emergences

Dir. Dr Claude Virot
Président de la Société Internationale d'Hypnose

FORMATIONS

Hypnose
Communication thérapeutique

2017-2018

Rennes
Paris
Grenoble

Institut de Recherche et de Formation
en Hypnose et Communication thérapeutique depuis 2001 - Rennes, Paris, Grenoble

Organisme habilité à proposer des actions de DPC

cfrtb
confédération francophone d'hypnose et thérapies brèves

The International Society of Hypnosis

European Society of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine
ESH

VOUS & EMERGENCES :
Une relation durable

Il y a parmi vous quelques pionniers :

- Les 1ers participants aux formations que nous avons organisées
- Ceux qui ont connu l'association **Hypnose et Système**
- Ceux qui ont connu la rue du Capitaine Maignan

À l'époque déjà, après quelques promotions, nous nous retrouvions collés-serrés dans la cuisine aux heures de pause ; ou à faire des exercices dans la salle de bain… et sa baignoire.

Nous avons grandi et avons déménagé vers l'avenue Louis Barthou. Et vous êtes quelques-uns à exprimer votre nostalgie de ces 1ers locaux, de ces moments au cours desquels, pourtant, il était évident que nous manquions de confort.

C'est une situation qui se répète aujourd'hui. Nous grandissons et cherchons à nouveau des locaux pour augmenter votre confort et le nôtre. Pour répondre aux demandes de formation de plus en plus nombreuses.

Et nous entendons déjà ici et là l'expression d'une certaine crainte ; la peur du changement que nous connaissons bien chez nos patients. Alors aujourd'hui, je veux simplement vous exprimer comme il nous tient à cœur, à toute l'équipe, de grandir tout en respectant nos fondamentaux et nos valeurs. La **Formation de formateurs** va dans ce sens : les programmes que nous concevons qui évoluent chaque année au fil de notre expérience, les *m&m's* que vous retrouvez aussi à Paris maintenant, vous accueillir dans un espace-temps chaleureux, bienveillant et convivial, pour favoriser les meilleures conditions dans l'apprentissage de la communication thérapeutique et l'hypnose.

C'est aussi pour cela que nous allons retourner à Saint-Malo pour le congrès **Hypnose & Douleur**. À 500 en 2008 ou 1 000 en 2016, la magie opère.

Quels en sont les ingrédients ? Certains sont des marqueurs forts, d'autres nous échappent. À l'image de nos techniques hypnotiques.

Alors au programme 2017-2018, nos formations piliers vous sont à nouveau proposées : **Hypnose et thérapie brève, Douleur aiguë, Douleur chronique** ou **Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire**.

D'autres se réinventent : **Hypnose et médecine physique** devient **Hypnose, rééducation et kinésithérapie**. Et d'autres se créent : **Hypnose, auto-hypnose et maternité** ou **Hypnose et médecine générale**.

Nos formateurs et intervenants ainsi que toute l'équipe d'Emergences ont le plaisir de vous présenter la mouture 2017-2018 à travers ce catalogue.

Belles découvertes et à très bientôt,

Dr Claude VIROT

Directeur d'Emergences
Médecin psychiatre
Président de la Société Internationale d'Hypnose

Emergences, l'institut p. 4

Emergences et la recherche p. 5

L'équipe des formateurs et intervenants p. 6

Les comités et responsables de formation p. 8

L'annuaire Emergences des praticiens en hypnose p. 9

Les formations intra-établissements p. 10

Se former en intra avec Emergences p. 11

Le congrès **Hypnose & Douleur** Saint-Malo 2018 p. 12

La journée de pré-congrès p. 13

Le bulletin d'inscription aux pré-congrès et congrès p. 14

Adapter les formations aux différents métiers de santé, services et organisations

Créé en 2001 par le Dr Claude Virot, Emergences propose des formations à l'hypnose et la communication thérapeutique à Rennes, Paris, Grenoble et sur demande au sein des établissements.

Réservées aux professionnels de santé et psychologues, ces formations permettent d'acquérir les compétences et connaissances nécessaires à la pratique de l'hypnose médicale et la communication thérapeutique.

Depuis sa création, Emergences a formé plus de 6 000 professionnels de santé à l'hypnose et à la communication thérapeutique.

