Marie-Christine CABRERA-LIMAME**,
infirmière de santé au travail, chargée de cours universitaire.
- **Florence CERTIN**,
toxicologue industrielle, IPRP, responsable de pôle.
- **Claudie CHEDALEUX**,
directrice de service de santé au travail.
- **Samuel CHOCHOY**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**,
médecin du travail, dermatologue.
- **Dr Dorothee COLLOT-FERTEY**,
médecin du travail, toxicologue industrielle, IPRP.
- **Dr Corinne DANO**,
médecin du travail, praticien hospitalier en addictologie.
- **Dr Jacques DEBLAUWE**,
médecin du travail, référent juridique.
- **Benoît DEKERLE**,
directeur de service de santé au travail.
- **Dr Murielle DELLEMOTTE**,
médecin du travail, référent juridique.
- **Sandrine DUMAINE**,
assistante sociale du travail.
- **Dr Jean-Luc DUPUPET**,
médecin du travail.
- **Dr Damien DUQUESNE**,
médecin du travail, praticien hospitalier, psychothérapeute en addictologie.
- **Dr Gérard FAUCHER**,
médecin du travail.
- **Marie-Laure FERRIER**,
consultante en communication, coach certifiée.
- **Dr Élisabeth FONT-THINEY**,
médecin du travail, consultante en santé au travail.
- **Céline FRÉDÉRICQ**,
assistante sociale du travail.
- **Dr Mounir GHEDBANE**,
médecin du travail.
- **Céline GILLOT**,
infirmière de santé au travail, psychologue clinicienne.
- **Dr Alain JABÈS**,
médecin, ergonome, consultant emploi des personnes handicapées.
- **Valérie LASSAUVETAT**,
toxicologue industrielle, IPRP.
- **Anne LE MAULT**,
infirmière de santé au travail, chargée de cours universitaire.
- **Laurence LEBRAS**,
infirmière de santé au travail.
- **Marie-Agnès LEFÈVRE**,
formatrice en bureautique.
- **Thierry LESTURGEON**,
consultant en ressources humaines.
- **Christophe LEVIEL**,
ergonome, chargé de prévention en santé au travail.
- **Annie MADRIÈRES**,
psychologue du travail, consultante en management.
- **Dr Jean MARION**,
médecin du travail, ergonome, consultant/enseignant en maîtrise des risques industriels.

LES FORMATEURS

- **Dr Jean-Pierre MENU,**
médecin du travail, ergonome, IPRP.
- **Dr Philippe MEUNIER,**
médecin du travail, ergonome, médecin du sport.
- **Dr Fabrice MICHIELS,**
médecin du travail, toxicologue industriel, maîtrise de physiologie.
- **Séverine NOUVELLON,**
infirmière de santé au travail.
- **Constance PASCREAU,**
juriste.
- **Jean-Baptiste PERIÉ,**
directeur de service de santé au travail.
- **Dr Véronique PERNOUD,**
médecin du travail, IPRP.
- **Thierry REBUISSON,**
hygiéniste industriel, coordonnateur d'un service prévention, formateur universitaire.
- **Dr Pascal RUMÈBE,**
médecin du travail, médecin coordonnateur, épidémiologiste.
- **Olivier SCHRÆDER,**
ingénieur sécurité au travail.
- **Hubert SEILLAN,**
avocat.
- **Jean-Marie SURIREY,**
juriste, ex-DRH de service de santé au travail.
- **Dr Karim TAKHI,**
médecin du travail.
- **Dr Vanessa TATÉ-RICHIER,**
médecin du travail.

DIRECTEUR(RICE) DE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



7 jours

2019

Nous consulter



Directeurs

2 456 € HT les 7 jours
Repas inclusCe cycle devra être suivi
dans son intégralité

Référence : 12YCY005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Permettre aux directions opérationnelles des services de santé au travail interentreprises (SSTI) de connaître la spécificité d'un SSTI : leur mission, le fonctionnement, la spécialité de médecin du travail, l'équipe pluridisciplinaire, les partenariats, la mise en œuvre du projet de service.
- Appréhender l'organisation d'un service de santé au travail interentreprises, l'élaboration et la mise en œuvre du projet de service à travers une démarche d'amélioration continue spécifique aux SSTI.

Programme

- **1^{er} module – 2 jours**
 - Concepts en santé au travail : de la médecine du travail à la santé au travail.
 - Cadre organisationnel à travers la démarche de progrès en santé au travail.
- **2^e module – 2 jours**
 - La gouvernance des services de santé au travail et les différentes instances.
 - La mission des services de santé au travail. L'équipe pluridisciplinaire autour du médecin du travail. Les actions collectives en milieu de travail, le suivi individuel des salariés, la mission de conseil, la traçabilité.
- **3^e module – 2 jours**
 - Les ressources humaines du service de santé au travail. La convention collective. Les outils RH.
 - Indicateurs, tableaux de bord, objectifs, suivi et résultats du projet de service.

● Retour d'expériences – 1 jour

Une journée de retour d'expériences et d'échanges de pratiques plusieurs mois après.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse de cas pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Journée « retour et échanges de pratiques » à distance des modules de base.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

MÉDECIN EXERÇANT EN SERVICE DE SANTÉ TRAVAIL



15 jours :
3 semaines de 5 jours

2019

Nous consulter



Médecins

4 343 € HT les 15 jours
Repas incluspage 93
page 95Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité

DPC action soumise à validation

Référence : 12YCY001

*Ce cycle est surtout prévu pour des médecins * exerçant de façon récente en santé au travail, mais également pour tout médecin désirant une mise à jour de ses connaissances pour son exercice en service de santé au travail.*

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Niveau de compréhension orale du français suffisant ou avoir suivi « Parcours personnalisé linguistique français langue étrangère ».
- Maîtriser le contenu de la formation « Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France ».

Objectifs

- Connaître l'environnement de la prévention en santé au travail : les risques professionnels, le maintien dans l'emploi.
- Approfondir ses connaissances dans les différents champs d'activité de la médecine du travail, tenant compte des récentes évolutions législatives et réglementaires.

Programme

○ Semaine 1

- › Organisation et réglementation de la santé au travail.
- › Indicateurs en santé au travail et projet de service.
- › Suivi individuel de la santé des salariés. Suivi individuel renforcé et coopération entre professionnels de santé.
- › La pénibilité.
- › Modes de gestion et de management en entreprise.

○ Semaine 2

- › Les prestations de Sécurité sociale.
- › Préconisations-Inaptitude-Responsabilités.
- › Prévention de la désinsertion professionnelle.

○ Semaine 3

- › La fiche d'entreprise.
- › Étude des situations de travail : approche ergonomique.
- › Risques chimiques.
- › Risques psychosociaux.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Analyse de cas pratiques.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

*cf. page 3 du présent catalogue

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

INFIRMIER(ÈRE) EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



22 jours de formation :
3 semaines de 4 jours
+ 2 semaines de 5 jours

+ 1 journée
de soutenance

2019

Nous consulter



Infirmiers



5 881 € HT les 23 jours
dont 22 repas inclus



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité

Référence : 12CY002

Remise d'un certificat AFOMETRA.

Prérequis

Être diplômé d'état et exercer en service de santé au travail (avec la possibilité de réaliser des entretiens infirmiers ou des actions de sensibilisation).

Objectifs

- Connaître le contexte réglementaire de la santé au travail.
- Acquérir les compétences dans la prise en charge spécifique des risques individuels et collectifs en milieu professionnel.
- Savoir, dans le cadre de l'équipe de santé au travail, mettre en œuvre les stratégies d'intervention adaptées.

Programme

- **Organisation de la santé au travail – Réglementation (4 jours)**
 - Cadre réglementaire.
 - Responsabilités.
 - Santé des salariés et droit social.
- **Risques professionnels (4 jours)**
 - Contexte et connaissance de l'entreprise.
 - Risques professionnels.
 - Les RPS: de l'écoute à la prévention.
- **Pathologies professionnelles - Examens médicaux et examens complémentaires (5 jours)**
 - Suivi des salariés par le médecin du travail.
 - Pathologie professionnelle.
 - Culture médico-professionnelle des examens complémentaires.
- **Suivi infirmier autour de l'entretien (5 jours)**
 - Entretien infirmier/collaboration entre professionnels de santé.
 - Visite d'information et de prévention initiale.
 - Approche spécifique infirmière lors de l'observation d'un poste de travail.
 - Technique d'entretien, relation d'aide.
 - Préparation de l'écrit infirmier et de la soutenance orale.
- **Prévention et promotion de la santé au travail (4 jours)**
 - Rôle éducatif de l'infirmier, introduction à la méthodologie de projet.
 - Indicateurs de santé au travail et projet de service.
 - Consommations, addictions et vie professionnelle: comprendre pour mieux prévenir.
 - Hygiène et protection cutanée.



DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké



Soutenance (1 jour)

1 mois après le cycle, présentation d'un travail personnel représentatif du positionnement d'infirmier (visite d'information et de prévention, action de sensibilisation...) devant un jury.

Méthodes pédagogiques

- Alternance enseignement théorique et échanges sur des cas pratiques.
- Méthode affirmative et interrogative.
- Travail personnel d'un cas pratique aidant à l'évaluation des connaissances acquises lors de la formation.
- Entretien avec un jury.

Du cycle infirmier(ère)s AFOMETRA à la licence sciences sanitaires et sociales parcours santé-travail de Lille

Pour les infirmiers ayant validé le cycle infirmier AFOMETRA, un parcours spécifique est proposé par l'Université Lille 2 pour valider la licence « sciences sanitaires et sociales parcours santé-travail ». Ce parcours est issu d'un partenariat entre l'AFOMETRA, l'ISTNF, l'Université de Lille 2 et l'Institut lillois en ingénierie de la santé.

Le prérequis demandé est d'avoir exercé au moins un an en service de santé au travail.

Le parcours proposé comporte plusieurs étapes en 18 jours répartis sur un an :

- Participation
 - aux journées d'études santé-travail (2 j),
 - au séminaire de préparation du mémoire (3 j),
 - au module C2I (certification informatique et internet) (3 j),
 - à un module complémentaire relatif à l'étude de poste, au maintien dans l'emploi et à un accompagnement pédagogique (4 j),
 - à un module de langues appliquées/anglais (module optionnel de 5 jours si le niveau d'anglais est suffisant au niveau requis par la licence).
- Soutenance du mémoire de la licence (1 j).

Chaque étudiant bénéficiera d'un tutorat tout au long de la formation (en général, par un médecin du travail et un infirmier ayant déjà suivi la licence).

Informations complémentaires sur www.afometra.org

Renseignements pour les modalités d'inscription 2019-2020 :
Murielle TONNEAU, ISTNF, mtonneau@istnf.fr

ASSISTANT(E) TECHNIQUE EN SANTÉ AU TRAVAIL



28 jours de formation
répartis en 12 modules

+ 1 journée de
soutenance

2019

Nous consulter



Toute personne
souhaitant devenir
assistant(e) technique



7 059 € HT les 29 jours
dont 28 repas inclus



page 16
page 17



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité

RNCP certifié RNCP niveau III

Référence : 12YCY004

Certification professionnelle enregistrée au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP), accessible par VAE.

Prérequis

Avoir au minimum le niveau bac et un an d'expérience en santé ou 3 ans d'expérience professionnelle préférentiellement en santé au travail ou en prévention des risques professionnels.

Objectifs

- Être un appui technique dans l'équipe de santé au travail.
- Participer à la promotion de la santé au travail et des prestations du service notamment dans les TPE.
- Appréhender les problématiques des entreprises en vue de mieux connaître leurs besoins en santé au travail ainsi que ceux des salariés en matière de santé et sécurité au travail.
- Réaliser des analyses et situer l'intervention dans le cadre d'un projet de prévention.
- Définir et appliquer des méthodologies adaptées à certaines situations de travail.
- Contribuer à la réalisation de la fiche d'entreprise.

Programme

- Contexte d'intervention et environnement institutionnel de la santé au travail (1 jour).
- Invitation du tuteur pendant la première journée, avec demi-journée spécifique sur le tutorat.
- Communication et relationnel (3 jours).
- Connaissance et repérage des risques (3 jours).
- Aide à la réalisation de la fiche d'entreprise (2 jours).
- Préparation du mémoire à l'écrit (1 jour).
- Informatique (1 jour).
- Bases anatomo-physiologiques (2 jours).
- Bruit + cas en entreprise + restitution (3 jours + 2 jours).
- Risque chimique + retour d'expérience (2 jours + 1 jour).
- Postures et manutentions (3 jours).
- Ambiances thermiques et lumineuses (3 jours).
- Préparation du mémoire à l'oral (1 jour).

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké





Soutenance (1 jour)

Évaluation des acquis : soutenance d'un mémoire devant 1 jury.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Suivi des stagiaires par les formateurs pendant les travaux d'intersession et de mémoire.
- Accompagnement par les maîtres de stage tuteurs pour les travaux d'intersession et de mémoire.
- Pédagogie interactive.

Ce cycle de formation permet d'acquérir des compétences dans le repérage des dangers, l'identification des risques professionnels et en communication.

SENSIBILISATION À LA DÉMARCHÉ DE VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

**POUR L'OBTENTION DU TITRE DE NIVEAU III
« ASSISTANT(E) TECHNIQUE EN SANTÉ AU TRAVAIL »**



1 jour

2019

Nous consulter



Assistant(e)s techniques



670 € HT – repas inclus



page 14
page 17

Référence : 16CYVAESE01

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Informer sur la spécificité de la démarche.
- Cerner les enjeux de la VAE pour les stagiaires et pour le service de santé au travail.
- Procurer des éléments d'information en vue du renseignement des livrets 1 et 2.

Programme

Matin : présentation générale de la VAE et de ses étapes

- Les principes de la validation des acquis de l'expérience (VAE).
- Le rapport expérience/compétence.
- Outil de développement professionnel et personnel.
- Les conditions requises.
- Les étapes : description de la procédure (livret 1 et livret 2).
- Modes de financement.
- Accompagner la démarche.

Après-midi : présentation des exigences du référentiel de certification

- Explications pratiques sur le remplissage du livret 2.
- Fiche(s) descriptive(s) parcours, organisation(s) et activité(s) : les points clés.
- Mise en cohérence des éléments d'information du livret 2.

Méthodes pédagogiques

- Exposé.
- Échanges et réflexion collective.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DE LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

**POUR L'OBTENTION DU TITRE DE NIVEAU III
« ASSISTANT(E) TECHNIQUE EN SANTÉ AU TRAVAIL »**



7 heures ou 14 heures
de suivi
par 1 accompagnateur

2019

Nous consulter



Assistant(e)s techniques



7 heures : 812 € HT
14 heures : 1 523 € HT
jury : 450 € HT



page 14
page 16



L'accompagnateur est
un expert intervenant
dans une des spécialités
de la certification

Référence: 16CYVAEAC01

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Accompagner le bénéficiaire dans la préparation de sa démarche de validation des acquis de l'expérience, pour la rédaction du livret 2.

Modalités d'accompagnement

- Entretiens individuels (par téléphone ou e-mail) avec un accompagnateur désigné pour aider le candidat à :
 - Formaliser son expérience et ses compétences.
 - Constituer son dossier de validation, en vue de la présentation devant le jury.
- Entretien individuel avec un expert de la certification.

Formalisation

- Feuille de suivi des entretiens mentionnant la date et la durée des entretiens et la progression du bénéficiaire dans la réalisation du livret 2.
- Attestation de présence signée du candidat et des accompagnateurs, précisant la durée pour chaque étape de l'accompagnement.

Validation des acquis devant un jury.

DÉROULEMENT

- 7 heures ou 14 heures sur rendez-vous téléphoniques.
- Feuille de suivi des entretiens.
- Attestations de présence.
- Évaluation globale de l'accompagnement.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ASSISTANT(E) MÉDICAL(E) EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



9 jours de formation :
2 semaines de 4 à 5 jours
+ 1 journée de
présentation d'un
travail personnel devant
un jury

2019

Nous consulter



Toute personne
souhaitant devenir
assistant(e) médical(e)



3 232 € HT les 10 jours
dont 9 repas inclus



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité

Référence : 12YCY003

Cette formation, destinée aux assistant(e)s médical(e)s des services de santé au travail, a pour objectif général de faire évoluer leur métier pour une collaboration optimale avec les médecins du travail et les membres de l'équipe pluridisciplinaire dans le cadre des missions du service de santé au travail.

Remise d'un certificat AFOMETRA.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les connaissances de base nécessaires au métier d'assistant(e) médical(e).
- Savoir présenter le service aux entreprises.
- Améliorer l'accueil des salariés.
- Comprendre l'utilité des examens complémentaires et les circonstances de leur prescription.
- Collaborer au sein de l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- **Semaine 1 (4 jours)**
 - Connaissance des missions des services de santé au travail.
 - Suivi de l'état de santé des salariés.
 - Le quotidien relationnel.
- **Semaine 2 (5 jours)**
 - Présentation des services de santé au travail aux entreprises.
 - Notion de droit social : connaissances de base.
 - Culture médico-professionnelle des examens complémentaires.
 - Préparation du travail personnel.
- **Après le cycle (1 jour)**

1 mois environ après le cycle, présentation d'un travail personnel devant un jury.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Mise en situations pratiques.
- Réalisation d'un travail personnel pour l'obtention d'un certificat de fin de formation.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ASSISTANT(E) DE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



9 jours répartis sur 2 semaines de 4 ou 5 jours
+ 1 journée de présentation d'un travail personnel devant un jury

2019

Nous consulter



Toute personne souhaitant devenir assistant(e) de l'équipe pluridisciplinaire



3 232 € HT les 10 jours dont 9 repas inclus



Ce cycle devra être suivi dans son intégralité

Référence : 19CY007

N

Prérequis

- Avoir au minimum le niveau bac et avoir exercé en milieu administratif au moins 1 an.
- Exercer en service de santé au travail (SST) ou être en cours de recrutement dans un SST.

Objectifs

- Apporter une assistance administrative aux membres de l'équipe pluridisciplinaire.
- Connaître le fonctionnement et les missions des services de santé au travail.
- Informer les entreprises sur les actions des services de santé au travail interentreprises pour les aider dans leur démarche de prévention.
- Appréhender la posture professionnelle d'assistant(e) de l'équipe pluridisciplinaire.
- Acquérir et développer des compétences relationnelles et pratiques (gestion du temps, planification, suivi...).
- Comprendre le rôle de relais que requiert la fonction.

Programme

● Semaine 1 (4 jours)

- Connaissance des missions des services de SST (1 jour).
- Fonctionnement de l'équipe pluridisciplinaire autour du médecin du travail (1 jour).
- Promouvoir la culture d'un service de santé au travail et informer les entreprises (2 jours).

● Semaine 2 (5 jours)

- Se positionner comme assistant(e) de l'équipe pluridisciplinaire et développer les pratiques relationnelles (2 jours).
- Acquérir des compétences spécifiques pratiques (gestion du temps, planification, suivi...) (2 jours).
- Préparation du travail personnel (1 jour).

● Après le cycle (1 jour)

1 mois environ après le cycle, présentation d'un travail personnel devant un jury.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Évaluation :
 - Quiz/QCM, questionnaire, mises en situation, étude de cas évaluée.
 - Réalisation d'un travail personnel pour l'obtention d'un certificat de fin de formation.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001:2015, ODPC, datadocké

ASSISTANT(E) DE SERVICE SOCIAL EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



5 jours de formation
répartis sur 2 semaines

2019

Nous consulter



Toute personne
souhaitant devenir
assistant(e) de service
social en service de
santé au travail



1 716 € HT les 5 jours
Repas inclus



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité

Référence : 12YCY006

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Être titulaire du diplôme d'État d'assistant(e) de service social (AS) ou être en possession d'un diplôme de conseiller(e) du travail.
- Exercer en service de santé au travail (interentreprises ou d'entreprise) ou en partenariat avec un service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender la santé au travail des travailleurs et la problématique du maintien dans l'emploi par le biais de différents prismes (juridique, social, travail, médical...).
- Connaître le contexte réglementaire de la santé au travail, ses récentes évolutions et le partenariat renforcé service de santé au travail-service social.
- Mettre en pratique les compétences spécifiques des AS du travail pour accompagner les salariés dans le cadre du maintien dans l'emploi ou suite au retour à l'emploi.
- Maîtriser les cadres réglementaires concernant : le droit social, le droit du travail...
- Outiller les professionnels afin d'optimiser leur positionnement professionnel dans le cadre de partenariats interne et externe.

Programme

● Semaine 1 (3 jours)

- De la médecine du travail à la santé au travail, bases en droit du travail.
- Santé au travail et droit social : les différents régimes de protection sociale.
- Prévention de la désinsertion professionnelle.

● Semaine 2 (2 jours)

- Appréhender les situations de souffrance au travail et élaborer des actions de prévention. Les apports de la psychologie du travail.
- Positionnement de l'AS en service de santé au travail :
 - L'interface entre la vie professionnelle et la vie personnelle.
 - Le positionnement professionnel, déontologie et éthique.
 - La restitution au médecin : savoir rendre compte des situations complexes tout en respectant le secret professionnel...

Méthodes pédagogiques

- Approche pluridisciplinaire.
- Pédagogie interactive avec l'alternance d'apports théoriques et d'échange de situations pratiques.
- Méthodes affirmative, interrogative et expérientielle.



CHEZ VOUS

Nous vous conseillons dans la réalisation de cycles chez vous et en interrégional

Les cycles de ce catalogue peuvent être organisés dans vos locaux (en « intra »), pour votre service de santé au travail, ou en interrégional en mutualisant vos participations entre services de santé au travail de la même région.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :
info@afometra.org ou 01 53 95 38 47

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

27 ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES

Connaissances médicales indispensables en santé au travail p. 27			●			●	
Anatomie-physiologie du travail et des risques professionnels p. 28			●	●			
Les maladies et le travail . . . p. 29			●				
Actualisation des connaissances cliniques : dermatologie p. 30	●						
Actualisation des connaissances cliniques : TMS des membres supérieurs et inférieurs p. 31	●						
Actualisation des connaissances cliniques : atteintes du rachis p. 32	●						
Actualisation des connaissances cliniques : appareil cardiovasculaire p. 33	●						
Actualisation des connaissances cliniques : appareil respiratoire p. 34	●						
Actualisation des connaissances cliniques : ophtalmologie p. 35	●						
Actualisation des connaissances cliniques : ORL p. 36	●						
Actualisation des connaissances cliniques : neurologie p. 37	●						
Actualisation des connaissances cliniques : endocrinologie p. 38	●						
Actualisation des connaissances cliniques en addictologie p. 39	●	●					

40 CLINIQUE ET SANTÉ MENTALE

9 vignettes pratiques en psychiatrie pour le médecin du travail p. 40	●	●					
** Techniques d'entretien en santé mentale p. 41	●	●					
Les troubles psychiatriques dans l'entreprise p. 42	●	●					
Les troubles de la personnalité dans l'entreprise p. 43	●	●					
Les troubles anxio-dépressifs et le risque suicidaire p. 44	●	●					
** La psychologie positive et ses applications p. 45	●	●	●			●	



Nouveau contenu



Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.



Cliniques médicale et infirmière

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

46 APPROCHES CLINIQUES ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

N	Techniques d'entretien et relation d'aide p. 46			●					
	Suivi individuel de santé par l'infirmier de santé au travail p. 47			●					
R	Analyser la pratique infirmière dans le suivi individuel de santé du salarié p. 48			●					
	Observation d'un poste de travail : approche spécifique de l'infirmier de santé au travail p. 49			●					
	Douleurs chroniques et maintien dans l'emploi p. 50		●						
	Maladies chroniques et maintien dans l'emploi p. 51		●						
	Troubles du sommeil et travail à horaires atypiques p. 52		●	●					
	Sommeil et travail à horaires atypiques : outils pratiques p. 53				●	●			
	Dermatologie et travail p. 54		●						
	Troubles musculosquelettiques liés au travail p. 55		●						
	Appareil pulmonaire et travail p. 56		●	●					
	Appareil cardiovasculaire et travail p. 57			●					
	Cardiologie pratique et travail p. 58		●						
	Cardiofréquencemétrie et reprise du travail p. 59		●	●	●	●			
	Pathologie oculaire et travail p. 60		●						
	Contribution de la psychodynamique du travail à la compréhension des enjeux du travail pour l'homme p. 61		●	●					
	La clinique médicale du travail p. 62		●						
	Rayonnements ionisants... p. 63		●	●					
	Vaccinations en milieu de travail p. 64		●	●					

65 URGENCES

	Urgences médecins/infirmiers aspects théoriques p. 65		●	●					
	Urgences médecins/infirmiers aspects pratiques p. 66		●	●					
	Urgences médecins/infirmiers perfectionnement p. 67		●	●					
	Urgences assistants AFGSU – niveau 1 p. 68						●		
	Urgences assistants recyclage p. 69						●		

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

70 EXAMENS PARACLINIQUES

Culture médico-professionnelle des examens complémentaires p. 70			●				
Spirométrie en santé au travail p. 71		●	●			●	
Électrocardiogramme (ECG) p. 72			●				
Tests visuels p. 73			●			●	
Audiométrie p. 74			●			●	
Examens biologiques en santé au travail p. 75			●			●	



Promotion de la santé

76 ÉDUCATION POUR LA SANTÉ EN MILIEU DE TRAVAIL

Équipe santé au travail : sensibilisations et prévention en entreprise p. 76		●	●				
Diététique pratique p. 77		●	●				

78 ADDICTIONS

Notions de base en addictologie p. 78		●	●				
** Dépendances aux drogues, alcool, médicaments et boulimie p. 79		●	●	●		●	
Pratiques addictives : réussir l'entretien individuel et l'action en milieu de travail p. 80		●	●				
Outils de repérage précoce et d'intervention brève (RPIB) : les consommations d'alcool, cannabis p. 81		●	●				
Engager le changement avec l'entretien motivationnel p. 82		●	●				
Conseiller les acteurs de l'entreprise dans la prévention des pratiques addictives p. 83		●	●	●			
Visite d'information et de prévention : focus sur l'addictologie p. 84		●	●				
N Substances psychoactives et sécurité au travail : repérer, accompagner, orienter p. 85		●					
Réaliser avec un SST une rencontre-débat sur la prévention des risques liés aux addictions p. 86		●	●	●	●	●	●
L'addiction au numérique : comprendre pour prévenir p. 88	●	●	●	●	●	●	●

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Dr Pierre ATTALI**,
cardiologue, praticien hospitalier.
- **Anne AUTHIER**,
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Laurent AVISSE**,
ergonome, consultant, IPRP.
- **Lusin BAGLA-GOKALP**,
sociologue, enseignant-chercheur,
universitaire.
- **Dr Jean-François BLANCHEMAIN**,
médecin du travail, médecin
coordonnateur adjoint.
- **Marie-Christine CABRERA-LIMAME**,
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Dr Jean-Michel CANALES**,
médecin du travail, formateur certifié en
radioprotection.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**,
médecin du travail, dermatologue.
- **Dr Charly CUNGI**,
psychiatre, psychothérapeute, praticien
attaché hospitalier.
- **Dr Corinne DANO**,
médecin du travail, addictologue, praticien
hospitalier.
- **Dr Jean-Claude DASSONNEVILLE**,
pneumologue.
- **Dr Bruno DEGANO**,
pneumologue, praticien hospitalier,
professeur universitaire.
- **Dr Marc DELANOË**,
médecin du travail.
- **Dr Jean-Frédéric DELBART**,
médecin du travail.
- **Denis DELESALLE**,
consultant en alcoologie.
- **Dr Éric DINGUIDAR**,
urgentiste, praticien des hôpitaux,
formateur AFGSU.
- **Yannick DUPRÉ**,
moniteur sauveteur secouriste.
- **Dr Damien DUQUESNE**,
médecin du travail, praticien hospitalier,
psychothérapeute en addictologie.
- **Dr Karine DURAND**,
médecin du travail.
- **Dr Jean-Marc ÉBRAN**,
ophtalmologue, praticien hospitalier,
chef de service.
- **Laurent EL MEDIONI**,
ergonome, consultant en santé au travail.
- **Dr Jean-Baptiste FASSIER**,
médecin du travail, praticien hospitalier,
chercheur associé.
- **Dr Marie-José ESTÈVE-FRAYSSE**,
ORL, praticien hospitalier.
- **Dr Élisabeth FONT-THINEY**,
médecin du travail, consultante en santé
au travail.
- **Dr Jacques GARRON**,
médecin du travail, ophtalmologue.
- **Dr Mounir GHEDBANE**,
médecin du travail.
- **Dr Bernard HUCHET**,
rhumatologue, praticien attaché
hospitalier.
- **Yves JOMINI**,
psychologue, psychothérapeute.
- **Dr Francis LAVERGNE**,
psychiatre, psychothérapeute.
- **Laurence LEBRAS**,
infirmière de santé au travail.
- **Thierry LE FUR**,
IPRP, expert en comportements numérique
et addictif.

LES FORMATEURS

- **Anne LE MAULT,**
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Annie MADRIÈRES,**
psychologue du travail, consultante en
management.
- **Dr Donia MAHJOUR,**
neurologue, praticien hospitalier.
- **Dr Philippe MEUNIER,**
médecin du travail, ergonomiste, médecin
du sport.
- **Dr Anne MOROY,**
psychiatre, chef de clinique assistante.
- **Séverine NOUVELLON,**
infirmière de santé au travail.
- **Dr Jean-Jacques POQUET,**
médecin du travail, ophtalmologue.
- **Caroline RIO,**
diététicienne nutritionniste.
- **Laure SEURIN,**
psychologue, clinicienne.
- **Dr Karim TAKHI,**
médecin du travail.

CONNAISSANCES MÉDICALES INDISPENSABLES EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2019

7.8 novembre



Infirmiers

Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus



page 28

page 29

Référence : 12CMAJ012

Ce stage s'adresse principalement aux personnes n'ayant pas d'acquis antérieur sur l'anatomie et la physiologie du corps humain ou à celles qui souhaitent réactualiser leurs connaissances médicales.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les connaissances et le vocabulaire sur le corps humain nécessaires en santé au travail.
- Acquérir les bases indispensables pour la compréhension des différents examens complémentaires.

Programme

- Les muscles et les articulations, maladies articulaires et périarticulaires (troubles musculosquelettiques).
- Rachis et pathologies du dos.
- Système nerveux et maladies neurologiques fréquentes.
- Anatomie et maladies du cœur et des vaisseaux.
- Anatomie de l'appareil pulmonaire, maladies professionnelles respiratoires.
- Anatomie ORL, en particulier de l'appareil auditif. Sensibilisation aux effets du bruit en milieu professionnel.
- Anatomie de l'appareil visuel et principaux défauts visuels.
- Appareil hépato-digestif.
- Glandes endocrines.
- Appareil urinaire et dépistage.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés de nombreux exemples concrets en santé au travail.
- Autoquestionnaire sous forme de quiz.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ANATOMIE-PHYSIOLOGIE DU TRAVAIL ET DES RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

30 septembre
1^{er} octobre

Infirmiers

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

page 27
page 29

DPC action soumise à validation

Référence: 12EBPR002

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Acquérir les éléments essentiels en anatomie et physiologie du travail soit pour les visites d'information et de prévention, soit pour les examens complémentaires courants, soit pour les études de poste en milieu de travail.

Programme

- Anatomie et physiologie articulaire (poignet, coude, épaule, genou) et tendineuse. Conséquences pour l'étude des TMS.
- Anatomie fonctionnelle du rachis: conséquence sur la prévention des pathologies du dos.
- Anatomie et physiologie des différents types de muscles. Conséquences sur le choix des méthodes d'investigation du travail musculaire.
- Métabolisme énergétique au repos et à l'effort.
- Anatomie du cœur et des vaisseaux.
 - › Activité électrique et physiologie cardiaque au repos.
 - › Adaptation cardiaque à l'effort.
 - › Fréquence cardiaque au repos et à l'effort.
 - › Tolérance au chaud et au froid: équilibre et régulation thermique.
- Anatomie de l'appareil pulmonaire.
 - › Volume et débits respiratoires: conséquences sur l'exploration fonctionnelle respiratoire et la métrologie des ambiances toxiques et des poussières.
 - › Adaptation respiratoire à l'effort.
- Anatomie de l'appareil auditif.
 - › Physiologie de l'audition et de l'équilibre.
 - › Conséquences sur l'audiométrie et la métrologie du bruit.
- Anatomie de l'appareil visuel.
 - › Physiologie de la vision.
 - › Conséquences sur le dépistage visuel et la métrologie de l'éclairage.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exercices d'interprétation physiologique de résultats de métrologie et d'examens complémentaires.
- Autoévaluation par quiz.

LES MALADIES ET LE TRAVAIL

HORS CELLES LIÉES AUX CONSÉQUENCES DES RPS



2 jours

2019

21.22 novembre



Infirmiers



891 € HT – Repas inclus



page 27
page 28
page 192

DPC action soumise à validation

Référence : 18CMAJ001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir identifier les liens entre travail et santé (pathologies professionnelles et pathologies liées au travail) ainsi que les problématiques de maintien dans l'emploi pour des pathologies influant sur la capacité à exercer son travail, orienter ainsi l'entretien infirmier fait pendant une visite d'information et de prévention.
- Améliorer la traçabilité des expositions.
- Transmettre synthétiquement les informations utiles au médecin du travail.

Programme

- Les maladies et le travail : quels liens ?
- Les pathologies professionnelles :
 - Différence entre pathologie professionnelle et pathologie liée au travail.
 - Les principales pathologies professionnelles.
 - Comment y penser ?
 - Les questions utiles à poser au salarié.
 - Le dossier médical en santé au travail (DMST).
 - Les principaux métiers concernés.
 - Les impacts sur l'avenir professionnel.
- Les maladies non liées au travail :
 - Quelle connaissance en avoir ?
 - Comment renseigner le DMST ?
 - Les orientations vers le médecin :
 - dans le cadre des protocoles,
 - les initiatives de l'infirmier(e) suite au diagnostic infirmier : dans quel cadre ?
 - La problématique du maintien dans l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative, interrogative et participative.
- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas concrets.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : DERMATOLOGIE



1 jour

2019

1^{er} octobre

Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Réactualiser les connaissances à propos de l'examen clinique en dermatologie.
- Faciliter le diagnostic de dermatoses courantes observées en santé au travail.
- Permettre un dépistage précoce des mélanomes et autres cancers cutanés.

Programme

- Modalités de l'examen clinique :
 - Rappels sémiologiques : notion de macules, papules, nodules...
 - Brefs rappels sur l'histologie cutanée.
- Mise à jour des connaissances cliniques à propos de dermatoses fréquemment observées :
 - Dermite atopique.
 - Eczémas de contact allergiques.
 - Mycoses (*tinea manuum*...).
 - Mélanomes et autres cancers cutanés.
 - Autres dermatoses éventuelles...

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Une étude des questions posées par les stagiaires sera réalisée.
- Chaque thème sera orienté vers les points essentiels du diagnostic et les actualités cliniques... (rappels théoriques).
- Moyens/outils pédagogiques : exposé théorique illustré, nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Évaluation de la formation : questionnaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : TMS DES MEMBRES SUPÉRIEURS ET INFÉRIEURS



1 jour

2019

1^{er} février

Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Revoir de façon très pratique les modalités de l'examen clinique du sujet normal, l'application aux pathologies les plus courantes de l'appareil locomoteur dans le but du maintien dans l'emploi du travailleur.

Programme

Pour chaque localisation seront étudiés :

- Un rappel anatomique directement appliqué à la pathologie.
- L'examen clinique normal et au cours des affections les plus courantes, notamment en milieu professionnel.
- Les grandes lignes du traitement et de la prévention :
 - Membres supérieurs :
 - Épaule.
 - Coude.
 - Main, poignet.
 - Membres inférieurs :
 - Hanche.
 - Genou.
 - Pied.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Exposés théoriques illustrés, vidéos.
- Examens inter-participants.

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : ATTEINTES DU RACHIS



1 jour

2019

30 septembre



Médecins



568 € HT – Repas inclus



page 152

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances pour procéder à l'examen médical du lombalgique.
- Connaître les éléments de diagnostic et de traitement pour apprécier le maintien au poste de travail du travailleur lombalgique.
- Actualiser ses connaissances sur les cervicalgies.

Programme

- Rappels anatomique et physiopathologique adaptés à la compréhension de l'imagerie.
- Évaluation clinique du lombalgique.
- Mise au point sur les examens complémentaires actuels.
- Thérapeutiques médicales et chirurgicales :
 - Traitements médicaux.
 - Rééducation, écoles du dos, réadaptation à l'effort.
 - Chirurgie de la lombalgie et de la sciatique, suites des interventions, évaluation des possibilités de reprise professionnelle.
- Éléments de diagnostic sur les cervicalgies.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Cas cliniques, échanges de pratiques.

Cette formation peut être complétée par le stage « Évaluation et prévention des lombalgies ».

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : APPAREIL CARDIOVASCULAIRE



1 jour

2019

15 mars



Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Remise à jour des connaissances en cardiologie.
- Revoir de façon très pratique :
 - L'examen clinique du salarié.
 - Le dépistage des cardiopathies à risque.
 - Le maintien au poste de travail.

Programme

- Modalités de l'examen clinique :
 - Importance primordiale de l'interrogatoire.
 - Rappel sémiologique et conduite de l'examen.
- Les différentes pathologies rencontrées :
 - L'insuffisance coronarienne.
 - Les valvulopathies.
 - Les cardiomyopathies.
 - Les troubles du rythme.
- Indications des examens complémentaires.
- Grandes classes thérapeutiques.
- Déterminants du maintien au poste de travail.

Méthodes pédagogiques

- Iconographies.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Participation des stagiaires et analyse de cas concrets.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : APPAREIL RESPIRATOIRE



1 jour

2019

2 octobre



Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ006

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualiser ses connaissances cliniques, paracliniques et thérapeutiques en pneumologie.
- Connaître et discuter les nouveautés en santé au travail impliquant l'appareil respiratoire (textes réglementaires, recommandations de bonnes pratiques...).

Programme

- Thèmes choisis en fonction de l'actualité par le formateur : cancers bronchopulmonaires, bronchites chroniques, pathologies obstructives...
- Thèmes correspondant aux attentes spécifiques des stagiaires (avec envoi au formateur au moins 3 semaines avant la date de la session).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyses de cas cliniques et évaluation.
- Échanges de pratiques.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : OPHTALMOLOGIE



1 jour

2019

29 mars



Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ007

DÉROULEMENT

- › 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Réactualiser les connaissances sur :
 - › La vision et l'appareil visuel.
 - › L'évaluation de la fonction visuelle dans un contexte « fonctionnel » adapté aux activités professionnelles.
 - › Les thérapeutiques modernes des principales affections oculaires.
- Comprendre :
 - › Le rôle et l'utilisation de la vision normale ou déficiente dans les activités de travail.
 - › La vision et le maintien dans l'emploi.

Programme

- Rappels embryologique, anatomique de l'œil et de ses annexes, connexions neurologiques.
- Physiologie oculaire au travers des examens complémentaires : mesure de l'acuité visuelle, exploration du champ visuel, de la vision des couleurs, de la vision du relief, de la sensibilité au contraste, dépistage et traitement des troubles oculomoteurs...
- Deux pathologies ophtalmologiques chroniques et leurs répercussions sur les activités professionnelles et la sécurité au travail :
 - › Glaucome chronique.
 - › Rétinopathie diabétique.
- Accidents du travail et lésions oculaires, prévention.
- Actualités sur les moyens de correction des vices de réfraction (myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie).
- Présentation de la réglementation sur la fonction visuelle et le permis de conduire : conséquences induites sur le maintien dans l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés se basant sur le respect des bonnes pratiques médicales (références, recommandations).
- Alternance de méthodes affirmatives, interactives et expérientielles.
- Évaluation des acquis sous forme de QCM, de dossiers cliniques avec questions à réponses obligatoirement courtes, de commentaires de documents.

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : ORL



1 jour

2019

6 novembre



Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 18CMAJ002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Mettre à jour ses connaissances sur des pathologies ORL fréquentes impactant le travail ou d'origine professionnelle.

Programme

- Rappels physiologiques sur le fonctionnement de l'oreille.
- Acouphènes : définition, évaluation clinique, éléments diagnostiques et physiopathologiques, prise en charge, impact sur le travail.
 - Acouphènes et surdité.
 - Acouphènes et hyperacousie.
- Choc acoustique : circonstances de survenue, physiopathologie, symptômes, prise en charge, conseils de prévention.
- Traumatisme sonore : impact sur l'audition et conseils de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas cliniques.
- Évaluation des acquis : QCM.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : NEUROLOGIE



1 jour

2019

19 mars



Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ008

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Réactualiser ses connaissances cliniques et thérapeutiques.

Programme

- Pathologie du système nerveux périphérique (SNP) :
 - Syndrome du canal carpien, atteinte ulnaire au coude et autres mononeuropathies compressives, atteintes radiculaires.
 - Diagnostic et examens complémentaires. Ergonomie et conseils positionnels.
- Épilepsie :
 - Conduite à tenir devant une crise généralisée (que faire si elle survient sur le lieu de travail ?).
 - Diagnostics : perte de connaissance, comment reconnaître une origine épileptique ; crises psychogènes. Syndrome postcritique et troubles comportementaux.
 - Nouveauté thérapeutique.
 - Épilepsie, conduite automobile et activité à risque.
- Céphalée : aura migraineuse, des symptômes à bien connaître. Migraine, hygiène de vie, alimentation et travail. Nouveauté thérapeutique.
- Sclérose en plaques : nouveauté physiopathologique et thérapeutique. SEP et handicap. SEP et vaccination.
- Altération cognitive :
 - Comment évaluer simplement l'état cognitif ?
 - Alcool et altération cognitive. Dépression et altération cognitive.
 - Nouveautés diagnostique et thérapeutique.
- Maladie de Parkinson : Parkinson et épuisement thérapeutique. Parkinson et atteinte cognitive. Nouveauté thérapeutique.
- AVC : AVC et handicap. Quelle récupération après un AVC ?
- Ateliers de mise en pratique :
 - Tests cognitifs en 15 minutes.
 - Évaluer l'équilibre en 15 minutes.
- Étude du SNP en 15 minutes.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques avec iconographie.
- Ateliers pratiques.

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : ENDOCRINOLOGIE



1 jour

2019

3 octobre



Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CMAJ004

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Réactualiser ses connaissances cliniques et thérapeutiques notamment sur le diabète et les affections thyroïdiennes dans un but de maintien dans l'emploi.

Programme

Prise en charge du diabète :

- Les objectifs thérapeutiques du traitement des diabétiques de type 1 et 2. Données nouvelles.
- Les traitements pharmacologiques de l'hyperglycémie dans le diabète de type 2 : quelles indications pour les nouveaux traitements (glitazone, gliptines, analogues du GLP1) ? Les indications de l'insuline sont-elles modifiées ?
- Le diabète de type 1 : aperçu sur la méthode thérapeutique standard, l'insulinothérapie standard, l'insulinothérapie fonctionnelle.
- Les interventions clés pour prévenir les complications du diabète (perte de la vue, insuffisance rénale, complications cardiovasculaires, risque de lésion des pieds) ou comment éviter les pertes de chance ?

Pathologie de la thyroïde :

- Comment interpréter les dosages explorant la fonction thyroïdienne ?
- Traitement des hyper et hypothyroïdies.
- Nodules thyroïdiens : une prise en charge bien codifiée.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas cliniques interactifs puis synthèse.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES EN ADDICTOLOGIE



1 jour

2019

9 septembre



Médecins

Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CPSA010

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- S'approprier les évolutions récentes en addictologie.
- Appliquer les recommandations pour la pratique clinique (RPC).
- Adopter les recommandations labellisées par la Haute Autorité de santé (HAS) en santé au travail.

Programme

- La demande de prévention collective des risques liés aux consommations (alcool et drogues).
- La construction de la démarche.
- La place des différents acteurs.
- La prévention individuelle au sein de l'entreprise.
- L'aide du règlement intérieur.
- Évolution des thérapeutiques (RPC 2015).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés et discutés.
- « Débat » pour les équipes de terrain, les réponses adaptées aux situations spécifiques.
- Approches par tests de concordance de script des réponses à apporter.
- Comparaison des protocoles utilisés en service de santé au travail et référentiels actuels.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

9 VIGNETTES PRATIQUES EN PSYCHIATRIE POUR LE MÉDECIN DU TRAVAIL



2 jours

2019

13.14 mai



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12CCEP003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir l'essentiel du savoir-faire médical de 9 vignettes cliniques très fréquemment rencontrées dans le milieu du travail.
- Appliquer ces connaissances pour la prise en charge individuelle.

Programme

- Souffrance et vie psychique.
- Écoute, soutien, orientation : mener un entretien proactif.
- Les conflits personnels et les personnalités difficiles.
- Harcèlement d'un salarié: positionnement médical.
- Situation de burn-out: une pression externe acceptée par la personnalité vulnérable.
- Les conséquences des risques psychosociaux, les conflits relationnels.
- Alcoolisme, toxicomanies et les entretiens motivationnels.
- Mieux s'adapter au travail posté (conseils, sieste).
- Dépression et menace suicidaire latente.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Discussion interactive et participative.
- Études des questions apportées par les stagiaires.
- Utilisation des tests de concordance de script.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TECHNIQUES D'ENTRETIEN EN SANTÉ MENTALE

Dates selon public

 2 jours

2019 11.12 juin

 Médecins

 891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12CCEP007

 2 jours

2019 14.15 octobre

 Infirmiers

 891 € HT – Repas inclus

Référence: 18CCEP008

DÉROULEMENT

- > 9h00-12h30/13h30-17h00
- > Supports de cours inclus.
- > Évaluation globale de la formation.
- > Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- > Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Entraîner les médecins ou les infirmiers aux techniques d'entretien en santé mentale.
- Pratiquer l'entretien proactif (méthode des 4 R).
- Acquérir des repères pour la résolution des conflits.

