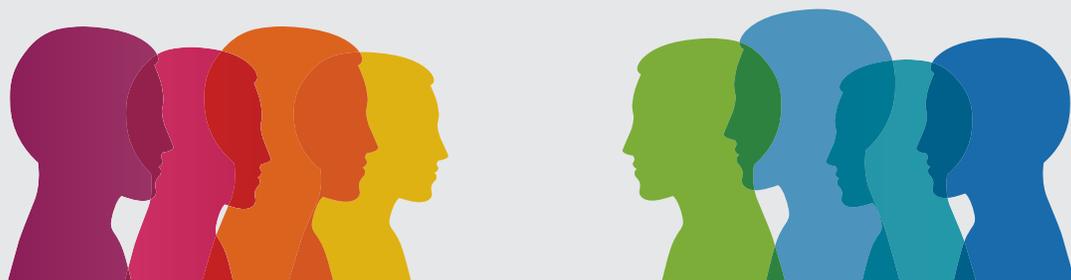


FORMATIONS 2018

pour les acteurs de la santé au travail



AFOMETRA

formation en santé au travail

Évolution des textes législatifs et réglementaires en santé au travail, poursuite de la mise en œuvre de la réforme de la formation professionnelle, mutation de l'organisation du développement professionnel continu sont autant d'enjeux autour desquels l'ensemble de l'équipe de l'AFOMETRA se mobilise chaque jour pour s'adapter et répondre aux attentes de l'ensemble des acteurs de services de santé au travail.

L'analyse de vos besoins et de vos retours sur les formations, l'organisation d'une rencontre annuelle avec les responsables de formation, la veille attentive des actualités, la consultation des comités pédagogique et scientifique ont nourri l'évolution en temps réel en 2017 du contenu des formations que nous vous proposons. Elle se prolonge en 2018 avec une offre de formation actualisée, rénovée et enrichie. Ainsi les cycles directeurs, assistants médicaux, assistants de service social voient leur programme repensé; l'offre pour les infirmiers sur la clinique accrue, révisée et exploitable sous forme de parcours que vous pouvez bâtir sur mesure; les formations sur la pluridisciplinarité, les protocoles, le maintien dans l'emploi, le repérage des dangers et l'identification des risques dans des secteurs professionnels développées... tout en maintenant l'offre médicale, technique et sur la communication et le management que vous plébiscitez chaque année. La formation à destination des personnels administratifs s'enrichit également: intégrations des personnes en situation de handicap, pratique des entretiens professionnels, accompagnement du changement...

Par le renouvellement de la certification ISO 9001, par l'inscription au catalogue de référencement émis par les OPCA attestant de la réponse aux critères qualité réglementaires, par l'enregistrement auprès de l'Agence nationale de développement professionnel continu, par le partenariat développé avec l'université pour le cycle infirmier, par la certification professionnelle du cycle assistant technique, l'AFOMETRA s'investit pleinement pour dispenser avec professionnalisme des formations de qualité reconnue, tant sur le plan médical, technique, scientifique, juridique que managérial avec des formateurs experts de terrain qui allient méthodes pédagogiques affirmatives et interactives et des échanges de pratiques sur des situations concrètes.

Après une rénovation complète des locaux de l'AFOMETRA, vous serez accueillis dès début 2018 dans des salles spacieuses, toutes ouvertes sur l'extérieur et parfaitement accessibles pour tous. L'équipe poursuivra également sa mobilisation pour répondre à vos demandes d'organisation de sessions dans vos locaux ou en interrégional et pour vous proposer des programmes sur mesure adaptés à vos besoins spécifiques.

QUELQUES EXPLICATIONS...

Répartition par public en ouverture de chapitre

En introduction de chaque grande rubrique thématique du catalogue est indiquée la liste de toutes les formations proposées avec un classement par public des services de santé au travail pour clarifier l'offre de formation selon les différents métiers :

DIR | MED | INF | IPRP | AST | ASM | ASS | AUTRE

DIR : directeurs

MED : médecins

INF : infirmiers

IPRP

AST : assistants techniques

ASM : assistants médicaux

ASS : assistant social

AUTRE : autres métiers (RH, comptables, personnel administratif...) ou fonction (PCR, membres de commissions médico-techniques, de commissions de contrôle...)

Appellations utilisées sur chaque programme

- **Médecins** : les stages s'adressent aux médecins du travail et aux médecins de prévention.
- **Infirmiers** : sont concernés les infirmiers exerçant en santé au travail, en service interentreprises ou en entreprise.
- L'appellation **IPRP (intervenant en prévention des risques professionnels)** concerne les métiers de psychologue du travail, d'ergonome, de toxicologue, d'ingénieur hygiène et sécurité, de chimiste, d'épidémiologiste et également de techniciens hygiène et sécurité ou de conseillers en prévention.
- **Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire** indique que la formation peut s'adresser à l'un ou à l'autre des métiers composant l'équipe pluridisciplinaire représentée en commission médico-technique : médecin, infirmier, IPRP, assistant technique, assistant médical, assistant de service social.
- **Tout acteur de SST (service de santé au travail)** signifie que tous les métiers du SST sont concernés : métiers de l'équipe pluridisciplinaire, directeurs, RH...

Chaînage des programmes



Certaines sessions peuvent s'enchaîner dans la volonté de proposer des parcours de formation. Elles sont repérées par l'icône ci-contre et une indication de renvoi de page.

Cycles métiers

Cliniques médicale et infirmière
Promotion de la santé

Organisation en santé au travail et pluridisciplinarité
Réglementation en santé au travail

Ergonomie
Évaluation des risques

Toxicologie
Hygiène industrielle

Des RPS
au bien-être au travail

Secteurs
Activités

Communication, management,
conduite de projet

Index
Inscription



Cycles métiers

	DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
R Directeurde service de santé au travail p. 10	●							
Médecin exerçant en service de santé travail p. 11		●						
Infirmier(ère) en service de santé au travail p. 12			●					
Assistant(e) technique en santé au travail p. 14					●			
Sensibilisation à la démarche de validation des acquis de l'expérience (VAE) pour l'obtention du titre de niveau III « assistant(e) technique en santé au travail » p. 16					●			
Accompagnement individuel de la validation des acquis de l'expérience pour l'obtention du titre de niveau III « assistant(e) technique en santé au travail » p. 17					●			
R Assistant(e) médical(e) en service de santé au travail p. 18						●		
R Assistant(e) de service social et conseiller(ers) du travail en service de santé au travail p. 19							●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Anne AUTHIER**,
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Laurent AVISSE**,
ergonome, consultant, IPRP.
- **Jean-Marie BOUMATI**,
ex-directeur de SSTI.
- **Jean-Pierre BRION**,
ergonome, hygiéniste industriel.
- **Michel BRUAND**,
directeur de service de santé au travail.
- **Martial BRUN**,
directeur du CISME.
- **Florence CERTIN**,
toxicologue industrielle, IPRP, responsable
de pôle.
- **Claudie CHEDALEUX**,
directrice de service de santé au travail.
- **Samuel CHOCHOY**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**,
médecin du travail, dermatologue.
- **Dr Dorothée COLLOT-FERTEY**,
médecin du travail, toxicologue
industrielle, IPRP.
- **Véronique COMBE**
infirmière de santé au travail.
- **Dr Corinne DANO**,
médecin du travail, praticien hospitalier en
addictologie.
- **Dr Jacques DEBLAUWE**,
médecin du travail, référent juridique.
- **Benoît DEKERLE**,
directeur de service de santé au travail.
- **Dr Damien DUQUESNE**,
médecin du travail, praticien hospitalier,
psychothérapeute en addictologie.
- **Sandrine DUMAINE**,
assistante sociale du travail.
- **Marie-Laure FERRIER**,
consultante en communication, coach
certifiée.
- **Dr Élisabeth FONT-THINEY**,
médecin du travail, consultante en santé
au travail.
- **Céline FRÉDÉRICQ**,
assistante sociale du travail.
- **Florence FREY**,
infirmière de santé au travail.
- **Céline GILLOT**
infirmière de santé au travail,
psychologue.
- **Dr Alain JABÈS**,
médecin, ergonome, consultant emploi
des personnes handicapées.
- **Valérie LASSAUVETAT**,
toxicologue industrielle, IPRP.
- **Laurence LEBRAS**
infirmière de santé au travail.
- **Anne LE MAULT**,
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Marie-Agnès LEFÈVRE**,
formatrice en bureautique.
- **Christophe LEVIEL**,
ergonome, chargé de prévention en santé
au travail.
- **Annie MADRIÈRES**,
psychologue du travail, consultante en
management.
- **Dr Jean MARION**,
médecin du travail, ergonome, consultant/
enseignant en maîtrise des risques
industriels.
- **Dr Jean-Pierre MENU**,
médecin du travail, ergonome, IPRP.
- **Dr Philippe MEUNIER**,
médecin du travail, ergonome, médecin
du sport.

LES FORMATEURS

- **Dr Fabrice MICHIELS,**
médecin du travail, toxicologue industriel,
maîtrise de physiologie.
- **Constance PASCREAU,**
juriste.
- **Dr Véronique PERNOUD,**
médecin du travail, IPRP.
- **Dr Marie-Pierre PIRLOT,**
médecin du travail, médecin
coordonnateur.
- **Dr Jean-Louis POMMIER,**
médecin du travail, ex-médecin inspecteur
du travail.
- **Thierry REBUISSON,**
hygiéniste industriel, coordonnateur d'un
service prévention, formateur universitaire.
- **Dr Pascal RUMÈBE,**
médecin du travail, médecin
coordonnateur, épidémiologiste.
- **Olivier SCHRØEDER,**
ingénieur sécurité au travail.
- **Hubert SEILLAN,**
avocat.
- **Jean-Marie SURIREY,**
juriste, ex-DRH d'un SSTI.
- **Sylvain TROUSSARD,**
directeur d'un SSTI, juriste.
- **Julie VONARX,**
docteur en pharmacie, toxicologue
industrielle.

DIRECTEUR DE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



7 jours



Nous consulter



Directeurs

2 432 € HT les 7 jours
Repas inclusCe cycle devra être suivi
dans son intégralité

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Permettre aux directions opérationnelles des services de santé au travail interentreprises (SSTI) de connaître la spécificité d'un SSTI: leur mission, le fonctionnement, la spécialité de médecin du travail, l'équipe pluridisciplinaire, les partenariats, la mise en œuvre du projet de service.
- Appréhender l'organisation d'un service de santé au travail interentreprises, l'élaboration et la mise en œuvre du projet de service à travers une démarche d'amélioration continue spécifique aux SSTI.

Programme

- **1^{er} module – 2 jours**
 - Concepts en santé au travail: de la médecine du travail à la santé au travail;
 - Cadre organisationnel à travers la démarche de progrès en santé au travail.
- **2^e module – 2 jours**
 - La gouvernance des services de santé au travail et les différentes instances.
 - La mission des services de santé au travail. L'équipe pluridisciplinaire autour du médecin du travail. Les actions collectives en milieu de travail, le suivi individuel des salariés, la mission de conseil, la traçabilité.
- **3^e module – 2 jours**
 - Les ressources humaines du service de santé au travail. La convention collective. Les outils RH.
 - Indicateurs, tableaux de bord, objectifs, suivi et résultats du projet de service.

● Retour d'expériences – 1 jour

Une journée de retour d'expériences et d'échanges de pratiques plusieurs mois après.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse de cas pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Journée « retour et échanges de pratiques » à distance des modules de base.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

MÉDECIN EXERÇANT EN SERVICE DE SANTÉ TRAVAIL



15 jours :
3 semaines de 5 jours

2018

Nous consulter



Médecins



4 300 € HT les 15 jours
Repas inclus



p. 108



Ce cycle devra être suivi dans son intégralité



Action validant DPC

*Ce cycle est surtout prévu pour des médecins * exerçant de façon récente en santé au travail, mais également pour tout médecin désirant une mise à jour de ses connaissances pour son exercice en service de santé au travail*

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail
- Niveau de compréhension orale du français suffisant.
- Maîtriser le contenu de la formation « Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France ».

Objectifs

- Connaître l'environnement de la prévention en santé au travail.
- Approfondir ses connaissances dans les différents champs d'activité de la médecine du travail, tenant compte des récentes évolutions législatives et réglementaires.

Programme

● Semaine 1

- Organisation et réglementation de la santé au travail.
- Indicateurs en santé au travail et projet de service.
- Suivi individuel de la santé des salariés. Suivi individuel renforcé et coopération entre professionnels de santé.
- La pénibilité.
- Modes de gestion et de management en entreprise.

● Semaine 2

- Les prestations de Sécurité sociale.
- Aptitude-Inaptitude-Responsabilités.
- Prévention de la désinsertion professionnelle.

● Semaine 3

- La fiche d'entreprise.
- Étude des situations de travail : approche ergonomique.
- Risques chimiques.
- Risques psychosociaux et santé mentale au travail.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Analyse de cas pratiques

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

**cf. page 4 du catalogue*

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

INFIRMIER(ÈRE) EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



22 jours de formation :
3 semaines de 4 jours
+ 2 semaines de 5 jours

+ 1 journée
de soutenance

2018

Nous consulter



Infirmiers



5 823 € HT les 23 jours
dont 22 repas inclus



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité



Action validant DPC

Remise d'un certificat AFOMETRA.

Prérequis

Être diplômé d'état et exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le contexte réglementaire de la santé au travail.
- Acquérir les compétences dans la prise en charge spécifique des risques individuels et collectifs en milieu professionnel.
- Savoir, dans le cadre de l'équipe de santé au travail, mettre en œuvre les stratégies d'intervention adaptées.

Programme

- **Organisation de la santé au travail – Réglementation (4 jours)**
 - Cadre réglementaire.
 - Responsabilités.
 - Santé des salariés et droit social.
- **Risques professionnels (4 jours)**
 - Contexte et connaissance de l'entreprise.
 - Risques professionnels.
 - Les RPS : de l'écoute à la prévention.
- **Pathologies professionnelles - Examens médicaux et examens complémentaires (5 jours)**
 - Suivi des salariés par le médecin du travail.
 - Pathologie professionnelle.
 - Culture médico-professionnelle des examens complémentaires.
- **Suivi infirmier autour de l'entretien (5 jours)**
 - Entretien infirmier/collaboration entre professionnels de santé.
 - Technique d'entretien, relation d'aide.
 - Visite d'information et de prévention (VIP). Approche spécifique infirmière lors de l'observation d'un poste de travail.
 - Préparation de l'écrit infirmier et de l'exercice.
- **Prévention et promotion de la santé au travail (4 jours)**
 - Rôle éducatif de l'infirmier, introduction à la méthodologie de projet.
 - Indicateurs de santé au travail et projet de service.
 - Consommations, addictions et vie professionnelle : comprendre pour mieux prévenir.
 - Hygiène et protection cutanée.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001





Soutenance (1 jour)

1 mois après le cycle, présentation d'un travail personnel devant un jury.

Méthodes pédagogiques

- Alternance enseignement théorique et échanges sur des cas pratiques.
- Méthode affirmative et interrogative.
- Travail personnel d'un cas pratique aidant à l'évaluation des connaissances acquises lors de la formation.
- Entretien avec un jury.

Du cycle infirmier(ère)s AFOMETRA à la licence sciences sanitaires et sociales parcours santé-travail de Lille

Pour les infirmiers ayant validé le cycle infirmier AFOMETRA, un parcours spécifique est proposé par l'Université Lille 2 pour valider la licence « sciences sanitaires et sociales parcours santé-travail ». Ce parcours est issu d'un partenariat entre l'AFOMETRA, l'ISTNF, l'Université de Lille 2 et l'Institut lillois en ingénierie de la santé.

Le prérequis demandé est d'avoir exercé au moins un an en service de santé au travail.

Le parcours proposé comporte plusieurs étapes en quatorze jours répartis sur un an :

- Participation
 - aux journées d'études santé-travail,
 - au séminaire de préparation du mémoire,
 - au module C2I (certification informatique et internet),
 - à un module complémentaire relatif à l'étude de poste, au maintien dans l'emploi et à un accompagnement pédagogique,
- Soutenance du mémoire de la licence.

Pour les langues étrangères, un module optionnel est nécessaire si le niveau d'anglais est insuffisant par rapport au niveau requis par la licence.

Informations complémentaires sur www.afometra.org

Renseignements pour les modalités d'inscription 2018 :
Muriel TONNEAU, ISTNF : m.tonneau@istnf.fr

ASSISTANT(E) TECHNIQUE EN SANTÉ AU TRAVAIL



28 jours de formation
répartis en 12 modules

+ 1 journée de
soutenance

2018

Nous consulter



Assistants techniques



6 990 € HT les 29 jours
dont 28 repas inclus



p. 16
p. 17



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité



Certifié RNCP niveau III

Certification professionnelle enregistrée au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP), accessible par VAE.

Prérequis

Avoir au minimum le niveau bac et un an d'expérience en santé ou 3 ans d'expérience professionnelle préférentiellement en santé au travail.

Objectifs

- Être un appui technique dans l'équipe de santé au travail.
- Participer à la promotion de la santé au travail et des prestations du service notamment dans les TPE.
- Appréhender les problématiques des entreprises en vue de mieux connaître leurs besoins en santé au travail ainsi que ceux des salariés en matière de santé et sécurité au travail.
- Réaliser des analyses et situer l'intervention dans le cadre d'un projet de prévention.
- Définir et appliquer des méthodologies adaptées à certaines situations de travail.
- Contribuer à la réalisation de la fiche d'entreprise.

Programme

- Contexte d'intervention et environnement institutionnel de la santé au travail (1 jour).
- Invitation du tuteur pendant la première journée, avec demi-journée spécifique sur le tutorat.
- Communication et relationnel (3 jours).
- Connaissance et repérage des risques (3 jours).
- Aide à la réalisation de la fiche d'entreprise (2 jours).
- Préparation du mémoire à l'écrit (1 jour).
- Informatique (1 jour).
- Bases anatomo-physiologiques (2 jours).
- Bruit + cas en entreprise + restitution (3 jours + 2 jours).
- Risque chimique + retour d'expérience (2 jours + 1 jour).
- Postures et manutentions (3 jours).
- Ambiances thermiques et lumineuses (3 jours).
- Préparation du mémoire à l'oral (1 jour).

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001





Soutenance (1 jour)

Évaluation des acquis : soutenance d'un mémoire devant 1 jury.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Suivi des stagiaires par les formateurs pendant les travaux d'intersession et de mémoire.
- Accompagnement par les maîtres de stage tuteurs pour les travaux d'intersession et de mémoire.
- Pédagogie interactive.

Ce cycle de formation permet d'acquérir des compétences dans le repérage des dangers, l'identification des risques professionnels et en communication.

SENSIBILISATION À LA DÉMARCHE DE VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

pour l'obtention du titre de niveau III « assistant(e) technique en santé au travail »



1 jour

2018

Nous consulter



Assistants techniques



663 € HT – repas inclus



p. 14
p. 17



Ce cycle devra être suivi dans son intégralité

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail

Objectifs

- Informer sur la spécificité de la démarche.
- Cerner les enjeux de la VAE pour les stagiaires et pour le service de santé au travail.
- Procurer des éléments d'information en vue du renseignement des livrets 1 et 2.

Programme

Matin : présentation générale de la VAE et de ses étapes

- Les principes de la validation des acquis de l'expérience (VAE).
- Le rapport expérience/compétence.
- Outil de développement professionnel et personnel.
- Les conditions requises.
- Les étapes : description de la procédure (livret 1 et livret 2).
- Modes de financement.
- Accompagner la démarche.

Après-midi : présentation des exigences du référentiel de certification

- Explications pratiques sur le remplissage du livret 2.
- Fiche(s) descriptive(s) parcours, organisation(s) et activité(s) : les points clés.
- Mise en cohérence des éléments d'information du livret 2.

Méthodes pédagogiques

- Exposé.
- Échanges et réflexion collective.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DE LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

**pour l'obtention du titre de niveau III « assistant(e)
technique en santé au travail »**



7 heures ou 14 heures
de suivi
par 1 accompagnateur

2018

Nous consulter



Assistants techniques



7 heures : 804 € HT
14 heures : 1 508 € HT
jury : 450 € HT



p. 14
p. 16



L'accompagnateur est
un expert intervenant
dans une des spécialités
de la certification.

**POUR L'OBTENTION DU TITRE DE NIVEAU III « ASSISTANT(E)
TECHNIQUE EN SANTÉ AU TRAVAIL »**

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail

Objectif

- Accompagner le bénéficiaire dans la préparation de sa démarche de validation des acquis de l'expérience, pour la rédaction du livret 2.

Modalités d'accompagnement

- Entretiens individuels (par téléphone ou e-mail) avec un accompagnateur désigné pour aider le candidat à :
 - Formaliser son expérience et ses compétences.
 - Constituer son dossier de validation, en vue de la présentation devant le jury.
- Entretien individuel avec un expert de la certification.

Formalisation

- Feuille de suivi des entretiens mentionnant la date et la durée des entretiens et la progression du bénéficiaire dans la réalisation du livret 2.
- Attestation de présence signée du candidat et des accompagnateurs, précisant la durée pour chaque étape de l'accompagnement.

Validation des acquis devant un jury.

DÉROULEMENT

- 7 heures ou 14 heures sur rendez-vous téléphoniques.
- Feuille de suivi des entretiens.
- Attestations de présence.
- Évaluation globale de l'accompagnement.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ASSISTANT(E) MÉDICAL(E) EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



9 jours de formation :
2 semaines de 4 à 5 jours
+ 1 journée de
présentation d'un
travail personnel devant
un jury

2018

Nous consulter



Assistants
médicaux



3 200 € HT les 10 jours
dont 9 repas inclus



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Cette formation, destinée aux assistant(e)s médical(e)s des services de santé au travail, a pour objectif général de faire évoluer leur métier pour une collaboration optimale avec les médecins du travail et les membres de l'équipe pluridisciplinaire dans le cadre des missions du service de santé au travail.

R

Remise d'un certificat AFOMETRA.

Objectifs

- Acquérir les connaissances de base nécessaires au métier d'assistant(e) médical(e).
- Savoir présenter le service aux entreprises.
- Améliorer l'accueil des salariés.
- Comprendre l'utilité des examens complémentaires et les circonstances de leur prescription.
- Collaborer au sein de l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- **Semaine 1 (4 jours)**
 - › Connaissance des missions des services de santé au travail.
 - › Suivi de l'état de santé des salariés.
 - › Le quotidien relationnel.
- **Semaine 2 (5 jours)**
 - › Présentation des services de santé au travail aux entreprises.
 - › Notion de droit social : connaissances de base.
 - › Culture médico-professionnelle des examens complémentaires.
 - › Préparation du travail personnel.

- **Après le cycle (1 jour)**

1 mois environ après le cycle, présentation d'un travail personnel devant un jury.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Mise en situations pratiques.
- Réalisation d'un travail personnel pour l'obtention d'un certificat de fin de formation.

ASSISTANT(E) DE SERVICE SOCIAL ET CONSEILLER(E)S DU TRAVAIL EN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



5 jours de formation
répartis sur 2 semaines

2018

Nous consulter



Assistants de service
social/conseiller du
travail



1 699 € HT les 5 jours
Repas inclus



Ce cycle devra être suivi
dans son intégralité

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Être titulaire du diplôme d'État d'assistant de service social (AS) ou être en possession d'un diplôme de conseiller du travail.
- Exercer en service de santé au travail ou en partenariat avec un service de santé au travail.

R

Objectifs

- Appréhender la santé au travail des travailleurs et la problématique du maintien dans l'emploi par le biais de différents prismes (juridique, social, travail, médical...).
- Connaître le contexte réglementaire de la santé au travail, ses récentes évolutions et le partenariat renforcé service de santé au travail-service social.
- Mettre en pratique les compétences spécifiques des AS du travail pour accompagner les salariés dans le cadre du maintien dans l'emploi ou suite au retour à l'emploi.
- Maîtriser les cadres réglementaires concernant : le droit social, le droit du travail...
- Outiller les professionnels afin d'optimiser leur positionnement professionnel dans le cadre de partenariats interne et externe.

Programme

● Semaine 1 (3 jours)

- De la médecine du travail à la santé au travail, bases en droit du travail.
- Santé au travail et droit social : les différents régimes de protection sociale.
- Prévention de la désinsertion professionnelle.

● Semaine 2 (2 jours)

- Appréhender les situations de souffrance au travail et élaborer des actions de prévention. Les apports de la psychologie du travail.
- Positionnement de l'AS en service de santé au travail :
 - L'interface entre la vie professionnelle et la vie personnelle.
 - Le positionnement professionnel, déontologie et éthique.
 - La restitution au médecin : savoir rendre compte des situations complexes tout en respectant le secret professionnel...

Méthodes pédagogiques

- Approche pluridisciplinaire.
- Pédagogie interactive avec l'alternance d'apports théoriques et d'échange de situations pratiques.
- Méthodes affirmative, interrogative et expérientielle.

24 ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES

R	Connaissances médicales indispensables en santé au travail p. 24			●			●		
R	Anatomie-physiologie du travail et des risques professionnels p. 25			●		●			
N	Les maladies et le travail... p. 26			●					
	Actualisation des connaissances cliniques : dermatologie p. 27		●						
	Actualisation des connaissances cliniques : TMS des membres supérieurs et inférieurs p. 28		●						
	Actualisation des connaissances cliniques : atteintes du rachis p. 29		●						
	Actualisation des connaissances cliniques : appareil cardiovasculaire p. 30		●						
	Actualisation des connaissances cliniques : appareil respiratoire p. 31		●						
	Actualisation des connaissances cliniques : ophtalmologie p. 32		●						
N	Actualisation des connaissances cliniques : ORL p. 33		●						
	Actualisation des connaissances cliniques : neurologie p. 34		●						
	Actualisation des connaissances cliniques : endocrinologie p. 35		●						

36 CLINIQUE ET SANTÉ MENTALE

	Le médecin du travail face aux troubles psychiques p. 36		●						
	9 vignettes pratiques en psychiatrie pour le médecin du travail p. 37		●	●					
R	Apprentissage des techniques d'entretien pour le médecin du travail p. 38		●						
R	Apprentissage des techniques d'entretien pour l'infirmier en santé au travail p. 39			●					
	Les troubles psychiatriques dans l'entreprise p. 40		●	●					
	Les troubles de la personnalité dans l'entreprise p. 41		●	●					
	Les troubles anxio-dépressifs et le risque suicidaire p. 42		●	●					
	** La psychologie positive et ses applications p. 43		●	●	●		●		
	Souffrance et plaisir au travail p. 44	●	●						●

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

Cliniques médicale et infirmière

2

DIR MED INF IPRP AST ASM ASS AUTRE

45 APPROCHES CLINIQUES ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

R	Suivi individuel de santé par l'infirmier de santé au travail p. 45			●					
N	Retour de pratique du suivi individuel de santé par l'infirmier de santé au travail p. 46			●					
N	Observation d'un poste de travail : approche spécifique de l'infirmier en santé au travail p. 47			●					
R	Douleurs chroniques et maintien dans l'emploi p. 48		●						
N	Maladies chroniques et maintien dans l'emploi p. 49		●						
R	Troubles du sommeil liés et travail à horaires atypiques p. 50		●	●					
R	Sommeil et travail à horaires atypiques : outils pratiques p. 51			●	●		●		
	Dermatologie et travail p. 52		●						
	Protection cutanée : ordonnances de prévention p. 53		●	●					
	Troubles musculo-squelettiques liés au travail p. 54		●						
	Appareil pulmonaire et travail p. 55		●	●					
	Appareil cardiovasculaire et travail p. 56			●					
	Cardiologie pratique et travail p. 57		●						
	Cardiofréquencemétrie et reprise du travail p. 58		●	●					
	Pathologie oculaire et travail p. 59		●						
	Contribution de la psychodynamique du travail à la compréhension des enjeux du travail pour l'homme p. 60		●	●					
	La clinique médicale du travail p. 61		●						
	Rayonnements ionisants... p. 62		●	●					
N	Prévention des risques sanitaires liés aux missions ou affectations internationales p. 63		●						
	Vaccinations en milieu de travail p. 64		●	●					

65 URGENCES

	Urgences médecins/infirmiers aspects théoriques p. 65		●	●					
	Urgences médecins/infirmiers aspects pratiques p. 66		●	●					
	Urgences médecins/infirmiers perfectionnement p. 67		●	●					
	Urgences assistants AFGSU – niveau 1 p. 68						●		
	Urgences assistants recyclage p. 69						●		

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.



Promotion de la santé

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

70 EXAMENS PARACLINIQUES

N Culture médico-professionnelle des examens complémentaires p. 70			●				
Spirométrie en santé au travail p. 71		●	●			●	
Électrocardiogramme (ECG) p. 72			●				
Tests visuels p. 73			●			●	
Audiométrie p. 74			●			●	
Examens biologiques en santé au travail p. 75			●			●	

76 ÉDUCATION POUR LA SANTÉ EN MILIEU DE TRAVAIL

Équipe santé au travail : sensibilisations et prévention en entreprise p. 76		●	●				
Santé et conduite p. 77			●				
Diététique pratique p. 78		●	●				

79 ADDICTIONS

N Notions de base en addictologie p. 79		●	●				
** Dépendances aux drogues, alcool, médicaments et boulimie p. 80		●	●	●		●	
Pratiques addictives : réussir l'entretien individuel et l'action en milieu de travail p. 81		●	●				
Outils de repérage précoce et d'intervention brève : les consommations d'alcool, cannabis p. 82		●	●				
Engager le changement avec l'entretien motivationnel p. 83		●	●				
Conseiller les acteurs de l'entreprise dans la prévention des pratiques addictives p. 84		●	●	●			
R Visite d'information et de prévention : focus sur l'addictologie p. 85			●				
Actualités et référentiels actuels (RPC, HAS) en addictologie p. 86		●	●				
Réaliser avec un SST une rencontre-débat sur la prévention des risques liés aux addictions p. 87		●	●	●	●	●	●
L'addiction au numérique : comprendre pour prévenir p. 89	●	●	●	●	●	●	●

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Dr Pierre ATTALI**,
cardiologue, praticien hospitalier.
- **Anne AUTHIER**,
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Lusin BAGLA**,
sociologue, enseignant-chercheur,
universitaire.
- **Dr Jean-François BLANCHEMAIN**
médecin du travail, médecin coordonnateur
adjoint.
- **Dr Jean-Michel CANALES**,
médecin du travail, formateur certifié en
radioprotection.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**,
médecin du travail, dermatologue.
- **Véronique COMBE**,
infirmière de santé au travail.
- **Dr Charly CUNGI**,
médecin psychiatre, psychothérapeute,
praticien attaché hospitalier.
- **Dr Corinne DANO**,
médecin du travail, praticien hospitalier en
addictologie.
- **Dr Jean-Claude DASSONNEVILLE**,
pneumologue.
- **Dr Jacques DEBLAUWE**,
médecin du travail, référent juridique.
- **Dr Marc DELANOË**,
médecin du travail.
- **Jean-Frédéric DELBART**,
médecin du travail
- **Denis DELESALLE**,
consultant en alcoologie.
- **Arnaud DÉSARMENIEN**,
ergonome, consultant en santé au travail.
- **Dr Éric DINGUIDAR**,
urgentiste, praticien des hôpitaux, formateur
AFGSU.
- **Dr Yannick DUPRÉ**,
moniteur sauveteur secouriste.
- **Dr Damien DUQUESNE**,
médecin du travail, praticien hospitalier,
psychothérapeute en addictologie.
- **Dr Karine DURAND**,
médecin du travail.
- **Dr Jean-Marc ÉBRAN**,
ophtalmologue, praticien hospitalier, chef de
service.
- **Dr Marie-José ESTÈVE-FRAYSSE**,
praticien hospitalier ORL.
- **Dr Élisabeth FONT-THINEY**,
médecin du travail, consultante en santé au
travail.
- **Florence FREY**,
infirmière de santé au travail.
- **Dr Jacques GARRON**,
médecin du travail, ophtalmologue.
- **Dr Nathalie GARCIA**
médecin du travail, diplômée en médecine
des voyages.
- **Dr Mounir GHEDBANE**,
médecin du travail.
- **Dr Bernard HUCHET**,
rhumatologue, praticien attaché hospitalier.
- **Dr Francis LAVERGNE**,
médecin psychiatre, psychothérapeute.
- **Laurence LEBRAS**
infirmière de santé au travail.
- **Thierry LE FUR**,
IPRP, expert en comportements numérique
et addictif.
- **Anne LE MAULT**,
infirmière de santé au travail, chargée de
cours universitaire.
- **Dr Philippe MEUNIER**,
médecin du travail, ergonome, médecin du
sport.
- **Dr Damien MICHEL**,
médecin du travail, rhumatologue.
- **Dr Christian MOREL**,
médecin du travail.
- **Christophe NAVE**,
moniteur sauveteur secouriste.
- **Dr Jean-Jacques POQUET**,
médecin du travail, ophtalmologue.
- **Caroline RIO**,
diététicienne nutritionniste.
- **Dr Pascal RUMÈBE**,
médecin du travail, médecin coordonnateur,
épidémiologiste.
- **Laure SEURIN**,
psychologue, clinicienne.

CONNAISSANCES MÉDICALES INDISPENSABLES EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2018

8.9 novembre



Assistants médicaux

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



p. 25

p. 26



Action validant DPC

R

Ce stage s'adresse principalement aux personnes n'ayant pas d'acquis antérieur sur l'anatomie et la physiologie du corps humain ou à celles qui souhaitent réactualiser leurs connaissances médicales.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les connaissances et le vocabulaire sur le corps humain nécessaires en santé au travail
- Acquérir les bases indispensables pour la compréhension des différents examens complémentaires.

Programme

- Les muscles et les articulations, maladies articulaires et péri-articulaires (troubles musculo-squelettiques).
- Rachis et pathologies du dos.
- Système nerveux et maladies neurologiques fréquentes.
- Anatomie et maladies du cœur et des vaisseaux.
- Anatomie de l'appareil pulmonaire, maladies professionnelles respiratoires.
- Anatomie ORL, en particulier de l'appareil auditif. Sensibilisation aux effets du bruit en milieu professionnel.
- Anatomie de l'appareil visuel et principaux défauts visuels.
- Appareil hépato-digestif.
- Glandes endocrines.
- Appareil urinaire et dépistage.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés de nombreux exemples concrets en santé au travail.
- Auto questionnaire sous forme de quiz.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ANATOMIE-PHYSIOLOGIE DU TRAVAIL ET DES RISQUES PROFESSIONNELS



2 jours

1^{er} et 2 octobre

Infirmiers

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



p. 24

p. 26



Action validant DPC

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les éléments essentiels en anatomie et physiologie du travail soit pour les visites d'information et de prévention, soit pour les examens complémentaires courants, soit pour les études de poste en milieu de travail.

Programme

- Anatomie et physiologie articulaire (poignet, coude, épaule, genou) et tendineuse. Conséquences pour l'étude des TMS.
- Anatomie fonctionnelle du rachis : conséquence sur la prévention des pathologies du dos.
- Anatomie et physiologie des différents types de muscles. Conséquences sur le choix des méthodes d'investigation du travail musculaire.
- Métabolisme énergétique au repos et à l'effort.
- Anatomie du cœur et des vaisseaux.
 - Activité électrique et physiologie cardiaque au repos.
 - Adaptation cardiaque à l'effort.
 - Fréquence cardiaque au repos et à l'effort.
 - Tolérance au chaud et au froid : équilibre et régulation thermique.
- Anatomie de l'appareil pulmonaire.
 - Volume et débits respiratoires : conséquences sur l'exploration fonctionnelle respiratoire et la métrologie des ambiances toxiques et des poussières.
 - Adaptation respiratoire à l'effort.
- Anatomie de l'appareil auditif.
 - Physiologie de l'audition et de l'équilibre.
 - Conséquences sur l'audiométrie et la métrologie du bruit.
- Anatomie de l'appareil visuel.
 - Physiologie de la vision.
 - Conséquences sur le dépistage visuel et la métrologie de l'éclairage.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exercices d'interprétation physiologique de résultats de métrologie et d'examens complémentaires.
- Autoévaluation par quiz.

LES MALADIES ET LE TRAVAIL

hors celles liées aux conséquences des RPS



2 jours



20.21 novembre



Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



p. 24
p. 25
p. 198



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Savoir identifier les liens entre travail et santé (pathologies professionnelles et pathologies liées au travail) ainsi que les problématiques de maintien dans l'emploi pour des pathologies influant sur la capacité à exercer son travail, orienter ainsi l'entretien infirmier fait pendant une visite d'information et de prévention.
- Améliorer la traçabilité des expositions.
- Transmettre synthétiquement les informations utiles au médecin du travail.

Programme

- Les maladies et le travail : quels liens ?
- Les pathologies professionnelles :
 - Différence entre pathologie professionnelle et pathologie liée au travail.
 - Les principales pathologies professionnelles.
 - Comment y penser ?
 - Les questions utiles à poser au salarié.
 - Le dossier médical en santé au travail (DMST).
 - Les principaux métiers concernés.
 - Les impacts sur l'avenir professionnel.
- Les maladies non liées au travail
 - Quelle connaissance en avoir ?
 - Comment renseigner le DMST ?
 - Les orientations vers le médecin :
 - dans le cadre des protocoles,
 - les initiatives de l'infirmier(e) suite au diagnostic infirmier : dans quel cadre ?
 - La problématique du maintien dans l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative, interrogative et participative.
- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas concrets.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


 AFOMETRA
 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : DERMATOLOGIE



1 jour

2018

28 septembre



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Réactualiser les connaissances à propos de l'examen clinique en dermatologie.
- Faciliter le diagnostic de dermatoses courantes observées en santé au travail.
- Permettre un dépistage précoce des mélanomes et autres cancers cutanés.

Programme

- Modalités de l'examen clinique :
 - Rappels sémiologiques : notion de macules, papules, nodules...
 - Brefs rappels sur l'histologie cutanée.
- Mise à jour des connaissances cliniques à propos de dermatoses fréquemment observées :
 - Dermate atopique.
 - Eczémas de contact allergiques.
 - Mycoses (*tinea manuum*...).
 - Mélanomes et autres cancers cutanés.
 - Autres dermatoses éventuelles...

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Une étude des questions posées par les stagiaires sera réalisée.
- Chaque thème sera orienté vers les points essentiels du diagnostic et les actualités cliniques... (rappels théoriques).
- Moyens/outils pédagogiques : diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Évaluation de la formation : questionnaire adapté.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : TMS DES MEMBRES SUPÉRIEURS ET INFÉRIEURS



1 jour



2018 19 mars



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Revoir de façon très pratique les modalités de l'examen clinique du sujet normal et l'application aux pathologies les plus courantes de l'appareil locomoteur.

Programme

Pour chaque localisation seront étudiés :

- Un rappel anatomique directement appliqué à la pathologie.
- L'examen clinique normal et au cours des affections les plus courantes, notamment en milieu professionnel.
- Les grandes lignes du traitement et de la prévention :
 - Membres supérieurs :
 - Épaule.
 - Coude.
 - Main, poignet.
 - Membres inférieurs :
 - Hanche.
 - Genou.
 - Pied.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Exposés théoriques illustrés, vidéos.
- Examens inter-participants.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : ATTEINTES DU RACHIS



1 jour



28 mai



Médecins



563 € HT – Repas inclus



p.151



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances pour procéder à l'examen médical du lombalgique.
- Connaître les éléments de diagnostic et de traitement pour apprécier le maintien au poste de travail du salarié lombalgique.
- Actualiser ses connaissances sur les cervicalgies.

Programme

- Rappels anatomique et physiopathologique adaptés à la compréhension de l'imagerie.
- Évaluation clinique du lombalgique.
- Mise au point sur les examens complémentaires actuels.
- Thérapeutiques médicales et chirurgicales :
- Traitements médicaux.
- Rééducation, écoles du dos, réadaptation à l'effort.
- Chirurgie de la lombalgie et de la sciatique, suites des interventions, évaluation des possibilités de reprise professionnelle.
- Éléments de diagnostic sur les cervicalgies.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

Cette formation peut être complétée par le stage « Évaluation et prévention des lombalgies ».

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : APPAREIL CARDIOVASCULAIRE



1 jour

2018

26 janvier



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Remise à jour des connaissances.
- Voir de façon très pratique :
 - L'examen clinique du salarié.
 - Le dépistage des cardiopathies à risque.
 - L'aptitude au poste de travail.

Programme

- Modalités de l'examen clinique :
 - Importance primordiale de l'interrogatoire.
 - Rappel sémiologique et conduite de l'examen.
- Les différentes pathologies rencontrées :
 - L'insuffisance coronarienne.
 - Les valvulopathies.
 - Les cardiomyopathies.
 - Les troubles du rythme.
- Indications des examens complémentaires.
- Grandes classes thérapeutiques.
- Déterminants de l'aptitude au poste de travail.

Méthodes pédagogiques

- Iconographies.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Participation des stagiaires et analyse de cas concrets.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : APPAREIL RESPIRATOIRE



1 jour

2018

1^{er} octobre

Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualiser ses connaissances cliniques, paracliniques et thérapeutiques en pneumologie.
- Connaître et discuter les nouveautés en santé au travail impliquant l'appareil respiratoire (textes réglementaires, recommandations de bonnes pratiques...).

Programme

- Thèmes choisis en fonction de l'actualité par le formateur : cancers bronchopulmonaires, bronchites chroniques, pathologies obstructives...
- Thèmes correspondant aux spécificités des stagiaires (avec envoi au formateur au moins 3 semaines avant la date de la session).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyses de cas cliniques et évaluation.
- Échanges pour appropriation.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : OPHTALMOLOGIE



1 jour



16 mars



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Réactualiser les connaissances sur :
 - La vision et l'appareil visuel.
 - L'évaluation de la fonction visuelle dans un contexte « fonctionnel » adapté aux activités professionnelles.
 - Les thérapeutiques modernes des principales affections oculaires.
- Comprendre :
 - Le rôle et l'utilisation de la vision normale ou déficiente dans les activités de travail
 - La vision, l'aptitude professionnelle et le maintien dans l'emploi.

Programme

- Rappels embryologique, anatomique de l'œil et de ses annexes, connexions neurologiques.
- Physiologie oculaire au travers des examens complémentaires : mesure de l'acuité visuelle, exploration du champ visuel, de la vision des couleurs, éblouissement, étude de la vision en basse luminance, sensibilité au contraste, dépistage et traitement des troubles oculomoteurs, vision du relief.
- Deux pathologies ophtalmologiques chroniques et leurs répercussions sur les activités professionnelles et la sécurité au travail :
 - glaucome chronique,
 - rétinopathie diabétique.
- Accidents du travail et lésions oculaires, prévention.
- Actualités sur les moyens de correction des vices de réfraction (myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie).
- Présentation de la réglementation sur fonction visuelle et permis de conduite et les conséquences induites sur le maintien dans l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés se basant sur le respect des bonnes pratiques médicales (références, recommandations).
- Alternance de méthodes affirmatives, interactives et expérientielles.
- Évaluation des acquis sous forme de QCM, de dossiers cliniques avec question à réponse obligatoirement courtes, de commentaires de documents.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : ORL



1 jour

2018

19 novembre



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances sur des pathologies ORL fréquentes impactant le travail.

Programme

- Rappels physiologiques sur le fonctionnement de l'oreille interne.
- Acouphènes : définition, évaluation clinique, éléments diagnostiques et physiopathologiques, prise en charge, impact sur le travail.
 - Acouphènes et surdité.
 - Acouphènes et hyperacousie.
- Choc acoustique : circonstances de survenue, physiopathologie, symptômes, prise en charge, conseils de prévention.
- Traumatisme sonore : impact sur l'audition et conseils de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas cliniques.
-  valuation des acquis : QCM.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
-  valuation globale de la formation.
-  valuation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : NEUROLOGIE



1 jour

2018

14 décembre



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Réactualiser ses connaissances cliniques et thérapeutiques.