Les dates clés

1993	Claude Virot organise les 1res formations en **Hypnose et thérapie brève**
2000 & 2001	1er et 2e Congrès **Hypnose & Douleur**
2001	Création d'Emergences et de la formation **Hypnose, douleur aiguë et anesthésie**
2005	Président de la **CFHTB** (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapie Brève), Claude Virot organise le 4e **Forum à Saint-Malo**
2008	La formation **Hypnose, douleur aiguë et anesthésie** a lieu pour la 1re fois à Paris
2009	Création de la formation **Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire**
2010	Congrès **Hypnose & Dépression**
2008, 2012 2014, 2016	Le Congrès **Hypnose & Douleur** remporte à chaque édition de plus en plus de succès avec 1 000 participants en 2016
2015	Le Dr Claude Virot est élu Président de la **Société Internationale d'Hypnose** et organise le **Congrès Mondial d'Hypnose** avec 2 500 participants. Un record à battre !
2017	Deux nouvelles formations : **Hypnose et médecine générale** et **Hypnose et maternité**
2018	Congrès **Hypnose & Douleur** les 14, 15 et 16 juin à Saint-Malo

Notre équipe

Claude Virot
Directeur d'Emergences
Président de la Société Internationale d'Hypnose

Catherine Bartolomei
Assistante de formation
02 99 05 86 65 · *catherine@hypnoses.com*

Philippe Houssel
Directeur pédagogique
dr.houssel@hypnoses.com

Magali Rolland
Assistante de formation
09 62 16 34 17 · *magali@hypnoses.com*

Amélie Jouvin-Pillevesse
Directrice adjointe
02 99 05 86 68 · *amelie@hypnoses.com*

Enora Kerouanton
Chargée de communication
02 99 05 86 67 · *enora@hypnoses.com*

6 bis, avenue Louis Barthou · 35000 Rennes
information@hypnoses.com · *www.hypnoses.com*

Informations administratives
· EURL au capital de 7 700 euros
· SIRET : 437 081 00029
· APE : 8559 A

Formation continue
· N° de formation continue : 533 507 03635
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

· ANDPC : Organisme habilité à proposer des actions de DPC sous le n° 1672. Les formations de l'année 2018 seront disponibles sur *www.mondpc.fr* à partir de janvier 2018.

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK ***/Institut.Emergences***

Emergences et la recherche

S'impliquer dans la recherche dans tous les domaines pouvant apporter du bien-être aux patients et aux soignants, c'est un objectif d'Emergences. À travers de nombreux soutiens, nous activons toutes les ressources nécessaires au développement de nos outils de soin !

Exclusivité Emergences : DVD Techniques d'hypnose 1 & 2

Les Drs Claude Virot, Franck Bernard, Nicolas Guillou, Philippe Houssel et Mme Mary Virot vous proposent 14 démonstrations vidéos sous-titrées. Elles montrent comment chacun s'approprie les outils, les personnalise, les commente à sa manière : à l'image des formations Emergences.
En vente à Emergences ou en commandant par téléphone au 09 62 16 34 17.

Les journées scientifiques du Congrès Mondial d'Hypnose

- La journée scientifique organisée par Claude Virot lors du **Congrès Mondial d'Hypnose** de Paris avec 13 chercheurs internationaux a été résumée par Mark Jensen (il était avec nous à Saint-Malo en 2016). Cet article : « Nouvelles orientations de la recherche en hypnose : stratégies pour promouvoir les neurosciences cognitives et cliniques en hypnose », a été accepté par la revue *Neuroscience and Consciousness*. (Titre original : New Directions in Hypnosis Research : Strategies for Advancing the Cognitive and Clinical Neuroscience of Hypnosis).

- Une nouvelle journée de recherche scientifique sera organisée à Montréal lors du prochain **Congrès Mondial d'Hypnose** (du 22 au 25 août 2018) avec l'objectif de synchroniser dans le futur les recherches fondamentales et les recherches cliniques au niveau international. 8 chercheurs cliniciens et 8 chercheurs en neurosciences fondamentales seront réunis pendant cette journée.