Programme

- Les objectifs et le cadre de l'entretien.
- L'analyse fonctionnelle de la plainte du salarié.
- Enrichir sa pratique par différents modèles d'entretiens:
 - > proactif,
 - > motivationnel,
 - > socratique,
 - > écoute forcée,
 - > communication non violente.
- Regarder, mener, analyser l'entretien (pratique d'entretiens en sous-groupes).
- Restitution des entretiens, retour d'expériences et analyse.

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré, présentation de films d'entretiens.
- Pédagogie interactive et expérientielle.
- Jeux de rôle, mises en situation pratique, ateliers en sous-groupes.
- Évaluation des acquis par test de concordance de script.

LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES DANS L'ENTREPRISE



3 jours

2019

15.16.17 mai



Médecins

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

Référence : 12CCEP001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les pathologies psychiatriques des salariés.
- Connaître les traitements et l'évolution des pathologies.
- Développer une écoute et des réponses proactives.

Programme

- Un modèle pour comprendre la vie psychique.
- Sémiologie des troubles psychiques « fréquents » :
 - Les troubles anxieux (troubles obsessionnels compulsifs, troubles d'anxiété généralisée, attaque de panique...).
 - Insomnies.
 - Dépression et troubles bipolaires.
 - Dépendance aux toxiques et à l'alcool.
 - Troubles d'expression somatique d'origine mentale.
- Troubles psychiques « plus rares » :
 - Schizophrénies.
 - L'urgence en psychiatrie, l'hospitalisation sous contrainte.
 - Le risque suicidaire (évaluation et prévention).
- Les traitements et les psychothérapies.
- L'entretien et l'écoute proactive.
- Conseiller le salarié en souffrance psychologique.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés de cas cliniques.
- Support vidéo.
- Études des questions apportées par les stagiaires.
- Discussion interactive et participative.
- Utilisation des tests de concordance de script.

LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ DANS L'ENTREPRISE



3 jours

2019

8.9.10 juillet



Médecins

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

Référence: 12CCEP002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les troubles de la personnalité des salariés.
- Connaître les traitements et l'évolution des troubles.
- Intervenir pour promouvoir la résolution des conflits relationnels.

Programme

- Un modèle pour comprendre la vie psychique.
- Le cadre de notre expérience (J. Young : schémas précoces inadaptés).
- Les 10 différents troubles de la personnalité (à partir des caractéristiques dysfonctionnelles des troubles).
- Orientation et quantification des troubles (à partir du questionnaire des schémas précoces inadaptés). Utilisation du questionnaire.
- Approches thérapeutiques.
- Réponses proactives (écoute et restitution).
- Résolutions des conflits relationnels (si possible).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés de cas cliniques.
- Support vidéo.
- Études des questions apportées par les stagiaires.
- Discussion interactive et participative.
- Utilisation des tests de concordance de script.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

LES TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS ET LE RISQUE SUICIDAIRE



3 jours

2019

2.3.4 octobre



Médecins

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

Référence: 12CCEP005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les troubles anxio-dépressifs.
- Identifier et évaluer le risque suicidaire.
- Définir les conduites à tenir et acquérir le savoir-faire pratique.

Programme

- Les différents troubles anxieux et dépressifs, données actuelles.
- Diagnostics et évaluation.
- Conduite à tenir:
 - Les médicaments.
 - Le soutien psychologique.
 - Les psychothérapies.
- Le risque suicidaire: diagnostic, évaluation et conduite à tenir.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Interactivité.
- Présentation théorique et pratique.
- Entraînement par jeux de rôle.
- Films.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SES APPLICATIONS

Dates selon public



3 jours

2019

11.12.13 juin
(médecins)

14.15.16 octobre
(autres publics)



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants médicaux



1 177 € HT – Repas inclus

Référence : 12CCSM001 (méd.)
12CCSM003 (autres)

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Présenter la psychologie positive et ses champs d'application.
- Montrer la validité des résultats obtenus.
- Montrer comment la psychologie positive peut aider l'individu à améliorer sa vie (privée et professionnelle).

Programme

- Présentation de la psychologie positive dans son contexte social, historique et scientifique.
- Les grandes figures et les grands thèmes de la psychologie positive.
- Bénéfices des outils mobilisés par la psychologie positive (notamment dans les domaines de la santé physique et mentale, de l'éducation et de l'entreprise).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas montrant les applications pratiques de la psychologie positive.
- Questionnaires et exercices.
- Discussion de groupe.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TECHNIQUES D'ENTRETIEN ET RELATION D'AIDE



1 jour

2019

11 février



Infirmiers



568 € HT – Repas inclus



page 47

Référence : 19CACE001

Cette formation est complémentaire de la formation « suivi individuel de santé par l'infirmier de santé au travail ».

N

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Pouvoir mener efficacement un entretien infirmier.
- Savoir gérer les interactions difficiles.
- Développer une relation d'aide.

Programme

- Les principaux obstacles à une interaction réussie.
- Les différents types d'entretien (directif, semi-directif, ouvert...).
- Le cadrage de l'interaction.
- L'apprentissage de la langue de l'autre.
- Les diverses attitudes en entretien.
- Méthodologie et outils :
 - › Écoute.
 - › Empathie.
 - › Disponibilité.
 - › Reformulation.
 - › Neutralité.
 - › Prise de recul.
- La gestion des émotions et des tensions.
- La question de la subjectivité.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Études de cas.
- Jeux de rôles.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Évaluation : questionnaire, quiz d'autoévaluation.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SUIVI INDIVIDUEL DE SANTÉ PAR L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL



3 jours

2019

18.19.20 mars ou
17.18.19 juin ou
12.13.14 novembre

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

page 46
page 48

DPC action soumise à validation

Référence: 12CEIS001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le cadre historique et législatif de la coopération médecin/infirmier.
- Être capable d'informer le salarié sur les modalités de suivi de son état de santé par le service de santé au travail.
- Appliquer les concepts infirmiers dans le cadre du suivi individuel de santé d'un salarié.
- Être capable de conduire un entretien en utilisant une trame.
- Repérer le lien entre santé et travail au regard des risques professionnels et donner des conseils de prévention adaptés.
- Savoir synthétiser et transmettre les informations utiles au médecin du travail.

Programme

- Enjeux des nouvelles formes de coopération entre professionnels de santé.
- Historique: du rapport Berland en 2003 à aujourd'hui.
- Coopération médecin/infirmier de santé au travail.
- Cadre juridique: ce que disent les textes en vigueur.
- Déontologie de l'infirmier et secret professionnel.
- Le raisonnement clinique infirmier appliqué à la santé au travail.
- La visite d'information et de prévention, son déroulement.
- La visite initiale, sa spécificité.
- Les protocoles: utilisation dans le suivi infirmier du salarié.
- Transmission des informations et orientation vers le médecin du travail.
- Attestation de suivi infirmier.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques et pédagogie participative.
- Études de cas pratiques.
- Travail de groupes.
- Mise en situation à l'aide de films.

Il est conseillé de compléter cette formation par une journée de retour de pratiques (page suivante) ou par la formation « techniques d'entretien et relation d'aide » (page précédente).

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ANALYSER LA PRATIQUE INFIRMIÈRE DANS LE SUIVI INDIVIDUEL DE SANTÉ DU SALARIÉ



1 jour

2019

7 juin
ou
8 novembre

Infirmiers



568 € HT – Repas inclus



page 47

DPC action soumise à validation

Référence: 18CEIS001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir pratiqué des entretiens individuels depuis au moins 6 mois.

R

Objectifs

- Analyser sa pratique professionnelle en matière de suivi individuel de l'état de santé des salariés pour la faire évoluer.
- Mettre en discussion le travail réel de l'infirmier de santé au travail lors d'une visite d'information et de prévention (VIP) initiale ou d'une visite intermédiaire.
- Évaluer sa compétence à partir d'expériences partagées dans le groupe.
- Perfectionner les acquis de conduite de l'entretien.

Programme

- Retour et partage d'expériences autour de VIP réalisées antérieurement en situation par les stagiaires.
- Mise en débat avec les pairs.
- Analyse de pratiques cliniques infirmières.
- Mesure des écarts entre la pratique réelle observée et la pratique attendue ou recommandée.
- Rappel de connaissances théoriques.
- Cadre et méthode selon la Haute autorité de santé.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie participative.
- Échanges à partir de cas pratiques apportés par les stagiaires.
- Travail en petits groupes.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

OBSERVATION D'UN POSTE DE TRAVAIL :

APPROCHE SPÉCIFIQUE DE L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2019

3 juillet ou
13 novembre

Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 18CEIS002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier la spécificité infirmière dans l'analyse d'un poste de travail.
- Connaître le déroulement d'une observation d'un poste de travail.
- Savoir rendre compte de l'observation infirmière du poste.

Programme

- Définition du cadre d'intervention.
- Déroulement de l'analyse d'un poste de travail :
 - Observation infirmière.
 - Questionnement du salarié.
 - Analyse des données, en tenant compte des éléments du dossier médical santé travail.
- Synthèse et information du médecin du travail.
- Rapport pour l'entreprise: respect du secret médical.
- Mise en place et suivi des actions.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Échanges avec les stagiaires à partir de leur expérience.
- Études de rapports infirmiers après analyse d'un poste de travail.
- Travail individuel et/ou en groupe à l'aide de films.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DOULEURS CHRONIQUES ET MAINTIEN DANS L'EMPLOI



2 jours

2019

18.19 novembre



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE016

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir : identifier et évaluer les différents types de douleur.
- Savoir dire : savoir conseiller et orienter pour prendre en charge d'un salarié douloureux.
- Savoir-faire : pour aider au maintien dans l'emploi.
- Connaître les pathologies provoquant des douleurs chroniques.
- Prévenir l'aggravation du handicap induit par ces douleurs.

Programme

- Les mécanismes de la douleur.
- Évaluation de la douleur et sa prise en charge en médecine du travail.
- Les pathologies de l'appareil locomoteur, ostéoarticulaires, neurologiques et musculaires.
- Rôle du médecin du travail et pluridisciplinarité.
- Évaluation de la douleur dans l'entreprise.
- Une mission essentielle : prévenir ou réduire le handicap, maintenir l'employabilité du handicapé.
- La place des thérapies cognitivo-comportementales (TCC).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques, quiz et discussions.
- Cas cliniques et examens cliniques, supports vidéo.
- Pédagogie active et participative.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

MALADIES CHRONIQUES ET MAINTIEN DANS L'EMPLOI



2 jours

2019

20.21 juin



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 18CACE001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les maladies chroniques les plus fréquemment rencontrées et leur impact sur le travail.
- Définir le rôle du médecin du travail et de l'équipe pluridisciplinaire dans le maintien dans l'emploi des travailleurs souffrant de maladies chroniques.
- Acquérir les méthodes et outils pour mobiliser le salarié (entretien motivationnel) et pour développer le travail en réseau (ressources à mobiliser).
- Conseiller et accompagner l'entreprise, le collectif de travail autour des situations individuelles de maintien dans l'emploi des salariés atteints de maladies chroniques.

Programme

- Panorama des maladies chroniques les plus fréquemment rencontrées.
- Suivi médico-professionnel relatif aux maladies chroniques.
 - Analyse de l'impact d'une maladie chronique et de son évolutivité sur les capacités de travail du salarié.
 - Appréciation de l'effet du travail sur la maladie chronique.
- De la clinique à l'analyse de la situation du travail.
- Articulation du rôle du médecin du travail, des professionnels de santé et de l'équipe pluridisciplinaire dans le dépistage, l'orientation et le signalement.
- Travail en réseau autour du maintien dans l'emploi.
- Maladies chroniques et préconisations du médecin du travail : aménagement de poste, risque d'inaptitude, retour à l'emploi et employabilité.
- Implication du salarié et de son entreprise dans son maintien dans un emploi (au sein ou en dehors de l'entreprise).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie affirmative, interactive et expérientielle.
- Analyses de cas concrets, jeux de rôle.
- Autoévaluation sous forme de quiz avant/après.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TROUBLES DU SOMMEIL ET TRAVAIL À HORAIRES ATYPIQUES



2 jours

2019

21.22 mars



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement du sommeil et sa physiopathologie.
- Identifier les conséquences du travail à horaires atypiques (travail de nuit, travail posté avec ou sans équipe alternante, horaires décalés...) sur le sommeil.
- Répondre aux demandes des entreprises relatives à l'organisation et aux conséquences du travail de nuit.

Programme

- Le sommeil :
 - Sa fonction, sa durée, son exploration.
 - L'insuffisance de sommeil – La somnolence.
 - La chronobiologie – Le rythme veille-sommeil.
 - Le diagnostic des troubles du sommeil.
 - Les apnées du sommeil.
 - L'insomnie.
 - Le sommeil et le risque routier.
- Le rôle du médecin du travail :
 - La physiopathologie du travail posté.
 - La législation.
 - La pratique de terrain : aménagement de poste, organisation du travail dans l'entreprise, suivi individuel, conseils d'hygiène de vie du salarié...

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré se basant sur les recommandations de bonnes pratiques labellisées par la HAS.
- Pédagogie interactive et participative.
- Travail en sous-groupes.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SOMMEIL ET TRAVAIL À HORAIRES ATYPIQUES : OUTILS PRATIQUES



1 jour

2019

15 novembre



IPRP

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus

Référence : 12CACE006

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement du sommeil et sa physiopathologie.
- Reconnaître et orienter les salariés présentant des troubles du sommeil.
- Conseiller le salarié et l'entreprise pour réduire les conséquences du travail à horaires atypiques sur la santé des salariés.

Programme

- Le sommeil :
 - Les fonctions du sommeil, son organisation et son exploration.
 - Le rythme veille-sommeil.
 - Les conséquences d'un mauvais sommeil.
 - Les pathologies du sommeil : apnée, insomnie...
 - Notions de physiopathologie du travail posté.
- Actions de prévention des dommages liés au travail à horaires atypiques :
 - Information des salariés de nuit sur les règles d'hygiène de vie.
 - Présenter et expliquer aux salariés l'utilisation de questionnaires adaptés.
 - Proposer des outils de diagnostic : agenda de sommeil, actimétrie...
 - Suivi d'études sur le travail de nuit en entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré, pédagogie interactive et participative.
- Travail en sous-groupes.
- Utilisation pratique des questionnaires existants.
- Présentation et démonstration d'outils de mesure utilisables en entreprise : agenda de sommeil, actimétrie...
- Synthèse, évaluation autour de cas concrets ou proposés par les stagiaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DERMATOLOGIE ET TRAVAIL



3 jours

2019

27.28.29 mars



Médecins

1 177 € HT – Repas
inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE007

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Faciliter le diagnostic et la prise en charge médicale des dermatoses professionnelles et non professionnelles en santé au travail.
- Améliorer les conseils pratiques en matière de prévention (choix des produits d'hygiène cutanée, des crèmes de protection et des gants...).
- Permettre un dépistage quotidien précoce des mélanomes et autres cancers cutanés.

Programme

- Rappels d'histologie et de physiologie cutanée.
- Dermatitis irritatives et allergiques de contact d'origine professionnelle : de la simple irritation cutanée à la brûlure chimique; eczéma de contact; urticaires de contact; dermatites de contact aux protéines (BTP, mécanique, coiffure, santé...). Allergie au latex.
- Explorations allergologiques cutanées. Méthodologie. Interprétation.
- Moyens d'hygiène et de protection cutanée (crèmes, gants) en milieu professionnel. Hyperhidrose et travail. Ordonnances de prévention.
- Dépistage précoce et prévention des mélanomes et autres cancers cutanés.
- Problèmes de dermatologie courante en santé au travail : pityriase, *Pityriasis versicolor*, pityriase rosé de Gibert, gale acarienne humaine ou scabiose.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques : diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Évaluation de la formation : questionnaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES LIÉS AU TRAVAIL



3 jours

2019

9.10.11 octobre



Médecins



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances cliniques concernant les troubles musculosquelettiques (TMS).
- Repérer les facteurs de risque de TMS.
- Choisir et utiliser des méthodes et des outils de dépistage.
- Formuler des propositions d'aménagement technique et/ou organisationnel pour le maintien dans l'emploi du travailleur.

Programme

- Pathologie des troubles musculosquelettiques.
- Diagnostic clinique.
- Thérapeutique.
- Étude des possibilités de reprise professionnelle.
- Évaluation du risque professionnel :
 - Outils, objectifs.
 - Les principaux facteurs de risque : sensibilité individuelle, facteurs biomécaniques, organisationnels et psychosociaux.
- Éléments de prévention en entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Études de cas.

**1 journée animée par un médecin rhumatologue,
2 journées animées par un ergonomiste.**

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

APPAREIL PULMONAIRE ET TRAVAIL



3 jours

2019

16.17.18 décembre



Médecins

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12CACE010

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre la pathologie pulmonaire – notamment professionnelle.
- Adapter au mieux les demandes d'examens complémentaires pulmonaires.
- Optimiser la réalisation des examens spirométriques et leur interprétation médicale.

Programme

- Rappels utiles d'anatomie et de physiologie pulmonaires.
- Les grands tableaux de la pathologie respiratoire: bronchite chronique obstructive ou non, asthme, emphyseme, pneumothorax, pleurésie, pneumopathies, pathologies respiratoires du sommeil...
- La pathologie respiratoire professionnelle: allergies respiratoires, pneumoconioses, bronchopneumopathies toxiques, cancers, infections pulmonaires.
- La spirométrie en médecine du travail: bonnes pratiques, validation, interprétation des courbes.
- Place des différentes explorations pulmonaires en santé au travail.
- Recommandations et pratique quotidienne: la spirométrie et l'imagerie en médecine du travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation et discussion de cas cliniques.
- Travaux pratiques de spirométrie (possibilité d'apporter son propre matériel spirométrique pour une meilleure appropriation).

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

APPAREIL CARDIOVASCULAIRE ET TRAVAIL



2 jours

2019

15.16 novembre



Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CAC011

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les facteurs de risque cardiovasculaires pour les dépister et savoir apporter des conseils de prévention dans le domaine cardiovasculaire.
- Reconnaître dans les éléments confiés par le salarié les pathologies cardiovasculaires à risque pour certains postes de travail nécessitant une orientation vers le médecin du travail.
- Reconnaître dans les éléments biométriques relevés par l'infirmière les alertes nécessitant une orientation vers le médecin du travail ou vers le médecin traitant en fonction du protocole établi avec le médecin du travail. Reconnaître les urgences dans ce domaine.

Programme

- Anatomie, physiologie cardiaque au repos et à l'effort.
- Prévention des facteurs de risques et diagnostic des coronaropathies.
- Symptômes cardiaques fréquents et urgence cardiologique en entreprise : diagnostic et conduite à tenir.
- Investigations cardiologiques : actualités.
- Tension artérielle : mesure et surveillance à l'infirmierie.
- Affections cardiovasculaires d'origine professionnelle.
- Modalités de réadaptation du cardiaque au travail.
- Cœur et sport.
- Rôle de l'infirmier dans les études de cardiofréquence-métrie.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, nombreux cas cliniques, liaisons Internet pour recherches documentaires.
- Travaux pratiques :
 - Indices de risque cardiovasculaire.
 - Cardiofréquence-mètres.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

CARDIOLOGIE PRATIQUE ET TRAVAIL



2 jours

2019

4.5 mars



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE012

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Revoir et acquérir les notions de base en cardiologie pratique.
- Connaître les éléments clés pour déterminer le suivi de l'état de santé et le maintien dans l'emploi en cas de maladie cardiovasculaire.

Programme

- Connaître les éléments de base pour lire un électrocardiogramme (ECG).
- Découvrir les « perles » de l'auscultation cardiovasculaire et de l'examen clinique cardiovasculaire.
- Savoir poser le diagnostic d'hypertension artérielle et reconnaître l'urgence de la poussée hypertensive.
- Savoir dépister et surveiller une insuffisance cardiaque.
- Reconnaître l'angor et connaître la prise en charge immédiate et à long terme.
- Comprendre les indications de l'implantation d'un stimulateur ou d'un défibrillateur cardiaque et les contraintes liées au travail.
- Reconnaître et prendre en charge les facteurs de risque cardiovasculaire.
- Savoir les éléments clés d'un point de vue cardiovasculaire pour la reprise du travail et le maintien dans l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Pratique sur des cas cliniques.
- Analyse de tracés ECG, éventuellement remis par les participants.
- Études de l'auscultation avec remise d'une clé USB.
- Exposés théoriques.

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE ET REPRISE DU TRAVAIL



2 jours

2019

28.29 mars



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 17CACE001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- « Prescrire » et réaliser une cardiofréquencemétrie (CFM) en entreprise en vue du maintien dans l'emploi du salarié.
- Interpréter les résultats :
 - D'une étude à visée ergonomique dans le cadre d'une (pré) reprise en prévision d'un aménagement de poste.
 - D'un tracé en complément d'un bilan cardiologique lors de la reprise d'un salarié.

Programme

- Indications « ergonomiques » et « médicales » de la CFM.
- Conséquences :
 - Sur la méthodologie utilisée.
 - Sur les modalités de restitution des résultats.
- CFM *versus* électrocardiogramme.
- CFM et rééducation fonctionnelle.
- CFM et réadaptation professionnelle :
 - Enregistrements sur sujets sains.
 - Utilisation du cardiofréquencemètre chez le salarié en reprise de travail.
- Rôle du médecin dans la pré-étude pour sujets sains.
- Interprétation des indices et coûts cardiaques du poste et mise en évidence des phases les plus contraignantes.
- Conséquences sur les préconisations à la reprise.
- Matériels disponibles en 2019 : travaux pratiques d'enregistrement, technique de transfert dans le logiciel.
- Stratégies d'analyse informatique des enregistrements et édition du rapport de résultat :
 - Pour l'entreprise : étude ergonomique sujets sains.
 - Pour le dossier médical du salarié en reprise.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exercices pratiques d'interprétation informatique de tracés.
- Analyses de cas concrets apportés par les stagiaires et le formateur.
- Évaluation par analyse de tracés.

N.B. En intra, les matériels et logiciels du SST et/ou du formateur seront utilisés.

PATHOLOGIE OCULAIRE ET TRAVAIL



2 jours

2019

7.8 octobre



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE013

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les bases physiologiques et physiopathologiques de l'œil et de la vision.
- Orienter les politiques de dépistage et de prévention aux postes de travail.
- Faire face aux situations d'urgence.

Programme

- Rappels embryologiques, anatomiques de l'œil et de ses annexes, connexions neurologiques.
- Physiologie oculaire au travers des examens complémentaires : mesure de l'acuité visuelle, exploration du champ visuel, de la vision des couleurs, de la vision du relief, de la sensibilité au contraste, dépistage et traitement des troubles oculomoteurs...
- Matériels utilisés en ophtalmologie : connaissance et applications en pathologie rétinienne et glaucomateuse (lampe à fente, fond d'œil, angiographie, échographie, exploration de l'activité électrique de la rétine, tomographie en cohérence optique...).
- Moyens de correction des vices de réfraction (myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie).
- Exemples pratiques de situations fréquemment rencontrées en santé au travail : travail sur écran, aménagement du poste de travail, réglementation du permis de conduite, aptitudes professionnelles spécifiques (transports, métiers des armées).
- Abord des principales pathologies oculaires :
 - Retentissement ophtalmologique des accidents du travail et des maladies professionnelles, prévention.
 - Urgences ophtalmologiques.
 - Cataracte, glaucome, rétinopathie diabétique, décollement de rétine, DMLA, pathologie orbitaire et palpébrale, urgences vitales.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés se basant sur le respect des bonnes pratiques médicales (références, recommandations).
- Méthodes affirmatives, interactives et expérientielles.
- Évaluation des acquis sous forme de QCM, de dossiers cliniques avec questions à réponses obligatoirement courtes, de commentaires de documents.

CONTRIBUTION DE LA PSYCHODYNAMIQUE DU TRAVAIL À LA COMPRÉHENSION DES ENJEUX DU TRAVAIL POUR L'HOMME



2 jours

2019

1.2 avril



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Permettre de mieux comprendre :

- La souffrance au travail et les stratégies défensives.
- Le rôle du travail comme opérateur de santé.
- Le rôle du travail comme facteur d'intégration sociale.

Programme

- De la psychopathologie du travail à la psychodynamique du travail.
- Le concept du travail.
 - Historique.
 - Les différents apports : ergonomie, données psychopathologiques, approche psychanalytique.
 - Le travail opérateur de santé : à quelles conditions ?
- Psychopathologies du travail en lien avec les nouveaux modes de travail :
 - Les pathologies de surcharge.
 - Les pathologies cognitives.
 - La souffrance éthique.
- Le travail au féminin, division sociale et sexuée du travail.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse interactive de cas pratiques.

LA CLINIQUE MÉDICALE DU TRAVAIL



2 jours

2019

13.14 juin



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12PIEE003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les éléments constitutifs et les techniques de la clinique médicale du travail.
- Permettre au médecin du travail d'étendre son champ de compétence et d'accroître son pouvoir d'action.

Programme

- Une clinique spécifique au médecin du travail.
- Les différents apports : ergonomie, psychodynamique, sociologie, clinique du travail...
- Éléments constitutifs de la clinique médicale du travail :
 - Le rapport sensible aux objets.
 - L'activité :
 - L'engagement du corps.
 - La prise de décision.
 - Les émotions.
 - Le rapport aux autres.
- En pratique : conduite à tenir lors de la consultation.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse interactive de cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RAYONNEMENTS IONISANTS

ÉVALUATION DES RISQUES RADIOLOGIQUES ET SUIVI INDIVIDUEL DE L'ÉTAT DE SANTÉ



3 jours

2019

6.7.8 mars



Médecins

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE009

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les bases pratiques physiques et biologiques des rayonnements ionisants nécessaires à la compréhension de la réglementation et à l'évaluation des risques radiologiques.
- Adapter le suivi individuel et la surveillance dosimétrique à l'exposition des salariés.
- Mettre en œuvre les moyens de protection et de prévention et connaître les modalités et les conduites à tenir suite à une surexposition d'un salarié.

Programme

- Rappels sur la physique et les effets biologiques des rayonnements ionisants.
- Sources et modalités d'exposition en milieu de travail.
- Surveillance dosimétrique des salariés : expositions externe et interne. Utilisation de SISERI (système d'information de la surveillance de l'exposition aux rayonnements ionisants).
- Modalités de protection contre les rayonnements ionisants.
- Missions et responsabilités réglementaires du médecin du travail.
- Aptitude médicale et suivi individuel renforcé.
- Études de postes de travail exposés aux rayonnements ionisants : zonage des locaux et classement des salariés.
- Incidents d'exposition d'un salarié, quelques exemples :
 - › Conduite à tenir médicale.
 - › Consignes de sécurité.
 - › Déclaration d'événements significatifs de radioprotection (ESR).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie participative.
- Études de cas et mises en situation.

Le programme de ce stage sera susceptible d'être modifié en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.

VACCINATIONS EN MILIEU DE TRAVAIL



1 jour

2019

2 décembre



Médecins

Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE014

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur les vaccinations en milieu de travail en se basant sur l'évaluation des risques au poste de travail.
- Différencier les vaccinations obligatoires et recommandées.
- Appréhender les conséquences sur le risque d'incapacité.

Programme

- Évaluation du risque biologique.
- Caractéristiques des différents vaccins en France.
- Vaccinations obligatoires en milieu professionnel.
- Vaccinations recommandées en milieu professionnel.
- Mise à jour du calendrier vaccinal.
- Aspects juridiques :
 - Responsabilités du médecin du travail.
 - Maintien au poste du travailleur exposé.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

URGENCES MÉDECINS/INFIRMIERS

ASPECTS THÉORIQUES



5 jours

2019

13 au 17 mai



Médecins

Infirmiers



1 716 € HT – Repas inclus

page 66,
page 67

Référence : 12CURG011

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir déclencher les secours adaptés et établir un bilan.
- Maîtriser les signes cliniques et paracliniques des urgences.
- Savoir rédiger un protocole d'urgence.
- Maîtriser les urgences vitales et potentielles.

Programme

- Rappel : protéger, alerter, secourir ; dégagement, bilan, position d'attente, libération des voies aériennes, PLS (position latérale de sécurité), pose d'un collier cervical, oxygénothérapie, ventilation, massage cardiaque externe, DAE (défibrillateur automatique externe).
- Signes cliniques et protocoles thérapeutiques des différentes urgences médicales : cardiovasculaires, pulmonaires, neurologiques, métaboliques, diverses (hypoglycémie, œdème de Quincke, choc anaphylactique, noyade, pendaison, électrisation).
- Pratique des gestes d'urgence : PLS, oxygénothérapie, ventilation, massage cardiaque, DAE.
- La trousse d'urgence et fiche bilan.
- Actualisation des connaissances (mise à jour 2017 du secourisme, ILCOR 2015 ; conférences de consensus médical).

Méthodes pédagogiques

- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.
- Présentations théoriques (secourisme et protocole).
- 2 journées de pratique des gestes d'urgence (avec un moniteur national de secourisme en demi-groupe selon l'effectif).

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

URGENCES MÉDECINS/INFIRMIERS

ASPECTS PRATIQUES



3 jours

2019

27.28.29 mai



Médecins

Infirmiers



1 403 € HT – Repas inclus



page 65

page 67

Référence : 12CURG012

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Stage destiné aux personnes ayant effectué le stage « Urgences médecins/infirmiers – aspects théoriques ».

Objectifs

- Évaluer et perfectionner les acquis théoriques.
- Compléter et perfectionner la pratique des gestes d'urgence.
- Savoir gérer efficacement tout type d'urgence.
- Acquérir les connaissances permettant de valider l'AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2.

Programme

- Enseignement pratique des gestes d'urgence en vue d'acquérir une meilleure maîtrise de l'intervention dans les situations que peuvent rencontrer les professionnels de santé d'entreprise.
- Actualisation des connaissances (mise à jour 2017 du secourisme, ILCOR 2015 ; conférences de consensus médical).
- Urgences vitales, urgences potentielles.
- Enseignement théorique au risque collectif.

Méthodes pédagogiques

- Apprentissage en groupe.
- Cas concrets évolutifs.
- Stage basé sur des jeux de rôle, encadré par un médecin et un moniteur (suivant l'effectif), avec matériel adapté : mannequin adulte, nourrisson, bras de perfusion, collier cervical, DAE (défibrillateur automatique externe), attelles...
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette action de formation valide l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

URGENCES MÉDECINS/INFIRMIERS

PERFECTIONNEMENT



3 jours

2019

21.22.23 octobre



Médecins

Infirmiers



1 403 € HT – Repas inclus



page 65

page 66

Référence : 12CURG005

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir effectué les stages « Urgences médecins/infirmiers – aspects théoriques et pratiques ».
- Ou être titulaire de l'AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2 et en fournir la preuve de la date d'obtention.

Objectifs

- Entretien et actualiser les connaissances acquises.
- Réactualiser les protocoles.
- Savoir gérer efficacement tout type d'urgence.
- Perfectionner la pratique des gestes d'urgence.
- Valider le recyclage AFGSU – niveau 2.

Programme

- Entretien des gestes d'urgence.
- Réactualisation des conduites à tenir et des protocoles en fonction de l'évolution des données scientifiques et des consensus actuels (ILCOR 2015, réforme du secourisme de 2017, conférences de consensus médical).
- Urgences vitales, urgences potentielles.
- Enseignement théorique au risque collectif.

Méthodes pédagogiques

- Stage uniquement basé sur des jeux de rôle, encadré par un médecin et un moniteur national de secourisme (suivant l'effectif), avec matériel adapté : mannequin adulte, nourrisson, bras de perfusion, collier cervical, DAE (défibrillateur automatique externe), attelles...
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette action de formation valide le recyclage de l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2.

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

URGENCES ASSISTANTS AFGSU

NIVEAU 1



3 jours

2019

8.9.10 juillet



Assistants médicaux



1 403€ HT – Repas inclus



page 69

Référence : 12CURG006

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Répondre à l'arrêté du 30 décembre 2014 :

- Article 1 – L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 est destinée à l'ensemble des personnels, non professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale...
- Article 3 – L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 a pour objet l'acquisition de connaissances permettant l'identification d'une situation d'urgence vitale ou potentielle et la réalisation des gestes d'urgence adaptés à cette situation.

Programme

- Hémorragies, alerte, protection.
- Obstruction des voies aériennes.
- Retirer un casque intégral.
- Inconscience.
- Réanimation cardio-pulmonaire avec DAE (défibrillateur automatique externe) avec électrodes adaptées : adulte, enfant, nourrisson.
- Faire face à un accouchement inopiné.
- Malaise, traumatisme.
- Participer au relevage et au brancardage.
- Les risques collectifs.

Méthodes pédagogiques

- Apprentissage en groupe.
- Cas concrets évolutifs et jeux de rôle encadrés par un médecin et un moniteur national de secourisme (suivant l'effectif).
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette formation valide l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 1.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

URGENCES ASSISTANTS

RECYCLAGE



3 jours

2019

4.5.6 novembre



Assistants médicaux



1403 € HT – Repas inclus



page 68

Référence : 12CURG007

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Stage destiné aux personnes ayant effectué le stage « Urgences assistants – AFGSU niveau 1 ». Fournir la preuve de la date d'obtention.

Objectifs

- Entretien, approfondir et actualiser les connaissances acquises.
- Valider le recyclage de l'AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 1.
- Savoir gérer efficacement tout type d'urgence.

Programme

- À partir des mises en situations d'urgences vitales et potentielles, l'analyse participative permettra de valider les acquis et d'approfondir les connaissances et la pratique des gestes de secourisme et d'urgence.
- Matériel adapté (mannequins, DAE, collier cervical, attelles...).
- Sensibilisation aux risques NRBC (nucléaires, radiologiques, biologiques, chimiques).

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative en groupe.
- Cas concrets évolutifs.
- Jeux de rôle encadrés par un médecin et un moniteur national de secourisme (suivant l'effectif).
- Iconographie (diaporama, photos, vidéos).
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette action de formation valide le recyclage de l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 1.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

CULTURE MÉDICO-PROFESSIONNELLE DES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES



2 jours

2019

4.5 février



Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 18CEXP001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Optimiser la pratique des examens complémentaires en santé au travail.
- Comprendre les circonstances de pratique des examens visuels, audiométriques, spirométriques en fonction des postes de travail.
- Analyser les résultats et connaître les critères d'orientation vers le médecin.

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques : l'œil et la vision, l'oreille et l'audition, poumon et respiration.
- Circonstances de pratiques des examens en santé au travail :
 - Le cadre législatif et réglementaire.
 - Le suivi, la nature et fréquence des examens.
 - Les métiers concernés.
 - Spécificité des examens en fonction du poste de travail.
- Procédures de réalisation et pathologies dépistées :
 - Examens visuels :
 - Les défauts visuels dépistés par les appareils.
 - Signification des résultats.
 - Audiométrie :
 - Conduite normalisée des tests audiométriques et calcul des indices réglementaires.
 - Principaux types de courbes en fonction de la pathologie ORL courante en santé au travail.
 - Surdité liée au bruit : diagnostic audiométrique, critères de reconnaissance comme maladie professionnelle.
 - Spirométrie :
 - Bases théoriques pour la conduite d'un test et le contrôle qualité avant présentation au médecin.
 - Paramètres calculés et valeurs normales.
 - Analyse des valeurs anormales en fonction de la pathologie pulmonaire couramment rencontrée en santé au travail. Critères d'orientation médicale.
- Autres aspects pratiques à respecter : procédures d'hygiène et contrôle qualité de l'examen, notions de confidentialité.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, cas pratiques. Évaluation par auto-questionnaire.
- Les stagiaires pourront apporter des observations personnelles.
- Pas de travaux pratiques mais rappel des bonnes procédures.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SPIROMÉTRIE EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2019

4.5 juillet



Médecins

Infirmiers

Assistants médicaux
(nous consulter)

891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CEXP001

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre la spirométrie.
- Optimiser la réalisation et l'interprétation des examens spirométriques.
- Savoir utiliser la spirométrie en santé au travail.

Programme

- Physiologie du poumon : éléments nécessaires pour comprendre l'impact des nuisances respiratoires.
- Les principaux paramètres ventilatoires utiles en santé au travail et leur signification.
- Expliquer, réaliser, valider puis interpréter une spirométrie.
- Les grands syndromes d'insuffisance ventilatoire.
- Étiologies des insuffisances ventilatoires – notamment professionnelles.
- Suivi ponctuel et longitudinal, individuel et collectif.
- Les matériels et leur maintenance.

Méthodes pédagogiques

- Rappels théoriques.
- Exercices pratiques de réalisation et de lecture des courbes (possibilité d'apporter son propre matériel spirométrique pour une meilleure appropriation).
- Présentation et discussion de cas cliniques.

ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG)



2 jours

2019

17.18 octobre



Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CEXP002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser la pratique de l'ECG, de la pose des électrodes à la prise de tracé.
- Analyser la qualité de l'examen par connaissance du tracé normal.
- Reconnaître des situations d'urgence pour savoir orienter vers le médecin du travail en fonction du protocole établi.

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques :
 - Centres de l'automatisme cardiaque.
 - Progression des influx électriques.
 - Place des électrodes et branchements.
- Bases du tracé électrique normal :
 - Onde P, complexe QRS, onde T.
 - Signification des 12 dérivations.
 - Rythme sinusal.
- Notions sur les anomalies potentiellement dépistées :
 - Insuffisance coronaire : l'angor, le syndrome coronarien aigu et l'infarctus.
 - Troubles du rythme cardiaque : extrasystoles, tachycardie...
 - Troubles de la conduction : blocs auriculo-ventriculaires, blocs de branches.
 - Hypertrophies auriculaires et ventriculaires.
- Analyse de tracés :
 - Contrôle qualité par le personnel paramédical.
 - Principales anomalies susceptibles d'inquiéter et d'orienter vers un médecin.
 - Démonstration et initiation à la lecture des principaux paramètres d'un ECG.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exercices pratiques et sur des cas cliniques.

Les stagiaires pourront apporter des observations personnelles pour enrichir le travail au sein du groupe.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TESTS VISUELS



2 jours

2019 24.25 juin



Infirmiers

Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CEXP003

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- À partir de la connaissance des contraintes des postes de travail ou de l'analyse des facteurs professionnels d'exposition, mettre en place une stratégie d'exploration adaptée.
- Préparer le salarié et dérouler de manière autonome les explorations visuelles.
- Pratiquer de manière responsable un contrôle qualité des informations recueillies pour faciliter une présentation au médecin du travail.

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques.
- Les différents tests d'exploration des fonctions visuelles correspondant aux pathologies courantes : myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie, anomalies congénitales ou acquise de la vision colorée, hétérophories...
- Les matériels disponibles pour réaliser les explorations visuelles en santé au travail.
- Stratégie pour un enchaînement logique et efficace des tests selon :
 - La situation personnelle du salarié : âge, correction préexistante.
 - Les contraintes professionnelles.
 - Et/ou les exigences réglementaires.
- Validation technique, signification des résultats et recueil des informations à présenter au médecin.
- Population susceptible de bénéficier des explorations visuelles en santé au travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Travaux pratiques sur matériel de démonstration.
- Échanges sur des cas cliniques.

AUDIOMÉTRIE



2 jours

2019

7.8 octobre



Infirmiers

Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CEXP004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les mécanismes physiologiques de l'audition.
- Identifier les pathologies ORL courantes et d'origine professionnelle.
- Utiliser les audiomètres conformément aux normes.

Programme

- L'anatomie de l'oreille.
- La physiologie de l'audition.
- Les paramètres du son audiométrique.
- Principe et indications de l'audiométrie.
- Pratique de l'audiométrie :
 - Appareils utilisés en santé au travail : description et principes techniques.
 - Méthodologie pour un déroulement des tests conformément aux normes.
 - Validation technique et contrôle qualité.
 - Procédures d'hygiène, entretien et maintenance du matériel.
 - Construction des courbes audiométriques à présenter au médecin.
 - Calcul et signification des indices réglementaires de perte.
- Les causes de surdité :
 - Type de lésion anatomique.
 - Diagnostic précoce.
- La surdité professionnelle :
 - Diagnostic audiométrique et clinique.
 - Circuit médico-administratif, conséquences.
 - Recommandations techniques réglementaires.
- Conseils préventifs pour la protection au poste de travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, cas concrets.
- Travaux pratiques sur les audiom tres. Possibilité d'apporter son propre matériel pour une meilleure appropriation.
- Exercices de compréhension et contrôle qualité de tracés.

Les stagiaires pourront apporter des observations personnelles pour enrichir le travail au sein du groupe.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
-  valuation globale de la formation.
-  valuation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

EXAMENS BIOLOGIQUES EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2019

4.5 mars



Infirmiers

Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CEXP005

DÉROULEMENT

- › 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différentes analyses biologiques et biométriologiques prescrites par le médecin du travail et leur utilité.
- Acquérir des notions de surveillance biologique des expositions et de dépistage des pathologies professionnelles.
- Collaborer à la mise en œuvre d'analyses biométriologiques.

Programme

- Analyses de biologie « classique » :
 - › Rappel sur la composition du sang, les fonctions rénale et hépatique, le bilan lipidique.
 - › Principales anomalies en santé au travail.
 - › Utilisation et intérêt de la bandelette urinaire.
 - › Surveillance biologique réglementaire : plomb, rayonnements ionisants, benzène.
 - › CMR (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction).
- Analyses de biométrie et indicateurs biologiques d'exposition :
 - › Intérêt pour évaluer l'exposition aux agents chimiques et mettre en place la prévention.
 - › Protocole de mise en œuvre : fiche de renseignements (activité du salarié, conditions de travail), protocole de prélèvements.
 - › Illustration pratique à travers des fiches métiers.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas pratiques.
- Liens sites Internet pour recherches documentaires.
- Évaluation : quiz.

ÉQUIPE SANTÉ TRAVAIL : SENSIBILISATIONS ET PRÉVENTION EN ENTREPRISE



2 jours

2019

Nous consulter



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12CPSE001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Utiliser les différentes étapes de la méthodologie de projet – de l'objectif à l'évaluation – pour réaliser une action de promotion de la santé. Deux exemples de thématiques de santé en entreprise (addiction, nutrition, travail posté, RPS, TMS...) seront choisis par le groupe, à partir si possible de projets en cours dans les services des stagiaires.

Programme

À partir d'une situation concrète en entreprise apportée par un stagiaire, les différentes étapes de la méthodologie de projet en promotion de la santé seront détaillées :

- Objectifs, état des lieux, groupe projet, chef de projet.
- Les priorités, les moyens et les choix, les ressources internes et externes.
- La préparation de l'action, la communication interne.
- La réalisation des actions.
- Les évaluations.
- Le suivi dans la durée.

Méthodes pédagogiques

- Accompagnement du groupe avec réalisation de la méthodologie de projet en 2 sous-groupes.
- Mise en situation successive des 2 groupes.

Ce stage favorise l'élaboration d'un projet d'action, en particulier la sensibilisation collective entre deux visites d'information et de prévention ou examens médicaux.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DIÉTÉTIQUE PRATIQUE



2 jours

2019

21.22 mars



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CPSN002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les déterminants du comportement alimentaire et identifier la place des facteurs sociaux, psychologiques et environnementaux dans les conduites alimentaires.
- Comprendre les enjeux et la place de l'alimentation dans la relation au corps, au bien-être et à la santé.
- Mettre en pratique les principes de base de la diététique en les adaptant aux personnes, aux conditions de vie et à leurs moyens.

Programme

- Aspects psychosociaux affectifs de l'alimentation.
- Régulation du comportement et stratégies pour y être attentif.
- Le poids des émotions et la gestion du temps.
- Alimentation, nutrition et santé : habitudes, connaissances, croyances.
- Le double fardeau de la nutrition : prévenir l'obésité et la dénutrition, l'enjeu d'aujourd'hui et de demain.
- Le PNNS (Programme National Nutrition Santé) : des repères à s'approprier et à rendre accessibles à tous.
- Manger au quotidien : trucs et astuces pratiques du caddy à l'assiette.

Méthodes pédagogiques

- Exploration ludique des perceptions sensorielles.
- Quiz et tests.
- Cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

NOTIONS DE BASES EN ADDICTOLOGIE



1 jour

2019

20 mars



Médecins

Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 18CPSA001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualiser ses connaissances en matière de pratiques addictives.
- Posséder les notions indispensables en addictologie pour aborder la prévention des pratiques addictives en milieu de travail au niveau collectif et au niveau individuel.

Programme

- Repères épidémiologiques (population générale et milieu de travail).
- Conduites addictives et addictions: de quoi parle-t-on?
 - Dommages et dépendance.
 - Co-occurrence et comorbidité.
 - Classifications.
 - Un modèle polyfactoriel bio-psycho-social, des facteurs de risque et de protection.
 - Approche neurobiologique des addictions.
 - Consommations de substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis et autres drogues) et addictions comportementales.
 - Rôle particulier de l'environnement et du travail.
 - Pourquoi parle-t-on de maladie chronique à rechute ?
- Comment conduire un entretien sur les pratiques addictives ?
 - Les résistances.
 - Le style motivationnel et les autres approches.
 - Repérage et évaluation.
- Des addictions particulières au travail :
 - Le workaholisme.
 - La cyberdépendance.
- Les outils d'accompagnement :
 - Approche psychosociale.
 - Traitement médicamenteux.
 - Travail en réseau.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie affirmative, interrogative et interactive.
- Analyse de cas cliniques.