Programme

- Pathologie du système nerveux périphérique (SNP) :
 - Syndrome du canal carpien, atteinte ulnaire au coude et autres mononeuropathies compressives, atteintes radiculaires.
 - Diagnostic et examens complémentaires. Ergonomie et conseils positionnels.
- Épilepsie :
 - Conduite à tenir devant une crise généralisée (que faire si elle survient sur le lieu de travail ?).
 - Diagnostics : perte de connaissance, comment reconnaître une origine épileptique ; crises psychogènes. Syndrome postcritique et troubles comportementaux.
 - Nouveauté thérapeutique.
 - Épilepsie, conduite automobile et activité à risque.
- Céphalée : aura migraineuse, des symptômes à bien connaître. Migraine, hygiène de vie, alimentation et travail. Nouveauté thérapeutique.
- Sclérose en plaques : nouveauté physiopathologique et thérapeutique. SEP et handicap. SEP et vaccination.
- Altération cognitive :
 - Comment évaluer simplement l'état cognitif ?
 - Alcool et altération cognitive. Dépression et altération cognitive.
 - Nouveautés diagnostique et thérapeutique.
- Maladie de Parkinson : Parkinson et épuisement thérapeutique. Parkinson et atteinte cognitive. Nouveauté thérapeutique.
- AVC : AVC et handicap. Quelle récupération après un AVC ?
- Ateliers de mise en pratique :
 - Tests cognitifs en 15 minutes.
 - Évaluer l'équilibre en 15 minutes.
- Étude du SNP en 15 minutes.

Méthodes pédagogiques

Exposés théoriques avec iconographie.

Ateliers pratiques.

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES CLINIQUES : ENDOCRINOLOGIE



1 jour

2018

22 novembre



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Réactualiser ses connaissances cliniques et thérapeutiques notamment sur le diabète et les problèmes thyroïdiens.

Programme

Prise en charge du diabète :

- Les objectifs thérapeutiques du traitement des diabétiques de type 1 et 2. Données nouvelles.
- Les traitements pharmacologiques de l'hyperglycémie dans le diabète de type 2 : quelles indications pour les nouveaux traitements (glitazone, gliptines, analogues du GLP1) ? Les indications de l'insuline sont-elles modifiées ?
- Le diabète de type 1 : aperçu sur la méthode thérapeutique standard, l'insulinothérapie standard, l'insulinothérapie fonctionnelle.
- Les interventions clés pour prévenir les complications du diabète (perte de la vue, insuffisance rénale, complications cardiovasculaires, risque de lésion des pieds) ou comment éviter les pertes de chance ?

Pathologie de la thyroïde :

- Comment interpréter les dosages explorant la fonction thyroïdienne ?
- Traitement des hyper et hypothyroïdies.
- Nodules thyroïdiens : une prise en charge bien codifiée.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas cliniques interactifs puis synthèse.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LE MÉDECIN DU TRAVAIL FACE AUX TROUBLES PSYCHIQUES



3 jours

2018

28.29.30 mai



Médecins



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier et évaluer les différents troubles psychiques en santé du travail : les troubles anxieux, les troubles dépressifs, les troubles de personnalité, les psychoses.
- Définir le rôle du personnel de l'équipe médicale en santé au travail.

Programme

- Les différents troubles psychiques : le diagnostic et les données actuelles.
- Les méthodes d'analyse fonctionnelle et d'évaluation.
- Les traitements médicamenteux.
- Les psychothérapies.
- Rôle de l'équipe médicale en santé du travail.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive.
- Présentation théorique et pratique.
- Entraînement par jeux de rôle.
- Films.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

9 VIGNETTES PRATIQUES EN PSYCHIATRIE POUR LE MÉDECIN DU TRAVAIL



2 jours

2018

14.15 mai



Médecins

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir l'essentiel du savoir-faire médical de 9 vignettes cliniques très fréquemment rencontrées dans le milieu du travail.
- Appliquer ces connaissances pour la prise en charge individuelle.

Programme

- Souffrance et vie psychique.
- Écoute, soutien, orientation : mener un entretien proactif.
- Les conflits personnels et les personnalités difficiles.
- Harcèlement d'un salarié : positionnement médical.
- Situation de burn-out : une pression externe acceptée par la personnalité vulnérable.
- Les conséquences des risques psychosociaux, les conflits relationnels.
- Alcoolisme, toxicomanies et les entretiens motivationnels.
- Mieux s'adapter au travail posté (conseils, sieste).
- Dépression et menace suicidaire latente.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Discussion interactive et participative.
- Études des questions apportées par les stagiaires.
- Utilisation des tests de concordance de script.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES D'ENTRETIEN POUR LE MÉDECIN DU TRAVAIL



2 jours



2018 17-18 septembre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

R

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Entraîner les médecins aux techniques d'entretien en santé au travail.
- Pratiquer l'entretien proactif (méthode des 4 R).
- Acquérir des repères pour la résolution des conflits.

Programme

- Les objectifs et le cadre de l'entretien.
- L'analyse fonctionnelle de la plainte du salarié.
- Enrichir sa pratique par différents modèles d'entretiens :
 - proactif,
 - motivationnel,
 - socratique,
 - écoute forcée,
 - communication non violente.
- Regarder, mener, analyser l'entretien (pratique d'entretiens en sous-groupes).
- Restitution des entretiens, retour d'expériences et analyse.

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré, présentation de films d'entretiens.
- Pédagogie interactive et expérientielle.
- Jeux de rôle, mises en situation pratique, ateliers en sous-groupes.
- Évaluation des acquis par test de concordance de script.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES D'ENTRETIEN POUR L'INFIRMIER EN SANTÉ AU TRAVAIL

 2 jours
2018 15.16 octobre
 Infirmiers
€ 882 € HT – Repas inclus

 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectif

- Entraîner les infirmiers aux techniques d'entretien en santé au travail.
- Apprentissage et pratique de l'entretien proactif avec la méthode des 4 R.

Programme

- Quels objectifs pour l'entretien ?
- Cadre d'un entretien.
- Techniques d'entretiens :
 - › proactif,
 - › motivationnel,
 - › socratique,
 - › écoute forcée,
 - › communication non violente.
- L'entretien : regarder, mener, analyser.
- Évaluations des entretiens, restitution des expériences.

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré, présentation de films d'entretiens
- Pédagogie interactive, interrogative et expérientielle.
- Jeux de rôle, mises en situation pratique, ateliers en sous-groupes.
- Évaluation des entretiens et du savoir faire acquis (test de concordance de script).

LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES DANS L'ENTREPRISE



3 jours



11.12.13 juin



Médecins

Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les pathologies psychiatriques des salariés.
- Connaître les traitements et l'évolution des pathologies.
- Développer une écoute et des réponses proactives.

Programme

- Un modèle pour comprendre la vie psychique.
- Sémiologie des troubles psychiques « fréquents » :
 - Les troubles anxieux (troubles obsessionnels compulsifs, troubles d'anxiété généralisée, attaque de panique...).
 - Insomnies.
 - Dépression et troubles bipolaires.
 - Dépendance aux toxiques et à l'alcool.
 - Troubles d'expression somatique d'origine mentale.
- Troubles psychiques « plus rares » :
 - Schizophrénies.
 - L'urgence en psychiatrie, l'hospitalisation sous contrainte.
 - Le risque suicidaire (évaluation et prévention).
- Les traitements et les psychothérapies.
- L'entretien et l'écoute proactive.
- Conseiller le salarié en souffrance psychologique.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés de cas cliniques.
- Support vidéo.
- Études des questions apportées par les stagiaires.
- Discussion interactive et participative.
- Utilisation des tests de concordance de script.

LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ DANS L'ENTREPRISE



3 jours

2018

25.26.27 juin



Médecins

Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les troubles de la personnalité des salariés.
- Connaître les traitements et l'évolution des troubles.
- Intervenir pour promouvoir la résolution des conflits relationnels.

Programme

- Un modèle pour comprendre la vie psychique.
- Le cadre de notre expérience (J. Young : schémas précoces inadaptés).
- Les 10 différents troubles de la personnalité (à partir des caractéristiques dysfonctionnelles des troubles).
- Orientation et quantification des troubles (à partir du questionnaire des schémas précoces inadaptés). Utilisation du questionnaire.
- Approches thérapeutiques.
- Réponses proactives (écoute et restitution).
- Résolutions des conflits relationnels (si possible).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés de cas cliniques.
- Support vidéo.
- Études des questions apportées par les stagiaires.
- Discussion interactive et participative.
- Utilisation des tests de concordance de script.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LES TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS ET LE RISQUE SUICIDAIRE



3 jours

2018

1.2.3 octobre



Médecins

Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les troubles anxio-dépressifs.
- Identifier et évaluer le risque suicidaire.
- Définir les conduites à tenir et acquérir le savoir-faire pratique.

Programme

- Les différents troubles anxieux et dépressifs, données actuelles.
- Diagnostics et évaluation.
- Conduite à tenir :
 - Les médicaments.
 - Le soutien psychologique.
 - Les psychothérapies.
- Le risque suicidaire : diagnostic, évaluation et conduite à tenir.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Interactivité.
- Présentation théorique et pratique.
- Entraînement par jeux de rôle.
- Films.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SES APPLICATIONS

Dates selon public



3 jours

2018

14.15.16 mai
(médecins)

17.18.19 septembre
(autres publics)



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistant médicaux



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Présenter la psychologie positive et ses champs d'application.
- Montrer la validité des résultats obtenus.
- Montrer comment la psychologie positive peut aider l'individu à améliorer sa vie (privée et professionnelle).

Programme

- Présentation de la psychologie positive dans son contexte social, historique et scientifique.
- Les grandes figures et les grands thèmes de la psychologie positive.
- Bénéfices des outils mobilisés par la psychologie positive (notamment dans les domaines de la santé physique et mentale, de l'éducation et de l'entreprise).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas montrant les applications pratiques de la psychologie positive.
- Questionnaires et exercices.
- Discussion de groupe.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SOUFFRANCE ET PLAISIR AU TRAVAIL



2 jours

2018

17.18 octobre



Médecins

Directeurs

RH



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les facteurs générateurs de souffrance psychologique au travail.
- Repérer les points d'intervention susceptibles d'améliorer le bien-être du salarié au travail.

Programme :

- Identification de la souffrance mentale à partir des émotions négatives (peur, colère, tristesse, dégoût).
- Analyse des agressions et du mépris vécus au travail à travers un ouvrage du Pr Sutton (Pr de management à l'Université de Stanford) intitulé « objectif zéro sale con ».
- Présentation des solutions proposées par le Pr Sutton (trousse de survie pour le salarié, éthique et bénéfiques d'un bon climat de travail pour l'entreprise).
- Exemples d'entreprises où il fait bon travailler.
- Apport de la psychologie positive sur le travail.
- Proposition de réponses créatives pour résoudre les conflits.

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interactive et participative.
- Présentation vidéo.
- Questionnaires et jeux de rôle.
- Utilisation du test de concordance de script.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SUIVI INDIVIDUEL DE SANTÉ PAR L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL

 3 jours
2018 26.27.28 mars ou 5.6.7 juin
 Infirmiers
€ 1 165 € HT – Repas inclus
 p. 46
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Connaître le cadre historique et législatif de la coopération médecin/infirmier.
- Être capable d'informer le salarié sur les modalités de suivi de son état de santé par le service de santé au travail
- Appliquer les concepts infirmiers dans le cadre du suivi individuel de santé d'un salarié.
- Être capable de conduire un entretien en utilisant une trame.
- Repérer le lien entre santé et travail au regard des risques professionnels et donner des conseils de prévention adaptés.
- Savoir synthétiser et transmettre les informations utiles au médecin du travail.

Programme

- Enjeux des nouvelles formes de coopération entre professionnels de santé.
- Historique : du rapport Berland en 2003 à aujourd'hui.
- Coopération médecin/infirmier en santé au travail.
- Cadre juridique : ce que disent les textes en vigueur.
- Déontologie de l'infirmier et secret professionnel.
- Le raisonnement clinique infirmier appliqué à la santé au travail.
- La visite d'information et de prévention, son déroulement.
- La visite initiale, sa spécificité
- Les protocoles : utilisation dans le suivi infirmier du salarié.
- Transmission des informations et orientation vers le médecin du travail.
- Attestation de suivi infirmier.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques et pédagogie participative.
- Études de cas pratiques.
- Travail de groupes.
- Mise en situation à l'aide de films.

Il est conseillé de compléter cette formation par une journée de retour de pratiques voir page ci-contre.

RETOUR DE PRATIQUES DU SUIVI INDIVIDUEL DE SANTÉ PAR L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2018

17 septembre
ou
23 novembre

Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



p. 45



Action validant DPC

Prérequis

N

- Exercer en service de santé au travail
- Avoir suivi le stage « Suivi individuel de santé par l'infirmier de santé au travail » dans un délai de 4 mois minimum et de 12 mois maximum.

Objectifs

- Confronter et discuter la pratique infirmière.
- Évaluer sa compétence à partir des expériences partagées dans le groupe.

Programme

- Analyse de pratiques cliniques infirmières.
- Retour et partage d'expériences.
- Rappel de connaissances théoriques.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie participative.
- Échanges à partir de cas pratiques apportés par les stagiaires.
- Travail en petits groupes.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

OBSERVATION D'UN POSTE DE TRAVAIL : APPROCHE SPÉCIFIQUE DE L'INFIRMIER EN SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2018

4 juillet
ou
10 octobre

Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Identifier la spécificité infirmière dans l'analyse d'un poste de travail.
- Connaître le déroulement d'une observation d'un poste de travail.
- Savoir rendre compte de l'observation infirmière du poste.

Programme

- Définition du cadre d'intervention.
- Déroulement de l'analyse d'un poste de travail :
 - Observation infirmière.
 - Questionnement du salarié.
 - Analyse des données, en tenant compte du dossier médical santé travail.
- Synthèse et information du médecin du travail.
- Rapport pour l'entreprise : respect du secret médical.
- Mise en place et suivi des actions.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Échanges avec les stagiaires à partir de leur expérience.
- Études de rapports infirmiers après analyse d'un poste de travail.
- Travail individuel et/ou en groupe à l'aide de films.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

DOULEURS CHRONIQUES ET MAINTIEN DANS L'EMPLOI



2 jours



12.13 novembre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Savoir : identifier et évaluer les différents types de douleur.
- Savoir dire : savoir conseiller et orienter pour prendre en charge d'un salarié douloureux.
- Savoir-faire : pour aider au maintien dans l'emploi.
- Connaître les pathologies provoquant des douleurs chroniques.
- Prévenir l'aggravation du handicap induit par ces douleurs.

Programme

- Les mécanismes de la douleur.
- Évaluation de la douleur et sa prise en charge en médecine du travail.
- Les pathologies de l'appareil locomoteur, ostéoarticulaires, neurologiques et musculaires.
- Rôle du médecin du travail et pluridisciplinarité.
- Évaluation de la douleur dans l'entreprise.
- Une mission essentielle : prévenir ou réduire le handicap, maintenir l'employabilité du handicapé.
- La place des thérapies cognitivo-comportementales (TCC).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques, quiz et discussions.
- Cas cliniques et examens cliniques, supports vidéo.
- Pédagogie active et participative.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

MALADIES CHRONIQUES ET MAINTIEN DANS L'EMPLOI



2 jours

2018

22.23 mars



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Connaître les maladies chroniques les plus fréquemment rencontrées et leur impact sur le travail.
- Définir le rôle du médecin du travail et de l'équipe pluridisciplinaire dans le maintien dans l'emploi des travailleurs souffrant de maladies chroniques.
- Acquérir les méthodes et outils pour mobiliser le salarié (entretien motivationnel).
- Acquérir des connaissances et développer le travail en réseau pluridisciplinaire : les ressources à mobiliser.
- Conseiller et accompagner l'entreprise, le collectif de travail autour des situations individuelles de maintien dans l'emploi des salariés atteints de maladies chroniques.

Programme

- Panorama des maladies chroniques les plus fréquemment rencontrées.
- Repérage et analyse de l'impact d'une maladie chronique et de son évolutivité sur les capacités de travail du salarié.
- Suivi médico-professionnel et contexte réglementaire relatif aux maladies chroniques.
- De la clinique à l'analyse de la situation du travail.
- Appréciation de l'effet du travail sur la maladie chronique.
- Définir l'articulation du rôle du médecin du travail, des professionnels de santé et de l'équipe pluridisciplinaire dans le dépistage, l'orientation et le signalement.
- Maladies chroniques et travail en réseau autour du maintien dans l'emploi.
- Maladies chroniques et préconisations du médecin du travail : aménagement de poste, risque d'inaptitude.
- Maladies chroniques, notions de retour à l'emploi et à l'employabilité.
- L'implication du salarié et de son entreprise dans son maintien dans l'emploi (au sein ou en dehors de l'entreprise).

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie affirmative, interactive et expérientielle.
- Analyses de cas concrets, jeux de rôle.
- Autoévaluation sous forme de quiz avant/après.

TROUBLES DU SOMMEIL ET TRAVAIL À HORAIRES ATYPIQUES



2 jours

2018

8.9 mars



Médecins

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement du sommeil et sa physiopathologie.
- Identifier les conséquences du travail à horaires atypiques (travail de nuit, travail posté avec ou sans équipe alternante, horaires décalés...) sur le sommeil.
- Répondre aux demandes des entreprises relatives à l'organisation et aux conséquences du travail de nuit.

Programme

- Le sommeil :
 - Sa fonction, sa durée, son exploration.
 - L'insuffisance de sommeil – La somnolence.
 - La chronobiologie – Le rythme veille-sommeil.
 - Le diagnostic des troubles du sommeil.
 - Les apnées du sommeil.
 - L'insomnie – Les thérapies comportementales.
 - Le sommeil et le risque routier.
- Le rôle du médecin du travail :
 - La physiopathologie du travail posté.
 - La législation.
 - La pratique de terrain : aménagement de poste, organisation du travail dans l'entreprise, suivi individuel, conseils d'hygiène de vie du salarié...

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré se basant sur les recommandations de bonnes pratiques labellisées par la HAS.
- Pédagogie interactive et participative.
- Travail en sous-groupes.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SOMMEIL ET TRAVAIL À HORAIRES ATYPIQUES : OUTILS PRATIQUES



1 jour

2018

26 novembre



IPRP

Assistants techniques



563 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement du sommeil et sa physiopathologie.
- Reconnaître et orienter les salariés présentant des troubles du sommeil.
- Conseiller le salarié et l'entreprise pour réduire les conséquences du travail à horaires atypiques sur la santé des salariés.

Programme

- Le sommeil :
 - Les fonctions du sommeil, son organisation et son exploration.
 - Le rythme veille-sommeil.
 - Les conséquences d'un mauvais sommeil.
 - Les pathologies du sommeil : apnée, insomnie...
 - Notions de physiopathologie du travail posté.
- Actions de prévention des dommages liés au travail à horaires atypiques :
 - Information des salariés de nuit sur les règles d'hygiène de vie.
 - Présenter et expliquer aux salariés l'utilisation de questionnaires adaptés.
 - Proposer des outils de diagnostic : agenda de sommeil, actimétrie...
 - Suivi d'études sur le travail de nuit en entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique illustré, pédagogie interactive et participative.
- Travail en sous-groupes.
- Utilisation pratique des questionnaires existants.
- Présentation et démonstration d'outils de mesure utilisables en entreprise : agenda de sommeil, actimétrie.
- Synthèse, évaluation autour de cas concrets ou proposés par les stagiaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

DERMATOLOGIE ET TRAVAIL



3 jours

30.31 mai et 1^{er} juin

Médecins

1 165 € HT – Repas
inclus

Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Faciliter le diagnostic et la prise en charge médicale des dermatoses professionnelles et non professionnelles en santé au travail.
- Améliorer les conseils pratiques en matière de prévention (choix des produits d'hygiène cutanée, des crèmes de protection et des gants...).
- Permettre un dépistage quotidien précoce des mélanomes et autres cancers cutanés.

Programme

- Rappels d'histologie et de physiologie cutanée.
- Dermatitis irritatives et allergiques de contact d'origine professionnelle : de la simple irritation cutanée à la brûlure chimique; eczémas de contact; urticaires de contact; dermatites de contact aux protéines (BTP, mécanique, coiffure, santé...). Allergie au latex.
- Explorations allergologiques cutanées. Méthodologie. Interprétation.
- Moyens d'hygiène et de protection cutanée (crèmes, gants) en milieu professionnel. Hyperhidrose et travail. Ordonnances de prévention.
- Dépistage précoce et prévention des mélanomes et autres cancers cutanés.
- Problèmes de dermatologie courante en santé au travail: pityriaspore, *Pityriasis versicolor*, pityriasis rosé de Gibert, gale acarienne humaine ou scabiose.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques: diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Évaluation de la formation: questionnaire adapté.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

PROTECTION CUTANÉE : CONSEILS DE PRÉVENTION



1 jour

2018

9 février



Infirmiers

Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mieux connaître les crèmes, les gels, les gants de protection.
- Donner des conseils adaptés en matière d'hygiène et de protection cutanées (choix des équipements de protection individuelle ÉPI).
- Savoir rédiger des ordonnances de prévention adaptées, à partir de l'étude du poste de travail, grâce à une meilleure connaissance des ÉPI.

Programme

- Hygiène cutanée au travail.
- Bon usage des solutions hydroalcooliques (SHA).
- Hyperhidrose et travail.
- Crèmes et gels de protection. Avantages. Inconvénients. Quand les proposer ?
- Différents types de gants. Comment choisir un gant protecteur ?
- Quels gants pour quel métier ?
- Autres moyens de protection vestimentaire.
- EPI et allergie (latex naturel, caoutchoucs synthétiques...).
- Stratégie de prévention cutanée individuelle au travail.
- Ordonnances de prévention : principes généraux et application pratique à diverses professions.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques : diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Exercices pratiques de rédaction d'ordonnances de prévention.
- Évaluation de la formation : questionnaire adapté.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES LIÉS AU TRAVAIL



3 jours

2018

3.4.5 octobre



Médecins



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mise à jour des connaissances cliniques concernant les troubles musculosquelettiques (TMS).
- Savoir repérer les facteurs de risque de TMS.
- Savoir choisir et utiliser des méthodes et des outils de dépistage.
- Formuler des propositions d'aménagement technique et/ou organisationnel.

Programme

- Pathologie des troubles musculosquelettiques.
- Diagnostic clinique.
- Thérapeutique.
- Étude des possibilités de reprise professionnelle.
- Évaluation du risque professionnel :
 - Outils, objectifs.
 - Les principaux facteurs de risque : sensibilité individuelle, facteurs biomécaniques, organisationnels et psychosociaux.
- Éléments de prévention en entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Études de cas.

**1 journée animée par un médecin rhumatologue,
2 journées animées par un ergonomiste.**

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

APPAREIL PULMONAIRE ET TRAVAIL



3 jours

2018

17.18.19 décembre



Médecins

Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre la pathologie pulmonaire – notamment professionnelle.
- Adapter au mieux les demandes d'examens complémentaires pulmonaires.
- Optimiser la réalisation des examens spirométriques et leur interprétation médicale.

Programme

- Rappels utiles d'anatomie et de physiologie pulmonaires.
- Les grands tableaux de la pathologie respiratoire : tabagisme, bronchite chronique obstructive ou non, asthme, emphysème, pneumothorax, pleurésie, pneumopathies, pathologies respiratoires du sommeil.
- La pathologie respiratoire professionnelle : allergies respiratoires, pneumoconioses, bronchopneumopathies toxiques, cancers, infections pulmonaires.
- La spirométrie en médecine du travail : bonnes pratiques, validation, interprétation des courbes.
- Place des différentes explorations pulmonaires en santé au travail.
- De la réglementation à la pratique quotidienne : la spirométrie et l'imagerie en médecine du travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation et discussion de cas cliniques.
- Travaux pratiques de spirométrie (possibilité d'apporter son propre matériel spirométrique pour une meilleure appropriation).

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

APPAREIL CARDIOVASCULAIRE ET TRAVAIL



2 jours

2018

14.15 novembre



Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les facteurs de risque cardiovasculaires pour les dépister et savoir apporter des conseils de prévention dans le domaine cardiovasculaire
- Reconnaître dans les éléments confiés par le salarié les pathologies cardiovasculaires à risque pour certains postes de travail nécessitant une orientation vers le médecin du travail
- Reconnaître dans les éléments biométriques relevés par l'infirmière les alertes nécessitant une orientation vers le médecin du travail ou vers le médecin traitant en fonction du protocole établi avec le médecin du travail. Reconnaître les urgences dans ce domaine.

Programme

- Anatomie, physiologie cardiaque au repos et à l'effort.
- Prévention des facteurs de risques et diagnostic des coronaropathies.
- Symptômes cardiaques fréquents et urgence cardiologique en entreprise: diagnostic et conduite à tenir.
- Investigations cardiologiques: actualités.
- Tension artérielle: mesure et surveillance à l'infirmierie.
- Affections cardiovasculaires d'origine professionnelle.
- Modalités de réadaptation du cardiaque au travail.
- Cœur et sport.
- Rôle de l'infirmier dans les études de cardiofréquencemétrie.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, nombreux cas cliniques, liaisons Internet pour recherches documentaires.
- Travaux pratiques:
 - Indices de risque cardiovasculaire.
 - Cardiofréquencemètres.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CARDIOLOGIE PRATIQUE ET TRAVAIL



2 jours

2018

1.2 mars



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Revoir et acquérir les notions de base en cardiologie pratique.
- Connaître les éléments clés pour déterminer le suivi de l'état de santé et le maintien dans l'emploi en cas de maladie cardiovasculaire.

Programme

- Connaître les éléments de base pour lire un électrocardiogramme (ECG).
- Découvrir les « perles » de l'auscultation cardiovasculaire et de l'examen clinique cardiovasculaire.
- Savoir poser le diagnostic d'hypertension artérielle et reconnaître l'urgence de la poussée hypertensive.
- Savoir dépister et surveiller une insuffisance cardiaque.
- Reconnaître l'angor et connaître la prise en charge immédiate et à long terme.
- Comprendre les indications de l'implantation d'un stimulateur ou d'un défibrillateur cardiaque et les contraintes liées au travail.
- Reconnaître et prendre en charge les facteurs de risque cardiovasculaire.
- Savoir les éléments clés d'un point de vue cardiovasculaire pour la reprise du travail et le maintien dans l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Pratique sur des cas cliniques.
- Analyse de tracés ECG, éventuellement remis par les participants.
- Études de l'auscultation avec remise d'une clé USB.
- Exposés théoriques.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE ET REPRISE DU TRAVAIL

 2 jours
2018 28.29 mai
 Médecins Infirmiers
€ 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir « prescrire » et réaliser une cardiofréquencemétrie (CFM) en entreprise.
- Être capable d'interpréter les résultats :
 - D'une étude à visée ergonomique dans le cadre d'une (pré) reprise aménagée.
 - D'un tracé en complément d'un bilan cardiologique lors de la reprise d'un salarié.

Programme

- Indications « ergonomiques » et « médicales » de la cardiofréquencemétrie.
- Conséquences :
 - Sur la méthodologie utilisée.
 - Sur les modalités de restitution des résultats.
- CFM *versus* électrocardiogramme.
- CFM et rééducation fonctionnelle.
- CFM et réadaptation professionnelle :
 - Enregistrements sur sujets sains.
 - Utilisation du cardiofréquencemètre chez le salarié en reprise de travail.
- Rôle du médecin dans la pré-étude pour sujets sains.
- Interprétation des indices et coûts cardiaques du poste et mise en évidence des phases les plus contraignantes.
- Matériel utilisable : démonstration pratique d'un enregistrement, transfert informatique dans un logiciel adapté.
- Stratégies d'analyse informatique des enregistrements et édition du rapport de résultat :
 - Pour l'entreprise : étude ergonomique sujets sains.
 - Pour le dossier médical du salarié en reprise.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices pratiques d'interprétation informatique de tracés.
- Analyses de cas concrets apportés par les stagiaires et le formateur.

N.B. Ce stage n'évoque pas les problématiques de préconisation sur le poste de travail.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

PATHOLOGIE OCULAIRE ET TRAVAIL



2 jours

2018

9.10 octobre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les bases physiologiques et physiopathologiques de l'œil et de la vision.
- Orienter les politiques de dépistage et de prévention aux postes de travail.
- Faire face aux situations d'urgence.

Programme

- Rappels embryologiques, anatomiques de l'œil et de ses annexes, connexions neurologiques.
- Physiologie oculaire au travers des examens complémentaires en médecine du travail : acuité visuelle, champ visuel, vision des couleurs, éblouissement, étude de la vision en basse luminance, sensibilité au contraste, dépistage et traitement des troubles oculomoteurs, vision du relief.
- Matériels utilisés en ophtalmologie : connaissance et applications en pathologie rétinienne et glaucomateuse (lampe à fente, fond d'œil, angiographie, échographie, exploration de l'activité électrique de la rétine, tomographie en cohérence optique...).
- Moyens de correction des vices de réfraction (myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie).
- Exemples pratiques de situations fréquemment rencontrées en santé au travail : travail sur écran, aménagement du poste de travail, réglementation du permis de conduite, aptitudes professionnelles spécifiques (transports, métiers des armées).
- Abord des principales pathologies oculaires :
 - Retentissement ophtalmologique des accidents du travail et des maladies professionnelles, prévention.
 - Urgences ophtalmologiques.
 - Cataracte, glaucome, rétinopathie diabétique, décollement de rétine, DMLA, pathologie orbitaire et palpébrale, urgences vitales.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés se basant sur le respect des bonnes pratiques médicales (références, recommandations).
- Méthodes affirmatives, interactives et expérientielles.
- Évaluation des acquis sous forme de QCM, de dossiers cliniques avec question à réponse obligatoirement courtes, de commentaires de documents.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CONTRIBUTION DE LA PSYCHODYNAMIQUE DU TRAVAIL À LA COMPRÉHENSION DES ENJEUX DU TRAVAIL POUR L'HOMME



2 jours

2018

8.9 mars



Médecins

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Permettre de mieux comprendre :

- La souffrance au travail et les stratégies défensives.
- Le rôle du travail comme opérateur de santé.
- Le rôle du travail comme facteur d'intégration sociale.

Programme

- De la psychopathologie du travail à la psychodynamique du travail.
- Le concept du travail.
 - Historique.
 - Les différents apports : ergonomie, données psychopathologiques, approche psychanalytique.
 - Le travail opérateur de santé : à quelles conditions ?
- Psychopathologies du travail en lien avec les nouveaux modes de travail :
 - Les pathologies de surcharge.
 - Les pathologies cognitives.
 - La souffrance éthique.
- Le travail au féminin, division sociale et sexuée du travail.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse interactive de cas pratiques.

LA CLINIQUE MÉDICALE DU TRAVAIL



2 jours

2018

14.15 juin



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les éléments constitutifs et les techniques de la clinique médicale du travail.
- Permettre au médecin du travail d'étendre son champ de compétence et d'accroître son pouvoir d'action.

Programme

- Une clinique spécifique au médecin du travail.
- Les différents apports : ergonomie, psychodynamique, sociologie, clinique du travail...
- Éléments constitutifs de la clinique médicale du travail :
 - Le rapport sensible aux objets.
 - L'activité :
 - L'engagement du corps.
 - La prise de décision.
 - Les émotions.
 - Le rapport aux autres.
- En pratique : conduite à tenir lors de la consultation.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse interactive de cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

RAYONNEMENTS IONISANTS

Évaluation des risques radiologiques et suivi individuel de l'état de santé

 3 jours
2018 5.6.7 mars
 Médecins Infirmiers
€ 1 165 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail

Objectifs

- Connaître les bases pratiques physiques et biologiques des rayonnements ionisants nécessaires à la compréhension de la réglementation et à l'évaluation des risques radiologiques.
- Savoir adapter le suivi individuel et la surveillance dosimétrique à l'exposition des salariés.
- Mettre en œuvre les moyens de protection et de prévention et connaître les modalités et les conduites à tenir suite à une surexposition d'un salarié.

Programme

- Rappels sur la physique et les effets biologiques des rayonnements ionisants.
- Sources et modalités d'exposition en milieu de travail.
- Surveillance dosimétrique des salariés : expositions externe et interne. Utilisation de SISERI (système d'information de la surveillance de l'exposition aux rayonnements ionisants).
- Modalités de protection contre les rayonnements ionisants.
- Missions et responsabilités réglementaires du médecin du travail.
- Aptitude médicale et suivi individuel renforcé.
- Études de postes de travail exposés aux rayonnements ionisants : zonage des locaux et classement des salariés.
- Incidents d'exposition d'un salarié :
- Quelques exemples.
 - Conduite à tenir médicale.
 - Consignes de sécurité.
 - Déclaration d'événements significatifs de radioprotection (ESR).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie participative.
- Études de cas et mises en situation.

Le programme de ce stage sera susceptible d'être modifié en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

PRÉVENTION DES RISQUES SANITAIRES LIÉS AUX MISSIONS OU AFFECTATIONS INTERNATIONALES



2 jours



2018 1.2 mars



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail

Objectifs

- Identifier les contraintes et dangers spécifiques des missions professionnelles liés au déplacement, au contexte environnemental et épidémiologique, aux modalités du séjour, et aux objectifs professionnels.
- Savoir évaluer les principaux risques médicaux de la mission, en fonction du séjour, des facteurs de risque du salarié et du poste de travail, pour une prévention et un suivi appropriés.
- Savoir organiser et dispenser la préparation médicale et le suivi médico-professionnel avant, pendant et après le séjour.

Programme

- Généralités sur les voyageurs professionnels : statuts juridico-professionnels, responsabilité de l'employeur et de l'État, distribution géographique, secteurs professionnels, évolution socio-démographique.
- Prévention des risques communs aux missions ou affectations internationales.
 - Maladies infectieuses transmissibles.
 - Contraintes psychologiques et décompensation psychique aiguë.
 - Déplacement et accidents.
 - Adaptation climatique et socio-culturelle.
- Prévention de risques particuliers liés à certains types de séjour :
 - Risque sécuritaire et agression, psychotraumatisme.
 - Risque infectieux émergent.
 - Risque environnemental : zone rurale, climats extrêmes, altitude, animaux, pollution.
 - Exigences professionnelles et nature du poste.
- Modalités pratiques du suivi médical du salarié :
 - Bilan médical, pathologies préexistantes, contre-indications au déplacement.
 - Vaccinations, conseils de prévention et centres spécialisés.
 - Pharmacie de voyage.
 - Couverture maladie et accidents, assistance médicale.
 - Gestion des situations pathologiques au retour.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


 AFOMETRA
 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interactive et expérientielle.
- Exercices pratiques et évaluation : cas concrets, jeux de rôle.

VACCINATIONS EN MILIEU DE TRAVAIL



1 jour



16 novembre



Médecins

Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur les vaccinations en milieu de travail en se basant sur l'évaluation des risques au poste de travail.
- Savoir différencier les vaccinations obligatoires et recommandées.
- Appréhender les conséquences sur l'aptitude.

Programme

- Évaluation du risque biologique.
- Caractéristiques des différents vaccins en France.
- Vaccinations obligatoires en milieu professionnel.
- Vaccinations recommandées en milieu professionnel.
- Mise à jour du calendrier vaccinal.
- Aspects juridiques :
 - Responsabilités du médecin du travail.
 - Aptitude/inaptitude du travailleur exposé.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

URGENCES MÉDECINS/INFIRMIERS

ASPECTS THÉORIQUES



5 jours



11 au 15 juin



Médecins

Infirmiers



1 699 € HT – Repas inclus



p. 66



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir déclencher les secours adaptés et établir un bilan.
- Maîtriser les signes cliniques et paracliniques des urgences.
- Savoir rédiger un protocole d'urgence.
- Maîtriser les urgences vitales et potentielles.

Programme

- Rappel : protéger, alerter, secourir ; dégagement, bilan, position d'attente, libération des voies aériennes, PLS (position latérale de sécurité), pose d'un collier cervical, oxygénothérapie, ventilation, massage cardiaque externe, DAE (défibrillateur automatique externe).
- Signes cliniques et protocoles thérapeutiques des différentes urgences médicales : cardiovasculaires, pulmonaires, neurologiques, métaboliques, diverses (hypoglycémie, œdème de Quincke, choc anaphylactique, noyade, pendaison, électrisation).
- Pratique des gestes d'urgence : PLS, oxygénothérapie, ventilation, massage cardiaque, DAE.
- La trousse d'urgence et fiche bilan.
- Actualisation des connaissances (mise à jour 2017 du secourisme, ILCOR 2015 ; conférences de consensus médical).

Méthodes pédagogiques

- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.
- Présentations théoriques (secourisme et protocole).
- 2 journées de pratique des gestes d'urgence (avec un moniteur national de secourisme en demi-groupe).

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

URGENCES MÉDECINS/INFIRMIERS

ASPECTS PRATIQUES



3 jours



24.25.26 septembre



Médecins

Infirmiers



1 389 € HT – Repas inclus



p. 65

p. 67



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Stage destiné aux personnes ayant effectué le stage « Urgences médecins/infirmiers – aspects théoriques ».

Objectifs

- Évaluer et perfectionner les acquis théoriques.
- Compléter et perfectionner la pratique des gestes d'urgence.
- Savoir gérer efficacement tout type d'urgence.
- Acquérir les connaissances permettant de valider l'AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2.

Programme

- Enseignement pratique des gestes d'urgence en vue d'acquérir une meilleure maîtrise de l'intervention dans les situations que peuvent rencontrer les professionnels de santé d'entreprise.
- Actualisation des connaissances (mise à jour 2017 du secourisme, ILCOR 2015 ; conférences de consensus médical).
- Urgences vitales, urgences potentielles.
- Enseignement théorique au risque collectif.

Méthodes pédagogiques

- Apprentissage en groupe.
- Cas concrets évolutifs.
- Stage basé sur des jeux de rôle, encadré par un médecin et un moniteur (suivant l'effectif), avec matériel adapté : mannequin adulte, nourrisson, bras de perfusion, collier cervical, DAE (défibrillateur automatique externe), attelles...
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette action de formation valide l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

URGENCES MÉDECINS/INFIRMIERS

PERFECTIONNEMENT



3 jours



2018 17.18.19 décembre



Médecins

Infirmiers



1 389 € HT – Repas inclus



p. 65

p. 66



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir effectué les stages « Urgences médecins/infirmiers – aspects théoriques et pratiques ».
- Ou être titulaire de l'AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2.

Objectifs

- Entretenir et actualiser les connaissances acquises.
- Réactualiser les protocoles.
- Savoir gérer efficacement tout type d'urgence.
- Perfectionner la pratique des gestes d'urgence.
- Valider le recyclage AFGSU – niveau 2.

Programme

- Entretien des gestes d'urgence.
- Réactualisation des conduites à tenir et des protocoles en fonction de l'évolution des données scientifiques et des consensus actuels (ILCOR 2015, réforme du secourisme de 2017, conférences de consensus médical).
- Urgences vitales, urgences potentielles.
- Enseignement théorique au risque collectif.

Méthodes pédagogiques

- Stage uniquement basé sur des jeux de rôle, encadré par un médecin et un moniteur national de secourisme (suivant l'effectif), avec matériel adapté : mannequin adulte, nourrisson, bras de perfusion, collier cervical, DAE (défibrillateur automatique externe), attelles...
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette action de formation valide le recyclage de l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 2.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

URGENCES ASSISTANTS AFGSU

NIVEAU 1



3 jours



2018 2.3.4 mai



Assistant médicaux



1 389 € HT – Repas inclus



p. 69

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Répondre à l'arrêté du 30 décembre 2014 :

- Article 1 – L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 est destinée à l'ensemble des personnels, non professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale...
- Article 3 – L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 a pour objet l'acquisition de connaissances permettant l'identification d'une situation d'urgence vitale ou potentielle et la réalisation des gestes d'urgence adaptés à cette situation.

Programme

- Hémorragies, alerte, protection.
- Obstruction des voies aériennes.
- Retirer un casque intégral.
- Inconscience.
- Réanimation cardio-pulmonaire avec DAE (défibrillateur automatique externe) avec électrodes adaptées : adulte, enfant, nourrisson.
- Faire face à un accouchement inopiné.
- Malaise, traumatisme.
- Participer au relevage et au brancardage.
- Les risques collectifs.

Méthodes pédagogiques

- Apprentissage en groupe.
- Cas concrets évolutifs et jeux de rôle encadrés par un médecin et un moniteur national de secourisme (suivant l'effectif).
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette formation valide l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 1.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

URGENCES ASSISTANTS

RECYCLAGE



2 jours

2018

5.6 novembre



Assistant médicaux



922 € HT – Repas inclus



p. 68

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Stage destiné aux personnes ayant effectué le stage « Urgences assistants – AFGSU niveau 1 ».

Objectifs

- Entretenir, approfondir et actualiser les connaissances acquises.
- Valider le recyclage de l'AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 1.
- Savoir gérer efficacement tout type d'urgence.

Programme

- À partir des mises en situations d'urgences vitales et potentielles, l'analyse participative permettra de valider les acquis et d'approfondir les connaissances et la pratique des gestes de secourisme et d'urgence.
- Matériel adapté (mannequins, DAE, collier cervical, attelles...).
- Sensibilisation aux risques NRBC (nucléaires, radiologiques, biologiques, chimiques).

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative en groupe.
- Cas concrets évolutifs.
- Jeux de rôle encadrés par un médecin et un moniteur national de secourisme (suivant l'effectif).
- Iconographie (diaporama, photos, vidéos).
- Formation présentielle utilisant les méthodes affirmatives, interrogatives et actives.

Cette action de formation valide le recyclage de l'AFGSU (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) – niveau 1.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CULTURE MÉDICO-PROFESSIONNELLE DES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES



2 jours

2018

5.6 juillet



Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Optimiser la pratique des examens complémentaires en santé au travail.
- Comprendre les circonstances de pratique des examens visuels, audiométriques, spirométriques en fonction des postes de travail.
- Analyser les résultats et connaître les critères d'orientation vers le médecin.

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques : l'œil et la vision, l'oreille et l'audition, poumon et respiration.
- Circonstances de pratiques des examens en santé au travail :
 - Le cadre législatif et réglementaire.
 - Le suivi, la nature et fréquence des examens.
 - Les métiers concernés.
 - Spécificité des examens en fonction du poste de travail.
- Procédures de réalisation et pathologies dépistées :
 - Examens visuels
 - Les défauts visuels dépistés par les appareils.
 - Signification des résultats.
 - Audiométrie
 - Conduite normalisée des tests audiométriques et calcul des indices réglementaires.
 - Principaux types de courbes en fonction de la pathologie ORL courante en santé au travail.
 - Surdité liée au bruit : diagnostic audiométrique, critères de reconnaissance comme maladie professionnelle.
 - Spirométrie
 - Bases théoriques pour la conduite d'un test et le contrôle qualité avant présentation au médecin.
 - Paramètres calculés et valeurs normales.
 - Analyse des valeurs anormales en fonction de la pathologie pulmonaire couramment rencontrée en santé au travail. Critères d'orientation médicale.
- Autres aspects pratiques à respecter : procédures d'hygiène et contrôle qualité de l'examen, notions de confidentialité.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, cas pratiques. Évaluation par auto-questionnaire.
- Les stagiaires pourront apporter des observations personnelles.
- Pas de travaux pratiques mais rappel des bonnes procédures.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

SPIROMÉTRIE EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2018

5.6 juillet



Médecins

Infirmiers

Assistant médicaux
(nous consulter)

882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre la spirométrie.
- Optimiser la réalisation et l'interprétation des examens spirométriques.
- Savoir utiliser la spirométrie en santé au travail.

Programme

- Physiologie du poumon : éléments nécessaires pour comprendre l'impact des nuisances respiratoires.
- Les principaux paramètres ventilatoires utiles en santé au travail et leur signification.
- Expliquer, réaliser, valider puis interpréter une spirométrie.
- Les grands syndromes d'insuffisance ventilatoire.
- Étiologies des insuffisances ventilatoires – notamment professionnelles.
- Suivi ponctuel et longitudinal, individuel et collectif.
- Les matériels et leur maintenance.

Méthodes pédagogiques

- Rappels théoriques.
- Exercices pratiques de réalisation et de lecture des courbes (possibilité d'apporter son propre matériel spirométrique pour une meilleure appropriation).
- Présentation et discussion de cas cliniques.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001

ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG)



2 jours

2018

10.11 octobre



Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser la pratique de l'ECG, de la pose des électrodes à la prise de tracé.
- Analyser la qualité de l'examen par connaissance du tracé normal.
- Reconnaître des situations d'urgence pour savoir orienter vers le médecin du travail en fonction du protocole établi.