La performance de l'ANI

- Gaëlle Paumelle a soutenu en novembre dernier sa thèse de médecine générale sur le sujet de la « Performance de l'ANI (Analgesia Nociception Index) comparée à l'Échelle Verbale Numérique simple (EVN) d'évaluation de la douleur chez des volontaires sains en conscience hypnotique – Étude pilote prospective en aveugle ». **Disponible sur *www.hypnoses.com***

- Le programme de recherche réalisé lors de notre dernier congrès **Hypnose & Douleur** a été présenté lors du congrès de la **Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur** (SFETD) par Emmanuel Boselli. L'article qu'il a écrit vient d'être accepté par le *Journal of Clinical Monitoring and Computing* sous le titre : « Effets de l'hypnose sur la réponse parasympathique mesurée par l'ANI (Index analgésie / douleur) chez des volontaires sains ». (Titre original : Effects of hypnosis on the relative parasympathetic tone assessed by ANI (Analgesia/Nociception Index) in healthy volunteers)

Le Gant Magique avec une caméra thermique

La recherche originale de Xavier Paqueron : « le gant hypnotique analgésique : effets de l'hypnose sur la température de la peau mesurée par thermographie infrarouge » sera présentée lors du **Congrès Européen d'Anesthésie** en juin 2017 à Genève. L'article sera présenté à la prestigieuse revue *Pain* pour publication.

Hypnose & burn-out des professionnels de santé

Pour appuyer les premiers résultats, le Dr Claude Virot continue de mesurer l'influence de l'hypnose sur le burn-out des professionnels de santé, avec la participation de tous les stagiaires Emergences des formations **Hypnose, douleur aiguë et anesthésie** via les tests de Maslach et Jackson, réalisés en début et en fin de formation.

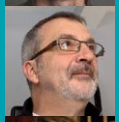
Emergences soutient les principaux organes de diffusion de la connaissance en hypnose

- La revue ***Hypnose et Thérapies Brèves*** / *www.revue-hypnose-therapies-breves.com*
- Le webzine ***Hypnokairos*** dirigé par Franck Garden-Brèche / *www.hypnokairos.com/fr*
- The ***International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*** / *ijceh.com*

L'équipe des formateurs et intervenants 2018

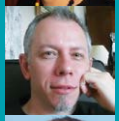
Dr C. Virot
Directeur d'Emergences
Médecin psychiatre
Rennes

Dr O. Anne
Médecin neurologue
CH de La Rochelle



Dr P. Badia
Médecin réanimateur
CH de Pau

Mme I. Bardet
IADE
CH de Gonesse

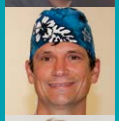


M. F. Berben
Psychologue
Pdt de l'IMHERB
Laval

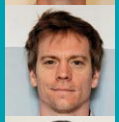
M. G. Berckmans
Kinésithérapeute
Wavre, Belgique

Dr F. Bernard
Médecin anesthésiste
CHP St-Grégoire
Rennes

Dr E. Boselli
Médecin anesthésiste
Lyon

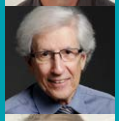


Dr F. Bouchard
Chirurgien
Clinique des Cèdres
Échirolles



Dr S. Bouvier
Médecin anesthésiste
Groupe Hospitalier
Mutualiste de Grenoble

Dr A. Bouzinac
Médecin anesthésiste
Clinique Médipôle
Garonne, Toulouse

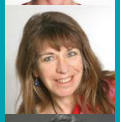


M. G. Brosseau
Psychologue
St-Lambert, Québec

Mme M.-A. Chauvin
Psychologue
Paris

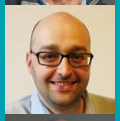
Dr S. Charré
Médecin anesthésiste
CH Dinan

Mme J. Clédière
Infirmière, Thérapeute
Le Mans



Mme S. Cohen
Psychologue
Porticcio

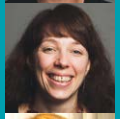
Dr L. Collombier
Médecin neurologue
CHU de Nîmes



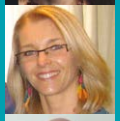
M. J. Cuna
Psychologue
Avranches

Dr J. Darcel
Chirurgien-dentiste
Lamballe

Dr F.-O. De Winne
Médecin anesthésiste
Hôpital de La Louvière
Lille



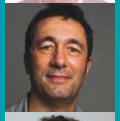
Mme S. Delacour
Psychologue
Argentan



Mme S. Desanneaux-Guillou
Infirmière, Thérapeute
Lamballe

Dr B. Dubos
Médecin psychiatre
Thérapeute familial
Rennes

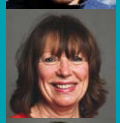
Dr M. Fathi
Médecin anesthésiste
Mashhad, Iran