DÉPENDANCES AUX DROGUES, ALCOOL, MÉDICAMENTS ET BOULIMIE

Durées et dates différentes selon public



3 jours

2019

3.4.5 avril



Médecins

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CP5A005



2 jours

2019

17.18 octobre



IPRP

Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12CP5A006

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les effets mentaux produits par les drogues et les mécanismes qui provoquent la dépendance.
- Apprécier les difficultés que rencontre le sujet dépendant et organiser sa prise en charge.
- Mener un entretien, évaluer une consommation, renforcer une motivation avec un salarié.

Programme

- Les mécanismes biologiques du plaisir.
- Le toxique comme « béquille ».
- Les effets de l'alcool, des tranquillisants, de la marijuana, des opiacés, des amphétamines, de la cocaïne, des drogues hallucinogènes, empathogènes et du tabac sur l'organisme.
- La dépendance somatique et psychique.
- Les dépendances non pharmacologiques (boulimie, sport...).
- Prise en charge et orientation d'une demande de sevrage.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative que permet la dimension du groupe.
- Étude des questions et situations présentées par les stagiaires.
- Utilisation des tests de concordance de script.

PRATIQUES ADDICTIVES : RÉUSSIR L'ENTRETIEN INDIVIDUEL ET L'ACTION EN MILIEU DE TRAVAIL



3 jours (2 j. + 1 j.)

2019

7.8 mars

+ 30 septembre



Médecins

Infirmiers



1 211 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CPSA004

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier et utiliser les repères actuels en addictologie et santé au travail.
- Réussir concrètement des actions prévues ou engagées.

Programme

- Au niveau des entretiens:
 - › Les repères pour la pratique clinique (RPC 2013). Impacts sur les pratiques: exemples concrets.
 - › Réaliser le bilan des addictions en entretien (médical ou infirmier).
 - › Utiliser les techniques du repérage précoce et de l'intervention brève (sur le mode motivationnel).
 - › Orienter les salariés dans les réseaux internes et externes.
 - › Application à des situations cliniques en santé au travail.
 - › Questions liées aux aptitudes et suivis dans le cadre médical et/ou infirmier.
- Au niveau collectif:
 - › Connaissance des textes et ouvrages de référence (loi de juillet 2011, INRS 2013, RPC 2013).
 - › Savoir définir des objectifs et les priorités.
 - › Mise en place des actions, les suivre et les évaluer.
 - › Les critères de réussite des plans de prévention collective.

Méthodes pédagogiques

- Présentation et expérimentation des outils d'entretien et de prévention collective. Présentation de vidéos ressources.
- Réponses concrètes apportées aux situations présentées par les stagiaires.
- Mise à disposition de présentations pour les actions en entreprise.
- Suivi individualisé entre les 2 parties.
- Utilisation des tests de concordance de script pour définir les situations cliniques en lien avec les contextes spécifiques des postes de travail.

Les services de santé au travail ont dans leurs missions la prévention des addictions depuis 2011.

OUTILS DE REPÉRAGE PRÉCOCE ET D'INTERVENTION BRÈVE (RPIB)

LES CONSOMMATIONS D'ALCOOL ET DE CANNABIS

	3 jours (2 j. + 1 j.)
2019	20.21 mai + 20 novembre
	Médecins Infirmiers
€	1 211 € HT – Repas inclus
DPC action soumise à validation	

Référence : 12CPSA003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Analyser les pratiques actuelles en équipe de santé au travail (rôles du médecin et de l'infirmier).
- Acquérir en 2 journées les outils de l'intervention brève.
- Être en capacité de réaliser des interventions brèves en équipe de santé au travail.
- Expérimenter les techniques lors du stage.
- Connaître également les modalités des entretiens motivationnels.

Programme

- Présentation de l'outil d'aide au repérage précoce et intervention brève (RPIB).
- Application en santé au travail.
- RPIB et entretien motivationnel.
- Le cycle du changement, les 6 étapes et l'action de l'équipe santé au travail (repérage/intervention).
- Prise en compte des incidences sur l'aptitude et le travail en réseau, en particulier avec les médecins généralistes et les CSAPA (centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie).

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Remise de documentations pour la réalisation des interventions brèves (alcool et cannabis).
- Exemples cliniques.
- Utilisation de cas concrets apportés par les stagiaires.
- Mise en pratique (jeux de rôle).
- Utilisation des tests de concordance de script pour définir les situations cliniques en lien avec les contextes spécifiques des postes de travail.
- Suivi individualisé entre les 2 parties de stage.

***La pratique RPIB est recommandée aux équipes
santé travail par des recommandations cliniques
publiées en 2013.***

ENGAGER LE CHANGEMENT AVEC L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



2 jours (1 j. + 1 j.)

2019

1^{er} avril

+ 18 novembre



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 17CPSA001

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les bases de l'entretien motivationnel.
- Développer les compétences nécessaires pour mener cet entretien avec les salariés en vue d'un changement de leur comportement dans le domaine des pratiques addictives.

Programme

- L'esprit de l'entretien motivationnel – les quatre éléments fondateurs constitutifs :
 - Le partenariat.
 - Le non-jugement.
 - L'écoute.
 - Le processus d'évolution.
- Les 4 processus en pratique de l'accompagnement du salarié :
 - L'engagement relationnel.
 - La focalisation.
 - L'évocation.
 - La planification.
- Les étapes concrètes de l'accompagnement en fonction du stade du changement vécu par le salarié : précontemplation, contemplation, décision, essai de changement, changement, maintien, stabilisation, rechute.
- Retour d'expériences après plusieurs mois de mise en pratique en santé au travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- À partir de situations choisies par les stagiaires, mise en situation concrète à l'aide de jeu de rôles salarié/professionnel de la santé.
- Analyse de pratiques à partir de cas pratiques vécus par le stagiaire.

CONSEILLER LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE DANS LA PRÉVENTION DES PRATIQUES ADDICTIVES

 1 jour
2019 2 avril
 Médecins Infirmiers IPRP
 568 € HT – Repas inclus
DPC action soumise à validation

Référence : 12CPSA007

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les méthodes et outils de conseil, de prévention en addictologie, les appliquer sur des situations concrètes.
- Favoriser la mise en place des actions de prévention.
- Définir concrètement le plan d'action du service de santé au travail en addictologie.

Programme

- La demande de prévention collective des risques liés aux consommations (alcool et drogues).
- La construction de la démarche.
- La place des différents acteurs.
- La prévention individuelle au sein de l'entreprise.
- L'aide du règlement intérieur.
- L'apport des chartes et protocoles.

Méthodes pédagogiques

- Documents officiels de référence expliqués et commentés.
- Analyse de cas concrets vécus par les stagiaires.
- Utilisation des tests de concordance de script (TCS) pour définir les situations cliniques en lien avec les contextes spécifiques des postes de travail :
 - Approche TCS des réponses à apporter dans le domaine clinique par chaque membre de l'équipe santé travail.
 - Évaluation par les TCS du parcours réalisé au cours de la formation.
- Jeu de rôle sur la manière d'apporter une réponse adaptée en fonction des missions de l'équipe (médecin, infirmier, IPRP).
- Méthodologie d'intervention pour construire une action vers plusieurs entreprises (branche, par exemple).

N.B. Ce stage n'évoque pas les problématiques de suivi individuel des salariés.

VISITE D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION : FOCUS SUR L'ADDICTOLOGIE



1 jour

2019

9 décembre



Médecins

Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CPSA009

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les connaissances pour mener un entretien sur les pratiques addictives et faire face à des situations complexes.
- Réaliser une approche préventive : RPIB (repérage précoce - intervention brève).

Programme

- Repérage et évaluation d'une pratique addictive problématique et son degré de sévérité :
 - › Co-occurrences (somatiques et psychiques).
 - › Dommages et retentissement bio-psycho-social et professionnel.
 - › Dépendance psychologique, comportementale et physique.
- Gestion des résistances de la personne concernée en adoptant un style motivationnel.
- Conduite à tenir face à des situations complexes :
 - › Contextes rencontrés.
 - › Trouble du comportement aigu.
 - › Retrait de poste et droit d'alerte.
 - › Procédures graduées d'évacuation.
 - › Articulation avec l'employeur.
- Évaluation de l'impact du travail sur la pratique addictive (protecteur ou aggravant).
- Orientation vers le médecin du travail : quand ? Comment ? Que mentionne-t-on dans le DMST ?
- Le réseau interne : modalités d'articulation entre l'infirmier, le médecin et les autres professionnels du SST autour d'une situation complexe.
- En externe : orientation vers quel réseau de soins ?
- Les addictions comportementales au travail :
 - › Le workaholisme : comment différencier un salarié workaholique d'un salarié impliqué ? Existe-t-il des postes à risque ? Les conséquences.
 - › La cyberdépendance (définition, symptômes, conséquences).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- À partir de situations choisies par les stagiaires, mise en situation concrète et analyse de pratiques à l'aide de jeux de rôles salarié/professionnel de la santé.

SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL : REPÉRER, ACCOMPAGNER, ORIENTER

 1 jour

2019 3 avril

 Médecins

 568 € HT – Repas inclus

 page 78

DPC action soumise à validation

Référence : 19CPSA001

N

Prérequis

- Posséder des connaissances de base en addictologie ou avoir suivi le stage « notions de base en addictologie ».
- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Prévenir les risques liés aux consommations de SPA pour un poste de sécurité.
- Orienter les salariés repérés comme consommateurs.
- Accompagner les salariés dans le maintien à un emploi.
- Échanger efficacement avec l'employeur et les managers de proximité dans le respect du secret médical.

Programme

- Première séquence : bilan clinique lors de la visite médicale.
 - Repérer les consommations, poser un diagnostic.
 - Tracer les informations issues de l'entretien.
 - Communiquer au sein de l'équipe pluridisciplinaire.
- Seconde séquence : les suites de la visite médicale.
 - Prescrire des examens complémentaires : indications, protocoles.
 - Rédiger les propositions d'aménagements de postes.
 - Rédiger la fiche d'aptitude pour les salariés en suivi individuel renforcé.
- Troisième séquence : relations et échanges avec l'employeur.
 - Préparer les entretiens d'échanges avec l'employeur.
 - Réaliser un bilan et conseiller pour la prévention collective (y compris les éventuels dépistages en milieu de travail).
 - Mettre en œuvre les bonnes pratiques pour maintenir la sécurité en cas de trouble du comportement au travail.
 - Préserver le secret professionnel au cours des entretiens.

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré, pédagogie participative et active.
- Analyse de pratiques autour de cas cliniques concrets, de mises en situation, de résolution de problème.
- Utilisation de tests de concordance de script, y compris pour l'évaluation des acquis.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RÉALISER AVEC UN SST UNE RENCONTRE-DÉBAT SUR LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ADDICTIONS



2 jours non consécutifs

2019

Nous consulter



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12CPSA011

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Préparer avec une équipe pluridisciplinaire en forme de groupe projet une action de communication et de prévention à destination des adhérents du service de santé au travail (SST).
- Répondre de manière adaptée aux besoins des entreprises dans le cadre des nouvelles missions des SST dans le domaine des consommations d'alcool et de drogues en entreprise (loi de 2011).
- Favoriser une continuité des réponses du SST en prévention collective et individuelle des pratiques addictives.

Programme

Jour 1

- Expression des attentes et facteurs de réussite du groupe projet.
- Rappels des référentiels actuels de prévention et de soins des conduites addictives.
- Rappels des missions des équipes santé travail.
- Rappels des acteurs locaux et des partenariats qui favoriseront la durabilité de l'action.
- Écriture du projet d'action et rétroplanning.

Jour 2 – Matin

- Réalisation de la rencontre-débat avec les adhérents des SST autour de la trame prévue par le groupe projet et validée par le SST.
- Écoute des questions posées par ces adhérents. Réponses à ces questions par les intervenants, dont des membres du groupe projet avec le soutien du formateur.

Jour 2 – Après-midi

- Débriefing des différents moments de l'action.
- Mise en place d'une évaluation par le SST : éléments de la réussite et mise en place du suivi de l'action pour répondre à la mission de conseil du SST dans la prévention des addictions.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké





Méthodes pédagogiques

Jour 1

- Rappels théoriques.
- Mise en place du projet : nomination du chef de projet interne au SST et définition du rôle du groupe projet. Travail en sous-groupes sur les objectifs, les moyens et l'évaluation.
- Méthode active de projection pour définir les thématiques de la rencontre et les intervenants.
- Synthèse interactive des sous-groupes pour rédiger le projet d'invitation qui sera adressé aux adhérents.
- Sollicitation éventuelle d'autres ressources internes du SST.

Soutien au projet dans sa construction entre les 2 jours, communication avec le chef de projet.

Jour 2

- Accueil des adhérents du SST inscrits à la rencontre.
- Rencontre-débat sous forme d'interventions et de temps d'échanges.
- Liens avec les intervenants et participation éventuelle du formateur aux communications.
- Travail interactif de débriefing en sous-groupes, synthèse en groupe plénier.

L'ADDICTION AU NUMÉRIQUE : COMPRENDRE POUR PRÉVENIR



1 jour

2019

10 septembre



Directeurs

RH

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



568 € HT – Repas inclus

Référence : 12CPSA012

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender les enjeux de l'hyperconnexion.
- Comprendre les mécanismes biopsychosociaux associés.
- Savoir enclencher une prévention active avec les parties prenantes.

Programme

- Enjeux : qualité de vie au travail, stress numérique et burn-out, efficacité.
 - Repères, données, cas et exemples.
 - Origine des risques majeurs : diminution du sommeil, immobilisme, hyperexcitation continue.
- Mécanismes biopsychosociaux et hyperconnexion.
 - Spirale des 9 C : de l'usage normal à problématique, puis chronique ou addictif.
 - Stress chronique et amplificateurs psychosociaux.
 - Liens intimes entre stress et conduites addictives.
- Arguments pour impliquer les parties prenantes.
 - Acteurs clés : leur identification et leurs besoins.
 - Matrice stratégique acteurs clé et arguments spécifiques pour inciter à agir.
 - Arguments simples et opportunités de convaincre.
- Première démarche de sensibilisation et de prévention.
 - Sensibilisation des acteurs clés, managers et salariés.
 - Les 3 premières actions personnelles et professionnelles.

Méthodes pédagogiques

- Quiz interactifs : votes colorés.
- Exposés participatifs. Mini-cas pratiques.
- Coconstruction de cartographies des acteurs et des arguments clés.

Lecture conseillée :

« Pouce ! Mieux vivre avec le numérique »
de Thierry Le Fur (Éditions DOCIS).



SUR MESURE

**Vous avez des demandes spécifiques
qui ne figurent pas au catalogue ?**

Contactez-nous et nous vous conseillerons
en vue de développer des formations
sur mesure qui répondent à vos attentes et
à vos besoins en termes de programme et
d'ingénierie pédagogique.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :
info@afometra.org ou 01 53 95 38 93



Organisation en santé au travail et pluridisciplinarité

DIR MED INF IPRP AST ASM ASS AUTRE

93 MÉDECINS EXERÇANT RÉCEMMENT EN FRANCE

N	Parcours personnalisé linguistique français langue étrangère p. 93		●							
R	Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France p. 95		●							

96 ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE – PLURIDISCIPLINARITÉ

R	Déontologie et éthique au sein de l'équipe de santé au travail p. 96		●	●	●	●	●	●		
	Les préconisations du médecin : apports de l'équipe pluridisciplinaire p. 97		●							
N	Échange de pratiques entre pairs p. 98		●	●	●	●	●	●	●	●

99 PDP – HANDICAP

	Prévention de la désinsertion professionnelle, maintien dans l'emploi, handicap et travail p. 99	●	●	●	●	●	●	●	●	
	Dispositif handicap : comment l'intégrer dans un service de santé au travail interentreprises ? p. 100	●								●

101 DE L'INDIVIDUEL AU COLLECTIF

R	Des bases de l'épidémiologie à la réalisation d'une enquête en service de santé au travail p. 101	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Les thésaurus en santé au travail : des outils indispensables p. 102		●	●	●	●	●	●	●	
	Indicateurs en santé au travail et projet de service : de l'élaboration au suivi... p. 103	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Protocole : cadre et outils méthodologiques p. 105		●	●						

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

Réglementation en santé au travail

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

106 BASES LÉGISLATIVES ET RÉGLEMENTAIRES

	Nouveau cadre législatif et réglementaire, les enjeux de la santé au travail p. 106	•	•	•	•	•	•	•
	** La santé au travail – la réglementation pour une pratique quotidienne p. 107		•	•	•	•	•	
R	Compte professionnel de prévention : les nouvelles règles de mise en place, de fonctionnement et d'utilisation p. 108		•	•		•	•	•
	La convention collective nationale des SSTI p. 109	•						•
	Rôle et fonctionnement des instances de gouvernance (dont les commissions de contrôle) p. 110	•						•
	Règles spécifiques de la fonction publique en santé au travail p. 111	•	•	•	•	•	•	•
R	Suivi individuel de l'état de santé et inaptitude – les bases p. 112		•					
R	Suivi individuel de l'état de santé et inaptitude – retour d'expériences p. 113		•					
N	Étude du poste de travail dans le cadre d'une procédure d'inaptitude p. 114		•	•	•	•		
	Suivi de santé de catégories particulières de travailleurs p. 115		•	•		•		
R	Suivi individuel de l'état de santé et conducteur professionnel p. 116		•					
R	Suivi individuel de l'état de santé des conducteurs professionnels par l'infirmier p. 117			•				

118 SERVICE SOCIAL ET SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL

	** Appliquer les bases du droit social pour informer, conseiller, orienter p. 118		•	•			•	
	Service social et service de santé au travail : les conditions pour réussir la coopération p. 119							•

120 RESPONSABILITÉ

R	Responsabilités juridiques du médecin du travail p. 120		•					
R	Certificats et écrits du médecin du travail p. 121		•					
	Responsabilité juridique de l'infirmier de santé au travail p. 122			•				

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Corinne BRICHET DIT FRANCE,**
enseignante histoire et français,
master enseignement français langues
étrangères.
- **Dr Jacques DEBLAUWE,**
médecin du travail, référent juridique.
- **Dr Murielle DELLEMOTTE,**
médecin du travail, référent juridique.
- **François DÉSÉRABLE,**
ex-directeur d'un service de santé au
travail, juriste.
- **Sandrine DUMAINE,**
assistante sociale du travail.
- **Dr Gérard FAUCHER,**
médecin du travail.
- **Céline FRÉDÉRICQ,**
assistante sociale du travail.
- **Dr Mounir GHEDBANE,**
médecin du travail.
- **Dr Catherine GIMENEZ,**
médecin du travail.
- **Dr Alain JABÈS,**
médecin, ergonome, consultant emploi
des personnes handicapées.
- **Anne LE MAULT,**
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Thierry LESTURGEON,**
consultant en ressources humaines.
- **Dr Jean MARION,**
médecin du travail, ergonome, consultant/
enseignant en maîtrise des risques
industriels.
- **Dr Philippe MEUNIER,**
médecin du travail, ergonome, médecin
du sport.
- **Jean-Pierre PARAY,**
sociologue, consultant emploi des
personnes handicapées.
- **Constance PASCRAEU,**
juriste.
- **Jean-Baptiste PERIÉ,**
directeur de service de santé au travail.
- **Évelyne PHILIPPON,**
juriste, consultante conditions de travail et
santé au travail.
- **Dr Virginie ROIG,**
médecin du travail, médecin
coordonnateur.
- **Dr Pascal RUMÈBE,**
médecin du travail, médecin
coordonnateur, épidémiologiste.
- **Jean-Marie SURIREY,**
juriste, ex-DRH d'un service de santé au
travail.

PARCOURS PERSONNALISÉ LINGUISTIQUE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE



30 h

accompagnement
personnalisé

2019

Nous consulter

Médecins d'origine
étrangère nouvellement
arrivés en France

1 500 € HT



page 95

Référence : 19RMRF001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Permettre aux médecins étrangers exerçant en France d'améliorer leur niveau en français, tant pour la pratique orale que pour les documents écrits.
- Faciliter la compréhension, l'expression et l'interaction dans le cadre des conversations personnelles et professionnelles.
- Améliorer la compréhension écrite et la rédaction de documents professionnels.
- Objectif final : permettre de saisir des conversations complexes, de défendre un dossier ou un projet avec une expression et des arguments pertinents, et d'adapter son expression orale ou écrite au but recherché ou au destinataire.

Programme

Parcours personnalisé d'enseignement individuel de la langue française (durée totale de 30 h) comprenant :

1. Évaluation initiale (3 h)

- Évaluation du niveau en français du stagiaire au moyen de tests officiels du Cadre Européen de référence pour les Langues (CECRL) niveau B1-B2 : prononciation et production orale, compréhension orale de documents authentiques, compréhension et production écrites.
- Mise en place de l'adaptation de la formation à la langue maternelle du sujet, et du rythme et des modalités pratiques de réalisation des cours.

2. Module de correction phonétique (12 h)

- Adapté aux erreurs repérées dans l'évaluation et à la langue maternelle du stagiaire.
- Le rythme, l'intonation et l'accentuation dans la phrase française.
- Travail systématique et contextualisé visant à maîtriser la prononciation des phonèmes : voyelles, consonnes, semi-voyelles et nasales qui font la particularité et la complexité de la langue française.
- La structure des phrases, les registres de langue et les accents : français parlé/français écrit, langage formel, codé ou familier, français pêle-mêle.
- Évaluation intermédiaire formative du module (conforme au DELF* B2 et associé à une autoévaluation).



DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké



3. Module de pratique du français en contexte culturel (13 h)

- Axé sur les 5 compétences du CECRL : compréhension orale et écrites, production orale en continu, interaction et production écrites.
- S'appuyant sur des sujets d'actualité facilitant la connaissance de la société française et du contexte économique et professionnel.
- Partant toujours de supports médiatiques authentiques (journaux, revues, interviews, extraits du journal télé, vidéos).
- Mettant en œuvre des activités de grammaire, de conjugaison et d'orthographe.
- Permettant de développer les capacités d'analyse et d'argumentation.

4. Évaluation finale (2 h)

En adéquation avec les épreuves du DELF* et du DALF** pour le passage du niveau B2 à C1. avec correction personnalisée.

Méthodes pédagogiques

- Cours individuels personnalisés à distance, via Skype ou Messenger (par exemple) d'une durée d'une heure.
- L'ensemble de la formation, étalée sur environ 6 mois, comprend 30 heures de cours (évaluation initiale incluse), au rythme moyen d'une heure par semaine.
- Calendrier fixé individuellement en accord avec le stagiaire et modulable selon les impératifs professionnels.
- Le cours est un moment d'échange direct à partir d'exercices envoyés à l'avance et réalisés par le stagiaire au cours de la semaine qui précède.
- Le stagiaire est au centre de sa formation, du fait de la nécessité constante pour lui de s'exprimer, soit à l'oral, soit par écrit. La méthode est en phase avec les préconisations du Cadre européen pour l'enseignement des langues (perspective actionnelle qui place l'apprenant en position d'acteur et non de simple receveur d'informations).

**DELFL : diplôme d'études en langue française ; ** DALFL : diplôme approfondi de langue française.*

ACCOMPAGNEMENT CULTUREL À LA MISSION DE MÉDECIN DU TRAVAIL EN FRANCE



2 jours

2019

28.29 janvier
ou
9.10 septembreMédecins nouvellement
arrivés en France et
exerçant depuis moins
d'1 an

891 € HT – Repas inclus



pages 11, 93, 107, 112

Référence: 17RBLR001

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Permettre aux médecins nouvellement arrivés en France de maîtriser le contexte historique, politique et social de leur activité.
- Connaître l'histoire et la réalité de la protection sociale en France.
- S'approprier les éléments de la langue française facilitant la compréhension et l'expression orale et écrite.
- Appréhender les règles du droit et l'organisation judiciaire en France.
- Découvrir le monde de l'entreprise et son fonctionnement dans notre pays.

Programme

- L'histoire récente.
 - Regards croisés en Europe: la France dans l'U.E.
 - Comprendre l'organisation politique en France: l'histoire récente en héritage.
 - La V^e République: institutions et fonctionnement.
 - Histoire des acquis sociaux: Sécurité sociale, syndicats, droit de grève...
- La langue française.
 - L'univers de la francophonie.
 - Rappel des principales règles grammaticales et orthographiques de la langue française.
 - Aide à l'amélioration de la rédaction de documents.
- Le droit en France.
 - Les règles du droit - La hiérarchie des textes.
 - La justice - L'organisation judiciaire française.
 - La notion de responsabilité en droit français.
- La santé au travail – L'entreprise.
 - La santé au travail en France: historique et évolution.
 - Les écrits du médecin en santé au travail.
 - L'entreprise - Les institutions représentatives du personnel.
 - Le contrat de travail - Les licenciements.
 - Les interlocuteurs extérieurs: inspection du travail, CPAM, MDPH...

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie actionnelle et participative.
- Micro-exercices en situation: compréhension orale et écrite.
- Autoévaluation initiale par quiz.
- Évaluation formative permanente.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉONTOLOGIE ET ÉTHIQUE AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2019

6 mars



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12REED001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- S'approprier les principes de la déontologie et de l'éthique dans les professions médicales.
- Maîtriser leur application dans l'activité « santé au travail » pour chacun des membres de l'équipe pluridisciplinaire.
- Appréhender les conséquences judiciaires et professionnelles de leur non-respect.

Programme

- L'éthique et la déontologie.
 - L'éthique et la morale.
 - La déontologie : l'application au domaine médical.
 - Les codes de déontologie.
- La déontologie et la pratique médicale.
 - L'indépendance professionnelle.
 - Le secret médical.
 - Le consentement éclairé.
 - L'information et le conseil.
 - La non-assistance à personne en danger.
- La déontologie en santé au travail et l'équipe pluridisciplinaire.
 - Le secret de fabrication.
 - L'accès aux données nominatives et non-nominatives.
 - Les relations entre les membres de l'équipe pluridisciplinaire.
 - Les relations avec les personnels et instances représentatives de l'entreprise.
 - Les relations avec les intervenants extérieurs.
- Les conséquences du non-respect des principes réglementaires.
 - Les différents types de juridictions en France.
 - La responsabilité civile, pénale et ordinaire en matière de déontologie.
 - Quelques exemples de décisions (ordinales notamment).

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie active et participative.
- Évaluation : autoévaluation initiale par quiz, cas pratiques amenés par les stagiaires.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

LES PRÉCONISATIONS DU MÉDECIN : APPORTS DE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



2 jours

2019

22.23 mai



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 18RBLR001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les notions de préconisation dans le cadre de la mission du médecin du travail, ses impacts juridiques, les enjeux, les contestations possibles.
- Identifier les différents éclairages apportés par la pluridisciplinarité dans ce cadre et l'importance des staffs d'équipe.
- Améliorer sa pratique, et adapter la rédaction des avis et des préconisations en vue du maintien dans l'emploi.

Programme

- La (les) décision(s) du médecin du travail : quelles décisions dans le cadre du suivi individuel, et dans le cadre de la prévention collective ?
- La mission du service et celle du médecin :
 - Ce que dit le Code du travail actuel.
 - La mission de chacun.
 - L'adaptation du travail à l'homme : ses origines, la directive Européenne du 12 juin 1989.
 - Les différents codes.
 - L'éthique.
- La pluridisciplinarité en service de santé au travail :
 - De la juxtadisciplinarité à l'interdisciplinarité.
 - Le travail en équipe.
 - Le staff de l'équipe.
- Le lien avec les structures externes : les acteurs autour du « patient-salarié-assuré social ».
- Un exemple pratique : épaulement et travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interrogative et expérientielle.
- Réflexions et échanges de pratiques autour de cas concrets.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ÉCHANGE DE PRATIQUES ENTRE PAIRS



Sessions de 3 h 30
(nombre de sessions à
définir en fonction de
la thématique et des
objectifs spécifiques
recherchés)

2019

Nous consulter



Les membres d'un même
métier (médecins,
infirmiers, IPRP,
assistants...) qui
ressentent le besoin
d'approfondir la
maîtrise
de leur métier
avec des pairs



350 € HT la session
par personne

DPC action soumise à validation
selon thématique et public

Référence : 19RPLU001

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

N

L'AFOMETRA propose la mise en place de groupes d'analyses de pratiques entre pairs qui ont pour finalité d'améliorer et harmoniser les pratiques médicales, paramédicales ou techniques à partir d'une réflexion-débat en se basant sur des données validées ou sur des recommandations de bonnes pratiques.

Différentes thématiques peuvent être abordées sur demande (addictologie, techniques d'intervention en entreprise, suivi individuel de la santé, examens complémentaires, protocoles, maintien dans l'emploi, respect des procédures réglementaires, bien-être au travail...) en cohérence avec le projet de service en SSTI.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apprendre à travailler en profondeur avec des pairs.
- Mutualiser les connaissances et les savoir-faire.
- Créer un réseau de professionnels capables de coopérer et de s'entraider au sein des SST autour d'un même thème.
- Harmoniser les pratiques professionnelles au sein d'un même métier.

Programme

- Sessions de 3h30 (nombre de sessions à définir en fonction de la thématique et des objectifs spécifiques recherchés).
- Exemple schématique de déroulement de sessions.
- Introduction, tour de table.
- Contexte de l'activité (réglementaire, bonnes pratiques...).
- Acquisition de méthodes et de règles de travail collectives.
- État des lieux des connaissances sur la thématique choisie.
- Partage des visions de l'évolution du métier autour de la thématique choisie.
- Mise en pratique à partir de problématiques concrètes.
- Retour sur les techniques utilisées et le travail d'appropriation.
- Conditions nécessaires à un fonctionnement durable.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques. Cas concrets.
- Mise en pratique des méthodes de travail proposées.
- Focalisation sur les échanges entre les participants.
- Partage d'expérience.

PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE, MAINTIEN DANS L'EMPLOI, HANDICAP ET TRAVAIL



3 jours

2019

27.28.29 mars
ou
9.10.11 octobre

Directeurs

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

1 339 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12RAPD002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser et mettre en pratique la méthodologie nationale de la Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP) et du Maintien en emploi (MEE).
- Connaître les bases législatives et réglementaires, la notion de handicap, les partenaires, les aides et réseaux...
- Accompagner le retour à l'emploi des salariés en arrêt de longue durée.
- Outiller les professionnels du maintien en emploi pour optimiser leur positionnement dans le partenariat interne et externe.

Programme

- La loi du 11 février 2005 et ses conséquences sur les préconisations du médecin du travail, le principe de non-discrimination et les modalités d'aménagements raisonnables, la loi du 20 juillet 2011 : l'intégration dans les CPOM. Les conséquences de la loi du 8 août 2016. Impacts sur la QVT. Les concepts européens.
- Plan santé travail 2016-2020, plan cancer 2014-2019.
- Définition des déficiences, incapacités et désavantages.
- Handicap mental et psychique, handicaps physiques, moteurs, sensoriels, invalidants et leurs compensations.
- Méthodologie nationale et process du maintien.
- Nouveaux partenaires du médecin du travail et de prévention.
- Les visites de préreprise.
- Pluridisciplinarité, évolution des réseaux internes et externes.
- Mesures d'insertion et de maintien en emploi.
- Modes de reconnaissances : IPP, invalidité, RQTH...
- Accessibilité aux locaux de travail.
- Réaction des employeurs et des collègues de travail : éléments de négociation dans un contexte de contraintes économiques et d'évolution des pratiques.
- Évaluation quantitative et qualitative : indicateurs de prévention tertiaire.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques, pédagogie active et participative.
- Analyse de cas concrets apportés par les stagiaires à partir d'un recueil préalable au stage.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DISPOSITIF HANDICAP : COMMENT L'INTÉGRER DANS UN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL INTERENTREPRISES ?



1 jour

2019

15 mai



RH

Directeurs

Instances
représentatives du
personnel

568 € HT – Repas inclus

Référence : 18RHAN001

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les principales dispositions en matière de handicap et de maintien dans l'emploi.
- Appliquer les dispositifs de maintien dans l'emploi et d'adaptation des postes au personnel du service de santé au travail.

Programme

- La perception du handicap :
 - Handicap visible.
 - Handicap invisible.
 - L'intégration dans l'entreprise des travailleurs handicapés, comment accueillir la différence...
- Handicap et travail :
 - L'entreprise service de santé au travail : une entreprise comme les autres vis-à-vis du Code du travail ? Les règles d'adaptation des postes à la santé d'un travailleur :
 - Applicables au personnel du service de santé au travail ?
 - Comment les appliquer ?
 - Le rôle du médecin du travail en charge du suivi du personnel.
 - La loi de février 2005 relative à l'emploi des travailleurs handicapés :
 - L'embauche de travailleurs handicapés.
 - Les obligations et les éléments de financements.
 - L'adaptation des postes de travail :
 - Le rôle du médecin du travail assurant le suivi de la santé du personnel du service de santé au travail.
 - De la préconisation à l'action.
 - Comprendre les « prescriptions » du médecin du travail.
 - L'inaptitude, l'anticipation de l'inaptitude, ses conséquences.
- Les partenaires extérieurs :
 - La MDPH, les SAMETH.
 - L'assurance maladie.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interrogative et expérientielle.
- Réflexions et échanges de pratiques autour de cas concrets.

DES BASES DE L'ÉPIDÉMIOLOGIE À LA RÉALISATION D'UNE ENQUÊTE EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2019

13.14 novembre

Tout acteur
de SST

891 € HT – Repas inclus

Référence: 12ECES001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Connaître et comprendre les principes en épidémiologie, son intérêt pour la santé au travail et pour un projet de service.
- Inscrire l'épidémiologie au cœur de la mission d'un service de santé au travail.
- Acquérir les éléments et la méthodologie nécessaires à la réalisation d'une enquête en santé travail.

Programme

- Échanges avec les participants sur les moyens de passer de l'individuel au collectif, l'utilisation de données quantitatives et/ou qualitatives en santé au travail.
- Définitions : maladie, santé, statistiques, épidémiologie.
- Principes :
 - Approche quantitative : les variables, des chiffres pour décrire, des chiffres pour analyser ?
- Échanges avec les participants sur leurs pratiques actuelles en matière d'enquête en santé au travail.
 - Analyse de la demande : pertinence, faisabilité.
 - Méthodologie d'enquête à propos d'une enquête transversale. Canevas de conduite d'enquête :
 - Hypothèse de recherche. Buts et objectifs. Définition précise du champ. Indicateurs, protocole.
 - Le questionnaire et son élaboration : quels éléments à prendre en compte ?
 - Analyse de l'utilisation, ou non, des méthodes statistiques pour le traitement des résultats.
 - Les variables. Notions de classe, modalités. Fréquence prévalence, incidence. Intervalle de confiance. La distribution normale. Comparaison de pourcentages, de moyennes. Significativité (seuil ; degré). Puissance statistique. Le tableau de 4 cases (risque relatif et odds ratio). Choix graphiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices sur la mise en pratique des notions abordées dans le cadre de la pratique professionnelle des stagiaires.
- Exemples pratiques.
- Évaluation : quiz.

LES THÉSAURUS EN SANTÉ AU TRAVAIL : DES OUTILS INDISPENSABLES



2 jours

2019

24.25 juin



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12EIST002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Donner les clés pour comprendre l'intérêt des thésaurus inclus dans les logiciels métiers des services de santé au travail.
- Découvrir et comprendre les différents thésaurus disponibles dans le contexte du développement des équipes pluridisciplinaires dans les services.
- Aborder sous la forme d'ateliers, l'utilisation concrète des thésaurus par les différents membres de l'équipe pluridisciplinaire : actions en milieu de travail, suivi de l'état de santé : visites médicales, entretiens infirmiers...

Programme

- Les thésaurus harmonisés :
 - Le dossier médical informatisé en santé au travail : le cahier des charges de la Haute Autorité de santé.
 - Intérêts des thésaurus : production d'indicateurs, élaboration du projet de service, suivi des actions collectives, communication entre les membres de l'équipe pluridisciplinaire, diagnostic des besoins en prévention dans les entreprises...
 - Présentation des thésaurus existants : structure, contenu, utilisateurs.
 - Veille des thésaurus : rôle du groupe thésaurus et de la commission systèmes d'information, nomenclatures à venir, l'interopérabilité entre les logiciels métiers.
- L'utilisation des thésaurus par les différents membres de l'équipe pluridisciplinaire – travail en atelier :
 - Fiche d'entreprise harmonisée : thésaurus nécessaires, liens entre les thésaurus (imputabilité des données).
 - Les actions en milieu de travail : saisie des actions réalisées, suivi des actions réalisées, les indicateurs d'impact sur le développement de la prévention primaire dans les entreprises.
 - Le suivi de santé au travail : thésaurus nécessaires, lien entre les thésaurus.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas.
- Exercices pratiques en sous-groupes de travail.

INDICATEURS EN SANTÉ AU TRAVAIL ET PROJET DE SERVICE : DE L'ÉLABORATION AU SUIVI...



3 jours (2 j. + 1 j.)
minimum 3 mois
entre les 2

2019

Nous consulter



Directeur

Membre de commission
médico-technique



1 177 € HT – Repas inclus

Référence : 12EIST001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir une vision concrète de l'évolution de la mission des services de santé au travail et de la notion de projet de service.
- Être en capacité de définir avec la commission médico-technique (CMT) les priorités du service, mettre en œuvre et suivre le projet de service.
- Pouvoir passer du projet de service N au projet de service N +1.
- Renforcer la cohérence des équipes en développant une stratégie commune.

Programme

Jours 1 et 2

- Indicateurs en santé au travail :
 - Notions de base permettant de passer de l'individuel au collectif.
 - Indicateurs propres au service ou mutualisés ?
 - Comment décrire la population « surveillée » par un SST et mettre à jour régulièrement les données.
- Projet de service-projet de santé :
 - Contexte réglementaire. Notion de projet de service.
 - De la prévention tertiaire à la prévention primaire : concept du changement, rapports et rôle des différents acteurs.
 - Rôle de la commission médico-technique dans la construction du projet de service.
- Suivi du projet de service :
 - Quels indicateurs pertinents pour le suivi ? Résultats. Suivi des actions.
 - Quel gain pour les entreprises adhérentes et leurs salariés ?
- Du projet de service au CPOM... Quels liens ? Quels indicateurs ? Les mêmes ou d'autres ?
- Du suivi du projet N à l'élaboration du projet N +1.
- Applications pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké





Jour 3 : retours d'expériences

- Débriefing : exposé et débat du projet.
- Questions/réponses, échange de pratiques.
- Identification des besoins des participants pour mener à bien leur projet.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Analyse de cas pratiques.
- Retours d'expériences sur la base d'un travail fourni par le groupe en intersession.

PROTOCOLE :

CADRE ET OUTILS MÉTHODOLOGIQUES



1 jour

2019

19 novembre



Médecins

Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

Référence: 18RBLR002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différents textes réglementaires qui imposent les protocoles.
- Comprendre la notion de délégation au sein de l'équipe, clarifier les responsabilités.
- Acquérir les connaissances de base pour l'organisation des actions de prévention au sein de l'équipe pluridisciplinaire.
- Connaître les différents types de protocoles, pour les différents acteurs de l'équipe.

Programme

- Le cadre réglementaire :
 - La réforme de la santé au travail de 2011-2012.
 - Les nouveaux textes législatif et réglementaire de 2016.
 - La mission des services de santé au travail.
 - Les autres textes : le Code de santé publique...
- La pluridisciplinarité :
 - Quels acteurs de l'équipe pluridisciplinaire pour des protocoles avec le médecin ?
 - Les protocoles entre les professionnels de santé : médecin/infirmier – médecin/interne.
 - Les protocoles avec les autres acteurs de l'équipe.
 - Le cas particulier du collaborateur médecin.
- La délégation : « délégation » ou partage des rôles ? Concept juridique, explications.
- Méthodologie :
 - Que doit contenir un protocole ? Qui fait quoi ? Où ? Comment ? Avec qui ? Avec quoi ? Et quand ?
 - Le rôle de la Commission médico-technique (CMT).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques introductifs.
- Pédagogie interactive, échanges à partir d'exemples pratiques.
- Évaluation des acquis de la formation par un quiz.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

NOUVEAU CADRE LÉGISLATIF ET RÉGLEMENTAIRE, LES ENJEUX DE LA SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2019

4 juin



Membres de conseils
d'administration/
de commission
de contrôle

Tout acteur
de SST



568 € HT – Repas inclus

Référence: 12RBLR002

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les dispositifs réglementaires et connaître les différents acteurs nationaux et locaux de la prévention en santé au travail.
- Identifier les enjeux de la santé au travail.
- Impulser la stratégie du service de santé au travail.

Programme

- De la médecine du travail à la santé au travail.
- Les moments forts de la médecine du travail depuis 1946.
- Quatre lois et trois décrets depuis 2011, et la suite de la réforme en 2016.
- Contexte de la réforme.
- Les changements fondamentaux.
- La pénibilité.
- Le rôle des services de santé au travail, des médecins du travail et des équipes pluridisciplinaires.
- L'organisation nationale et régionale de la prévention.
- Les institutions et organismes qui concourent à la prévention.
- Les organes de consultation.
- Les outils et documents de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Études de situations.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

LA SANTÉ AU TRAVAIL – LA RÉGLEMENTATION POUR UNE PRATIQUE QUOTIDIENNE

 2 jours

 891 € HT – Repas inclus

Dates différentes selon public

2019 23.24 mai

 Médecins

 page 11 - page 95

DPC action soumise à validation

2019 25.26 mars ou
16.17 septembre

 IPRP – Infirmiers
Assistants médicaux
Assistants techniques

Référence : 12RBLR003 (méd.)
12RBLR016 (autres)

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Pour les médecins : maîtriser le contenu de la formation « Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France ».

Objectif

Acquérir ou actualiser les bases législatives et réglementaires concernant la santé au travail pour une application pratique.

Programme

- De la médecine du travail à la santé au travail – historique, évolutions conceptuelles et réglementaires, statistiques.
- Organisation et fonctionnement du système de santé au travail :
 - Activités en milieu de travail, pluridisciplinarité et évolution des différents métiers.
 - Suivi de l'état de santé des salariés, bonnes pratiques : visite d'information et de prévention, suivi individuel renforcé et aptitude, autres visites...
 - Documents réglementaires (fiche d'entreprise, rapport annuel...).
- Les partenaires et les services institutionnels (service social, CARSAT, ministères...).
- Évocations de situations et risques professionnels – pénibilité au travail (sous les aspects réglementaires et notions de prévention).
- Surveillance post-professionnelle.
- Emplois réservés, handicap et travail.
- Accidents du travail et maladies professionnelles.
- Les vaccinations en milieu de travail.
- Le CHSCT.
- Le secret professionnel et la responsabilité.
- L'évaluation des risques (obligations réglementaires).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Présentation de documents réglementaires.
- Analyse et comparaison des pratiques.

*Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.*

COMPTE PROFESSIONNEL DE PRÉVENTION :

LES NOUVELLES RÈGLES DE MISE EN PLACE, DE FONCTIONNEMENT ET D'UTILISATION



1 jour

2019

6 février



Médecins

Infirmiers

Assistants médicaux

Assistants de service
social

RH



568 € HT – Repas inclus

Référence: 12RBLR018

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Identifier les nouveaux éléments de mise en application du dispositif de prévention de la pénibilité.
- Informer et conseiller le salarié et les interlocuteurs du SST sur la mise en place du C2P et ses utilisations.
- Articuler le C2P avec le Compte Personnel de Formation (CPF) pour l'utilisation des points acquis en vue d'une action de formation.

Programme

- Définitions et concepts : pénibilité, compte professionnel de prévention (C2P), bénéficiaires...
- Environnement juridique : du cadre initial aux dispositions actuelles.
- Facteurs de risque : les 6 facteurs de risques professionnels pris en compte, les modes d'évaluation de l'exposition, la déclaration des expositions ; les 4 facteurs de risques exclus avec suppression des obligations.
- Combien de points peuvent être acquis ? quantum annuel, nombre maximum, informations relatives aux points acquis, modalités de gestion du et de contrôle.
- Modalités d'utilisation du compte :
 - Possibilités d'utilisation des points : formation, réduction de la durée du travail, départ anticipé à la retraite.
 - Modalités de dépôt d'une demande d'utilisation des points : démarches à effectuer, interlocuteurs, documents à joindre, gestion de la demande...
- Rôle des différents acteurs : contributions du SST et du médecin du travail.
- Retour sur le premier bilan de la mise en place du compte pénibilité (C3P) : Quel impact sur la prévention des risques ? Quels effets sur la pratique des acteurs ? Premiers enseignements utiles...

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets.
- Recommandations et conseils.
- Pédagogie interactive et participative sur la base d'un questionnement itératif.
- Évaluation : exercices pratiques.

LA CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE DES SSTI



1 jour

2019

1^{er} février

Directeurs

RH



568 € HT – Repas inclus

Référence: 12DMAN010

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Approfondir et appliquer la convention collective (CCN) des services de santé au travail interentreprises et sa dernière actualisation.