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques :
 - Centres de l'automatisme cardiaque.
 - Progression des influx électriques.
 - Place des électrodes et branchements.
- Bases du tracé électrique normal :
 - Onde P, complexe QRS, onde T.
 - Signification des 12 dérivations.
 - Rythme sinusal.
- Notions sur les anomalies potentiellement dépistées :
 - Insuffisance coronaire : l'angor, le syndrome coronarien aigu et l'infarctus.
 - Troubles du rythme cardiaque : extrasystoles, tachycardie...
 - Troubles de la conduction : blocs auriculo-ventriculaires, blocs de branches.
 - Hypertrophies auriculaires et ventriculaires.
- Analyse de tracés :
 - Contrôle qualité par le personnel paramédical.
 - Principales anomalies susceptibles d'inquiéter et d'orienter vers un médecin.
 - Démonstration et initiation à la lecture des principaux paramètres d'un ECG.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, exercices pratiques et sur des cas cliniques.
- Les stagiaires pourront apporter des observations personnelles pour enrichir le travail au sein du groupe.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

TESTS VISUELS



2 jours



21.22 juin



Infirmiers

Assistant médicaux



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- À partir de la connaissance des contraintes des postes de travail ou de l'analyse des facteurs professionnels d'exposition, mettre en place une stratégie d'exploration adaptée.
- Préparer le salarié et dérouler de manière autonome les explorations visuelles.
- Pratiquer de manière responsable un contrôle qualité des informations recueillies pour faciliter une présentation au médecin du travail.

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques.
- Les différents tests d'exploration des fonctions visuelles correspondant aux pathologies courantes : myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie, anomalies congénitales ou acquise de la vision colorée, hétérophories...
- Les matériels disponibles pour réaliser les explorations visuelles en santé au travail.
- Stratégie pour un enchaînement logique et efficace des tests selon :
 - La situation personnelle du salarié : âge, correction préexistante.
 - Les contraintes professionnelles.
 - Et/ou les exigences réglementaires.
- Validation technique, signification des résultats et recueil des informations à présenter au médecin.
- Population susceptible de bénéficier des explorations visuelles en santé au travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Travaux pratiques sur matériel de démonstration.
- Échanges sur des cas cliniques.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

AUDIOMÉTRIE



2 jours

2018

1.2 février



Infirmiers

Assistant médicaux



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apprendre ou optimiser l'utilisation des audiomètres.
- Comprendre la pathologie ORL courante et la pathologie traumatique sonore.

Programme

- L'anatomie de l'oreille.
- La physiologie de l'audition.
- Les paramètres du son audiométrique.
- Principe et indications de l'audiométrie.
- Pratique de l'audiométrie :
 - Appareils utilisés en santé au travail : description et principes techniques.
 - Méthodologie pour un déroulement des tests conformes aux normes reprises dans le Code du travail.
 - Validation technique et contrôle qualité.
 - Procédures d'hygiène, entretien et maintenance du matériel.
 - Construction des courbes audiométriques à présenter au médecin.
 - Calcul et signification des indices réglementaires de perte.
- Les causes de surdité :
 - Type de lésion anatomique.
 - Diagnostic précoce.
- La surdité professionnelle :
 - Diagnostic audiométrique et clinique.
 - Circuit médico-administratif, conséquences.
 - Recommandations techniques législatives.
- Conseils préventifs pour la protection au poste de travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, cas concrets.
- Travaux pratiques sur les audiomètres. Possibilité d'apporter son propre matériel pour une meilleure appropriation.
- Exercices de compréhension et contrôle qualité de tracés.
- Les stagiaires pourront apporter des observations personnelles pour enrichir le travail au sein du groupe.

EXAMENS BIOLOGIQUES EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours



28.29 juin



Infirmiers

Assistant médicaux



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les analyses biologiques et biométriologiques prescrites par le médecin du travail. Utilité.
- Acquérir des notions de surveillance biologique des expositions et de dépistage des pathologies professionnelles.
- Collaborer à la mise en œuvre d'analyses biométriologiques.

Programme

- Analyses de biologie « classique » :
 - Rappel sur la composition du sang, les fonctions rénale et hépatique, le bilan lipidique.
 - Principales anomalies en santé au travail.
 - Utilisation et intérêt de la bandelette urinaire.
 - Surveillance biologique réglementaire : plomb, rayonnements ionisants, benzène.
 - CMR (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction).
- Analyses de biométrie et indicateurs biologiques d'exposition :
 - Intérêt pour évaluer l'exposition aux agents chimiques et mettre en place la prévention.
 - Protocole de mise en œuvre : fiche de renseignements (activité du salarié, conditions de travail), protocole de prélèvements.
 - Illustration pratique à travers des fiches métiers.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas pratiques.
- Liens sites Internet pour recherches documentaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ÉQUIPE SANTÉ AU TRAVAIL : SENSIBILISATIONS ET PRÉVENTION EN ENTREPRISE



2 jours



Nous consulter



Médecins

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail

Objectifs

Utiliser les différentes étapes de la méthodologie de projet – de l'objectif à l'évaluation – pour réaliser une action de promotion de la santé. Deux exemples de thématiques de santé en entreprise (addiction, nutrition, travail posté, RPS, TMS...) seront choisis par le groupe, à partir si possible de projets en cours dans les services des stagiaires.

Programme

À partir d'une situation concrète en entreprise apportée par un stagiaire, les différentes étapes de la méthodologie de projet en promotion de la santé seront détaillées :

- Objectifs, état des lieux, groupe projet, chef de projet.
- Les priorités, les moyens et les choix, les ressources internes et externes.
- La préparation de l'action, la communication interne.
- La réalisation des actions.
- Les évaluations.
- Le suivi dans la durée.

Méthodes pédagogiques

- Accompagnement du groupe avec réalisation de la méthodologie de projet en 2 sous-groupes.
- Mise en situation successive des 2 groupes.

Ce stage favorise l'élaboration d'un projet d'action, en particulier la sensibilisation collective entre deux visites d'information et de prévention ou examens médicaux.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SANTÉ ET CONDUITE



1 jour



9 mars



Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Connaître les éléments essentiels relatifs au risque routier et aux comportements dangereux sur la route afin de pouvoir effectuer une action de sensibilisation en milieu de travail.

Programme

- L'accident (accident de travail, de trajet, de mission...).
- Le permis de conduire :
 - › Réglementation du permis de conduire.
 - › Permis particuliers : poids lourds, transports en commun.
 - › Les commissions de permis de conduire.
- Responsabilité du conducteur.
- Conduites dangereuses :
 - › Conduite et vitesse excessive.
 - › Conduite et vigilance (sommeil), conduite de nuit.
 - › Conduite et téléphones portables.
 - › Conduite et alcool.
 - › Conduite et substances psychoactives.
- Avis médical pour un poste comportant une activité de conduite :
 - › Conduite et vision.
 - › Conduite et affections cardiovasculaires.
 - › Conduite et diabète.
 - › Conduite et apnées du sommeil.
 - › Conduite et affections neurologiques (AVC, épilepsie...).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets.
- Pédagogie active et participative.

DIÉTÉTIQUE PRATIQUE



2 jours

2018

29.30 mars



Médecins

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les déterminants du comportement alimentaire et identifier la place des facteurs sociaux, psychologiques et environnementaux dans les conduites alimentaires.
- Comprendre les enjeux et la place de l'alimentation dans la relation au corps, au bien-être et à la santé.
- Être capable de mettre en pratique les principes de base de la diététique en les adaptant aux personnes, aux conditions de vie et à leurs moyens.

Programme

- Aspects psychosociaux affectifs de l'alimentation.
- Régulation du comportement et stratégies pour y être attentif.
- Le poids des émotions et la gestion du temps.
- Alimentation, nutrition et santé : habitudes, connaissances, croyances.
- Le double fardeau de la nutrition : prévenir l'obésité et la dénutrition, l'enjeu d'aujourd'hui et de demain.
- Le PNNS (Programme National Nutrition Santé) : des repères à s'approprier et à rendre accessibles à tous.
- Manger au quotidien : trucs et astuces pratiques du caddy à l'assiette.

Méthodes pédagogiques

- Exploration ludique des perceptions sensorielles.
- Quiz et tests.
- Cas pratiques.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

NOTIONS DE BASES EN ADDICTOLOGIE

 1 jour
2018 23 mars
 Médecins Infirmiers
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualiser ses connaissances en matière de pratiques addictives.
- Posséder les notions indispensables en addictologie pour aborder la prévention des pratiques addictives en milieu de travail au niveau collectif et au niveau individuel.

Programme

- Repères épidémiologiques (population générale et milieu de travail)
- Conduites addictives et addictions: de quoi parle-t-on?
 - Dommages et dépendance.
 - Co-occurrence et comorbidité.
 - Classifications.
 - Un modèle polyfactoriel bio-psycho-social, des facteurs de risque et de protection.
 - Approche neurobiologique des addictions.
 - Consommations de substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis et autres drogues) et addictions comportementales.
 - Rôle particulier de l'environnement et du travail.
 - Pourquoi parle-t-on de maladie chronique à rechute?
- Comment conduire un entretien sur les pratiques addictives?
 - Les résistances.
 - Le style motivationnel et les autres approches.
 - Repérage et évaluation.
- Des addictions particulières au travail:
 - Le workaholisme.
 - La cyberdépendance.
- Les outils d'accompagnement:
 - Approche psychosociale.
 - Traitement médicamenteux.
 - Travail en réseau.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie affirmative, interrogative et interactive.
- Analyse de cas cliniques.

DÉPENDANCES AUX DROGUES, ALCOOL, MÉDICAMENTS ET BOULIMIE

Durées et dates différentes selon public



3 jours

2018

19.20.21 mars



Médecins

Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC



2 jours

2018

20.21 septembre



IPRP

Assistant médicaux



882 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les effets mentaux produits par les drogues et les mécanismes qui provoquent la dépendance.
- Apprécier les difficultés que rencontre le sujet dépendant et organiser sa prise en charge.
- Mener un entretien, évaluer une consommation, renforcer une motivation avec un salarié.

Programme

- Les mécanismes biologiques du plaisir.
- Le toxique comme « béquille ».
- Les effets de l'alcool, des tranquillisants, de la marijuana, des opiacés, des amphétamines, de la cocaïne, des drogues hallucinogènes, empathogènes et du tabac sur l'organisme.
- La dépendance somatique et psychique.
- Les dépendances non pharmacologiques (boulimie, sport...).
- Prise en charge et orientation d'une demande de sevrage.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative que permet la dimension du groupe.
- Étude des questions et situations présentées par les stagiaires.
- Utilisation des tests de concordance de script.

PRATIQUES ADDICTIVES : RÉUSSIR L'ENTRETIEN INDIVIDUEL ET L'ACTION EN MILIEU DE TRAVAIL

	3 jours (2 j. + 1 j.)
	26.27 mars + 18 septembre
	Médecins Infirmiers
	1 165 € HT – Repas inclus
	Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître et utiliser les repères actuels en addictologie et santé au travail.
- Réussir concrètement des actions prévues ou engagées.

Programme

- Au niveau des entretiens:
 - › Connaissance des repères pour la pratique clinique (RPC 2013). Impacts sur les pratiques. Exemples concrets.
 - › Réaliser le bilan des addictions en entretien (médical ou infirmier).
 - › Connaître les techniques du repérage précoce et de l'intervention brève (sur le mode motivationnel).
 - › Savoir orienter les salariés dans les réseaux internes et externes.
 - › Application à des situations cliniques en santé au travail.
 - › Questions liées aux aptitudes et suivis dans le cadre médical et/ou infirmier.
- Au niveau collectif:
 - › Connaissance des textes et ouvrages de référence (loi de juillet 2011, INRS 2013, RPC 2013).
 - › Savoir définir des objectifs et les priorités.
 - › Mise en place des actions, les suivre et les évaluer.
 - › Les critères de réussite des plans de prévention collective.

Méthodes pédagogiques

- Présentation et expérimentation des outils d'entretien et de prévention collective. Présentation de vidéos ressources.
- Réponses concrètes apportées aux situations présentées par les stagiaires.
- Mise à disposition de présentations pour les actions en entreprise.
- Suivi individualisé entre les 2 parties.
- Utilisation des tests de concordance de script pour définir les situations cliniques en lien avec les contextes spécifiques des postes de travail.

Les services de santé au travail ont dans leurs missions la prévention des addictions depuis 2011.

OUTILS DE REPÉRAGE PRÉCOCE ET D'INTERVENTION BRÈVE

Les consommations d'alcool et de cannabis

	3 jours (2 j. + 1 j.)
	22.23 mai + 29 octobre
	Médecins Infirmiers
	1 199 € HT – Repas inclus
	Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Analyser les pratiques actuelles en équipe de santé au travail (rôles du médecin et de l'infirmier).
- Acquérir en 2 journées les outils de l'intervention brève.
- Être en capacité de réaliser des interventions brèves en équipe de santé au travail.
- Expérimenter les techniques lors du stage.
- Connaître également les modalités des entretiens motivationnels.

Programme

- Présentation de l'outil d'aide au repérage précoce et intervention brève (RPIB).
- Application en santé au travail.
- RPIB et entretien motivationnel.
- Le cycle du changement, les 6 étapes et l'action de l'équipe santé au travail (repérage/intervention).
- Prise en compte des incidences sur l'aptitude et le travail en réseau, en particulier avec les médecins généralistes et les CSAPA (centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie).

Méthodes pédagogiques

- Remise de documentations pour la réalisation des interventions brèves (alcool et cannabis).
- Exemples cliniques.
- Utilisation de cas concrets apportés par les stagiaires.
- Mise en pratique (jeux de rôle).
- Utilisation des tests de concordance de script pour définir les situations cliniques en lien avec les contextes spécifiques des postes de travail.
- Suivi individualisé entre les 2 parties de stage.

La pratique RPIB est recommandée aux équipes santé travail par des recommandations cliniques publiées en 2013.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ENGAGER LE CHANGEMENT AVEC L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



2 jours

2018

24 mai

+ 30 octobre



Médecins

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les bases de l'entretien motivationnel.
- Développer les compétences nécessaires pour mener cet entretien avec les salariés en vue d'un changement de leur comportement dans le domaine des pratiques addictives.

Programme

- L'esprit de l'entretien motivationnel – les quatre éléments fondateurs constitutifs :
 - Le partenariat.
 - Le non-jugement.
 - L'écoute.
 - Le processus d'évolution.
- Les 4 processus en pratique de l'accompagnement du salarié :
 - L'engagement relationnel.
 - La focalisation.
 - L'évocation.
 - La planification.
- Les étapes concrètes de l'accompagnement en fonction du stade du changement vécu par le salarié : précontemplation, contemplation, décision, essai de changement, changement, maintien, stabilisation, rechute.
- Retour d'expériences après plusieurs mois de mise en pratique en santé au travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- À partir de situations choisies par les stagiaires, mise en situation concrète à l'aide de jeu de rôles salarié/professionnel de la santé.
- Analyse de pratiques à parti de cas pratiques vécus par le stagiaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CONSEILLER LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE DANS LA PRÉVENTION DES PRATIQUES ADDICTIVES

 1 jour
2018 16 mars
 Médecins Infirmiers IPRP
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les méthodes et outils de conseil, de prévention en addictologie, les appliquer sur des situations concrètes.
- Favoriser la mise en place des actions de prévention.
- Définir concrètement le plan d'action du service de santé au travail en addictologie.

Programme

- La demande de prévention collective des risques liés aux consommations (alcool et drogues).
- La construction de la démarche.
- La place des différents acteurs.
- La prévention individuelle au sein de l'entreprise.
- L'aide du règlement intérieur.
- L'apport des chartes et protocoles.

Méthodes pédagogiques

- Documents officiels de référence expliqués et commentés.
- Analyse de cas concrets vécus par les stagiaires.
- Utilisation des tests de concordance de script (TCS) pour définir les situations cliniques en lien avec les contextes spécifiques des postes de travail :
 - › Approche TCS des réponses à apporter dans le domaine clinique par chaque membre de l'équipe santé travail.
 - › Évaluation par les TCS du parcours réalisé au cours de la formation.
- Jeu de rôle sur la manière d'apporter une réponse adaptée en fonction des missions de l'équipe (médecin, infirmier, IPRP).
- Méthodologie d'intervention pour construire une action vers plusieurs entreprises (branche, par exemple).

N.B. Ce stage n'évoque pas les problématiques de suivi individuel des salariés.

VISITE D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION : FOCUS SUR L'ADDICTOLOGIE



1 jour

2018

26 janvier



Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

R

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les connaissances pour mener un entretien sur les pratiques addictives et savoir faire face à des situations complexes.
- Savoir réaliser une approche préventive : RPIB.

Programme

- Repérage et évaluation d'une pratique addictive problématique et son degré de sévérité :
 - Co-occurrences (somatiques et psychiques).
 - Dommages et retentissement bio-psycho-social et professionnel.
 - Dépendance psychologique, comportementale et physique.
- Gestion des résistances de la personne concernée en adoptant un style motivationnel.
- Conduite à tenir face à des situations complexes :
 - Contextes rencontrés.
 - Trouble du comportement aigu.
 - Retrait de poste et droit d'alerte.
 - Procédures graduées d'évacuation.
 - Articulation avec l'employeur.
- Évaluation de l'impact du travail sur la pratique addictive (protecteur ou aggravant).
- Orientation vers le médecin du travail : quand ? Comment ? Que mentionne-t-on dans le DMST ?
- Le réseau interne : modalités d'articulation entre l'infirmier, le médecin et les autres professionnels du SST autour d'une situation complexe.
- En externe : orientation vers quel réseau de soins ?
- Les addictions comportementales au travail :
 - Le workaholisme : comment différencier un salarié workaholique d'un salarié impliqué ? Existe-t-il des postes à risque ? Les conséquences.
 - La cyberdépendance (définition, symptômes, conséquences).

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- À partir de situations choisies par les stagiaires, mise en situation concrète et analyse de pratiques à l'aide de jeux de rôles salarié/professionnel de la santé.

ACTUALITÉS ET RÉFÉRENTIELS ACTUELS (RPC, HAS) EN ADDICTOLOGIE

 1 jour
2018 14 septembre
 Médecins Infirmiers
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les évolutions en addictologie.
- Connaître et appliquer les recommandations pour la pratique clinique (RPC).
- Adopter les recommandations labellisées par la Haute Autorité de santé (HAS) en santé au travail.

Programme

- La demande de prévention collective des risques liés aux consommations (alcool et drogues).
- La construction de la démarche.
- La place des différents acteurs.
- La prévention individuelle au sein de l'entreprise.
- L'aide du règlement intérieur.
- Évolution des thérapeutiques (RPC 2015).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés et discutés.
- « Débat » pour les équipes de terrain, les réponses adaptées aux situations spécifiques.
- Approches par tests de concordance de script des réponses à apporter.
- Comparaison des protocoles utilisés en service de santé au travail et référentiels actuels.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

RÉALISER AVEC UN SST UNE RENCONTRE-DÉBAT SUR LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ADDICTIONS



2 jours non consécutifs

2018

Nous consulter



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Préparer avec une équipe pluridisciplinaire en forme de groupe projet une action de communication et de prévention à destination des adhérents du service de santé au travail (SST).
- Répondre de manière adaptée aux besoins des entreprises dans le cadre des nouvelles missions des SST dans le domaine des consommations d'alcool et de drogues en entreprise (loi de 2011).
- Favoriser une continuité des réponses du SST en prévention collective et individuelle des pratiques addictives.

Programme

Jour 1

- Expression des attentes et facteurs de réussite du groupe projet.
- Rappels des référentiels actuels de prévention et de soins des conduites addictives.
- Rappels des missions des équipes santé travail.
- Rappels des acteurs locaux et des partenariats qui favoriseront la durabilité de l'action.
- Écriture du projet d'action et rétroplanning.

Jour 2 – Matin

- Réalisation de la rencontre-débat avec les adhérents des SST autour de la trame prévue par le groupe projet et validée par le SST.
- Écoute des questions posées par ces adhérents. Réponses à ces questions par les intervenants, dont des membres du groupe projet avec le soutien du formateur.

Jour 2 – Après-midi

- Débriefing des différents moments de l'action.
- Mise en place d'une évaluation par le SST : éléments de la réussite et mise en place du suivi de l'action pour répondre à la mission de conseil du SST dans la prévention des addictions.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001





Méthodes pédagogiques

Jour 1

- Rappels théoriques.
- Mise en place du projet: nomination du chef de projet interne au SST et définition du rôle du groupe projet. Travail en sous-groupes sur les objectifs, les moyens et l'évaluation.
- Méthode active de projection pour définir les thématiques de la rencontre et les intervenants.
- Synthèse interactive des sous-groupes pour rédiger le projet d'invitation qui sera adressé aux adhérents.
- Sollicitation éventuelle d'autres ressources internes du SST.

Soutien au projet dans sa construction entre les 2 jours, communication avec le chef de projet.

Jour 2

- › Accueil des adhérents du SST inscrits à la rencontre.
- › Rencontre-débat sous forme d'interventions et de temps d'échanges.
- › Liens avec les intervenants et participation éventuelle du formateur aux communications.
- › Travail interactif de débriefing en sous-groupes, synthèse en groupe plénier.

L'ADDICTION AU NUMÉRIQUE : COMPRENDRE POUR PRÉVENIR



1 jour

2018

19 octobre



Directeurs

RH

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



563 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender les enjeux de l'hyperconnexion.
- Comprendre les mécanismes biopsychosociaux associés.
- Savoir enclencher une prévention active avec les parties prenantes.

Programme

- Enjeux : qualité de vie au travail, stress numérique et burn out, efficacité.
 - › Repères, données, cas et exemples.
 - › Origine des risques majeurs : diminution du sommeil, immobilisme, hyperexcitation continue.
- Mécanismes biopsychosociaux et hyperconnexion.
 - › Spirale des 9 C : de l'usage normal à problématique, puis chronique ou addictif.
 - › Stress chronique et amplificateurs psychosociaux.
 - › Liens intimes entre stress et conduites addictives.
- Arguments pour impliquer les parties prenantes.
 - › Acteurs clés : leur identification et leurs besoins.
 - › Matrice stratégique acteurs clé et arguments spécifiques pour inciter à agir.
 - › Arguments simples et opportunités de convaincre.
- Première démarche de sensibilisation et de prévention.
 - › Sensibilisation des acteurs clés, managers et salariés.
 - › Les 3 premières actions personnelles et professionnelles.

Méthodes pédagogiques

- Quiz interactifs : votes colorés.
- Exposés participatifs. Mini-cas pratiques.
- Coconstruction de cartographies des acteurs et des arguments clés.

Lecture conseillée : « Pouce ! Mieux vivre avec le numérique »
de Thierry Le Fur (Éditions DOCIS).

Organisation en santé au travail et pluridisciplinarité



DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

93 ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE

Déontologie et éthique au sein de l'équipe de santé au travail p. 93		●	●	●	●	●	●	
--	--	---	---	---	---	---	---	--

94 PLURIDISCIPLINARITÉ

N Les préconisations du médecin : apports de l'équipe pluridisciplinaire p. 94		●						
R Observer les situations de travail : de la stratégie à la prévention p. 95	●	●	●	●	●	●	●	●
Transformations de la médecine du travail à la lumière de la sociologie des professions p. 96		●						
Créer un groupe de pairs p. 97		●	●	●	●	●	●	●

98 PDP – HANDICAP

Prévention de la désinsertion professionnelle, maintien dans l'emploi, handicap et travail p. 98	●	●	●	●	●	●	●	
Place du médecin du travail dans les accords d'entreprise sur le handicap p. 99		●						
N Dispositif handicap : comment l'intégrer dans un service de santé au travail interentreprises ? p. 100	●							●

101 DE L'INDIVIDUEL AU COLLECTIF

R Bases d'épidémiologie pour la santé au travail p. 101	●	●	●	●	●	●	●	●
Enquêtes et questionnaires en SST : de la conception au traitement des résultats p. 102		●	●	●				
R Les thésaurus en santé au travail : des outils indispensables p. 103		●	●	●	●	●	●	
Indicateurs en santé au travail et projet de service : de l'élaboration au suivi... p. 104	●	●	●	●	●	●	●	●
Nouveau cadre législatif et réglementaire, les enjeux de la santé au travail p. 106	●	●	●	●	●	●	●	●
N Protocole : cadre et outils méthodologiques p. 107		●	●					

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

Réglementation en santé au travail

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

108 BASES LÉGISLATIVES ET RÉGLEMENTAIRES

Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France p. 108		●					
** La santé au travail – la réglementation pour une pratique quotidienne p. 109		●	●	●	●	●	
Compte personnel de prévention de la pénibilité : mise en place, fonctionnement et utilisations p. 110		●	●			●	●
La convention collective nationale des SSTI p. 111	●						●
Rôle et fonctionnement des instances de gouvernance (dont les commissions de contrôle) p. 112	●						●
Règles spécifiques de la fonction publique en santé au travail p. 113	●	●	●	●	●	●	●
R Suivi individuel de l'état de santé et inaptitude – les bases p. 114		●					
R Suivi individuel de l'état de santé et inaptitude – évolution de la jurisprudence p. 115		●					
R Suivi de santé de catégories particulières de travailleurs p. 116		●				●	
Suivi individuel de l'état de santé et conduite à titre professionnel p. 117		●					

118 SERVICE SOCIAL ET SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL

** Appliquer les bases du droit social pour informer, conseiller, orienter p. 118		●	●			●	
Service social et service de santé au travail : les conditions pour réussir la coopération p. 119							●

120 RESPONSABILITÉ

Responsabilités juridiques du médecin du travail p. 120		●					
Certificats et écrits du médecin du travail p. 121		●					
Responsabilités de l'infirmier en santé au travail p. 122			●				
Responsabilité au sein de l'équipe pluridisciplinaire p. 123				●	●		●

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Lusin BAGLA-GOKALP**, sociologue, enseignant-chercheur, universitaire.
- **Jean-Marie BOUMATI**, ex-directeur de SSTI.
- **Corinne BRICHET DIT FRANCE**, enseignante histoire et français, master enseignement français langues étrangères.
- **Dr Jacques DEBLAUWE**, médecin du travail, référent juridique.
- **François DÉSÉRABLE**, ex-directeur de SSTI, juriste.
- **Dominique FAUCONNIER**, administrateur de l'Institut du travail et du management durable, consultant en management.
- **Céline FRÉDÉRICQ**, assistante sociale du travail.
- **Dr Catherine GIMENEZ**, médecin du travail.
- **Dr Alain JABÈS**, médecin, ergonomiste, consultant emploi des personnes handicapées.
- **Anne LE MAULT**, infirmière de santé au travail, chargée de cours universitaire.
- **Annie MADRIÈRES**, psychologue du travail, consultante en management.
- **Dr Jean MARION**, médecin du travail, ergonomiste, consultant/enseignant en maîtrise des risques industriels.
- **Constance PASCREAU**, juriste.
- **Jean-Pierre PARAY**, sociologue, consultant emploi des personnes handicapées.
- **Évelyne PHILIPPON**, juriste, consultante conditions de travail et santé au travail.
- **Dr Jean-Louis POMMIER**, médecin du travail, ex-médecin inspecteur du travail.
- **Dr Virginie ROIG**, médecin du travail, médecin coordonnateur.
- **Dr Pascal RUMÈBE**, médecin du travail, médecin coordonnateur, épidémiologiste.
- **Jean-Marie SURIREY**, juriste, ex-DRH d'un SSTI.

DÉONTOLOGIE ET ÉTHIQUE AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2018

5 février



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître la déontologie et l'éthique.
- Connaître leur application en santé au travail.
- Connaître les conséquences de leur non-respect.

Programme

- Définitions de l'éthique et de la déontologie. Exemples.
- Déontologie et éthique en pratique quotidienne:
 - › Le secret « médical » (dossier médical, courrier du médecin, examens complémentaires).
 - › Le secret de fabrique (rapports d'analyses et d'études en milieu de travail). Accès aux données nominatives et non nominatives.
 - › L'indépendance professionnelle.
 - › La non-assistance à personne en danger.
 - › Le consentement éclairé.
 - › L'information et le conseil.
- Leur mise en œuvre dans l'équipe de santé au travail:
 - › Les relations entre professionnels de l'équipe de santé au travail.
 - › Les relations avec les différents personnels de l'entreprise, les instances de l'entreprise et les institutions concourant à la santé au travail.
- Les conséquences du non-respect des principes et réglementations relatifs à l'éthique et à la déontologie:
 - › Rappel succinct de l'organisation judiciaire en France.
 - › La responsabilité pénale, la responsabilité civile, la responsabilité ordinaire en matière de déontologie.
 - › Les assurances professionnelles pour les médecins, infirmiers et les services de santé au travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Méthode interrogative et expérientielle.
- Analyse de cas pratiques.

LES PRÉCONISATIONS DU MÉDECIN : APPORTS DE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



2 jours

2018

16.17 janvier



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

N

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les notions de préconisation dans le cadre de la mission du médecin du travail, ses impacts juridiques, les enjeux, les contestations possibles.
- Identifier les différents éclairages apportés par la pluridisciplinarité dans ce cadre.
- Améliorer sa pratique, et adapter la rédaction des avis et des préconisations.

Programme

- La (les) décision(s) du médecin du travail : quelles décisions dans le cadre du suivi individuel, et dans le cadre de la prévention collective ?
- La mission du service et celle du médecin :
 - › Ce que dit le Code du travail actuel.
 - › La mission de chacun.
 - › L'adaptation du travail à l'homme : ses origines, la directive Européenne du 12 juin 1989.
 - › Les différents codes.
 - › L'éthique.
- La pluridisciplinarité en service de santé au travail :
 - › De la juxtadisciplinarité à l'interdisciplinarité.
 - › Le travail en équipe.
- Le lien avec les structures externes : les acteurs autour du « patient-salarié-assuré social ».
- Un exemple pratique : épaule et travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interrogative et expérientielle.
- Réflexions et échanges de pratiques autour de cas concrets.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

OBSERVER LES SITUATIONS DE TRAVAIL : DE LA STRATÉGIE À LA PRÉVENTION

 1 jour
2018 16 mai
 Tout acteur de SST
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Actualiser les connaissances sur les objectifs de la mission et des moyens du service de santé au travail, la pluridisciplinarité, et le changement de perspective en santé au travail.
- Passer d'une logique de mesurage seul à une logique de compréhension globale des situations de travail découlant sur des préconisations.
- Prendre en exemple les principes et objectifs de la stratégie belge SOBANE (Screening, Observation, Analyse, Expertise), où les salariés de l'entreprise sont les principaux acteurs de la prévention, et l'application pratique possible en SST.

Programme

- De la médecine du travail vers la santé au travail, la directive européenne du 12 juin 1989.
- Le concept de la santé au travail dans la réglementation d'aujourd'hui, les projets dans les SST.
- Clarification de la notion de risque.
- De la prévention tertiaire à la prévention primaire :
 - Changement de perspective.
 - Rapports et rôles des différents acteurs.
 - Les différents concepts de la pluridisciplinarité.
- Vision légaliste versus vision préventive ; l'évolution des métiers techniques.
- Les mesurages : affirmations ou estimations ?
- Exemple de la stratégie SOBANE :
 - Historique.
 - Le concept : remettre les mesurages dans le concept général des situations de travail et de la démarche globale de prévention.
 - Les utilisateurs.
 - Les brochures disponibles.
 - Description autour d'un exemple : le bruit en entreprise.
- Transposition en SST.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques et pédagogie interactive.
- Retours d'expériences et échanges autour de situations concrètes
- Évaluation des acquis : quiz.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

TRANSFORMATIONS DE LA MÉDECINE DU TRAVAIL À LA LUMIÈRE DE LA SOCIOLOGIE DES PROFESSIONS



2 jours

2018

11.12 octobre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Présenter les caractéristiques de ce que l'on entend par « profession » et expliquer ce qu'est une « identité professionnelle » et son importance.
- Montrer que la construction d'une profession est un processus historique qui se fait en interaction dynamique avec les autres groupes sociaux.
- Évoquer les facteurs exogènes conduisant les professions à s'adapter en se défendant.
- Donner des exemples de stratégies destinées à maintenir le prestige social d'une profession, dans la mesure où le sentiment d'une perte de prestige est source de démotivation.

Programme

- Synthèse des acquis de la sociologie des professions qui permettent d'analyser la formation et l'évolution d'une profession et ses stratégies d'adaptation aux mutations qui la touchent.
- Application de ces cadres théoriques et conceptuels au cas des médecins du travail. Repérer les facteurs à l'origine de ces mutations, montrer leur influence sur la nature des interactions des médecins du travail sur leur identité professionnelle.
- Présentation-analyse de quelques cas (venant d'autres professions et d'autres pays) pour nourrir la réflexion sur les manières de s'adapter aux changements irréversibles tout en maintenant la mission originale et son prestige au niveau collectif.
- Réflexion du groupe sur les contraintes objectives (qu'on ne peut changer) et les « zones d'incertitude » (marges de liberté) à la lumière des analyses présentées et sur les améliorations qu'on peut imaginer au niveau local (là où l'on intervient) et national (là où se construisent les représentations sociales de la médecine du travail).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés par des études de cas.
- Méthode comparative à partir notamment de cas traduits de l'anglais.
- Réflexion collective avec une pédagogie participative/ interactive.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CRÉER UN GROUPE DE PAIRS



18 heures
6 sessions de 3 heures
sur 3 jours pendant 1 an

2018

Nous consulter



Les membres d'un même
métier (médecins,
infirmiers, IPRP,
assistants...) qui
ressentent le besoin
d'approfondir la
maîtrise
de leur métier
avec des pairs



999 € HT – Repas inclus

Depuis 2014, l'AFOMETRA propose la mise en place de groupes d'analyses de pratiques entre pairs qui ont pour finalité d'améliorer et harmoniser les pratiques médicales, paramédicales ou techniques à partir d'une réflexion-débat en se basant sur des données validées ou sur des recommandations de bonnes pratiques.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apprendre à travailler en profondeur avec des pairs.
- Mutualiser les connaissances et les savoir-faire.
- Être capable de passer du travail en commun au staff pluridisciplinaire.
- Créer un réseau de professionnels capables de coopérer et de s'entraider.
- Être en capacité de piloter le groupe constitué sur la durée et d'intégrer de nouveaux membres si besoin.

Programme

6 sessions de 3 heures distinctes sur 3 jours pendant 1 an.

Jour 1 (sessions 1 et 2)

- Introduction. Contexte réglementaire. Évolution du métier.
- Évoquer notamment l'animation du staff pluridisciplinaire en SST, le management de l'équipe et la prise de décision.
- État des lieux partagés sur l'évolution du métier.
- Acquisition de méthodes et de règles de travail collectives.
- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.

Jour 2 (sessions 3 et 4)

- Introduction : rappel des méthodes et des règles de travail collectives proposées.
- Mise en pratique à partir de problématiques concrètes.
- Retour sur les techniques utilisées et travail d'appropriation.

Jour 3 (sessions 5 et 6)

- Mise en pratique à partir de thèmes communs ou de problématiques concrètes.
- Enseignements et capitalisation. Conditions nécessaires à un fonctionnement autonome et durable du groupe.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques. Cas concrets.
- Mise en pratique des méthodes de travail proposées.
- Focalisation sur les échanges entre les participants.
- Partage d'expérience.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE, MAINTIEN DANS L'EMPLOI, HANDICAP ET TRAVAIL



3 jours

2018

28.29.30 mars

ou

1.2.3 octobre



Directeurs

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



1 288 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser et mettre en pratique la méthodologie nationale de la Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP) et du Maintien en emploi (MEE).
- Connaître les bases législatives et réglementaires, la notion de handicap, les partenaires, les aides et réseaux...
- Accompagner le retour à l'emploi des salariés en arrêt de longue durée.
- Outiller les professionnels du maintien en emploi pour optimiser leur positionnement dans le partenariat interne et externe.

Programme

- La loi du 11 février 2005 et ses conséquences sur les préconisations du médecin du travail, le principe de non-discrimination et les modalités d'aménagements raisonnables, la loi du 20 juillet 2011 : l'intégration dans les CPOM. Les conséquences de la loi du 8 août 2016. Impacts sur la QVT. Les concepts européens.
- Plan santé travail 2016-2020, plan cancer 2014-2019.
- Définition des déficiences, incapacités et désavantages.
- Handicap mental et psychique, handicaps physiques, moteurs, sensoriels, invalidants et leurs compensations.
- Méthodologie nationale et process du maintien.
- Nouveaux partenaires du médecin du travail et de prévention.
- Les visites de pré reprise.
- Pluridisciplinarité, évolution des réseaux internes et externes.
- Mesures d'insertion et de maintien en emploi.
- Modes de reconnaissances : IPP, invalidité, RQTH...
- Accessibilité aux locaux de travail.
- Réaction des employeurs et des collègues de travail : éléments de négociation dans un contexte de contraintes économiques et d'évolution des pratiques.
- Évaluation quantitative et qualitative : indicateurs de prévention tertiaire.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques, pédagogie active et participative.
- Analyse de cas concrets apportés par les stagiaires à partir d'un recueil préalable au stage.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

PLACE DU MÉDECIN DU TRAVAIL DANS LES ACCORDS D'ENTREPRISE SUR LE HANDICAP



1 jour

2018

Nous consulter



Médecins



622 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les modalités pratiques de mise en place et de contenu des accords d'entreprise, de groupe ou de branche, encouragés aujourd'hui sur l'obligation d'emploi des travailleurs handicapés dans le secteur privé.
- Fournir les informations nécessaires et pratiques pour développer le positionnement des médecins du travail dans la politique d'emploi liée aux accords d'entreprise sur l'emploi des travailleurs handicapés.
- Favoriser l'intégration des médecins du travail dans la mise en œuvre et le suivi des accords d'entreprise, notamment sur la prévention de la désinsertion professionnelle.

Programme

- La loi du 11 février 2005 et les accords d'entreprise.
- Les documents utiles à la compréhension des enjeux.
- Définition et modalités de négociation de l'accord, le cadre de la négociation annuelle obligatoire, de la relation avec les partenaires sociaux, la DIRECCTE et la DGEFP.
- Contenu des 4 plans des accords d'établissement, d'entreprise, de groupe ou de branche : développement sur le maintien dans l'emploi.
- Les mesures d'insertion et de maintien en emploi avec les acteurs de la santé au travail.
- Les enjeux des accords d'entreprise : les évolutions en cours.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie active et participative.
- Analyse de cas concrets.

*Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.*

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

DISPOSITIF HANDICAP : COMMENT L'INTÉGRER DANS UN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL INTERENTREPRISES ?



1 jour

2018

13 décembre



RH

Directeurs

Instances
représentatives du
personnel

563 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Connaître les principales dispositions en matière de handicap et de maintien dans l'emploi.
- Appliquer les dispositifs de maintien dans l'emploi et d'adaptation des postes au personnel du service de santé au travail.

Programme

- La perception du handicap :
 - Handicap visible.
 - Handicap invisible.
 - L'intégration dans l'entreprise des travailleurs handicapés, comment accueillir la différence...
- Handicap et travail :
 - L'entreprise service de santé au travail : une entreprise comme les autres vis-à-vis du Code du travail ? Les règles d'adaptation des postes à la santé d'un travailleur :
 - Applicables au personnel du service de santé au travail ?
 - Comment les appliquer ?
 - Le rôle du médecin du travail en charge du suivi du personnel.
 - La loi de février 2005 relative à l'emploi des travailleurs handicapés :
 - L'embauche de travailleurs handicapés.
 - Les obligations et les éléments de financements.
 - L'adaptation des postes de travail :
 - Le rôle du médecin du travail assurant le suivi de la santé du personnel du service de santé au travail.
 - De la préconisation à l'action.
 - Comprendre les « prescriptions » du médecin du travail.
 - L'inaptitude, l'anticipation de l'inaptitude, ses conséquences.
- Les partenaires extérieurs :
 - La MDPH, les SAMETH.
 - L'assurance maladie.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interrogative et expérientielle.
- Réflexions et échanges de pratiques autour de cas concrets.

BASES D'ÉPIDÉMIOLOGIE POUR LA SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour



12 décembre

Tout acteur
de SST

563 € HT – Repas inclus



p. 102



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Connaître et comprendre les principes en épidémiologie, son intérêt pour la santé au travail et pour un projet de service.
- Inscrire l'épidémiologie au cœur de la mission d'un service de santé au travail.

Programme

- Échanges avec les participants sur les moyens de passer de l'individuel au collectif, l'utilisation de données quantitatives et/ou qualitatives en santé au travail.
- Définitions : maladie, santé, santé publique, veille sanitaire, santé populationnelle.
- Principes :
 - Approche quantitative : les variables, des chiffres pour décrire, des chiffres pour analyser ?
- Intérêt pour la santé au travail :
 - Décrire et connaître la population suivie.
 - Établir des constats collectifs pour débattre de faits objectifs, pour alerter, pour donner des pistes d'explication, pour orienter les choix d'actions préventives, pour évaluer les actions.
 - Utiliser la connaissance des individus pour mieux décrire une population et la connaissance d'une population pour mieux situer les individus.
 - Établir un suivi des actions de santé au travail.
 - Participer à un observatoire.
- Échanges, en fin de la formation, sur la place que peut prendre une démarche d'utilisation de données chiffrées au quotidien dans la pratique professionnelle.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse et échange de pratiques lors de l'identification des besoins et de l'évaluation de l'impact de la formation.
- Exemples pratiques.

ENQUÊTES ET QUESTIONNAIRES EN SST : DE LA CONCEPTION AU TRAITEMENT DES RÉSULTATS

 2 jours
2018 11.12 octobre
 Médecins Infirmiers IPRP
€ 882 € HT – Repas inclus
 p. 101
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Bases d'épidémiologie pour la santé au travail ».
- Avoir des connaissances mathématiques de niveau bac.

Objectifs

- Acquérir les éléments et la méthodologie nécessaires à la réalisation d'une enquête.
- Acquérir les notions nécessaires à la réalisation d'un questionnaire d'enquête en santé travail.

Programme

- Savoir comprendre et appliquer les méthodes statistiques dans le domaine de la santé.
- Échanges avec les participants sur leurs pratiques actuelles en matière d'enquête en santé au travail.
- Analyse de la demande :
 - › Pertinence, faisabilité.
- Méthodologie d'enquête à propos d'une enquête transversale. Canevas de conduite d'enquête :
 - › Hypothèse de recherche. Buts et objectifs. Définition précise du champ. Indicateurs.
 - › Rédaction du protocole.
 - › Les ressources.
- Le questionnaire et son élaboration : quels éléments à prendre en compte ?
- Analyse de l'utilisation, ou non, des méthodes statistiques pour le traitement des résultats.
- Présentation des méthodes statistiques et application dans le domaine de la santé au travail :
 - Les variables. Notions de classe, modalités. Fréquence prévalence, incidence. Intervalle de confiance. La distribution normale. Comparaison de pourcentages, de moyennes. Significativité (seuil ; degré). Puissance statistique. Le tableau de 4 cases (risque relatif et odds ratio). Choix graphiques.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices sur la mise en pratique des notions abordées dans le cadre de leur pratique professionnelle.

LES THÉSAURUS EN SANTÉ AU TRAVAIL : DES OUTILS INDISPENSABLES



2 jours



5.6 juillet


**Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire**


882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Donner les clés pour comprendre l'intérêt des thésaurus inclus dans les logiciels métiers des services de santé au travail.
- Découvrir et comprendre les différents thésaurus disponibles dans le contexte du développement des équipes pluridisciplinaires dans les services.
- Aborder sous la forme d'ateliers, l'utilisation concrète des thésaurus par les différents membres de l'équipe pluridisciplinaire : actions en milieu de travail, suivi de l'état de santé : visites médicales, entretiens infirmiers...

Programme

- Les thésaurus harmonisés :
 - Le dossier médical informatisé en santé au travail : le cahier des charges de la Haute Autorité de santé.
 - Intérêts des thésaurus : production d'indicateurs, élaboration du projet de service, suivi des actions collectives, communication entre les membres de l'équipe pluridisciplinaire, diagnostic des besoins en prévention dans les entreprises...
 - Présentation des thésaurus existants : structure, contenu, utilisateurs.
 - Veille des thésaurus : rôle du groupe thésaurus et de la commission systèmes d'information, nomenclatures à venir, l'interopérabilité entre les logiciels métiers.
- L'utilisation des thésaurus par les différents membres de l'équipe pluridisciplinaire – travail en atelier :
 - Fiche d'entreprise harmonisée : thésaurus nécessaires, liens entre les thésaurus (imputabilité des données).
 - Les actions en milieu de travail : saisie des actions réalisées, suivi des actions réalisées, les indicateurs d'impact sur le développement de la prévention primaire dans les entreprises.
 - Le suivi de santé au travail : thésaurus nécessaires, lien entre les thésaurus.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas.
- Exercices pratiques en sous-groupes de travail.

INDICATEURS EN SANTÉ AU TRAVAIL ET PROJET DE SERVICE : DE L'ÉLABORATION AU SUIVI...