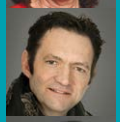
Dr O. Fleureaux
Médecin anesthésiste
Clinique Mutualiste de la
Porte de l'Orient, Lorient

M. M. Fontaine
IADE
Groupe Hospitalier
Mutualiste de Grenoble

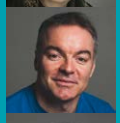
M. N. Fusco
Interne en anesthésie
Rennes



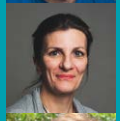
Mme C. Gales-Darrieu
Cadre de santé
Brest



Dr F. Garden-Brèche
Médecin urgentiste
Thérapeute, St-Brieuc



Dr N. Guillou
Médecin anesthésiste
CHP St-Grégoire
Rennes



Mme P. Hagneré
IADE
Clinique Mutualiste
de la Porte de l'Orient

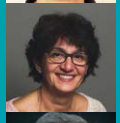
Dr W. Hartman
Psychologue
Pretoria, Afrique du Sud

Dr J.-M. Hérin
Médecin anesthésiste
CH de Quimper

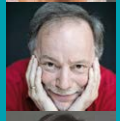
Dr P. Houssel
Médecin anesthésiste
CHP St-Grégoire
Rennes

Dr G. Hubert
Médecin anesthésiste
CH Pau

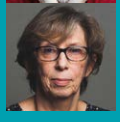
Dr P. Hugot
Médecin anesthésiste
CHP St-Grégoire
Rennes



Dr M. Hugues
Chirurgien-dentiste
Broons



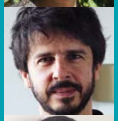
M. K. Klajs
Psychologue
Lodz, Pologne



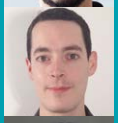
Dr M. Labadie
Médecin anesthésiste
CH de La Rochelle

Mme C. Lassalle
IADE
CH de Pau

Mme C. Laudic
Kinésithérapeute
CMP de Beaulieu
Rennes



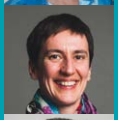
M. J.-C. Le Danvic
Kinésithérapeute
Noyal-sur-Vilaine



Dr P. Le Grand
Médecin généraliste
Guipavas

Mme E. Lebreil
Infirmière
ICO Gauducheau
Nantes

Dr J.-F. Marquet
Médecin
pédopsychiatre
Rennes



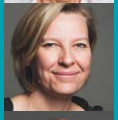
Dr L. Martin
Médecin anesthésiste
CHP St-Grégoire
Rennes

Dr V. Messmer
Chirurgien-dentiste
Auggen, Allemagne

Dr H. Musellec
Médecin anesthésiste
CHP St-Grégoire
Rennes

Dr X. Paqueron
Médecin anesthésiste
Centre Clinical
Angoulême

Dr X. Penin
Chirurgien-dentiste
Caen



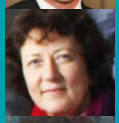
Dr F. Plantet
Médecin anesthésiste
CH Annecy

Dr O. Prian
Médecin urgentiste
acupuncteur
Clinique La Sagesse
Rennes

M. T. Quideau
Kinésithérapeute
CRF Tréboul
Douarnenez

Dr Y. Quintin
Médecin généraliste et
sexologue
CHP Cesson-Sévigné

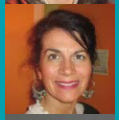
Dr J. Rienhoff
Chirurgien-dentiste
Hanovre, Allemagne



Dr F. Rivalland
Médecin anesthésiste
CH Cahors

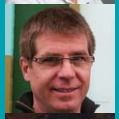
Mme T. Robles
Psychologue
Mexico, Mexique