Programme

- La place de la CCN dans la hiérarchie des normes.
- La classification des emplois.
- Les rémunérations (rémunérations minimales annuelles garanties, primes...).
- L'exécution du contrat de travail (contrats, période d'essai...).
- La rupture du contrat (indemnité de licenciement, allocation de fin de carrière...).
- Le régime de prévoyance.
- La formation professionnelle tout au long de la vie.
- Dernières actualités conventionnelles.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Méthodes affirmatives, interrogative et expérientielle.
- Pédagogie interactive.
- Évaluation : questions-réponses.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RÔLE ET FONCTIONNEMENT DES INSTANCES DE GOUVERNANCE (DONT LES COMMISSIONS DE CONTRÔLE)



1 jour

2019

1^{er} mars

Membres des conseils
d'administration/
de commissions
de contrôle

Directeurs



568 € HT – Repas inclus

Référence: 12RBLR005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Répondre à l'obligation de formation et donner aux membres des instances de gouvernance dont les commissions de contrôle les outils leur permettant de remplir leur mission au sein des services de santé au travail interentreprises (SSTI) conformément au Code du travail.
- Connaître :
 - Les enjeux essentiels de la santé au travail.
 - L'organisation, fonctionnement et missions d'un SSTI.
 - Les missions de la commission de contrôle.

Programme

- Approche réglementaire :
 - L'organisation et le fonctionnement des services : agrément, direction et gestion, instances de gouvernance et de contrôle, obligations vis-à-vis des entreprises adhérentes, contenu de la prestation santé-travail.
 - L'organisation, le rôle et les missions de la Commission de contrôle.
 - Les documents réglementaires : le « document D.4622-22 », la fiche d'entreprise, le rapport annuel, le rapport administratif et financier. . .
 - Les obligations essentielles relatives aux missions des acteurs en santé au travail : le service, le médecin et l'équipe pluridisciplinaire. Le projet de service.
- La gestion de la prévention des risques professionnels :
 - Les acteurs de la prévention des risques en France.
 - Les enjeux de l'évaluation des risques.
 - De la responsabilité de l'employeur à celle du SSTI.
- La gestion du conseil au bénéfice de la santé au travail :
 - Le champ de la santé au travail. La logique de prévention.
 - La gestion des missions au quotidien.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Pédagogie interactive et participative.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.***

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RÈGLES SPÉCIFIQUES DE LA FONCTION PUBLIQUE EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2019

7.8 mars

5.6 décembre



Tout acteur de SST



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12RFP001

Prérequis

Exercer en santé au travail.

Objectifs

- Comprendre les droits médico-sociaux des agents et des salariés travaillant pour la fonction publique d'état, territoriale et hospitalière, dans le contexte de l'aptitude médicale au travail, du contrôle des droits à congé maladie, de l'indemnisation des pathologies professionnelles.
- Comprendre les interrelations médecine agréée/médecine statutaire.

Programme

- Organisation des services de santé au travail dans la fonction publique.
- La médecine statutaire.
- Droits médico-sociaux des fonctionnaires.
- Particularités de la notion d'aptitude, d'inaptitude et de maintien dans l'emploi dans la fonction publique.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie participative.
- Échanges avec les stagiaires sur l'analyse de cas concrets.

N.B. En intra, le traitement des trois fonctions publiques peut se faire conjointement ou uniquement sur l'une ou l'autre des fonctions publiques, à la demande.

Lecture conseillée : « Fonctions Publiques : une approche pluridisciplinaire de la santé au travail » du Pr Alain Dômont (Éditions DOCIS).

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SUIVI INDIVIDUEL DE L'ÉTAT DE SANTÉ ET INAPTITUDE – LES BASES



2 jours

2019

1.2 avril



Médecins



891 € HT – Repas inclus



page 11
page 95
page 113

DPC action soumise à validation

Référence : 12RAPD001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir exercé la médecine en France depuis au moins 1 an ou avoir suivi préalablement la formation « Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France » pour les médecins d'origine étrangère.

R

Objectifs

- Réaliser une procédure d'inaptitude conforme à la réglementation (y compris dans les cas particuliers : AT/MP, invalidité...).
- Rédiger des avis et courriers en sécurité juridique dans le cadre de l'inaptitude.
- Maîtriser les implications des avis d'inaptitude pour l'employeur dans le cadre de sa recherche de reclassement.
- Connaître le contentieux juridique de l'impossibilité de reclassement suite à l'inaptitude.

Programme

- Notions juridiques de base.
 - Organisation judiciaire en France – Le Conseil des Prud'hommes.
 - Droit du contrat de travail et de sa rupture : règles essentielles.
- Le suivi individuel de santé.
 - Le suivi individuel renforcé : les postes à risques.
 - Les documents officiels suite à l'arrêt du 16 octobre 2017.
 - Les examens médicaux occasionnels (reprise, préreprise) et leur jurisprudence.
- Les propositions d'aménagement de poste.
 - Les modalités pour le médecin du travail et les échanges avec le salarié et l'employeur.
 - Les obligations de l'employeur.
- L'inaptitude : le médecin du travail.
 - L'obligation de constatation par le médecin du travail – La responsabilité du médecin.
 - La nouvelle procédure d'inaptitude – Arrêt de travail et procédure.
 - L'étude de poste – Les capacités médicales restantes.
 - La dispense de recherche de reclassement.
- L'inaptitude : l'employeur.
 - L'étendue de l'obligation de recherche de reclassement.
 - L'avis des délégués du personnel.
 - La reprise de versement du salaire.
 - Le refus de poste et la procédure de licenciement pour impossibilité de reclassement.
- Les cas particuliers (AT/MP, invalidité 2^e catégorie, salariés protégés).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exemples pratiques de rédaction de certificats.
- Pédagogie active et participative.
- Évaluation : autoévaluation initiale par quiz, exercices de rédaction.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SUIVI INDIVIDUEL DE L'ÉTAT DE SANTÉ ET INAPTITUDE – RETOUR D'EXPÉRIENCES



1 jour

2019

12 novembre



Médecins



568 € HT – Repas inclus



page 112

DPC action soumise à validation

Référence : 12RAPD006

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi préalablement la formation « Suivi individuel de l'état de santé et inaptitude – les bases ».
- Apporter des cas concrets vécus et posant question.

R

Objectifs

- Réaliser une procédure d'inaptitude conforme à la réglementation (y compris dans les cas particuliers : AT/MP, invalidité...).
- Appréhender l'évolution de la jurisprudence récente (deux dernières années) tant en ce qui concerne la réalisation des examens de suivi que les avis d'inaptitude.
- Maîtriser les implications des avis d'inaptitude pour l'employeur dans le cadre de sa recherche de reclassement.
- S'approprier les éléments indispensables concernant le contentieux juridique de l'impossibilité de reclassement suite à l'inaptitude.

Programme

- Le suivi médical.
 - Les visites de reprise : sous la responsabilité de l'employeur.
 - La visite de reprise demandée par le salarié : à quelles conditions ?
 - La période entre la fin de l'arrêt maladie et la visite de reprise.
- La procédure d'inaptitude.
 - Un ou deux examens médicaux ? : la procédure.
 - L'étude de poste.
 - Les échanges avec l'employeur.
 - Procédure d'inaptitude et arrêt de travail.
- La recherche de reclassement par l'employeur.
 - L'interprétation des capacités médicales émises par le médecin du travail.
 - L'étendue de l'obligation de recherche de reclassement par l'employeur.
 - L'inaptitude après mise en invalidité 2^e catégorie.
 - Inaptitude et AT/MP : le lien de causalité.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie active et participative.
- Étude des exemples de rédaction de certificats amenés par les stagiaires (évaluation sur exemples en fin de session).

**Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.**

ÉTUDE DU POSTE DE TRAVAIL DANS LE CADRE D'UNE PROCÉDURE D'INAPTITUDE



1 jour

2019

2 octobre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus



page 131

page 134

DPC action soumise à validation

Référence: 19RBLR001

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail depuis au moins un an.
- Posséder les bases des méthodes d'analyses d'un poste de travail.

Objectifs

- Préciser les principes et les buts de l'étude de poste dans le cadre d'une procédure d'inaptitude réglementaire.
- Conduire une étude de poste et en repérer les contraintes et les risques.
- Repérer les possibilités d'aménagement du poste en fonction du contexte santé travail du salarié.
- Rédiger un rapport d'étude de poste précisant les possibilités d'aménagement du poste de travail.

Programme

- Cadre réglementaire.
 - Cadre réglementaire de l'inaptitude au poste de travail : rappels.
 - Étude de poste confiée à un membre de l'équipe pluridisciplinaire : quelles règles ?
- Les buts de l'étude du poste de travail dans le cadre d'une inaptitude. Bonnes pratiques de cette étude de poste.
 - Lieu de travail.
 - Description des tâches.
 - Dimensionnement du poste.
 - Évaluation des sollicitations biomécaniques.
 - Évaluation de l'organisation de travail et des rythmes de travail...
- Rédaction du rapport d'étude.
 - L'essentiel à faire ressortir.
 - Possibilités d'aménagement du poste : exemples.
 - Transmission des conclusions au médecin : exemples de rapports.
 - Le dossier médical en santé au travail.
- Les préconisations du médecin.
 - Aménagement du poste ou inaptitude ?
 - Propositions de reclassement après bilan des conditions de travail et actualisation de la fiche d'entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas présentés par le formateur et par les stagiaires.
- Pédagogie interactive et participative.
- Évaluation : questionnaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SUIVI DE SANTÉ DE CATÉGORIES PARTICULIÈRES DE TRAVAILLEURS



1 jour

2019

13 mai



Médecins

Infirmiers

Assistants médicaux



568 € HT – Repas inclus

Référence: 17RBLR002

Prérequis

Exercer en santé au travail.

Objectifs

- Identifier les populations concernées et la réglementation s'y rapportant pour l'activité en service de santé au travail.
- Organiser la prise en charge et le suivi de santé.
- Un focus particulier sur le suivi des intérimaires.

Programme

- Typologie des emplois atypiques.
- Spécificités et facteurs de risque.
- Principaux secteurs professionnels concernés : réglementations particulières.
 - › CDD.
 - › Travailleurs temporaires.
 - › Entreprise d'insertion/intermédiaires.
 - › Saisonniers.
 - › Salariés du particulier employeur.
 - › Intermittents du spectacle.
 - › Salariés détachés, expatriés.
 - › Apprentis, « stagiaires ».
 - › Contrats aidés.
 - › Télétravail...
- Focus sur les intérimaires :
 - › Rôle respectif de l'agence d'emploi et de l'entreprise utilisatrice.
 - › Formation renforcée à la sécurité.
 - › Prise en charge des accidents de travail.
 - › Traçabilité des expositions.
 - › Dossier médical.
 - › Suivi individuel de l'état de santé.

Méthodes pédagogiques

- Méthode présentielle avec échanges interactifs.
- Illustration à partir d'échanges d'expérience et exemples concrets.
- Information sur ressources disponibles.

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SUIVI INDIVIDUEL DE L'ÉTAT DE SANTÉ ET CONDUCTEUR PROFESSIONNEL



2 jours

2019

13.14 juin



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12RAPD003

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les facteurs de sur-risque routier et de conduite dangereuse et leurs conséquences pour le professionnel.
- Maîtriser la réglementation des permis de conduire.
- Appréhender les responsabilités des différents acteurs dans l'aptitude à la conduite.
- Organiser le suivi de santé des conducteurs professionnels et adapter ses décisions aux contre-indications médicales à la conduite prévues par l'arrêté du 18 décembre 2015.

Programme

- Accidentologie – Quelques chiffres clés en 2018.
- Les conduites dangereuses.
 - Conduite et vitesse excessive.
 - Conduite et vigilance (travail de nuit, sommeil).
 - Conduite et téléphones portables.
 - Conduite et substances psychoactives, dont l'alcool.
- Le permis de conduire – L'autorisation de conduire.
 - Les autorisations de conduite par l'employeur.
 - Les catégories de permis de conduire et leurs obligations.
 - Le contrôle médical : les commissions de permis de conduire.
 - Handicap et conduite : les permis aménagés.
- Conduite et responsabilité.
 - La responsabilité du conducteur.
 - Les sanctions pénales des infractions au Code de la route en matière de conduite.
 - La responsabilité du médecin traitant.
 - La responsabilité de l'employeur.
 - La responsabilité en santé au travail : le suivi individuel renforcé - l'aménagement du poste de travail- l'inaptitude.
- Les contre-indications médicales à la conduite.
 - Le contexte réglementaire : l'arrêté du 18 décembre 2015.
 - Principe de l'examen médical par le médecin agréé.
 - Les décisions de la Commission Médicale – Les restrictions à la conduite.
 - Les affections médicales incompatibles avec le maintien du permis de conduire pour les groupes légers (permis A et B) et lourd (permis C et D).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exemples pratiques de décisions et de leurs conséquences.
- Pédagogie active et participative.
- Évaluation : autoévaluation initiale par quiz, cas pratiques de décisions de commission à analyser et commenter.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SUIVI INDIVIDUEL DE LA SANTÉ DES CONDUCTEURS PROFESSIONNELS PAR L'INFIRMIER



1 jour

2019

3 décembre



Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 17CPSE001

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les règles du suivi en santé au travail des divers conducteurs professionnels (VL, PL, transports en commun, conducteurs d'engins).
- Connaître la législation des permis de conduire et autorisations de conduite en France.
- Gérer l'orientation éventuelle vers le médecin du travail (VIP).
- Identifier les éléments essentiels du risque routier pour mener une action de sensibilisation.

Programme

- Accidentologie.
 - Définition et chiffres des accidents en 2018.
 - Les accidents mortels selon le type de véhicule (deux-roues, VL, PL, TC).
- Les conduites dangereuses.
 - Conduite et vitesse excessive.
 - Conduite et substances psychoactives.
 - Conduite et alcool.
 - Conduite et vigilance (travail de nuit, sommeil).
 - Conduite et téléphones portables.
- Le permis de conduire – L'autorisation de conduire.
 - Les autorisations de conduire par l'employeur.
 - Les catégories de permis de conduire et leurs obligations.
 - Les commissions de permis de conduire.
 - Handicap et conduite: les permis aménagés.
- Conduite et responsabilités: conducteur, employeur, médecin traitant.
- Conduite professionnelle et suivi de santé individuel.
 - Conduite professionnelle et type de suivi.
 - Conduite et vision.
 - Conduite et affections cardio-vasculaires.
 - Conduite et diabète.
 - Conduite et affections neurologiques (AVC, épilepsie, apnées du sommeil).

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie active et participative.
- Évaluation: autoévaluation initiale par quiz, cas pratiques de décisions d'orientation vers le médecin du travail.

APPLIQUER LES BASES DU DROIT SOCIAL POUR INFORMER, CONSEILLER, ORIENTER

 2 jours
 891 € HT – Repas inclus
Dates différentes selon public
2019 5.6 juin
 Médecins
2019 25.26 novembre
 Infirmiers Assistants médicaux

Référence: 12RPSS006 (méd.)
12RPSS005 (autres)

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser le cadre législatif de la protection sociale de l'incapacité au travail dans un but de maintien dans l'emploi.
- Présentation :
 - de l'organisation administrative de la Sécurité sociale,
 - de l'organisation du contentieux,
 - des conditions de prise en charge des différents risques,
 - des conditions de liquidation des droits à la retraite de base complémentaire: focus sur les départs en retraite anticipée.

Programme

- Bref historique: de la création de la Sécurité sociale à nos jours.
- La prise en charge des différents risques et les conditions à remplir pour en bénéficier: l'assurance maladie, le temps partiel thérapeutique, l'assurance maternité, l'assurance invalidité, l'assurance accident du travail et maladie professionnelle, l'assurance décès.
- Le rôle du médecin-conseil au sein de l'assurance maladie et sa coopération avec le médecin traitant et le médecin du travail dans la prévention de la désinsertion professionnelle.
- L'assurance vieillesse et la réforme des retraites:
 - De base et complémentaires.
 - Pour « longue carrière ».
 - Pour « pénibilité ».
 - Pour « situation de handicap ».

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques à partir des expériences des participants et de la formatrice.
- Exposés théoriques illustrés et détaillés pour utilisation ultérieure par le stagiaire.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.***

SERVICE SOCIAL ET SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL : LES CONDITIONS POUR RÉUSSIR LA COOPÉRATION



2 jours

2019 9.10 décembre

Assistants de service
social/conseillers du
travail

891 € HT – Repas inclus

Référence : 12RPSS003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Actualiser ses connaissances sur le processus d'intervention du service social du travail en service de santé au travail en fonction des nouveaux textes législatifs et réglementaires.

Programme

- Le service social du travail : le cadre d'intervention législatif et réglementaire :
 - Les textes juridiques réformant l'organisation de la médecine du travail.
 - Les modifications du Code du travail et ses répercussions en santé au travail.
- Les différents statuts d'exercice du service social du travail : autonome ou intégré, interentreprises, libéral ou indépendant.
- Le fonctionnement, mise en perspective et réflexions :
 - Les relations au sein du service de santé au travail : médecins du travail, psychologues, ergonomes, IPRP en particulier.
 - La coordination entre le SSTI et le service social des entreprises.
 - Les relations externes : SAMETH, Cap emploi, MDPH/CDAPH, CPAM, CARSAT, prévoyance, Pôle emploi...
 - Le travail pluridisciplinaire : déontologie/éthique, écrits professionnels, secret professionnel.
- Les missions :
 - Appui technique auprès des médecins du travail.
 - Maîtrise des différentes missions des SST, de la procédure d'inaptitude, des politiques de prévention de la désinsertion professionnelle.
 - Accueil du salarié.
 - Concertation avec le médecin du travail.
 - Approche collective.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques à partir des expériences des participants et de la formatrice.
- Exposés théoriques et illustrés.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RESPONSABILITÉS JURIDIQUES DU MÉDECIN DU TRAVAIL



1 jour

2019

7 juin



Médecins



568 € HT – Repas inclus

Référence : 12RRJU001

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les diverses responsabilités du médecin du travail dans le cadre de son exercice professionnel.
- Identifier les contentieux juridiques possibles et les juridictions auprès desquelles le médecin du travail peut être appelé à répondre de ses actes et décisions.

Programme

- Notions juridiques de base :
 - La responsabilité juridique - Ses différents aspects : civile, pénale, ordinale.
 - Les textes du droit de la responsabilité : Code civil, Code pénal, Code de la santé publique, Code de déontologie.
 - Les différentes juridictions correspondant à ces responsabilités.
- La responsabilité civile :
 - Principes de la responsabilité civile - Responsabilité contractuelle et délictuelle.
 - Le préjudice - Le lien de causalité.
 - La responsabilité civile professionnelle du médecin du travail (salarié).
- La responsabilité pénale :
 - Règles de base du droit pénal et de la procédure pénale.
 - Les infractions pénales susceptibles d'engager la responsabilité du médecin.
 - Atteintes involontaires à la vie ou l'intégrité des personnes.
 - Non-assistance à personne en péril.
 - Violation du secret professionnel.
 - Faux en matière de certificats médicaux.
- La responsabilité disciplinaire (ordinale) :
 - La procédure de mise en cause auprès de l'Ordre des Médecins.
 - Le code de déontologie médicale.
 - Les instances disciplinaires de l'Ordre des Médecins.
 - Les dix commandements des certificats médicaux.
 - Exemples de décisions ordinaires récentes pour des confrères (harcèlement moral, maladies professionnelles).

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie active et participative.
- Évaluation : exemples pratiques de rédaction de certificats.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

CERTIFICATS ET ÉCRITS DU MÉDECIN DU TRAVAIL



1 jour

2019

3 avril



Médecins



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 17RRJU001

R

Prérequis

Exercer en santé au travail.

Objectifs

- Rédiger en sécurité un certificat médical et en appréhender les implications juridiques.
- Identifier les limites du secret professionnel et maîtriser l'accès et la transmission du dossier médical en santé au travail.
- Adapter les écrits au contexte de la demande (CPAM, courriers d'alerte...).
- Rédiger correctement les documents officiels du suivi individuel de santé.
- Maîtriser la rédaction des avis et courriers dans le cadre de l'inaptitude et leurs implications pour la recherche de reclassement par l'employeur.

Programme

- Le secret professionnel.
 - Bases législatives et réglementaires.
 - Dérogations au secret professionnel.
 - Sanctions prévues.
- Les certificats médicaux.
 - Le Code de la santé publique.
 - Les recommandations du Conseil de l'Ordre des Médecins.
- Le dossier médical en santé au travail.
 - Le contenu.
 - L'accès et la transmission.
- Les écrits en Sécurité sociale.
 - Accidents du travail et M.P.
 - Demandes d'avis du médecin-conseil.
 - Demandes d'avis du CRRMP.
- Les écrits "collectifs" en santé au travail.
 - La fiche d'entreprise.
 - les courriers d'alerte auprès de l'employeur.
 - Les demandes d'avis sur le suivi individuel renforcé.
- Les écrits individuels.
 - Attestation de suivi et fiche d'aptitude.
 - Propositions d'aménagement de poste.
 - Les écrits de l'inaptitude.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exemples pratiques de rédaction de certificats.
- Pédagogie active et participative.
- Étude d'exemples de rédaction d'avis fournis par les stagiaires.
- Évaluation : autoévaluation initiale par quiz, exercices de simulation de cas pratique en fin de formation.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RESPONSABILITÉ JURIDIQUE DE L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2019

15 novembre



Infirmiers



568 € HT – Repas inclus

Référence : 12RRJU002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apporter aux infirmiers un éclairage juridique sur leurs pratiques professionnelles.
- Connaître le principe et le mécanisme de la responsabilité juridique.
- Appréhender le risque juridique du fait de sa pratique en santé au travail.

Programme

- Notions de responsabilités civile et pénale.
- Responsabilité et double exigence réglementaire pour l'infirmier de santé au travail : Code du travail et Code de la santé publique.
- Code de déontologie de l'infirmier et responsabilité disciplinaire.
- Responsabilités dans la collaboration médecin du travail/ infirmier de santé de travail.
- Rôle propre, rôle sur prescription et missions confiées par le médecin du travail.
- L'assurance professionnelle personnelle.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas.
- Pédagogie participative et interactive : réponses aux questions des stagiaires.

Le programme de ce stage sera susceptible d'être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké



CHEZ VOUS

Nous vous conseillons dans la réalisation de formations chez vous et en interrégional

Les formations de ce catalogue peuvent être organisées dans vos locaux (en « intra »), pour votre service de santé au travail, ou en interrégional en mutualisant vos participations entre services de santé au travail de la même région.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :
info@afometra.org ou 01 53 95 38 93

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

127 CONNAISSANCES DE BASE ET ÉVALUATION DES RISQUES

Connaissance et prévention des risques professionnels p. 127			●		●	●		
Évaluation des risques professionnels p. 128		●	●	●				
Protocoles de visite dans les PME p. 129		●	●	●	●			
Aide à la réalisation de la fiche d'entreprise p. 130			●	●	●	●		
Lecture et validation d'un rapport d'intervention pluridisciplinaire p. 131		●	●	●	●	●	●	
Fiches médico-professionnelles de Présanse... p. 132		●	●	●	●	●		

133 OUTILS ET MÉTHODES D'ACTION EN MILIEU DE TRAVAIL

Évaluation de la charge de travail p. 133		●	●	●				
Techniques d'analyse d'un poste de travail p. 134		●	●	●	●			
N Étude du poste de travail dans le cadre d'une procédure d'inaptitude p. 135		●	●	●	●			
Cardiofréquencemétrie pratique – niveau 1 p. 136		●	●	●	●			
Cardiofréquencemétrie pratique – niveau 2 p. 137		●	●	●	●			
Situations de handicap : favoriser l'adaptation des postes de travail p. 138		●	●		●		●	
Sensibilisation à la démarche ergonomique p. 139				●	●			

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.



Ergonomie, évaluation des risques

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

140 ÉVALUATION DES AMBIANCES PHYSIQUES

Bruit : évaluation des expositions et prévention p. 140		●	●	●	●			
Vibrations : évaluation des expositions et prévention p. 141		●		●	●			
Travail, chaleur et froid p. 142		●	●	●				
Éclairage : métrologie, conseils p. 143		●	●	●	●			
Rayonnements ionisants : évaluation des risques et étude des postes de travail p. 144		●	●	●	●			●
Rayonnements ionisants : radioprotection et fiche d'entreprise, fiche individuelle d'exposition et plan de prévention p. 145		●	●	●	●			●
Évaluation des risques et réglementation des expositions aux ondes électromagnétiques p. 146		●	●	●				

147 APPROCHE PAR THÉMATIQUE

N Le risque biologique p. 147		●	●					
Le risque routier p. 148			●	●	●	●		
TMS des membres supérieurs : facteurs de risque et prévention – niveau 1 p. 149			●	●	●			
TMS des membres supérieurs : stratégies et actions de prévention niveau 2 p. 150		●		●				
Manutention, contraintes posturales : évaluation et prévention p. 151			●	●	●			
Évaluation et prévention des lombalgies p. 152		●	●	●	●	●	●	
Vieillesse et travail p. 153		●	●	●			●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Laurent AVISSE,**
ergonome, consultant, IPRP.
- **Jean-Pierre BRION,**
ergonome, hygiéniste industriel.
- **Jean-Pierre BRUN,**
ingénieur, ergonome.
- **Christian CAIL,**
IPRP, consultant HSE.
- **Dr Jean-Michel CANALES,**
médecin du travail, formateur certifié en radioprotection.
- **Loïc DE PARSCAU,**
responsable d'un service de prévention, ergonome.
- **Dr Jean-Luc DUPUPET,**
médecin du travail.
- **Dr Karine DURAND,**
médecin du travail.
- **Laurent EL MEDIONI,**
ergonome, consultant en santé au travail.
- **Dr Mounir GHEDBANE,**
médecin du travail.
- **Dr Corinne LETHEUX,**
médecin du travail, médecin-conseil du Présanse.
- **Christophe LEVIEL,**
ergonome, chargé de prévention en santé au travail.
- **Dr Jean-Pierre MENU,**
médecin du travail, ergonome, IPRP.
- **Dr Philippe MEUNIER,**
médecin du travail, ergonome, médecin du sport.
- **Dr Anne PERRIN,**
docteur en biologie, master en philosophie.
- **Thierry REBUISSON,**
hygiéniste industriel, coordonnateur d'un service prévention, formateur universitaire.
- **Dr Pascal RUMÈBE,**
médecin du travail, médecin coordonnateur, épidémiologiste.
- **Olivier SCHRÖEDER,**
ingénieur sécurité au travail.
- **Dr Martine SOUQUES,**
médecin évaluateur de risques sanitaires environnementaux.
- **Dr Karim TAKHI,**
médecin du travail.
- **Dr Vanessa TATÉ-RICHIER,**
médecin du travail.

CONNAISSANCE ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2019

11.12.13 septembre



Infirmiers

Assistants techniques

Assistants médicaux



1 177 € HT – Repas inclus

Référence: 12EEPR002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apporter les notions de base concernant l'organisation de la prévention dans l'entreprise.
- Connaître le document unique, les méthodes d'analyse de risque, les facteurs de pénibilité.

Programme

- Connaissance des principes généraux de prévention, de l'évaluation des risques à la fiche d'entreprise et au document unique.
- La démarche de prévention et ses enjeux.
- Études de risques préventives et a posteriori.
- Les risques particuliers :
 - TMS.
 - Bruit.
 - Routier.
 - Chimique.
- Facteurs de risque liés à la pénibilité.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Études de cas.
- Évaluation : QCM.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2019

15.16.17 mai



Médecins

Infirmiers

IPRP



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12EEPR001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Connaître les différentes approches relatives à l'évaluation des risques professionnels, afin de conseiller l'employeur à partir de modèles et d'outils validés.

Programme

- Rappel de la réglementation :
 - Contexte réglementaire (forme, contenu, modalités de réalisation).
 - La fiche d'entreprise.
 - Le document unique.
 - Leurs différences.
- Principaux concepts relatifs à l'évaluation des risques.
- Développement de la démarche ergonomique de l'évaluation des risques professionnels.
- Mise en application d'outils d'aide à l'évaluation avec les stratégies.
- Travail en groupe sur l'identification des risques sur différents métiers.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets.
- Ateliers en sous-groupes.
- Utilisation d'outils pratiques d'identification des risques.
- Évaluation : QCM.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

PROTOCOLES DE VISITE DANS LES PME



2 jours

2019

28.29 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12EEPR004

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Conduire une visite d'entreprise et repérer les expositions professionnelles à risques.
- Rédiger une fiche d'entreprise en fonction du type de structure et de l'activité concernée.
- Être capable de conseiller en matière de prévention technique collective et individuelle.

Programme

- Aspects spécifiques de l'action dans les PME. Moyens pour développer et valoriser l'action en santé au travail.
- Protocole pratique de visite d'entreprise.
- Analyse des risques et établissement de la fiche d'entreprise.
- Les points communs :
 - Les salariés.
 - Les locaux.
 - Les facteurs de risques (physiques, chimiques, biologiques, charge mentale, efforts et manutentions, gestes répétés...).
 - Les conditions de travail et de sécurité.
- Aspects propres aux principales activités professionnelles : élaboration d'une fiche type.
- Rédaction des actions de prévention réalisées ou préconisées.
- Métrologie en fonction du risque.
- Protection collective spécifique aux différents types de risques.
- Les équipements de protection individuelle.
- Conseils suite à la visite.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de modèles disponibles, références internet utiles.
- Analyse de fiches d'entreprises présentées par les stagiaires.

AIDE À LA RÉALISATION DE LA FICHE D'ENTREPRISE



2 jours

2019

23.24 mai
ou
2.3 décembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12EPR003

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender le monde de l'entreprise.
- Connaître le contenu type d'une fiche d'entreprise et celui des différentes rubriques selon le type d'entreprise et l'activité concernée.
- Savoir repérer les risques des postes de travail de l'entreprise.

Programme

- Les entreprises : classification et modes de fonctionnement.
- Objectifs de la fiche d'entreprise.
- Évolution réglementaire. La fiche d'entreprise dans le Code du travail actuel.
- Plan type réglementaire d'une fiche d'entreprise.
- Fiche d'entreprise et visite d'entreprise :
 - Communication avec l'entreprise. Éléments utiles préalables à la visite.
 - Méthode d'appréciation des conditions générales de travail.
 - Repérage des différents facteurs de risques (physiques, chimiques, biologiques, charge mentale, efforts et manutentions, gestes répétés...) et des postes concernés.
 - Risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
- Rédaction des actions de prévention réalisées ou préconisées :
 - Métrologie en fonction du risque.
 - Protection collective spécifique aux différents types de risques.
 - Les équipements de protection individuelle.
- Étapes d'élaboration de la fiche d'entreprise : qui fait quoi? Rôle et responsabilité des différents acteurs.
- Modèles de la fiche d'entreprise en fonction du type d'entreprise ou d'activité.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Références internet utiles.
- Exemples de rédaction de fiches.
- Évaluation : quiz associé à la rédaction d'une fiche.

LECTURE ET VALIDATION D'UN RAPPORT D'INTERVENTION PLURIDISCIPLINAIRE



1 jour

2019

3 juillet



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



568 € HT – Repas inclus



page 134
page 135

Référence : 18EPR001

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001:2015, ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les principes de base d'un rapport d'intervention pluridisciplinaire (ex: visite des lieux de travail, fiche d'entreprise, étude de poste, mesurages...).
- Avoir un œil « critique » à la lecture d'un rapport. Reconnaître les pièges à éviter.
- Savoir en déduire les aspects utiles pour l'équipe pluridisciplinaire.
- Savoir en déduire les aspects utiles et les conseils de prévention pour l'entreprise.

Programme

- Éléments de base d'un rapport et schéma type d'un rapport d'intervention :
 - Analyse de la demande.
 - Objectifs de l'étude.
 - Compte rendu d'intervention.
 - Conclusion.
 - Références réglementaires, références bibliographiques.
- L'exemple particulier de la fiche d'entreprise.
- Respect des bonnes pratiques en cas de rapport de mesurage :
 - Notion de normes.
 - Notion d'incertitude.
- Les pièges à éviter dans la rédaction du rapport :
 - La prise de position :
 - Le jugement.
 - La valeur du chiffre, son interprétation.
- Que doit-on annoncer ?
- Quelles conclusions utiles à la prévention ?
- La notion d'étude de poste : quel rapport et pour qui ?

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exercices pratiques de lecture de rapports d'intervention en santé au travail.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retours d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

FICHES MÉDICO-PROFESSIONNELLES DE PRÉSANSE :

**UN OUTIL POUR PRÉPARER L'ACTION EN MILIEU
DE TRAVAIL ET LE SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ**



1 jour

2019

1^{er} juillet



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 18EEPR002

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir utiliser les fiches médico-professionnelles (FMP) de PRÉSANSE afin de préparer une action en milieu de travail d'un acteur de l'équipe pluridisciplinaire en service de santé au travail.
- Repérer dans les FMP les facteurs de risques connus par métier, afin de mettre en œuvre le suivi de l'état de santé en lien avec les expositions professionnelles.
- Utiliser les FMP pour établir des protocoles en services de santé au travail.

Programme

- Méthodologie de rédaction et de veille des FMP.
- Découverte et appropriation des différents supports à partir de plusieurs métiers:
 - Fiches descriptives de nuisances.
 - Ordonnances de prévention.
 - Fiches d'entretien infirmier.
 - Fiches de poste.
 - Matrices emploi-expositions potentielles.
 - Statistiques accidents du travail (maladies professionnelles).
 - Surveillance médicale, suivi de l'état de santé.
- Utilisation au quotidien en service de santé au travail.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques sur le site web.
- Pédagogie interactive et participative.
- Évaluation des acquis : grille d'autoévaluation.

ÉVALUATION DE LA CHARGE DE TRAVAIL



3 jours

2019

4.5.6 mars



Médecins

Infirmiers

IPRP



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12ECPT008

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les éléments qui peuvent agir sur la charge de travail tant mentale que physique.
- Être capable d'analyser et d'évaluer les déterminants de la charge de travail grâce à des outils adaptés.
- Proposer des solutions d'aménagement des situations de travail pour limiter la charge de travail.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Définition et concepts de la charge de travail : déterminants et effets.
- Étude de la charge physique.
 - Connaissances physiologiques :
 - Fonctionnement musculaire.
 - Travail musculaire statique/dynamique.
 - Adaptations cardiaques et respiratoires.
 - Anatomie rachidienne.
 - Réglementation.
 - Méthodes et outils d'observation et d'évaluation :
 - Outils de dépistage (questionnaire manutention/TMS, check-list OSHA, outil WISHA).
 - Outils d'évaluation (normes NF 14 738, NF X35-109, NF X35-106, Modèle NIOSH, OREGÉ).
 - Exercices pratiques d'application des outils et méthodes.
 - Prévention de la charge physique (moyens, solutions, exemples).
- Étude de la charge mentale.
 - Charge mentale: définition et composantes.
 - Facteurs psychosociaux et charge mentale.
 - Évaluation du niveau d'exigence de la tâche :
 - Critères objectifs de la charge mentale: tâche/opérateur/production.
 - Outils et grilles d'évaluation : contrainte de temps, attention, minutie.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, présentation de cas pratiques.
- Participation et expérience des stagiaires.
- Évaluation : exercices d'application.

TECHNIQUES D'ANALYSE D'UN POSTE DE TRAVAIL



3 jours

2019

1.2.3 avril
ou
18.19.20 septembre
ou
11.12.13 décembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 177 € HT – Repas inclus



page 131
page 135

Référence : 12EIH001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Procurer des méthodes et des outils permettant :
 - D'analyser l'activité de travail.
 - De procéder à une étude de poste de travail avant, par exemple, une inaptitude.
 - De développer et valoriser les actions dans le cadre de la pluridisciplinarité.

Programme

- Dimensionnement ergonomique d'un poste de travail :
 - Le poste assis.
 - Le poste assis surélevé.
 - Le poste debout, avec et sans appui.
- Techniques d'évaluation des sollicitations posturales :
 - Méthodologie et outils d'aide à l'évaluation.
 - Les facteurs biomécaniques.
 - Les troubles musculosquelettiques.
- Techniques d'évaluation de la charge physique :
 - Textes de référence.
 - Mise en application avec interprétation au regard de la législation et de la normalisation.
- Environnement du poste de travail : ambiance sonore, ambiance lumineuse, ambiance thermique :
 - Textes de référence.
 - Méthodologies d'analyse.
 - Matériel de métrologie.
- Espace de travail :
 - Organisation de l'espace de travail.
 - Implantation des postes de travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets présentés par l'animateur ou les stagiaires.
- Évaluation : QCM.

À noter : cette formation n'aborde pas les problématiques liées aux risques psychosociaux.

ÉTUDE DU POSTE DE TRAVAIL DANS LE CADRE D'UNE PROCÉDURE D'INAPTITUDE



1 jour

2019

2 octobre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus



page 131

page 134

DPC action soumise à validation

Référence: 19RBLR001

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail depuis au moins un an.
- Posséder les bases des méthodes d'analyses d'un poste de travail.

N

Objectifs

- Préciser les principes et les buts de l'étude de poste dans le cadre d'une procédure d'inaptitude réglementaire.
- Conduire une étude de poste et en repérer les contraintes et les risques.
- Repérer les possibilités d'aménagement du poste en fonction du contexte santé travail du salarié.
- Rédiger un rapport d'étude de poste précisant les possibilités d'aménagement du poste de travail.

Programme

- Cadre réglementaire.
 - Cadre réglementaire de l'inaptitude au poste de travail : rappels.
 - Étude de poste confiée à un membre de l'équipe pluridisciplinaire : quelles règles ?
- Les buts de l'étude du poste de travail dans le cadre d'une inaptitude. Bonnes pratiques de cette étude de poste.
 - Lieu de travail.
 - Description des tâches.
 - Dimensionnement du poste.
 - Évaluation des sollicitations biomécaniques.
 - Évaluation de l'organisation de travail et des rythmes de travail...
- Rédaction du rapport d'étude.
 - L'essentiel à faire ressortir.
 - Possibilités d'aménagement du poste : exemples.
 - Transmission des conclusions au médecin : exemples de rapports.
 - Le dossier médical en santé au travail.
- Les préconisations du médecin.
 - Aménagement du poste ou inaptitude ?
 - Propositions de reclassement après bilan des conditions de travail et actualisation de la fiche d'entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas présentés par le formateur et par les stagiaires.
- Pédagogie interactive et participative.
- Évaluation : questionnaire.

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE PRATIQUE – NIVEAU 1



2 jours

2019

17-18 juin



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



920 € HT – Repas inclus



page 137

DPC action soumise à validation

Référence : 12ECPT001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre l'intérêt physiologique de l'étude de la fréquence cardiaque en santé au travail.
- Maîtriser les indices d'astreinte cardiaque et leurs valeurs limites en milieu de travail.
- Pratiquer un enregistrement au poste à l'aide du cardiofréquencemètre et du logiciel de transfert.

Programme

- Anatomie et activité électrique du cœur.
- Adaptation cardiaque à l'effort.
- Facteurs de variations de la fréquence cardiaque.
- Origine de la demande : ergonomique, médicale. Conséquence sur la méthode utilisée.
- Mode de recueil de la fréquence de référence.
- Les différents indices et coûts cardiaques.
- Valeurs limites et grilles de pénibilité.
- Travaux pratiques d'enregistrement avec cardiofréquencemètres anti-artéfacts (nouveauautés 2018 : capteurs LED...)
- Technique de transfert dans le logiciel d'analyse ergonomique du tracé.

Méthodes pédagogiques

- Manipulation du cardiofréquencemètre.
- Exercices de calcul de la pénibilité d'un poste et des différentes tâches à l'aide du logiciel d'analyse.
- Remise du livre « Cardiofréquencemétrie en milieu de travail » (Éditions DOCIS).
- Évaluation par analyse de tracés.

À la demande des stagiaires, la réalisation des premières mesures pourra faire l'objet d'un suivi personnalisé.

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE PRATIQUE – NIVEAU 2



3 jours

2019

4.5.6 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 177 € HT – Repas inclus



page 136

DPC action soumise à validation

Référence : 12ECHT002

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Maîtriser le contenu ou avoir suivi le stage « cardiofréquencemétrie pratique niveau 1 ».

Objectifs

- Réaliser et interpréter les enregistrements de la fréquence cardiaque au poste de travail.
- Rédiger le rapport de résultat pour l'entreprise avec les conclusions.
- Proposer des solutions ergonomiques adaptées.

Programme

- Aspects théoriques :
 - Indications de la cardiofréquencemétrie.
 - Impact des facteurs de variation de la fréquence cardiaque (FC) sur la pré-étude et l'interprétation.
- Aspects pratiques :
 - Réalisation pratique de la pré-étude : pièges à éviter.
 - Rappel de la technique d'enregistrement au poste de travail et du transfert informatique des données dans le logiciel d'analyse ergonomique du tracé.
 - Choix de la FC de référence.
 - Synthèse des valeurs limites (indices, grilles, abaques).
 - Analyse informatique du tracé :
 - Étapes successives à réaliser pour interpréter les tracés.
 - Analyse des phases de travail, corrélation avec l'activité.
 - Évaluation de l'astreinte cardiaque du travail à la chaleur.
 - Simulation et validation d'aménagements ergonomiques.
 - Modalités de rédaction du rapport pour l'entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Mode d'utilisation pas à pas du logiciel spécifique à l'ergonomie.
- Travaux pratiques d'enregistrement et d'interprétation avec les nouveaux types de cardiofréquencemètres disponibles en 2019.
- Évaluation sous forme d'exercices d'analyses de tracés.

SITUATIONS DE HANDICAP : FAVORISER L'ADAPTATION DES POSTES DE TRAVAIL



1 jour

2019

14 mai



Médecins

Infirmiers

Assistants techniques

Assistants de service social/conseiller du travail



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12EIHMO03

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Repérer les enjeux d'une situation de maintien dans l'emploi.
- Faire émerger des propositions réalistes d'adaptation.
- Connaître les limites du rôle d'intervenant.

Programme

- Du statut à la situation de travail :
 - Notions de déficience, incapacité, handicap.
 - Quelques familles de déficiences : sensorielles, physiques, psychiques.
- Les moyens de compensations techniques :
 - Types.
 - Interlocuteurs.
- De l'individuel au collectif :
 - Situation individuelle de handicap.
 - Risques liés au vieillissement.
 - Amélioration des conditions de travail.
- Études de cas :
 - Dans des activités impliquant des manutentions.
 - Dans le tertiaire.

Méthodes pédagogiques

- Études de cas concrets.
- Apport de connaissances théoriques.
- Pédagogie participative.
- Évaluation : exercices pratiques.

SENSIBILISATION À LA DÉMARCHÉ ERGONOMIQUE



3 jours (2 j + 1 j.)

2019

11.12 juin
+ 12 novembre



IPRP (non ergonomes)
Assistants techniques



1 177 € HT – Repas inclus

Référence : 17EBPR001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Décrire et comprendre les situations de travail et identifier leurs déterminants.
- Décrire l'activité de travail et la comparer à la tâche prescrite.
- Modéliser les situations de travail : le schéma des cinq carrés.
- Transférer ces acquis dans un cas pratique.
- Proposer des outils d'analyse adaptés à différents acteurs de l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

2 jours : présentation de la démarche, de la méthode et des outils

- Présentation de situations de travail.
- Description de l'analyse globale : outils et méthodes.
- Schématisation de la situation de travail : les déterminants entreprises et opérateurs, l'activité « réelle » de travail, les effets opérateurs et entreprises.
- Mise en évidence de liens entre les déterminants-l'activité-les effets : les hypothèses.
- Présentation des outils et des observables : postures, regards, déplacements, prises d'informations, communications...
- Application de la démarche et des outils : transfert dans la pratique des stagiaires.

Intersession

- Un cas traité par les stagiaires.

1 jour : retour d'expériences

- Retour et exploitation des cas des stagiaires traités durant l'intersession.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie participative.
- Présentation de cas pratiques.
- Évaluation : présentation du cas intersession.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

BRUIT : ÉVALUATION DES EXPOSITIONS ET PRÉVENTION



3 jours

2019

4.5.6 décembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12ERPP008

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Évaluer l'exposition au bruit des salariés (selon norme ISO 9612) et identifier les répercussions sur leur santé et leur travail.
- Connaître les différentes méthodes de réduction du bruit perçu.
- Être capable de sensibiliser les salariés aux risques et au port des EPI (Équipement de Protection Individuelle).
- Conseiller l'entreprise dans les procédés les plus efficaces et adaptés à la situation.

Programme

- Effets du bruit :
 - Notions d'acoustique.
 - Physiologie de l'audition.
 - Effets de la perte d'audition.
- Métrologie du bruit :
 - Ponctuelle.
 - Dosimétrie.
 - Utilisation de la norme ISO 9612.
 - Analyse de fréquence.
 - Rapports.
- Le cadre juridique :
 - La réglementation.
 - Les normes.
- Prévention collective :
 - Techniques de réduction du bruit.
 - Action sur la propagation.
 - Action sur la réverbération.
- Prévention individuelle :
 - Types de protecteurs.
 - Efficacité.
 - Sensibilisation.