3 jours (2 j. + 1 j.)
minimum 3 mois
entre les 2

2018

Nous consulter



Tout acteur
de SST



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Acquérir une vision concrète de l'évolution de la mission des services de santé au travail et de la notion de projet de service.
- Être en capacité de définir avec la commission médico-technique (CMT) les priorités du service, mettre en œuvre et suivre le projet de service.
- Pouvoir passer du projet de service N au projet de service N +1.
- Renforcer la cohérence des équipes en développant une stratégie commune.

Programme

Jour 1 et 2

- Indicateurs en santé au travail :
 - Notions de base permettant de passer de l'individuel au collectif.
 - Indicateurs propres au service ou mutualisés ?
 - Comment décrire la population « surveillée » par un SST et mettre à jour régulièrement les données.
- Projet de service-projet de santé :
 - Contexte réglementaire. Notion de projet de service.
 - De la prévention tertiaire à la prévention primaire : concept du changement, rapports et rôle des différents acteurs.
 - Rôle de la commission médico-technique dans la construction du projet de service.
- Suivi du projet de service :
 - Quels indicateurs pertinents pour le suivi ? Résultats. Suivi des actions.
 - Quel gain pour les entreprises adhérentes et leurs salariés ?
- Du projet de service au CPOM... Quels liens ? Quels indicateurs ? Les mêmes ou d'autres ?
- Du suivi du projet N à l'élaboration du projet N +1.
- Applications pratiques en SSTI.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001





Jour 3 : retours d'expériences

- Débriefing : exposé et débat du projet.
- Questions/réponses, échange de pratiques.
- Identification des besoins des participants pour mener à bien leur projet.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Analyse de cas pratiques.
- Retours d'expériences sur la base d'un travail fourni par le groupe en intersession.

NOUVEAU CADRE LÉGISLATIF ET RÉGLEMENTAIRE, LES ENJEUX DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

 1 jour
2018 25 mai
 Membres de conseils d'administration/ de commission de contrôle Tout acteur de SST
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser les dispositifs réglementaires et connaître les différents acteurs nationaux et locaux de la prévention en santé au travail.
- Identifier les enjeux de la santé au travail.
- Impulser la stratégie du service de santé au travail.

Programme

- De la médecine du travail à la santé au travail.
- Les moments forts de la médecine du travail depuis 1946.
- Quatre lois et trois décrets depuis 2011, et la suite de la réforme en 2016.
- Contexte de la réforme.
- Les changements fondamentaux.
- La pénibilité.
- Le rôle des services de santé au travail, des médecins du travail et des équipes pluridisciplinaires.
- L'organisation nationale et régionale de la prévention.
- Les institutions et organismes qui concourent à la prévention.
- Les organes de consultation.
- Les outils et documents de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Études de situations.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

PROTOCOLE :

CADRE ET OUTILS MÉTHODOLOGIQUES

	1 jour
2018	28 novembre
	Médecins Infirmiers
€	563 € HT – Repas inclus
	Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différents textes réglementaires qui imposent les protocoles.
- Comprendre la notion de délégation au sein de l'équipe, clarifier les responsabilités.
- Acquérir les connaissances de base pour l'organisation des actions de prévention au sein de l'équipe pluridisciplinaire.
- Connaître les différents types de protocoles, pour les différents acteurs de l'équipe.



Programme

- Le cadre réglementaire :
 - La réforme de la santé au travail de 2011-2012.
 - Les nouveaux textes législatif et réglementaire de 2016.
 - La mission des services de santé au travail.
 - Les autres textes : le Code de santé publique...
- La pluridisciplinarité :
 - Quels acteurs de l'équipe pluridisciplinaire pour des protocoles avec le médecin ?
 - Les protocoles entre les professionnels de santé : Médecin/infirmier – Médecin/interne.
 - Les protocoles avec les autres acteurs de l'équipe.
 - Le cas particulier du collaborateur médecin.
- La délégation : « délégation » ou partage des rôles ? Concept juridique, explications.
- Méthodologie :
 - Que doit contenir un protocole ? Qui fait quoi ? Où ? Comment ? Avec qui ? Avec quoi ? Et quand ?
 - Le rôle de la Commission médico-technique.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACCOMPAGNEMENT CULTUREL À LA MISSION DE MÉDECIN DU TRAVAIL EN FRANCE



2 jours

2018

25.26 janvier
ou
8.9 novembreMédecins nouvellement
arrivés en France et
exerçant depuis moins
d'1 an

882 € HT – Repas inclus

p. 11
p. 109

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Permettre aux médecins nouvellement arrivés en France de maîtriser le contexte historique, politique et social de leur exercice.
- Connaître les éléments linguistiques particuliers de la langue française pour les documents écrits.
- Connaître l'historique et la réalité de la protection sociale en France.
- Connaître l'organisation du droit et de la justice en France.
- Connaître le monde de l'entreprise et son fonctionnement (syndicats, institutions représentatives, dialogue social).

Programme

Jour 1

- Regards croisés en Europe: la France et l'UE.
- Comprendre l'organisation politique en France: l'histoire récente en héritage
- La V^e République: institutions et fonctionnement.
- Histoire des acquis sociaux: Sécurité sociale, syndicats, droit de grève.
- Rappel des principales règles grammaticales de la langue française.
- Application à la rédaction de documents.

Jour 2

- Histoire de la santé au travail en France.
- Le droit – La hiérarchie des textes.
- La justice – L'organisation judiciaire – La notion de responsabilité en droit français.
- Les écrits du médecin en santé au travail.
- L'entreprise – Les institutions représentatives du personnel.
- Le contrat de travail – Les licenciements.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exercices de production écrite en français
- Exercices de rédaction.

LA SANTÉ AU TRAVAIL – LA RÉGLEMENTATION POUR UNE PRATIQUE QUOTIDIENNE



2 jours



882 € HT – Repas inclus

Dates différentes selon public

2018

17.18 mai



Médecins

201826.27 mars ou
12.13 septembre

IPRP

Infirmiers

Assistants médicaux

Assistants techniques



p. 11p. 108



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Pour les médecins : maîtriser le contenu de la formation « Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France ».

Objectifs

Acquérir ou actualiser les bases législatives et réglementaires concernant la santé au travail pour une application pratique.

Programme

- De la médecine du travail à la santé au travail – historique, évolutions conceptuelles et réglementaires, statistiques.
- Organisation et fonctionnement du système de santé au travail :
 - Activités en milieu de travail, pluridisciplinarité et évolution des différents métiers.
 - Suivi de l'état de santé des salariés, bonnes pratiques : visite d'information et de prévention, suivi individuel renforcé et aptitude, autres visites...
 - Documents réglementaires (fiche d'entreprise, rapport annuel...).
- Les partenaires et les services institutionnels (service social, CARSAT, ministères...).
- Évocations de situations et risques professionnels – pénibilité au travail (sous les aspects réglementaires et notions de prévention).
- Surveillance post-professionnelle.
- Emplois réservés, handicap et travail.
- Accidents du travail et maladies professionnelles.
- Les vaccinations en milieu de travail.
- Le CHSCT.
- Le secret professionnel et la responsabilité.
- L'évaluation des risques (obligations réglementaires).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Présentation de documents réglementaires.
- Analyse et comparaison des pratiques.

*Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.*

COMPTE PERSONNEL DE PRÉVENTION DE LA PÉNIBILITÉ

Mise en place, fonctionnement et utilisations

 1 jour
2018 12 septembre
 Médecins Infirmiers Assistants médicaux Assistants de service social
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les nouveaux éléments de mise en application du dispositif de prévention de la pénibilité.
- Être en mesure d'informer et conseiller le salarié et les interlocuteurs du SST sur la mise en place du compte personnel de prévention de la pénibilité (C3P) et ses utilisations.
- Connaître l'articulation du C3P avec le nouveau compte personnel d'activité (CPA).

Programme

- Définitions et concepts : pénibilité, C3P.
- Environnement juridique : du cadre initial aux dernières dispositions.
- Rôle des différents acteurs : contributions du SST et du médecin du travail.
- Mise en place du C3P :
 - Appréciation du risque d'exposition : évaluer les risques professionnels, les référentiels et accords collectifs en vigueur depuis 2017.
 - Modalités de déclaration : comment faire, quels acteurs ?
 - Contrôle de l'appréciation du risque : par qui ? selon quelles modalités ?
 - Constitution du compte : attribution des points et recours possibles ?
 - Utilisations possibles pour le salarié : quoi ? quand ? comment ?
- Modalités de financement : qui ? combien ? quand ?
- C3P et CPA : objectifs, modalités, articulation, perspectives d'évolution.
- Premier bilan de la mise en place du compte pénibilité : impact sur la prévention des risques, sur la pratique des acteurs...

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets et exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative sur la base d'un questionnement itératif.
- Recommandations et conseils.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.

LA CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE DES SSTI



1 jour



2 octobre



Directeurs

RH



563 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Approfondir et appliquer la convention collective (CCN) des services de santé au travail interentreprises et sa dernière actualisation.

Programme

- La place de la CCN dans la hiérarchie des normes
- La classification des emplois
- Les rémunérations (rémunérations minimales annuelles garanties, primes...)
- L'exécution du contrat de travail (contrats, période d'essai...)
- La rupture du contrat (indemnité de licenciement, allocation de fin de carrière...)
- Le régime de prévoyance
- La formation professionnelle tout au long de la vie
- Le Contrat de génération

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Méthodes affirmatives, interrogative et expérientielle.
- Pédagogie interactive.
- Évaluation : questions-réponses.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

RÔLE ET FONCTIONNEMENT DES INSTANCES DE GOUVERNANCE (DONT LES COMMISSIONS DE CONTRÔLE)



1 jour

2018

31 janvier



Membres des conseils
d'administration/
de commissions
de contrôle

Directeurs



563 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Répondre à l'obligation de formation et donner aux membres des instances de gouvernance dont les commissions de contrôle les outils leur permettant de remplir leur mission au sein des services de santé au travail interentreprises (SSTI) conformément au Code du travail.
- Connaître :
 - › Les enjeux essentiels de la santé au travail.
 - › Organisation, fonctionnement et missions d'un SSTI.
 - › Les missions de la commission de contrôle.

Programme

- Approche réglementaire :
 - › L'organisation et le fonctionnement des services : agrément, direction et gestion, instances de gouvernance et de contrôle, obligations vis-à-vis des entreprises adhérentes, contenu de la prestation santé-travail.
 - › L'organisation, le rôle et les missions de la Commission de contrôle.
 - › Les documents réglementaires : le « document D.4622-22 », la fiche d'entreprise, le rapport annuel, le rapport administratif et financier...
 - › Les obligations essentielles relatives aux missions des acteurs en santé au travail : le service, le médecin et l'équipe pluridisciplinaire. Le projet de service.
- La gestion de la prévention des risques professionnels :
 - › Les acteurs de la prévention des risques en France.
 - › Les enjeux de l'évaluation des risques.
 - › De la responsabilité de l'employeur à celle du SSTI.
- La gestion du conseil au bénéfice de la santé au travail :
 - › Le champ de la santé au travail. La logique de prévention.
 - › La gestion des missions au quotidien.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Pédagogie interactive et participative.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.***

RÈGLES SPÉCIFIQUES DE LA FONCTION PUBLIQUE EN SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours



8.9 mars

Tout acteur
de SST

882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en santé au travail.

Objectifs

- Comprendre les droits médico-sociaux des agents et des salariés travaillant pour la fonction publique d'état, territoriale et hospitalière, dans le contexte de l'aptitude médicale au travail, du contrôle des droits à congé maladie, de l'indemnisation des pathologies professionnelles.
- Comprendre les interrelations médecine agréée/médecine statutaire.

Programme

- Organisation des services de santé au travail dans la fonction publique.
- La médecine statutaire.
- Droits médico-sociaux des fonctionnaires.
- Particularités de la notion d'aptitude dans la fonction publique.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie participative.
- Échanges avec les stagiaires sur l'analyse de cas concrets.

N.B. En intra, le traitement des trois fonctions publiques peut se faire conjointement ou uniquement sur l'une ou l'autre des fonctions publiques, à la demande.

Lecture conseillée : « Fonctions Publiques : une approche pluridisciplinaire de la santé au travail » du Pr Alain Dômont (Éditions DOCIS).

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SUIVI INDIVIDUEL DE L'ÉTAT DE SANTÉ ET INAPTITUDE – LES BASES

 2 jours
2018 22.23 mars
 Médecins
€ 882 € HT – Repas inclus
 p. 108 p. 115
 Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en santé au travail.
- Avoir exercé la médecine en France depuis 1 an (ou connaissance du système de protection sociale en France).
- Ou avoir suivi la formation « Accompagnement culturel à la mission de médecin du travail en France » pour les médecins d'origine étrangère.

R

Objectifs

- Maîtriser les nouvelles dispositions réglementaires suite au décret du 27 décembre 2016.
- Connaître la nouvelle procédure d'inaptitude suite à la réforme
- Connaître les bases de la rédaction d'un avis d'inaptitude, ses obligations et sa formulation.
- Connaître les implications des avis d'inaptitude pour les employeurs.

Programme

- Organisation judiciaire en France – Conseil des Prud'hommes.
- Droit du contrat de travail et de sa rupture : notions essentielles.
- La loi du 8 août 2016 et le décret du 27 décembre 2016 ; l'évolution de la procédure d'inaptitude.
- Les obligations du médecin du travail.
- Les obligations de l'employeur et la recherche de reclassement.
- Cas particuliers (AT/MP, invalidité, dispense de recherche de reclassement).
- La contestation des avis d'inaptitude.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation des textes réglementaires et de la jurisprudence.
- Exemples pratiques d'arrêts de jurisprudence et exercices sur les conséquences en matière d'inaptitude.
- Pédagogie affirmative et interactive.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

*Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.*

SUIVI INDIVIDUEL DE L'ÉTAT DE SANTÉ ET INAPTITUDE – ÉVOLUTION DE LA JURISPRUDENCE

 1 jour
2018 3 octobre
 Médecins
€ 563 € HT – Repas inclus
 p. 114
 Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en santé au travail.
- Avoir suivi la formation « Suivi individuel de l'état de santé et inaptitude – Les bases » pour les médecins.

R

Objectifs

- Maîtriser les nouvelles dispositions réglementaires suite au décret du 27 décembre 2016.
- Connaître les évolutions jurisprudentielles sur l'aptitude et l'inaptitude depuis janvier 2016.

Programme

- La loi du 8 août 2016 et le décret du 27 décembre 2016 ; l'évolution de la procédure d'inaptitude.
- Évolution jurisprudentielle sur les relations employeurs-salariés.
- Évolution jurisprudentielle sur le domaine de la Sécurité sociale.
- Évolution jurisprudentielle sur les obligations de l'employeur en matière de reclassement après inaptitude.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation d'arrêts de la Cour de Cassation.
- Exemples pratiques d'arrêts de jurisprudence et exercices pratiques sur les conséquences en santé au travail.
- Pédagogie affirmative et interactive.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

SUIVI DE SANTÉ DE CATÉGORIES PARTICULIÈRES DE TRAVAILLEURS



1 jour

2018

17 mai



Médecins

Assistants de service
social/conseillers du
travail



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en santé au travail.

R

Objectifs

- Identifier les populations concernées et la réglementation s'y rapportant pour l'activité en service de santé au travail.
- Organiser la prise en charge et le suivi de santé.
- Un focus particulier sur le suivi des intérimaires.

Programme

- Typologie des emplois atypiques.
- Spécificités et facteurs de risque.
- Principaux secteurs professionnels concernés : réglementations particulières.
 - › CDD.
 - › Travailleurs temporaires.
 - › Entreprise d'insertion/intermédiaires.
 - › Saisonniers.
 - › Salariés du particulier employeur.
 - › Intermittents du spectacle.
 - › Salariés détachés, expatriés.
 - › Apprentis, « stagiaires ».
 - › Contrats aidés.
 - › Télétravail...
- Focus sur les intérimaires :
 - › Rôle respectif de l'agence d'emploi et de l'entreprise utilisatrice.
 - › Formation renforcée à la sécurité.
 - › Prise en charge des accidents de travail.
 - › Traçabilité des expositions.
 - › Dossier médical.
 - › Suivi individuel de l'état de santé.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Méthode présentielle avec échanges interactifs.
- Illustration à partir d'échanges d'expérience et exemples concrets.
- Information sur ressources disponibles.

SUIVI INDIVIDUEL DE L'ÉTAT DE SANTÉ ET CONDUITE À TITRE PROFESSIONNEL



2 jours

2018

4.5 octobre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en santé au travail.

Objectifs

- Connaître les facteurs de risque routier en matière de comportement et de santé.
- Aider le médecin du travail à se positionner par rapport aux autres acteurs médicaux intervenant dans l'évaluation de la capacité médicale des conducteurs.
- Connaître les incidences en matière de responsabilité
- Connaître l'articulation avec la nouvelle réforme: suivi individuel renforcé?

Programme

- Aspects démographiques et réglementaires: statistiques nationales.
- Les facteurs de sur-risque routier.
- Le Code de la route: délivrance et validité du permis de conduire.
- Les catégories de permis de conduire.
- L'aptitude à la conduite automobile et l'aptitude médico-professionnelle.
- La corrélation conduite routière et réforme liée au décret du 27 décembre 2016.
- Les contre-indications médicales à la conduite.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation des textes réglementaires et de la jurisprudence.
- Pédagogie affirmative et interactive.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

APPLIQUER LES BASES DU DROIT SOCIAL POUR INFORMER, CONSEILLER, ORIENTER

 2 jours
 882 € HT – Repas inclus
Dates différentes selon public
2018 1.2 février
 Médecins
2018 8.9 octobre
 Infirmiers Assistants médicaux
 p. 11p. 108
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

En complément de la consultation de médecine du travail, maîtriser le cadre législatif de la protection sociale de l'incapacité avec présentation :

- de l'organisation administrative de la Sécurité sociale,
- de l'organisation du contentieux,
- des conditions de prise en charge des différents risques,
- des conditions de liquidation des droits à la retraite de base complémentaire : focus sur les départs en retraite anticipée.

Programme

- Bref historique : de la création de la Sécurité sociale à nos jours.
- La prise en charge des différents risques et les conditions à remplir pour en bénéficier : l'assurance maladie, le temps partiel thérapeutique, l'assurance maternité, l'assurance invalidité, l'assurance accident du travail et maladie professionnelle, l'assurance décès.
- Le rôle du médecin-conseil au sein de l'assurance maladie et sa coopération avec le médecin traitant et le médecin du travail dans la prévention de la désinsertion professionnelle.
- L'assurance vieillesse et la réforme des retraites :
 - › De base et complémentaires.
 - › Pour « longue carrière ».
 - › Pour « pénibilité ».
 - › Pour « situation de handicap ».

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques à partir des expériences des participants et de la formatrice.
- Exposés théoriques illustrés et détaillés pour utilisation ultérieure par le stagiaire.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.***

SERVICE SOCIAL ET SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL : LES CONDITIONS POUR RÉUSSIR LA COOPÉRATION



2 jours

2018

27.28 novembre



Assistants de service
social/conseillers du
travail



882 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Actualisation des connaissances sur le processus d'intervention du service social du travail en service de santé au travail en fonction des nouveaux textes législatifs et réglementaires.

Programme

- Le service social du travail : le cadre d'intervention législatif et réglementaire :
 - › Les textes juridiques réformant l'organisation de la médecine du travail.
 - › Les modifications du Code du travail et ses répercussions en santé au travail.
- Les différents statuts d'exercice du service social du travail : autonome ou intégré, interentreprises, libéral ou indépendant.
- Le fonctionnement : mise en perspective et réflexions
 - › Les relations au sein du service de santé au travail : médecins du travail, psychologues, ergonomes, IPRP en particulier.
 - › La coordination entre le SSTI et le service social des entreprises.
 - › Les relations externes : SAMETH, Cap emploi, MDPH/CDAPH, CPAM, CARSAT, prévoyance, Pôle emploi...
 - › Le travail pluridisciplinaire : déontologie/éthique, écrits professionnels, secret professionnel.
- Les missions :
 - › Appui technique auprès des médecins du travail.
 - › Maîtrise des différentes missions des SST, de la procédure d'inaptitude, des politiques de prévention de la désinsertion professionnelle.
 - › Accueil du salarié
 - › Concertation avec le médecin du travail.
 - › Approche collective.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques à partir des expériences des participants et de la formatrice.
- Exposés théoriques et illustrés.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

RESPONSABILITÉS JURIDIQUES DU MÉDECIN DU TRAVAIL



1 jour



29 janvier



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Faire connaître divers cas de responsabilité juridique qui peuvent surgir à l'occasion de l'exercice professionnel.

Programme

Généralités

- Notions de responsabilité juridique.
- Les diverses responsabilités juridiques.
- Présentation synthétique des diverses juridictions.
- Les affaires médiatiques de responsabilité concernant des médecins du travail.

Responsabilité civile

- Les conditions d'engagement.
- Analyse de la faute.
- Identification du responsable.
- Le préjudice et le lien de causalité.
- Les principes essentiels du procès civil.

Responsabilité pénale

- Règles essentielles de droit pénal.
- Règles essentielles de procédure pénale.
- Les infractions susceptibles d'engager la responsabilité du médecin du travail :
 - Les atteintes involontaires à la vie.
 - Les atteintes involontaires à l'intégrité de la personne.
 - La non-assistance à personne en péril.
 - La violation du secret professionnel.
 - Les faux certificats.
 - Le non-respect de règles spécifiques à la profession.

Responsabilité disciplinaire

- Le respect du code de déontologie médicale.
- Règles essentielles de procédure ordinaire.

Méthodes pédagogiques

- Approche théorique des diverses responsabilités juridiques, illustrées par les cas pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Questions/réponses.

Le programme de ce stage sera susceptible d'être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CERTIFICATS ET ÉCRITS DU MÉDECIN DU TRAVAIL



1 jour

2018

25 janvier



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les bases législatives et réglementaires de la rédaction des écrits médicaux.
- Connaître les conséquences juridiques des documents rédigés.
- Connaître les règles d'accès et de transmission du dossier médical en santé au travail.
- Adapter les écrits au contexte de la demande (certificats, Sécurité sociale, en santé au travail, inaptitude...).
- Connaître les modifications induites par la loi du 8 août 2016 et ses décrets d'application.

Programme

- Le secret professionnel :
 - Bases législatives et réglementaires.
 - Dérogations au secret professionnel.
 - Sanctions prévues.
- Les certificats médicaux :
 - Le code de la Santé publique.
 - Les recommandations du Conseil de l'Ordre des médecins.
- Le dossier médical en santé au travail :
 - Le contenu.
 - L'accès et la transmission.
- Les écrits pour la Sécurité sociale :
 - Accidents du travail et MP.
 - Demandes d'avis du médecin-conseil.
 - Demandes d'avis du CRRMP.
- Les écrits "collectifs" en santé au travail :
 - La fiche d'entreprise.
 - Les courriers d'alerte auprès de l'employeur.
 - Les demandes d'avis sur le suivi individuel renforcé.
- Les écrits individuels :
 - Attestation de suivi et fiche d'aptitude.
 - Propositions d'aménagement de poste.
 - Les écrits de l'inaptitude.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exemples pratiques de certificats, analyse de cas concrets.
- Pédagogie active et participative.

Le programme de ce stage sera susceptible d'être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

RESPONSABILITÉ JURIDIQUE DE L'INFIRMIER EN SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2018

2 mars



Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apporter aux infirmiers un éclairage juridique sur leurs pratiques professionnelles.
- Connaître le principe et le mécanisme de la responsabilité juridique.
- Appréhender le risque juridique du fait de sa pratique en santé au travail.

Programme

- Notions de responsabilités civile et pénale.
- Responsabilité et double exigence réglementaire pour l'infirmier de santé au travail : Code du travail et Code de la santé publique.
- Code de déontologie de l'infirmier et responsabilité disciplinaire.
- Responsabilités dans la collaboration médecin du travail/ infirmier de santé de travail
- Rôle propre, rôle sur prescription et missions confiées par le médecin du travail.
- L'assurance professionnelle personnelle.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas.
- Pédagogie participative et interactive : réponses aux questions des stagiaires.

Le programme de ce stage sera susceptible d'être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

RESPONSABILITÉ AU SEIN DE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



1 jour

2018

Nous consulter



IPRP

Assistants techniques

Assistants de service
social/conseillers
du travail

563 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les bases législatives et réglementaires du droit et de la responsabilité.
- Connaître l'organisation et le fonctionnement de la santé au travail.
- Connaître le fonctionnement, la coordination et l'animation de l'équipe pluridisciplinaire, en lien avec le secret professionnel.

Programme

- Notions juridiques de base :
 - › Origine et hiérarchie des textes.
 - › Organisation judiciaire et jurisprudence.
 - › La responsabilité civile. La responsabilité pénale.
 - › Le contrat de travail et ses règles.
- La santé au travail :
 - › Bases légales et réglementaires.
 - › Organisation des services.
- L'équipe pluridisciplinaire :
 - › Composition et fonctionnement.
 - › Le rôle du médecin du travail : animation et coordination.
 - › Le secret professionnel. Dérogations. Sanctions pénales.
 - › La place des AST, des IPRP, des assistants de service social.
- Responsabilité et santé au travail.
 - › Responsabilité civile et pénale dans le cadre de l'activité de l'équipe.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets.
- Pédagogie active et participative.



DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

127 CONNAISSANCES DE BASE ET ÉVALUATION DES RISQUES

Connaissance et prévention des risques professionnels p. 127			●		●	●		
Évaluation des risques professionnels p. 128		●	●	●				
Pénibilité : aspects réglementaires et bases d'évaluation p. 129		●	●	●	●		●	
Protocoles de visite dans les PME p. 130		●	●	●	●		●	
Aide à la réalisation de la fiche d'entreprise p. 131			●	●	●	●		
N Lecture et validation d'un rapport d'intervention pluridisciplinaire p. 132	●	●	●	●	●	●	●	●
N Fiches médico-professionnelles du Cisme... p. 133		●	●	●	●	●	●	

134 OUTILS ET MÉTHODES D'ACTION EN MILIEU DE TRAVAIL

Évaluation de la charge de travail p. 134		●	●	●				
Techniques d'analyse d'un poste de travail p. 135		●	●	●	●			
Cardiofréquencemétrie pratique – niveau 1 p. 136		●	●	●	●			
Cardiofréquencemétrie pratique – niveau 2 p. 137		●	●	●	●			
Situations de handicap : favoriser l'adaptation technique des postes de travail p. 138		●	●		●		●	
Sensibilisation à la démarche ergonomique p. 139				●	●			

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

Ergonomie, évaluation des risques



DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

140 ÉVALUATION DES AMBIANCES PHYSIQUES

Bruit : évaluation des expositions et prévention p. 140			●	●	●			
Évaluation et prévention des vibrations p. 141		●		●	●			
Travail, chaleur et froid p. 142		●	●	●				
Éclairage : métrologie, conseils p. 143		●	●	●	●			
Rayonnements ionisants : évaluation des risques et étude des postes de travail p. 144		●	●	●	●			●
N Rayonnements ionisants : rédaction de la fiche d'entreprise, de la fiche individuelle d'exposition et du plan de prévention p. 145		●	●	●	●			●
Évaluation des risques et réglementation des expositions aux ondes électromagnétiques p. 146		●	●	●				

147 APPROCHE PAR THÉMATIQUE

Le risque routier p. 147			●	●	●	●		
TMS des membres supérieurs : évaluation et prévention – niveau 1 p. 148			●	●	●			
TMS des membres supérieurs : stratégies et actions de prévention niveau 2 p. 149		●		●				
Manutention, charges posturales : évaluation et prévention p. 150			●	●	●			
Évaluation et prévention des lombalgies p. 151		●	●	●	●	●	●	
N Vieillesse et travail p. 152		●	●	●			●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Laurent AVISSE,**
ergonome, consultant, IPRP.
- **Jean-Pierre BRION,**
ergonome, hygiéniste industriel.
- **Jean-Pierre BRUN,**
ingénieur, ergonome.
- **Christian CAIL,**
IPRP, consultant HSE.
- **Dr Jean-Michel CANALES,**
médecin du travail, formateur certifié en radioprotection.
- **Loïc DE PARSCAU,**
responsable d'un service de prévention, ergonome.
- **Arnaud DÉSARMÉNIEN,**
ergonome, consultant en santé au travail.
- **Dr Mounir GHEDBANE**
médecin du travail.
- **Dr Corinne LETHEUX**
médecin du travail, médecin conseil du Cisme.
- **Christophe LEVIEL,**
ergonome, chargé de prévention en santé au travail.
- **Dr Jean-Pierre MENU,**
médecin du travail, ergonome, IPRP.
- **Dr Philippe MEUNIER,**
médecin du travail, ergonome, médecin du sport.
- **Dr Anne PERRIN,**
docteur en biologie, master en philosophie.
- **Thierry REBUISSON,**
hygiéniste industriel, coordonnateur d'un service prévention, formateur universitaire.
- **Dr Pascal RUMÈBE,**
médecin du travail, médecin coordonnateur, épidémiologiste.
- **Olivier SCHRÖEDER,**
ingénieur sécurité au travail.
- **Dr Martine SOUQUES,**
médecin évaluateur de risques sanitaires environnementaux.

CONNAISSANCE ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours

2018

19.20.21 septembre



Infirmiers

Assistants médicaux

Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apporter les notions de base concernant l'organisation de la prévention dans l'entreprise.
- Connaître le document unique, les méthodes d'analyse de risque, les facteurs de pénibilité.

Programme

- Connaissance des principes généraux de prévention, de l'évaluation des risques à la fiche d'entreprise et au document unique.
- La démarche de prévention et ses enjeux.
- Études de risques préventives et a posteriori.
- Les risques particuliers :
 - TMS.
 - Bruit.
 - Routier.
 - Chimique.
- Facteurs de risque liés à la pénibilité.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Études de cas.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS



3 jours



22.23.24 mai



Médecins

Infirmiers

IPRP



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différentes approches relatives à l'évaluation des risques professionnels, afin de conseiller l'employeur à partir de modèles et d'outils validés.

Programme

- Rappel de la réglementation :
 - Contexte réglementaire (forme, contenu, modalités de réalisation).
 - La fiche d'entreprise.
 - Le document unique.
- Principaux concepts relatifs à l'évaluation des risques.
- Développement de la démarche ergonomique de l'évaluation des risques professionnels.
- Mise en application d'outils d'aide à l'évaluation avec les stratégies.
- Travail en groupe sur l'identification des risques sur différents métiers.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Techniques audiovisuelles.
- Exercices de groupe.
- Utilisation de supports de travail.

***Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.***

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

PÉNIBILITÉ : ASPECTS RÉGLEMENTAIRES ET BASES D'ÉVALUATION

 2 jours
2018 20.21 juin
 Médecins IPRP Infirmiers Assistants techniques Assistants de service social/conseiller du travail
€ 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Ce stage est destiné à toute personne devant conseiller ou mettre en œuvre (avec le concours de spécialistes) sur la méthodologie requise pour la pénibilité.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre les implications juridiques.
- Piloter un groupe de travail.
- Définir le rôle des acteurs de l'équipe santé travail
- Organiser la méthodologie et l'évaluation de la pénibilité.

Programme

La pénibilité, obligation de résultat ou de moyen pour l'employeur ?

- Lien entre la réforme des retraites et la pénibilité.
- Définition du concept de pénibilité.
- Mesures de prévention de la pénibilité :
 - Nouvelles obligations réglementaires relatives à la pénibilité.
 - Nouvelles obligations en matière de négociation collective.
 - Compensation de la pénibilité en matière de retraite.
- Construire une démarche d'évaluation et de prévention de la pénibilité :
 - Intégration dans la démarche de prévention de l'entreprise.
 - Lien entre le document unique et la pénibilité.
 - Le rôle des différents acteurs de santé au travail dans cette démarche.
- Analyse des 10 facteurs de pénibilité :
 - Définir le risque.
 - Outils d'identification et d'évaluation.
 - Mesures de prévention des expositions (techniques, organisationnelles, médicales).
- Accord ou plan d'actions : comment le construire ? Revue des thèmes pouvant intégrer les accords ou plans d'actions.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Méthodologie active et participative.
- Exercices pratiques.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

PROTOCOLES DE VISITE DANS LES PME

 2 jours
2018 29.30 novembre
 Médecins Infirmiers IPRP Assistants techniques
€ 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir conduire une visite d'entreprise et repérer les expositions professionnelles à risques.
- Savoir rédiger une fiche d'entreprise en fonction du type de structure et de l'activité concernée.
- Être capable de conseiller en matière de prévention technique collective et individuelle.

Programme

- Aspects spécifiques de l'action dans les PME. Moyens pour développer et valoriser l'action en santé au travail.
- Protocole pratique de visite d'entreprise.
- Analyse des risques et établissement de la fiche d'entreprise.
- Les points communs :
 - › Les salariés.
 - › Les locaux.
 - › Les facteurs de risques (physiques, chimiques, biologiques, charge mentale, efforts et manutentions, gestes répétés...).
 - › Les conditions de travail et de sécurité.
- Aspects propres aux principales activités professionnelles : élaboration d'une fiche type.
- Rédaction des actions de prévention réalisées ou préconisées.
- Métrologie en fonction du risque.
- Protection collective spécifique aux différents types de risques.
- Les équipements de protection individuelle.
- Conseils suite à la visite.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Études de modèles disponibles, références internet utiles.
- Fiches d'entreprises pouvant être présentées par les stagiaires.

AIDE À LA RÉALISATION DE LA FICHE D'ENTREPRISE



2 jours

2018

30.31 mai
ou
6.7 novembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender le monde de l'entreprise.
- Connaître le contenu type d'une fiche d'entreprise et celui des différentes rubriques selon le type d'entreprise et l'activité concernée.
- Savoir repérer les risques des postes de travail de l'entreprise.

Programme

- Les entreprises : classification et modes de fonctionnement.
- Objectifs de la fiche d'entreprise.
- Évolution réglementaire. La fiche d'entreprise dans le Code du travail actuel.
- Plan type réglementaire d'une fiche d'entreprise.
- Fiche d'entreprise et visite d'entreprise :
 - › Communication avec l'entreprise. Éléments utiles préalables à la visite.
 - › Méthode d'appréciation des conditions générales de travail.
 - › Repérage des différents facteurs de risques (physiques, chimiques, biologiques, charge mentale, efforts et manutentions, gestes répétés...) et des postes concernés.
 - › Risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
- Rédaction des actions de prévention réalisées ou préconisées :
 - › Métrologie en fonction du risque.
 - › Protection collective spécifique aux différents types de risques.
 - › Les équipements de protection individuelle.
- Étapes d'élaboration de la fiche d'entreprise : qui fait quoi? Rôle et responsabilité des différents acteurs.
- Modèles de la fiche d'entreprise en fonction du type d'entreprise ou d'activité.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Références internet utiles.
- Exemples de rédaction de fiches.

LECTURE ET VALIDATION D'UN RAPPORT D'INTERVENTION PLURIDISCIPLINAIRE



1 jour

2018

3 juillet



Tout acteur de SST



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Connaître les principes de base d'un rapport d'intervention pluridisciplinaire (ex: visite des lieux de travail, fiche d'entreprise, étude de poste, mesurages...).
- Avoir un œil « critique » à la lecture d'un rapport. Reconnaître les pièges à éviter.
- Savoir en déduire les aspects utiles pour l'équipe pluridisciplinaire.
- Savoir en déduire les aspects utiles et les conseils de prévention pour l'entreprise.

Programme

- Éléments de base d'un rapport et schéma type d'un rapport d'intervention :
 - Analyse de la demande.
 - Objectifs de l'étude.
 - Compte rendu d'intervention.
 - Conclusion.
 - Références réglementaires, références bibliographiques.
- L'exemple particulier de la fiche d'entreprise.
- Respect des bonnes pratiques en cas de rapport de mesurage :
 - Notion de normes.
 - Notion d'incertitude.
- Les pièges à éviter dans la rédaction du rapport :
 - La prise de position :
 - Le jugement.
 - La valeur du chiffre, son interprétation.
- Que doit-on annoncer ?
- Quelles conclusions utiles à la prévention ?
- La notion d'étude de poste : quel rapport et pour qui ?

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Exercices pratiques de lecture de rapports d'intervention en santé au travail.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retours d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

FICHES MÉDICO-PROFESSIONNELLES DU CISME :

*un outil pour préparer l'action en milieu de travail
et le suivi de l'état de santé*

 1 jour
2018 4 juillet
 Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire
 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Savoir utiliser les fiches médico-professionnelles (FMP) du CISME afin de préparer une action en milieu de travail d'un acteur de l'équipe pluridisciplinaire en service de santé au travail.
- Repérer dans les FMP les facteurs de risques connus par métier, afin de mettre en œuvre le suivi de l'état de santé en lien avec les expositions professionnelles.
- Utiliser les FMP pour établir des protocoles en services de santé au travail.

Programme

- Méthodologie de rédaction et de veille des FMP.
- Découverte et appropriation des différents supports à partir de plusieurs métiers:
 - Fiches descriptives de nuisances.
 - Ordonnances de prévention.
 - Fiches d'entretien infirmier.
 - Fiches de poste.
 - Matrices emploi-expositions potentielles.
 - Statistiques accidents du travail (maladies professionnelles).
 - Surveillance médicale, suivi de l'état de santé.
- Utilisation au quotidien en service de santé au travail.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques sur le site web.
- Pédagogie interactive et participative.
- Évaluation des acquis : grille d'autoévaluation.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ÉVALUATION DE LA CHARGE DE TRAVAIL

 3 jours
2018 5.6.7 mars
 Médecins Infirmiers IPRP
€ 1 165 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les éléments qui peuvent agir sur la charge de travail tant mentale que physique.
- Être capable d'analyser et d'évaluer les déterminants de la charge de travail grâce à des outils adaptés.
- Proposer des solutions d'aménagement des situations de travail pour limiter la charge de travail.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Définition et concepts de la charge de travail : déterminants et effets.
- Étude de la charge physique
 - › Connaissances physiologiques :
 - Fonctionnement musculaire.
 - Travail musculaire statique/dynamique.
 - Adaptations cardiaques et respiratoires.
 - Anatomie rachidienne.
 - › Réglementation.
 - › Méthodes et outils d'observation et d'évaluation :
 - Outils de dépistage (questionnaire manutention/TMS, check-list OSHA, outil WISHA).
 - Outils d'évaluation (normes NF 14 738, NF X35-109, NF X35-106, Modèle NIOSH, OREGÉ).
 - › Exercices pratiques d'application des outils et méthodes.
 - › Prévention de la charge physique (moyens, solutions, exemples).
- Étude de la charge mentale
 - › Charge mentale : définition et composantes.
 - › Facteurs psychosociaux et charge mentale.
 - › Évaluation du niveau d'exigence de la tâche :
 - Critères objectifs de la charge mentale : tâche/opérateur/production.
 - Outils et grilles d'évaluation : contrainte de temps, attention, minutie.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Participation et expérience des stagiaires.
- Exercices d'application et présentation de cas pratiques.

TECHNIQUES D'ANALYSE D'UN POSTE DE TRAVAIL



3 jours



28.29.30 mars
ou
19.20.21 septembre



Médecins

IPRP

Infirmiers

Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Procurer des méthodes et des outils qui s'inscrivent notamment dans l'évolution réglementaire de la santé au travail, afin :
 - D'analyser l'activité de travail.
 - De procéder à une étude de poste de travail avant, par exemple, une inaptitude.
 - De développer et valoriser les actions dans le cadre de la pluridisciplinarité.
- À noter : cette formation n'aborde pas les problématiques liées aux risques psychosociaux.

Programme

- Dimensionnement ergonomique d'un poste de travail :
 - Le poste assis.
 - Le poste assis surélevé.
 - Le poste debout, avec et sans appui.
- Techniques d'évaluation des sollicitations posturales :
 - Méthodologie et outils d'aide à l'évaluation.
 - Les facteurs biomécaniques.
 - Les troubles musculosquelettiques.
- Techniques d'évaluation de la charge physique :
 - Textes de référence.
 - Mise en application avec interprétation au regard de la législation et de la normalisation.
- Environnement du poste de travail : ambiance sonore, ambiance lumineuse, ambiance thermique :
 - Textes de référence.
 - Méthodologies d'analyse.
 - Matériel de métrologie.
- Espace de travail :
 - Organisation de l'espace de travail.
 - Implantation des postes de travail.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets présentés par l'animateur ou les stagiaires.

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE PRATIQUE – NIVEAU 1



2 jours



18.19 juin



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



909 € HT – Repas inclus



p. 137



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre l'intérêt physiologique de l'étude de la fréquence cardiaque en santé au travail.
- Connaître les indices d'astreinte cardiaque et leurs valeurs limites en milieu de travail.
- Savoir pratiquer un enregistrement au poste à l'aide du cardiofréquencemètre et du logiciel de transfert.

Programme

- Anatomie et activité électrique du cœur.
- Adaptation cardiaque à l'effort.
- Facteurs de variations de la fréquence cardiaque.
- Origine de la demande : ergonomique, médicale. Conséquence sur la méthode utilisée.
- Mode de recueil de la fréquence de référence.
- Les différents indices et coûts cardiaques.
- Valeurs limites et grilles de pénibilité.
- Travaux pratiques d'enregistrement et d'analyse du tracé avec logiciel spécifique.
- Critères de choix d'acquisition de matériel.

Méthodes pédagogiques

- Manipulation du cardiofréquencemètre en milieu de travail.
- Utilisation des fonctions du logiciel.
- Remise du livre « Cardiofréquencemétrie pratique en milieu de travail » (Éditions DOCIS).
- Évaluation sous forme de cas cliniques.

À la demande des stagiaires, la réalisation des premières mesures pourra faire l'objet d'un suivi personnalisé.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE

PRATIQUE – NIVEAU 2



3 jours



12.13.14 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus



p. 136



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Maîtriser le contenu ou avoir suivi le stage « cardiofréquencemétrie pratique - niveau 1 ».

Objectifs

- Réaliser et interpréter les enregistrements de la fréquence cardiaque au poste de travail.
- Savoir rédiger le rapport de résultat pour l'entreprise.
- Proposer des solutions ergonomiques adaptées.

Programme

- Aspects théoriques :
 - › Indications de la cardiofréquencemétrie.
 - › Impact des facteurs de variation de la fréquence cardiaque (FC) sur la pré-étude et l'interprétation.
- Aspects pratiques :
 - › Réalisation pratique de la pré-étude : pièges à éviter.
 - › Rappel de la technique d'enregistrement au poste de travail et du transfert informatique des données.
 - › Choix de la FC de référence.
 - › Synthèse des valeurs limites (indices, grilles, abaques).
 - › Analyse informatique du tracé :
 - Analyse des phases de travail, corrélation avec l'activité.
 - Évaluation de l'astreinte cardiaque du travail à la chaleur.
 - Simulation et validation d'aménagements ergonomiques.
 - Rapport à fournir à l'entreprise et rédaction des conclusions.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Mode d'utilisation pas à pas du logiciel spécifique à l'ergonomie.
- Travaux pratiques d'enregistrement et d'interprétation.
- Évaluation sous forme de cas cliniques.

SITUATIONS DE HANDICAP : FAVORISER L'ADAPTATION DES POSTES DE TRAVAIL



1 jour



18 mai



Médecins

Infirmiers

Assistants techniques

Assistants de service social/conseiller du travail



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir repérer les enjeux d'une situation de maintien dans l'emploi.
- Faire émerger des propositions réalistes d'adaptation.
- Connaître les limites du rôle d'intervenant.

Programme

- Du statut à la situation de travail :
 - › Notions de déficience, incapacité, handicap.
 - › Quelques familles de déficiences : sensorielles, physiques, psychiques.
- Les moyens de compensations techniques :
 - › Types.
 - › Interlocuteurs.
- De l'individuel au collectif : situation individuelle de handicap, risques liés au vieillissement, amélioration des conditions de travail.
- Études de cas :
 - › Dans des activités impliquant des manutentions.
 - › Dans le tertiaire.

Méthodes pédagogiques

- › Études de cas concrets.
- › Apport de connaissances théoriques.

SENSIBILISATION À LA DÉMARCHÉ ERGONOMIQUE



3 jours (2 j + 1 j.)



28.29 mai
+ 10 octobre



IPRP (non ergonomes)
Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Décrire et comprendre les situations de travail et identifier leurs déterminants.
- Décrire l'activité de travail et la comparer à la tâche prescrite.
- Modéliser les situations de travail: le schéma des cinq carrés.
- Transférer ces acquis dans un cas pratique.
- Proposer des outils d'analyse adaptés à différents acteurs de l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

2 jours : présentation de la démarche, de la méthode et des outils.

