



# DIPLÔME INTER UNIVERSITAIRE

## ADDICTOLOGIE

TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES  
(HORS ALCOOL) ET ADDICTIONS COMPORTEMENTALES

### FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

#### DURÉE

153 h

- > 107,5 h théoriques
- > 40 h de stage
- > 5,5 h de validation

#### RYTHME

- > 5 sessions de formation de 3 jours (lundi, mardi, mercredi)
- > 1 session de formation de 2 jours (lundi, mardi)
- > 11,5 demi-journées de stage

#### DATES

- > Sessions de formation de novembre à mai
- > Stage de mai à septembre
- > Validation en juin et en octobre

#### LIEU

Université de Nantes  
Campus centre ville

#### CAPACITÉ

40 places

#### RENSEIGNEMENTS



Laurence MARINGUE

Tél. : 02 53 48 47 42

[diu.addictologie-substances@univ-nantes.fr](mailto:diu.addictologie-substances@univ-nantes.fr)

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

La nécessité de former les médecins et les autres professionnels actifs en matière de soin et de prévention, est reconnue nationalement à travers la notion de réseaux de soins pluriprofessionnels.

Cette formation permet d'apporter une meilleure connaissance et un approfondissement de l'étude des conduites addictives en les envisageant dans leur complexité et leur contexte.

#### PUBLIC

Professionnels confrontés dans leur pratique aux conduites addictives ou pouvant prétendre à ce type de postes : infirmiers, psychologues, éducateurs, assistants sociaux, animateurs...

#### PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire d'un Diplôme professionnel d'État de niveau BAC + 2 minimum

*Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Comprendre de manière globale tout ce qui contribue aux troubles, avec à la fois une approche médicale et une approche enrichie par les sciences humaines
- > Identifier et comprendre les impacts des troubles liés à l'usage de substances (hors alcool)
- > Identifier et comprendre les impacts des troubles liés aux addictions comportementales
- > Intégrer dans sa pratique professionnelle actuelle ou future les problèmes des conduites addictives
- > Connaître les réseaux de soins et de prévention
- > Savoir orienter en conséquence les personnes en difficulté avec des problématiques spécifiques

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- > Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de l'Université



## CONTENU DE LA FORMATION

### Données générales

43,5 h

- > Introduction au concept d'addiction
- > Organisation des soins en France
- > Présentation du centre de ressources de l'IFAC
- > Politiques de santé publique. Missions des agences gouvernementales et des relais régionaux
- > Évaluation du patient addict et grandes lignes de la prise en charge
- > Concept d'éducation à la santé
- > Repérage précoce. Travail en liaison
- > Approches : neurobiologique, psychanalytique, neurocognitive, comportementale et cognitive, systémique et solutionniste, familiale, sociale...
- > Approche corporelle : place de la psychomotricité et de l'activité physique adaptée
- > Approche émotionnelle : place de la sophrologie et de la musicothérapie

### Troubles liés à l'usage de substances (hors alcool)

41 h

- > Organisation de l'évaluation des pharmacodépendances
- > Conditions de la rencontre avec le patient
- > Troubles liés à l'usage des benzodiazépines
- > Aspects pharmacologiques concernant les traitements de substitution aux opiacés
- > Troubles liés à l'usage du cannabis, des nouvelles drogues de synthèse, de la cocaïne et des autres psychostimulants
- > Complications psychiatriques et somatiques des troubles liés à l'usage de substances (hors alcool)
- > Rapport à la Loi. Spécificités des soins lors d'une incarcération
- > Politique de réduction des risques et des dommages dans le domaine de l'addictologie
- > Troubles liés à l'usage des opiacés et de nicotine

### Addictions comportementales

23 h

- > Jeu d'argent pathologique
- > Utilisation excessive des jeux vidéo et d'internet
- > Addiction sexuelle et dépendance affective
- > Dépendance sectaire
- > Troubles du comportement alimentaire
- > Hyperactivité physique. Conduites dopantes
- > Addiction au travail
- > Achats compulsifs

### Stage

40 h

11,5 demi-journées de stage

## VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- > Épreuve écrite
- > Rédaction et soutenance de mémoire

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Responsable pédagogique

Pr Marie GRALL-BRONNEC

Professeur des Universités, Université de Nantes  
Praticien Hospitalier en addictologie, CHU de Nantes

### Coordinateur pédagogique

M<sup>me</sup> Isabelle TAMALET

Psychologue, Service d'Addictologie, CHU de Nantes

### Nos intervenants-experts

Médecins spécialisés en addictologie, en psychiatrie, en pharmacologie, psychologues, sophrologues, musicothérapeutes...

## TARIF DE LA FORMATION

1 450 €\* (Droits annexes inclus)

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire.
- > Modalités de candidature sur notre site

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

Rubrique > Formations diplômantes

## RENSEIGNEMENTS

Laurence MARINGUE

Tel : 02 53 48 47 42

[diu.addictologie-substances@univ-nantes.fr](mailto:diu.addictologie-substances@univ-nantes.fr)

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