Méthodes pédagogiques

- Travail en sous-groupes, études de cas concrets.
- Méthode essentiellement participative.
- Manipulation des matériels de mesures et cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

VIBRATIONS : ÉVALUATION DES EXPOSITIONS ET PRÉVENTION



2 jours

2019

25.26 novembre



Médecins

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12ERPP003

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les effets des vibrations sur la santé des salariés et repérer les sources d'exposition en entreprise.
- Être capable de construire une démarche d'évaluation de l'exposition et de prévention des vibrations.
- Utiliser les appareils de mesure et mettre en œuvre un protocole de mesurage dans l'entreprise.

Programme

- Notions fondamentales sur les vibrations :
 - Définition de la vibration mécanique.
 - Caractéristiques : fréquence et intensité.
 - Principes de résonance mécanique.
 - Sources de vibrations en entreprise.
- Effets des vibrations :
 - Effets physiologiques.
 - Pathologies liées aux vibrations.
 - Tableaux de maladies professionnelles.
- Le matériel et les techniques de mesure :
 - Accéléromètres.
 - Méthodes pratiques.
 - Dépouillement des mesures.
 - Le cadre juridique : exigences réglementaires et normatives.
- Travaux pratiques :
 - Manipulation du matériel.
 - Exploitation des données.
 - Interprétation des résultats.
 - Détermination de l'exposition quotidienne.
 - Établissement du rapport d'une étude vibrations.
- Moyens et techniques de prévention :
 - Réduction des vibrations : mesures techniques.
 - Réduction de l'exposition : mesures organisationnelles.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Participation et analyse de cas concrets des stagiaires.
- Manipulation des matériels de mesures et cas pratiques.
- Évaluation : quiz.

TRAVAIL, CHALEUR ET FROID



3 jours

2019

16.17.18 décembre



Médecins

Infirmiers

IPRP



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12EAPT002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme au cours du travail et les valeurs limites.
- Utiliser le matériel de mesure des différents paramètres de l'ambiance thermique.
- Restituer un rapport à l'entreprise avec des conseils et des solutions adaptées en vue du maintien dans l'emploi.

Programme

- Les composantes du bilan thermique.
- Mécanismes physiologiques mis en jeu : effets de la chaleur et du froid sur l'organisme.
- Risques pour la santé du travail à la chaleur et au froid.
- Méthodes d'analyse de la contrainte thermique :
 - Réglementation et normes.
 - Paramètres mesurés sur le terrain.
 - Matériel de métrologie.
 - Critères de confort thermique.
 - Indices de contrainte à la chaleur ou au froid : valeurs limites.
 - Logiciel de calcul automatisé.
- Astreinte cardiaque lors de l'effort au froid et à la chaleur :
 - Technique d'enregistrement de la fréquence cardiaque à ce type de poste.
 - Calcul des indices spécifiques et valeurs limites.
 - Logiciel de cardiofréquencemétrie : fonctions dédiées.
- Conseils et propositions d'amélioration de la situation.
- Rédaction du rapport et des conclusions de l'étude.
- Éléments de conseils de prévention à communiquer à l'entreprise.
- Travaux pratiques de mesurage.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques et pratiques.
- Manipulation des appareils de mesure et des cardiofréquencemètres.
- Exploitation informatique des données mesurées.

À la demande des stagiaires, la réalisation des premières mesures pourra faire l'objet d'un suivi personnalisé.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ÉCLAIRAGE : MÉTROLOGIE, CONSEILS



3 jours

2019

23.24.25 septembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 177 € HT – Repas inclus

Référence : 12ERPP004

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Conduire une étude métrologique en milieu industriel et en milieu tertiaire.
- S'approprier le protocole de mesurage conforme à la réglementation et aux normes.
- Conseiller l'entreprise sur les conditions d'éclairage des locaux, des postes de travail et de restituer un rapport à l'entreprise.

Programme

- Facteurs déterminant l'acuité et le confort visuel au poste de travail.
- Connaissance de la lumière :
 - Les unités photométriques.
 - Éclairage naturel et artificiel : lampes et luminaires (dont LED).
- Protocole d'utilisation des matériels de mesure : luxmètre, luminancemètre.
- Méthodologie d'intervention :
 - Textes et normes récentes de référence.
 - Valeurs recommandées et limites.
 - Critères techniques de qualité du matériel d'éclairage à intégrer dans l'étude.
 - Mesures à réaliser au niveau du local.
 - Étude d'un poste tertiaire ou industriel à l'aide d'un luxmètre.
 - Mesures complémentaires de luminances : techniques, indications.
 - Évaluation du confort visuel du salarié à son poste.
- Éléments de conseils ergonomiques à communiquer à l'entreprise et aux salariés.
- Préconisations techniques garantissant un bon éclairage et le confort visuel.
- Rédaction du rapport de mesure et des conclusions : en secteur tertiaire (travail devant écran), en milieu de travail industriel.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Travaux pratiques de mesurage (luxmétrie, luminancemétrie). Possibilité d'apporter son propre matériel pour une meilleure appropriation.
- Évaluation sur cas pratiques.

À la demande des stagiaires, la réalisation des premières mesures pourra faire l'objet d'un suivi personnalisé.

RAYONNEMENTS IONISANTS :

ÉVALUATION DES RISQUES ET ÉTUDE DES POSTES DE TRAVAIL



3 jours

2019

16.17.18 septembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Personne compétente
en radioprotection (PCR)

1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12EAPT003

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser la démarche d'évaluation des risques radiologiques.
- Connaître la métrologie des rayonnements ionisants (générateurs de rayons X, sources scellées et non scellées).
- Savoir analyser les différents postes de travail exposés en milieu médical, industriel ou de recherche.
- Proposer des moyens de protection, de prévention et de formation adaptés aux risques rencontrés.
- Repérer les situations à risque et gérer un incident de radioprotection.

Programme

- Évaluation des risques radiologiques :
 - La méthodologie de la démarche d'analyse de risque.
 - La métrologie des rayonnements ionisants : générateurs RX, sources scellées et non scellées.
- Les modalités de zonage des locaux.
- Le classement des salariés : catégorie A ou B.
- Les moyens de protection, de prévention des expositions.
- Les calculs en radioprotection : les doses, le temps d'exposition, la distance et les écrans de protection.
- Illustration pratique d'une étude de poste de travail dans un cabinet dentaire.
- Cas concrets et mises en situation :
 - Études de postes de travail en milieu médical : radiologie conventionnelle, interventionnelle, médecine nucléaire, radiothérapie et curiethérapie.
 - Études de postes de travail dans un cabinet vétérinaire, dans l'industrie, dans les laboratoires de recherche médicale, biologique et industrielle.
- Réglementation et gestion des déchets radioactifs.
- Incidents de radioprotection : types, conduites à tenir, événement significatif de radioprotection (ESR).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, pédagogie participative.
- Études de cas et mises en situation de travail.
- Exercices pratiques de calcul en radioprotection.

RAYONNEMENTS IONISANTS :

RADIOPROTECTION ET FICHE D'ENTREPRISE, FICHE INDIVIDUELLE D'EXPOSITION ET PLAN DE PRÉVENTION



2 jours

2019

3.4 octobre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Personne compétente
en radioprotection (PCR)

891 € HT – Repas inclus

Référence: 18ERPP001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser la spécificité de la radioprotection dans la rédaction de la fiche d'entreprise, la fiche individuelle d'exposition et du plan de prévention.
- Connaître le contenu réglementaire de ces 3 documents.
- Préciser les rôles des différents acteurs : qui fait quoi ?
- Maîtriser la démarche d'analyse et de rédaction de ces 3 documents.
- Identifier, quantifier et construire une démarche d'évaluation des risques d'exposition aux rayonnements ionisants.
- Proposer des actions de protection et de prévention en radioprotection.

Programme

- Le contenu réglementaire de la fiche d'entreprise, de la fiche individuelle d'exposition et du plan de prévention.
- Plans type de ces 3 documents et exemples de fiches : étude de cas concrets.
- La démarche d'analyse des situations de travail et du risque radiologique : méthodologie de mise en œuvre et métrologie.
- Les actions de protection et de prévention du risque radiologique.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Méthode participative et interactive par le partage d'expériences.
- Travaux pratiques en sous-groupe sous forme de travaux dirigés de rédaction des 3 documents (1 journée).
- Évaluation à partir des restitutions du travail des sous-groupes.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ÉVALUATION DES RISQUES ET RÉGLEMENTATION DES EXPOSITIONS AUX ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES



2 jours

2019

12.13 décembre



Médecins

Infirmiers

IPRP



999 € HT – Repas inclus

Référence: 12EAPT004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les risques sanitaires liés aux champs électriques et magnétiques basses fréquence (BF) et radiofréquences (RF) lors d'expositions résidentielles et professionnelles (téléphonie mobile, WiFi, équipements électriques et lignes haute tension, Linky, équipements industriels...).
- Appliquer la réglementation.
- Mettre en place des réponses adaptées aux situations vécues des salariés.
- Prendre en compte les répercussions des aspects sociétaux et des craintes dans la gestion du risque.

Programme

Jour 1

- Introduction : spectre électromagnétique, contexte et notion de risque.
- Rappels physiques et sources d'exposition, techniques de réduction des champs.
- Bilan de l'état des connaissances scientifiques :
 - Méthodologie de la recherche.
 - État des connaissances sur les RF et sur les BF.

Jour 2

- L'hypersensibilité électromagnétique.
- Aspects sociétaux (gestion du risque, information, perception, controverse).
- Les textes réglementaires :
 - La recommandation et la directive européennes.
 - Les travailleurs à risque particulier selon la directive européenne: femmes enceintes, porteurs d'implants.
 - Le cas des expositions multiples.
 - Méthodes d'évaluation et mesures des niveaux d'exposition.
- Gestion du risque - Conduite à tenir.

Méthodes pédagogiques

- Acquisition des connaissances : exposés théoriques, quiz.
- Pédagogie interactive et participative.
- Validation des acquis : questionnaires avant/après.
- Analyse des pratiques : suivi des travailleurs à risque particulier.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

LE RISQUE BIOLOGIQUE



2 jours

2019

14.15 mars



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 19EAPT001

N

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Repérer le risque biologique en milieu professionnel.
- S'approprier les différentes classifications de l'agent biologique et son mode de transmission.
- Construire une démarche d'analyse du risque.
- Mettre en œuvre une prévention adaptée à partir de moyens de protection et de prévention collectifs et individuels.

Programme

- Épidémiologie actuelle.
 - Risque omniprésent.
 - Émergence et réémergence des maladies infectieuses (virus Ebola, Zika, SRAS, MERS, tuberculose multirésistante).
- Données réglementaires: Codes du travail, de la santé publique, de l'environnement.
- Les agents biologiques: définition, classement.
- Suivi individuel de l'état de santé des travailleurs exposés en fonction de la classification réglementaire des agents biologiques.
 - Visite d'information et de prévention ou suivi individuel renforcé ?
 - Constitution et contenu du dossier médical en santé au travail des salariés exposés.
- Situation d'exposition à risque.
 - Principaux secteurs et professions concernés.
 - Présentation de cas concrets:
 - milieu de soins, laboratoires d'analyses médicales,
 - travaux en contact avec les animaux,
 - secteur agroalimentaire,
 - métiers de l'eau et de l'environnement (traitement des déchets),
 - maintenance et climatisation (contact avec les biocontaminants).
- Évaluation des risques.
 - Types d'exposition, types d'effets.
 - Chaîne de transmission.
 - La métrologie (principes et limites).
- Démarche de prévention.
 - Prévention technique et organisationnelle.
 - Équipements de protection collective et individuelle.
 - Information et formation du salarié.
 - Rôle du médecin du travail.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique des connaissances.
- Pédagogie interactive.
- Étude de cas cliniques.
- Évaluation: étude de cas concrets.

LE RISQUE ROUTIER



1 jour

2019 20 mai



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux



568 € HT – Repas inclus

Référence : 12EAPT007

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectif

Appréhender le risque routier comme un risque professionnel.

Programme

- Les enjeux.
- Les statistiques générales et professionnelles.
- L'accident de trajet, l'accident de mission.
- Les responsabilités (employeur/salarié).
- Les facteurs de risque (alcool, vitesse, téléphone, inorganisation du travail...).
- Les particularités du véhicule utilitaire léger (arrimage, surcharge).
- Prendre en compte le risque routier en entreprise :
 - Intégrer le choix du véhicule de l'entreprise dans sa politique de prévention.
 - Accueillir un salarié utilisateur d'un véhicule d'entreprise à son poste de travail.
- Présentation de quelques outils d'évaluation du risque dans l'entreprise :
 - Outil proposé par la CARSAT Alsace-Moselle.
 - Plan d'évaluation et d'actions du risque routier professionnel.
 - Portail PEDRO.
- Pistes d'amélioration.
- Études de cas.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques avec l'apport d'outils vidéo institutionnels.
- Mises en situation.
- Remise de documentation sur le thème du risque routier (sécurité routière, prévention routière, INRS, CARSAT).
- Quiz sur les idées reçues concernant la sécurité routière.
- Atelier avec outils et supports de simulation alcool et cannabis.

TMS DES MEMBRES SUPÉRIEURS : FACTEURS DE RISQUE ET PRÉVENTION NIVEAU 1



2 jours

2019

13.14 mai



IPRP

Infirmiers

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus



page 55

page 150

DPC action soumise à validation

Référence: 12ECPT004

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Repérer et identifier les facteurs de risque de troubles musculosquelettiques (TMS) à partir de l'observation de la situation de travail et l'utilisation d'outils de dépistage.
- Formuler des propositions d'aménagement technique et/ou organisationnel.

Programme

- Les différents types d'affections, leurs localisations et manifestations.
- Les principaux facteurs de risques déterminant la problématique TMS: facteurs biomécaniques, organisationnels et psychosociaux, sensibilité individuelle.
- Les outils de dépistage et d'identification des facteurs de risque:
 - Présentation.
 - Exercices pratiques.
- Introduction aux stratégies de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas.

TMS DES MEMBRES SUPÉRIEURS : STRATÉGIES ET ACTIONS DE PRÉVENTION – NIVEAU 2



2 jours

2019

14.15 octobre



Médecins

IPRP



891 € HT – Repas inclus

page 55
page 149

DPC action soumise à validation

Référence: 12ECPT005

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Stage destiné aux personnes ayant suivi ou maîtrisant le contenu de la formation « TMS des membres supérieurs : facteurs de risque et prévention – niveau 1 » ou, pour les médecins, « Troubles musculosquelettiques ».

Objectifs

- Définir une stratégie/démarche de prévention des TMS.
- Élaborer et suivre un plan de conduite de démarche.
- Sélectionner les outils nécessaires à la réalisation de la démarche de prévention.

Programme

- Stratégies et actions de prévention :
 - Critères et méthodologie d'élaboration.
 - Modèles existants (RYTHMS, SOBANE...).
 - Plans d'actions et outils.
 - Présentation et échanges à partir de retours d'expériences :
 - Par entreprise.
 - Par branche professionnelle.
 - Par activité.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Échanges à partir de retours d'expériences.
- Apport de connaissances sur les stratégies de prévention.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

MANUTENTION, CONTRAINTES POSTURALES : ÉVALUATION ET PRÉVENTION



3 jours

2019

23.24.25 septembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12ECPT006

DÉROULEMENT

- › 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les facteurs de risque relatifs aux manutentions et aux contraintes posturales.
- Analyser et évaluer les risques liés à la manutention et aux contraintes posturales grâce à des outils adaptés.
- Construire un programme de prévention de ces problématiques au travers de solutions d'aménagement.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Bases et éléments de physiologie :
 - › Physiologie musculaire.
 - › Adaptation de l'organisme à l'effort.
 - › Anatomie rachidienne.
- Pathologies liées au travail physique :
 - › Pathologies dorsales.
 - › Troubles musculosquelettiques.
 - › Tableaux de maladies professionnelles.
- Données chiffrées et réglementation :
 - › Accidents du travail et maladies professionnelles.
 - › Réglementation relative à la charge physique.
- Méthodes et outils d'observation et d'évaluation :
 - › Éléments d'anthropométrie.
 - › Normes et outils relatifs aux manutentions.
 - › Outils d'évaluation biomécanique des TMS.
- Principes et moyens de prévention de la charge physique :
 - › Formation/information du personnel.
 - › Prévention technique et solutions d'aménagement.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Participation et expériences des stagiaires.
- Présentation de cas pratiques.
- Évaluation : exercices d'application.

ÉVALUATION ET PRÉVENTION DES LOMBALGIES



2 jours

2019

9.10 décembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus



page 32

DPC action soumise à validation

Référence: 12ECPT007

DÉROULEMENT

- › 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les déterminants et les facteurs de risques dorso-lombaires.
- Maîtriser la réglementation relative à la manutention manuelle.
- Évaluer les risques liés à la manutention à l'aide de différents outils, en vue du maintien dans l'emploi.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Facteurs professionnels de risques de lombalgies.
- Réglementation relative à la manutention manuelle.
- Tableaux de maladies professionnelles et données chiffrées.
- L'action et le rôle du médecin du travail dans la prévention des lombalgies.
- Outils de dépistage et d'évaluation des manutentions:
 - › Questionnaire manutention.
 - › Repérage des postures contraignantes.
 - › Méthode WISHA.
 - › Modèle du NIOSH.
 - › Norme NF X 35-109.
 - › Norme NF X 35-106.
- Formation/information du personnel.
- Prévention technique et solutions d'aménagement des postes de travail:
 - › Organisation du travail.
 - › Étude des flux de production.
 - › Caractéristiques dimensionnelles des postes.
 - › Moyens d'aide à la manutention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Participation et expériences des stagiaires.
- Présentation de cas pratiques.
- Évaluation : exercices d'application.

***Cette formation peut être complétée par le stage
« Mise à jour des connaissances cliniques – Atteintes du rachis ».***

VIEILLISSEMENT ET TRAVAIL



2 jours

2019

26.27 septembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants de
service social/conseiller
du travail



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 18EAPT001

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

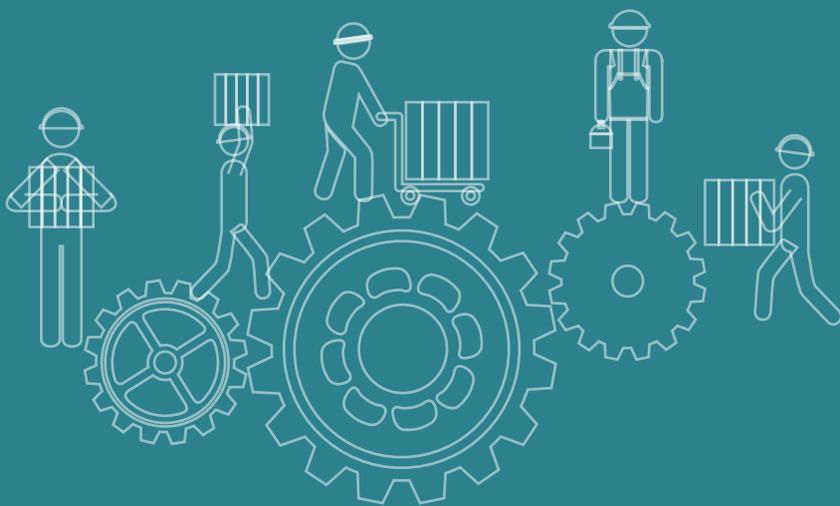
- Appréhender la question du vieillissement au travail et de l'emploi des seniors.
- Accompagner les entreprises dans la mise en place d'une démarche de prévention orientée sur le maintien dans l'emploi des seniors.
- Accompagner les salariés dans leurs problématiques d'âge, santé et travail.

Programme

- Données démographiques : population en activité, taux d'emploi des seniors, évolutions, espérance de vie.
- Vieillesse normale : aspects biologiques, fonctionnels et relationnels.
- Usure professionnelle et vieillissement pathologique.
- Politiques européenne et nationale concernant l'emploi des seniors.
- Santé au travail et prévention de la désinsertion professionnelle : articulation du PST 3, COG AT/MP, CPOM, plan cancer.
- Santé au travail et pénibilité : dispositifs réglementaires, traçabilité des expositions, systèmes de compensation.
- Rôle des SST :
 - Diagnostic de situation : indicateurs, cartographie au sein des entreprises.
 - Promotion du maintien à l'emploi et de la qualité de vie au travail, amélioration des conditions de travail.
 - Adaptation du suivi individuel de l'état de santé et évolutions réglementaires.
 - Place du suivi individuel dans le repérage des situations de vieillissement pathologique, et la mise en place de processus de maintien à l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Illustration de cas pratiques, échanges d'expériences à partir de cas concrets apportés par les participants.
- Quiz en début et en fin de formation.





Toxicologie, hygiène industrielle

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

157 NOTIONS DE BASE

	Initiation au repérage des risques chimiques en entreprise p. 157			●	●	●			
	** Bases toxicologiques et réglementaires dont le SGH/CLP p. 158		●	●	●	●	●		
(N)	Sources d'information en toxicologie p. 159		●	●	●	●			

160 ÉVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE

	Évaluation du risque chimique - application dans les principaux secteurs industriels p. 160		●	●	●	●			
(R)	Méthodes d'évaluation de l'exposition aux agents chimiques (hors biométrie) p. 161		●		●	●			
(R)	Risques cutanés : conseils de prévention individuelle p. 162		●	●	●				
	Examens biologiques pour le suivi des expositions professionnelles p. 163		●	●	●				

164 NUISANCES CHIMIQUES

	Recommandations de bonnes pratiques professionnelles et risque chimique p. 164		●						
	** Risques émergents et actualisation des connaissances en toxicologie p. 165		●	●	●	●			
	Cancérogènes professionnels p. 166		●	●	●				
	Substances mutagènes et toxiques pour la reproduction en milieu professionnel p. 167		●	●	●				
	Amiante : rôle et place du service de santé au travail p. 168		●						
	Rôle de l'IPRP d'un SST, référent technique amiante p. 169				●				
	Risques liés aux gaz, poussières et fibres p. 170		●		●				
	Repérer et prévenir les risques liés aux métaux en entreprise p. 171		●		●				
	Soudage des métaux : risques professionnels p. 172		●		●				
(R)	Découverte des principales techniques de soudage et de découpe des métaux p. 173			●		●			

(N) Nouveau contenu

(R) Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Gérard AUQUE**,
ingénieur hygiène sécurité, IPRP.
- **Olivier BALHAWAN**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Samuel CHOCHOY**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**,
médecin du travail, dermatologue.
- **Dr Dorothée COLLOT-FERTEY**,
médecin du travail, toxicologue
industrielle, IPRP.
- **Dr Virginie DIEU**,
médecin du travail.
- **Jean-Claude DROUX**,
expert formation chaudronnerie soudage,
meilleur ouvrier de France soudage 2004.
- **Valérie LASSAUVETAT**,
toxicologue industrielle, IPRP.
- **Dr Stéphanie LUBREZ**,
médecin du travail, toxicologue.
- **Dr Fabrice MICHIELS**,
médecin du travail, toxicologue industriel,
maîtrise de physiologie.
- **Dr Philippe ROBINET**,
médecin du travail, toxicologue.
- **Axelle TREIBER**,
toxicologue industrielle, IPRP.

INITIATION AU REPÉRAGE DES RISQUES CHIMIQUES EN ENTREPRISE



2 jours

2019

19.20 septembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12TERC006

Ce stage s'adresse aux personnes intervenant en entreprises avec une connaissance limitée sur le risque chimique. L'objectif de la formation est de donner les moyens de recueillir des informations qui pourront s'avérer utiles au médecin du travail et à l'équipe en charge du risque chimique. Ce stage est également destiné aux personnes souhaitant un rappel sur le risque chimique.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les notions sur l'identification du risque chimique en vue d'améliorer le recueil de l'information.
- Aider à la visite d'entreprise. Savoir poser les bonnes questions selon le secteur d'activité. Pédagogie avec l'entreprise.
- Pouvoir transmettre des informations pertinentes aux médecins du travail et aux IPRP en charge du risque chimique.

Programme

- Notions de base sur le risque chimique :
 - Le contexte réglementaire, le produit chimique, l'étiquetage, les sources d'information en entreprise.
 - Comprendre pour améliorer le recueil d'information.
- Principaux secteurs d'activité ou procédés rencontrés en TPE/PME :
 - À travers la présentation de métiers et/ou procédés, échanges avec les stagiaires sur le questionnement à avoir et l'intérêt des informations recueillies pour le médecin du travail et l'équipe en charge du risque chimique.
 - Se familiariser avec le vocabulaire technique.
 - Informations de base utiles dans la gestion du risque chimique à recueillir dans un garage, dans les instituts de soins, dans une entreprise de métallerie, chez un artisan du bâtiment...

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes, échanges et analyse des pratiques.
- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Interaction avec les stagiaires en développant ensemble un guide de visite simplifié pour le risque chimique.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

BASES TOXICOLOGIQUES ET RÉGLEMENTAIRES DONT LE SGH/CLP

 2 jours
 891 € HT – Repas inclus
Dates différentes selon public
2019 19.20 mars
 Médecins
DPC action soumise à validation
2018 1.2 octobre
 Infirmiers IPRP Assistants techniques Assistants médicaux
 page 159 – page 160

Référence : 12TBTX002 (méd.)
12TBTX003 (autres)

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître la nouvelle classification des produits chimiques.
- Lire et interpréter les différents modèles de fiches de données de sécurité.
- Utiliser et respecter la réglementation dans la gestion du risque chimique.
- Cibler les apports de l'équipe de santé au travail dans leurs missions de conseil et de prévention du risque chimique.

Programme

- Présentation des nouveaux textes réglementaires REACH et CLP : impacts pour les entreprises et les services de santé au travail.
- Comparaison des classifications des produits chimiques dans le système européen (UE) et le système international SGH transposé par le règlement européen CLP :
 - Définition des dangers.
 - Étiquetages.
 - Pictogrammes...
- Présentation des différents modèles de fiches de données de sécurité (FDS) et lecture pratiques des FDS.
- Mesures de prévention des risques chimiques (ACD/CMR) : réglementation et étude de cas pratiques avec des exemples d'ACD (agents chimiques dangereux) et de CMR (cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques) et éléments de repérage de l'exposition.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques et pratiques.
- Dispositif de suivi de l'acquisition par un questionnaire avant-après.

SGH = système général harmonisé.

CLP = Classification, Labelling, Packaging.

SOURCES D'INFORMATIONS EN TOXICOLOGIE



1 jour

2019

26 juin



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus



page 158

Référence : 19TERC001

DÉROULEMENT

- › 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Posséder les connaissances de base sur la réglementation du risque chimique ou avoir suivi le stage « Bases toxicologiques et réglementaires dont le SGH/CLP ».
- Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Identifier les sources d'information disponibles et validées en matière de risque chimique.
- Utiliser de façon efficace les supports et outils identifiés pour réaliser une analyse du risque chimique en entreprise.

Programme

- Outils d'information sur les produits et substances chimiques :
 - › Fiches toxicologiques de l'INRS.
 - › Fiches de données toxicologiques et environnementales de l'INERIS.
 - › Fiches DEMETER (reprotox).
 - › Fiches IPCS.
 - › Fiches de la CNESST.
 - › Site officiel de l'ECHA.
 - › Site du CIRC/IARC (substances CMR sans valeur réglementaire).
- Outils disponibles concernant la caractérisation de l'exposition :
 - › Métropol : mesurages atmosphériques.
 - › Mixie : analyse de la multi exposition.
 - › Biotox : mesurages biologiques.
- Sources de références concernant les préconisations et les mesures de prévention du risque chimique :
 - › Portail des substances chimiques INERIS, ANSES : valeurs de références.
 - › Prémédia : protections respiratoires.
 - › ProtectPo : protections cutanées.

Méthodes pédagogiques

- Présentation des différents outils directement sur informatique.
- Manipulation des outils par les stagiaires pour leurs recherches particulières (nécessité pour les stagiaires d'apporter un ordinateur qui sera relié à Internet lors de la formation).
- Application à des cas concrets, apportés par les stagiaires.

Abréviations utilisées

INRS : Institut national de recherche et de sécurité, INERIS : Institut national de l'environnement industriel et des risques, fiches internationales de sécurité chimique : IPCS (*International Program on Chemical Safety*), CNESST (Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail), ECHA (*European Chemicals Agency*), CIRC (Centre international de recherche sur le cancer), ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail).

ÉVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE – APPLICATION DANS LES PRINCIPAUX SECTEURS INDUSTRIELS



2 jours

2019

2.3 décembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus



page 158

Référence: 12TERC001

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Stage destiné aux personnes ayant suivi la formation « Bases toxicologiques et réglementaires dont le SGH/CLP ».
- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aide à l'évaluation du risque chimique dans les secteurs industriels.
- Connaître les textes réglementaires relatifs au risque chimique.
- Identifier les pathologies et les risques professionnels dans les principaux secteurs industriels. Avoir des outils pour l'évaluation du risque chimique dans ces secteurs industriels.

Programme

- Rappel sur la classification et l'étiquetage des ACD (agents chimiques dangereux) selon le SGH/CLP.
- Principes généraux de l'évaluation du risque chimique:
 - Méthodes qualitatives (études de postes, fiches de données de sécurité...).
 - Présentation de différentes méthodes qualitatives.
 - Méthodes quantitatives (dosages atmosphériques, biométrie...).
- Risques chimiques dans différentes branches d'activité:
 - Industrie automobile et garage (fluides d'usinage, essences, solvants...).
 - Fabrication et mise en œuvre des peintures, des matières plastiques...
 - Tôlerie, soudure (fumées de soudage, huiles de coupe...).

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques et pratiques.
- Présentation d'outils disponibles d'aide à l'évaluation du risque chimique (Seirich...).

MÉTHODES D'ÉVALUATION DE L'EXPOSITION AUX AGENTS CHIMIQUES

(HORS BIOMÉTROLOGIE)



1 jour

2019

10 décembre



Médecins

IPRP

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus



page 158

Référence : 12TERC005

R

Prérequis

- Stage destiné aux personnes ayant suivi la formation « Bases toxicologiques et réglementaires dont le SGH/CLP ».
- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Accompagner l'entreprise dans l'évaluation de l'exposition aux agents chimiques.
- Choisir la méthode adaptée pour évaluer l'exposition au risque chimique.
- Conseiller l'entreprise pour la mise en place d'une campagne de contrôle réglementaire.
- Lire et interpréter les résultats et rapports de laboratoires accrédités.
- Utiliser les résultats des métrologies pour conseiller sur la mise en place de moyens de prévention.

Programme

- Métrologie et détection des substances chimiques :
 - Prélèvements atmosphériques : méthodes, intérêts et limites.
 - Prélèvements surfaciques : méthodes, intérêts et limites.
 - Autres techniques utilisables lors d'une visite en entreprise.
- Évaluation de l'exposition atmosphérique : aller au-delà des obligations réglementaires :
 - Valeurs limites d'exposition professionnelles.
 - Contrôle réglementaire : contexte, mise en place et déroulement.
 - Plus-value apportée par le service de santé au travail.
- Lecture, interprétation et utilisation des résultats :
 - Résultats d'analyse.
 - Points clés d'un rapport de contrôle réglementaire.
 - Engager une démarche de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Présentation de cas pratiques.
- Évaluation : exercices d'application.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RISQUES CUTANÉS : CONSEILS DE PRÉVENTION INDIVIDUELLE



1 jour

2019

2 juillet



Médecins

Infirmiers

IPRP



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12TPPC002

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Mieux connaître les crèmes, les gels, les gants de protection.
- Donner des conseils adaptés en matière d'hygiène et de protection cutanées (choix des équipements de protection individuelle (EPI)), à partir de l'étude du poste de travail pour protéger le salarié et favoriser son maintien dans l'emploi.

Programme

- Hygiène cutanée au travail.
- Bon usage des solutions hydroalcooliques (SHA).
- Hyperhidrose (transpiration excessive) et travail.
- Crèmes et gels de protection. Avantages. Inconvénients. Quand les proposer ?
- Différents types de gants. Comment choisir un gant protecteur ?
- Quels gants pour quel métier ?
- EPI et allergie (latex naturel, caoutchoucs synthétiques...).
- Stratégie de prévention cutanée individuelle au travail.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques affirmatives et actives.
- Moyens/outils pédagogiques : exposé théorique illustré de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Évaluation de la formation : questionnaire.

EXAMENS BIOLOGIQUES POUR LE SUIVI DES EXPOSITIONS PROFESSIONNELLES



2 jours

2019

20.21 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP (*nous consulter*)

891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12TERC004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les intérêts de la biotoxicologie.
- Prescrire et mettre en œuvre un protocole selon les recommandations de bonnes pratiques publiées en 2016.
- Interpréter les résultats et donner des conseils de prévention en fonction des résultats.

Programme

- Analyses de biologie, rappels : NFS, bilan hépatique et rénal. Indications, interprétation, intérêt et limites.
- Indicateurs d'effets et de susceptibilité, marqueurs de génotoxicité.
- Surveillance biologique des expositions professionnelles (SBEP) – Recommandation SFMT 2016 :
 - Indications, intérêts et limites de la SBEP.
 - Détermination et mise en œuvre de la SBEP (choix du ou des paramètres, stratégie d'une campagne de prélèvement).
 - Interprétation des résultats, valeurs limites IBE (indice biologique d'exposition). Restitution, aspects éthiques.
 - Exemples d'analyse pour évaluer et suivre les expositions professionnelles les plus fréquentes.

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes des stagiaires en amont du stage.
- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas pratiques.
- Sources d'information :
 - Internet (INRS : Biotox, Demeter, fiches toxicologiques...).
 - Site ECHA : classification européenne et CLP.
 - Recommandations de bonnes pratiques sur la surveillance biologique des expositions professionnelles à des agents chimiques.

Abréviations utilisées

NFS = numération formule sanguine.

SFMT = Société française de médecine du travail.

INRS = Institut national de recherche et de sécurité.

ECHA = European Chemicals Agency.

CLP = Classification, Labelling, Packaging.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET RISQUE CHIMIQUE



2 jours

2019

26.27 juin



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12THAS001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- S'approprier les différentes recommandations de bonnes pratiques professionnelles dans le domaine du risque chimique (Haute Autorité de santé, Société française de médecine du travail, Institut national du cancer...).
- Intégrer les recommandations dans sa pratique quotidienne.
- Comprendre leur nécessité dans le cadre de l'évolution du métier de médecin du travail.

Programme

- Bases juridiques conférant aux recommandations un caractère réglementaire pour les médecins du travail.
- Mode d'élaboration des recommandations.
- Étude des recommandations poussières de bois, cancérigènes de vessie, amiante, rhinite allergique professionnelle, surveillance biologique des expositions professionnelles, cancérigènes pulmonaires, reprotoxiques.

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes des stagiaires en amont du stage.
- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets et échanges de pratiques, analyse des écarts de pratiques par rapport aux recommandations.
- Pédagogie participative et active.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RISQUES ÉMERGENTS ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES EN TOXICOLOGIE

 2 jours
 891 € HT – Repas inclus
Dates différentes selon public
2019 24.25 juin
 Médecins Infirmiers
 Action validant DPC
2019 1.2 juillet
 IPRP Assistants techniques

Référence: 12TNCH016 (méd/inf)
Référence: 19TNCH001 (autres)

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualiser ses connaissances en toxicologie et cancérologie.
- S'initier au thème des perturbateurs endocriniens et des nanoparticules.

Programme

Journée 1 : risques émergents

- Les perturbateurs endocriniens : définition, mécanismes d'action, réglementation et principales sources d'exposition professionnelles.
- Nanoparticules : état des connaissances et focus sur quelques sources intentionnelles et non intentionnelles.

Journée 2 : nouvelles connaissances

- Données récentes sur le risque CMR:
 - Synthèse des monographies du CIRC depuis le numéro 100.
 - Étude des cancers professionnels par site d'organes en fonction du niveau de preuves en Evidence Based Medicine (EBM).
- Actualités en toxicologie:
 - Étude des dernières adaptations au progrès technique européennes (ATP).
 - Actualités sur les fibres:
 - Fibres minérales artificielles.
 - Fragments de clivage de minéraux.
 - Actualités: solvants et... autres.
- La veille en toxicologie: quelques sites clés.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentations de situations concrètes.
- Analyse de cas pratiques.

Abréviations utilisées

CMR = cancérogènes, mutagènes, reprotoxiques.

CIRC = Centre international de recherche sur le cancer.

CANCÉROGÈNES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

23.24mai



Médecins

Infirmiers
(nous consulter)

IPRP



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12TNCH002

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Repérer les nuisances cancérigènes actuelles et passées, professionnelles et environnementales, étiquetées ou non.
- Utiliser la liste européenne et la liste du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC).

Programme

- Évolution des paramètres épidémiologiques concernant les cancers en France : fréquence, incidence, mortalité.
- Principes de génotoxicité et cancérigénèse.
- Rappel sur l'étiquetage CLP et présentation des diverses listes existantes : identification du danger et évaluation du risque.
- Principaux cancérigènes rencontrés en milieu professionnel : définition, utilisations actuelles et passées, occurrence, niveaux d'exposition, pathologie et prévention, relations dose-effet (si existantes).
- Cancérigènes certains/possibles par site d'organe.
- Cancérigènes oubliés par la réglementation.
- Suivi individuel renforcé.
- Suivi post-professionnel.
- Outils et références : présentation et discussion.
 - Recommandations de bonnes pratiques (HAS) : poussières de bois, cancérigènes de vessie, amiante, cancérigènes pulmonaires.
 - Liste européenne, liste des cancérigènes établie par le CIRC.
 - Fiches d'aide au repérage (FAR) et d'aide à la substitution (FAS) de l'INRS.
 - Cancers Pro Actu et cancers Pro Doc (INCa).

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes des stagiaires en amont du stage.
- Alternance de méthodes affirmatives et interrogatives et expérientielles.
- Exposés théoriques.
- Présentation de situations concrètes.

Abréviations utilisées

CLP = Classification, Labelling, Packaging.

CIRC = Centre international de recherche sur le cancer.

HAS = Haute Autorité de Santé.

INCa = Institut national du cancer.

SUBSTANCES MUTAGÈNES ET TOXIQUES POUR LA REPRODUCTION EN MILIEU PROFESSIONNEL



2 jours

2019

26.27 septembre



Médecins

Infirmiers
(nous consulter)

IPRP



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12TNCH004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les divers agents reprotoxiques, repérables ou non par un étiquetage réglementaire, pour savoir identifier et manager ce risque.
- Initier une réflexion sur les perturbateurs endocriniens.
- Identifier les principaux mutagènes.

Programme

- Rappel sur l'étiquetage CLP (Classification, Labelling, Packaging).
- Étude de la réglementation européenne et française.
- Étude des principaux reprotoxiques.
- Étude des principaux mutagènes pour les cellules germinales.
- Étude de quelques relations dose-effet.
- Conduite à tenir pour l'allaitement.
- Notions sur les principales familles de perturbateurs endocriniens.
- Trouver une information valide.
- Le rôle du CHSCT.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Travail sur les fiches Demeter de l'INRS.
- Travail sur l'avis d'experts coordonné par l'INRS « Grossesse et travail » (non fourni).

L'ouvrage « Grossesse et Travail » peut être acheté auprès des éditions EDP Sciences.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

AMIANTE : RÔLE ET PLACE DU SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2019

7.8 octobre



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12TNCH012

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les matériaux et donc les salariés exposés ou ayant été exposés.
- Conseiller les employeurs conformément à la réglementation en vigueur.
- Conseiller et suivre les salariés exposés ou ayant été exposés.

Programme

- Amiante :
 - Où en trouve-t-on ?
 - Ses pathologies (imagerie), données épidémiologiques.
 - Secteurs industriels et professions exposées.
 - Suivi médical des salariés exposés ou ayant été exposés : recommandations de bonnes pratiques (HAS : Haute Autorité de Santé).
- Retrait d'amiante et travail sur matériaux contenant de l'amiante :
 - Évolution de la législation et résultats des mesures d'empoussièrement.
 - Formation du personnel.
 - Secourisme.
 - Protections collectives.
 - Protections individuelles.
 - Astreintes physiologiques et évaluation de la pénibilité.
 - Rôle et place du médecin du travail (stratégie d'échantillonnage, fiches de poste, organisation du travail, plans de démolition ou de retrait...).
- Démonstration et essai par chaque participant du Fit-Test qui évalue l'efficacité du port du masque respiratoire et manipulation de matériel de protection.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques avec utilisation de vidéos.
- Présentation de situations concrètes.
- Échanges d'analyse de pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RÔLE DE L'IPRP D'UN SST, RÉFÉRENT TECHNIQUE AMIANTE



2 jours

2019

19.20 décembre



IPRP



891 € HT – Repas inclus

Référence : 17TNCH001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les matériaux susceptibles de contenir de l'amiante et les conséquences de l'exposition des travailleurs sur leur santé.
- Posséder les dernières évolutions réglementaires.
- Connaître les rôles respectifs du médecin du travail, de l'IPRP et leurs synergies.

Programme

Jour 1

- Rappels réglementaires depuis 2012.
- Rappels sur caractéristiques et propriétés de l'amiante et ses principaux effets sur la santé.
- Rappels sur les produits et dispositifs susceptibles de contenir de l'amiante et être capable d'alerter.
- Connaître le rôle du médecin du travail :
 - La prévention du risque amiante.
 - Les processus de travail et modes opératoires.
 - Les conditions de travail (pénibilité, durée des vacances, procédure de décontamination).
 - La stratégie d'échantillonnage des prélèvements atmosphériques.
 - Les notices de poste.
 - La fiche et attestation d'exposition.
 - L'élimination des déchets.
 - La procédure de secours.

Jour 2

- Apport de l'IPRP, référent technique amiante, pour le médecin du travail :
 - Analyse critique des plans de retrait (processus, stratégie d'échantillonnage, durée des vacances, gestion des déchets).
 - Analyse des modes opératoires, et procédures notamment d'habillage (EPI).
 - Conseils en entreprise, visite de chantier.
 - Formation interne au SST sur ces éléments.
- Coopération médecin du travail – IPRP référent.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés et analyse de cas pratiques.
- Évaluation théorique et pratique des acquis du stage.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RISQUES LIÉS AUX GAZ, POUSSIÈRES ET FIBRES



2 jours

2019

11.12 mars



Médecins

IPRP



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12TNCH011

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les principales fibres de substitution à l'amiante, les principales poussières rencontrées dans le monde industriel.
- Identifier les risques liés aux gaz.
- Repérer le risque béryllium.
- Actualiser ses connaissances réglementaires et scientifiques.

Programme

- Gaz :
 - Connaissance des principaux gaz dangereux (cyanure, H₂S...) et des conduites à tenir.
 - Étude des principaux gaz industriels et de leur signalétique.
- Poussières :
 - Aéraulique des poussières dans les voies respiratoires.
 - Étude des principales poussières et de leurs répercussions sur la santé.
 - Notions sur l'explosivité des poussières.
 - Béryllium : un risque caché.
- Fibres :
 - Rappel historique sur l'amiante.
 - Fibres courtes/fibres longues ; la réglementation ; fragments de clivage.
 - Étude des principales fibres de substitution et des pathologies générées, focus sur les fibres céramiques réfractaires.
- Présentation des recommandations de bonnes pratiques (HAS : Haute Autorité de Santé) : discussion.

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes des stagiaires en amont du stage.
- Alternance de méthodes affirmatives et interrogatives et actives.
- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de situations concrètes.

REPÉRER ET PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX MÉTAUX EN ENTREPRISE

	2 jours
2019	6.7 novembre
	Médecins IPRP
	891 € HT – Repas inclus
	Un stage spécifique sur le soudage est programmé les 11.12.13 décembre page 172
DPC action soumise à validation	

Référence : 12TNCH010

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à la visite d'entreprise en connaissant le vocabulaire des procédés, les principaux alliages et les risques.
- Connaître les effets sur la santé des principaux métaux rencontrés en entreprise.
- Repérer et identifier les risques lors de la visite d'entreprise : les questions à poser.
- Quantifier l'exposition aux métaux : intérêts et limites des prélèvements atmosphériques et surfaciques.
- Comprendre l'intérêt de la biométrie selon les conditions de travail. Autres modalités de suivi de la santé.

Programme

La connaissance des risques, les préventions technique et médicale sont abordées à l'issue de chaque présentation de métiers et/ou de procédés. Le point des connaissances sur les principaux métaux est réparti en fonction des spécificités des métiers.

Jour 1

- Les métaux : classification, propriétés.
- La dénomination des alliages.
- Présentation des métiers et des procédés (1/2).
 - Introduction générale : de l'extraction à l'assemblage.
 - Les procédés de traitement de surface.
 - Soudage, brasage et métallisation niveau 1.

Jour 2

- Présentation des métiers et des procédés (2/2).
 - Soudage, brasage et métallisation niveau 1 (suite).
 - Usinage des métaux.
 - Récupération et recyclage.
 - Métiers d'art (joaillier, vitrailliste...).
- Synthèse.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés. Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Temps d'échange et d'analyse des pratiques. Retour d'expérience avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances : questionnaire.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SOUDAGE DES MÉTAUX :

RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2019

11.12.13 décembre



Médecins

IPRP



1 720 € HT – Repas inclus



page 171



Action validant DPC

Référence : 12TMET001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le vocabulaire relatif au brasage et au soudage.
- Identifier lors d'une visite d'entreprise les principaux procédés employés.
- Connaître les effets potentiels sur la santé liés aux nuisances professionnelles.
- Identifier les données utiles à recueillir sur le terrain pour déterminer les risques et la stratégie de suivi médical.
- Retranscrire sur le dossier médical les données pertinentes pour conseiller l'employeur et assurer le suivi de l'état de santé.