- Présentation de situations de travail.
- Description de l'analyse globale: outils et méthodes.
- La schématisation de la situation de travail: les déterminants entreprises et opérateurs, l'activité « réelle » de travail, les effets opérateurs et entreprises.
- Mise en évidence de liens entre les déterminants- l'activité-les effets: les hypothèses.
- Présentation des outils et des observables: postures, regards, déplacements, prises d'informations, communications...
- Application de la démarche et des outils: transfert dans la pratique des stagiaires.

Intersession

- Un cas traité par les stagiaires.

1 jour : retour d'expérience

- Retour et exploitation des cas des stagiaires traités durant l'intersession.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie participative.
- Présentation de cas pratiques.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

BRUIT : ÉVALUATION DES EXPOSITIONS ET PRÉVENTION



3 jours

2018

14.15.16 mai



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir évaluer l'exposition au bruit des salariés (selon norme ISO 9612).
- Connaître les différentes méthodes de réduction du bruit perçu.
- Être capable de sensibiliser les salariés aux risques et au port des EPI (Équipement de Protection Individuelle).
- Conseiller l'entreprise dans les procédés les plus efficaces et adaptés à la situation.

Programme

- Effets du bruit :
 - Notions d'acoustique.
 - Physiologie de l'audition.
 - Effets de la perte d'audition.
- Métrologie du bruit :
 - Ponctuelle.
 - Dosimétrie.
 - Utilisation de la norme ISO 9612.
 - Analyse de fréquence.
 - Rapports.
- Le cadre juridique :
 - La réglementation.
 - Les normes.
- Prévention collective :
 - Techniques de réduction du bruit.
 - Action sur la propagation.
 - Action sur la réverbération.
- Prévention individuelle :
 - Types de protecteurs.
 - Efficacité.
 - Sensibilisation.

Méthodes pédagogiques

- Travail en sous-groupes, études de cas concrets.
- Méthode essentiellement participative.
- Manipulation des matériels de mesures et cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ÉVALUATION ET PRÉVENTION DES VIBRATIONS



2 jours

2018

15.16 novembre



Médecins

IPRP

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les effets des vibrations et repérer les sources d'exposition en entreprise.
- Être capable de construire une démarche d'évaluation de l'exposition et de prévention des vibrations.
- Savoir utiliser les appareils de mesure et mettre en œuvre un protocole de mesurage dans l'entreprise.

Programme

- Notions fondamentales sur les vibrations :
 - › Définition de la vibration mécanique.
 - › Caractéristiques : fréquence et intensité.
 - › Principes de résonance mécanique.
 - › Sources de vibrations en entreprise.
- Effets des vibrations :
 - › Effets physiologiques.
 - › Pathologies liées aux vibrations.
 - › Tableaux de maladies professionnelles.
- Le matériel et les techniques de mesure :
 - › Accéléromètres.
 - › Méthodes pratiques.
 - › Dépouillement des mesures.
 - › Le cadre juridique : exigences réglementaires et normatives.
- Travaux pratiques :
 - › Manipulation du matériel.
 - › Exploitation des données.
 - › Interprétation des résultats.
 - › Détermination de l'exposition quotidienne.
 - › Établissement du rapport d'une étude vibrations.
- Moyens et techniques de prévention :
 - › Réduction des vibrations : mesures techniques.
 - › Réduction de l'exposition : mesures organisationnelles.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Participation et analyse de cas concrets des stagiaires.
- Manipulation des matériels de mesures et cas pratiques.

TRAVAIL, CHALEUR ET FROID

 3 jours
2018 3.4.5 décembre
 Médecins Infirmiers IPRP
€ 1 165 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme au cours du travail et les valeurs limites.
- Savoir utiliser le matériel de mesure des différents paramètres de l'ambiance thermique.
- Être capable de restituer un rapport à l'entreprise avec des conseils et solutions adaptées.

Programme

- Les composantes du bilan thermique.
- Mécanismes physiologiques mis en jeu : effets de la chaleur et du froid sur l'organisme.
- Risques pour la santé du travail à la chaleur et au froid.
- Méthodes d'analyse de la contrainte thermique :
 - Réglementation et normes.
 - Paramètres mesurés sur le terrain.
 - Matériel de métrologie.
 - Critères de confort thermique.
 - Indices de contrainte à la chaleur ou au froid : valeurs limites.
 - Logiciel de calcul automatisé.
- Astreinte cardiaque lors de l'effort au froid et à la chaleur :
 - Technique d'enregistrement de la fréquence cardiaque à ce type de poste.
 - Calcul des indices spécifiques et valeurs limites.
 - Logiciel de cardiofréquencemétrie : fonctions dédiées.
- Conseils et propositions d'amélioration de la situation.
- Rédaction du rapport et des conclusions de l'étude.
- Éléments de conseils de prévention à communiquer à l'entreprise.
- Travaux pratiques de mesurage.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques et pratiques.
- Manipulation des appareils de mesure et des cardiofréquencemètres.
- Exploitation informatique des données mesurées.

À la demande des stagiaires, la réalisation des premières mesures pourra faire l'objet d'un suivi personnalisé.

ÉCLAIRAGE : MÉTROLOGIE, CONSEILS



3 jours

2018

12.13.14 septembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir conduire une étude métrologique en milieu industriel et en milieu tertiaire.
- S'approprier le protocole de mesurage conforme à la réglementation et aux normes.
- Être capable de conseiller l'entreprise sur les conditions d'éclairage des locaux, des postes de travail et de restituer un rapport à l'entreprise.

Programme

- Facteurs déterminant l'acuité et le confort visuel au poste de travail.
- Connaissance de la lumière :
 - Les unités photométriques.
 - Éclairage naturel et artificiel : lampes et luminaires.
- Protocole d'utilisation des matériels de mesure : luxmètre, luminancemètre.
- Méthodologie d'intervention :
 - Textes et normes récentes de référence.
 - Valeurs recommandées et limites.
 - Critères techniques de qualité du matériel d'éclairage à intégrer dans l'étude.
 - Mesures à réaliser au niveau du local.
 - Étude d'un poste tertiaire ou industriel à l'aide d'un luxmètre.
 - Mesures complémentaires de luminances : techniques, indications.
 - Évaluation du confort visuel du salarié à son poste.
- Éléments de conseils ergonomiques à communiquer à l'entreprise et aux salariés.
- Préconisations techniques garantissant un bon éclairage et le confort visuel.
- Rédaction du rapport de mesure et des conclusions : en secteur tertiaire (travail devant écran), en milieu de travail industriel.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Travaux pratiques de mesurage (luxmétrie, luminancemétrie). Possibilité d'apporter son propre matériel pour une meilleure appropriation.
- Évaluation sur cas pratiques.

À la demande des stagiaires, la réalisation des premières mesures pourra faire l'objet d'un suivi personnalisé.

RAYONNEMENTS IONISANTS : ÉVALUATION DES RISQUES ET ÉTUDE DES POSTES DE TRAVAIL



3 jours

2018

24.25.26 septembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Personne compétente
en radioprotection (PCR)

1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser la démarche d'évaluation des risques radiologiques.
- Connaître la métrologie des rayonnements ionisants (générateurs de rayons X, sources scellées et non scellées).
- Savoir analyser les différents postes de travail exposés en milieu médical, industriel ou de recherche.
- Proposer des moyens de protection, de prévention et de formation adaptés aux risques rencontrés.
- Repérer les situations à risque et gérer un incident de radioprotection.

Programme

- Évaluation des risques radiologiques :
 - La méthodologie de la démarche d'analyse de risque.
 - La métrologie des rayonnements ionisants : générateurs RX, sources scellées et non scellées.
 - Les modalités de zonage des locaux.
 - Le classement des salariés : catégorie A ou B.
 - Les moyens de protection, de prévention des expositions.
 - Les calculs en radioprotection : les doses, le temps d'exposition, la distance et les écrans de protection.
- Illustration pratique d'une étude de poste de travail dans un cabinet dentaire.
- Cas concrets et mises en situation :
 - Études de postes de travail en milieu médical : radiologie conventionnelle, interventionnelle, médecine nucléaire, radiothérapie et curiethérapie.
 - Études de postes de travail dans un cabinet vétérinaire, dans l'industrie, dans les laboratoires de recherche médicale, biologique et industrielle.
- Réglementation et gestion des déchets radioactifs.
- Incidents de radioprotection : types, conduites à tenir, événement significatif de radioprotection : ESR.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, pédagogie participative.
- Études de cas et mises en situation de travail.
- Exercices pratiques de calcul en radioprotection.

RAYONNEMENTS IONISANTS :

Rédaction de la fiche d'entreprise, de la fiche individuelle d'exposition et du plan de prévention

 2 jours
2018 5.6 février
 Médecins Infirmiers IPRP Assistants techniques Personne compétente en radioprotection (PCR)
€ 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

N

Objectifs

- Maîtriser la spécificité de la radioprotection dans la rédaction de la fiche d'entreprise, la fiche individuelle d'exposition et du plan de prévention.
- Connaître le contenu réglementaire de ces 3 documents.
- Préciser les rôles des différents acteurs : qui fait quoi ?
- Maîtriser la démarche d'analyse et de rédaction de ces 3 documents.
- Identifier, quantifier et construire une démarche d'évaluation des risques d'exposition aux rayonnements ionisants.
- Proposer des actions de protection et de prévention en radioprotection.

Programme

- Le contenu réglementaire de la fiche d'entreprise, de la fiche individuelle d'exposition et du plan de prévention.
- Plans type de ces 3 documents et exemples de fiches : étude de cas concrets.
- La démarche d'analyse des situations de travail et du risque radiologique : méthodologie de mise en œuvre et métrologie.
- Les actions de protection et de prévention du risque radiologique.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Méthode participative et interactive par le partage d'expériences.
- Travaux pratiques en sous-groupe sous forme de travaux dirigés de rédaction des 3 documents (1 journée).
- Évaluation à partir des restitutions du travail des sous-groupes.

ÉVALUATION DES RISQUES ET RÉGLEMENTATION DES EXPOSITIONS AUX ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES



2 jours

2018

6.7 décembre



Médecins

Infirmiers

IPRP



989 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apporter des éléments de réponse aux questions des salariés relatives aux champs électromagnétiques (CEM) sur les risques sanitaires liés aux expositions résidentielles et professionnelles (téléphonie mobile, WiFi, équipements électriques et lignes haute tension, Linky...).
- Comprendre la réglementation concernant la limitation des expositions publiques et professionnelles aux CEM et sa mise en œuvre (basses fréquences (BF) : CEM 50 Hz, radiofréquences (RF)).

Programme

Jour 1

- Introduction : spectre électromagnétique, contexte et notion de risque.
- Rappels physiques et sources d'exposition, techniques de réduction des champs.
- Bilan de l'état des connaissances scientifiques :
 - Méthodologie de la recherche.
 - État des connaissances sur les RF et sur les BF.

Jour 2

- Les textes réglementaires :
 - La recommandation européenne et la directive européenne.
 - Les travailleurs à risque particulier selon la directive européenne : femmes enceintes, porteurs d'implants.
 - Le cas des expositions multiples.
- L'hypersensibilité électromagnétique.
- Aspects sociétaux (gestion du risque, information, perception, controverse).
- Gestion du risque - Conduite à tenir.

Méthodes pédagogiques

- Acquisition des connaissances : exposés théoriques, quiz.
- Pédagogie interactive et participative.
- Validation des acquis : questionnaires avant/après.
- Analyse des pratiques : le suivi des travailleurs à risque particulier.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

LE RISQUE ROUTIER



1 jour

2018

25 mai



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques

Assistants médicaux



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Appréhender le risque routier comme un risque professionnel.

Programme

- Les enjeux.
- Les statistiques générales et professionnelles.
- L'accident de trajet, l'accident de mission.
- Les responsabilités (employeur/salarié).
- Les facteurs de risque (alcool, vitesse, téléphone, inorganisation du travail...).
- Les particularités du véhicule utilitaire léger (arrimage, surcharge).
- Prendre en compte le risque routier en entreprise.
 - Intégrer le choix du véhicule de l'entreprise dans sa politique de prévention.
 - Savoir accueillir un salarié utilisateur d'un véhicule d'entreprise à son poste de travail
- Présentation de quelques outils d'évaluation du risque dans l'entreprise :
 - Outil proposé par la CARSAT Alsace-Moselle.
 - Plan d'évaluation et d'actions du risque routier professionnel.
 - Portail PEDRO.
- Pistes d'amélioration.
- Études de cas.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques avec l'apport d'outils vidéo institutionnels.
- Mise en situation.
- Remise de documentation sur le thème du risque routier (sécurité routière, prévention routière, INRS, CARSAT).
- Quiz sur les idées reçues concernant la sécurité routière.
- Atelier avec outils & supports de simulation alcool et cannabis.

TMS DES MEMBRES SUPÉRIEURS : ÉVALUATION ET PRÉVENTION NIVEAU 1



2 jours

2018

22.23 mai



IPRP

Infirmiers

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



p. 149



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir repérer et évaluer les facteurs de risque de troubles musculosquelettiques (TMS) à partir de l'observation de la situation de travail et l'utilisation d'outils de dépistage.
- Formuler des propositions d'aménagement technique et/ou organisationnel.

Programme

- Les différents types d'affections, leurs localisations et manifestations.
- Les principaux facteurs de risques déterminant la problématique TMS, sensibilité individuelle, facteurs biomécaniques, organisationnels et psychosociaux.
- Les outils de dépistage et d'évaluation des facteurs de risque :
 - Présentation.
 - Exercices pratiques.
- Introduction aux stratégies de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

TMS DES MEMBRES SUPÉRIEURS : STRATÉGIES ET ACTIONS DE PRÉVENTION – NIVEAU 2



2 jours



15.16 octobre



Médecins

IPRP



882 € HT – Repas inclus



p. 148



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Stage destiné aux personnes ayant suivi ou maîtrisant le contenu de la formation « TMS des membres supérieurs : évaluation et prévention – niveau 1 » ou, pour les médecins, « Troubles musculosquelettiques ».

Objectifs

- Définir une stratégie/démarche de prévention des TMS.
- Élaborer et suivre un plan de conduite de démarche.
- Sélectionner les outils nécessaires à la réalisation de la démarche de prévention.

Programme

Stratégies et actions de prévention :

- Critères et méthodologie d'élaboration.
- Modèles existants (RYTHMS, SOBANE...).
- Plans d'actions et outils.
- Présentation et échanges à partir de retours d'expériences :
 - Par entreprise.
 - Par branche professionnelle.
 - Par activité.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Échanges à partir de retours d'expériences.
- Apport de connaissances sur les stratégies de prévention.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

MANUTENTION, CHARGES POSTURALES : ÉVALUATION ET PRÉVENTION



3 jours

2018

24.25.26 septembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les facteurs de risque relatifs aux manutentions et aux contraintes posturales.
- Être capable d'analyser et d'évaluer les situations de manutention et de contraintes posturales grâce à des outils adaptés.
- Construire un programme de prévention de ces problématiques au travers de solutions d'aménagement.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Bases et éléments de physiologie :
 - Physiologie musculaire.
 - Adaptation de l'organisme à l'effort.
 - Anatomie rachidienne.
- Pathologies liées au travail physique :
 - Pathologies dorsales.
 - Troubles musculosquelettiques.
 - Tableaux de maladies professionnelles.
- Données chiffrées et réglementation :
 - Accidents du travail et maladies professionnelles.
 - Réglementation relative à la charge physique.
- Méthodes et outils d'observation et d'évaluation :
 - Éléments d'anthropométrie.
 - Normes et outils relatifs aux manutentions.
 - Outils d'évaluation biomécanique des TMS.
- Principes et moyens de prévention de la charge physique :
 - Formation/information du personnel.
 - Prévention technique et solutions d'aménagement.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Participation et expériences des stagiaires.
- Exercices d'application et présentation de cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ÉVALUATION ET PRÉVENTION DES LOMBALGIES



2 jours

2018

10.11 décembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus



p. 29



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les déterminants et les facteurs de risques dorso-lombaires.
- Maîtriser la réglementation relative à la manutention manuelle.
- Être capable d'évaluer les situations de manutention à l'aide de différents outils.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Facteurs professionnels de risques de lombalgies.
- Réglementation relative à la manutention manuelle.
- Tableaux de maladies professionnelles et données chiffrées.
- L'action et le rôle du médecin du travail dans la prévention des lombalgies.
- Outils de dépistage et d'évaluation des manutentions :
 - Questionnaire manutention.
 - Repérage des postures contraignantes.
 - Méthode WISHA.
 - Modèle du NIOSH.
 - Norme NF X 35-109.
 - Norme NF X 35-106.
- Formation/information du personnel.
- Prévention technique et solutions d'aménagement des postes de travail :
 - Organisation du travail.
 - Étude des flux de production.
 - Caractéristiques dimensionnelles des postes.
 - Moyens d'aide à la manutention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Participation et expériences des stagiaires.
- Exercices d'application et présentation de cas pratiques.

Cette formation peut être complétée par le stage
« Mise à jour des connaissances cliniques – Atteintes du rachis ».

VIEILLISSEMENT ET TRAVAIL



2 jours

2018

7.8 février



Médecins

Infirmiers

Assistants de
service social/conseiller
du travail

IPRP



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.

AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender la question du vieillissement au travail et de l'emploi des seniors.
- Accompagner les entreprises dans la mise en place d'une démarche de prévention orientée sur le maintien dans l'emploi des seniors.
- Accompagner les salariés dans leurs problématiques d'âge, santé et travail.

Programme

- Données démographiques : population en activité, taux d'emploi des seniors, évolutions, espérance de vie.
- Vieillesse normale : aspects biologiques, fonctionnels et relationnels.
- Usure professionnelle et vieillissement pathologique.
- Politiques européenne et nationale concernant l'emploi des seniors.
- Santé au travail et prévention de la désinsertion professionnelle : articulation du PST 3, COG AT/MP, CPOM, plan cancer.
- Santé au travail et pénibilité : dispositifs réglementaires, traçabilité des expositions, systèmes de compensation.
- Rôle des SST :
 - Diagnostic de situation : indicateurs, cartographie au sein des entreprises.
 - Promotion du maintien à l'emploi et de la qualité de vie au travail, amélioration des conditions de travail.
 - Adaptation du suivi individuel de l'état de santé et évolutions réglementaires.
 - Place du suivi individuel dans le repérage des situations de vieillissement pathologique, et la mise en place de processus de maintien à l'emploi.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Illustration de cas pratiques échanges d'expériences à partir de cas concrets apportés par les participants.
- Quiz en début et en fin de formation.

N

Nous vous conseillons dans la réalisation de formations chez vous et en interrégional

Les formations de ce catalogue peuvent être organisées dans vos locaux (en « intra »), pour votre service de santé au travail, ou en interrégional en mutualisant vos participations entre services de santé au travail de la même région.

Vous avez des demandes spécifiques qui ne figurent pas au catalogue ?

Contactez-nous et nous vous conseillerons en vue de développer des formations sur mesure qui répondent à vos attentes et à vos besoins en termes de programme et d'ingénierie pédagogique.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :

info@afometra.org ou 01 53 95 38 93



Toxicologie, hygiène industrielle

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

157 NOTIONS DE BASE

Initiation au repérage des risques chimiques en entreprise p. 157			•	•	•			
** Bases toxicologiques et réglementaires dont le SGH/CLP p. 158		•	•	•	•	•		

159 ÉVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE

** Évaluation du risque chimique - application dans les principaux secteurs industriels p. 159		•	•	•	•	•		
Accompagner les entreprises dans l'évaluation de l'exposition atmosphérique p. 160				•	•			
Examens biologiques pour le suivi des expositions professionnelles p. 161		•	•	•				

162 NUISANCES CHIMIQUES

Recommandations de bonnes pratiques professionnelles (SFMT/HAS/INCa) p. 162		•						
R Risques émergents et actualisation des connaissances en toxicologie p. 163		•		•				
R Cancérogènes professionnels p. 164		•	•	•				
Substances mutagènes et toxiques pour la reproduction p. 165		•	•	•				
Amiante : nouvelle législation – rôle et place du service de santé au travail p. 166		•						
Rôle de l'IPRP d'un SST, référent technique amiante p. 167				•				
Nanotechnologies, nanoparticules p. 168		•						
Gaz, poussières, fibres : des risques non étiquetés et réels à prendre en compte p. 169		•		•				
Repérer et prévenir les risques liés aux métaux lors de la visite en entreprise p. 170		•		•				
Soudage des métaux p. 171		•		•				
Découverte des principales techniques de soudage et de découpe des métaux p. 172			•		•			

R Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.



LES FORMATEURS

- **Gérard AUQUE**,
ingénieur hygiène sécurité, IPRP.
- **Olivier BALHAWAN**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Samuel CHOCHOY**,
toxicologue industriel, IPRP.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**,
médecin du travail, dermatologue.
- **Dr Dorothée COLLOT-FERTEY**,
médecin du travail, toxicologue
industrielle, IPRP.
- **Dr Virginie DIEU**,
médecin du travail.
- **Jean-Claude DROUX**,
expert formation chaudronnerie soudage,
meilleur ouvrier de France soudage 2004.
- **Dr Bernard FONTAINE**,
médecin du travail, toxicologue industriel
« European Register of Toxicologist », IPRP.
- **Dr Françoise JACQUET**,
médecin du travail, toxicologue
industrielle, IPRP.
- **Dr Stéphanie LUBREZ**,
médecin du travail, toxicologue.
- **Dr Fabrice MICHIELS**,
médecin du travail, toxicologue industriel,
maîtrise de physiologie.
- **Michel PETITOT**,
ergonome, toxicologue industriel, IPRP.
- **Dr Philippe ROBINET**,
médecin du travail, toxicologue.
- **Axelle TREIBER**
toxicologue industrielle, IPRP.

INITIATION AU REPÉRAGE DES RISQUES CHIMIQUES EN ENTREPRISE



2 jours



27.28 septembre



Assistants techniques

Infirmiers

IPRP



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Ce stage s'adresse aux personnes intervenant en entreprises avec une connaissance limitée sur le risque chimique. L'objectif de la formation est de donner les moyens de recueillir des informations qui pourront s'avérer utiles au médecin du travail et à l'équipe en charge du risque chimique. Ce stage est également destiné aux personnes souhaitant un rappel sur le risque chimique.

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les notions sur l'identification du risque chimique en vue d'améliorer le recueil de l'information.
- Aide à la visite d'entreprise. Savoir poser les bonnes questions selon le secteur d'activité. Pédagogie avec l'entreprise.
- Pouvoir transmettre des informations pertinentes aux médecins du travail et aux IPRP en charge du risque chimique.

Programme

- Notions de base sur le risque chimique :
 - Le contexte réglementaire, le produit chimique, l'étiquetage, les sources d'information en entreprise.
 - Comprendre pour améliorer le recueil d'information.
- Principaux secteurs d'activité ou procédés rencontrés en TPE/PME :
 - À travers la présentation de métiers et/ou procédés, échanges avec les stagiaires sur le questionnement à avoir et l'intérêt des informations recueillies pour le médecin du travail et l'équipe en charge du risque chimique.
 - Se familiariser avec le vocabulaire technique.
 - Informations de base utiles dans la gestion du risque chimique à recueillir dans un garage, dans les instituts de soins, dans une entreprise de métallerie, chez un artisan du bâtiment, etc.

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes, échanges et analyse des pratiques.
- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Interaction avec les stagiaires en développant ensemble un guide de visite simplifié pour le risque chimique.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

BASES TOXICOLOGIQUES ET RÉGLEMENTAIRES DONT LE SGH/CLP



2 jours



882 € HT – Repas inclus

Dates différentes selon public

2018

20.21 mars



Médecins

2018

16.17 janvier



IPRP
Infirmiers
Assistants médicaux
Assistants techniques



p. 159



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître la nouvelle classification des produits chimiques.
- Savoir lire et interpréter les différents modèles de fiches de données de sécurité.
- Être capable d'utiliser et de respecter la réglementation dans la gestion du risque chimique.
- Cibler les apports de l'équipe de santé au travail dans leurs missions de conseil et de prévention du risque chimique.

Programme

- Présentation des nouveaux textes réglementaires REACH et CLP : impacts pour les entreprises et les services de santé au travail.
- Comparaison des classifications des produits chimiques dans le système européen (UE) et le système international SGH transposé par le règlement européen CLP :
 - › Définition des dangers.
 - › Étiquetages.
 - › Pictogrammes...
- Présentation des différents modèles de fiches de données de sécurité (FDS) et lecture pratiques des FDS.
- Mesures de prévention des risques chimiques (ACD/CMR) : réglementation et étude de cas pratiques avec des exemples d'ACD (agents chimiques dangereux) et de CMR (cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques) et éléments de repérage de l'exposition.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques et pratiques.
- Dispositif de suivi de l'acquisition par un questionnaire avant-après.

ÉVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE – APPLICATION DANS LES PRINCIPAUX SECTEURS INDUSTRIELS



2 jours



882 € HT – Repas inclus

Dates différentes selon public

2018

3.4 décembre



Médecins

2018

25.26 juin



IPRP

Infirmiers

Assistants médicaux

Assistants techniques



p. 158



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître la nouvelle classification des produits chimiques.
- Savoir lire et interpréter les différents modèles de fiches de données de sécurité.
- Être capable d'utiliser et de respecter la réglementation dans la gestion du risque chimique.
- Cibler les apports de l'équipe de santé au travail dans leurs missions de conseil et de prévention du risque chimique.

Programme

- Présentation des nouveaux textes réglementaires REACH et CLP : impacts pour les entreprises et les services de santé au travail.
- Comparaison des classifications des produits chimiques dans le système européen (UE) et le système international SGH transposé par le règlement européen CLP :
 - › Définition des dangers.
 - › Étiquetages.
 - › Pictogrammes...
- Présentation des différents modèles de fiches de données de sécurité (FDS) et lecture pratiques des FDS.
- Mesures de prévention des risques chimiques (ACD/CMR) : réglementation et étude de cas pratiques avec des exemples d'ACD (agents chimiques dangereux) et de CMR (cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques) et éléments de repérage de l'exposition.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques et pratiques.
- Dispositif de suivi de l'acquisition par un questionnaire avant-après.

ACCOMPAGNER LES ENTREPRISES DANS L'ÉVALUATION DE L'EXPOSITION ATMOSPHÉRIQUE



1 jour

2018

19 novembre



IPRP

Assistants techniques



563 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir conseiller l'entreprise pour la mise en place d'une campagne de prélèvements.
- Connaître les méthodes et matériels existants.
- Savoir lire et interpréter les résultats et rapports de laboratoires accrédités.
- Utiliser les résultats pour conseiller sur la mise en place de moyens de prévention.

Programme

- Évaluation de l'exposition atmosphérique : aller au-delà des obligations réglementaires :
 - Valeurs limites d'expositions professionnelles.
 - Contrôle réglementaire : contexte, mise en place et déroulement.
 - Plus-value apportée par le service de santé au travail.
- Méthodes et matériels existants :
 - Détection instantanée.
 - Mesure par piégeage des polluants.
 - Intérêt et limites des prélèvements atmosphériques.
- Lecture, interprétation et utilisation des résultats :
 - Résultats d'analyse.
 - Points clés d'un rapport de contrôle réglementaire.
 - Engager une démarche de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices d'application.
- Présentation de cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

EXAMENS BIOLOGIQUES POUR LE SUIVI DES EXPOSITIONS PROFESSIONNELLES



2 jours

2018

26.27 novembre



Médecins

Infirmiers

IPRP (*nous consulter*)

882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les intérêts de la biotoxicologie.
- Savoir prescrire et mettre en œuvre un protocole selon les recommandations de bonnes pratiques publiées en 2016.
- Savoir interpréter les résultats et donner des conseils de prévention en fonction des résultats.

Programme

- Analyses de biologie, rappels : NFS, bilan hépatique et rénal. Indications, interprétation, intérêt et limites.
- Indicateurs d'effets et de susceptibilité, marqueurs de génotoxicité.
- Surveillance biologique des expositions professionnelles – Recommandation SFMT 2016 :
 - Indications, intérêts et limites de la SBEP.
 - Détermination et mise en œuvre de la SBEP (choix du ou des paramètres, stratégie d'une campagne de prélèvement).
 - Interprétation des résultats, valeurs limites IBE. Restitution, aspects éthiques.
 - Exemples d'analyse pour évaluer et suivre les expositions professionnelles les plus fréquentes.

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes des stagiaires en amont du stage
- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas pratiques.
- Sources d'information :
 - Internet (INRS : BIOTOX, DEMETER, fiches toxicologiques...).
 - Site ECHA : classification européenne et CLP.
 - Recommandations de bonnes pratiques sur la surveillance biologique des expositions professionnelles à des agents chimiques.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30 / 13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES PROFESSIONNELLES (SFMT/HAS/INCA)

 2 jours
 27.28 juin
 Médecins
 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître et s'approprier les différentes recommandations de bonnes pratiques professionnelles dans le domaine du risque chimique (Haute Autorité de Santé, Société française de médecine du travail, Institut national du Cancer,...).
- Intégrer les recommandations dans sa pratique quotidienne.
- Comprendre leur nécessité dans le cadre de l'évolution du métier de médecin du travail et susciter des vocations pour participer à l'élaboration de futures recommandations.

Programme

- Bases juridiques conférant aux recommandations un caractère réglementaire pour les médecins du travail.
- Mode d'élaboration des recommandations.
- Étude des recommandations poussières de bois, cancérigènes de vessie, amiante, rhinite allergique professionnelle, surveillance biologique des expositions professionnelles, cancérigènes pulmonaires.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Focus sur l'hétérogénéité des pratiques des stagiaires avec analyse de cas concrets.
- Références épidémiologiques utilisées pour stimuler l'interrogation des stagiaires sur les pratiques actuelles et leur efficacité.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

RISQUES ÉMERGENTS ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES EN TOXICOLOGIE

 2 jours
2018 2.3 juillet
 Médecins IPRP
€ 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.



Objectifs

- Actualiser ses connaissances en toxicologie et cancérologie.
- S'initier au thème des perturbateurs endocriniens et des nanoparticules.

Programme

Journée 1 : risques émergents

- Les perturbateurs endocriniens : définition, mécanismes d'action, réglementation et principales sources d'exposition professionnelles.
- Nanoparticules : état des connaissances et focus sur quelques sources intentionnelles et non intentionnelles.

Journée 2 : nouvelles connaissances

- Données récentes sur le risque CMR :
 - Synthèse des monographies du CIRC depuis le numéro 100.
 - Étude des cancers professionnels par site d'organes en fonction du niveau de preuves en Evidence Based Medicine (EBM).
- Actualités en toxicologie :
 - Étude des dernières adaptations au progrès technique européennes (ATP).
 - Actualités sur les fibres :
 - Fibres minérales artificielles.
 - Fragments de clivage de minéraux.
 - Actualités : solvants et... autres.
- La veille en toxicologie : quelques sites clés.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentations de situations concrètes.
- Analyse de cas pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

CANCÉROGÈNES PROFESSIONNELS

 2 jours
2018 7.8 février
 Médecins IPRP Infirmiers (nous consulter)
€ 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Savoir repérer les nuisances cancérogènes actuelles et passées, professionnelles et environnementales, étiquetées ou non.
- Savoir utiliser la liste européenne et la liste du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC).

Programme

- Évolution des paramètres épidémiologiques concernant les cancers en France: fréquence, incidence, mortalité.
- Principes de génotoxicité et cancérogénèse.
- Rappel sur l'étiquetage CLP et présentation des diverses listes existantes: évaluation du danger et évaluation du risque.
- Principaux cancérogènes rencontrés en milieu professionnel: définition, utilisations actuelles et passées, occurrence, niveaux d'exposition, pathologie et prévention, relations dose-effet (si existantes).
- Cancérogènes certains/possibles par site d'organe.
- Cancérogènes oubliés par la réglementation.
- Surveillance individuelle renforcée et initiation d'un suivi individuel renforcé.
- Discussion sur les recommandations de bonnes pratiques (HAS).
- Savoir se servir des fiches d'aide au repérage (FAR) et d'aide à la substitution (FAS) de l'INRS.
- Présentation de cancers Pro Actu et cancers Pro Doc (INCa).

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes des stagiaires en amont du stage.
- Alternance de méthodes affirmatives et interrogatives et expérientielles.
- Exposés théoriques.
- Présentation de situations concrètes.
- Travail sur la liste européenne et une traduction commentée de la liste CIRC.
- Étude des recommandations poussières de bois, cancérogènes de vessie, amiante, cancérogènes pulmonaires.

SUBSTANCES MUTAGÈNES ET TOXIQUES POUR LA REPRODUCTION



2 jours



11.12 octobre



Médecins

IPRP

Infirmiers
(nous contacter)



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les divers agents reprotoxiques, repérables ou non par un étiquetage réglementaire, pour savoir identifier et manager ce risque.
- Savoir initier une réflexion sur les perturbateurs endocriniens.
- Connaître les principaux mutagènes.

Programme

- Rappel sur l'étiquetage CLP.
- Étude de la réglementation européenne et française.
- Étude des principaux reprotoxiques.
- Étude des principaux mutagènes pour les cellules germinales.
- Étude de quelques relations dose-effet.
- Conduite à tenir pour l'allaitement.
- Notions sur les principales familles de perturbateurs endocriniens.
- Savoir trouver de l'information valide.
- Le rôle du CHSCT.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Travail sur les fiches DEMETER de l'INRS.
- Travail sur l'avis d'experts coordonné par l'INRS « Grossesse et travail » (non fourni).

L'ouvrage « Grossesse et Travail » peut être acheté auprès des éditions EDP Sciences.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

AMIANTE : NOUVELLE LÉGISLATION – RÔLE ET PLACE DU SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



2 jours

2018

4.5 octobre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les matériaux et donc les salariés exposés ou ayant été exposés.
- Conseiller les employeurs conformément à la réglementation récente.
- Conseiller et suivre les salariés exposés ou ayant été exposés.

Programme

- Amiante :
 - Où en trouve-t-on ? Diaporama.
 - Ses pathologies (images scannographiques), données épidémiologiques.
 - Secteurs industriels et professions exposées.
 - Surveillance des salariés exposés ou ayant été exposés : recommandations de bonnes pratiques (HAS).
- Retrait d'amiante et travail sur matériaux contenant de l'amiante :
 - Évolution de la législation et résultats des mesures d'empoussièrement.
 - Formation du personnel.
 - Secourisme.
 - Protections collectives.
 - Protections individuelles.
 - Astreintes physiologiques et évaluation de la pénibilité.
 - Rôle et place du médecin du travail dans la nouvelle législation (stratégie d'échantillonnage, fiches de poste, organisation du travail, plans de démolition ou de retrait...).
- Démonstration et essai par chaque participant du Fit-Test qui évalue l'efficacité du port du masque respiratoire et manipulation de matériel de protection.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques avec utilisation de vidéos.
- Présentation de situations concrètes.
- Échanges d'analyse de pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

RÔLE DE L'IPRP D'UN SST, RÉFÉRENT TECHNIQUE AMIANTE



2 jours

2018

8.9 octobre



IPRP



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les matériaux susceptibles de contenir de l'amiante et les conséquences de l'exposition des travailleurs sur leur santé.
- Posséder les dernières évolutions réglementaires.
- Connaître les rôles respectifs du médecin du travail, de l'IPRP et leurs synergies.

Programme

Jour 1

- Rappels réglementaires depuis 2012.
- Rappels sur caractéristiques et propriétés de l'amiante et ses principaux effets sur la santé.
- Rappels sur les produits et dispositifs susceptibles de contenir de l'amiante et être capable d'alerter.
- Connaître le rôle du médecin du travail :
 - La prévention du risque amiante.
 - Les processus de travail et modes opératoires.
 - Les conditions de travail (pénibilité, durée des vacances, procédure de décontamination).
 - La stratégie d'échantillonnage des prélèvements atmosphériques.
 - Les notices de poste.
 - La fiche et attestation d'exposition.
 - L'élimination des déchets.
 - La procédure de secours.

Jour 2

- Apport de l'IPRP, référent technique amiante, pour le médecin du travail :
 - Analyse critique des plans de retrait (processus, stratégie d'échantillonnage, durée des vacances, gestion des déchets).
 - Analyse des modes opératoires, et procédures notamment d'habillage (EPI).
 - Conseils en entreprise, visite de chantier.
 - Formation interne au SST sur ces éléments.
- Coopération médecin du travail – IPRP référent.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés et analyse de cas pratiques.
- Évaluation théorique et pratique des acquis du stage.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

NANOTECHNOLOGIES, NANOPARTICULES



1 jour

2018

6 février



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Sensibiliser les médecins du travail aux risques liés aux nanoparticules, pour le repérage et les conseils dans l'entreprise.

Programme

- Définitions.
- Nanoparticules fabriquées (dioxyde de titane, nanotubes de carbone...), utilisées (secteurs concernés).
- Nanoparticules libérées (ponçage, fumées de soudure...).
- Exposition aux nanoparticules.
- Évaluation qualitative du risque.
- Effets sur la santé :
 - Cas de la pollution atmosphérique (particules fines et ultrafines).
 - Toxicologie expérimentale.
- Point sur l'évaluation de l'exposition.
- Prévention et suivi individuel de santé.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Cas et analyse pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

GAZ, POUSSIÈRES, FIBRES : DES RISQUES NON ÉTIQUETÉS ET RÉELS À PRENDRE EN COMPTE



2 jours

2018

12.13 mars



Médecins

IPRP



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les principales fibres de substitution à l'amiante, les principales poussières rencontrées dans le monde industriel.
- Savoir penser aux risques liés aux gaz.
- Connaître l'actualité scientifique et les points réglementaires principaux.
- Repérer le risque béryllium.

Programme

- Gaz :
 - Connaissance des principaux gaz dangereux (cyanure, H₂S...) et des conduites à tenir.
 - Étude des principaux gaz industriels et de leur signalétique.
- Poussières :
 - Aérodynamique des poussières (y compris nanoparticules) dans les voies respiratoires.
 - Étude des principales poussières et de leurs répercussions sur la santé.
 - Notions sur l'explosivité des poussières.
 - Béryllium : un risque caché.
- Fibres :
 - Rappel historique sur l'amiante.
 - Fibres courtes/fibres longues ; la réglementation ; fragments de clivage.
 - Étude des principales fibres de substitution et des pathologies générées, en insistant sur les fibres céramiques réfractaires.
- Discussion sur les recommandations de bonnes pratiques (HAS).

Méthodes pédagogiques

- Recueil des attentes des stagiaires en amont du stage.
- Alternance de méthodes affirmatives et interrogatives et expérientielles.
- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de situations concrètes.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

REPÉRER ET PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX MÉTAUX LORS DE LA VISITE EN ENTREPRISE



2 jours



5.6 décembre



Médecins

IPRP



882 € HT – Repas inclus



Un stage spécifique sur le soudage est programmé les 12.13.14 novembre
p. 171



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à la visite d'entreprise en connaissant le vocabulaire des procédés, les principaux alliages et les risques.
- Connaître les effets sur la santé des principaux métaux rencontrés en entreprise.
- Savoir repérer et identifier les risques lors de la visite d'entreprise : les questions à poser.
- Quantifier l'exposition aux métaux : intérêts et limites des prélèvements atmosphériques et surfaciques.
- Comprendre l'intérêt de la biométrie selon les conditions de travail. Autres modalités de suivi de la santé.

Programme

La connaissance des risques, les préventions technique et médicale sont abordées à l'issue de chaque présentation de métiers et/ou de procédés. Le point des connaissances sur les principaux métaux est réparti en fonction des spécificités des métiers.

Jour 1

- Les métaux : classification, propriétés.
- La dénomination des alliages.
- Présentation des métiers et des procédés (1/2).
 - Introduction générale : de l'extraction à l'assemblage.
 - Les procédés de traitement de surface.
 - Soudage, brasage et métallisation niveau 1.

Jour 2

- Présentation des métiers et des procédés (2/2).
 - Soudage, brasage et métallisation niveau 1 (suite).
 - Usinage des métaux.
 - Récupération et recyclage.
 - Métiers d'art (joaillier, vitrailliste...).
- Synthèse.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés. Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Temps d'échange et d'analyse des pratiques. Retour d'expérience avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances.

SOUDEAGE DES MÉTAUX



3 jours



12.13.14 novembre



Médecins

IPRP



1 703 € HT – Repas inclus



p. 170



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le vocabulaire relatif au brasage et au soudage.
- Savoir identifier lors d'une visite d'entreprise les principaux procédés employés.
- Connaître les effets potentiels sur la santé liés aux nuisances professionnelles.
- Identifier les données utiles à recueillir sur le terrain pour déterminer les risques et la stratégie de suivi médical.
- Savoir retranscrire sur le dossier médical les données pertinentes pour conseiller l'employeur et assurer le suivi de l'état de santé.

Programme

- Les différentes phases du travail de soudeur (de la préparation au contrôle).
- Les principales techniques de soudage.
- Le repérage des dangers chimiques liés aux produits et aux métaux.
- Les techniques existantes de réduction des risques.
- La pathologie professionnelle potentielle.
- Les apports épidémiologiques récents.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Familiarisation en atelier avec les matériels et la pratique des principaux procédés de soudage par les participants, suivis d'exposés théoriques médicaux et techniques. La dernière journée de ce stage se déroule en atelier en banlieue parisienne.

Pour la journée en atelier, conditions vestimentaires :

- **Pour la pratique en atelier le port d'un pantalon long coton de type jean est obligatoire.**
- Prévoir des chaussettes laine ou coton (surtout pas de collants ou chaussettes synthétiques) et de bonnes chaussures de sécurité en cuir, fermées.
- Le haut du corps sera protégé par une blouse coton ou par des vêtements épais difficilement combustibles.
- Vu l'irradiation liée aux ultraviolets, il est déconseillé de se parfumer le visage pour éviter une photosensibilisation.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

DÉCOUVERTE DES PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOUDAGE ET DE DÉCOUPE DES MÉTAUX



1 jour

2018

25 mai



Infirmiers

Assistants techniques



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir reconnaître, lors de la visite d'entreprise, les principaux procédés de soudage.
- Acquérir le vocabulaire technique indispensable.
- Faciliter la transmission des informations pertinentes sur le soudage aux médecins du travail et à l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- Les procédés de soudage les plus rencontrés :
 - Procédés à la flamme : brasage tendre, brasage fort, soudage au chalumeau.
 - Le soudage semi-auto : MIG, MAG.
 - Le soudage à l'électrode enrobée (SAEE).
 - Le soudage TIG.
- Présentation des procédés de découpe thermique des métaux.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Temps d'échange et d'analyse des pratiques.
- Retour d'expérience avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Nous vous conseillons dans la réalisation de formations chez vous et en interrégional

Les formations de ce catalogue peuvent être organisées dans vos locaux (en « intra »), pour votre service de santé au travail, ou en interrégional en mutualisant vos participations entre services de santé au travail de la même région.

Vous avez des demandes spécifiques qui ne figurent pas au catalogue ?

Contactez-nous et nous vous conseillerons en vue de développer des formations sur mesure qui répondent à vos attentes et à vos besoins en termes de programme et d'ingénierie pédagogique.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :

info@afometra.org ou 01 53 95 38 93



DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

177 CONNAISSANCES DE BASE ET THÉORIQUES

Identifier et prévenir les risques psychosociaux p. 177			●	●	●			
Les facteurs psychosociaux, un danger pour l'entreprise et les salariés p. 178		●	●	●	●	●	●	
Santé au travail et qualité de vie au travail p. 179		●	●			●	●	
Les RPS : environnement juridique (médecins) p. 180		●						
Les RPS : environnement juridique (IPRP/infirmiers) p. 181			●	●				
Les risques organisationnels p. 182		●	●	●	●	●	●	
Les mutations de l'organisation, de la gestion et de la division du travail p. 183		●	●	●	●	●		
Les RPS : de la connaissance au plan d'action p. 184	●							●
Les RPS : de la connaissance à l'action p. 185		●						
N Charge de travail et droit à la déconnexion p. 186								●
Mal-être au travail et burn-out p. 187		●	●					
Violences managériales, psychologiques et harcèlement moral : comment faire ? p. 188		●	●	●	●	●	●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.