Pr F. Roelants
Médecin anesthésiste
Clinique St-Luc
Bruxelles, Belgique

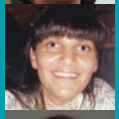


Mme H. Saulnier
Sage-femme
Châteaubourg

Dr C. Schmitt
Médecin anesthésiste
Groupe Hospitalier
St-Vincent, Strasbourg

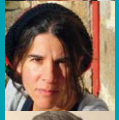


Dr J. Schweitzer
Médecin anesthésiste
Groupe Hospitalier
Mutualiste de Grenoble



Dr S. Thiroux-Ponnou
Docteur en psychologie
Concarneau

Dr G. Tran-Jacquot
Médecin anesthésiste
CHU Nîmes



Dr L. Tréguier
Chirurgien-dentiste
Plouasne

Dr V. Tubert
Médecin anesthésiste
Pôle Santé République
Clermont-Ferrand

Mme C. Vervaeke
Kinésithérapeute
CMPR St-Hélier
Rennes

Mme M. Virot
Psychologue
Rennes

Pr C. Watremez
Médecin anesthésiste
Clinique St-Luc
Bruxelles, Belgique

Dr T. Yven
Médecin anesthésiste
CHP St-Grégoire
Rennes

Les comités & responsables de formation

Le comité scientifique

Dr Claude Virot

Dr Franck Bernard

Dr Bruno Dubos

Dr Franck Garden-Brèche

Dr Nicolas Guillou

Mme Edwige Lebreil

Dr Hervé Musellec

Dr Xavier Penin

Pr Fabienne Roelants

Dr Guylaine Tran

Mme Christine Vervaeke

Le comité éthique

Dr Claude Virot

Mme Isabelle Bardet

Dr Jean Darcel

Mme Chantal Gales-Darrieu

Dr Philippe Houssel

Dr Marie Labadie

Dr Laure Martin

Dr Christian Schmitt

Mme Mary Virot

Pr Christine Watremez

Les responsables de formation

Dr Claude Virot

Directeur

Dr Philippe Houssel

Directeur pédagogique

Dr Franck Bernard

Responsable du pôle hypnose et anesthésie

Dr Franck Garden-Brèche

Responsable du pôle hypnose et thérapie brève

Dr Hervé Musellec

Responsable du pôle communication thérapeutique

Dr Xavier Penin

Responsable du pôle hypnose et soins dentaires

Mme Christine Vervaeke

Responsable du pôle hypnose, rééducation et kinésithérapie

p. 6, 7 et 8, crédit pour certaines photos : Julien Refauvelet

L'annuaire Emergences des praticiens en hypnose

Vous êtes professionnel de santé

Vous avez suivi une formation de qualité, au sein d'Emergences ou dans un institut de la CFHTB

Vous pratiquez l'hypnose au sein de votre cabinet, établissement, clinique…

Vous souhaitez mettre en avant vos compétences

Vous souhaitez être membre d'un réseau de praticiens en hypnose référencé et faciliter votre visibilité auprès des patients

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE ANNUAIRE !

- 600 praticiens référencés aujourd'hui
- Un annuaire en ligne actualisé et facilement accessible
- Des recherches possibles par :
  - nom
  - situation géographique
  - profession
  - spécialité
- Une fiche détaillée et référencée par les moteurs de recherche comme Google

PRATIQUE

PUBLIC

Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà reçu une formation en hypnose au sein d'Emergences ou dans un institut membre de la CFHTB et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, du n° ADELI ou RPPS à transmettre par email à *information@hypnoses.com*

TARIFS & MODALITÉS

1 an : 70 €	2 ans : 100 €

Règlement à l'inscription et mise en ligne sous 3 jours de vos informations.

Inscription sur *www.hypnoses.com* ou sur le bulletin p. 62

Promotion Médecine Physique 2015-2016

Les formations intra-établissements

Vous savez déjà que des soins de qualité résultent de l'association de techniques maîtrisées et d'une bonne relation thérapeutique. Chaque dimension renforce l'autre. Chaque acteur d'un établissement de soins le vérifie quotidiennement. Nous le vérifions aussi depuis plus de 16 ans avec les soignants et les établissements qui nous confient une partie de leur formation pour développer des compétences en communication thérapeutique et hypnose médicale.

Des formations sur mesure, construites avec vous

• Une conférence, une journée d'initiation, une formation de 3, 7 ou 12 jours, un atelier de perfectionnement, pour un service, pour plusieurs spécialistes, à partir des formations types - que vous pourrez découvrir dans notre catalogue. En réponse à vos besoins spécifiques, nous créons un projet ensemble, au sein de votre établissement.