Programme

- Les différentes phases du travail de soudeur (de la préparation au contrôle).
- Les principales techniques de soudage.
- Le repérage des dangers chimiques liés aux produits et aux métaux.
- Les techniques existantes de réduction des risques.
- La pathologie professionnelle potentielle.
- Les apports épidémiologiques récents.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Familiarisation en atelier avec les matériels et la pratique des principaux procédés de soudage par les participants, suivis d'exposés théoriques médicaux et techniques. La dernière journée de ce stage se déroule en atelier en banlieue parisienne.

Pour la journée en atelier, conditions vestimentaires :

- **Pour la pratique en atelier le port d'un pantalon long coton de type jean est obligatoire.**
- Prévoir des chaussettes laine ou coton (surtout pas de collants ou chaussettes synthétiques) et de bonnes chaussures de sécurité en cuir, fermées.
- Le haut du corps sera protégé par une blouse coton ou par des vêtements épais difficilement combustibles.
- Vu l'irradiation liée aux ultraviolets, il est déconseillé de se parfumer le visage pour éviter une photosensibilisation.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉCOUVERTE DES PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOUDAGE ET DE DÉCOUPE DES MÉTAUX



2 jours non consécutifs.
1 j+ 1j

2019

26 juin +

8 novembre



Infirmiers
Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

Référence : 17TMET001

Afin de permettre aux stagiaires une mise en application et une analyse des pratiques, la seconde journée se déroulera à distance de la première. Ceci permettra de revenir sur les points importants et de favoriser la construction collective d'un guide de visite. Il est donc demandé aux stagiaires de visiter des entreprises concernées par ces techniques lors de l'intersession.

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir reconnaître, lors de la visite d'entreprise, les principaux procédés de soudage.
- Acquérir le vocabulaire technique indispensable.
- Faciliter la transmission des informations pertinentes sur le soudage aux médecins du travail et à l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

Jour 1

- Présentation des procédés de soudage les plus rencontrés :
 - Procédés à la flamme : brasage tendre, brasage fort, soudage au chalumeau.
 - Le soudage semi-auto : MIG, MAG.
 - Le soudage à l'électrode enrobée (SAEE).
 - Le soudage TIG.

Jour 2

- Présentation des procédés de découpe thermique des métaux.
- Retours sur les visites en entreprise effectuées en intersession par les stagiaires :
 - Échange de pratiques.
 - Réflexion autour de l'élaboration d'un guide de visite pour ce secteur d'activité.
- Initiation aux principaux risques liés au soudage.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Échange et analyse des pratiques.
- Retour d'expériences avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances sur le travail intersession.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

177 CADRE GÉNÉRAL

N	Connaissances de base sur les risques psychosociaux p. 177		●	●	●	●	●	●	
N	Les RPS dans la fiche d'entreprise p. 178		●	●	●	●			
N	La prévention des RPS : rôles, responsabilités, droits et devoirs respectifs des acteurs p. 179	●	●	●	●	●	●	●	●

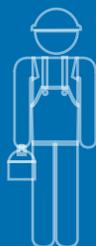
180 FACTEURS DE RPS, PRÉVENTION

R	Repérer et prévenir les violences internes dans l'entreprise (harcèlement, violences managériales et autres conflits) p. 180		●	●	●	●	●	●	
N	Prévention du burn-out : détecter et accompagner le retour au travail p. 181		●	●			●		
	Prévention du stress au travail p. 182		●	●	●	●	●		
R	Les RPS : de la connaissance à l'action p. 183	●	●	●	●				●
	Santé au travail et qualité de vie au travail p. 184		●	●			●	●	
R	Nouvelles formes d'organisation et de management : conséquences sur le bien-être au travail p. 185		●	●	●	●	●	●	
	Charge de travail et droit à la déconnexion p. 186								●

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.



RPS, qualité de vie et bien-être au travail

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

187 L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE ET LES RPS

N	La boîte à outils de la prévention des RPS p. 187		●	●	●	●	●	●	
R	L'équipe pluridisciplinaire et la prévention des RPS p. 188		●	●	●	●	●	●	
N	L'accompagnement de salariés en souffrance par le médecin et l'infirmier p. 189		●	●					
	L'assistant médical face à un salarié en souffrance : comment faire ? p. 191					●			
	RPS et santé mentale au travail : l'entretien de soutien infirmier p. 192			●					
	Retour de pratique : entretien de soutien infirmier et RPS p. 193			●					
	Répondre à une plainte RPS, mal-être ou stress p. 194		●	●					
	Médiations et régulations en situation de conflit p. 195		●						
R	Allier bien-être et performance au travail – pleine conscience au travail p. 196		●	●	●	●	●	●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Lusin BAGLA-GOKALP,**
sociologue, enseignant-chercheur,
universitaire.
- **Michèle DRIDA,**
psychosociologue, consultante en santé
au travail.
- **Dr Élisabeth FONT-THINEY,**
médecin du travail, consultante en
santé au travail.
- **Audrey FRICOT,**
coach certifiée, consultante en
management.
- **Élisabeth FRICOT,**
psychologue clinicienne,
psychothérapeute.
- **Céline GILLOT,**
infirmière de santé au travail,
psychologue clinicienne.
- **Dr Véronique PERNOUD,**
médecin du travail, IPRP,
DU médecine méditation et
neurosciences.
- **Évelyne PHILIPPON,**
juriste, consultante conditions de travail
et santé au travail.

CONNAISSANCES DE BASE SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



2 jours

2019

13.14 mai



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 19RQBE001

N

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier et reconnaître les situations qui recèlent des facteurs de risque psychosocial (RPS).
- Identifier et respecter les rôles respectifs de chaque intervenant dans le cadre des RPS.
- Explorer le vécu au poste de travail du/des salarié/s pour évaluer le risque psychosocial.

Programme

- Identifier les 6 facteurs de RPS du rapport Gollac dans les situations réelles exprimées par les stagiaires.
- Identifier les rôles et responsabilités, bénéfiques et risques de chaque acteur autour des RPS.
- Discerner facteurs de risque et risque, causes et conséquences, plainte et souffrance.
- Poser les questions pertinentes pour chaque situation lors des entretiens.
- Mettre en œuvre des analyses complémentaires suite au premier entretien pour mieux analyser les facteurs de RPS du poste de travail.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et travail autour des cas concrets des participants.
- En alternance, exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.
- Utilisation d'outils favorisant l'appropriation des techniques.
- Mise en pratique avec coaching personnalisé de la formatrice et des pairs.
- Utilisation de quiz, tests, vidéos.
- Évaluation : quiz, tests à chaud.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

LES RPS

DANS LA FICHE D'ENTREPRISE



1 jour

2019

20 septembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 19RQBE002

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Rédiger des fiches d'entreprise.

Objectifs

- Identifier les risques psychosociaux en entreprise pour les intégrer à la fiche d'entreprise.
- Employer la fiche d'entreprise comme outil d'accompagnement des entreprises dans la prévention des RPS.

Programme

- Les facteurs de risques psychosociaux.
 - Notions : risque, danger, dommage, exposition.
 - Le rapport Gollac et les 6 facteurs de risque.
- Les effets sur la santé, les effets sur l'entreprise.
 - Stress.
 - Violence interne.
 - Violence externe.
 - Coût pour l'entreprise.
- Cadre réglementaire de la fiche d'entreprise.
 - Obligations réglementaires.
 - Rôle et responsabilité des différents acteurs de l'équipe pluridisciplinaire.
- Méthodologie et outils pour le repérage des RPS.
 - Éléments utiles préalables à la visite.
 - Les étapes d'élaboration de la fiche d'entreprise.
 - Les actions de prévention préconisées.
 - Restitution de la fiche d'entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Méthodes actives : études de cas, réflexions autour des situations concrètes des stagiaires.
- Méthode d'évaluation : autoquestionnaire.

N

LA PRÉVENTION DES RPS : RÔLES, RESPONSABILITÉS, DROITS ET DEVOIRS RESPECTIFS DES ACTEURS



1 jour

2019

5 avril



Tout acteur de SST



568 € HT – Repas inclus

Référence : 19RQBE003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Maîtriser le cadre juridique relatif aux risques psychosociaux.
- Identifier le rôle de chacun des acteurs concernés.
- Disposer de méthodes et outils pour mettre en place une démarche de prévention.

Programme

- De quoi parle-t-on ? : définitions, concepts de travail et de santé, périmètre, enjeux et objectifs.
- Cadre juridique : le film de l'histoire « de la santé mentale en 2002 à la loi travail de 2016 » ; données de base sur stress, harcèlements, violences au travail...
- Acteurs internes et externes : direction, instances représentatives du personnel, services de santé au travail (SST) ; partenaires de prévention, autorités de contrôle.
- Prerogatives, obligations, responsabilités de l'employeur : obligation de sécurité de résultat, principes de prévention, évaluation des risques...
- Droits et obligations des salariés : information, formation, droit de retrait ; suivi des instructions...
- Prerogatives et responsabilités du SST : information, conseil, alerte, dépistage, accompagnement individuel et collectif, écrits...
- Facteurs des risques psychosociaux : identification, évaluation des RPS, outils à disposition : fiche d'entreprise, document unique d'évaluation des risques, questionnaires...
- Mise en place d'une démarche de prévention : méthode, modalités, plan d'action, suivi et évaluation.
- Conditions de réussite de la démarche : implication de l'entreprise, concertation (direction, IRP, SST), méthodologie d'intervention, communication, sensibilisation/formation...

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques ; expériences d'entreprise ; analyse de situations.
- Dynamique de groupe : interactivité entre les participants, retour d'expériences.
- Préconisations, partage d'expérimentations et de bonnes pratiques.

REPÉRER ET PRÉVENIR LES VIOLENCES INTERNES DANS L'ENTREPRISE

(HARCÈLEMENT, VIOLENCES MANAGÉRIALES ET AUTRES CONFLITS)

 2 jours
2019 20.21 mai
 Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire
 891 € HT – Repas inclus
DPC action soumise à validation

Référence : 12PDQP006

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Identifier et accompagner les cas réels de harcèlement moral et autres violences internes sources de risques psychosociaux (RPS).
- Conseiller employeur et salariés en proposant des solutions concrètes et réalistes de prévention de la violence interne, en prévention tertiaire, secondaire et primaire.

Programme

- Définir clairement et identifier harcèlement moral, burn-out et autres facteurs de RPS dans la catégorie « violences internes » et connaître les actions juridiques possibles dans de tels cas.
- Identifier les rôles et responsabilités, bénéfiques et risques de chaque acteur dans les cas de harcèlement moral.
- Distinguer les vrais cas de violences internes avec risque réel des autres conflits de travail en posant les questions pertinentes au salarié, en examinant l'historique et le contexte de la situation.
- Repérer les cas de jeux psychologiques et le triangle victime/ sauveur/persécuteur.
- Mettre en œuvre des analyses complémentaires suite au premier entretien.
- Proposer des actions efficaces de prévention secondaire ou tertiaire au salarié ou à l'employeur selon les cas.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et travail autour des cas concrets des participants.
- En alternance, exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.
- Utilisation d'outils favorisant l'appropriation des techniques.
- Mise en pratique avec coaching personnalisé de la formatrice et des pairs.
- Utilisation de quiz, tests, vidéos.
- Évaluation : quiz, tests à chaud.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

PRÉVENTION DU BURN-OUT : DÉTECTER ET ACCOMPAGNER LE RETOUR AU TRAVAIL



2 jours

2019

11.12 mars



Médecins

Infirmiers

Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 19RQBE004

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Définir et comprendre ce qu'est le burn-out ou le syndrome d'épuisement émotionnel.
- Identifier les facteurs déclenchants et les terrains favorables à sa survenue.
- Accompagner le salarié : détecter les signes précurseurs, les signaux faibles ; favoriser le retour à l'emploi après un burn-out et prévenir la rechute.
- Prévenir le burn-out en construisant des actions de prévention individuelles ou collectives.

Programme

- Définitions, symptômes caractéristiques, modèles, cartographie des populations à risque de développer un syndrome d'épuisement émotionnel.
- Relation du burn-out avec le stress : notions, gestion individuelle du stress.
- Repérer les contextes favorables au burn-out : connaître les facteurs de risque (organisationnels, postes à risques, facteurs individuels prédisposants).
- Détecter les situations de risque et intervenir à bon escient :
 - Le burn-out vu de l'intérieur : profil de la personne à risque.
 - Évaluer, proposer des actions de prévention immédiate.
 - Fixer les limites de son intervention, savoir mettre en place des collaborations pour agir avec les autres acteurs de la prévention.
- Accompagner la personne en burn-out et favoriser son retour au travail.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et retravail autour des cas concrets des participants.
- En alternance exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.
- Évaluation : tests, quiz.

Cette formation est limitée à 10 participants.

PRÉVENTION DU STRESS AU TRAVAIL



3 jours

2019

27.28.29 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux



1 177 € HT – Repas inclus

Référence: 12PMAP004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les causes et manifestations du stress au travail.
- Reconnaître les situations et les personnes stressantes.
- Prévenir, anticiper et maîtriser les situations professionnelles difficiles.
- Convertir son stress en énergie positive.
- Communiquer de façon affirmée et non stressante.

Programme

- Causes et manifestations du stress au travail.
- Repérage des personnes prédisposées.
- Identification des situations et des personnes stressantes.
- Évaluation de l'état de stress et d'épuisement professionnel d'un salarié.
- Prévention et anticipation des situations de stress au travail.
- Le burn-out : causes, manifestations, diagnostic, prédispositions.
- Les techniques de relaxation rapide.
- Pratique d'une communication affirmée et non stressante.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Étude de situations pratiques.
- Jeux de rôle.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

LES RPS : DE LA CONNAISSANCE À L'ACTION



2 jours

2019

16.17 décembre



Directeurs

Médecins

Infirmiers

IPRP

RH



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12PCBT002

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Comprendre le lien entre l'activité de travail et la santé.
- Améliorer la connaissance sur les RPS et leurs effets sur la santé.
- Maîtriser le cadre juridique relatif aux RPS et les principes de responsabilité.
- Repérer les facteurs de risques psychosociaux en situation de travail.
- Coopérer avec tous les acteurs de prévention de l'entreprise et le SST.
- Mettre en place des actions de prévention primaire, secondaire voire tertiaire.
- Suivre les indicateurs de santé au plan collectif et individuel.

Programme

- Le concept de travail, de santé.
- Nouveaux modes de travail et émergence des RPS.
- RPS, des risques professionnels comme les autres, à traiter spécifiquement :
 - Définition et identification des facteurs de RPS.
 - Les mécanismes du stress.
 - Le harcèlement moral et sexuel.
 - Les violences au travail (internes et externes).
 - Conduite à tenir en présence de plainte individuelle et ou collective.
 - L'identification et l'évaluation des facteurs de RPS au plan collectif. Recours à un expert, rôle et participation des différents acteurs de prévention.
 - La/les restitutions des données et analyses, information et communication avec le/les manager(s) concerné(s).
 - Les plans d'action correction et de prévention : données juridiques, quels types de prévention ?
 - Le suivi des plans d'action.
 - Le suivi des indicateurs de santé.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques
- Analyse de cas concrets, retours d'expérience en entreprise.

SANTÉ AU TRAVAIL ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



1 jour

2019

13 mars



Médecins

Infirmiers

Assistants médicaux

Assistants de
service social/conseiller
du travail

568 € HT – Repas inclus

Référence : 17PCBT001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender les démarches Qualité de Vie au Travail (QVT) et leur mise en place dans les entreprises - Connaître les enjeux et les méthodes.
- Assurer le lien entre santé au travail et QVT.
- Positionner le rôle du SST et les apports du médecin du travail dans la démarche globale.

Programme

- De quoi parle-t-on ? Définitions/concepts ; les bénéfices attendus.
- Quel cadre juridique ? L'ANI de 2014 – La négociation QVT depuis la loi Rebsamen – Le plan santé au travail – la loi Travail – Les accords d'entreprise.
- Comment faire ?
 - Une démarche en 4 étapes : conception, diagnostic, expérimentation, déploiement.
 - Un processus de concertation, impulsé par les dirigeants, accompagné d'un réel dialogue social et impliquant l'ensemble des acteurs concernés.
- Mise en pratique sur le thème de la mise en place du droit à la déconnexion : cadre juridique, exemples pratiques, recherche de propositions pour asseoir le rôle du SST.
- Quelle articulation QVT et politique de santé au travail ?
 - Enjeux santé, sécurité, prévention et QVT : liens et impacts.
 - Rôle du SST : pluridisciplinarité, expertise, écoute, sensibilisation...
 - Apports du médecin du travail : connaissances, conseils, préconisations, déontologie...
 - Conditions de réussite : confiance, coopération, transparence, dialogue, méthodologie, ressources...

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques, analyse de cas concrets.
- Dynamique de groupe : interactivité, questionnements itératifs, recherche collective de propositions/solutions.
- Préconisations et bonnes pratiques.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.

NOUVELLES FORMES D'ORGANISATION ET DE MANAGEMENT : CONSÉQUENCES SUR LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL



2 jours

2019

14.15 mars



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12PDQP005

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Expliquer les causes des mutations des formes d'organisation, du travail, des méthodes de management et de GRH.
- Souligner les conséquences de ces mutations sur les rapports sociaux de travail, (relations hiérarchiques, relations entre salariés) et sur les stratégies d'acteurs.
- Identifier les facteurs de risques organisationnels liés à ces nouvelles formes d'organisation et de management.
- Initier une réflexion approfondie sur les mécanismes, les structures, les situations et les types d'interactions qui les favorisent.
- Analyser les conséquences de ces risques : dysfonctionnements, non-satisfaction, voire souffrance au travail, facteurs d'inefficacité.
- Mettre en évidence l'importance des stratégies de bien-être des salariés, condition *sine qua non* d'une meilleure performance organisationnelle.

Programme

- Rappel de l'évolution des formes d'organisation et de division du travail avec une périodisation, afin de mieux comprendre les causes et les contraintes ayant conduit aux nouvelles pratiques de management.
- Présentation de ces nouvelles formes d'organisation et de management et de leurs effets sur les interactions humaines, y compris hors travail.
- Clarification du vocabulaire et des définitions rendant compte des « risques ».
- Revue des principaux travaux scientifiques permettant d'identifier et d'analyser ces nouveaux risques et les obstacles au bien-être au travail.
- Présentation de travaux théoriques puisés en sociologie, psychologie, psychosociologie et philosophie permettant de repérer les situations et relations de travail à risque.
- Mise en application de ces modèles théoriques autour de situations concrètes pour repérer les nouveaux risques et les facteurs de bien-être au travail.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques résultant d'une démarche pluridisciplinaire.
- Illustration par des études de cas puisées dans différents secteurs d'activité.
- Analyse des situations exposées par les stagiaires (pédagogie interactive).
- Travail en sous-groupes, échanges de pratiques (difficultés/solutions).

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

CHARGE DE TRAVAIL ET DROIT À LA DÉCONNEXION



1 jour

2019

4 décembre



DRH

Responsables RH



568 € HT – Repas inclus

Référence: 18PCBT001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender l'évaluation de la charge de travail : enjeux et méthodes. Pourquoi est-ce nécessaire ? Comment procéder ? Quelles expérimentations réalisées ?
- Comprendre la finalité du droit à la déconnexion et accompagner les acteurs du SST dans sa mise en place. Conseiller la direction et les représentants du personnel (CHSCT notamment), sensibiliser les salariés du SST.

Programme

- Cadre législatif et réglementaire : impact de la loi travail de 2016.
- Évaluation de la charge de travail :
 - De quoi parle-t-on ? État des lieux à partir des enquêtes sur les conditions de travail.
 - Méthodes d'évaluation : le temps de travail est-il suffisant ? Doit-on mesurer ou évaluer ? Construire un référentiel d'analyse de la charge de travail.
 - Impacts du numérique et charge de travail : maîtriser et réguler la charge de travail ; impacts pour le SST et ses salariés.
 - Analyse des expérimentations disponibles : Orange, Michelin...
- Droit à la déconnexion :
 - Analyse du contexte : développement exponentiel des outils numériques professionnels ; réduction de la frontière entre vie professionnelle et personnelle ; impacts sur la santé.
 - Comment faire ?
 - Négociation sur le droit à la déconnexion ; mise en place de dispositifs de régulation de l'utilisation des outils numériques pour assurer le respect des repos, congés, et de la vie personnelle et familiale.
 - À défaut, élaboration d'une charte.
 - Actions de formation et sensibilisation à l'usage raisonnable des outils numériques.
- Quelques pratiques déjà expérimentées.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques, analyse de cas concrets.
- Dynamique de groupe : interactivité entre les participants, recherche collective de propositions/solutions.
- Préconisations et bonnes pratiques.

LA BOÎTE À OUTILS DE LA PRÉVENTION DES RPS



2 jours

2019

25.26 mars



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence : 19RQBE005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Développer des recommandations à la fois en termes d'actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire selon la nature du RPS identifié, en allant au-delà de l'alerte.
- Conseiller employeur et salariés en proposant des solutions concrètes et réalistes de prévention efficaces.

Programme

- Détecter et explorer de façon efficace les 6 facteurs de RPS du rapport Gollac dans les situations réelles exprimées par les stagiaires.
- Discerner les causes racines des symptômes et de conséquences.
- Lister des solutions et propositions de prévention primaire, secondaire et tertiaire pour chacun des 6 facteurs sur la base des cas réels rencontrés. Imaginer d'autres solutions de prévention pour les cas potentiels non encore traités.
- Argumenter de façon efficace la pertinence des solutions proposées, en anticipant les objections et les enjeux des différents interlocuteurs.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et travail autour des cas concrets des participants.
- En alternance, exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.
- Utilisation d'outils d'intelligence collective favorisant l'appropriation des techniques.
- Mise en pratique avec coaching personnalisé de la formatrice et des pairs.
- Quiz, tests, vidéos.
- Évaluation : quiz et tests à chaud.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE ET LA PRÉVENTION DES RPS



2 jours

2019

3.4 juin



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus



page 177

DPC action soumise à validation

Référence : 12PPPR003

R

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi la formation « connaissances de base sur les risques psychosociaux (RPS) » ou avoir une bonne connaissance de sujet (quiz de vérification à remplir).

Objectifs

- Identifier et respecter les rôles respectifs de chaque intervenant dans le cadre des RPS au sein de l'équipe pluridisciplinaire et dans l'entreprise.
- Organiser un partage d'information et un pilotage efficace et concerté des actions liées aux RPS.
- Conseiller l'employeur et/ou le salarié sur des actions concrètes et réalistes en prévention tertiaire, secondaire et primaire.

Programme

- Respecter le rôle et la responsabilité de chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire, en comprenant les bénéfices et risques des actions de chacun autour des RPS dans l'entreprise.
- Repérer grâce à un questionnement efficace les 6 facteurs de RPS du rapport Gollac dans les situations réelles exprimées par les stagiaires.
- Les compétences et la posture individuelle requises dans l'accompagnement des RPS pour ne pas tomber dans le « sauveur ».
- Compiler les informations et analyser en équipe les actions complémentaires à mener, cadrer les besoins de questionnement sur les postes de travail du/des salariés.
- Créer des espaces de partage de pratiques et d'outils efficaces pour centraliser les données RPS utilisables par l'équipe pluridisciplinaire.
- Co-créer en équipe des actions de prévention tertiaire, primaire ou secondaire pour chaque cas rencontré.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et travail autour des cas concrets des participants.
- En alternance, exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.
- Utilisation d'outils favorisant l'appropriation des techniques.
- Quiz, tests, vidéos.
- Évaluation : quiz, tests à chaud.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

L'ACCOMPAGNEMENT DE SALARIÉS EN SOUFFRANCE PAR LE MÉDECIN ET L'INFIRMIER

	3 jours (2 j. + 1 j.)
2019	1.2 avril + 26 septembre
	Médecins Infirmiers
€	1 177 € HT – Repas inclus
	page 177
DPC	action soumise à validation

Référence : 19RBQE006

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi la formation « connaissances de base sur les risques psychosociaux (RPS) » ou avoir une bonne connaissance de sujet (quiz de vérification à remplir).

N

Objectifs

Identifier dans le cadre d'une plainte de salarié en souffrance, la réalité des facteurs de risque psychosocial pour lui et pour l'entreprise et proposer des actions de prévention tertiaire et secondaire efficaces et pérennes.

- Identifier et reconnaître les situations qui recèlent des facteurs de risque psychosocial.
- Identifier et utiliser les rôles respectifs de chaque intervenant dans le cadre des RPS.
- Questionner le salarié en souffrance pour clarifier les facteurs de risque psychosocial à son poste de travail.
- Mettre en place les actions de diagnostic, complémentaires à la parole du salarié pour analyser le contexte et l'environnement de travail du salarié.
- Proposer des actions efficaces de prévention primaire ou secondaire dans certains cas de RPS.
- Conseiller le salarié sur les demandes à faire en fonction des interlocuteurs (manager, collègue, DRH ou autre) pour améliorer son bien-être au travail.
- Conseiller les employeurs et DRH sur des solutions de prévention concrètes, réalistes dans une posture gagnant/gagnant (approche individuelle et collective).

Programme

Jours 1 et 2

- Repérer et distinguer avec discernement les vrais cas de RPS des faux.
 - Identifier les 6 facteurs de RPS de Gollac dans les situations réelles apportées par les stagiaires.
 - Identifier les rôles et responsabilités, bénéfiques et risques de chaque acteur autour des RPS.





- Se positionner de façon juste dans l'accompagnement des RPS sans tomber dans le « sauveur ».
- Savoir poser les questions pertinentes pour identifier la réalité de la nocivité du poste de travail en utilisant les 8 zones d'intervention.
- Savoir gérer les temps de l'entretien dans le cadre des RPS.
- Mettre en œuvre les analyses complémentaires et proposer les premières pistes de prévention.
 - Proposer au salarié d'être acteur de la résolution de son problème : que demander/proposer ; à qui ?
 - Mettre en œuvre des analyses complémentaires suite au premier entretien pour mieux analyser les facteurs de RPS au poste de travail.
 - Proposer des premières solutions concrètes et réalistes en prévention tertiaire et secondaire.

Jour 3

- Partager les retours sur expérience.
 - Analyser les nouveaux cas traités entre les 2 sessions.
 - Réviser les points spécifiques non encore assimilés.
- Accompagner et conseiller le salarié et l'entreprise en cas de détection de RPS.
 - Suivre les actions mises en place par le salarié avec les différents interlocuteurs.
 - Conseiller les employeurs/DRH en parlant leur langage et inscrire des propositions de prévention en ligne avec leurs enjeux et moyens.
 - Proposer des solutions concrètes et réalistes pour les préventions primaire, secondaire et tertiaire.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et travail autour des cas concrets des participants.
- En alternance, exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.
- Utilisation d'outils favorisant l'appropriation des techniques.
- Quiz, tests, vidéos.
- Évaluation : quiz et tests à chaud.

L'ASSISTANT MÉDICAL FACE À UN SALARIÉ EN SOUFFRANCE : COMMENT FAIRE ?



2 jours

2019

24.25 juin



Assistants médicaux



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12PMAC002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre le salarié dans sa réalité et ses difficultés.
- Se familiariser avec la souffrance et les RPS.
- Accueillir la souffrance avec empathie.
- Rester à l'écoute sans fusionner avec les émotions intenses du salarié, maîtriser ses émotions.
- Savoir transmettre les éléments utiles au médecin.

Programme

- Tour de table centré sur les difficultés rencontrées, les cas concrets, l'expression des attentes des stagiaires.
- L'origine des souffrances habituellement rencontrées au travail :
 - La relation de pouvoir (dominant/dominé).
 - Le management en division des hommes et des tâches.
 - Le cumul des stressseurs professionnels.
 - Les dérapages relationnels et comportementaux.
 - La maltraitance managériale.
 - Les violences psychologiques (harcèlement moral).
- La souffrance du salarié :
 - Expression de sa propre subjectivité.
 - Réalité obsédante pour lui.
 - Nécessité impérieuse de la dire (émotion intense).
 - Comment l'assistant peut faire ? Pour lui-même, pour le salarié :
 - Écouter avec empathie le récit sans poser de question.
 - Ne pas se mettre en position de sauveur.
 - Se mettre à distance de tout jugement de valeur sur la personne ou la situation.
 - Reformuler au salarié ce qu'il a entendu.
 - Comment être efficace au téléphone en cas de demande de rendez-vous pour « souffrance au travail ».
 - Pour le médecin : indiquer la nature des difficultés exposées.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative en alternance avec des exposés théoriques.
- Analyses de cas concrets.
- Mises en situation, jeux de rôle.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RPS ET SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL : L'ENTRETIEN DE SOUTIEN INFIRMIER



2 jours

2019

13.14 juin



Infirmiers



891 € HT – Repas inclus



1 jour de retour
de pratique est proposé
en complément
page 193

DPC action soumise à validation

Référence : 12PPPR001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mener un entretien infirmier efficace en ayant des outils pour aborder les risques psychosociaux RPS et les risques pour la santé mentale au travail.
- Aider le salarié à identifier et à atténuer les risques dans son travail et lui apprendre des techniques efficaces pour mieux faire face.

Programme

- Comprendre le travail du salarié :
 - Le travail et la personnalité.
 - Besoins et attentes de l'être humain.
 - Le travail plaisir (opérateur de santé positif) : réalisation de soi, estime de soi.
 - Le travail souffrance (opérateur de santé négatif) : insatisfaction, dévalorisation de soi.
 - Le travail marqueur d'identité : l'image de soi et sa confrontation au réel.
 - La reconnaissance au travail : processus central.
 - Évaluer le travail réel, le travail prescrit, le vécu du travail.
- Mener un entretien infirmier efficace en ayant des outils pour aborder les questions de santé mentale au travail :
 - Comment évaluer les RPS et la santé mentale du salarié ?
 - Stress, souffrance, violences, harcèlement moral.
 - Évaluer les états anxieux, dépressifs, le stress du salarié.
 - La relation avec le salarié. Communiquer avec empathie.
 - L'écoute active, les questions à poser, la reformulation.
 - Gérer le temps de l'entretien.
 - Ne pas se faire déborder par les émotions (les miennes et celles du salarié).
 - Analyse fonctionnelle du problème de santé mentale.
 - Comment aider le salarié, quelle orientation, quel retour auprès du médecin et des acteurs de prévention en entreprise ?

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices pratiques. Études de cas concrets.
- Mise en situation et jeux de rôle.

RETOUR DE PRATIQUE : ENTRETIEN DE SOUTIEN INFIRMIER ET RPS



1 jour

2019

14 novembre



Infirmiers



568 € HT – Repas inclus



page 192

DPC action soumise à validation

Référence: 12PPPR007

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir assisté à la formation « RPS et santé mentale au travail : l'entretien de soutien infirmier ».

Objectifs

- Perfectionner les acquis.
- Améliorer sa compétence à partir des expériences personnelles et partagées avec le groupe.

Programme

- Évaluation des progrès réalisés dans les domaines de l'efficacité relationnelle et professionnelle :
 - L'évaluation des RPS et de l'état de santé mentale du salarié.
 - La relation, l'écoute et la communication avec le salarié.
 - La formulation des questions.
 - La reformulation.
 - La gestion du temps de l'entretien.
 - La gestion des émotions du salarié et de l'infirmier
 - L'analyse fonctionnelle du problème lié aux RPS.
- Les participants sont invités :
 - À se munir du support fourni lors de la première formation de 2 jours.
 - À réfléchir aux difficultés pratiques rencontrées depuis la première formation pour travailler à partir de cas pratiques.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- En alternance, reprise de notions théoriques, analyse de cas concrets, mise en situation à partir de retours d'expériences et des difficultés rencontrées à l'issue de la formation citée en prérequis.

RÉPONDRE À UNE PLAINTE RPS, MAL-ÊTRE OU STRESS



2 jours

2019

28.29 mars



Médecins

Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12PMAP006

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir répondre à une doléance due au risque psychosocial, mal-être ou stress, à titre individuel ou collectif.
- Répondre à une demande émanant des acteurs de l'entreprise.
- Identifier les risques professionnels, l'état de santé des salariés.
- Techniques d'entretien en santé au travail.
- Aider le salarié à identifier et à atténuer les risques dans son travail et lui apprendre des techniques efficaces pour mieux faire face.

Programme

- Stress, anxiété, dépression : diagnostic différentiel.
- Identification et gestion des personnalités difficiles.
- Diagnostic des risques professionnels, de l'état de santé des salariés et des capacités personnelles pour y faire face.
- Questionnaires utilisables. Analyse fonctionnelle du problème.
- Prise en charge :
 - Techniques d'entretien, relation avec les salariés.
 - Identifier les émotions du salarié.
 - Identifier et gérer mes propres émotions.
 - Aider le salarié.
 - Relaxation rapide.
 - Repérage et amélioration des modes de perception et des automatismes de pensée du salarié.
- Les interventions possibles en entreprise. Prévention primaire, secondaire.
- Plans d'action collectifs et individuels.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices pratiques.
- Études de cas concrets.
- Jeux de rôle.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

MÉDIATIONS ET RÉGULATIONS EN SITUATION DE CONFLIT



2 jours

2019

6.7 juin



Médecins



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12PMAP007

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différents types de régulations existantes.
- Connaître leurs conditions et modalités de mise en œuvre, examiner leur portée et leurs limites.
- Réfléchir sur le rôle et la place du médecin du travail.

Programme

- Déterminants des demandes de régulation.
- Les demandes de médiation.
- Les attentes et le travail de la demande.
- Les circonstances de la demande:
 - Degré de radicalisation du conflit et effets de la qualification de harcèlement moral.
 - Conditions de mise en œuvre d'une régulation.
 - Place et légitimité du médiateur/régulateur.
- La méthodologie:
 - Les différentes formes de régulation.
 - Une méthodologie clinique ancrée dans le terrain.
 - La fonction tierce du travail.
 - Le déplacement des problématiques: d'une problématique relationnelle à une problématique de travail.
 - La fonction de l'écrit.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Méthodes actives: étude de cas et analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ALLIER BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE AU TRAVAIL

PLEINE CONSCIENCE AU TRAVAIL



2 jours

2019

27.28 juin



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12PMAC001

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre le rôle des émotions sur la performance et le bien-être au travail.
- Dans le cadre du travail, développer son intelligence émotionnelle et sa pleine conscience pour développer performance professionnelle et bien-être au travail.
- Communiquer de façon affirmée et non-violente.
- Élaborer un plan d'action personnalisé.

Programme

- Les émotions:
 - Les principales émotions.
 - Impact sur la perception, le jugement, la relation et la performance.
- Développer son ouverture et son intelligence émotionnelle:
 - Identifier l'état émotionnel: chez soi-même et chez l'autre.
 - Tests et autodiagnostic.
 - Exprimer son ressenti émotionnel.
 - La pleine conscience au travail. Allier bien-être et performance au travail.
 - Communiquer de façon affirmée et non-violente.
 - Lâcher prise, se détendre, satisfaire ses besoins.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Échanges d'expériences entre les participants. Jeux de rôle.
- Tests individuels, cas concrets et exercices pratiques.
- Plan d'action personnalisé.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké



SUR MESURE

**Vous avez des demandes spécifiques
qui ne figurent pas au catalogue ?**

Contactez-nous et nous vous conseillerons
en vue de développer des formations
sur mesure qui répondent à vos attentes et
à vos besoins en termes de programme et
d'ingénierie pédagogique.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :
info@afometra.org ou 01 53 95 38 93





Secteurs, activités

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

201 TERTIAIRE, SANTÉ, SERVICES, COMMERCE

Secteur tertiaire : qualité de l'air intérieur (QAI) p. 201		●	●	●	●	●	●
Ergonomie du poste de travail devant écran de visualisation p. 202			●	●	●		
Cliniques et hôpitaux : risques professionnels p. 203		●	●				
Établissements d'accueil des seniors... p. 204			●	●	●		
Entreprises de services : aide à la personne, agents de propreté – risques professionnels p. 205		●	●	●	●		
Garages : risques professionnels p. 206		●		●			
Identification et prévention des risques dans les garages p. 207			●		●		
Coiffeurs : risques professionnels p. 208		●					
Onglerie et esthétique : risques professionnels p. 209		●					
Risques professionnels des métiers de la beauté p. 210			●	●	●		
N Métiers des espaces verts : risques professionnels p. 211		●	●	●	●		
Métiers de la restauration : risques professionnels p. 212		●	●	●	●		
N Métiers de l'hôtellerie : risques professionnels p. 213		●	●	●	●		
Grande distribution : risques professionnels p. 214			●		●		
Drives alimentaires : risques professionnels p. 215		●		●			

216 ACTIVITÉS EN MILIEU INDUSTRIEL

Repérer et prévenir les risques liés aux métaux lors de la visite en entreprise p. 216		●		●			
Soudage des métaux : risques professionnels p. 217		●		●			
R Découverte des principales techniques de soudage et de découpe des métaux p. 218			●		●		
Métiers des déchets : risques professionnels p. 219		●	●	●			
Métiers du BTP et suivi médical en santé au travail : risques professionnels p. 220		●					
Métiers du BTP et suivi infirmier de santé au travail : risques professionnels p. 221			●				

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Laurent AVISSE**,
ergonome, consultant, IPRP.
- **Olivier BALHAWAN**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Maryvonne BOULOT**,
ergonome, IPRP, juriste.
- **Jean-Pierre BRION**,
ergonome, hygiéniste industriel.
- **Jean-Pierre BRUN**,
ingénieur, ergonome.
- **Christian CAIL**,
IPRP, consultant HSE.
- **Samuel CHOCHOY**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**,
médecin du travail, dermatologue.
- **Jean-Claude DROUX**,
expert formation chaudronnerie soudage,
meilleur ouvrier de France soudage 2004.
- **Dr Karine DURAND**,
médecin du travail.
- **Laurent EL MEDIONI**,
ergonome, consultant en santé au travail.
- **Anne-Marie INCORVAÍA**,
ergonome, IPRP.
- **Corinne LARDIN**,
toxicologue industriel, hygiéniste du
travail.
- **Christophe LEVEL**,
ergonome, chargé de prévention en santé
au travail.
- **Dr Fabrice MICHIELS**,
médecin du travail, toxicologue industriel,
maîtrise de physiologie.
- **Dr Christian MOREL**,
médecin du travail.
- **Thierry REBUISSON**,
hygiéniste industriel, coordonnateur d'un
service prévention, formateur universitaire.
- **Dr Philippe ROBINET**,
médecin du travail, toxicologue.
- **Olivier SCHRØEDER**,
ingénieur sécurité au travail.

SECTEUR TERTIAIRE : QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR (QAI)



2 jours

2019

30.31 janvier



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence : 17STER001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir quelques notions clés du domaine.
- Être capable d'identifier les problèmes.
- Savoir proposer des pistes d'actions d'amélioration.

Programme

- Notions clés :
 - Types et origine des polluants.
 - Seuils d'effets et seuils réglementaires.
 - Valeurs guides de QAI.
 - Variabilité inter-individuelle.
 - Syndrome collectif inexpliqué.
- Indicateurs mesurables :
 - La concentration en CO₂ : intérêts et limites.
 - Agents chimiques et biologiques.
- Notions techniques de génie thermique :
 - Renouvellement d'air.
 - Chauffage et rafraîchissement.
- Études de cas : perception de mauvaises odeurs dans un lieu d'accueil, liens entre confort thermique et QAI dans un open space, demande floue dans une crèche, aération naturelle dans un bureau collectif...

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Études de cas concrets.
- Apport de connaissances théoriques.
- Présentation de matériel de relevés.

ERGONOMIE DU POSTE DE TRAVAIL DEVANT ÉCRAN DE VISUALISATION



2 jours

2019

26.27 septembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12EMSA001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier et prévenir les risques liés au travail devant écran de visualisation.
- Analyser les différentes composantes d'un poste de travail informatique.
- Reconnaître les signes d'inconfort liés à l'immobilité posturale engendrée par une activité statique devant écran de visualisation.
- Optimiser l'implantation et l'agencement du poste de travail avec écran.

Programme

- Notions d'anatomie et de biomécanique humaine : focus sur le risque de troubles musculosquelettiques.
- Notions de physiologie du système visuel : focus sur le risque d'inconfort visuel.
- Effets sur la santé de l'activité statique devant un écran de visualisation : charge visuelle, posturale et mentale.
- Ergonomie du poste de travail devant écran : implantation du poste de travail, aménagement (mobilier, siège...), périphériques (écran, clavier, souris, accessoires...), environnement du poste (lumineux, sonore, thermique), organisation temporelle de l'activité...
- Activités physiques de compensation : exercices de détente musculaire visant à compenser les astreintes engendrées par la posture assise prolongée.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques illustrés et échanges de pratiques.
- Exercices d'application.
- Évaluation des acquis en fin de formation.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

CLINIQUES ET HÔPITAUX :

RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2019

3.4.5 juin



Médecins

Infirmiers



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12EMSA002

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Repérer les risques professionnels en milieu de soins.
- Mettre en place une stratégie préventive.
- Effectuer des préconisations et apporter des mesures de prévention suite aux études de poste et réaménagements.

Programme

- Évolutions législatives et réglementaires de la santé au travail (décret n° 2016-1908 du 27 décembre 2016).
- Place de la santé au travail au sein du système organisationnel d'un établissement hospitalier.
- Connaissance des outils nécessaires à analyse des risques.
- Évaluation des risques :
 - Liés à la charge physique (manutention...).
 - Physiques (lasers, rayonnements ionisants).
 - Chimiques (anesthésiques, cytotoxiques, désinfectants).
 - Biologiques.
 - Organisationnels.
 - Psychosociaux.
- Études de poste, interactions entre charges physiques, mentale, psychique et environnement.
- Modalités de suivi de l'état de santé : visite d'information et de prévention, suivi individuel renforcé.
- Moyens de prévention collective et individuelle.
- Prévention et prise en charge des accidents exposant au sang.
- Vaccinations obligatoires et recommandées.

Méthodes pédagogiques

- Exposés des connaissances acquises sur les risques les plus fréquemment rencontrés.
- Présentation d'études de poste en services.
- Pédagogie interactive.
- Études de cas cliniques.

ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL DES SENIORS :

RISQUES PROFESSIONNELS EN EHPAD, FOYERS LOGEMENTS, MAISONS DE RETRAITE...



1 jour

2019

18 mars



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus

Référence: 18SSAN001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à l'évaluation des risques professionnels.
- Faciliter la rédaction d'une fiche d'entreprise.
- Faciliter la transmission des informations pertinentes sur l'établissement visité au médecin du travail et à l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- Organisation des structures et présentation des différents métiers.
- Les principaux risques et leurs déterminants :
 - Charge physique (manutention des malades, gestes répétitifs...).
 - Organisation du travail (horaires, travail de nuit...).
 - Risques psychosociaux (charge émotionnelle, contact avec les familles...).
- Réflexions sur les axes de transformation :
 - Aménagements de poste.
 - Matériel.
 - Axes organisationnels (horaires, composition des équipes...).

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques.
- Évaluation des acquis : quiz avant/après.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ENTREPRISES DE SERVICES : AIDE À LA PERSONNE, AGENTS DE PROPRIÉTÉ

RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

27.28 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12EMSA006

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les connaissances permettant de mieux connaître l'organisation de ces secteurs d'activité (hors soins).
- Acquérir les connaissances sur leurs risques professionnels en vue du maintien dans l'emploi.
- Conseiller et sensibiliser les salariés et les employeurs.

Programme

- Organisation de ces professions. Population salariée.
- Diversité des lieux d'intervention, évaluer les différents risques :
 - Contraintes techniques et organisationnelles. Charge mentale.
 - Risques liés à l'activité physique.
 - Risques liés aux équipements utilisés.
 - Risque routier.
 - Risques biologiques.
 - Risques chimiques.
 - Autres risques.
- Spécificités des risques appartenant à chaque métier.
- Sensibilisation des employeurs, aide au document unique, conseils aux salariés. Suggestions d'actions de prévention.
- Surveillance des conditions de travail :
 - Particularités.
 - Maintien dans l'emploi.
 - Maladies professionnelles reconnues.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interactive et participative.
- Remise d'un guide de fiches techniques pour l'évaluation des risques professionnels.

GARAGES :

RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

11.12 décembre



Médecins

IPRP



920 € HT – Repas inclus



DPC action soumise à validation

Référence : 12TMET002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Formation essentiellement pratique afin de permettre à l'intervenant en santé travail (médecin, IPRP en risque chimique...) de connaître les métiers de la réparation automobile, ses risques et les produits utilisés afin de préparer ses visites d'entreprises. Cela lui permettra :

- › D'établir une fiche d'entreprise (modèles proposés).
- › D'organiser des actions de prévention argumentée.
- › De donner des conseils aux employeurs et aux salariés.

Programme

- Évaluation des pratiques et des attentes de chacun.
- Passage en revue des risques liés à l'activité en mécanique et carrosserie à l'aide de documents déjà utilisés et validés en entreprise.
- Attention particulière au risque chimique et principalement aux CMR (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction).
- Normes et textes réglementaires.
- Moyens de protection et de prévention.
- Suivi individuel de l'état de santé.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés (vidéos).
- Échanges de pratiques, analyse de cas concrets.
- Analyse et distribution de documents de travail utiles en ateliers et de documents d'information pour les salariés.
- Demi-journée consacrée à une visite de garage en situation réelle et concrète, suivie d'une analyse des situations rencontrées en utilisant les documents présentés.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

IDENTIFICATION ET PRÉVENTION DES RISQUES DANS LES GARAGES



1 jour

2019

25 septembre



Infirmiers

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus

Référence : 18SSER001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les métiers de la réparation automobile.
- Être capable de repérer les principaux risques professionnels dans les garages, en vue d'établir un projet de fiche d'entreprise.
- Développer et valoriser les actions en milieu de travail dans le cadre de la pluridisciplinarité.
- Apporter un premier conseil aux entreprises dans la construction d'une démarche de prévention des risques professionnels.