Des RPS au bien-être au travail

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

189 PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Coopérer en équipe pluridisciplinaire pour la prévention des risques psychosociaux p. 189		●	●	●	●			
Savoir accompagner un salarié face au risque psychosocial p. 190		●						
Modalités d'action et prévention en souffrance au travail p. 191		●						
Souffrance au travail, l'entretien de soutien p. 192		●						
Action en milieu de travail : prise en compte des RPS p. 193		●						
Médiations et régulations en situation de conflit p. 194		●						
Les différentes formes de souffrance au travail et les modes d'action p. 195			●					
Allier efficacité et bien-être au travail p. 196		●	●	●	●	●	●	
L'assistant médical face à un salarié en souffrance : comment faire ? p. 197						●		
RPS et santé mentale au travail : l'entretien de soutien infirmier p. 198			●					
Retour de pratique RPS et santé mentale au travail lors de l'entretien infirmier p. 199			●					
Gestion du stress p. 200		●	●	●	●	●	●	
Répondre à une plainte RPS, mal-être ou stress p. 201		●	●					
Gestion des difficultés comportementales et relationnelles en entreprise p. 202		●	●	●	●	●	●	
Évoluer du travail souffrance vers le travail plaisir p. 203		●	●	●	●	●	●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Lusin BAGLA,**
sociologue, enseignant-chercheur,
universitaire.
- **Dr Charly CUNGI,**
médecin psychiatre, psychothérapeute,
praticien attaché hospitalier.
- **Michèle DRIDA,**
psychosociologue, consultante en santé
au travail.
- **Dr Élisabeth FONT-THINEY,**
médecin du travail, consultante en
santé au travail.
- **Audrey FRICOT,**
coach certifiée, consultante en
management.
- **Dr Véronique PERNOUD,**
médecin du travail, IPRP.
- **Évelyne PHILIPPON,**
juriste, consultante conditions de travail
et santé au travail.

IDENTIFIER ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



2 jours

2018

15.16 mars



IPRP

Infirmiers

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir identifier et gérer les risques psychosociaux au travail.
- Avoir les outils pour sensibiliser les différents acteurs de l'entreprise aux risques psychosociaux.
- Avoir les outils pour réaliser les missions des services de santé au travail dans la prévention des risques psychosociaux (RPS).

Programme

- Définition, quelques repères.
- Les principaux RPS, leurs expressions.
- Le stress, le mal-être, la souffrance psychologique, le burn-out, les violences, les harcèlements.
- Les effets sur la santé, les effets sur l'entreprise.
- Le modèle de Karasek et de Siegrist.
- Les acteurs de la prévention :
 - Le collectif de travail : la hiérarchie, le service RH, les autres salariés.
 - Le CHSCT, les représentants des salariés et les représentants syndicaux.
 - Les acteurs des services de santé au travail.
- Le cadre juridique.
- La démarche de prévention :
 - Le plan d'action : la prévention primaire, secondaire et tertiaire.
 - Les indicateurs et les questionnaires permettant l'identification des risques psychosociaux liés aux situations de travail.

Méthodes pédagogiques

- Données théoriques.
- Cas pratiques.
- Échanges, débats et discussions.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.

AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

LES FACTEURS PSYCHOSOCIAUX, UN DANGER POUR L'ENTREPRISE ET LES SALARIÉS



3 jours

2018

26.27.28 mars

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Comprendre que les enjeux de santé au travail évoluent rapidement sous la pression des contraintes : neurosensorielles, mentales, cognitives, émotionnelles (stress), organisationnelles, comportementales et relationnelles (violences psychologiques et/ou managériales).

Programme

- L'entreprise : un marqueur d'identité et un opérateur de santé.
- Les besoins et les aspirations des salariés.
- Les souffrances rencontrées au travail :
 - La relation de pouvoir (dominant-dominé).
 - Le management en division des hommes et des tâches.
 - Le cumul des stressseurs professionnels (plus, mieux, plus vite).
 - Le risque organisationnel (vitesse, multiplicité des changements).
 - Les dérapages relationnels et comportementaux.
 - Les violences psychologiques et/ou managériales.
- Le rôle essentiel de l'organisation et du management (communication).
- Les effets sur la santé : épuisement émotionnel, affections cardiovasculaires, mentales, troubles musculosquelettiques, démotivation, perte de créativité.
- Les outils de mesure : Karasek, Siegrist.
- Développer un management efficace (gagnant-gagnant).
- Comment créer une dynamique relationnelle de qualité ? (coopération, confiance, reconnaissance).

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative permise par la dimension du groupe.
- En alternance : théorie, analyses de cas concrets à partir des exemples recueillis lors du tour de table.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.

AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

SANTÉ AU TRAVAIL ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



1 jour

2018

4 juillet



Médecins

Infirmiers

Assistants médicaux

Assistants de
service social/conseiller
du travail

563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender les démarches Qualité de Vie au Travail (QVT) et leur mise en place dans les entreprises - Connaître les enjeux et les méthodes.
- Assurer le lien entre santé au travail et QVT.
- Positionner le rôle du SST et les apports du médecin du travail dans la démarche globale.

Programme

- De quoi parle-t-on ? Définitions/concepts ; les bénéfices attendus.
- Quel cadre juridique ? L'ANI de 2014 – La négociation QVT depuis la loi Rebsamen – Le plan santé au travail – la loi Travail – Les accords d'entreprise.
- Comment faire ?
 - › Une démarche en 4 étapes : conception, diagnostic, expérimentation, déploiement.
 - › Un processus de concertation, impulsé par les dirigeants, accompagné d'un réel dialogue social et impliquant l'ensemble des acteurs concernés.
- Mise en pratique sur le thème de la mise en place du droit à la déconnexion : cadre juridique, exemples pratiques, recherche de propositions pour asseoir le rôle du SST.
- Quelle articulation QVT et politique de santé au travail ?
 - › Enjeux santé, sécurité, prévention et QVT : liens et impacts.
 - › Rôle du SST : pluridisciplinarité, expertise, écoute, sensibilisation...
 - › Apports du médecin du travail : connaissances, conseils, préconisations, déontologie...
 - › Conditions de réussite : confiance, coopération, transparence, dialogue, méthodologie, ressources...

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques, analyse de cas concrets.
- Dynamique de groupe : interactivité, questionnements itératifs, recherche collective de propositions/solutions.
- Préconisations et bonnes pratiques.

Le programme de ce stage sera modifié en fonction de l'actualité législative ou réglementaire.

LES RPS : ENVIRONNEMENT JURIDIQUE (MÉDECINS)



1 jour

2018

15 novembre



Médecins



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le cadre juridique relatif aux RPS.
- Maîtriser le rôle des acteurs de prévention.
- Intégrer dans son activité la réforme de la santé au travail.
- Améliorer l'interaction entreprise/service de santé au travail (SST).

Programme

- Principes généraux : contexte général. Cadre juridique.
- Obligation sécurité/santé de l'employeur :
 - Principe de responsabilité et conséquences.
 - Principales obligations de l'employeur.
- Droits et devoirs des salariés :
 - Information et formation.
 - Droit de retrait et droit d'alerte.
 - Respect des instructions.
 - Vigilance à sa santé et à celle des personnes concernées.
- Le service de santé au travail :
 - Missions/responsabilité des SST.
 - Organisation, moyens des SST (équipe pluridisciplinaire).
 - Statut/rôle du médecin du travail.
 - Interaction au sein du SST et avec l'entreprise.
- Les acteurs de la prévention :
 - Dans l'entreprise.
 - Hors de l'entreprise.
- Harcèlement moral et harcèlement sexuel, violences au travail :
 - Définitions : Code du travail et Code pénal.
 - Obligations de l'employeur.
 - Recours possibles.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques.
- Analyse de cas, expériences d'entreprise, échanges sur situations concrètes.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LES RPS : ENVIRONNEMENT JURIDIQUE (IPRP/INFIRMIERS)



1 jour

2018

16 novembre



IPRP

Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le cadre juridique relatif aux RPS.
- Maîtriser le rôle des acteurs de prévention.
- Intégrer dans son activité la réforme de la santé au travail.
- Améliorer l'interaction entreprise/service de santé au travail (SST).

Programme

- Principes généraux: contexte général. Cadre juridique.
- Prerogatives/obligations de l'employeur:
 - Prerogatives de l'employeur (pouvoir de direction): pouvoir d'instruction et de sanction (lien de subordination).
 - Principe de responsabilité.
 - Principales obligations de l'employeur: évaluation des risques (DUER), plan d'actions.
- Droits/obligations des salariés:
 - Information, formation, respect des instructions.
 - Droit de retrait et droit d'alerte.
 - Vigilance à sa santé et celle des personnes concernées.
 - Protection spécifique au harcèlement moral.
- Les acteurs de la prévention:
 - Dans l'entreprise.
 - Hors de l'entreprise.
- Le service de santé au travail:
 - Missions/responsabilité des SST.
 - Déclaration AT/MP/avis d'aptitude: principes et conséquences.
 - Interaction au sein du SST et avec l'entreprise.
- Harcèlement moral et harcèlement sexuel, violences au travail:
 - Définitions: Code du travail et Code pénal.
 - Obligations de l'employeur.
 - Recours possibles.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques.
- Analyse de cas, expériences d'entreprise, échanges sur situations concrètes.

LES RISQUES ORGANISATIONNELS



2 jours

2018

22.23 novembre



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Saisir les liens entre les nouvelles contraintes auxquelles sont confrontées les organisations, l'adoption de nouvelles méthodes de gestion (du travail et des salariés), d'une part, et les transformations des relations de travail, d'autre part.
- Situer l'émergence du concept de risques organisationnels (RO) dans ce contexte.
- Identifier les nouveaux facteurs et les nouvelles formes de risque.
- Appréhender les effets des RO sur la santé au travail dans leur complexité, en situant le salarié au sein des interactions verticales et horizontales qui l'influencent, sans oublier l'importance des interactions travail/hors travail qui peuvent atténuer ou amplifier ces influences.

Programme

- Présentation des formes d'organisation du travail et de gestion des ressources humaines (dont le flux tendu et le management matriciel).
- Clarification des définitions (des risques, de la santé).
- Présentation des travaux récents qui permettent de repérer les (nouveaux) RO découlant des conditions et des relations de travail usuelles dans de nombreuses entreprises.
- Pistes de repérage des RO à la lumière des acquis de la psychologie, de la psychosociologie et de la sociologie du travail et des organisations.
- Réflexion en groupe à partir de ces pistes et des expériences des stagiaires.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Illustrations par des exemples puisés en France et à l'étranger, dans différents secteurs d'activité.
- Analyse des études de cas.
- Tour de table pour (ré)analyser à la lumière des acquis des situations auxquelles les stagiaires ont été et/ou sont confrontés.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LES MUTATIONS DE L'ORGANISATION, DE LA GESTION ET DE LA DIVISION DU TRAVAIL



2 jours

2018

13.14 décembre

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Présenter l'évolution des formes d'organisation en les situant dans le processus de « globalisation ».
- Comprendre les causes de l'adoption des nouvelles méthodes d'organisation et de division du travail et des nouvelles stratégies de management et de gestion des ressources humaines.
- Réfléchir aux conséquences de ces modes de fonctionnement sur les relations de travail.
- Comprendre l'interaction acteur-système pour agir.

Programme

- Présentation et analyse des transformations depuis notamment les années 1970 afin de mieux comprendre les enjeux pour les entreprises comme pour les salariés.
- Approche thématique des problèmes organisationnels et humains à partir d'études de cas.
- Présentation d'exemples permettant l'anticipation et le repérage de ces nouveaux problèmes.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation et commentaire d'études de cas et d'exemples concrets pour illustrer les analyses théoriques.
- Réflexion de groupe sur les conséquences des mutations en cours sur la santé au travail.
- Partage d'expériences analysées à la lumière des acquis.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001

LES RPS : DE LA CONNAISSANCE AU PLAN D'ACTION



3 jours (2 j.+1 j.)

2018

17.18 mai
+ 11 septembre



Directeurs

RH



1 165 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre le lien entre l'activité de travail et la santé.
- Améliorer la connaissance sur les RPS et leurs effets sur la santé.
- Connaître le cadre juridique relatif aux RPS et les principes de responsabilité.
- Savoir repérer les facteurs de risques psychosociaux en situation de travail.
- Travailler avec tous les acteurs de prévention, les RH et les directeurs.
- Mettre en place des actions de correction et de prévention et leur suivi.

Programme

- De l'activité de travail à la santé : le concept de travail, de santé.
- Les nouveaux modes de travail et l'émergence des RPS.
- Les RPS, des risques professionnels comme les autres, à traiter spécifiquement : définition, état des lieux, cadre juridique relatif aux RPS dans l'entreprise.
- Les mécanismes du stress.
- Le harcèlement moral et le harcèlement sexuel.
- Les violences au travail.
- Conduite à tenir en présence de plaintes individuelles et/ou de plaintes collectives.
- Les plans d'action de correction et de prévention :
 - Que dit la loi ?
 - Quels types de prévention ?
 - Quels rôles pour les instances de représentation du personnel ?
 - Quelles relations avec les partenaires de prévention ?
 - Quels relais auprès du management et responsable RH de proximité ?
 - Quel suivi des plans d'actions pour s'inscrire dans un processus d'amélioration continue ?

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- 2 jours consécutifs d'apports théoriques et d'analyse de cas concrets à partir d'expériences d'entreprise.
- 1 jour ultérieur d'échanges à partir de situations concrètes. Analyse de cas, échanges, débats.

LES RPS : DE LA CONNAISSANCE À L'ACTION



2 jours

2018

28.29 novembre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre le lien entre l'activité de travail et la santé.
- Améliorer la connaissance sur les RPS et leurs effets sur la santé.
- Connaître le cadre juridique relatif aux RPS et les principes de responsabilité.
- Savoir repérer les facteurs de risques psychosociaux en situation de travail.
- Travailler avec tous les acteurs de prévention, les RH et les directeurs.
- Préconiser des actions de correction et de prévention.
- Suivre les indicateurs de santé au plan collectif et individuel.

Programme

- De l'activité de travail à la santé : concept de travail, de santé, nouveaux modes de travail et émergence des RPS.
- Les RPS, des risques professionnels comme les autres, à traiter spécifiquement :
 - Définition et identification des facteurs de risques psychosociaux, état des lieux.
 - Les mécanismes du stress (données psychoneuro-biologiques et comportementales, manifestations cliniques à court et long terme).
 - Le harcèlement moral et le harcèlement sexuel (définition, éléments constitutifs, types, répercussions, approches cliniques).
 - Les violences au travail (internes et externes).
 - Conduite à tenir en présence de plainte individuelle (l'entretien et l'écoute active, notion de confidentialité, alerte par le MDT, rédaction du certificat médical, conseils, déclarations AT, MCP, MP).
 - Conduite à tenir en présence de plaintes collectives :
 - Quels types d'intervention ? approche individuelle, approche collective par autoquestionnaires : le rôle, moyens et méthodologie d'intervention du MDT et/ou du SST (pluridisciplinarité).
 - La restitution.
 - Les préconisations.
 - Le suivi, clinique et des indicateurs RH.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et analyse des pratiques.
- Retour de pratiques. Analyse des cas.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


 AFOMETRA
 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

CHARGE DE TRAVAIL ET DROIT À LA DÉCONNEXION



1 jour

2018

10 décembre



DRH

Responsables RH



563 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender l'évaluation de la charge de travail : enjeux et méthodes. Pourquoi est-ce nécessaire ? Comment procéder ? Quelles expérimentations réalisées ?
- Comprendre la finalité du droit à la déconnexion et accompagner les acteurs du SST dans sa mise en place. Conseiller la direction et les représentants du personnel (CHSCT notamment), sensibiliser les salariés du SST.

N

Programme

- Cadre législatif et réglementaire : impact de la loi travail de 2016.
- Évaluation de la charge de travail :
 - De quoi parle-t-on ? État des lieux à partir des enquêtes sur les conditions de travail.
 - Méthodes d'évaluation : le temps de travail est-il suffisant ? Doit-on mesurer ou évaluer ? Construire un référentiel d'analyse de la charge de travail.
 - Impacts du numérique et charge de travail : maîtriser et réguler la charge de travail ; impacts pour le SST et ses salariés.
 - Analyse des expérimentations disponibles : Orange, Michelin...
- Droit à la déconnexion :
 - Analyse du contexte : développement exponentiel des outils numériques professionnels ; réduction de la frontière entre vie professionnelle et personnelle ; impacts sur la santé.
 - Comment faire ?
 - Négociation sur le droit à la déconnexion ; mise en place de dispositifs de régulation de l'utilisation des outils numériques pour assurer le respect des repos, congés, et de la vie personnelle et familiale.
 - À défaut, élaboration d'une charte
 - Actions de formation et sensibilisation à l'usage raisonnable des outils numériques.
- Quelques pratiques déjà expérimentées.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques, analyse de cas concrets.
- Dynamique de groupe : interactivité entre les participants, recherche collective de propositions/solutions.
- Préconisations et bonnes pratiques.

MAL-ÊTRE AU TRAVAIL ET BURN-OUT



3 jours

2018

3.4.5 décembre



Médecins

Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Définir le burn-out, sa relation avec le stress et le mal-être au travail.
- Présenter les méthodes de prévention et de traitement au niveau des personnes et des structures.

Programme

- Définitions, modèles.
- Diagnostic du burn-out et du stress, évaluations.
- Les conduites à tenir au niveau des personnes et du management.
- Le rôle du médecin du travail.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive.
- Exposés théoriques illustrés.
- Analyse de cas concrets.
- Entraînement par jeux de rôle.
- Films.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

VIOLENCES MANAGÉRIALES, PSYCHOLOGIQUES ET HARCÈLEMENT MORAL : COMMENT FAIRE ?



2 jours

2018

4.5 octobre

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Apprendre à analyser les situations de violences au travail.
- Repérer les personnalités mettant en œuvre la violence au travail.
- Comprendre le fonctionnement victime/persécuteur.
- Repérer en quoi le management actuel peut être initiateur de la violence au travail.
- Quelles sont les voies de recours dans l'entreprise et à l'extérieur de l'entreprise ?

Programme

- Approche psychosociologique de la violence : violence, fait de société ?
- Les cibles de la violence.
- Les différentes formes de violences au travail :
 - Incivilité, agressivité, agression.
 - Le harcèlement : moral, sexuel. La persécution au travail.
- Les différents types de violence :
 - Salarié en contact avec le public (la violence vient de l'extérieur), agressions verbales et physiques (hold-up).
 - Salarié sans contact avec le public (milieu fermé), violence psychologique et managériale, harcèlement moral et sexuel.
- En quoi et comment les organisations créent l'émergence de la violence ?
 - Les objectifs, toujours plus et toujours mieux.
 - La relation de pouvoir et la domination symbolique.
- La prévention et les acteurs capables de prendre en compte la violence : service médical, syndicats, direction des ressources humaines.
- Les possibles interventions hors de l'entreprise (l'inspection du travail, le recours à la loi).

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Analyse de cas concrets.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001

COOPÉRER EN ÉQUIPE

PLURIDISCIPLINAIRE POUR LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



2 jours

2018

24.25 septembre



Médecins

IPRP

Infirmiers

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Se positionner de façon juste dans l'accompagnement des RPS sans tomber dans le « sauveur ».
- Cerner la demande et le contexte d'un salarié en souffrance en utilisant les regards croisés.
- Comprendre et accueillir les émotions des salariés chacun à son niveau.
- Clarifier les rôles respectifs de chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire et les comportements attendus dans le cadre de la prévention des RPS.
- Favoriser le partage d'information et la confiance entre les membres de l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- Se mettre à distance du triangle sauveur-victime-persécuteur (être au clair sur sa posture et son rôle dans l'accompagnement des salariés en souffrance).
- Le pouvoir des bonnes questions : identifier la demande réelle derrière la demande apparente du salarié.
- Identifier et accueillir les émotions du salarié, comprendre le circuit des émotions et aider le salarié à les gérer.
- Les 8 zones d'intervention : repérer à quel niveau se trouve vraiment le problème et quels sont les besoins non satisfaits, mettre en commun les informations recueillies.
- Accompagner l'autonomie des salariés en souffrance, chacun selon son rôle.
- Utiliser l'intelligence collective pour faire émerger des solutions simples et réalistes de prévention des RPS.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et retravail autour des cas concrets des participants.
- En alternance, exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SAVOIR ACCOMPAGNER UN SALARIÉ FACE AU RISQUE PSYCHOSOCIAL



3 jours (2 j. + 1 j.)

2018

14.15 mai
+ 12 novembre



Médecins



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir une connaissance de base sur les RPS.

Objectifs

- Savoir clarifier la demande d'un salarié en souffrance (contexte, environnement).
- Se positionner de façon juste dans l'accompagnement des RPS sans tomber dans le « sauveur ».
- Être au clair sur les rôles respectifs de chaque intervenant dans le cadre des RPS.
- Retours sur expériences.
- Développer la capacité du salarié à faire des demandes efficaces aux bons interlocuteurs (manager, collègue, DRH ou autre) pour diminuer la souffrance au travail.
- Proposer aux employeurs et DRH des solutions de prévention concrètes, réalistes dans une posture gagnant/gagnant.

Programme

- Les RPS, entre réalité et vécu subjectif de la personne en souffrance.
- Le pouvoir des bonnes questions : identifier la demande réelle derrière la demande apparente.
- Les 8 zones d'intervention : repérer à quel niveau se trouve vraiment le problème et quels sont les besoins non satisfaits.
- La posture du médecin coach : comment accompagner l'autonomie des salariés en souffrance ?
- Rôles, enjeux, bénéfices et risques des parties prenantes.
- Développer l'affirmation de soi du salarié, savoir faire des demandes claires et savoir dire non (préparation en amont, méthode DESC, identification des émotions à l'œuvre).
- Mieux communiquer avec les employeurs/DRH : parler leur langage et inscrire ses propositions dans leurs enjeux.
- Proposer des solutions concrètes et réalistes pour les préventions primaire, secondaire et tertiaire.

Méthodes pédagogiques

- Analyse détaillée et travail autour des cas concrets des participants.
- En alternance, exposés théoriques et mises en situation.
- Échanges et partages de pratiques.

MODALITÉS D'ACTION ET PRÉVENTION EN SOUFFRANCE AU TRAVAIL



3 jours



25.26.27 juin



Médecins



1 165 € HT – Repas inclus



p.192

p. 193

p. 194



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier les diverses formes et modalités d'action en matière de souffrance au travail accessibles au médecin du travail tant dans le cadre de l'activité clinique que de l'action en milieu de travail.
- Connaître les outils et techniques associés, leurs conditions de mise en œuvre, leur portée et limites.
- Acquérir les repères méthodologiques nécessaires à leur mise en application.

Programme

- La souffrance au travail : différentes formes, circonstances d'apparition.
- La centralité du travail.
- Les déterminants psychosociologiques et organisationnels.
- L'approche individuelle: les particularités de l'accueil de personnes en souffrance et les différentes fonctions de l'entretien.
- L'approche collective:
 - La mise en évidence d'une souffrance collective.
 - Les différents acteurs dans le diagnostic et la prévention : interfaces et complémentarités, place du médecin du travail.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Méthodes actives : études de cas et analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

SOUFFRANCE AU TRAVAIL, L'ENTRETIEN DE SOUTIEN



2 jours

2018

29.30 novembre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



p.191



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Modalités d'action et prévention en souffrance au travail ».

Objectifs

- Permettre aux participants d'acquérir les savoirs et savoir-faire nécessaires à la conduite d'entretiens de soutien auprès de personnes en souffrance au travail.
- Permettre aux participants de mettre en pratique certains savoir-faire.

Programme

- Généralités sur la souffrance au travail :
 - Tableaux cliniques.
 - Les particularités et les différentes fonctions de l'entretien de soutien.
 - Déroulement, caractéristiques, difficultés.
 - Points de repère pour la conduite de ce type d'entretien.
- Le cas particulier de l'entretien de soutien dans le cadre d'une plainte qualifiée de harcèlement moral.
- Quelles attitudes, quelles positions subjectives pour le médecin face à une personne souffrant au travail ou se positionnant en victime ?

Méthodes pédagogiques

- Méthodes actives : exercices à partir de situations présentées par les stagiaires, jeux de rôle, analyse de cas concrets.
- Apports théoriques. Méthodes actives : études de cas et analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACTION EN MILIEU DE TRAVAIL : PRISE EN COMPTE DES RPS



2 jours



11.12 décembre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



p.191



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Modalités d'action et prévention en souffrance au travail ».

Objectifs

- Mettre en œuvre une approche des RPS qui permette l'appropriation de la prévention par l'entreprise.
- Analyser le risque psychosocial en entreprise sous l'aspect qualitatif.
- Aider les entreprises à construire une démarche de prévention adaptée aux spécificités et particularités de chaque terrain étudié.

Programme

- Les particularités de la prévention des risques psychosociaux.
- Exigences méthodologiques.
- Les résistances.
- Description qualitative des mécanismes organisationnels et psychologiques à l'œuvre comme fondement des préconisations de prévention.
- Les conditions de l'appropriation par l'entreprise.
- L'implication du médecin.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Méthodes actives : études de cas et analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

MÉDIATIONS ET RÉGULATIONS EN SITUATION DE CONFLIT



2 jours



8.9 novembre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



p.191



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Modalités d'action et prévention en souffrance au travail ».

Objectifs

- Connaître les différents types de régulations existantes.
- Connaître leurs conditions et modalités de mise en œuvre, examiner leur portée et leurs limites.
- Réfléchir sur le rôle et la place du médecin du travail.

Programme

- Déterminants des demandes de régulation.
- Les demandes de médiation.
- Les attentes et le travail de la demande.
- Les circonstances de la demande:
 - Degré de radicalisation du conflit et effets de la qualification de harcèlement moral.
 - Conditions de mise en œuvre d'une régulation.
 - Place et légitimité du médiateur/régulateur.
- La méthodologie:
 - Les différentes formes de régulation.
 - Une méthodologie clinique ancrée dans le terrain.
 - La fonction tierce du travail.
 - Le déplacement des problématiques: d'une problématique relationnelle à une problématique de travail.
 - La fonction de l'écrit.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Méthodes actives: étude de cas et analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LES DIFFÉRENTES FORMES DE SOUFFRANCE AU TRAVAIL ET LES MODES D'ACTION



3 jours

2018

5.6.7 mars



Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Nécessité d'une expérience en santé au travail d'au moins deux ans et d'un accès au milieu du travail.

Objectifs

- Distinguer les différentes formes de souffrance dont la maltraitance psychologique.
- En comprendre les déterminants et les processus.
- Acquérir des repères pour l'identification, le traitement et la prévention de la souffrance au travail.

Programme

- État des lieux:
 - Souffrances au travail: état des lieux, circonstances d'apparition, place de l'organisation du travail.
 - Les différents regards théoriques.
 - L'approche clinique du travail.
- Le soutien individuel:
 - Particularités et caractéristiques de la fonction de soutien.
 - Repères pour l'entretien.
 - Prise en compte et accompagnement d'une souffrance individuelle: intervention directe, pratiques de médiation.
- La prévention:
 - Les obstacles.
 - Action sur les causes ou sur les effets, mise en œuvre et conditions d'efficacité.
 - Mise en évidence d'une souffrance collective: participation à des enquêtes, études, audits, questionnaires.
 - Apports et limites.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Méthodes actives: études de cas et analyses de situations de terrain apportées par les stagiaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ALLIER EFFICACITÉ ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL



3 jours

2018

26.27.28 septembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



1 165 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre les émotions et leurs rôles, en particulier sur l'efficacité, le bien-être et la relation.
- Mieux se connaître et comprendre l'autre.
- Développer sa conscience et son ouverture émotionnelle.
- Se sentir bien au travail avec soi et les autres, en étant efficace.

Programme

- Identifier et comprendre ses émotions. L'intelligence émotionnelle :
 - Les mécanismes émotionnels principaux.
 - Leur impact sur la perception, le jugement, les relations et la performance.
 - L'intelligence émotionnelle.
- Développer sa conscience émotionnelle :
 - Se connaître : faire son autodiagnostic, mesurer son quotient émotionnel.
 - Accepter ses émotions et celles de l'autre. Comprendre les dysfonctionnements émotionnels.
- Développer son ouverture émotionnelle :
 - Exprimer son ressenti émotionnel, aider l'autre à exprimer son ressenti et à se sentir bien.
 - La communication affirmée, l'écoute, la reformulation.
 - La pleine conscience et la psychologie positive.
 - Apprendre à lâcher prise. Savoir se détendre. Satisfaire ses besoins.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Exercices pratiques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

L'ASSISTANT MÉDICAL FACE À UN SALARIÉ EN SOUFFRANCE : COMMENT FAIRE ?



2 jours

2018

15.16 octobre



Assistants médicaux



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre le salarié dans sa réalité et ses difficultés.
- Se familiariser avec la souffrance et les RPS.
- Accueillir la souffrance avec empathie.
- Rester à l'écoute sans fusionner avec les émotions intenses du salarié, maîtriser ses émotions.
- Savoir transmettre les éléments utiles au médecin.

Programme

- Tour de table centré sur les difficultés rencontrées, les cas concrets, l'expression des attentes des stagiaires.
- L'origine des souffrances habituellement rencontrées au travail :
 - › La relation de pouvoir (dominant/dominé).
 - › Le management en division des hommes et des tâches.
 - › Le cumul des stressseurs professionnels.
 - › Les dérapages relationnels et comportementaux.
 - › La maltraitance managériale.
 - › Les violences psychologiques (harcèlement moral).
- La souffrance du salarié :
 - › Expression de sa propre subjectivité.
 - › Réalité obsédante pour lui.
 - › Nécessité impérieuse de la dire (émotion intense).
 - › Comment l'assistant peut faire ? Pour lui-même ; pour le salarié :
 - Écouter avec empathie le récit sans poser de question.
 - Ne pas se mettre en position de sauveur.
 - Se mettre à distance de tout jugement de valeur sur la personne ou la situation.
 - Reformuler au salarié ce qu'il a entendu.
 - Comment être efficace au téléphone en cas de demande de rendez-vous pour « souffrance au travail ».
 - › Pour le médecin : indiquer la nature des difficultés exposées.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


 AFOMETRA
 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative en alternance avec des exposés théoriques.
- Analyses de cas concrets.
- Mises en situation, jeux de rôle.

RPS ET SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL : L'ENTRETIEN DE SOUTIEN INFIRMIER



2 jours



4.5 juin



Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



1 jour de retour
de pratique est proposé
en complément
p. 199



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Mener un entretien infirmier efficace en ayant des outils pour aborder les risques psychosociaux RPS et les risques pour la santé mentale au travail.
- Aider le salarié à identifier et à atténuer les risques dans son travail et lui apprendre des techniques efficaces pour mieux faire face.

Programme

- Comprendre le travail du salarié :
 - Le travail et la personnalité.
 - Besoins et attentes de l'être humain.
 - Le travail plaisir (opérateur de santé positif) : réalisation de soi, estime de soi.
 - Le travail souffrance (opérateur de santé négatif) : insatisfaction, dévalorisation de soi.
 - Le travail marqueur d'identité : l'image de soi et sa confrontation au réel.
 - La reconnaissance au travail : processus central.
 - Évaluer le travail réel, le travail prescrit, le vécu du travail.
- Mener un entretien infirmier efficace en ayant des outils pour aborder les questions de santé mentale au travail :
 - Comment évaluer les RPS et la santé mentale du salarié ?
 - Stress, souffrance, violences, harcèlement moral.
 - Évaluer les états anxieux, dépressifs, le stress du salarié.
 - La relation avec le salarié. Communiquer avec empathie.
 - L'écoute active, les questions à poser, la reformulation.
 - Gérer le temps de l'entretien.
 - Ne pas se faire déborder par les émotions (les miennes et celles du salarié).
 - Analyse fonctionnelle du problème de santé mentale.
 - Comment aider le salarié, quelle orientation, quel retour auprès du médecin et des acteurs de prévention en entreprise ?

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices pratiques. Études de cas concrets.
- Mise en situation et jeu de rôle.

RETOUR DE PRATIQUE RPS ET SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL LORS DE L'ENTRETIEN INFIRMIER



1 jour



6 décembre



Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



p. 198



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir assisté à la formation « RPS et santé mentale au travail : l'entretien de soutien infirmier ».

Objectifs

- Perfectionner les acquis.
- Améliorer sa compétence à partir des expériences personnelles et partagées avec le groupe.

Programme

- Évaluation des progrès réalisés dans les domaines de l'efficacité relationnelle et professionnelle :
 - L'évaluation des RPS et de l'état de santé mentale du salarié.
 - La relation, l'écoute et la communication avec le salarié.
 - La formulation des questions.
 - La reformulation.
 - La gestion du temps de l'entretien.
 - La gestion des émotions du salarié et de l'infirmier
 - L'analyse fonctionnelle du problème lié aux RPS.
- Les participants sont invités :
 - À se munir du support fourni lors de la première formation de 2 jours.
 - À réfléchir aux difficultés pratiques rencontrées depuis la première formation pour travailler à partir de cas pratiques.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- En alternance, reprise de notions théoriques, analyse de cas concrets, mise en situation à partir de retours d'expériences et des difficultés rencontrées à l'issue de la formation citée en prérequis.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

GESTION DU STRESS



3 jours

2018

21.22.23 novembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les causes, les mécanismes et les manifestations du stress.
- Apprendre à le prévenir et à le gérer en utilisant les approches comportementales et cognitives.
- Identifier les stresseurs professionnels et chercher à les supprimer ou à réduire leurs effets.

Programme

- Causes, mécanismes et manifestations du stress.
- Le burn-out : causes, mécanismes et manifestations, métiers prédisposés et pronostic professionnel.
- Approche biologique et psychologique.
- Identification des situations et personnalités stressantes et de l'état de stress des salariés.
- Repérage des personnalités prédisposées et de leurs réactions face au stress.
- Gestion du stress à partir de l'identification des stresseurs professionnels (techniques, managériaux, organisationnels) et de leur suppression.
- Identification de son propre comportement et évaluation subjective de son niveau de stress.
- Prévention du stress : collective et individuelle.
- Savoir utiliser le stress positif.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Études de situations.
- Jeux de rôle.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

RÉPONDRE À UNE PLAINTE RPS, MAL-ÊTRE OU STRESS



2 jours

2018

29.30 mars



Médecins

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir répondre à une doléance due au risque psychosocial, mal-être ou stress, à titre individuel ou collectif.
- Répondre à une demande émanant des acteurs de l'entreprise.
- Identifier les risques professionnels, l'état de santé des salariés.
- Techniques d'entretien en santé au travail.
- Aider le salarié à identifier et à atténuer les risques dans son travail et lui apprendre des techniques efficaces pour mieux faire face.

Programme

- Stress, anxiété, dépression : diagnostic différentiel.
- Identification et gestion des personnalités difficiles.
- Diagnostic des risques professionnels, de l'état de santé des salariés et des capacités personnelles pour y faire face.
- Questionnaires utilisables. Analyse fonctionnelle du problème.
- Prise en charge :
 - Techniques d'entretien, relation avec les salariés.
 - Identifier les émotions du salarié.
 - Identifier et gérer mes propres émotions.
 - Aider le salarié.
 - Relaxation rapide.
 - Repérage et amélioration des modes de perception et des automatismes de pensée du salarié.
- Les interventions possibles en entreprise. Prévention primaire, secondaire.
- Plans d'action collectifs et individuels.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Exercices pratiques.
- Études de cas concrets.
- Jeux de rôle.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

GESTION DES DIFFICULTÉS COMPORTEMENTALES ET RELATIONNELLES EN ENTREPRISE



3 jours

2018

20.21.22 juin

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Modalités d'action et prévention en souffrance au travail ».

Objectifs

- Mieux comprendre les styles de communication et ceux des interlocuteurs.
- Comprendre et maîtriser les phénomènes émotionnels.
- Sortir des non-dits et savoir gérer les conflits et désaccords.

Programme

- Les sources classiques de difficultés relationnelles.
- Parité relationnelle et posture gagnant/gagnant.
- Identification des différents comportements en communication :
 - › Passif.
 - › Manipulateur.
 - › Agressif.
 - › Affirmé.
- Les processus de pensée et leurs incidences émotionnelles dans la relation, recevoir ses émotions et celles des autres.
- Savoir-dire bien (méthodologie pour une communication affirmée, non violente).
- Oser dire (développer son courage relationnel).

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exercices pratiques.
- Études de cas concrets.

ÉVOLUER DU TRAVAIL SOUFFRANCE VERS LE TRAVAIL PLAISIR



2 jours

2018

8.9 octobre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender l'importance du travail dans notre construction identitaire.
- Utiliser le travail, ses contraintes, ses contradictions à des fins de développement personnel.
- Devenir l'acteur de sa vie professionnelle.

Programme

- Le travail souffrance : destructurant, dégradant l'estime de soi, aliénant, opérateur de santé négatif.
- Le travail plaisir : structurant, renforçant l'estime de soi, libérateur, facteur d'équilibre, opérateur de santé positif.
- Le passage du travail souffrance au travail plaisir : un changement de paradigme. Travail souffrance : « plus je travaille, plus je souffre ». Travail plaisir : « plus je travaille, plus je me fais plaisir ».
- Dans mon travail, suis-je proactif ou dépendant ?
- Les stratégies pour faire face aux contraintes, aux contradictions nées du travail.
- Le défi à résoudre : insatisfaction-absence d'insatisfaction-satisfaction.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Analyses de cas concrets.





Secteurs, activités

DIR	MED	INF	IPRP	AST	ASM	ASS	AUTRE
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-------

207 TERTIAIRE, SANTÉ, SERVICES, COMMERCE

	Secteur tertiaire : qualité de l'air intérieur (QAI) p. 207		●	●	●	●	●	●	
	Ergonomie du poste de travail devant écran de visualisation p. 208			●	●	●			
	Cliniques et hôpitaux p. 209		●	●					
N	Établissements d'accueil des seniors... p. 210			●	●	●			
	Entreprises de services : aide à la personne, agents de propreté p. 211		●	●	●	●			
	Garages p. 212		●		●				
N	Identification et prévention des risques dans les garages p. 213			●		●			
	Coiffure p. 214		●						
	Onglerie, esthétique p. 215		●						
	Métiers de la beauté p. 216			●	●	●			
N	Métiers de la restauration p. 217		●	●	●	●			
N	Grande distribution : risques professionnels p. 218			●		●			
	Les drives alimentaires p. 219		●		●				

220 ACTIVITÉS EN MILIEU INDUSTRIEL

	Repérer et prévenir les risques liés aux métaux lors de la visite en entreprise p. 220		●		●				
	Soudage des métaux p. 221		●		●				
	Découverte des principales techniques de soudage et de découpe des métaux p. 222			●		●			
	Métiers des déchets p. 223		●	●	●				
	Métiers du BTP – Risques professionnels, suivi en santé travail p. 224		●						
N	Métiers du BTP – Risques professionnels et suivi infirmier en santé travail p. 225			●					

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Olivier BALHAWAN**, toxicologue industriel, IPRP.
- **Maryvonne BOULOT**, ergonome, IPRP, juriste.
- **Jean-Pierre BRION**, ergonome, hygiéniste industriel.
- **Jean-Pierre BRUN**, ingénieur, ergonome.
- **Samuel CHOCHOY**, toxicologue industriel, IPRP.
- **Dr Marie-Bernadette CLEENEWERCK**, médecin du travail, dermatologue.
- **Arnaud DÉSARMENIEN**, ergonome, consultant en santé au travail.
- **Jean-Claude DROUX**, expert formation chaudronnerie soudage, meilleur ouvrier de France soudage 2004.
- **Dr Karine DURAND**, médecin du travail.
- **Anne-Marie INCORVĂIA**, ergonome, IPRP.
- **Christophe LEVEL**, ergonome, chargé de prévention en santé au travail.
- **Dr Fabrice MICHIELS**, médecin du travail, toxicologue industriel, maîtrise de physiologie.
- **Dr Christian MOREL**, médecin du travail.
- **Thierry REBUISSON**, hygiéniste industriel, coordonnateur d'un service prévention, formateur universitaire.
- **Dr Philippe ROBINET**, médecin du travail, toxicologue.
- **Olivier SCHRÖEDER**, ingénieur sécurité au travail.

SECTEUR TERTIAIRE : QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR (QAI)



2 jours

2018

29.30 janvier



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir quelques notions clés du domaine.
- Être capable d'identifier les problèmes.
- Savoir proposer des pistes d'actions d'amélioration.

Programme

- Notions clés.
 - › Types et origine des polluants.
 - › Seuils d'effets et seuils réglementaires.
 - › Valeurs guides de QAI.
 - › Variabilité inter-individuelle.
 - › Syndrome collectif inexpliqué.
- Indicateurs mesurables :
 - › La concentration en CO₂ : intérêts et limites.
 - › Agents chimiques et biologiques.
- Notions techniques de génie thermique :
 - › Renouvellement d'air.
 - › Chauffage et rafraîchissement.
- Études de cas : perception de mauvaises odeurs dans un lieu d'accueil, liens entre confort thermique et QAI dans un open space, demande floue dans une crèche, aération naturelle dans un bureau collectif...

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Études de cas concrets.
- Apport de connaissances théoriques.
- Présentation de matériel de relevés.

ERGONOMIE DU POSTE DE TRAVAIL DEVANT ÉCRAN DE VISUALISATION



2 jours

2018

27.28 septembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir identifier et prévenir les risques liés au travail devant écran de visualisation.
- Savoir analyser les différentes composantes d'un poste de travail informatique.
- Savoir reconnaître les signes d'inconfort liés à l'immobilité posturale engendrée par une activité statique devant écran de visualisation.
- Savoir optimiser l'implantation et l'agencement du poste de travail avec écran.

Programme

- Notions d'anatomie et de biomécanique humaine : focus sur le risque de troubles musculosquelettiques.
- Notions de physiologie du système visuel : focus sur le risque d'inconfort visuel.
- Effets sur la santé de l'activité statique devant un écran de visualisation : charge visuelle, posturale et mentale.
- Ergonomie du poste de travail devant écran : implantation du poste de travail, aménagement (mobilier, siège...), périphériques (écran, clavier, souris, accessoires...), environnement du poste (lumineux, sonore, thermique), organisation temporelle de l'activité...
- Activités physiques de compensation : exercices de détente musculaire visant à compenser les astreintes engendrées par la posture assise prolongée.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques illustrés et échanges de pratiques.
- Exercices d'application.
- Évaluation des acquis en fin de formation.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CLINIQUES ET HÔPITAUX



3 jours

2018

23.24.25 mai



Médecins

Infirmiers



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir repérer les risques professionnels en milieu de soins.
- Mettre en place une stratégie préventive.
- Apporter préconisations et mesures de prévention suite aux études de poste et réaménagements.

Programme

- Évolutions législatives et réglementaires de la santé au travail (décret n° 2016-1908 du 27 décembre 2016)
- Place de la santé au travail au sein du système organisationnel d'un établissement hospitalier.
- Connaissance des outils nécessaires à l'analyse des risques.
- Évaluation des risques :
 - Liés à la charge physique (manutention...).
 - Physiques (lasers, rayonnements ionisants).
 - Chimiques (anesthésiques, cytotoxiques, désinfectants).
 - Biologiques.
 - Organisationnels.
 - Psychosociaux.
- Études de poste, interactions entre charges physiques, mentale, psychique et environnement.
- Modalités de suivi de l'état de santé : visite d'information et de prévention, suivi individuel renforcé.
- Moyens de prévention collective et individuelle.
- Prévention et prise en charge des accidents exposant au sang.
- Vaccinations obligatoires et recommandées.

Méthodes pédagogiques

- Exposés des connaissances acquises sur les risques les plus fréquemment rencontrés.
- Présentation d'études de poste en services.
- Pédagogie interactive.
- Études de cas cliniques.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL DES SENIORS

(EHPAD, FOYERS LOGEMENTS, MAISON DE RETRAITE...)

 1 jour
2018 17 octobre
 IPRP Assistants techniques Infirmiers
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à l'évaluation des risques professionnels.
- Faciliter la rédaction d'une fiche d'entreprise.
- Faciliter la transmission des informations pertinentes sur l'établissement visité au médecin du travail et à l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- Organisation des structures et présentation des différents métiers.
- Les principaux risques et leurs déterminants :
 - › Charge physique (manutention des malades, gestes répétitifs...).
 - › Organisation du travail (horaires, travail de nuit...).
 - › Risques psychosociaux (charge émotionnelle, contact avec les familles...).
- Réflexions sur les axes de transformation :
 - › Aménagements de poste.
 - › Matériel.
 - › Axes organisationnels (horaires, composition des équipes...).

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques.
- Évaluation des acquis : quiz avant/après.