Le DPC

• Les formations en intra peuvent s'inscrire dans le cadre du DPC car Emergences s'engage avec l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continue vers un DPC de qualité.

Notre expertise en communication thérapeutique et hypnose chez vous

• La dynamique du monde de l'hypnose nous a permis de développer des formations dans de nombreux établissements partenaires.

- Ils nous font confiance : Les Centres Hospitaliers Universitaires d'Angers, Brest, Nîmes, Lyon et Bruxelles, les Centres Hospitaliers de Pau, Cholet, Fort-de-France, Lorient, La Rochelle, Nîmes, le groupe Vivalto Santé, les Hôpitaux privés La Louvière (Lille), Saint-Martin (Caen), le Centre Chirurgical Marie Lannelongue, etc.

Impliquer et optimiser les compétences de vos services

• Construire une formation en intra, c'est bâtir un projet ensemble : fédérer les soignants autour d'objectifs communs, créer une dynamique collective, apporter des compétences nouvelles au sein de votre établissement.

Le catalogue des formations intra-établissements vous permettra d'en savoir plus pour développer votre projet. Contactez-nous par email ou par téléphone pour le recevoir ou le faire parvenir à votre service de formation continue.

CONTACT

Amélie Jouvin-Pillevesse
02 99 05 86 68 • *amelie@hypnoses.com*

Se former en intra avec Emergences, c'est :

• Pour les patients

- Promouvoir l'**autonomie du patient**
- Apporter une **prise en charge personnalisée**
- Apporter **calme, confort et sécurité**

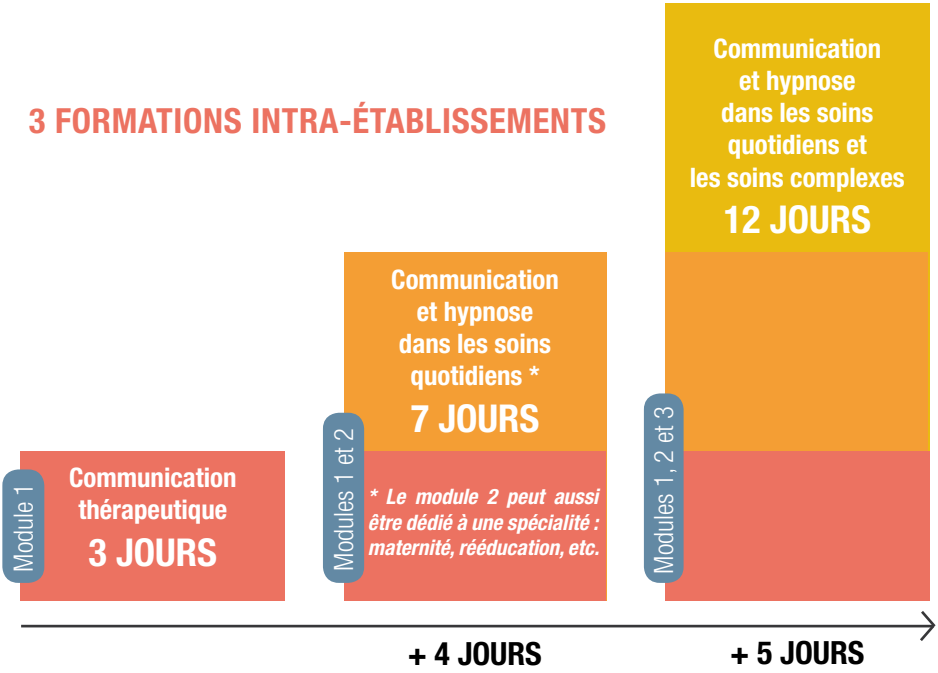
• Pour les soignants

- **Fédérer** les équipes soignantes, toutes professions confondues
- Créer des **relations positives** avec les pairs et une collaboration efficace entre soignants
- **Gagner du temps** dans les soins, dans les services, au bloc opératoire
- Augmenter les **compétences** et les connaissances
- Optimiser la **qualité du soin**, la relation au patient (fluidité) et le vécu professionnel (valorisation professionnelle)