Programme

- Caractéristiques du secteur de la réparation automobile et des métiers concernés.
- Repérage des principaux risques professionnels en garages :
 - Risque chimique.
 - Bruit.
 - Gestes et postures et manutention.
 - Autres risques.
- Principes de prévention technique (collective et individuelle) et organisationnelle.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Exploitation d'un support de détection des risques professionnels
- Travail en groupes sur les métiers avec identification des risques et solutions préconisées selon les tâches. Études de cas concrets.
- Évaluation des acquis par autoquestionnaire.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

COIFFEURS :

RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

23.24 septembre



Médecins



891 € HT – Repas inclus



page 209

DPC action soumise à validation

Référence : 12TMET003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les risques professionnels des coiffeurs.
- Diagnostiquer les principales pathologies professionnelles.
- Proposer une prévention et un suivi adaptés en vue du maintien dans l'emploi.

Programme

- Les différents produits utilisés en coiffure et leurs composants.
- Étude des modalités d'utilisation de ces produits.
- Analyse des gestes professionnels et des postures.
- Évaluation des risques cutanés, respiratoires, musculosquelettiques, infectieux...
- Les principales pathologies rencontrées (allergiques ou non).
- Risques CMR en coiffure (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction).
- Grossesse et travail en coiffure.
- Suivi individuel de l'état de santé.
- Conseils en matière de prévention individuelle et collective (produits d'hygiène cutanée, crèmes et gants de protection...).

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques : diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Évaluation de la formation : questionnaire.

***Ce stage pourra être éventuellement complété
par une journée de formation
« Onglerie et esthétique : risques professionnels ».***

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ONGLERIE ET ESTHÉTIQUE :

RISQUES PROFESSIONNELS



1 jour

2019

5 février



Médecins



568 € HT – Repas inclus



page 208

DPC action soumise à validation

Référence : 12TMET005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les risques professionnels dans ces secteurs d'activité et dans les centres de bronzage (UV).
- Mettre en place une prévention et un suivi adaptés en vue du maintien dans l'emploi.

Programme

- Les principaux produits utilisés en ongles, en esthétique... et leurs composants.
- Analyse des gestes professionnels.
- Évaluation des risques cutanés et respiratoires.
- Autres pathologies.
- Suivi individuel de l'état de santé.
- Conseils en matière de prévention individuelle et collective.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques : diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Analyse et évaluation des acquis : questionnaire avec mise en situation clinique.

Ce stage pourra être éventuellement complété par la formation « Coiffeurs : risques professionnels ».

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RISQUES PROFESSIONNELS DES MÉTIERS DE LA BEAUTÉ



2 jours

2019

7.8 octobre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

Référence : 17SSER001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à l'évaluation des risques professionnels.
- Faciliter la rédaction d'une fiche d'entreprise pour les métiers de la beauté.

Programme

- Repérage et analyse des risques professionnels.
- Description des locaux; ambiances lumineuses et sonores, aération et ventilation...
- Organisation du travail (horaires).
- Description des différentes activités de travail au sein d'un même métier.
- Principaux produits utilisés et leurs modalités d'emploi.
- Risques chimiques. Informations sur les produits CMR.
- Analyse des gestes professionnels et des postures.
- Risques infectieux. Modalités de désinfection du matériel et des équipements de travail. Gestion des déchets.
- Risques pour la santé (peau, appareil respiratoire, troubles musculosquelettiques...).
- Grossesse et travail.
- Repérage des moyens de prévention collective (ventilation, aspiration, stockage des produits chimiques...) et individuelle (EPI: gants...). Gestion du linge (blanchisserie).
- Procédures en cas d'accidents liés à des expositions au sang.
- Réalisation d'un projet de fiche d'entreprise dans les métiers de la beauté.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques: exposés théoriques illustrés de nombreuses photos, de gestes professionnels et de cas cliniques.

Abréviations utilisées

CMR = cancérogènes, mutagènes, reprotoxiques.

EPI = équipement de protection individuelle.

MÉTIERS DES ESPACES VERTS :

RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

14.15 octobre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 19SSER001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Appréhender les risques professionnels spécifiques aux métiers des espaces verts.
- Aider les entreprises du secteur dans la construction d'une démarche de prévention des risques professionnels et de maintien dans l'emploi.
- Développer et valoriser les actions en milieu de travail dans le cadre de la pluridisciplinarité.

Programme

- Caractéristiques du secteur d'activité des métiers des espaces verts.
- Étude des principales tâches : le désherbage, la tonte, la taille, l'entretien et le nettoyage des installations, les travaux d'aménagement, le traitement et le soin des végétaux, la maintenance des outils de travail...
- Principaux lieux d'activité.
- Machines et outils couramment utilisés (mise en œuvre, entretien).
- Principaux produits et matériaux employés.
- Relations des travailleurs avec le public.
- Identification des risques professionnels des métiers des espaces verts :
 - Ambiances physiques (bruit, vibrations, travail à l'extérieur, ambiance thermique, UV...).
 - Emploi des produits chimiques.
 - Agents biologiques.
 - Contraintes posturales et manutention.
 - Contraintes organisationnelles et relationnelles.
 - Autres risques.
 - Accidents du travail et maladies professionnelles.
- Mesures de prévention technique (collective et individuelle) et organisationnelle.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Apports théoriques et exemples pratiques.
- Réflexion de groupe et mise en situation des stagiaires.
- Évaluation : QCM.

MÉTIERS DE LA RESTAURATION: RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

25.26 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 18SSER002

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différents types de restauration.
- Appréhender les risques professionnels spécifiques aux métiers de la restauration.
- Procurer des conseils aux entreprises du secteur de la restauration dans le cadre d'une démarche de prévention des risques professionnels et de maintien dans l'emploi.
- Développer et valoriser les actions en milieu de travail dans le cadre de la pluridisciplinarité.

Programme

- Les différents types de restauration :
 - La restauration traditionnelle.
 - La restauration collective.
 - La restauration rapide.
- Les caractéristiques du secteur d'activité.
- Les métiers de la restauration.
- Identification des risques professionnels des métiers de la restauration :
 - Les risques liés aux ambiances physiques.
 - Les troubles musculosquelettiques.
 - Les risques psychosociaux.
 - Les autres risques.
- Mesures de prévention technique (collective et individuelle) et organisationnelle.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Apports théoriques et pratiques.
- Réflexion de groupe et mise en situation des stagiaires.

MÉTIERS DE L'HÔTELLERIE :

RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

4.5 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 19SSER002

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Identifier les différents types d'hôtellerie et d'hébergement.
- Repérer les risques professionnels spécifiques aux métiers de l'hôtellerie.
- Conseiller les entreprises du secteur de l'hôtellerie dans le cadre d'une démarche globale de prévention des risques professionnels et de maintien dans l'emploi.
- Organiser les actions en milieu de travail dans le cadre de la pluridisciplinarité.
- Structurer la mise en forme de la fiche d'entreprise pour ce secteur.

Programme

- Les caractéristiques du secteur d'activité (évolution, branche professionnelle, statistiques AT/MP) :
 - Les conditions réglementaires d'exercice (partie hygiène et sécurité).
 - Les dispositifs de formation de branche.
- Les différents types d'organisations du secteur « hôtellerie et hébergement » :
 - Les catégories d'hébergement et les chaînes hôtelières.
 - L'hôtellerie traditionnelle.
 - L'hôtellerie de prestige.
- Les métiers de l'hôtellerie et d'hébergement (gouvernante, personnel d'étage...).
- Identification des risques professionnels spécifiques aux métiers de l'hôtellerie :
 - Les ambiances physiques liées à la temporalité du service hôtelier.
 - Les gestes et postures, les types de « manutention contraignante ».
 - L'organisation du travail, le contact avec le public.
 - Les risques chimiques.
 - Les autres risques (électrique, biologique...).
 - Les risques associés (via la sous-traitance, la petite restauration...).
- Mesures de prévention technique et organisationnelle :
 - Aménagements des locaux et des chambres, mobiliers et matériels ergonomiques.
 - Manipulation, stockage et utilisation des produits d'entretien.
 - Gestion du linge (blanchisserie, livraison...).
 - Prise en charge du personnel confronté à la violence externe (clients).
- Les moyens de protection collectifs et individuels.
- Réalisation d'un projet de fiche d'entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative, mise en situation des stagiaires.
- Apports théoriques et pratiques (avec retours d'expérience).
- Évaluation : QCM.

GRANDE DISTRIBUTION:

RISQUES PROFESSIONNELS



1 jour

2019

20 mai



Infirmiers

Assistants techniques



568 € HT – Repas inclus

Référence: 18SCOM001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Procurer des points de repère pour repérer et quantifier les risques présents dans les différents secteurs de la grande distribution.
- Faciliter la rédaction d'une fiche d'entreprise dans ce secteur.
- Identifier les risques professionnels pour les transmettre au médecin du travail.
- Utiliser ces éléments pour aider l'entreprise à évaluer ses risques et mettre en œuvre un plan de prévention.

Programme

- Les grands secteurs de la distribution :
 - La réception de la marchandise et sa mise en rayon.
 - Les stands : boulangerie, charcuterie, boucherie, fruits et légumes...
 - Les caisses.
- Les indicateurs de sinistralité.
- L'évaluation des risques par secteurs.
 - Les déterminants matériels.
 - Les déterminants dimensionnels.
 - Les déterminants organisationnels.
- Les axes de prévention : matériels, dimensionnels, organisationnels.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas pratiques : présentation de situations de travail, élaboration de l'évaluation des risques, exemples concrets de modifications des situations de travail.
- Évaluation par quiz.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DRIVES ALIMENTAIRES :

RISQUES PROFESSIONNELS



1 jour

2019

30 septembre



Médecins

IPRP



568 € HT – Repas inclus



DPC action soumise à validation

Référence : 12EMSA008

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différentes organisations de drives, spécifiques aux différentes enseignes.
- Appréhender les risques spécifiques au métier de préparateur de commandes dans ces organisations du travail.
- Identifier les déterminants des situations à risque.
- Conseiller l'entreprise dans une démarche de prévention et de maintien dans l'emploi.

Programme

- Position du problème et de la problématique.
- Les drives :
 - Concept et développement.
 - Organisation du travail.
 - Conception des espaces de travail.
 - L'activité de préparateurs de commandes.
- Les risques liés :
 - À la conception des espaces.
 - À l'organisation du travail.
 - Aux outils.
- Réflexions sur les axes de transformation.

Méthodes pédagogiques

- Analyse des statistiques disponibles.
- Analyse de situations de travail.
- Évaluation par quiz.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

REPÉRER ET PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX MÉTAUX EN ENTREPRISE



2 jours

2019

6.7 novembre



Médecins

IPRP



891 € HT – Repas inclus



Un stage spécifique
sur le soudage
est programmé
les 11.12.13 décembre
page 217

DPC action soumise à validation

Référence : 12TNCH010

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à la visite d'entreprise en connaissant le vocabulaire des procédés, les principaux alliages et les risques.
- Connaître les effets sur la santé des principaux métaux rencontrés en entreprise.
- Repérer et identifier les risques lors de la visite d'entreprise : les questions à poser.
- Quantifier l'exposition aux métaux : intérêts et limites des prélèvements atmosphériques et surfaciques.
- Comprendre l'intérêt de la biométrie selon les conditions de travail. Autres modalités de suivi de la santé.

Programme

La connaissance des risques, les préventions technique et médicale sont abordées à l'issue de chaque présentation de métiers et/ou de procédés. Le point des connaissances sur les principaux métaux est réparti en fonction des spécificités des métiers.

Jour 1

- Les métaux : classification, propriétés.
- La dénomination des alliages.
- Présentation des métiers et des procédés (1/2).
 - › Introduction générale : de l'extraction à l'assemblage.
 - › Les procédés de traitement de surface.
 - › Soudage, brasage et métallisation niveau 1.

Jour 2

- Présentation des métiers et des procédés (2/2).
 - › Soudage, brasage et métallisation niveau 1 (suite).
 - › Usinage des métaux.
 - › Récupération et recyclage.
 - › Métiers d'art (joaillier, vitrailliste...).
- Synthèse.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés. Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Temps d'échange et d'analyse des pratiques. Retour d'expérience avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances : questionnaire.

SOUDAGE DES MÉTAUX :

RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2019

11.12.13 décembre



Médecins

IPRP



1 720 € HT – Repas inclus



page 216

DPC action soumise à validation

Référence : 12TMET001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le vocabulaire relatif au brasage et au soudage.
- Identifier lors d'une visite d'entreprise les principaux procédés employés.
- Connaître les effets potentiels sur la santé liés aux nuisances professionnelles.
- Identifier les données utiles à recueillir sur le terrain pour déterminer les risques et la stratégie de suivi médical.
- Retranscrire sur le dossier médical les données pertinentes pour conseiller l'employeur et assurer le suivi de l'état de santé.

Programme

- Les différentes phases du travail de soudeur (de la préparation au contrôle).
- Les principales techniques de soudage.
- Le repérage des dangers chimiques liés aux produits et aux métaux.
- Les techniques existantes de réduction des risques.
- La pathologie professionnelle potentielle.
- Les apports épidémiologiques récents.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Familiarisation en atelier avec les matériels et la pratique des principaux procédés de soudage par les participants, suivis d'exposés théoriques médicaux et techniques. La dernière journée du stage se déroule en atelier en banlieue parisienne.

Pour la journée en atelier, conditions vestimentaires :

- **Pour la pratique en atelier le port d'un pantalon long coton de type jean est obligatoire.**
- Prévoir des chaussettes laine ou coton (surtout pas de collants ou chaussettes synthétiques) et de bonnes chaussures de sécurité en cuir, fermées.
- Le haut du corps sera protégé par une blouse coton ou par des vêtements épais difficilement combustibles.
- Vu l'irradiation liée aux ultraviolets, il est déconseillé de se parfumer le visage pour éviter une photosensibilisation.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉCOUVERTE DES PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOUDAGE ET DE DÉCOUPE DES MÉTAUX

	2 jours non consécutifs 1 j. + 1 j.
2019	26 juin + 8 novembre
	Infirmiers Assistants techniques
€	891 € HT – Repas inclus

Référence : 17TMET001

Afin de permettre aux stagiaires une mise en application et une analyse des pratiques, la seconde journée se déroulera à distance de la première. Ceci permettra de revenir sur les points importants et de favoriser la construction collective d'un guide de visite. Il est donc demandé aux stagiaires de visiter des entreprises concernées par ces techniques lors de l'intersession.

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir reconnaître, lors de la visite d'entreprise, les principaux procédés de soudage.
- Acquérir le vocabulaire technique indispensable.
- Faciliter la transmission des informations pertinentes sur le soudage aux médecins du travail et à l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

Jour 1

- Présentation des procédés de soudage les plus rencontrés :
 - Procédés à la flamme : brasage tendre, brasage fort, soudage au chalumeau.
 - Le soudage semi-auto : MIG, MAG.
 - Le soudage à l'électrode enrobée (SAEE).
 - Le soudage TIG.

Jour 2

- Présentation des procédés de découpe thermique des métaux.
- Retours sur les visites en entreprise effectuées en intersession par les stagiaires :
 - Échange de pratiques.
 - Réflexion autour de l'élaboration d'un guide de visite pour ce secteur d'activité.
- Initiation aux principaux risques liés au soudage.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Échange et analyse des pratiques.
- Retour d'expériences avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances sur le travail intersession.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

MÉTIERS DES DÉCHETS

RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2019

19.20.21 juin



Médecins

Infirmiers

IPRP



1 211 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12EAPM

Une approche des risques à partir des regards croisés d'un ergonome et d'un toxicologue.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les caractéristiques socioprofessionnelles, l'état de santé des entreprises et des salariés du secteur.
- Appréhender les logiques de travail qui organisent, structurent et impactent ces métiers.
- Identifier lors des visites d'entreprises les principaux risques professionnels (de natures physique, chimique, organisationnelle...).
- Aider les entreprises à construire une démarche de prévention des risques professionnels, à préserver la santé de leurs salariés et à les maintenir dans l'emploi.

Programme

- Présentation d'un secteur d'activité mal connu.
 - Chiffres clés, données santé, données sociales.
 - Les enjeux, les acteurs, les logiques.
- Présentation des activités de collecte, tri, incinération, valorisation, recyclage (déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), matelas...). Enfouissement.
 - Confrontation aux risques professionnels, les multiples formes d'exposition et de pénibilité.
 - Structuration du travail, organisation et vécu au travail. Stratégies mises en œuvre, retentissements sur le travail.
 - Élaboration d'une démarche de prévention intégrant l'ensemble des acteurs (savoir évaluer le champ des possibles, argumenter et accompagner).

Méthodes pédagogiques

- Présentations interactives sous forme de diaporamas intégrant un contenu pratique et varié permettant une démarche réflexive.
- Étude de cas concrets d'entreprises, mises en situation des stagiaires.
- Coconstruction d'une méthodologie d'intervention.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

MÉTIERS DU BTP ET SUIVI EN SANTÉ AU TRAVAIL

RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2019

11.12.13 septembre



Médecins



1 177 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence : 12CACE017

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le fonctionnement des entreprises du BTP et les principaux métiers.
- Identifier les risques professionnels du secteur.
- Appréhender les principales situations de travail des métiers du BTP et les pathologies professionnelles les plus fréquemment rencontrées.
- Proposer les principes d'un suivi de santé spécifique et d'une prévention adaptée.

Programme

- La terminologie BTP et les métiers type.
- État des lieux : population, morbidité (AT-MP, inaptitude).
- Les principales nuisances (CMR, ciment, bitume, bois, huiles, peintures, traitements de surface, soudure, rayonnement solaire, bruit, vibrations, agents biologiques).
- Les principales situations de travail :
 - Charge physique de travail (cardiofréquence-métrie, tables de Meyer).
 - Manutention et troubles musculosquelettiques avec principes d'une démarche ergonomique.
 - Travail en hauteur. Habilitation électrique. Travail à la chaleur.
- Les principales professions (exigences et contraintes, pathologies, suivi médico-professionnel) : coffreur bancheur boiseur, maçon, plaquiste, ouvrier second œuvre, électricien, plombier, peintre, couvreur, ouvriers de TP, poseur d'enrobés, conducteur d'engins.
- Focus sur 2 nuisances : silice ; amiante et fibres de substitution.
- Focus sur une situation de travail : conduite d'engins de chantier.
- Quelques exemples de métrologie : bruit et vibrations.
- Points réglementaires : suivi individuel de l'état de santé, pénibilité, jeunes et intérimaires.
- Démarche globale en santé travail (études métiers, grille de visite chantier, protocole pour visite d'information et de prévention).

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques affirmatives et interactives.
- Exposés théoriques illustrés, analyse de cas concrets.
- Ressources et banques de données sur le secteur professionnel.
- Évaluation par QCM.

MÉTIERS DU BTP ET SUIVI INFIRMIER EN SANTÉ AU TRAVAIL

RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

2019

13.14 juin



Infirmiers



891 € HT – Repas inclus

Référence : 18SIND001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le fonctionnement des entreprises du BTP et les principaux métiers.
- Repérer les risques professionnels du secteur.
- Appréhender les principales situations de travail des métiers du BTP et les pathologies professionnelles les plus fréquemment rencontrées.
- Connaître les principes d'un suivi de santé spécifique et de sa mise en œuvre, et la démarche d'une prévention adaptée.

Programme

- La terminologie BTP et les métiers type.
- État des lieux : population concernée, morbidité (AT-MP, inaptitudes).
- Les principales nuisances (CMR, ciment, bitume, bois, huiles...).
- Les principales situations de travail.
- Charge physique de travail (cardiofréquencemétrie, table de Meyer).
- Manutention et troubles musculosquelettiques (avec principe d'une démarche ergonomique).
- Travail en hauteur. Habilitation électrique. Travail à la chaleur.
- Les principales professions (exigences et contraintes, pathologies, principes de prévention technique et médicale) coffreur bancheur, maçon, plaquiste, ouvrier second œuvre, électricien, plombier, peintre, couvreur, ouvriers de TP, poseur d'enrobés, conducteur d'engins.
- Focus sur 2 nuisances : silice ; amiante.
- Focus sur une situation de travail : conduite d'engins de chantier.
- Quelques notions de métrologie (bruit, vibrations).
- Démarche globale en santé travail (visite d'information et de prévention, études métiers, grille de visite de chantier).

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques affirmatives et interactives.
- Exposés théoriques illustrés, analyse de cas concrets.
- Ressources et banques de données sur le secteur professionnel.
- Évaluation par QCM.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

225 LE CONSEIL AUPRÈS DES ENTREPRISES : LES OUTILS

Présenter les SST aux entreprises p. 225		●	●	●	●	●	●	●
Promouvoir et développer une culture de prévention p. 226			●	●	●			
Entretiens avec les acteurs de l'entreprise p. 227			●	●	●	●		●
Analyse des pratiques relationnelles p. 228			●	●	●	●		●
Principales théories de la communication p. 229		●	●	●	●	●	●	
Développer ses capacités en communication orale p. 230	●	●	●	●	●	●	●	●
Développer ses capacités en communication écrite en santé au travail p. 231		●	●	●	●	●	●	

232 MANAGEMENT ET CONDUITE DE PROJET

La gestion du temps p. 232		●	●	●	●	●	●	●
Entretiens professionnels p. 233								●
Animation individuelle de ses collaborateurs p. 234		●	●	●	●	●	●	●
Animation et gestion d'équipe p. 235		●	●	●	●	●	●	●
Conduite et animation de réunions p. 236			●	●	●	●	●	
Le tutorat p. 237			●	●	●	●	●	●
R Comment garder le sens de mon métier ? p. 238		●	●	●	●	●	●	●
Travailler en équipe p. 239			●	●	●	●	●	
Travailler en équipe autour d'un projet p. 240		●	●	●	●	●	●	●
Travailler en équipe pluridisciplinaire p. 241			●					
Analyse des pratiques relationnelles p. 242			●					
Conduite de projet p. 243		●	●	●	●	●	●	●
R Comment mieux s'adapter aux évolutions du métier de son équipe ? p. 244			●	●	●	●	●	
Conduite de projet et projet de service p. 245		●	●	●	●	●	●	
Accompagner le changement p. 247		●						●

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.



Communication, management, conduite de projet

DIR MED INF IPRP AST ASM ASS AUTRE

248 GESTION DE LA RELATION PROFESSIONNELLE

Communiquer : écouter, entendre, comprendre p. 248		●	●	●	●	●	●	
Savoir dire à l'autre p. 249		●	●	●	●	●	●	
Se comprendre soi-même et comprendre l'autre pour mieux communiquer p. 250		●	●	●	●	●	●	
Développer une communication d'influence p. 251	●	●						
Développer « l'estime de soi » pour une meilleure efficacité professionnelle et personnelle p. 252		●	●	●	●	●	●	
Désamorcer les conflits relationnels en sortant des jeux psychologiques p. 253	●	●	●	●	●	●	●	●
Faire face à l'hostilité, à l'agressivité et aux situations conflictuelles p. 254		●	●	●	●	●	●	

255 PARCOURS : DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION AFFIRMÉE ET MAÎTRISÉE

Faire face à la complexité relationnelle et à l'agressivité p. 255		●	●	●	●	●	●	
Maîtriser ses émotions et développer l'estime de soi pour mieux communiquer p. 256		●	●	●	●	●	●	
Savoir communiquer avec les personnalités difficiles. Communiquer avec efficacité dans l'entreprise p. 257		●	●	●	●	●	●	
« Lâcher prise » pour éviter ou résoudre les situations conflictuelles p. 258		●	●	●	●	●	●	
Développer son intelligence relationnelle et ses habiletés sociales p. 259		●	●	●	●	●	●	
Retour sur expériences du parcours communication p. 260		●	●	●	●	●	●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Dominique FAUCONNIER,**
administrateur de l'Institut du travail et
du management durable, consultant en
management.
- **Marie-Laure FERRIER,**
consultante en communication, coach
certifiée.
- **Audrey FRICOT,**
coach certifiée, consultante en
management.
- **Élisabeth FRICOT,**
psychologue clinicienne,
psychothérapeute.
- **Annie MADRIÈRES,**
psychologue du travail, consultante en
management.
- **Laurent PATEAU,**
consultant en communication.
- **Dr Pascal RUMÈBE,**
médecin du travail, médecin
coordonnateur, épidémiologiste.

PRÉSENTER LES SST AUX ENTREPRISES



1 jour

2019

1^{er} février



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire
et les personnels
administratifs

(limité à 10 participants)



568 € HT – Repas inclus

Référence : 12MCE001

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Proposer une présentation positive des services de santé au travail (SST) en fonction des types d'entreprise et des divers interlocuteurs.
- Présenter les missions du SST.
- Développer un argumentaire et savoir répondre aux objections.

Programme

- Historique de la santé au travail : éléments de contexte.
- Décryptage des missions du SST et du rôle de chacun des membres de l'équipe pluridisciplinaire.
- Mise en visibilité des spécificités de la notion de prévention.
- Représentations mentales et changement.
- Développement d'une communication positive.
- Organisation des informations et des arguments pour construire un discours cohérent et ciblé.
- Réponses aux incompréhensions et aux objections.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances.
- Échanges d'expériences.
- Évaluation : présentation du SST.

***Ce stage pourra, à la demande,
être complété par une journée d'analyse des pratiques.***

***Le programme de ce stage sera susceptible d'être modifié en
fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

PROMOUVOIR ET DÉVELOPPER UNE CULTURE DE PRÉVENTION



2 jours

2019 17-18 juin



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MCE0013

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Sensibiliser les responsables d'entreprise à l'intérêt de la prévention pour les salariés et pour l'entreprise.
- Convaincre les employeurs d'intégrer la prévention dans l'entreprise.
- Démontrer que les obligations de prévention ne sont pas des charges mais des investissements.
- Expliquer et mettre en perspective le rôle nouveau et important des services de santé au travail dans les démarches de prévention.

Programme

Jour 1

- Rappel des missions des SST et des principaux axes du Plan Santé Travail 2016-2020.
- Les législations sur la responsabilité des entreprises : les normes européennes sociétales, environnementales et organisationnelles, les diverses obligations en termes de santé et sécurité.
- Les aides et les subventions.
- Les interlocuteurs et partenaires.

Jour 2

- Préoccupations et attentes des employeurs et des salariés en termes de santé et sécurité.
- Représentations des employeurs et des salariés sur les notions de risques professionnels, sécurité et prévention.
- La sensibilisation de l'ensemble du personnel.
- La construction d'un argumentaire type, ciblé et modulable.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Études de cas
- Évaluation : mises en situations.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ENTRETIENS AVEC LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE



2 jours

2019

4.5 juillet



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux

Personnel administratif



891 € HT – Repas inclus



page 228

Référence : 12MCE003

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mener efficacement un entretien.
- Optimiser l'entretien avec les employeurs et les différents acteurs de l'entreprise.
- Gérer les interactions difficiles.

Programme

- Les différents types d'entretien.
- Le cadrage de l'interaction.
- Les principaux obstacles à une communication réussie.
- L'apprentissage de la langue de l'autre.
- Communication non verbale : le langage du corps.
- Les diverses attitudes en entretien.
- Méthodologie et outils :
 - > Écoute.
 - > Empathie.
 - > Disponibilité.
 - > Reformulation.
 - > Neutralité.
 - > Prise de recul...
- La gestion des émotions et des tensions.
- La régulation des conflits.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Études de cas.
- Évaluation : jeux de rôles.

Ce stage pourra, à la demande, être complété par une journée d'analyse des pratiques.

DÉROULEMENT

- > 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- > Supports de cours inclus.
- > Évaluation globale de la formation.
- > Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- > Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ANALYSE DES PRATIQUES RELATIONNELLES

RELATION AVEC LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE



2 jours

2019

Nous consulter



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux

Personnel administratif



891 € HT – Repas inclus



page 227

Référence : 12MGRP011

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Entretiens avec les acteurs de l'entreprise ».

Objectifs

- Stimuler les échanges de bonnes pratiques en confrontant ses savoir-faire et ses perceptions avec celles de ses pairs.
- Analyser les différentes facettes de son activité.
- Résoudre des problématiques.

Programme

- Retours d'expériences vécues.
- Inventaire collectif des savoir-faire disponibles.
- Recherche des problématiques communes.
- Approfondissement des contenus théoriques.
- Élaboration collective des compétences et savoir-faire utilisés en situation et transposables dans différents contextes.
- Formalisation des échanges.

Méthodes pédagogiques

- Rappels théoriques.
- Travaux en sous-groupes à partir des expériences vécues.
- Mise en situation : confrontation aux différentes pratiques.
- Reformulation des acquis de façon collective.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

PRINCIPALES THÉORIES DE LA COMMUNICATION



1 jour

2019

1^{er} mars

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



568 € HT – Repas inclus

Référence : 18MCEO001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir déjà pratiqué des entretiens avec les acteurs de l'entreprise.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base des principales théories et modèles de la communication.
- S'approprier les principales méthodes de communication.
- Appliquer ces connaissances au monde professionnel.

Programme

- Les grands courants de la discipline : évolution historique.
- Les schémas de base.
- Les processus psychologiques de la communication.
- L'analyse transactionnelle et la Process Communication.
- La Programmation Neuro Linguistique et la communication non-verbale.
- Les styles sociaux.
- L'analyse du langage.
- Les rites d'interaction.
- La dynamique des groupes.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Discussions et élaborations avec le groupe.
- Analyses de pratiques.

*Ce stage pourra, à la demande,
être complété par une journée d'analyse des pratiques.*

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS EN COMMUNICATION ORALE



2 jours

2019

4.5 février



Tout acteur de SST



891 € HT – Repas inclus

Référence: 18MCEO002

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les bases de l'expression orale pour renforcer la clarté, l'aisance et l'efficacité du message.
- Trouver sa fluidité mentale, retrouver son éloquence naturelle.
- Connaître les différents types de plans et choisir le plus adapté à la situation.
- Retrouver sa force de conviction et se faire écouter.
- Savoir identifier l'auditoire et adapter la forme du message à celui-ci.

Programme

Chaque partie sera développée en fonction des acquis et des expériences des participants, appréciés lors du tour de table à l'ouverture de la formation.

- Les bases de l'expression orale :
 - La forme : le rôle de la respiration, savoir parler en s'affirmant, l'articulation, la diction, le regard, la visualisation de l'auditoire pour le reconnaître physiquement, la place du silence, la position du corps, la gestion du stress.
 - Le fond : la préparation, se concentrer rapidement pour trouver ses idées, les sélectionner pour rester dans le sujet et l'objectif de la prise de parole ; être concis pour être efficace.
- La structure du discours :
 - La définition de l'objectif.
 - Le choix du message en fonction de la situation.
 - Connaître les différents types de plan : classique, thématique, chronologique, la comparaison.
 - La place des exemples.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Utilisation des jeux de rôle et de mises en situation, travail en sous-groupes, exercices concrets.
- Nombreux échanges d'expériences entre les participants.
- Utilisation de la vidéo suivant la démarche du groupe.
- Évaluation en fin de stage et questionnaires remis aux participants pour évaluer la capacité de mise en œuvre au sein du service.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS EN COMMUNICATION ÉCRITE EN SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2019

6 novembre

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

568 € HT – Repas inclus

Référence : 18MCEO003

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Connaissance de la langue française écrite requise.

Objectifs

- Différencier les différents types d'écrits de l'entreprise.
- Cerner l'objectif de chacun des écrits définis.
- Être plus à l'aise dans leur créativité, savoir passer de l'analyse à la synthèse.
- Comprendre la finalité d'un compte rendu et les différentes formes qu'il peut revêtir.
- Connaître la structure d'un rapport.

Programme

Chaque partie sera développée en fonction des acquis et des expériences des participants, appréciés lors du tour de table à l'ouverture de la formation.

- Les différents écrits :
 - Les différents écrits de l'entreprise : la lettre, le compte rendu et le rapport.
 - La définition de l'objectif.
 - L'utilisation adaptée de ces écrits.
- La lettre et ses dérivés : le fond et la forme, la méthode SPRI, les courriels.
- Le compte rendu :
 - La structure.
 - Les différents types de plans.
 - Les différents types de comptes rendus.
 - Le procès-verbal.
 - Le rôle du rédacteur.
- Le rapport :
 - La procédure. La collecte d'informations.
 - La rédaction, les idées, le plan, le style.
 - La présentation, les titres.
 - Les annexes.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Nombreux exercices concrets.
- Évaluation en fin de stage et questionnaires remis aux participants pour évaluer la capacité de mise en œuvre au sein du service.

LA GESTION DU TEMPS



1 jour

2019

7 novembre



Tout acteur de SST



568 € HT – Repas inclus

Référence: 18MCDP001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Un travail préparatoire est demandé aux stagiaires à partir d'un journal du temps de façon à travailler sur des journées concrètes et analyser leur occupation du temps-terrain.

Objectifs

- Faire un bilan de sa gestion du temps pour identifier l'occupation du temps, les points forts et les points à améliorer, repérer les chronophages.
- Choisir les outils et les moyens. Acquérir un itinéraire personnel de la gestion de son temps.
- Apprendre à choisir ses priorités à partir de l'élaboration de ses objectifs et sa définition de fonction.
- Planifier son temps à la journée, à la semaine et au mois.
- Choisir son agenda et en faire un partenaire pertinent.

Programme

- Mieux connaître le temps :
 - Identifier sa relativité au temps et ses protections, ses choix.
- Les priorités :
 - Différencier les priorités des urgences pour cibler ses actions en relation avec la définition de ses objectifs.
 - Relier la définition de fonction à la notion de temps pour accorder l'investissement temps nécessaire.
- La planification :
 - Connaître et choisir les différents types d'agenda.
 - Tenir cet outil pour en faire une aide efficace au quotidien.
 - Appréhender les bases de la planification pour équilibrer les différentes charges de travail, respecter ses priorités, projeter dans le futur.
 - Planifier ses propres activités pour s'approprier la mise en œuvre.
 - Gérer la délégation montante et descendante pour qu'elle reste un choix et un objectif.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Nombreux échanges entre les participants, travail en sous-groupes.
- Exercices concrets.
- Évaluation en fin de stage et questionnaires remis aux participants pour évaluer la capacité de mise en œuvre au sein du service.

ENTRETIENS PROFESSIONNELS



1 jour

2019

22 novembre



DRH, responsables RH

Personnes en charge
de l'évolution et de la
professionnalisation des
personnes



568 € HT – Repas inclus

Référence: 12RBLR017

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître la réforme de la formation professionnelle et en comprendre les principaux enjeux.
- Appliquer les nouvelles données de la réforme aux services de santé au travail interentreprises (SSTI).
- Mener un entretien professionnel.

Programme

- Appropriation des grands axes de la réforme de la formation professionnelle.
- Application à la spécificité des SSTI.
- Détermination des besoins en formation.
- Construction de l'entretien professionnel:
 - La diffusion de l'information.
 - L'évaluation des besoins et attentes.
 - La détermination des objectifs.
 - Le cadrage de l'entretien.
 - La qualité de la communication (écoute, neutralité, formulation, argumentation...).
 - Le suivi des décisions prises.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques et pratiques.
- Études de cas.
- Évaluation: mises en situation.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retour d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ANIMATION INDIVIDUELLE DE SES COLLABORATEURS

DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES INTERPERSONNELLES



2 jours

2019 17.18 juin



Tout acteur de SST



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MAEM002

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée ou en charge d'animation d'équipe ou de management.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux du management individuel.
- Clarifier les comportements attendus d'un manager.
- Apprendre à déléguer et piloter une activité.

Programme

- Les rôles principaux de l'encadrant (ou manager).
- Organiser du temps managérial.
- Savoir définir et faire respecter les règles de fonctionnement.
- Savoir fixer des objectifs SMART.
- Piloter le suivi des actions et développer les compétences de ses collaborateurs à l'aide de feed-back constructifs.
- Repérer le niveau d'autonomie de ses collaborateurs.
- Savoir déléguer selon le niveau d'autonomie des collaborateurs.
- Motiver et mobiliser dans la durée, soutenir l'action.
- Développer les compétences de ses collaborateurs.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Études de cas pratiques.
- Mises en situation.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ANIMATION ET GESTION D'ÉQUIPE

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES



2 jours

2019

8.9 juillet



Tout acteur de SST



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MAEM003

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée ou en charge d'animation d'équipe ou de management.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux de la gestion d'équipe pour les appliquer aux services de santé au travail.
- Animer et mobiliser une équipe.
- Définir son rôle d'animateur de l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- Organisation et planification des activités.
- Les principaux éléments de la dynamique de groupe.
- Les principes de la cohésion d'équipe.
- Les mécanismes du développement des liens de coopération.
- Motivation et implication collectives.
- Gestion et développement des compétences collectives des collaborateurs.
- Gestion des situations conflictuelles et prévention des crises.
- Les conditions et la mise en place d'une délégation satisfaisante dans les organisations spécifiques (organisation matricielle, management de projet, organisation transverse...).

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Études de cas : réflexion sur les pratiques à partir de cas réels.
- Mises en situation : recherche de pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Décryptage des pratiques à partir de jeux de rôles.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retour d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

CONDUITE ET ANIMATION DE RÉUNIONS



2 jours

2019 16.17 mai



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

(groupes limités
à 10 personnes)



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MCPT002

Cette formation s'adresse à toute personne en situation d'animer une réunion.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Préparer une réunion et choisir une technique d'animation adaptée aux objectifs.
- Organiser et mener des réunions efficaces.
- Acquérir des techniques d'animation.

Programme

- Les différents types de réunions : méthodes et techniques.
- Les conditions d'une réunion efficace.
- Le cadrage : ouverture, déroulement, conclusion.
- Éléments de communication.
- Rôle et attitudes de l'animateur.
- Attitudes et comportements dans les groupes : éléments de dynamique de groupe.
- Synthèse et formalisation.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Mises en situations.
- Évaluation : jeux de rôles.

Ce stage pourra, à la demande, être complété par une journée d'analyse des pratiques.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

LE TUTORAT



2 jours

2019

16.17 septembre



Personne ayant pour tâches de guider un médecin, un collaborateur médecin, un interne, un infirmier, un assistant technique...



891 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Référence: 12MCDP006

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier le rôle du tuteur dans la totalité du processus que représente la situation d'apprentissage (ou de retour vers l'apprentissage) et le changement engagé dans le parcours professionnel.
- Comprendre l'ensemble de la dimension du rôle de tuteurs à travers les différentes missions du tutorat : d'accueil, pédagogique et d'évaluation.
- Connaître les outils de motivation, des étapes du changement et de l'apprentissage.
- Choisir ou élaborer les différents supports écrits nécessaires à la fonction tutorale.
- Gérer son temps et sa planification pour respecter de vrais rendez-vous d'évaluation formative.

Programme

- Situer le rôle du tuteur dans ses différentes composantes.
- Les différentes missions du tuteur :
 - La mission d'accueil : sécurisation du tuteur dans le nouvel environnement à l'aide d'outils d'accueil de communication, présentation du déroulement du tutorat.
 - La mission pédagogique à travers la différenciation des savoirs. Rôle de coordination des enseignements suivis et entre les différents partenaires.
 - La mission d'évaluation des acquis et de la progression. Outils de suivi.
- L'organisation du tuteur : planification, disponibilité.
- Mise en situation de stagiaires pour s'entraîner à la mise en œuvre des différents entretiens de la fonction tutorale.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active. Utilisation des jeux de rôle et des mises en situation, travail en sous-groupes.
- Nombreux échanges entre les participants.
- Utilisation de la vidéo suivant la démarche des stagiaires.
- Remise de documents de synthèse.

COMMENT GARDER LE SENS DE MON MÉTIER ?

MIEUX VIVRE SON MÉTIER DANS UN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2019

9.10 septembre

Tout acteur
de SST

891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MCDP004

R

Cette formation est destinée aux professionnels qui souhaitent réfléchir à l'évolution de leur métier. De façon concrète, comment associer le respect du contrat passé avec une structure et ses propres aspirations professionnelles ?

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comparer le métier idéal et le métier pratiqué, et chercher comment les rapprocher.
- Repérer les éléments moteurs dans son métier et apprendre à en tirer parti.
- Définir de nouvelles façons d'exercer son métier, en adéquation avec ses missions et ses attentes.
- Trouver des clés permettant à chacun de valoriser l'utilité de son travail dans son service de santé au travail et de l'adapter aux besoins du service.

Programme

- Impulser une dynamique commune entre les participants.
- Explorer les évolutions constatées et les évolutions souhaitées des métiers des participants.
- Identifier les multiples dimensions du métier de chacun.
- Associer ces différentes dimensions afin d'en faire ressortir les ressorts essentiels.
- Définir pour chacun ce qui doit être conservé, abandonné ou modifié.
- Réfléchir à ce que chacun doit engager par lui-même pour y parvenir.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et réflexifs: qu'est-ce qu'un métier ?
- Travail en sous-groupes à partir des expériences et de la trajectoire de chacun.
- Utilisation d'un support adapté stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TRAVAILLER EN ÉQUIPE



2 jours

2019

Nous consulter



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MCPT001

Toute personne (inter) ou toute équipe au sens large (intra) souhaitant améliorer sa capacité d'agir collectivement et, de façon plus générale, développer un état d'esprit favorable au travail en équipe.

En intra, cette formation peut être adaptée à des groupes plus importants (équipes élargies ou regroupements d'équipes).

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Améliorer la coopération interne et l'efficacité des équipes.
- Appréhender et comprendre certains mécanismes du travail collectif.
- Apprendre à utiliser des règles simples de circulation de la parole favorisant l'écoute de l'autre et la cohérence du travail des équipes.

Programme

- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Mise en œuvre progressive des actions formatrices.
- Réflexion pratique sur l'usage et les effets de la parole sur un collectif et sur les conditions nécessaires à une compréhension mutuelle.
- Acquisition de méthodes et de règles de travail collectives.
- Repérage des points de progrès.
- Formalisation régulière des acquis.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Pratique de méthodologies d'efficacité collective.
- Travail en sous-groupes sur des situations réelles.
- Utilisation d'un support stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

*Un accompagnement des équipes
peut être mis en place à la demande.*

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TRAVAILLER EN ÉQUIPE AUTOUR D'UN PROJET



2 jours

2019

Nous consulter

Tout acteur
de SST

891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MCDP001

Toute personne en charge de la conduite d'un projet ou devant y participer de façon active, et souhaitant développer un esprit de coopération au sein de l'équipe.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Améliorer la coopération interne et l'efficacité des équipes.
- Appréhender et comprendre certains mécanismes du travail collectif.
- Apprendre à utiliser des règles simples de circulation de la parole favorisant la prise en compte des autres et la cohérence du travail collectif.
- Coordonner et ancrer les activités des membres du groupe autour du ou des projets.
- Intégrer la dimension temporelle.

Programme

- Impulsion d'une dynamique de projet commune entre les participants.
- Mise en œuvre progressive des actions formatrices.
- Intégration des objectifs et des délais du projet comme des éléments fédérateurs de l'équipe.
- Acquisition de méthodes de règles de travail collectives.
- Repérage des points de progrès et anticipation des principaux risques.
- Formalisation régulière des acquis.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Pratique de méthodologies d'efficacité collective.
- Travail en sous-groupes sur des situations réelles.
- Utilisation d'un support stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

*Un accompagnement des équipes
peut être mis en place à la demande.*

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

TRAVAILLER EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



2 jours

2019

Nous consulter



Médecins



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MCDP002

Tout médecin souhaitant se familiariser de façon concrète avec la dimension collective d'une équipe et trouver des façons d'agir qui lui correspondent et adaptables à l'équipe qu'il souhaite ou doit animer et coordonner.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Sensibiliser aux techniques d'animation d'une équipe pluridisciplinaire.
- Savoir développer la coopération et l'efficacité des équipes.
- Réfléchir à son propre rôle et à la façon de le faire vivre.
- Comprendre certains mécanismes du travail collectif.
- Apprendre à utiliser des règles simples de circulation de la parole favorisant l'écoute de l'autre et la cohérence du travail des équipes.

Programme

- Accord sur les enjeux du travail en équipe.
- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Mise en œuvre progressive des actions formatrices.
- Acquisition de méthodes et de règles de travail collectives.
- Repérage des points de progrès et anticipation des principales difficultés devant être affrontées.
- Formalisation régulière des acquis.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Pratique des méthodologies d'efficacité collective.
- Travail en sous-groupes sur des cas concrets.
- Nombreux échanges avec les participants à partir de leurs situations réelles.
- Utilisation d'un support stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

*Un accompagnement des stagiaires
peut être mis en place à la demande.*

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

ANALYSE DES PRATIQUES RELATIONNELLES

ANIMATION, COORDINATION D'ÉQUIPES ET CONSEILS EN ENTREPRISES



2 jours

2019

Nous consulter



Médecins



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MAEM006

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Stimuler les échanges de bonnes pratiques en confrontant ses savoir-faire et ses perceptions avec celles de ses pairs.
- Analyser les différentes facettes de son activité.
- Résoudre des problématiques.