N

ENTREPRISES DE SERVICES : AIDE À LA PERSONNE, AGENTS DE PROPRETÉ



3 jours

2018

10.11 décembre



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 165 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les connaissances permettant de mieux connaître l'organisation de ces secteurs d'activité (hors soins).
- Acquérir les connaissances sur leurs risques professionnels.
- Savoir conseiller et sensibiliser les salariés et les employeurs.

Programme

- Organisation de ces professions. Population salariée.
- Diversité des lieux d'intervention, évaluer les différents risques:
 - › Contraintes techniques et organisationnelles. Charge mentale.
 - › Risques liés à l'activité physique.
 - › Risques liés aux équipements utilisés.
 - › Risque routier.
 - › Risques biologiques.
 - › Risques chimiques.
 - › Autres risques.
- Spécificités des risques appartenant à chaque métier.
- Sensibilisation des employeurs, aide au document unique, conseils aux salariés. Suggestions d'actions de prévention.
- Surveillance des conditions de travail :
 - › Particularités.
 - › Maintien dans l'emploi.
 - › Maladies professionnelles reconnues.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Pédagogie interactive et participative.
- Remise d'un guide de fiches techniques pour l'évaluation des risques professionnels.

GARAGES



2 jours

2018

19.20 novembre



Médecins

IPRP



911 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

Formation essentiellement pratique afin de permettre à l'intervenant en santé travail (médecin, IPRP en risque chimique...) de connaître les métiers de la réparation automobile, ses risques et les produits utilisés afin de préparer ses visites d'entreprises. Cela lui permettra :

- › D'établir une fiche d'entreprise (modèles proposés).
- › D'organiser des actions de prévention argumentée.
- › De donner des conseils aux employeurs et aux salariés.

Programme

- Évaluation des pratiques et des attentes de chacun.
- Passage en revue des risques liés à l'activité en mécanique et carrosserie à l'aide de documents déjà utilisés et validés en entreprise.
- Attention particulière au risque chimique et principalement aux CMR (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction).
- Normes et textes réglementaires.
- Moyens de protection et de prévention.
- Suivi individuel de l'état de santé.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés (vidéos).
- Échanges de pratiques, analyse de cas concrets.
- Analyse et distribution de documents de travail utiles en ateliers et de documents d'information pour les salariés.
- Demi-journée consacrée à une visite de garage en situation réelle et concrète, suivie d'une analyse des situations rencontrées en utilisant les documents présentés.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

IDENTIFICATION ET PRÉVENTION DES RISQUES DANS LES GARAGES



1 jour

2018

18 septembre



Infirmiers

Assistants techniques



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les métiers de la réparation automobile.
- Être capable de repérer les principaux risques professionnels dans les garages, en vue d'établir un projet de fiche d'entreprise.
- Développer et valoriser les actions en milieu de travail dans le cadre de la pluridisciplinarité.
- Apporter un premier conseil aux entreprises dans la construction d'une démarche de prévention des risques professionnels.

Programme

- Caractéristiques du secteur de la réparation automobile et des métiers concernés.
- Repérage des principaux risques professionnels en garages :
 - Risque chimique.
 - Bruit.
 - Gestes et postures et manutention.
 - Autres risques.
- Principes de prévention technique (collective et individuelle) et organisationnelle.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Pédagogie interactive et participative.
- Exploitation d'un support de détection des risques professionnels
- Travail en groupes sur les métiers avec identification des risques et solutions préconisées selon les tâches. Études de cas concrets.
- Évaluation des acquis par autoquestionnaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

COIFFURE



2 jours

2018

22.23 novembre



Médecins



882 € HT – Repas inclus



p. 215



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les risques professionnels et leur surveillance.
- Diagnostiquer les principales pathologies professionnelles.
- Savoir proposer une prévention adaptée.

Programme

- Les différents produits utilisés en coiffure et leurs composants.
- Étude des modalités d'utilisation de ces produits.
- Analyse des gestes professionnels et des postures.
- Évaluation des risques cutanés, respiratoires, musculosquelettiques, infectieux...
- Les principales pathologies rencontrées (allergiques ou non).
- Risques CMR en coiffure (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction).
- Grossesse et travail en coiffure.
- Suivi individuel de l'état de santé.
- Conseils en matière de prévention individuelle et collective (produits d'hygiène cutanée, crèmes et gants de protection...).

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques : diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Évaluation de la formation : questionnaire adapté.

Ce stage pourra être éventuellement complété par une journée de formation « Onglerie, esthétique ».

ONGLERIE, ESTHÉTIQUE



1 jour

2018

Nous consulter



Médecins



563 € HT – Repas inclus



p. 214



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les risques professionnels et la surveillance dans ces divers secteurs d'activité et dans les centres de bronzage (UV).
- Savoir mettre en place une prévention adaptée.

Programme

- Les principaux produits utilisés en ongles, en esthétique... et leurs composants.
- Analyse des gestes professionnels.
- Évaluation des risques cutanés et respiratoires.
- Autres pathologies.
- Suivi individuel de l'état de santé.
- Conseils en matière de prévention individuelle et collective.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques : diaporama comportant des textes et de nombreuses photos de cas cliniques et de gestes professionnels.
- Analyse et évaluation des acquis : questionnaire avec mise en situation clinique.

Ce stage pourra être éventuellement complété par une journée de formation « Coiffure ».

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

MÉTIERS DE LA BEAUTÉ



2 jours

2018

6.7 décembre



Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à l'évaluation des risques professionnels.
- Faciliter la rédaction d'une fiche d'entreprise pour les métiers de la beauté.

Programme

- Repérage et analyse des risques professionnels.
- Description des locaux; ambiances lumineuses et sonores, aération et ventilation...
- Organisation du travail (horaires).
- Description des différentes activités de travail au sein d'un même métier.
- Principaux produits utilisés et leurs modalités d'emploi.
- Risques chimiques. Informations sur les produits CMR.
- Analyse des gestes professionnels et des postures.
- Risques infectieux. Modalités de désinfection du matériel et des équipements de travail. Gestion des déchets.
- Risques pour la santé (peau, appareil respiratoire, troubles musculosquelettiques...).
- Grossesse et travail.
- Repérage des moyens de prévention collective (ventilation, aspiration, stockage des produits chimiques...) et individuelle (EPI: gants...). Gestion du linge (blanchisserie).
- Procédures en cas d'accidents liés à des expositions au sang.
- Réalisation d'un projet de fiche d'entreprise dans les métiers de la beauté.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques essentiellement affirmatives et également actives.
- Moyens/outils pédagogiques: exposés théoriques illustrés de nombreuses photos, de gestes professionnels et de cas cliniques.

MÉTIERS DE LA RESTAURATION



2 jours

2018

3.4 décembre



Médecins

IPRP

Infirmiers

Assistants techniques



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différents types de restauration.
- Appréhender les risques professionnels spécifiques aux métiers de la restauration.
- Procurer des conseils aux entreprises du secteur de la restauration dans le cadre d'une démarche de prévention des risques professionnels.
- Développer et valoriser les actions en milieu de travail dans le cadre de la pluridisciplinarité.

Programme

- Les différents types de restauration :
 - La restauration traditionnelle.
 - La restauration collective.
 - La restauration rapide.
- Les caractéristiques du secteur d'activité.
- Les métiers de la restauration.
- Évaluation des risques professionnels des métiers de la restauration :
 - Les risques liés aux ambiances physiques.
 - Les troubles musculo-squelettiques.
 - Les risques psychosociaux.
 - Les autres risques.
- Mesures de prévention technique (collective et individuelle) et organisationnelle.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- Apports théoriques et pratiques.
- Réflexion de groupe et mise en situation des stagiaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

GRANDE DISTRIBUTION: RISQUES PROFESSIONNELS



1 jour

2018

8 juin



Assistants techniques

Infirmiers



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Procurer des points de repère pour repérer et quantifier les risques présents dans les différents secteurs de la grande distribution.
- Utiliser ces éléments pour compléter la fiche d'entreprise et l'évaluation des risques professionnels.
- Identifier les risques professionnels pour les transmettre au médecin du travail.
- Utiliser ces éléments pour aider l'entreprise à mettre en avant un plan de prévention.

Programme

- Les grands secteurs de la distribution :
 - La réception de la marchandise et sa mise en rayon.
 - Les stands : boulangerie, charcuterie, boucherie, fruits et légumes...
 - Les caisses.
- Les indicateurs de sinistralité.
- L'évaluation des risques par secteurs.
 - Les déterminants matériels.
 - Les déterminants dimensionnels.
 - Les déterminants organisationnels.
- Les axes de prévention : matériels, dimensionnels, organisationnels.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Cas pratiques : présentation de situations de travail, élaboration de l'évaluation des risques, exemples concrets de modifications des situations de travail.
- Évaluation par autoquestionnaire.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LES DRIVES ALIMENTAIRES



1 jour

2018

17 septembre



Médecins

IPRP



563 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les différentes organisations de drives, spécifiques aux différentes enseignes.
- Appréhender les risques spécifiques au métier de préparateur de commandes dans ces organisations du travail.
- Identifier les déterminants des situations à risque.
- Conseiller l'entreprise dans une démarche de prévention.

Programme

- Position du problème et de la problématique.
- Les drives :
 - Concept et développement.
 - Organisation du travail.
 - Conception des espaces de travail.
 - L'activité de préparateurs de commandes.
- Les risques liés :
 - À la conception des espaces.
 - À l'organisation du travail.
 - Aux outils.
- Réflexions sur les axes de transformation.

Méthodes pédagogiques

- Analyse des statistiques disponibles.
- Analyse de situations de travail.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

REPÉRER ET PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX MÉTAUX LORS DE LA VISITE EN ENTREPRISE



2 jours

2018

5.6 décembre



Médecins

IPRP



882 € HT – Repas inclus



Un stage spécifique
sur le soudage
est programmé
les 12.13.14 novembre
p. 221



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Aider à la visite d'entreprise en connaissant le vocabulaire des procédés, les principaux alliages et les risques.
- Connaître les effets sur la santé des principaux métaux rencontrés en entreprise.
- Savoir repérer et identifier les risques lors de la visite d'entreprise: les questions à poser.
- Quantifier l'exposition aux métaux: intérêts et limites des prélèvements atmosphériques et surfaciques.
- Comprendre l'intérêt de la biométrie selon les conditions de travail. Autres modalités de suivi de la santé.

Programme

La connaissance des risques, les préventions technique et médicale sont abordées à l'issue de chaque présentation de métiers et/ou de procédés. Le point des connaissances sur les principaux métaux est réparti en fonction des spécificités des métiers.

Jour 1

- Les métaux: classification, propriétés.
- La dénomination des alliages.
- Présentation des métiers et des procédés (1/2).
 - › Introduction générale: de l'extraction à l'assemblage.
 - › Les procédés de traitement de surface.
 - › Soudage, brasage et métallisation niveau 1.

Jour 2

- Présentation des métiers et des procédés (2/2).
 - › Soudage, brasage et métallisation niveau 1 (suite).
 - › Usinage des métaux.
 - › Récupération et recyclage.
 - › Métiers d'art (joaillier, vitrailliste...).
- Synthèse.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés. Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Temps d'échange et d'analyse des pratiques. Retour d'expérience avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SOUDAGE DES MÉTAUX



3 jours

2018

12.13.14 novembre



Médecins

IPRP



1 703 € HT – Repas inclus



p. 220



Action validant DPC

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le vocabulaire relatif au brasage et au soudage.
- Savoir identifier lors d'une visite d'entreprise les principaux procédés employés.
- Connaître les effets potentiels sur la santé liés aux nuisances professionnelles.
- Identifier les données utiles à recueillir sur le terrain pour déterminer les risques et la stratégie de suivi médical.
- Savoir retranscrire sur le dossier médical les données pertinentes pour conseiller l'employeur et assurer le suivi de l'état de santé.

Programme

- Les différentes phases du travail de soudeur (de la préparation au contrôle).
- Les principales techniques de soudage.
- Le repérage des dangers chimiques liés aux produits et aux métaux.
- Les techniques existantes de réduction des risques.
- La pathologie professionnelle potentielle.
- Les apports épidémiologiques récents.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Familiarisation en atelier avec les matériels et la pratique des principaux procédés de soudage par les participants, suivis d'exposés théoriques médicaux et techniques. La dernière journée du stage se déroule en atelier en banlieue parisienne.

Pour la journée en atelier, conditions vestimentaires :

- › Pour la pratique en atelier le port d'un pantalon long coton de type jean est obligatoire.
- › Prévoir des chaussettes laine ou coton (surtout pas de collants ou chaussettes synthétiques) et de bonnes chaussures de sécurité en cuir, fermées.
- › Le haut du corps sera protégé par une blouse coton ou par des vêtements épais difficilement combustibles.
- › Vu l'irradiation liée aux ultraviolets, il est déconseillé de se parfumer le visage pour éviter une photosensibilisation.

DÉCOUVERTE DES PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOUDAGE ET DE DÉCOUPE DES MÉTAUX

 1 jour
2018 25 mai
 Infirmiers Assistants techniques
€ 563 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Savoir reconnaître, lors de la visite d'entreprise, les principaux procédés de soudage.
- Acquérir le vocabulaire technique indispensable.
- Faciliter la transmission des informations pertinentes sur le soudage aux médecins du travail et à l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- Les procédés de soudage les plus rencontrés :
 - Procédés à la flamme : brasage tendre, brasage fort, soudage au chalumeau.
 - Le soudage semi-auto : MIG, MAG.
 - Le soudage à l'électrode enrobée (SAEE).
 - Le soudage TIG.
- Présentation des procédés de découpe thermique des métaux.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés.
- Présentation de cas pratiques et de situations concrètes en entreprises (photos, films...).
- Temps d'échange et d'analyse des pratiques.
- Retour d'expérience avec les stagiaires.
- Évaluation de l'acquisition des connaissances.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

MÉTIERS DES DÉCHETS

 3 jours
2018 18.19.20 juin
 Médecins IPRP Infirmiers
€ 1 199 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Une approche des risques à partir des regards croisés d'un ergonome et d'un toxicologue.

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les caractéristiques socioprofessionnelles, l'état de santé des entreprises et des salariés du secteur.
- Savoir appréhender les logiques de travail qui organisent, structurent et impactent sur ces métiers.
- Savoir lors des visites d'entreprises identifier les principaux risques professionnels (de natures physiques, chimiques, organisationnels...)
- Pouvoir aider les entreprises à construire une démarche de prévention des risques professionnels et préserver la santé de leurs salariés.

Programme

- Présentation d'un secteur d'activité mal connu.
 - Chiffres clés, données santé, données sociales.
 - Les enjeux, les acteurs, les logiques.
- Présentation des activités de collecte, tri, incinération, valorisation, recyclage (déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), matelas...). Enfouissement.
 - Confrontation aux risques professionnels, les multiples formes d'exposition et de pénibilité.
 - Structuration du travail, organisation et vécu au travail. Stratégies mises en œuvre, retentissements sur le travail.
 - Élaboration d'une démarche de prévention intégrant l'ensemble des acteurs (savoir évaluer le champ des possibles, argumenter et accompagner).

Méthodes pédagogiques

- Présentations interactives sous forme de diaporamas intégrant un contenu pratique et varié permettant une démarche réflexive.
- Étude de cas concrets d'entreprises, mises en situation des stagiaires.
- Coconstruction d'une méthodologie d'intervention.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

MÉTIERS DU BTP

Risques professionnels, suivi en santé travail

 3 jours
2018 12.13.14 décembre
 Médecins
€ 1 165 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le fonctionnement des entreprises du BTP et les principaux métiers.
- Identifier les risques professionnels du secteur.
- Appréhender les principales situations de travail des métiers du BTP et les pathologies professionnelles les plus fréquemment rencontrées.
- Proposer les principes d'un suivi de santé spécifique et d'une prévention adaptée.

Programme

- La terminologie BTP et les métiers type.
- État des lieux : population, morbidité (AT-MP, inaptitude).
- Les principales nuisances (CMR, ciment, bitume, bois, huiles, peintures, traitements de surface, soudure, rayonnement solaire, bruit, vibrations, agents biologiques).
- Les principales situations de travail :
 - Charge physique de travail (cardiofréquence-métrie, tables de Meyer).
 - Manutention et troubles musculo-squelettiques avec principes d'une démarche ergonomique.
 - Travail en hauteur. Habilitation électrique. Travail à la chaleur.
- Les principales professions (exigences et contraintes, pathologies, suivi médico-professionnel) : coffreur bancheur boiseur, maçon, plaquiste, ouvrier second œuvre, électricien, plombier, peintre, couvreur, ouvriers de TP, poseur d'enrobés, conducteur d'engins.
- Focus sur 2 nuisances : silice ; amiante et fibres de substitution.
- Focus sur une situation de travail : conduite d'engins de chantier.
- Quelques exemples de métrologie : bruit et vibrations.
- Points réglementaires : suivi individuel de l'état de santé, pénibilité, jeunes et intérimaires.
- Démarche globale en santé travail (études métiers, grille de visite chantier, protocole pour visite d'information et de prévention).

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques affirmatives et interactives.
- Exposés théoriques illustrés, analyse de cas concrets.
- Ressources et banques de données sur le secteur professionnel.
- Évaluation par QCM.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

MÉTIERS DU BTP

Risques professionnels et suivi infirmier en santé au travail

 2 jours
2018 14.15 juin
 Infirmiers
€ 882 € HT – Repas inclus
 Action validant DPC



Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître le fonctionnement des entreprises du BTP et les principaux métiers.
- Repérer les risques professionnels du secteur.
- Appréhender les principales situations de travail des métiers du BTP et les pathologies professionnelles les plus fréquemment rencontrées.
- Connaître les principes d'un suivi de santé spécifique et de sa mise en œuvre, et la démarche d'une prévention adaptée.

Programme

- La terminologie BTP et les métiers type.
- État des lieux : population concernée, morbidité (AT-MP, Inaptitudes).
- Les principales nuisances (CMR, ciment, bitume, bois, huiles...)
- Les principales situations de travail.
- Charge physique de travail (cardiofréquencemétrie, table de Meyer).
- Manutention et troubles musculo-squelettiques (avec principe d'une démarche ergonomique).
- Travail en hauteur. Habilitation électrique. Travail à la chaleur
- Les principales professions (exigences et contraintes, pathologies, principes de prévention technique et médicale) coffreur bancheur, maçon, plaquiste, ouvrier second œuvre, électricien, plombier, peintre, couvreur, ouvriers de TP, poseur d'enrobés, conducteur d'engins.
- Focus sur 2 nuisances : silice ; amiante.
- Focus sur une situation de travail : conduite d'engins de chantier.
- Quelques notions de métrologie (bruit, vibrations).
- Démarche globale en santé travail (visite d'information et de prévention, études métiers, grille de visite de chantier).

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques affirmatives et interactives.
- Exposés théoriques illustrés, analyse de cas concrets.
- Ressources et banques de données sur le secteur professionnel.
- Évaluation par QCM.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001



DIR MED INF IPRP AST ASM ASS AUTRE

229 LE CONSEIL AUPRÈS DES ENTREPRISES : LES OUTILS

	Savoir présenter les SST aux entreprises p. 229		●	●	●	●	●	●	●
	Promouvoir et développer une culture de prévention p. 230			●	●	●			
R	Entretiens avec les acteurs de l'entreprise p. 231			●		●	●		●
	Analyse des pratiques relationnelles p. 232			●	●	●	●		●
N	Principales théories de la communication p. 233		●	●	●	●	●	●	
N	Développer ses capacités en communication orale p. 234	●	●	●	●	●	●	●	●
N	Développer ses capacités en communication orale écrite en santé au travail p. 235		●	●	●	●	●	●	

236 MANAGEMENT ET CONDUITE DE PROJET

N	La gestion du temps p. 236	●	●	●	●	●	●	●	●
R	Entretiens professionnels p. 237								●
N	Accompagner le changement p. 238	●							●
	Animation individuelle de ses collaborateurs p. 239		●	●	●	●	●	●	
	Animation et gestion d'équipe p. 240		●	●	●	●	●	●	
R	Conduite et animation de réunions p. 241		●	●	●	●	●	●	
	Le tutorat p. 242	●	●	●	●	●	●	●	●
	Comment maîtriser l'évolution de « mon » métier p. 243	●	●	●	●	●	●	●	●
	Travailler en équipe p. 244		●	●	●	●	●	●	
	Travailler en équipe autour d'un projet p. 245	●	●	●	●	●	●	●	●
	Travailler en équipe pluridisciplinaire p. 246		●						
	Analyse des pratiques relationnelles p. 247		●						
	Conduite de projet p. 248	●	●	●	●	●	●	●	●
	Comment maîtriser l'évolution de « notre » métier ? p. 249		●	●	●	●	●	●	
R	Conduite de projet et projet de service p. 250		●	●	●	●	●	●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

Communication, management, conduite de projet



DIR MED INF IPRP AST ASM ASS AUTRE

252 GESTION DE LA RELATION PROFESSIONNELLE

Communiquer : écouter entendre, comprendre p. 252		●	●	●	●	●	●	
Savoir dire à l'autre p. 253		●	●	●	●	●	●	
Se comprendre soi-même et comprendre l'autre pour mieux communiquer p. 254		●	●	●	●	●	●	
Développer une communication d'influence p. 255	●	●						
Développer « l'estime de soi » pour une meilleure efficacité professionnelle et personnelle p. 256		●	●	●	●	●	●	
Désamorcer les conflits relationnels en sortant des jeux psychologiques p. 257	●	●	●	●	●	●	●	●
Faire face à l'hostilité, à l'agressivité et aux situations conflictuelles p. 258		●	●	●	●	●	●	

259 PARCOURS : DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION AFFIRMÉE ET MAÎTRISÉE

Faire face à la complexité relationnelle et à l'agressivité p. 259		●	●	●	●	●	●	
Maîtriser ses émotions et développer l'estime de soi pour mieux communiquer p. 260		●	●	●	●	●	●	
Savoir communiquer avec les personnalités difficiles. Communiquer avec efficacité dans l'entreprise p. 261		●	●	●	●	●	●	
« Lâcher prise » pour éviter ou résoudre les situations conflictuelles p. 262		●	●	●	●	●	●	
Développer son intelligence relationnelle et ses habiletés sociales p. 263		●	●	●	●	●	●	
Retour sur expériences p. 264		●	●	●	●	●	●	

N Nouveau contenu

R Refonte importante

** Durée et dates différentes suivant le public.

LES FORMATEURS

- **Dominique FAUCONNIER**, administrateur de l'Institut du travail et du management durable, consultant en management.
- **Marie-Laure FERRIER**, consultante en communication, coach certifiée.
- **Audrey FRICOT**, coach certifiée, consultante en management.
- **Élisabeth FRICOT**, psychologue clinicienne, psychothérapeute.
- **Annie MADRIÈRES**, psychologue du travail, consultante en management.
- **Laurent PATEAU**, consultant en communication.
- **Dr Pascal RUMÈBE**, médecin du travail, médecin coordonnateur, épidémiologiste.

SAVOIR PRÉSENTER LES SST AUX ENTREPRISES



1 jour

2018

9 février



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire
et les personnels
administratifs

(limité à 10 participants)



563 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Proposer une présentation positive des services de santé au travail (SST) en fonction des types d'entreprise et des divers interlocuteurs.
- Savoir présenter les missions du SST.
- Développer un argumentaire et savoir répondre aux objections.

Programme

- Historique de la santé au travail : éléments de contexte.
- Décryptage des missions du SST et du rôle de chacun des membres de l'équipe pluridisciplinaire.
- Mise en visibilité des spécificités de la notion de prévention.
- Représentations mentales et changement.
- Développement d'une communication positive.
- Organisation des informations et des arguments pour construire un discours cohérent et ciblé.
- Réponses aux incompréhensions et aux objections.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances.
- Échanges d'expériences.
- Évaluation : présentation du SST.

***Ce stage pourra, à la demande,
être complété par une journée d'analyse des pratiques.***

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

PROMOUVOIR ET DÉVELOPPER UNE CULTURE DE PRÉVENTION



2 jours

2018

11.12 juin



IPRP

Assistants techniques

Infirmiers



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Sensibiliser les responsables d'entreprise à l'intérêt de la prévention pour les salariés et pour l'entreprise.
- Convaincre les employeurs d'intégrer la prévention dans l'entreprise.
- Démontrer que les obligations de prévention ne sont pas des charges mais des investissements.
- Expliquer et mettre en perspective le rôle nouveau et important des services de santé au travail dans les démarches de prévention.

Programme

1^{er} jour

- Rappel des missions des SST et des principaux axes du Plan Santé Travail 2016-2020.
- Les législations sur la responsabilité des entreprises : les normes européennes sociétales, environnementales et organisationnelles, les diverses obligations en termes de santé et sécurité.
- Les aides et les subventions.
- Les interlocuteurs et partenaires.

2^e jour

- Préoccupations et attentes des employeurs et des salariés en termes de santé et sécurité.
- Représentations des employeurs et des salariés sur les notions de risques professionnels, sécurité et prévention.
- La sensibilisation de l'ensemble du personnel.
- La construction d'un argumentaire type, ciblé et modulable.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Études de cas
- Évaluation : mises en situations.

*Le programme de ce stage sera modifié
en fonction de l'actualité législative et réglementaire.*

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ENTRETIENS AVEC LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE



2 jours

2018

2.3 juillet



Infirmiers

Assistants médicaux

Assistants techniques

Personnel administratif



882 € HT – Repas inclus



p. 232

DÉROULEMENT

- > 9h00-12h30/13h30-17h00
- > Supports de cours inclus.
- > Évaluation globale de la formation.
- > Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- > Remise d'une attestation de fin de stage.


 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Pouvoir mener efficacement un entretien.
- Optimiser l'entretien avec les employeurs et les différents acteurs de l'entreprise.
- Savoir gérer les interactions difficiles.

Programme

- Les différents types d'entretien.
- Le cadrage de l'interaction.
- Les principaux obstacles à une communication réussie.
- L'apprentissage de la langue de l'autre.
- Communication non verbale : le langage du corps.
- Les diverses attitudes en entretien.
- Méthodologie et outils :
 - > écoute,
 - > empathie,
 - > disponibilité,
 - > reformulation,
 - > neutralité,
 - > prise de recul...
- La gestion des émotions et des tensions.
- La régulation des conflits.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Études de cas
- Évaluation : jeux de rôles

***Ce stage pourra, à la demande,
être complété par une journée d'analyse des pratiques.***

R

ANALYSE DES PRATIQUES RELATIONNELLES

Relation avec les acteurs de l'entreprise



2 jours

2018

Nous consulter



Assistants techniques

Assistants médicaux

IPRP

Infirmiers

Comptables



882 € HT – Repas inclus



p. 231

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Entretiens avec les acteurs de l'entreprise ».

Objectifs

- Stimuler les échanges de bonnes pratiques en confrontant ses savoir-faire et ses perceptions avec celles de ses pairs.
- Analyser les différentes facettes de son activité.
- Résoudre des problématiques.

Programme

- Retours d'expériences vécues.
- Inventaire collectif des savoir-faire disponibles.
- Recherche des problématiques communes.
- Approfondissement des contenus théoriques.
- Élaboration collective des compétences et savoir-faire utilisés en situation et transposables dans différents contextes.
- Formalisation des échanges.

Méthodes pédagogiques

- Rappels théoriques.
- Travaux en sous-groupes à partir des expériences vécues.
- Mise en situation : confrontation aux différentes pratiques.
- Reformulation des acquis de façon collective.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

PRINCIPALES THÉORIES DE LA COMMUNICATION



1 jour

2018

13 juin



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



563 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir déjà pratiqué des entretiens avec les acteurs de l'entreprise

N

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base des principales théories et modèles de la communication.
- S'approprier les principales méthodes de communication.
- Appliquer ces connaissances au monde professionnel.

Programme

- Les grands courants de la discipline : évolution historique.
- Les schémas de base.
- Les processus psychologiques de la communication.
- L'analyse transactionnelle et la Process Communication.
- La Programmation Neuro Linguistique et la communication non-verbale.
- Les styles sociaux.
- L'analyse du langage.
- Les rites d'interaction.
- La dynamique des groupes.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Discussions et élaborations avec le groupe.
- Analyses de pratiques.

*Ce stage pourra, à la demande,
être complété par une journée d'analyse des pratiques.*

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS EN COMMUNICATION ORALE



2 jours

2018

18.19 juin



Tout acteur de service de
santé au travail



882 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir déjà pratiqué des entretiens avec les acteurs de l'entreprise.

N

Objectifs

- Connaître les bases de l'expression orale pour renforcer la clarté, l'aisance et l'efficacité du message.
- Trouver sa fluidité mentale, retrouver son éloquence naturelle.
- Connaître les différents types de plans et choisir le plus adapté à la situation.
- Retrouver sa force de conviction et se faire écouter.
- Savoir identifier l'auditoire et adapter la forme du message à celui-ci.

Programme

Chaque partie sera développée en fonction des acquis et des expériences des participants, appréciés lors du tour de table à l'ouverture de la formation.

- Les bases de l'expression orale :
 - › La forme : le rôle de la respiration, savoir parler en s'affirmant, l'articulation, la diction, le regard, la visualisation de l'auditoire pour le reconnaître physiquement, la place du silence, la position du corps, la gestion du stress.
 - › Le fond : la préparation, se concentrer rapidement pour trouver ses idées, les sélectionner pour rester dans le sujet et l'objectif de la prise de parole ; être concis pour être efficace.
- La structure du discours :
 - › La définition de l'objectif.
 - › Le choix du message en fonction de la situation.
 - › Connaître les différents types de plan : classique, thématique, chronologique, la comparaison.
 - › La place des exemples.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Utilisation des jeux de rôle et de mises en situation, travail en sous-groupes, exercices concrets,
- Nombreux échanges d'expériences entre les participants,
- Utilisation de la vidéo suivant la démarche du groupe,
- Évaluation en fin de stage et questionnaires remis aux participants pour évaluer la capacité de mise en œuvre au sein du service.

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS EN COMMUNICATION ÉCRITE EN SANTÉ AU TRAVAIL



1 jour

2018

5 novembre

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

563 € HT – Repas inclus

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Connaissance de la langue française écrite requise.

Objectifs

- Savoir différencier les différents types d'écrits de l'entreprise.
- Cerner l'objectif de chacun des écrits définis.
- Être plus à l'aise dans leur créativité, savoir passer de l'analyse à la synthèse.
- Comprendre la finalité d'un compte rendu et les différentes formes qu'il peut revêtir.
- Connaître la structure d'un rapport.

Programme

Chaque partie sera développée en fonction des acquis et des expériences des participants, appréciés lors du tour de table à l'ouverture de la formation.

- Les différents écrits :
 - Les différents écrits de l'entreprise : la lettre, le compte rendu et le rapport.
 - La définition de l'objectif.
 - L'utilisation adaptée de ces écrits.
- La lettre et ses dérivés : le fond et la forme, la méthode SPRI, les courriels.
- Le compte rendu :
 - La structure.
 - Les différents types de plans.
 - Les différents types de comptes rendus.
 - Le procès-verbal.
 - Le rôle du rédacteur.
- Le rapport :
 - La procédure. La collecte d'informations.
 - La rédaction, les idées, le plan, le style.
 - La présentation, les titres.
 - Les annexes

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.

AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Nombreux exercices concrets.
- Évaluation en fin de stage et questionnaires remis aux participants pour évaluer la capacité de mise en œuvre au sein du service.

LA GESTION DU TEMPS



1 jour

2018

6 novembre



Tout acteur de service de
santé au travail



563 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Un travail préparatoire est demandé aux stagiaires à partir d'un journal du temps de façon à travailler sur des journées concrètes et analyser leur occupation du temps-terrain.

N

Objectifs

- Faire un bilan de sa gestion du temps pour identifier l'occupation du temps, les points forts et les points à améliorer, repérer les chronophages.
- Choisir les outils et les moyens. Acquérir un itinéraire personnel de la gestion de son temps.
- Apprendre à choisir ses priorités à partir de l'élaboration de ses objectifs et sa définition de fonction.
- Planifier son temps à la journée, à la semaine et au mois.
- Choisir son agenda et en faire un partenaire pertinent.

Programme

- Mieux connaître le temps.
- Identifier sa relativité au temps et ses protections, ses choix.
- Les priorités :
 - › Différencier les priorités des urgences pour cibler ses actions en relation avec la définition de ses objectifs.
 - › Relier la définition de fonction à la notion de temps pour accorder l'investissement temps nécessaire.
- La planification :
 - › Connaître et choisir les différents types d'agenda.
 - › Tenir cet outil pour en faire une aide efficace au quotidien.
 - › Appréhender les bases de la planification pour équilibrer les différentes charges de travail, respecter ses priorités, projeter dans le futur.
 - › Planifier ses propres activités pour s'approprier la mise en œuvre.
 - › Gérer la délégation montante et descendante pour qu'elle reste un choix et un objectif.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Nombreux échanges entre les participants, travail en sous-groupes.
- Exercices concrets.
- Évaluation en fin de stage et questionnaires remis aux participants pour évaluer la capacité de mise en œuvre au sein du service.

ENTRETIENS PROFESSIONNELS



1 jour

2018

21 novembre



DRH, responsables RH

Personnes en charge
de l'évolution et de la
professionnalisation des
personnes



563 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître la réforme de la formation professionnelle et en comprendre les principaux enjeux.
- Appliquer les nouvelles données de la réforme aux services de santé au travail interentreprises (SSTI).
- Savoir mener un entretien professionnel.

R

Programme

- Appropriation des grands axes de la réforme de la formation professionnelle.
- Application à la spécificité des SSTI.
- Détermination des besoins en formation.
- Construction de l'entretien professionnel :
 - › La diffusion de l'information.
 - › L'évaluation des besoins et attentes.
 - › La détermination des objectifs.
 - › Le cadrage de l'entretien.
 - › La qualité de la communication (écoute, neutralité, formulation, argumentation...).
 - › Le suivi des décisions prises.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques et pratiques.
- Études de cas.
- Évaluation : Mises en situation.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

***Cette formation peut être suivie d'une journée de retour
d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.***

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT



2 jours

2018

19.20 novembre



Directeurs

DRH, responsables RH



882 € HT – Repas inclus

N

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les mécanismes du changement pour repérer et éviter les blocages.
- Créer les conditions pour vaincre les résistances : acquérir les outils pour convaincre.
- Savoir accompagner les changements de posture professionnelle au sein des Services de Santé au Travail
- Donner du sens au changement et favoriser l'adhésion des collaborateurs.

Programme

- Le processus du changement :
 - Les différentes phases du changement.
 - Analyse et décryptage des diverses réactions au changement : de l'adhésion à la résistance.
 - Les acteurs et personnes-ressources.
- Les techniques et outils de conduite et d'accompagnement du changement :
 - Détermination de la nature du changement : anticipation et formalisation.
 - Clarification et identification des étapes du changement par catégories d'acteurs.
 - Mesure de l'impact du changement.
 - Repérage des tensions pour limiter la résistance au changement.
 - Mise en place d'une communication pertinente : diffusion de l'information.
 - Conduire le changement par l'association des acteurs : accompagnement collectif et individuel.
 - Gestion du stress induit par le changement.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques et pratiques.
- Études de cas.
- Évaluation : Mises en situation
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retour d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

ANIMATION INDIVIDUELLE DE SES COLLABORATEURS

*Développer des compétences managériales
interpersonnelles*



2 jours

2018

2.3 juillet



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée ou en charge d'animation d'équipe ou de management.

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux du management individuel.
- Clarifier les comportements attendus d'un manager.
- Apprendre à déléguer et piloter une activité.

Programme

- Les rôles principaux de l'encadrant (ou manager).
- Organiser du temps managérial.
- Savoir définir et faire respecter les règles de fonctionnement.
- Savoir fixer des objectifs SMART.
- Piloter le suivi des actions et développer les compétences de ses collaborateurs à l'aide de feed-back constructifs.
- Repérer le niveau d'autonomie de ses collaborateurs.
- Savoir déléguer selon le niveau d'autonomie des collaborateurs.
- Motiver et mobiliser dans la durée, soutenir l'action.
- Développer les compétences de ses collaborateurs.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Études de cas pratiques.
- Mises en situation.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

ANIMATION ET GESTION D'ÉQUIPE

Développement des compétences managériales



2 jours

2018

4.5 juillet



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée ou en charge d'animation d'équipe ou de management.

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux de la gestion d'équipe pour les appliquer aux services de santé au travail.
- Savoir animer et mobiliser une équipe.
- Définir son rôle d'animateur de l'équipe pluridisciplinaire.

Programme

- Organisation et planification des activités.
- Les principaux éléments de la dynamique de groupe.
- Les principes de la cohésion d'équipe.
- Les mécanismes du développement des liens de coopération.
- Motivation et implication collectives.
- Gestion et développement des compétences collectives des collaborateurs.
- Gestion des situations conflictuelles et prévention des crises.
- Les conditions et la mise en place d'une délégation satisfaisante dans les organisations spécifiques (organisation matricielle, management de projet, organisation transverse...).

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Études de cas : réflexion sur les pratiques à partir de cas réels.
- Mises en situation : recherche de pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Décryptage des pratiques à partir de jeux de rôles.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

Cette formation peut être suivie d'une journée de retour d'expériences sous forme d'analyse de pratiques.

CONDUITE ET ANIMATION DE RÉUNIONS



2 jours

2018

1.2 mars



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

(groupes limités
à 10 personnes)



882 € HT – Repas inclus

Cette formation s'adresse à toute personne en situation d'animer une réunion.

R

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Préparer une réunion et choisir une technique d'animation adaptée aux objectifs.
- Savoir organiser et mener des réunions efficaces.
- Acquérir des techniques d'animation.

Programme

- Les différents types de réunions: méthodes et techniques.
- Les conditions d'une réunion efficace.
- Le cadrage: ouverture, déroulement, conclusion.
- Éléments de communication.
- Rôle et attitudes de l'animateur.
- Attitudes et comportements dans les groupes: éléments de dynamique de groupe.
- Synthèse et formalisation.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Mises en situations.
- Évaluation: Jeux de rôles.

Ce stage pourra, à la demande, être complété par une journée d'analyse des pratiques.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

LE TUTORAT



2 jours

2018

19.20 septembre



Personne ayant pour tâches de guider un médecin, un collaborateur médecin, un interne, un infirmier, un assistant technique...



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier le rôle du tuteur dans la totalité du processus que représente la situation d'apprentissage (ou de retour vers l'apprentissage) et le changement engagé dans le parcours professionnel.
- Comprendre l'ensemble de la dimension du rôle de tuteurs à travers les différentes missions du tutorat : d'accueil, pédagogique et d'évaluation.
- Connaître les outils de motivation, des étapes du changement et de l'apprentissage.
- Choisir ou élaborer les différents supports écrits nécessaires à la fonction tutorale.
- Gérer son temps et sa planification pour respecter de vrais rendez-vous d'évaluation formative.

Programme

- Situer le rôle du tuteur dans ses différentes composantes.
- Les différentes missions du tuteur :
 - La mission d'accueil : sécurisation du tuteuré dans le nouvel environnement à l'aide d'outils d'accueil de communication, présentation du déroulement du tutorat.
 - La mission pédagogique à travers la différenciation des savoirs. Rôle de coordination des enseignements suivis et entre les différents partenaires.
 - La mission d'évaluation des acquis et de la progression. Outils de suivi.
- L'organisation du tuteur : planification, disponibilité.
- Mise en situation de stagiaires pour s'entraîner à la mise en œuvre des différents entretiens de la fonction tutorale.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active. Utilisation des jeux de rôle et des mises en situation, travail en sous-groupes.
- Nombreux échanges entre les participants.
- Utilisation de la vidéo suivant la démarche des stagiaires.
- Remise de documents de synthèse.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

COMMENT MAÎTRISER L'ÉVOLUTION DE « MON » MÉTIER

**Mieux appréhender l'évolution de son métier
dans un service de santé au travail**



2 jours

2018

15.16 octobre



Tout acteur
de SST



882 € HT – Repas inclus

Cette formation est destinée aux professionnels qui souhaitent réfléchir à l'avenir de leur métier et en explorer les potentialités. Quelles sont les évolutions qui s'imposent à eux et quelles sont les impulsions qu'ils doivent donner afin que leur métier garde un sens et se développe dans les années à venir ?

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Explorer les évolutions nécessaires et les évolutions possibles des métiers des participants en fonction des évolutions réglementaires, économiques et organisationnelles.
- Repérer les éléments moteurs de son propre métier.
- Explorer les différentes dimensions personnelles liées au métier exercé.
- Définir de nouvelles perspectives professionnelles.
- Développer sa capacité d'adaptation professionnelle sans « perdre son métier ».

Programme

- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Explorer les multiples dimensions du métier de chacun.
- Organiser ces différentes dimensions en ensembles cohérents.
- Définir pour chacun ce qui doit être conservé, ce qui doit être abandonné et ce qui doit être engagé.
- Traduire ces découvertes en constats, en objectifs et en actions à entreprendre.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et réflexifs : qu'est-ce qu'un métier ?
- Travail en sous-groupes à partir des expériences et de la trajectoire de chacun.
- Utilisation d'un support adapté stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

TRAVAILLER EN ÉQUIPE



2 jours

2018

Nous consulter



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Toute personne (inter) ou toute équipe au sens large (intra) souhaitant améliorer sa capacité d'agir collectivement et, de façon plus générale, développer un état d'esprit favorable au travail en équipe.

En intra, cette formation peut être adaptée à des groupes plus importants (équipes élargies ou regroupements d'équipes).

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Améliorer la coopération interne et l'efficacité des équipes.
- Appréhender et comprendre certains mécanismes du travail collectif.
- Apprendre à utiliser des règles simples de circulation de la parole favorisant l'écoute de l'autre et la cohérence du travail des équipes.

Programme

- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Mise en œuvre progressive des actions formatrices.
- Réflexion pratique sur l'usage et les effets de la parole sur un collectif et sur les conditions nécessaires à une compréhension mutuelle.
- Acquisition de méthodes et de règles de travail collectives.
- Repérage des points de progrès.
- Formalisation régulière des acquis.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Pratique de méthodologies d'efficacité collective.
- Travail en sous-groupes sur des situations réelles.
- Utilisation d'un support stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

Un accompagnement des équipes peut être mis en place à la demande.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

TRAVAILLER EN ÉQUIPE AUTOUR D'UN PROJET



2 jours

2018

Nous consulter

Tout acteur
de SST

882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Toute personne en charge de la conduite d'un projet ou devant y participer de façon active, et souhaitant développer un esprit de coopération au sein de l'équipe.

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Améliorer la coopération interne et l'efficacité des équipes.
- Appréhender et comprendre certains mécanismes du travail collectif.
- Apprendre à utiliser des règles simples de circulation de la parole favorisant la prise en compte des autres et la cohérence du travail collectif.
- Coordonner et ancrer les activités des membres du groupe autour du ou des projets.
- Intégrer la dimension temporelle.

Programme

- Impulsion d'une dynamique de projet commune entre les participants.
- Mise en œuvre progressive des actions formatrices.
- Intégration des objectifs et des délais du projet comme des éléments fédérateurs de l'équipe.
- Acquisition de méthodes de règles de travail collectives.
- Repérage des points de progrès et anticipation des principaux risques.
- Formalisation régulière des acquis.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Pratique de méthodologies d'efficacité collective.
- Travail en sous-groupes sur des situations réelles.
- Utilisation d'un support stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

*Un accompagnement des équipes
peut être mis en place à la demande.*

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

TRAVAILLER EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



2 jours

2018

Nous consulter



Médecins



882 € HT – Repas inclus



Action validant DPC

Tout médecin souhaitant se familiariser de façon concrète avec la dimension collective d'une équipe et trouver des façons d'agir qui lui correspondent et adaptables à l'équipe qu'il souhaite ou doit animer et coordonner.

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Sensibiliser aux techniques d'animation d'une équipe pluridisciplinaire.
- Savoir développer la coopération et l'efficacité des équipes.
- Réfléchir à son propre rôle et à la façon de le faire vivre.
- Comprendre certains mécanismes du travail collectif.
- Apprendre à utiliser des règles simples de circulation de la parole favorisant l'écoute de l'autre et la cohérence du travail des équipes.

Programme

- Accord sur les enjeux du travail en équipe.
- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Mise en œuvre progressive des actions formatrices.
- Acquisition de méthodes et de règles de travail collectives.
- Repérage des points de progrès et anticipation des principales difficultés devant être affrontées.
- Formalisation régulière des acquis.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Pratique des méthodologies d'efficacité collective.
- Travail en sous-groupes sur des cas concrets.
- Nombreux échanges avec les participants à partir de leurs situations réelles.
- Utilisation d'un support stimulant les prises de conscience.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

***Un accompagnement des stagiaires
peut être mis en place à la demande.***

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.


 formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001

ANALYSE DES PRATIQUES RELATIONNELLES

*Animation, coordination d'équipes
et conseils en entreprises*



2 jours

2018

Nous consulter



Médecins



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Stimuler les échanges de bonnes pratiques en confrontant ses savoir-faire et ses perceptions avec celles de ses pairs.
- Analyser les différentes facettes de son activité.
- Résoudre des problématiques.

Programme

- Retours d'expériences vécues.
- Inventaire collectif des savoir-faire disponibles.
- Recherche des problématiques communes.
- Approfondissement des contenus théoriques.
- Élaboration collective des compétences et savoir-faire utilisés en situation et transposables dans différents contextes.
- Formalisation des échanges.

Méthodes pédagogiques

- Rappels théoriques.
- Travaux en sous-groupes à partir des expériences vécues.
- Mise en situation : confrontation aux différentes pratiques.
- Reformulation des acquis de façon collective.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CONDUITE DE PROJET



3 jours (2 j.+1 j.)

2018

12.13 septembre

+ 7 décembre



Tout acteur
de SST



1 165 € HT – Repas inclus

Cette formation s'adresse en particulier à toute personne en charge d'une conduite de projet, y compris les directions.

Objectifs

- S'approprier les « fondamentaux » de la conduite de projet.
- Cerner les enjeux de la démarche.
- Connaître les principaux outils et méthodologies.

Programme

- Définir le projet : se poser les bonnes questions.
- Situer le projet dans l'organisation.
- Rédiger le cahier des charges.
- Identifier les phases et les acteurs du projet.
- Planifier le projet (les différentes étapes).
- Méthodes et organisation :
 - › Structures organisationnelles.
 - › Indicateurs.
 - › Tableaux de bord
 - › Les outils de la qualité.
- Budgéter les coûts.
- Analyser les risques.
- Constituer l'équipe : le rôle et les compétences du chef de projet.
- Communiquer et prévenir les conflits en gestion de projet.
- Piloter le projet :
 - › Accompagner le changement.
 - › Mesurer l'avancement.
 - › Gérer le déroulement.
- Finalisation et clôture.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques et pratiques.
- Exercices appliqués aux réalités vécues par les participants.
- Études de cas (à partir de situations réelles).
- Analyse de pratiques et retours d'expérience.
- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

COMMENT MAÎTRISER L'ÉVOLUTION DE « NOTRE » MÉTIER ?

*Mieux appréhender l'évolution du ou des métiers
des services de santé au travail*



2 jours

2018

Nous consulter



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

ou les membres d'une
même profession



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Impulser une dynamique collective.
- Explorer les évolutions nécessaires et les évolutions possibles du métier commun
- Repérer ensemble les éléments moteurs du métier.
- Définir les nouvelles perspectives professionnelles du métier.
- Développer les capacités d'adaptation et d'imagination collectives d'un service de santé ou d'une profession particulière.

Programme

- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Explorer les multiples dimensions du métier commun pour ne pas risquer de limiter la réflexion.
- Organiser ces différentes dimensions en un ensemble cohérent pour se donner une vision d'ensemble.
- Définir ce qui doit être conservé, ce qui doit être abandonné et ce qui doit être entrepris (ou engagé).
- Traduire ces découvertes en constats, en objectifs et en actions à entreprendre.
- Formalisation commune des enseignements.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et réflexifs : qu'est-ce qu'un métier ?
- Travail en sous-groupes à partir des expériences et de la trajectoire de chacun.
- Utilisation d'un support dédié stimulant les prises de conscience.
- Structuration précise des échanges.
- Alternance de méthodes interrogatives et expérientielles.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

CONDUITE DE PROJET ET PROJET DE SERVICE



5 jours
sur une semaine

2018

Nous consulter



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

ou les membres de la
commission médico-
technique

Groupes :
de 5 pers. minimum
à 12 pers. maximum



1 699 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Appréhender la notion de projet de service.
- S'approprier les fondamentaux de la conduite de projet.
- Appréhender le projet de service comme un fédérateur collectif d'énergie.
- Être en capacité de définir et mettre en œuvre les priorités du service et d'entraîner une équipe avec soi.
- Utiliser les outils pratiques pour piloter et suivre un projet.
- Savoir construire les indicateurs de réussite.
- Comprendre l'intérêt des thésauros dans les services de santé au travail (SST).

R

Programme

Contexte réglementaire. Projet médical, projet de santé. Analyse des besoins : 1 jour

- La réglementation. D'hier à aujourd'hui.
- Le paysage des SST à compter du 1er juillet 2012 puis du 1er janvier 2017.
- Projet médical et projet de santé.
- L'analyse des besoins menant à la construction du projet de service.
- Indicateurs et thésaurus.

Conduite de projet : 1 jour

- Définition du projet dans la structure.
- Phases principales.
- Les acteurs du projet.
- Constituer l'équipe projet.
- Planification : organisation et méthodes.
- Pilotage et suivi.
- Mettre en place une communication pertinente.
- Finalisation et clôture.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.


AFOMETRA
formation en santé au travail

Organisme de formation
certifié ISO 9001





Travailler ensemble pour réussir le projet de service : 2 jours

- Impulsion d'une dynamique commune entre les participants.
- Repérage des principaux freins et potentiels dans chaque centre représenté.
- Recherche pratique des moyens permettant de lever les freins et d'utiliser effectivement les moyens disponibles repérés.
- Traitement commun des cas les plus emblématiques.
- Acquisition de méthodes de règles de travail collectives favorisant la cohérence, la dynamique et l'efficacité du travail collectif.
- Intégration des objectifs et des délais du projet comme des éléments fédérateurs de l'équipe.
- Formalisation progressive des acquis.

Synthèse : 1 jour

- Application concrète à votre projet de service : de la réflexion à la conception pratique.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Pédagogie interactive.
- Cas pratiques.

COMMUNIQUER : ÉCOUTER ENTENDRE, COMPRENDRE



2 jours

2018

26.27 novembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Acquérir les techniques d'écoute active du verbal et du non-verbal.
- Découvrir les obstacles habituels à la communication.
- Mieux explorer le non-exprimé dans une communication.

Programme

- Les niveaux d'interférence dans la communication.
- La réalité filtrée, les cadres de référence.
- Les conditions d'une écoute active : chaleur, empathie, reformulation, reflet.
- Obtenir la confiance de son interlocuteur : créer un dialogue basé sur une écoute du verbal et du non-verbal.
- La position de l'écouter ; la mise à distance de soi ; la centration sur l'autre ; le respect de l'autre ; l'analyse et la compréhension des attentes et de la position de l'autre.
- Le mot juste.

Méthodes pédagogiques

- Méthode active et participative.
- En alternance, exposés théoriques, analyse de cas concrets et mises en situation à partir des difficultés rencontrées dans la pratique quotidienne.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SAVOIR DIRE À L'AUTRE



3 jours (2 j.+1 j.)

2018

31 mai et 1^{er} juin
+ 21 septembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



1 165 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Connaître les méthodes efficaces de l'expression orale, vaincre son appréhension.
- Bien se connaître pour mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres.
- Comprendre les différents comportements possibles et choisir celui adapté à chaque situation pour une plus grande confiance en soi.
- S'approprier les mécanismes de l'entretien pour mettre en application les outils précédents dans des situations variées et concrètes.

Programme

- La transmission d'un message :
 - Cerner l'objectif à atteindre.
 - Choisir son contenu pour être efficace.
- La connaissance de soi : comprendre son fonctionnement en situation difficile.
- Les outils de communication : savoir écouter et favoriser l'écoute de son interlocuteur.
- L'entretien : sa structure et sa conduite.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Utilisation des jeux de rôle et de mise en situation.
- Travail en sous-groupes.
- Tests et exercices concrets.
- Échanges et retours d'expériences entre les participants.
- Utilisation de la vidéo suivant la démarche du groupe.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SE COMPRENDRE SOI-MÊME ET COMPRENDRE L'AUTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER



2 jours

2018

5.6 février



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Prendre conscience de la permanence de notre discours intérieur.
- Définir ce que nous voulons vraiment plutôt que ce que nous ne voulons pas.
- Apprivoiser nos émotions et rester centré sur notre intention.
- Comprendre l'autre sans lui attribuer nos pensées ou nos croyances.
- Ne pas vouloir toujours avoir raison.
- S'enrichir des propos de notre interlocuteur.

Programme

- Comprendre que :
 - › Nos pensées ne sont pas la réalité mais créent notre réalité.
 - › Nos émotions précèdent, accompagnent et suivent notre communication et nous permettent en permanence de nous comprendre en termes de bien-être relationnel.
- Identifier les situations qui nous procurent des émotions désagréables.
- Accepter puis se dégager de ce que nous ne voulons pas pour aller vers ce que nous voulons, en utilisant notre système de guidance émotionnel.
- Comprendre son interlocuteur et s'enrichir de son point de vue sans vouloir toujours avoir raison.
- Permettre à l'autre de s'exprimer dans son système de référence au travers d'une écoute empathique.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative en alternance avec des exposés théoriques.
- Analyse des cas concrets recueillis lors du tour de table.
- Mise en situation, jeux de rôle.

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION D'INFLUENCE



3 jours

2018

10.11.12 décembre



Médecins

Directeurs



1 165 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Maîtriser la dimension « d'influence » et de conviction de sa communication pour favoriser les décisions des interfaces internes ou externes.
- Percevoir et aller chercher les enjeux, contraintes et réalités de ses interlocuteurs et parler « leur langage ».
- Cadrer et recadrer les échanges, savoir aller et revenir sur son terrain et sur celui de son interlocuteur, alterner les affirmations et questionnements pertinents.
- Maîtriser les principes d'un « lobbying » intègre et efficace.

Programme

- Mesurer la nécessité d'une communication d'influence :
 - › Introduction : comment les décisions se prennent-elles vraiment entre différentes parties prenantes ?
 - › Les bénéfices d'une communication d'influence.
 - › Lobbying direct/indirect : influence et information.
 - › Construire un réseau de relations pour avoir un véritable relais d'influence.
- Préparer ses entretiens :
 - › Définir son objectif et sa stratégie.
 - › Être au clair sur son rôle, le cadre, les règles, la loi.
 - › Les points non négociables.
 - › Diagnostic de la situation et des interlocuteurs.
 - › Déterminer ses cibles et ses arguments, être conscient de ses zones aveugles.
 - › Anticiper des pièges et « attaques ».
- Développer une communication d'influence :
 - › Présenter des faits, sortir des jugements, sanctions et opinions : une posture adulte/adulte.
 - › Répondre ou questionner ?
 - › Pourquoi ou comment ? comment aller vers la coopération et une négociation gagnant/gagnant ?
 - › Authenticité et bienveillance pour des relations pérennes.
- Partages et analyse de pratiques sur cas réels en format co-développement.

Méthodes pédagogiques

- Présentation d'exemples vidéo.
- Mises en situations personnalisées (avec un DRH, avec un employeur...) en mode co-développement.
- Partages de pratiques.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

DÉVELOPPER « L'ESTIME DE SOI » POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE



2 jours

2018

29.30 novembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Comprendre comment le manque d'estime de soi fait obstacle à notre efficacité relationnelle et professionnelle.
- Apprendre à mieux se connaître pour mieux s'aimer.
- Savoir se donner et accepter des signes de reconnaissance positifs pour nourrir son estime de soi.
- Poser des actes pour sortir du cercle vicieux du manque de confiance en soi.

Programme

- Mieux se connaître :
 - Reconnaître ses qualités, définir son système de valeurs.
 - Identifier ses réussites et ses axes de progression.
- Développer l'estime de soi :
 - Décrypter ses stratégies de réussite et les capitaliser (la spirale du succès).
 - Qu'apprendre de ses expériences négatives ? Repérer les stratégies répétitives d'échec.
 - Se donner le droit à l'erreur.
- Améliorer son efficacité :
 - Communiquer authentiquement, d'abord avec soi-même puis avec les autres.
 - S'affirmer.
 - Développer son potentiel et repousser ses limites.

Méthodes pédagogiques

- Partage d'expériences entre les participants.
- Utilisation de jeux de rôles et de mises en situation.
- Tests.
- Documents de synthèse.
- Références documentaires.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

DÉSAMORCER LES CONFLITS RELATIONNELS EN SORTANT DES JEUX PSYCHOLOGIQUES



2 jours

2018

11.12 juin

Tout acteur
de SST

882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Analyser la mise en place des situations conflictuelles au travers de concepts clés de l'analyse transactionnelle (états du moi, positions de vie, jeux psychologiques...).
- Découvrir son mode privilégié relationnel.
- Trouver des réponses adaptées pour désamorcer les conflits relationnels du monde du travail dans différents cas.

Programme

- Comprendre les positions de vie et le triangle dramatique (victime, sauveur, persécuteur).
- Découvrir les 3 états du moi et la mécanique des jeux psychologiques.
- Exercices pratiques :
 - Savoir faire face à l'agression.
 - Désarmer l'adversaire en douceur.
 - Neutraliser les sous-entendus.
 - S'adapter à son interlocuteur.
 - Bien gérer l'ensemble de ses relations avec autrui.

Méthodes pédagogiques

- Échanges d'expériences entre les participants.
- Utilisation de jeux de rôles et de mises en situation.
- Exercices concrets.
- Tests.

DÉROULEMENT

- 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

FAIRE FACE À L'HOSTILITÉ, À L'AGRESSIVITÉ ET AUX SITUATIONS CONFLICTUELLES



2 jours

2018

17.18 décembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier mon comportement et celui de mon interlocuteur.
- Appréhender la complexité relationnelle et les enjeux de la communication.
- Analyser la mise en place de l'hostilité ou de l'agressivité.
- Faire face à l'hostilité ou à l'agressivité en gardant la maîtrise de la communication pour éviter le conflit.

Programme

- Les enjeux (matériels, émotionnels, relationnels) de la communication.
- La complexité relationnelle.
- Un état des lieux de ma propre communication.
- La place déterminante des émotions dans la communication.
- Mon comportement est inducteur du comportement de l'autre et réciproquement.
- Les dérapages relationnels et comportementaux (relation dominant-dominé, hostilité, agressivité, situations conflictuelles).
- Les stratégies pour faire face:
 - Maîtrise des émotions.
 - Analyse de la position de l'autre.
 - Profil bas.
 - Lâcher prise.
 - Communication adulte/adulte.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative centrée sur les exemples proposés lors du tour de table.
- Exposés théoriques, analyse de cas concrets, jeux de rôles.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

FAIRE FACE À LA COMPLEXITÉ RELATIONNELLE ET À L'AGRESSIVITÉ



3 jours

2018

16.17.18/05



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



1 165 € HT – Repas inclus



Parcours – Étape 1

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Identifier mon comportement et celui de mon interlocuteur.
- Appréhender la complexité relationnelle et les enjeux de la communication.
- Analyser la mise en place de l'hostilité ou de l'agressivité.
- Faire face à l'hostilité ou à l'agressivité en gardant la maîtrise de la communication pour éviter le conflit.

Programme

- Les enjeux (matériels, émotionnels, relationnels) de la communication.
- La complexité relationnelle.
- Un état des lieux de ma propre communication.
- La place déterminante des émotions dans la communication.
- Mon comportement est inducteur du comportement de l'autre et réciproquement.
- Les dérapages relationnels et comportementaux (relation dominant-dominé, hostilité, agressivité, situations conflictuelles).
- Les stratégies pour faire face:
 - › Maîtrise des émotions.
 - › Analyse de la position de l'autre.
 - › Profil bas.
 - › Lâcher prise.
 - › Communication adulte/adulte.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative centrée sur les exemples proposés lors du tour de table.
- Exposés théoriques, analyse de cas concrets, jeux de rôles.

MAÎTRISER SES ÉMOTIONS ET DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI POUR MIEUX COMMUNIQUER



3 jours

2018

6.7.8 juin



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



1 165 € HT – Repas inclus



Parcours – Étape 2

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Faire face à la complexité relationnelle et à l'agressivité ».

Objectifs

- Identifier et accueillir ses émotions en comprenant leur rôle.
- Savoir accueillir les émotions de ses interlocuteurs et répondre à leurs besoins non exprimés.
- Développer son estime de soi pour s'inscrire sur la spirale du succès et communiquer avec confiance.

Programme

- Les émotions: on ne peut maîtriser que ce que l'on connaît bien:
 - Les émotions fondamentales et dérivées: agréables génératrices d'énergie; désagréables consommatrices d'énergie.
 - Utiliser ses émotions au lieu de les subir.
- L'estime de soi: amour de soi, confiance en soi, vision de soi, image de soi après confrontation au réel.
- Estime de soi basse: spirale de l'échec, estime de soi élevée: spirale du succès.
- Comment améliorer son estime de soi: modifier son rapport à soi, à l'autre, à l'action.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques et de mise en situation.
- Analyse de cas concrets à partir des retours d'expériences générées par la formation citée en prérequis.

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation: autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

SAVOIR COMMUNIQUER AVEC LES PERSONNALITÉS DIFFICILES

Communiquer avec efficacité dans l'entreprise



3 jours

2018

12.13.14 septembre



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



1 165 € HT – Repas inclus



Parcours – Étape 3

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Maîtriser ses émotions et développer l'estime de soi pour mieux communiquer ».

Objectifs

- Perfectionner ses compétences relationnelles.
- Identifier les émotions intenses suscitées par ces personnalités.
- Se mettre à distance du jugement de valeur et rester en maîtrise de la communication.
- Favoriser leur intégration dans le collectif de travail.

Programme

- Tour de table centré sur les difficultés répétitives de communication avec certaines personnes (toujours les mêmes).
- Analyse de mon propre comportement dans ces situations (évitement ou colère).
- Compréhension des éléments de ma propre personnalité.
- Identification et compréhension des personnalités difficiles : anxieuses, évitantes, dépendantes, passives-agressives, obsessionnelles, type A, dépressives, narcissiques, histrioniques, schizoïdes, paranoïaques.
- Stratégies de communication avec chacune de ces personnalités difficiles.

Méthodes pédagogiques

- Identifier et comprendre les personnalités difficiles à partir de leurs croyances sur elles-mêmes, le monde et les autres.
- Analyser et comprendre à partir des cas concrets recueillis lors du tour de table.

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

« LÂCHER PRISE » POUR ÉVITER OU RÉSOUDRE LES SITUATIONS CONFLICTUELLES



2 jours

2018

18.19 octobre

Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire

882 € HT – Repas inclus



Parcours – Étape 4

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.

Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Savoir communiquer avec les personnalités difficiles. Communiquer avec efficacité dans l'entreprise ».

Objectifs

- Analyser la mise en place et les dégâts émotionnels des situations conflictuelles.
- Prendre conscience de nos messages internes contraignants.
- Privilégier la qualité de la relation sur le fait d'avoir raison.
- Apprendre à accepter les autres et les situations telles qu'elles sont tout en restant axés sur nos objectifs.

Programme

- Les coûts des conflits : énergétiques, émotionnels, relationnels...
- Lâcher prise avec soi-même :
 - › Alléger le poids de nos croyances et de nos messages internes.
 - › Prendre soin de soi, devenir bienveillant avec soi-même.
- Lâcher prise avec les autres :
 - › Renoncer à faire changer les autres et à les contrôler.
 - › Faire des demandes claires et réalistes dans le respect de l'autre.
 - › Développer une relation gagnant/gagnant.
- Accepter ce qui est, ici et maintenant.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Analyse de cas concrets.
- Jeux de rôles.
- Contes et métaphores.

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE RELATIONNELLE ET SES HABILITÉS SOCIALES



2 jours

2018

5.6 novembre



Tout métier de l'équipe
pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus



Parcours – Étape 5

DÉROULEMENT

- › 9h00-12h30/13h30-17h00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi le stage « Lâcher prise pour éviter ou résoudre les situations conflictuelles ».

Objectifs

- Savoir établir une bonne ambiance tout en maintenant les objectifs professionnels.
- Être à l'aise dans la relation tout en mettant l'autre à l'aise.
- Développer l'analyse et la compréhension de la position de l'autre à partir de l'empathie et de la psychologie interpersonnelle.

Programme

- L'empathie et l'intelligence relationnelle.
- L'extrême importance de la forme dans la communication.
- Que sont les habiletés sociales et relationnelles et comment les développer ?
- La psychologie positive et interpersonnelle : faire émerger le meilleur de soi-même et des autres.
- L'utilisation des habiletés relationnelles dans les situations difficiles, son impact sur la qualité de vie au travail.
- La bonne relation à soi-même et à l'autre entraîne l'efficacité relationnelle et professionnelle.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Exposés théoriques.
- Analyse de cas concrets.
- Jeux de rôle.

RETOUR SUR EXPÉRIENCES



2 jours

2018

13.14 décembre



Tout métier de l'équipe pluridisciplinaire



882 € HT – Repas inclus



Parcours – Étape 6

Prérequis

- Exercer en service de santé au travail.
- Avoir suivi les 5 stages relatifs au développement d'une communication affirmée et maîtrisée.

Objectifs

- Revisiter les acquis des sessions précédentes.
- S'assurer de la maîtrise de la communication.
- Évaluer les progrès réalisés.
- Amplifier et perfectionner les acquis.

Programme

- Expression des difficultés rencontrées.
- Évaluation des progrès réalisés dans les domaines de :
 - › L'affirmation de soi.
 - › La maîtrise des émotions.
 - › L'estime de soi.
 - › La maîtrise de la communication.
 - › L'efficacité relationnelle et professionnelle.
- Approfondissement des connaissances à partir des difficultés rencontrées.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- En alternance, reprise de notions théoriques, analyse de cas concrets, mise en situation à partir de retours d'expériences et des difficultés rencontrées à l'issue des formations citées en prérequis.

Les participants sont invités à se munir des tests réalisés lors des sessions précédentes.

DÉROULEMENT

- › 9h 00-12h 30/13h 30-17h 00
- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation certifié ISO 9001

Nous vous conseillons dans la réalisation de formations chez vous et en interrégional

Les formations de ce catalogue peuvent être organisées dans vos locaux (en « intra »), pour votre service de santé au travail, ou en interrégional en mutualisant vos participations entre services de santé au travail de la même région.

Vous avez des demandes spécifiques qui ne figurent pas au catalogue ?

Contactez-nous et nous vous conseillerons en vue de développer des formations sur mesure qui répondent à vos attentes et à vos besoins en termes de programme et d'ingénierie pédagogique.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :

info@afometra.org ou 01 53 95 38 93

Index Inscription

INDEX PAR MOTS-CLÉS	270
BULLETIN D'INSCRIPTION	277
CONDITIONS GÉNÉRALES	278

INDEX PAR MOTS-CLÉS

A

Accidents d'exposition au sang 209, 216
Accords d'entreprise 99, 129, 179, 186
Acouphènes 33
Acoustique choc 33
Addictologie 76, 77, 79–89
AFGSU 66-69
Âge 152
Agressivité 190, 257-259, 261
Aide à la personne 210, 211
Alcool 79, 82, 84-86
Alimentation 78
Allergie 214-216
Aménagement du poste de travail 30, 47, 50, 54, 100, 134, 135, 137, 138, 143-145, 148-151, 208, 210, 218, 219
Amiante 162, 166, 167, 169, 224, 225
Analyse globale du travail 135, 139
Analyse transactionnelle 257
Anatomie 24, 25
Animation 239-241, 246, 247
Aptitude 64, 113
Astreinte cardiaque 58, 134, 136, 137, 142, 150, 151
Audiométrie 33, 70, 74, 140
Audition 25, 33, 70, 74, 140
AVC 34

B

Basses fréquences 146
Beauté 214-216
Béryllium 169
Besoins
 en formation 231, 237
 en santé au travail 101, 103
Bien-être au travail 43, 44, 196, 203

Biologie 75, 79, 161
Biologique. *Voir* Risque(s)
Biométrie 75, 159, 161, 162, 170, 220
Bonheur 43, 44
Bonnes pratiques. *Voir* Recommandation de bonnes pratiques
Bruit 140, 213, 217, 225
BTP 224, 225
Burn out 37, 177, 178, 187, 200

C

Cancer
 broncho-pulmonaire 31, 55
 cutané 27, 52
Cancérogènes 158, 162-164, 166, 167, 212, 213
Cannabis 82, 84, 86
Cardiaque(s)
 Astreinte. *Voir aussi* Astreinte cardiaque
 Maladies 30, 56, 57, 58, 72
Cardiofréquencemétrie 56, 58, 136, 137, 142, 224, 225
Cardiologie 30, 56, 57, 58, 72
Cardiovasculaire (appareil) 25, 30, 56, 57, 58, 72
Certificats médicaux 108, 121
Chaleur 142
Champ électromagnétique 146
Changement 238
Charge
 mentale de travail 134, 186, 208–212, 219, 236
 physique de travail 134, 135, 139, 150, 151, 209–212, 219, 224, 225
Chimique. *Voir* Risque(s)
Chronobiologie 50, 51
Clinique du travail 61, 184, 191-194, 195
Clinique infirmière 45-47
Cliniques et hôpitaux 209

INDEX PAR MOTS-CLÉS

CLP/SGH 157, 158, 159, 164, 165
CMR (cancérogènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction) 158, 162-166, 212, 214, 216
Cœur 25, 30, 56-58, 72, 136, 137, 142
Coiffure 214
Collectif de travail 238, 240, 241, 244-247, 249, 261
Commission
de contrôle 112
médico-technique 104, 107, 112
Communication 178, 189, 190, 196, 198, 199, 202, 229, 230, 232-235, 239, 241, 242, 244-246, 250, 252-264
Compte rendu 235
Conception des locaux 219
Conduite
automobile 77, 147
de projet 76, 87, 104, 245, 248, 250
de réunion 241
Conflits 37, 41, 188, 194, 202, 240, 257-259, 262
Connaissance(s) cliniques 24, 28-43
Conseil en entreprise 107, 131, 132, 232, 235
Convention collective des SSTI 111
Coopération 47, 94, 100, 107, 178, 189, 240, 244-246
entre professionnels de santé 45, 46, 96, 97, 119, 122, 167, 243, 249
Cutané(e). *Voir* Cancer; *Voir aussi* Dermatologie; *Voir* Hygiène; *Voir aussi* Peau; *Voir* Protection
Cyberdépendance 79, 85, 89

D

Déchets 144, 145, 167, 223
Déconnexion 186
Déontologie 45, 46, 93, 120-122

Dépendance 40, 80
Dermatologie 27, 52, 215, 216
Dermatoses 27, 52
Désinfection 216
Désinsertion professionnelle. *Voir* Prévention de la désinsertion professionnelle
Diabète 35
Diététique 78
Discours 234
DMST (dossier médical en santé au travail) 26, 85, 103, 116
Document unique 127-129
Dos 25, 151
Dosimétrie 62, 144, 145
Douleurs chroniques 48, 49
Drives alimentaires 219
Drogues 79-83, 85
Droit social 108, 118

E

ECG (électrocardiogramme) 57, 58, 72
Éclairage 143
Écoute active 41, 197-199, 232, 235, 252-254
Écran 208
Éducation pour la santé 76-78
Efficacité
au travail 196
relationnelle 199, 232-235, 238, 241, 247, 253-258, 261-264
Effort 136
Émotions 43, 44, 61, 189, 190, 196-199, 201, 202, 254, 256, 258-262, 264
Emplois atypiques 116
Endocrinologie 35
Engins de chantier 224, 225
Enquête en santé travail 102, 104
Entretien
de soutien 185, 190-192, 195, 197, 201

INDEX PAR MOTS-CLÉS

infirmier 26, 45, 46, 85, 133, 198, 199
motivationnel 38, 39, 46, 79-83, 85
professionnel 231, 237
technique d' 38, 39, 190, 232, 235, 252,
253, 255

Épidémiologie 101-104

Épilepsie 34

Épuisement professionnel 177, 178, 187, 200

Équipe (travail en) 240, 243-250

Ergonomie 58, 128, 134, 135, 137-143, 148-
151, 167, 208, 219, 223

Esthétique 214-216

Estime de soi 203, 253, 256, 260, 264

Éthique 79, 93, 94, 119

Évaluation
des acquis 242
des risques professionnels 109, 127-129,
147, 159, 160, 168, 170, 171, 214,
215, 217, 220, 221
du projet de service 104

Examens complémentaires 70, 75, 161

Expression
écrite 235
orale 234, 253

F

Fibres 163, 169

Fiche(s)
de données de sécurité 157, 158
d'entreprise 103, 127, 128, 130-132, 145,
212, 216, 218
individuelle d'exposition 145
médico-professionnelles 133

Fit test (amiante) 166

Fonction publique 113

Formation professionnelle 231, 237

Froid 142

G

Gants 53

Garages 212, 213

Gaz 169

Gestes. *Voir* Postures

Gestion du temps 236

Gouvernance du SST 112

Grande distribution 218, 219

GRH (gestion des ressources humaines) 177,
178, 182-185, 187, 188, 190, 202

Groupe de pairs 97

H

Handicap 34, 35, 48, 49, 98-100, 109, 118, 119,
138

Harcèlement 37, 177, 180, 181, 184, 185, 188,
191, 192, 194, 197-199

Histoire 108

Hôpitaux 209

Horaires atypiques 50, 51

Hygiène cutanée 52, 53, 214

Hypersensibilité électromagnétique 146

I

Identité professionnelle 96, 243

Inaptitude 114, 115, 117

Incidents d'exposition aux RI 62, 144, 145

Indicateurs en santé au travail 103-105, 248,
250

Indices biologiques d'exposition 75, 161, 162,
170, 220

Interimaires 116, 224, 225

Intervention brève (addictions) 81-83, 85

Invalidité 98, 99, 114, 115, 117

INDEX PAR MOTS-CLÉS

J

Jurisprudence 115, 117

L

Lâcher prise 262

Laser 209

Lean production 183

Locomoteur (appareil) 25, 28, 48, 49, 54, 148, 149

Lombalgie 151

Lumière 143

M

Maintien dans l'emploi 26, 30, 48, 49, 54, 57, 58, 98-100, 114, 115, 119, 138, 152, 211

Maladies chroniques 46

Management 178, 182-185, 187, 188, 190, 197, 202, 231, 237, 238-240, 242, 247, 248, 250, 255

Manutention 150, 151, 218, 225

Médiation 190, 194, 195

Mélanome 27, 52

Mesurage 132, 136, 137, 140-143, 159, 160, 166, 168-170, 207, 220

Métaux 170-172, 220-222

Métrologie 130, 131, 135, 140-143, 159, 160, 166-170, 207, 220

Mutagènes 165

N

Nanoparticules 163, 168

Nettoyage 211

Neurodégénératives (maladies) 34

Neurologie 34

Neuropathies 34

NTIC (nouvelles technologies de l'information et de la communication) 89, 186

Numérique 89, 186

Nutrition 76, 78

O

Oculaires (affections) 32, 33, 59

Œil 25, 32, 33, 59, 70, 73

Offre de service 229, 230, 233, 234

Onglerie 215, 216

Ophthalmologie 32, 33, 59, 73

Optimisme 43, 44, 196, 203

Ordonnances de prévention 52, 53

Oreille 25, 33, 70, 74

Organisation

du temps 236, 242, 245

du travail 50, 139, 148, 149, 151, 178, 182, 183, 186, 188, 191, 193, 208, 209, 210, 216, 218, 219, 223, 236

Organisationnel. *Voir* Risque(s)

ORL 33, 74

P

Pathologies professionnelles 24, 26, 150, 151, 171, 221, 225

PDP. *Voir* Prévention de la désinsertion professionnelle

Peau 27, 52, 53, 214-216

Pénibilité 106, 109, 110, 127-129, 152, 223-225

Permis de conduire 77

Personnalités difficiles 201, 202, 261

Perturbateurs endocriniens 163, 165

Physiologie 24, 25, 71, 72, 74, 134, 136, 142,

INDEX PAR MOTS-CLÉS

150, 151
Plan de prévention 145
Pluridisciplinarité 47, 93-99, 104, 107, 119, 123, 132, 135, 167, 179, 185, 189, 190, 194, 229, 230, 240, 243-247, 249
Pneumologie 55, 71, 215, 216
Pneumopathie 55
Polluants 207
Poste de travail. *Voir* Aménagement du poste de travail
Postures 135, 148, 150, 151, 208, 214, 216-218, 225
Poumon 25, 55, 70, 71, 214-216
Poussières 169
 de bois 162
Pratiques addictives 79-85, 89
Précarité 116
Prélèvements atmosphériques 159, 160, 167, 170, 220
Prévention de la désinsertion professionnelle 46, 98, 99, 118, 119, 152
Projet de service 101, 103, 104, 250
Propreté 211
Protection cutanée 52, 53, 214
Protection sociale 108, 113, 118
Protocole 26, 45-47, 85, 107, 133
Psychiatrie 36, 37, 40-42
Psychoactives (substances) 79-83, 85
Psychodynamique 60, 61
Psychologie positive 43, 44, 196, 203, 260, 263
Psychopathologie 60
Psychosocial. *Voir* Risque(s)
Pulmonaire
 maladie 31, 55, 71

Q

Qualité de l'air 207
Questionnaire 51, 102, 104, 177, 178, 195, 201

QVT 43, 89, 179, 182-185

R

Rachis 25, 151
Radioactivité (sources) 62, 144, 145
Radiofréquences 146
Radioprotection 62, 144, 145
Rapport 235
Rapport d'intervention 132
Rayonnements
 ionisants 62, 144, 145, 209
 non ionisants 146
Recommandation de bonnes pratiques 50, 84, 86, 101, 161, 162, 164, 166, 169
Réglementation 77, 94, 95, 100, 106-110, 112-123, 129, 131, 144-146, 157-159, 164, 166, 167, 169, 180, 181, 184, 231, 237, 250
Repérage
 des dangers 47, 131, 172, 207, 210, 213, 216, 218, 225
 précoce (addictions) 81, 82, 85
Reprotoxiques 158, 163, 165
Respiratoire
 appareil 25, 31-33, 55, 70, 71
Responsabilités
 de l'employeur 112, 114, 115, 128, 129, 147, 180, 181, 230
 de l'équipe 107, 123, 181
 de l'infirmier 107, 122, 181
 du médecin 64, 107, 114, 115, 120, 121, 180
Restauration 217
Retour de pratiques 46, 199, 264
Rhumatologie 28, 54
Risque(s)
 biologique 64, 207, 209, 211, 223
 chimique 157-165, 168-172, 207, 209, 211-216, 220-223

INDEX PAR MOTS-CLÉS

émergents 163, 168, 169
organisationnel 178, 182, 183
physique 209
professionnels 218
psychosocial. *Voir* RPS
radiologique 62, 144, 145
repérage des 130-133
routier 77, 147, 211
Rôle du service de santé au travail 106, 108,
109, 111, 112, 130, 131, 152, 179-181,
229, 232, 235, 249
Routier. *Voir* Risque(s)
RPS 37, 60, 76, 148, 177, 178, 180-185, 187-
203, 209, 210, 217-219

S

Santé mentale 38-48, 198, 199, 201
Secourisme 65-69
Secret professionnel 45, 46, 109, 119-123
Sécurité
routière 77, 147
sociale 118
Senior 152, 210
Service de santé au travail 100, 230. *Voir* Rôle du
service de santé au travail
Services 211
Service social du travail 119
SGH/CLP. *Voir* CLP/SGH
Silice 224, 225
SOBANE 95, 104, 149
Sociologie 96
Soins (établissements de) 209
Solvants 163
Sommeil 50, 51, 77
Soudage 171, 172, 221, 222
Souffrance au travail 44, 60, 61, 177, 178, 188,
189, 191-195, 197-201, 203
Spirométrie 55, 70, 71

Staff 97
Statistiques 101, 102, 104
Stratégie de prévention 81, 84, 86, 87, 89, 95,
129, 141, 149, 151, 166, 167, 177, 184,
190, 193, 201, 214, 215, 223
Stress 177, 178, 184, 185, 187, 197-201
numérique 89
Substances psychoactives. *Voir* Psychoactives
(substances)
Suicide 37, 40, 42
Surdité 33, 74
Surveillance biologique des expositions 75, 159,
161, 162, 170, 220

T

Tertiaire 207, 208
Tests visuels 70, 73
Thermique
confort 207
contrainte 142
Thésaurus 103, 250
Thyroïde 35
TMS. *Voir* Troubles musculosquelettiques
Toxicologie 158, 159, 161-164, 168, 170, 171,
214, 220, 221
Traçabilité 103, 116, 129
Travail
de nuit 50, 51
en équipe. *Voir* Équipe (travail en)
féminin 60
posté 37, 50, 51, 76
sur écran. *Voir* Écran
Troubles
anxio-dépressifs 36, 40, 42, 201
de la personnalité 36, 41
musculosquelettiques 28, 34, 35, 54, 76,
134, 135, 148-151, 208, 213, 214, 216,
217, 219, 224, 225

INDEX PAR MOTS-CLÉS

psychiques 36, 40, 42
Tutorat 242

U

Ultraviolet 215, 216
Urgences 65–70
cardiologiques 56

V

Vaccinations 64, 209
VAE (Validation des acquis d'expérience) 16, 17
Veille sanitaire 101-103, 163
Vibrations 141, 224, 225
Vieillesse 152
Violence au travail 177, 178, 180, 181, 184, 185,
188, 197-199
Vision 32, 33, 59, 70, 73, 143
Visite
d'entreprise 130-132, 157, 167, 170-172,
210, 212, 213, 216, 218, 220-223, 225

d'information et de prévention 26, 45, 46,
85

Visuel (appareil) 25, 32, 33, 59, 73, 208
VLEP (valeur limite d'exposition professionnelle)
160

W

Workaholisme 79, 85

BULLETIN D'INSCRIPTION

10, rue de la Rosière - 75015 PARIS

info@afometra.org

Prise d'option

Inscription ferme

ENTREPRISE ou SERVICE

RAISON SOCIALE

ADRESSE

..... TÉL. *

CORRESPONDANT FORMATION

MME M. FONCTION *

NOM * PRÉNOM *

TÉL. * MAIL *

FINANCEUR (OPCA, PÔLE EMPLOI...)

RAISON SOCIALE ET ADRESSE DE FACTURATION (SI DIFFÉRENT DE CI-DESSUS) :

.....

.....

STAGE SOUHAITÉ

INTITULÉ

DATE

PARTICIPANT

DR MME M. FONCTION *

NOM *

NOM DE JEUNE FILLE

PRÉNOM *

N° RPPS OU ADELI **

MAIL *

CONDITIONS GÉNÉRALES (au verso)

*Les inscriptions sont retenues par ordre d'arrivée,
dans la limite des places disponibles
puis éventuellement placées dans une liste d'attente.*

* Obligatoire

** Obligatoire pour les médecins et les infirmiers

CONDITIONS GÉNÉRALES

Par décision de l'Assemblée Générale Ordinaire, une cotisation annuelle sera facturée aux membres correspondants (c'est-à-dire autres que des services interentreprises de santé au travail adhérents de l'AFOMETRA) lors de la première facturation de l'exercice, conformément aux dispositions réglementaires applicables aux organismes de formation de type associatif.

1. PRÉINSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire :

- Sur notre site internet www.afometra.org, rendez-vous directement sur l'onglet « formations » puis « panier » sélectionnez la formation désirée et remplissez le formulaire en ligne.
- Par courrier : téléchargez le formulaire d'inscription sur notre site internet www.afometra.org (modalités pratiques/Comment s'inscrire) et retournez-le au 10 rue de la Rosière 75015 Paris.
- Par mail en adressant votre demande à : info@afometra.org.

2. CONFIRMATION D'INSCRIPTION/ CONVENTION DE STAGE

Dès l'enregistrement de votre préinscription et selon la disponibilité des sessions, la convention à nous retourner signée sera adressée directement à votre entreprise. Si la formation est complète, votre inscription sera mise sur une liste d'attente et vous serez recontacté lors de la création d'une session supplémentaire.

Pour les stages validant DPC des médecins et infirmiers, indiquer **obligatoirement leur numéro ADELI ou RPPS** lors de l'inscription.

L'AFOMETRA se réserve la possibilité **d'annuler toute formation au plus tard quatre semaines avant** en raison d'un nombre insuffisant de participants ou en cas de force majeure. Elle se réserve également la possibilité de modifier les dates des formations programmées en cas d'absolue nécessité.

3. CONVOCATION

Trois à quatre semaines avant le début du stage, la convocation, le programme, le règlement intérieur des stagiaires accompagnés de toutes les informations pratiques vous seront adressés.

4. REPAS

Les repas seront pris en commun obligatoirement. Leur coût est inclus dans les tarifs inscrits dans le catalogue et est non remboursable.

5. RÉSERVATION D'UNE CHAMBRE D'HÔTEL

Pour faciliter vos recherches, une liste d'hôtels sera jointe à la convocation. Vous retrouverez également cette liste sur notre site internet : www.afometra.org.

6. DÉROULEMENT DU STAGE

En règle générale, les stages se déroulent de 9h00 à 17h00. **La présence des stagiaires dans les locaux de l'AFOMETRA implique le respect des horaires de formation et du règlement affiché.**

La direction et l'équipe de l'AFOMETRA sont à votre disposition pendant votre stage.

7. CONDITIONS DE FACTURATION

Factures, feuilles d'émargement seront adressées à l'issue du stage. Le règlement se fera par chèque ou virement à réception.

8. CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation de la formation par l'entreprise ou le service à moins de quatre semaines, l'AFOMETRA facturera 30 % du coût total de la formation, sauf cas de force majeure justifié.

Tout stage commencé par un stagiaire sera dû dans son intégralité. Toute absence de celui-ci pendant la formation, de son fait ou du fait de son employeur, sauf cas de force majeure, donnera lieu à une facturation totale de la prestation prévue.

9. ÉVALUATION/ SATISFACTION

Une première évaluation des acquis "à chaud" sera faite à la fin du stage par le formateur. Certains stages et cycles peuvent se conclure par un retour de pratiques (se reporter aux détails mentionnés dans le catalogue) voire une soutenance de travail personnel (exercice, mémoire...) devant un jury avec délivrance d'un certificat.

Une fiche d'appréciation sera remise à chaque stagiaire et devra être retournée dans les meilleurs délais, si elle n'a pas été remplie et remise à l'issue du stage.

10. ATTESTATIONS

Au cours de chaque formation, des feuilles d'émargement établies pour chaque demi-journée, signées par les stagiaires et le formateur attestent du déroulement de l'action de formation. Une attestation de fin de formation comportant une autoévaluation est délivrée à l'issue du stage. Des attestations de participation sont délivrées aux médecins et infirmiers effectuant un programme de DPC. Un certificat de niveau III est remis à l'issue du cycle certifié « assistant(e) technique en santé au travail ».

L'AFOMETRA PROPOSE DES MODULES D'E-LEARNING AUX SERVICES DE SANTÉ AU TRAVAIL



L'évaluation
des risques



La gestion de
la sous-traitance



Le risque
routier



Le risque
bruit



Les risques
psychosociaux



Le risque
manutention



Postures et
gestes (TMS)



Le risque
chimique



Vieillesse
au travail



Consommations,
addictions

UN OUTIL À VOTRE DISPOSITION

Les services de santé du travail interentreprises adhérents à l'AFOMETRA bénéficient depuis avril 2014 d'un service e-learning pour sensibiliser les salariés de leurs entreprises.

Les modules de sensibilisation et d'information aux risques, sont assortis de cas pratiques, de jeux interactifs, de documents annexes, de QCM et d'attestations de suivi de formation, dans le but de participer à l'évaluation et à la prévention des risques professionnels.

info@afometra.org ou 01 53 95 38 94

Nous vous conseillons dans la réalisation de formations chez vous et en interrégional

Les formations de ce catalogue peuvent être organisées dans vos locaux (en « intra »), pour votre service de santé au travail, ou en interrégional en mutualisant vos participations entre services de santé au travail de la même région.

Vous avez des demandes spécifiques qui ne figurent pas au catalogue ?

Contactez-nous et nous vous conseillerons en vue de développer des formations sur mesure qui répondent à vos attentes et à vos besoins en termes de programme et d'ingénierie pédagogique.

Pour toute demande,
pour tout conseil, pour connaître nos tarifs :

info@afometra.org ou 01 53 95 38 93



AFOMETRA

formation en santé au travail
organisme certifié ISO 9001

www.afometra.org

10, rue de la Rosière - 75015 Paris

Tél. 01 53 95 38 63 - info@afometra.org