Programme

- Retours d'expériences vécues.
- Inventaire collectif des savoir-faire disponibles.
- Recherche des problématiques communes.
- Approfondissement des contenus théoriques.
- Élaboration collective des compétences et savoir-faire utilisés en situation et transposables dans différents contextes.
- Formalisation des échanges.

Méthodes pédagogiques

- Rappels théoriques.
- Travaux en sous-groupes à partir des expériences vécues.
- Mise en situation : confrontation aux différentes pratiques.
- Reformulation des acquis de façon collective.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

CONDUITE DE PROJET



2 jours

2019

9.10 septembre

Tout acteur
de SST

891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MCPT003

Cette formation s'adresse en particulier à toute personne en charge d'une conduite de projet, y compris les directions.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- S'approprier les « fondamentaux » de la conduite de projet.
- Cerner les enjeux de la démarche.
- Connaître les principaux outils et méthodologies.

Programme

- Définir le projet : se poser les bonnes questions.
- Situer le projet dans l'organisation.
- Rédiger le cahier des charges.
- Identifier les phases et les acteurs du projet.
- Planifier le projet (les différentes étapes).
- Méthodes et organisation :
 - Structures organisationnelles.
 - Indicateurs.
 - Tableaux de bord.
 - Les outils de la qualité.
- Budgéter les coûts.
- Analyser les risques.
- Constituer l'équipe : le rôle et les compétences du chef de projet.
- Communiquer et prévenir les conflits en gestion de projet.
- Piloter le projet :
 - Accompagner le changement.
 - Mesurer l'avancement.
 - Gérer le déroulement.
- Finalisation et clôture.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques et pratiques.
- Exercices appliqués aux réalités vécues par les participants.
- Études de cas (à partir de situations réelles).
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retour d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

COMMENT MIEUX S'ADAPTER AUX ÉVOLUTIONS DU MÉTIER DE SON ÉQUIPE ?

POUR MIEUX AGIR COLLECTIVEMENT EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL

 2 jours
2019 Nous consulter
 Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire ou les membres d'une même profession
 891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MCDP005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Poser le constat de l'évolution réglementaire du métier de l'équipe et chercher la meilleure façon d'y répondre.
- Comparer le métier idéal et le métier pratiqué, et chercher comment les rapprocher.
- Développer une synergie professionnelle en repérant les éléments moteurs communs.
- Travailler ensemble pour améliorer durablement les coopérations inter-métier et développer une capacité d'adaptation collective.

Programme

- Impulser une dynamique commune entre les participants.
- Explorer les nouvelles dimensions du métier commun de l'équipe.
- Associer ces différentes dimensions afin d'en faire ressortir les ressorts essentiels.
- Définir ce qui doit être engagé par l'équipe elle-même.
- Traduire ces constats, en objectifs et en actions à entreprendre collectivement.
- Formaliser les décisions prises et s'organiser pour les mettre en œuvre.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et réflexifs: qu'est-ce qu'un métier?
- Travail en sous-groupes à partir des expériences et de la trajectoire de chaque participant.
- Utilisation d'un support dédié stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

CONDUITE DE PROJET ET PROJET DE SERVICE



5 jours
sur une semaine

2019

Nous consulter



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

ou les membres de la
commission médico-
technique

Groupes :
de 5 pers. minimum
à 12 pers. maximum



1 716 € HT – Repas inclus

Référence : 18MCPT004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender la notion de projet de service.
- S'approprier les fondamentaux de la conduite de projet.
- Appréhender le projet de service comme un fédérateur collectif d'énergie.
- Être en capacité de définir et mettre en œuvre les priorités du service et d'entraîner une équipe avec soi.
- Utiliser les outils pratiques pour piloter et suivre un projet.
- Savoir construire les indicateurs de réussite.
- Comprendre l'intérêt des thésaurus dans les services de santé au travail (SST).

Programme

Contexte réglementaire. Projet médical, projet de santé. Analyse des besoins : 1 jour

- La réglementation. D'hier à aujourd'hui.
- Le paysage des SST à compter du 1er juillet 2012 puis du 1er janvier 2017.
- Projet médical et projet de santé.
- L'analyse des besoins menant à la construction du projet de service.
- Indicateurs et thésaurus.

Conduite de projet : 1 jour

- Définition du projet dans la structure.
- Phases principales.
- Les acteurs du projet.
- Constituer l'équipe projet.
- Planification : organisation et méthodes.
- Pilotage et suivi.
- Mettre en place une communication pertinente.
- Finalisation et clôture.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké





Travailler ensemble pour réussir le projet de service : 2 jours

- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Repérage des principaux freins et potentiels dans chaque centre représenté.
- Recherche pratique des moyens permettant de lever les freins et d'utiliser effectivement les moyens disponibles repérés.
- Traitement commun des cas les plus emblématiques.
- Acquisition de méthodes de règles de travail collectives favorisant la cohérence, la dynamique et l'efficacité du travail collectif.
- Intégration des objectifs et des délais du projet comme des éléments fédérateurs de l'équipe.
- Formalisation progressive des acquis.

Synthèse : 1 jour

- Application concrète à votre projet de service : de la réflexion à la conception pratique.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Pédagogie interactive.
- Cas pratiques.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT



2 jours

2019

20.21 novembre



Directeurs

DRH, responsables RH



891 € HT – Repas inclus

Référence: 18MCDP002

DÉROULEMENT

- › 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les mécanismes du changement pour repérer et éviter les blocages.
- Créer les conditions pour vaincre les résistances : acquérir les outils pour convaincre.
- Accompagner les changements de posture professionnelle au sein des services de santé au travail.
- Donner du sens au changement et favoriser l'adhésion des collaborateurs.

Programme

- Le processus du changement :
 - › Les différentes phases du changement.
 - › Analyse et décryptage des diverses réactions au changement : de l'adhésion à la résistance.
 - › Les acteurs et personnes-ressources.
- Les techniques et outils de conduite et d'accompagnement du changement :
 - › Détermination de la nature du changement : anticipation et formalisation.
 - › Clarification et identification des étapes du changement par catégories d'acteurs.
 - › Mesure de l'impact du changement.
 - › Repérage des tensions pour limiter la résistance au changement.
 - › Mise en place d'une communication pertinente : diffusion de l'information.
 - › Conduire le changement par l'association des acteurs : accompagnement collectif et individuel.
 - › Gestion du stress induit par le changement.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques et pratiques.
- Études de cas.
- Évaluation : mises en situation.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retour d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

COMMUNIQUER : ÉCOUTER, ENTENDRE, COMPRENDRE



2 jours

2019

21.22 mars



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MGRP001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les techniques d'écoute active du verbal et du non-verbal.
- Découvrir les obstacles habituels à la communication.
- Mieux explorer le non-exprimé dans une communication.

Programme

- Les niveaux d'interférence dans la communication.
- La réalité filtrée, les cadres de référence.
- Les conditions d'une écoute active : chaleur, empathie, reformulation, reflet.
- Obtenir la confiance de son interlocuteur : créer un dialogue basé sur une écoute du verbal et du non-verbal.
- La position de l'écouter ; la mise à distance de soi ; la centration sur l'autre ; le respect de l'autre ; l'analyse et la compréhension des attentes et de la position de l'autre.
- Le mot juste.

Méthodes pédagogiques

- Méthode active et participative.
- En alternance, exposés théoriques, analyse de cas concrets et mises en situation à partir des difficultés rencontrées dans la pratique quotidienne.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SAVOIR DIRE À L'AUTRE



3 jours (2 j.+1 j.)

2019

13.14 mai +
18 septembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



1 177 € HT – Repas inclus

Référence: 12MGRP004

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les méthodes efficaces de l'expression orale, vaincre son appréhension.
- Bien se connaître pour mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres.
- Comprendre les différents comportements possibles et choisir celui adapté à chaque situation pour une plus grande confiance en soi.
- S'approprier les mécanismes de l'entretien pour mettre en application les outils précédents dans des situations variées et concrètes.

Programme

- La transmission d'un message :
 - Cerner l'objectif à atteindre.
 - Choisir son contenu pour être efficace.
- La connaissance de soi : comprendre son fonctionnement en situation difficile.
- Les outils de communication : savoir écouter et favoriser l'écoute de son interlocuteur.
- L'entretien : sa structure et sa conduite.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Utilisation des jeux de rôle et de mise en situation.
- Travail en sous-groupes.
- Tests et exercices concrets.
- Échanges et retours d'expériences entre les participants.
- Utilisation de la vidéo suivant la démarche du groupe.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SE COMPRENDRE SOI-MÊME ET COMPRENDRE L'AUTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER



2 jours

2019 4.5 avril

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MGRP009

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Prendre conscience de la permanence de notre discours intérieur.
- Définir ce que nous voulons vraiment plutôt que ce que nous ne voulons pas.
- Apprivoiser nos émotions et rester centré sur notre intention.
- Comprendre l'autre sans lui attribuer nos pensées ou nos croyances.
- Ne pas vouloir toujours avoir raison.
- S'enrichir des propos de notre interlocuteur.

Programme

- Comprendre que :
 - Nos pensées ne sont pas la réalité mais créent notre réalité.
 - Nos émotions précèdent, accompagnent et suivent notre communication et nous permettent en permanence de nous comprendre en termes de bien-être relationnel.
- Identifier les situations qui nous procurent des émotions désagréables.
- Accepter puis se dégager de ce que nous ne voulons pas pour aller vers ce que nous voulons, en utilisant notre système de guidance émotionnel.
- Comprendre son interlocuteur et s'enrichir de son point de vue sans vouloir toujours avoir raison.
- Permettre à l'autre de s'exprimer dans son système de référence au travers d'une écoute empathique.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative en alternance avec des exposés théoriques.
- Analyse des cas concrets recueillis lors du tour de table.
- Mise en situation, jeux de rôle.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION D'INFLUENCE



3 jours

2019

4.5.6 février



Directeurs

Médecins



1 177 € HT – Repas inclus

Référence: 12MGRP010

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser la dimension « d'influence » et de conviction de sa communication pour favoriser les décisions des interfaces internes ou externes.
- Percevoir et aller chercher les enjeux, contraintes et réalités de ses interlocuteurs et parler « leur langage ».
- Cadrer et recadrer les échanges, savoir aller et revenir sur son terrain et sur celui de son interlocuteur, alterner les affirmations et questionnements pertinents.
- Maîtriser les principes d'un « lobbying » intègre et efficace.

Programme

- Mesurer la nécessité d'une communication d'influence:
 - Introduction: comment les décisions se prennent-elles vraiment entre différentes parties prenantes?
 - Les bénéfices d'une communication d'influence.
 - Lobbying direct/indirect: influence et information.
 - Construire un réseau de relations pour avoir un véritable relais d'influence.
- Préparer ses entretiens:
 - Définir son objectif et sa stratégie.
 - Être au clair sur son rôle, le cadre, les règles, la loi.
 - Les points non négociables.
 - Diagnostic de la situation et des interlocuteurs.
 - Déterminer ses cibles et ses arguments, être conscient de ses zones aveugles.
 - Anticiper des pièges et « attaques ».
- Développer une communication d'influence:
 - Présenter des faits, sortir des jugements, sanctions et opinions: une posture adulte/adulte.
 - Répondre ou questionner?
 - Pourquoi ou comment? comment aller vers la coopération et une négociation gagnant/gagnant?
 - Authenticité et bienveillance pour des relations pérennes.
- Partages et analyse de pratiques sur cas réels en format co-développement.

Méthodes pédagogiques

- Présentation d'exemples vidéo.
- Mises en situations personnalisées (avec un DRH, avec un employeur...) en mode co-développement.
- Partages de pratiques.

DÉVELOPPER « L'ESTIME DE SOI » POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE



2 jours

2019

23.24 mai



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MGRP006

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre comment le manque d'estime de soi fait obstacle à notre efficacité relationnelle et professionnelle.
- Apprendre à mieux se connaître pour mieux s'aimer.
- Savoir se donner et accepter des signes de reconnaissance positifs pour nourrir son estime de soi.
- Poser des actes pour sortir du cercle vicieux du manque de confiance en soi.

Programme

- Mieux se connaître :
 - Reconnaître ses qualités, définir son système de valeurs.
 - Identifier ses réussites et ses axes de progression.
- Développer l'estime de soi :
 - Décrypter ses stratégies de réussite et les capitaliser (la spirale du succès).
 - Qu'apprendre de ses expériences négatives ? Repérer les stratégies répétitives d'échec.
 - Se donner le droit à l'erreur.
- Améliorer son efficacité :
 - Communiquer authentiquement, d'abord avec soi-même puis avec les autres.
 - S'affirmer.
 - Développer son potentiel et repousser ses limites.

Méthodes pédagogiques

- Partage d'expériences entre les participants.
- Utilisation de jeux de rôles et de mises en situation.
- Tests.
- Documents de synthèse.
- Références documentaires.

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h 30/13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉSAMORCER LES CONFLITS RELATIONNELS EN SORTANT DES JEUX PSYCHOLOGIQUES



2 jours

2019

18.19 mars

Tout acteur
de SST

891 € HT – Repas inclus

Référence : 12MGRP03

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Analyser la mise en place des situations conflictuelles au travers de concepts clés de l'analyse transactionnelle (états du moi, positions de vie, jeux psychologiques...).
- Découvrir son mode privilégié relationnel.
- Trouver des réponses adaptées pour désamorcer les conflits relationnels du monde du travail dans différents cas.

Programme

- Comprendre les positions de vie et le triangle dramatique (victime, sauveur, persécuteur).
- Découvrir les 3 états du moi et la mécanique des jeux psychologiques.
- Exercices pratiques :
 - Savoir faire face à l'agression.
 - Désarmer l'adversaire en douceur.
 - Neutraliser les sous-entendus.
 - S'adapter à son interlocuteur.
 - Bien gérer l'ensemble de ses relations avec autrui.

Méthodes pédagogiques

- Échanges d'expériences entre les participants.
- Utilisation de jeux de rôles et de mises en situation.
- Exercices concrets.
- Tests.

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

FAIRE FACE À L'HOSTILITÉ, À L'AGRESSIVITÉ ET AUX SITUATIONS CONFLICTUELLES



2 jours

2019

20.21 juin



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus

Référence: 12MGRP005

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier mon comportement et celui de mon interlocuteur.
- Appréhender la complexité relationnelle et les enjeux de la communication.
- Analyser la mise en place de l'hostilité ou de l'agressivité.
- Faire face à l'hostilité ou à l'agressivité en gardant la maîtrise de la communication pour éviter le conflit.

Programme

- Les enjeux (matériels, émotionnels, relationnels) de la communication.
- La complexité relationnelle.
- Un état des lieux de ma propre communication.
- La place déterminante des émotions dans la communication.
- Mon comportement est inducteur du comportement de l'autre et réciproquement.
- Les dérapages relationnels et comportementaux (relation dominant-dominé, hostilité, agressivité, situations conflictuelles).
- Les stratégies pour faire face:
 - Maîtrise des émotions.
 - Analyse de la position de l'autre.
 - Profil bas.
 - Lâcher prise.
 - Communication adulte/adulte.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative centrée sur les exemples proposés lors du tour de table.
- Exposés théoriques, analyse de cas concrets, jeux de rôles.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

FAIRE FACE À LA COMPLEXITÉ RELATIONNELLE ET À L'AGRESSIVITÉ



3 jours

2019

3.4.5 juillet



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



1 177 € HT – Repas inclus



Parcours communication
Étape 1/6

Référence: 12MCD001

DÉROULEMENT

- 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender la complexité relationnelle et la place déterminante des émotions dans la communication.
- Identifier mon comportement et celui de mon interlocuteur.
- Faire face à l'agressivité en restant en maîtrise de la communication.
- Développer une communication affirmée (adulte-adulte).

Programme

- L'incidence de mon comportement sur la qualité de la relation.
- Repérage de mes composantes de communication (passive, agressive, affirmée) à l'aide d'exercices pratiques.
- L'indispensable maîtrise des émotions et leur importance dans la communication :
 - Le trépied (comportement, émotions, pensées automatiques).
 - Le seuil d'embrayage cognitif.
 - Savoir se relaxer.
 - Apprendre à relativiser : face à une critique, face à l'agressivité.
- L'émergence des dérapages relationnels et des situations conflictuelles (confrontation de pensée, escalade symétrique de l'agressivité).
- Entraînement à l'affirmation de soi.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Exercices pratiques.
- Jeux de rôles.

MAÎTRISER SES ÉMOTIONS ET DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI POUR MIEUX COMMUNIQUER

 3 jours

2019 11.12.13 septembre

 Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire

 1 177 € HT – Repas inclus

 Parcours communication
Étape 2/6

Référence: 12MCD002

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Faire face à la complexité relationnelle et à l'agressivité ».

Objectifs

- Identifier et accueillir ses émotions en comprenant leur rôle.
- Accueillir les émotions de ses interlocuteurs et répondre à leurs besoins non exprimés.
- Développer son estime de soi pour s'inscrire sur la spirale du succès et communiquer avec confiance.

Programme

- Les émotions: on ne peut maîtriser que ce que l'on connaît bien:
 - Les émotions fondamentales et dérivées: agréables génératrices d'énergie; désagréables consommatrices d'énergie.
 - Utiliser ses émotions au lieu de les subir.
- L'estime de soi: amour de soi, confiance en soi, vision de soi, image de soi après confrontation au réel.
- Estime de soi basse: spirale de l'échec, estime de soi élevée: spirale du succès.
- Comment améliorer son estime de soi: modifier son rapport à soi, à l'autre, à l'action.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation.
- Analyse de cas concrets à partir des retours d'expériences générées par la formation citée en prérequis.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

SAVOIR COMMUNIQUER AVEC LES PERSONNALITÉS DIFFICILES

COMMUNIQUER AVEC EFFICACITÉ DANS L'ENTREPRISE



3 jours

2019

23.24.25 septembre



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



1 177 € HT – Repas inclus



Parcours communication
Étape 3/6

Référence: 12MCD003

DÉROULEMENT

- 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Maîtriser ses émotions et développer l'estime de soi pour mieux communiquer ».

Objectifs

- Perfectionner ses compétences relationnelles.
- Identifier et comprendre les personnalités difficiles à partir de leurs croyances sur elles-mêmes, le monde et les autres.
- Identifier les émotions intenses suscitées par ces personnalités.
- Se mettre à distance du jugement de valeur et rester en maîtrise de la communication.
- Favoriser leur intégration dans le collectif de travail.

Programme

- Tour de table centré sur les difficultés répétitives de communication avec certaines personnes (toujours les mêmes).
- Analyse de mon propre comportement dans ces situations (évitement ou colère).
- Compréhension des éléments de ma propre personnalité.
- Identification et compréhension des personnalités difficiles : anxieuses, évitantes, dépendantes, passives-agressives, obsessionnelles, type A, dépressives, narcissiques, histrioniques, schizoïdes, paranoïaques.
- Stratégies de communication avec chacune de ces personnalités difficiles.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse et compréhension de la problématique à partir des cas concrets recueillis lors du tour de table.

« LÂCHER PRISE » POUR ÉVITER OU RÉSOUDRE LES SITUATIONS CONFLICTUELLES

	2 jours
2019	1.2 octobre
	Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire
	891 € HT – Repas inclus
	Parcours communication Étape 4/6

Référence: 12MCD004

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Savoir communiquer avec les personnalités difficiles. Communiquer avec efficacité dans l'entreprise ».

Objectifs

- Analyser la mise en place et les dégâts émotionnels des situations conflictuelles.
- Prendre conscience de nos messages internes contraignants.
- Privilégier la qualité de la relation sur le fait d'avoir raison.
- Apprendre à accepter les autres et les situations telles qu'elles sont, tout en restant axés sur nos objectifs.

Programme

- Les coûts des conflits : énergétiques, émotionnels, relationnels...
- Lâcher prise avec soi-même :
 - Alléger le poids de nos croyances et de nos messages internes.
 - Prendre soin de soi, devenir bienveillant avec soi-même.
- Lâcher prise avec les autres :
 - Renoncer à faire changer les autres et à les contrôler.
 - Faire des demandes claires et réalistes dans le respect de l'autre.
 - Développer une relation gagnant/gagnant.
- Accepter ce qui est, ici et maintenant.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Analyse de cas concrets.
- Jeux de rôles.
- Contes et métaphores.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE RELATIONNELLE ET SES HABILITÉS SOCIALES



2 jours

2019

14.15 octobre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus



Parcours communication
Étape 5/6

Référence: 12MCD005

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Lâcher prise pour éviter ou résoudre les situations conflictuelles ».

Objectifs

- Établir une bonne ambiance tout en maintenant les objectifs professionnels.
- Être à l'aise dans la relation tout en mettant l'autre à l'aise.
- Développer l'analyse et la compréhension de la position de l'autre à partir de l'empathie et de la psychologie interpersonnelle.

Programme

- L'empathie et l'intelligence relationnelle.
- L'extrême importance de la forme dans la communication.
- Que sont les habiletés sociales et relationnelles et comment les développer ?
- La psychologie positive et interpersonnelle: faire émerger le meilleur de soi-même et des autres.
- L'utilisation des habiletés relationnelles dans les situations difficiles, son impact sur la qualité de vie au travail.
- La bonne relation à soi-même et à l'autre entraîne l'efficacité relationnelle et professionnelle.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Analyse de cas concrets.
- Jeux de rôle.

DÉROULEMENT

- ▶ 9 h00-12 h30/13 h30-17 h00
- ▶ Supports de cours inclus.
- ▶ Évaluation globale de la formation.
- ▶ Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- ▶ Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

RETOUR SUR EXPÉRIENCES DU PARCOURS COMMUNICATION



2 jours

2019

2.3 décembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



891 € HT – Repas inclus



Parcours communication
Étape 6/6

Référence: 12MCD006

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi les 5 stages relatifs au développement d'une communication affirmée et maîtrisée.

Objectifs

- Revisiter les acquis des sessions précédentes.
- S'assurer de la maîtrise de la communication.
- Évaluer les progrès réalisés.
- Amplifier et perfectionner les acquis.

Programme

- Expression des difficultés rencontrées.
- Évaluation des progrès réalisés dans les domaines de :
 - › L'affirmation de soi.
 - › La maîtrise des émotions.
 - › L'estime de soi.
 - › La maîtrise de la communication.
 - › L'efficacité relationnelle et professionnelle.
- Approfondissement des connaissances à partir des difficultés rencontrées.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- En alternance, reprise de notions théoriques, analyse de cas concrets, mise en situation à partir de retours d'expériences et des difficultés rencontrées à l'issue des formations citées en prérequis.

Les participants sont invités à se munir des tests réalisés lors des sessions précédentes.

DÉROULEMENT

- › 9 h 00-12 h 30 / 13 h 30-17 h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké



CHEZ VOUS

Nous vous conseillons dans la réalisation de formations chez vous et en interrégional

Les formations de ce catalogue peuvent être organisées dans vos locaux (en « intra »), pour votre service de santé au travail, ou en interrégional en mutualisant vos participations entre services de santé au travail de la même région.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :
info@afometra.org ou 01 53 95 38 93



Index

Inscription

INDEX PAR MOTS-CLÉS	264
BULLETIN D'INSCRIPTION	273
CONDITIONS GÉNÉRALES	274

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

A

Accidents d'exposition au sang **203**, 210
Accompagnement individuel 93
Accords d'entreprise **184**, 186
Acouphènes 36
Acoustique choc 36
Action en milieu de travail 80, 114, **131**,
135
Addictions 39, 40, 78-86, 88
Addictologie 39, 76, **78-86**, 88, 116, 117
AFGSU 66-69
Âge 153
Agressivité **253-255**, 257
Aide à la personne 204, **205**
Alcool 39, 78, **81**, 83, 84
Alimentation 77
Allergie 208-210
Ambiance thermique 211
Aménagement du poste de travail 33, 49,
52, 55, 100, 133, **134**, 137, 138,
143-145, 149, 150-152, 202, 204,
214, 215
Amiante 164, **168-170**, 220, 221
Analyse
globale du travail 134, **139**
transactionnelle 253
Anatomie 27, 28
Animation **234-236**, 241, 242
Aptitude 63, **107**, 111, 116
Astreinte cardiaque 59, 133, **136**, **137**, 142,
151, 152

Audiogramme 70, **74**
Audiométrie 36, 70, **74**
Audition 28, **36**, 70, 74, 140
AVC 37

B

Basses fréquences 146
Beauté 208-210
Béryllium 170
Besoins
en formation 233
en santé au travail 101-103
Bien-être au travail 45, **185**, 194, 196
Biologie **75**, 163
Biologique. *Voir* Risque(s)
Biométrie 75, 160, **163**, 164, 171, 216
Bonheur 45
Bonnes pratiques. *Voir* Recommandation de
bonnes pratiques
Bruit **140**, 207, 211, 212, 220, 221
BTP 220, 221
Burn out 40, 177, 180, **181**, 182

C

Cancer
broncho-pulmonaire 34, **56**
cutané 30, **54**

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

- Cancérogènes 158, 164-**166**, 168, 169, 172, 206, 207, 217
- Cannabis 39, **81**, 83
- Cardiaque(s)
Astreinte. *Voir aussi* Astreinte cardiaque
Maladies **33**, 57- 59, 72
- Cardiofréquencemétrie 57, 59, **136**, **137**, 142, 220, 221
- Cardiologie 33, **57**, **58**, 59, 72
- Cardiovasculaire (appareil) 28, 33, **57**, **58**, 59, 72
- Certificats 121
- Cervicalgie 32
- Chaleur 142
- Champs électromagnétiques 146
- Changement 247
- Charge
mentale de travail 133, 139, **181**, 186, **187**, 189, 202-206, 232
physique de travail **133**, 134, 139, 149, 151, 152, 203-206, 220, 221
- Chauffeur **116**, **117**, 148
- Chimique. *Voir* Risque(s)
- Chronobiologie 52, 53
- Clinique(s)
du travail **62**, 195
et hôpitaux 203
infirmière **47**, 48, 49
- CLP/SGH 157, **158**, 160, 166, 167
- CMR (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction) 158, 164, 165, **166**, **167**, 168, 206, 208, 210
- Cœur 28, 33, **57**, **58**, 59, 72, 136, 137, 142
- Coiffure 208
- Collectif de travail 235, 236, **238-245**, 247, 257
- Commission
de contrôle 110
médico-technique 103, 105, **110**
- Communication 46, 196, **225-231**, 234, 236, 237, 239-241, 248-260
- Compétence 234
- Conception des locaux 215
- Conduite
de projet 76, 86, 103, 240, **243**, 245
de réunion 236
professionnelle **116**, **117**, 148
- Conflits 40, 43, **180**, 195, 227, 235, 253-255, 258
- Connaissances cliniques **27**, 30-38, 40-44
- Conseil d'administration 110
- Conseil en entreprise **130**, 131, 225-228, 242
- Convention collective des SSTI 109
- Coopération 49, **97**, 100, **105**, 177, 188, 192, 193, 235, 238-241, 244
entre professionnels de santé 47, 48, 98, **105**, 119, 122
- Culture 95
- Cutané(e). *Voir* Cancer; *Voir aussi* Dermatologie; *Voir* Hygiène; *Voir aussi* Peau; *Voir* Protection
- Cyberdépendance 78, 84, **88**

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

D

Déchets 144, 145, 169, **219**
Déconnexion 186
Déontologie 47, 48, **96**, 120-122
Dépendance 42, **79**, 83
Dépistage 85
Dermatologie 30, **54**, 209
Dermatose **30**, 54
Désinfection 210
Désinsertion professionnelle. *Voir* Prévention de la désinsertion professionnelle
Diabète 38
Diététique 77
Discours 230
DMST (dossier médical en santé au travail) 29, 84, 102, **121**, 147
Document unique 127, **128**
Dos 28, 32, **152**
Dosimétrie **63**, 144, 145
Douleurs chroniques 50
Drives alimentaires 215
Drogues 78-84
Droit du travail 95
Droit social 118

E

ECG (électrocardiogramme) 58, 59, **72**
Éclairage 143

Écran 202
Écrits 121
Éducation pour la santé **76**, 77
Efficacité
 au travail 196
 relationnelle 46, 193, 228-230, 236, 242, 247, **249-254**, 257-260
Effort 136
EHPAD 204
Émotions 45, 187-189, **191-194**, 196, 250, 252, 254-258, 260
Emplois atypiques 115
Encadrement 237
Endocrinologie 38
Engins de chantier 220, 221
Enquête en santé travail 101
Entretien
 de soutien 180, 183, 189, **191-194**
 infirmier 29, **46-48**, 84, 132
 motivationnel 41, 78-**82**, 84
 professionnel 233
 technique d' 41, **46**, 189, 192-194, 227, 228, 248, 251
Épidémiologie 101, 102
Épilepsie 37
Épuisement professionnel 177, **181**, 182
Équipe
 santé travail 96, 97
 (travail en) 235, 238-245
Ergonomie 128, 133, 134, 137, 138, **139**, 140-143, 149-152, 169, 202, 215, 219
Espaces verts 211

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

Esthétique 208-210
Estime de soi 249, **252**, 256, 260
Éthique 78, **96**, 97
Étranger 93
Étude de poste **114**, **134**, 135, 144
Évaluation des risques professionnels 107,
128, 147, 148, 160, 161, 171, 172,
211-213, 216, 217
Examens
biologiques 75
complémentaires **70-75**, 163
Expression
écrite 231
orale **230**, 249

F

Fibres 165, **170**
Fiche(s)
de données de sécurité **157**, 158
d'entreprise 127-**130**, 131, 145, 178,
206, 210, 214
individuelle d'exposition 145
médico-professionnelles 132
Fit test (amiante) 168
Fonction publique 111
Formation professionnelle 233
Froid 142

G

Gants 162
Garages 206, 207
Gaz 170
Gestes. *Voir* Postures
Gestion du temps 232
Gouvernance du SST 110
Grande distribution 214, 215
GRH
(gestion des ressources humaines)
180, 181, 183, 185, 186, 189
Groupe de pairs 98

H

Handicap 50, 51, **99**, 100, 107, 118, 119,
138
Harcèlement 40, **179**, 180, 183, 191-193,
195
Harmonisation des pratiques 98
Histoire 95
Hôpitaux 203
Horaires atypiques **52**, **53**, 203
Hôtellerie 213
Hygiène cutanée 54, **162**, 208
Hypersensibilité électromagnétique 146

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

I

Identité professionnelle 238
Inaptitude **112-114**, 121, 135
Indicateurs en santé au travail 102, **103**,
243, 245
Indices biologiques d'exposition (IBE) 75,
163, 164, 171, 216
Intérimaires **115**, 220, 221
Intervention brève (addictions) 80, **81**, 82,
84
Invalidité 99

L

Lâcher prise 258
Langue 93
Laser 203
Locomoteur (appareil) 28, **31**, **32**, 50, 51,
55, 149, 150
Lombalgie 32, **152**
Lumière 143

M

Maintien dans l'emploi 29, 31-33, 37, 38,
50, **51**, 55, 57-59, 85, **99**, 100, 112,
113, 119, 138, 153, 181, 205

Maladie professionnelle 55
Maladies chroniques 51
Management 177, 180, 181, 183, 185, 189,
191, 227, 233, **234**, **235**, 237, 242,
243, 245, 247, 251
Manutention 149, **151**, 152, 203-205, 211,
213-215, 220, 221
Médiation 195
Mélanome **30**, 54
Membre
inférieur 31
supérieur 31
Mesurage 131, 136, 137, **140-143**, 160,
161, 168, 170, 171, 201, 216
Métaux **171-173**, 216-218
Météorologie 129, 134, **140-143**, 160, **161**,
168-171, 201, 216
Mutagènes 158, 165, **167**

N

Nanoparticules 165
Nettoyage 205
Neurodégénératives (maladies) 37
Neurologie 37
Neuropathies 37
NTIC (nouvelles technologies de l'informa-
tion et de la communication) 88,
186
Numérique 88, 186
Nutrition 76, 77

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

O

Oculaires (affections) **35**, 60
Œil 28, 35, **60**, 70, **73**
Offre de service 225, 226
Onglerie 209
Ophtalmologie 35, **60**, 73
Optimisme 45, 196
Oreille 28, **36**, 70, 74
Organisation
 du temps **232**, **237**, 240
 du travail 52, 139, 149, 150, 152, 177,
 180, 181, 183, **185**, 186, 189, 191,
 202-204, 210, 211, 213-215, 219,
 232
Organisationnel. *Voir* Risque(s)
ORL 28, **36**, 74
Outils d'information **132**, **159**, 165, 167

P

Parcours personnalisé 93
Pathologies professionnelles 27, **29**, 55-
 57, 60, 151, 152, 172, 208, 210, 217,
 221
PDP. *Voir* Prévention de la désinsertion
 professionnelle
Peau 30, **54**, 162, 208, 209, 210
Pénibilité 107, **108**, 153, 219-221
Performance au travail 196
Permis de conduire 116, 117
Personnalités difficiles 194, **257**
Perturbateurs endocriniens 165, 167
Physiologie 27, **28**, 71, 72, 74, 133, 136,
 142, 151
Plan de prévention 145
Pleine conscience 196
Pluridisciplinarité 49, 96, **97**, 98, 99, 103,
 105, 114, 119, 131, 134, 135, 169,
 178, 183, 184, **188**, 189, 195, 225,
 226, 235, 238-**241**, 242, 244
Pneumologie 34, **56**, 71, 209
Pneumopathie 56
Polluants 201
Poste de sécurité 85
Poste de travail. *Voir* Aménagement du
 poste de travail
Postures 134, 149, **151**, 152, 202-215, 220,
 221
Poumon 28, 34, **56**, 70, 71, 208-210
Poussières 164, **170**
 de bois 164
Pratiques addictives 84
Précarité 115
Préconisations **97**, 114, 135
Prélèvements atmosphériques 160, **161**,
 169, 171, 216
Prévention
 de la désinsertion professionnelle 50,
 51, **99**, 118, 119, 153
 des risques professionnels 127
Priorisation 232
Projet de service 102, 103, **245**

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

Promotion de la santé 76
Propreté 205
Protection cutanée **162**, 208
Protection sociale 95, 111, **118**
Protocole 29, 47-49, 84, 98, **105**, 132
Psychiatrie **40**, 42-44
Psychoactives (substances) 39, **78**, 79, 81-85
Psychodynamique 61, 62
Psychologie positive **45**, 256, 259
Psychopathologie 61
Psychosocial. *Voir* RPS
Pulmonaire (maladie) **34**, 56, 71

Q

Qualité de l'air 201
Questionnaire 53, **101**, 194
QVT (qualité de vie au travail) 45, 88, 183, **184**, 185

R

Rachis 28, **32**, 152
Radioactivité (sources) **63**, 144, 145
Radiofréquences 146
Radioprotection 63, 144, **145**
Rapport 231
d'intervention 131

Rayonnements
ionisants 63, **144**, 145, 203
non ionisants 146
Recommandation de bonnes pratiques 39, 52, 83, 163, **164**, 166, 168, 170
Réfèrent technique 169
Réforme de la santé au travail 106
Réglementation 95, 97, 100, 105-**107**, 108, 110-122, 130, 135, 144-146, 160, 179, 233
Repérage
des dangers 49, **130**
précoce (addictions) 80, **81**, 84
Reprotoxiques 158, **165**, **167**
Respiratoire (appareil) 28, 34, **56**, 70, 71
Responsabilité 105, 110, 113, 116, **120-122**, 128, 179, 188, 226
Responsabilités du médecin 64
Restauration 212
Retour de pratiques 48, 193, 260
Retour d'expériences 113
Rhumatologie 31, 32, **55**
Risque(s)
biologique 64, **147**, 201, 203, 205, 210, 211, 219
chimique **157-161**, 163-167, 170-173, 201, 203, 205-211, 213, 216-219
émergents **165**, 170
organisationnel 177, **185**
physique 203
professionnels 127
psychosocial. *Voir* RPS
radiologiques **63**, 144, 145

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

repérage des 129-132
routier 116, 117, **148**, 205
Rôle du service de santé au travail 100, **106**,
107, 109, 110, 129, 130, 153, 179,
184, **225-228**, 231, 244, 245
Routier. *Voir* Risque(s)
RPS 40, 61, 76, 149, 177-183, 185, **187-**
189, 191-196, 212-215

S

Santé mentale **40-45**, 61, 62, 192-194
Secourisme 65-69
Secret professionnel 47, 48, 96, 107, 119,
120-122
Sécurité
routière 116, 117, **148**
sociale 118
Senior **153**, 204
Sensibilisation 86
en entreprise 76
Service de santé au travail. *Voir* Rôle du
service de santé au travail
Services 205
Service social du travail 119
SGH/CLP. *Voir* CLP/SGH
Silice 220, 221
Soins (établissements de) 203
Solvants 165
Sommeil **52, 53**, 117
Soudage **172, 173**, 217, 218

Souffrance au travail 61, 62, 177, 180, 182,
188, **189, 191-195**
Spirométrie 56, 70, **71**
Statistiques 101
Stratégie de prévention 39, 80, 83, 85, 86,
88, 140-143, 147, 150, 152, 168,
169, 180, 183, 187-189, 194, 208,
209, 219, **226**
Stress 177-179, 181, **182**, 183, 191-194
Stress numérique 88
Substances psychoactives. *Voir* Psychoactives
(substances)
Suicide 40, 42, **44**
Suivi individuel renforcé 63, **112**, 113, 147
Surdité **36**, 74, 140
Surveillance biologique des expositions 75,
160, **163**, 164, 171, 216

T

Tertiaire 201, 202
Tests visuels 70, **73**
Thermique
ambiance 211
confort 201
contrainte 142
Thésaurus **102**, 245
Thyroïde 38
TMS. *Voir* Troubles musculosquelettiques
Toxicologie **158-160**, 163-**165**, 166, 171,
172, 208, 216, 217

INDEX PAR MOTS-CLÉS

Dans le cas où un mot-clé renvoie à plusieurs pages, la ou les pages les plus significatives sont indiquées **en gras**.

Traçabilité 102, **103**, 115

Transport **116**, **117**, 148

Travail

de nuit 52, 53

en équipe. *Voir* Équipe (travail en)

féminin 61

posté 40, **52**, **53**, 76

sur écran. *Voir* Écran

Troubles

anxio-dépressifs 40, 42, **44**, 191, 194

de la personnalité 43

musculosquelettiques 31, **55**, 76, 133,
134, 141, **149-152**, 202, 204, 207,
208, 210-215, 220, 221

psychiatriques 40

psychiques 42, 44

Tutorat 237

U

Ultraviolet 209

Urgences 65-69

cardiologiques 57

V

Vaccinations **64**, 203

VAE (validation des acquis de l'expérience)
16, 17

Veille sanitaire **101-103**, 165

Vibrations **141**, 211, 220, 221

Vieillesse 153

Violence au travail 177-**180**, 183, 187, 189,
191-193

Vision 35, **60**, 70, 73, 143

Visite

d'entreprise **129-131**, 157, 169, 171,-
173, 204, 206, 207, 210, 214,
216-219, 221

d'information et de prévention **47**, 48,
84

Visuel (appareil) 28, 35, **60**, 73, 202

VLEP (valeur limite d'exposition profession-
nelle) 161

W

Workaholisme **78**, 84

BULLETIN D'INSCRIPTION

10, rue de la Rosière - 75015 PARIS

info@afometra.org

Prise d'option

Inscription ferme

ENTREPRISE ou SERVICE

RAISON SOCIALE

ADRESSE

..... TÉL. *

CORRESPONDANT FORMATION

MME M. FONCTION *

NOM * PRÉNOM *

TÉL. * MAIL *

FINANCEUR

RAISON SOCIALE ET ADRESSE DE FACTURATION (SI DIFFÉRENT DE CI-DESSUS) :

.....

.....

STAGE SOUHAITÉ

INTITULÉ

DATE

PARTICIPANT

DR MME M. FONCTION *

NOM *

NOM DE JEUNE FILLE

PRÉNOM *

N° RPPS OU ADELI **

MAIL *

CONDITIONS GÉNÉRALES (au verso)

*Les inscriptions sont retenues par ordre d'arrivée,
dans la limite des places disponibles
puis éventuellement placées dans une liste d'attente.*

* Obligatoire

** Obligatoire pour les médecins et les infirmiers

CONDITIONS GÉNÉRALES

Par décision de l'Assemblée Générale Ordinaire, une cotisation annuelle sera facturée aux membres correspondants (c'est-à-dire autres que des services interentreprises de santé au travail adhérents de l'AFOMETRA) lors de la première facturation de l'exercice, conformément aux dispositions réglementaires applicables aux organismes de formation de type associatif.

1. PRÉINSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire :

- Sur notre site internet www.afometra.org.
- Par courrier : téléchargez le formulaire d'inscription sur notre site internet www.afometra.org (modalités pratiques) et retournez-le au 10 rue de la Rosière 75015 Paris.
- Par mail en adressant votre demande à : info@afometra.org.

2. INSCRIPTION/CONVENTION DE STAGE

Dès l'enregistrement de votre préinscription et selon la disponibilité des sessions, la convention à nous retourner signée sera adressée directement à votre entreprise. Si la formation est complète, votre inscription sera mise sur une liste d'attente et vous serez recontacté lors de la création d'une session supplémentaire.

Pour les stages validant DPC des médecins et infirmiers, indiquer **obligatoirement leur numéro ADELI ou RPPS** lors de l'inscription.

L'AFOMETRA se réserve la possibilité **d'annuler toute formation au plus tard quatre semaines avant** en raison d'un nombre insuffisant de participants ou en cas de force majeure. Elle se réserve également la possibilité de modifier les dates des formations programmées en cas d'absolue nécessité.

3. PROTECTION DES DONNÉES

L'AFOMETRA collecte les données personnelles communiquées lors de votre inscription et les stocke dans une base de données sécurisée, hébergée par un prestataire. L'AFOMETRA s'engage à ne pas les utiliser à des fins commerciales sans accord de votre part.

4. CONVOCATION

Trois à quatre semaines avant le début du stage, la convocation, le programme, le règlement intérieur des stagiaires accompagnés de toutes les informations pratiques vous seront adressés.

5. RÉSERVATION D'HÔTEL

Pour faciliter vos recherches, une liste d'hôtels sera jointe à la convocation, liste que vous retrouverez sur notre site internet : www.afometra.org.

6. DÉROULEMENT DU STAGE

En règle générale, les stages se déroulent de 9h00 à 17h00. Les repas seront pris en commun obligatoirement. Leur coût est inclus dans les tarifs inscrits dans le catalogue et est non remboursable.

La présence des stagiaires dans les locaux de l'AFOMETRA implique le respect des horaires de formation et du règlement intérieur des stagiaires.

La direction et l'équipe de l'AFOMETRA sont à votre disposition pendant votre stage.

7. CONDITIONS DE FACTURATION

Factures, feuilles d'émergence seront adressées à l'issue du stage. Le règlement se fera par chèque ou virement à réception.

8. CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation de la formation par l'entreprise ou le service à moins de quatre semaines, l'AFOMETRA facturera 30 % du coût total de la formation, sauf cas de force majeure justifié.

Tout stage commencé par un stagiaire sera dû dans son intégralité. Toute absence de celui-ci pendant la formation, de son fait ou du fait de son employeur, sauf cas de force majeure, donnera lieu à une facturation totale de la prestation prévue.

9. ÉVALUATION/SATISFACTION

Une première évaluation des acquis « à chaud » sera faite à la fin du stage par le formateur hormis certains stages se concluant par un retour de pratiques ou cycles comportant une évaluation des acquis par une soutenance d'un travail personnel devant un jury.

Une fiche d'appréciation sera remise à chaque stagiaire et devra être retournée dans les meilleurs délais, si elle n'a pas été remplie et remise à l'issue du stage.

10. ATTESTATIONS

Au cours de chaque formation, des feuilles d'émergence établies pour chaque demi-journée, signées par les stagiaires et le formateur attestent du déroulement de l'action de formation. Une attestation de fin de formation comportant une autoévaluation est délivrée à l'issue du stage. Pour les programmes DPC, l'attestation spécifique sera envoyée après validation de l'ANDPC. Un certificat de niveau III est remis à l'issue du cycle certifié « assistant(e) technique en santé au travail ».

NOS LOCAUX



L'AFOMETRA PROPOSE DES MODULES DE SENSIBILISATION AUX RISQUES PROFESSIONNELS



L'évaluation
des risques



La gestion de
la sous-traitance



Le risque
routier



Le risque
bruit



Les risques
psychosociaux



Le risque
manutention



Postures et
gestes (TMS)



Le risque
chimique



Vieillesse
au travail



Consommations,
addictions

UN OUTIL À VOTRE DISPOSITION

Les services de santé du travail interentreprises adhérents à l'AFOMETRA bénéficient depuis avril 2014 d'un service e-learning pour sensibiliser les salariés de leurs entreprises.

Les modules de sensibilisation et d'information aux risques, sont assortis de cas pratiques, de jeux interactifs, de documents annexes, de QCM et d'attestations de suivi de formation, dans le but de participer à l'évaluation et à la prévention des risques professionnels.

info@afometra.org ou 01 53 95 38 94



www.afometra.org

10, rue de la Rosière 75015 Paris

Tél. 01 53 95 38 63 info@afometra.org

Organisme de formation certifié ISO 9001:2015, ODPC, datadocké