• Pour l'établissement

- **Valoriser** votre établissement
- Investir pour **optimiser le coût** d'une prise en charge d'un patient au sein de votre établissement
- Répondre aux **orientations nationales de la H.A.S.** 2016-2018, notamment sur la prise en charge de la douleur
- Faciliter les échanges entre services pour une meilleure **coordination**
- Faciliter la prise en charge des patients dans le cadre d'un **programme de réhabilitation** précoce
- **Harmoniser** les pratiques, faciliter les échanges et la **transversalité**

3 FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS



7e CONGRÈS INTERNATIONAL EMERGENCES

HYPNOSE & DOULEUR

De la Douleur à la Douceur

du 14 au 16 juin 2018

Palais du Grand Large - SAINT-MALO

LES PREMIERS CONFÉRENCIERS INTERNATIONAUX CONFIRMÉS

et plus de 120 conférenciers attendus

Gaston BROSSEAU
Québec

Mehdi FATHI
Iran

Teresa ROBLES
Mexique

Bruno DUBOS
France

Veit MESSMER
Allemagne

Claude VIROT
France

Des conférences et ateliers sur 4 thématiques

La douleur aiguë, la douleur chronique, la communication thérapeutique, l'auto-hypnose

Journée de pré-congrès le mercredi 13 juin 2018 de 9h à 17h30

8 ateliers de perfectionnement au choix !

Proposition de communication à partir du 1er juillet 2017 sur

www.congres-hypnose-douleur.com

Inscription en ligne ou par le bulletin p. 14

Hypnose et recherche - Drs Emmanuel Boselli et Hervé Musellec

L'objectif de cet atelier innovant est de répondre aux demandes très fréquentes de tous ceux qui souhaitent s'inscrire dans une démarche de recherche. À partir de nos expériences personnelles, nous vous transmettrons quelques outils méthodologiques pour mener aussi bien une recherche clinique simple réalisable dans tout service ou établissement qu'une recherche expérimentale qui implique un dispositif et des méthodes d'analyse plus élaborés. L'étude qui sera réalisée *in vivo* pendant les trois jours du congrès sera la meilleure application pratique pour tous les participants de l'atelier.

La vie et l'hypnose, même combat : un rien l'amène… un rien l'anime… un rien la mine… un rien l'emmène… - M. Gaston Brosseau

Au cinéma, Gaston Brosseau serait « Le seigneur des nanos » inductions silencieuses, graphiques et sensorielles. Voyez sa trilogie en direct pour vous donner le goût de passer à l'action dès vos prochaines consultations. Cette rencontre avec ce type d'hypnose instantanée se veut une incitation à garder les choses simples pour obtenir des résultats tangibles et efficients… en un rien de temps.

La première séance chez le douloureux chronique - Dr Bruno Dubos

Le contexte de la douleur chronique et le travail avec ces patients ne peut se résumer à la prise en charge du symptôme douloureux. Le thérapeute se doit de développer une vision globale de son patient pour mobiliser sa créativité. La première séance est à ce titre déterminante. Qu'est-il utile d'observer ? Qu'est-il souhaitable d'installer avec le patient ? Comment éviter de se faire hypnotiser ? Les temps de la première séance seront détaillés et illustrés tout au long de la journée par plusieurs jeux de rôles et ateliers.

Principes d'hypnoanalgésie - Dr Mehdi Fathi

Que se passe-t-il dans le système nerveux central et périphérique lorsque nous suggérons l'analgésie par l'hypnose ? Comment induire des chirurgies indolores avec l'hypnose ? Des exercices et de nombreuses vidéos - cholécystostomie, extraction d'un lipome, d'une dent, illustreront cette journée centrée sur l'hypnose appliquée à la douleur aiguë.

Hypnose conversationnelle au bloc opératoire - Dr Olivier Fleureaux

Cette formation abordera les outils communs à l'hypnose formelle et d'autres spécifiques à cette technique. Nous apprendrons également à évaluer la personnalité et le contexte de vie du patient. Une approche thérapeutique au-delà du soin analgésique.

Travail avec les états du moi en soins dentaires ou contextes difficiles - Dr Veit Messmer

Les soins dentaires sont pour la majorité de la population une situation de stress et pour certains mêmes, une expérience forte de crainte et de désespoir. Cet atelier montrera aussi bien aux chirurgiens-dentistes et leurs équipes, qu'aux psychologues, comment dans ces situations, l'hypnose peut permettre au patient d'accéder à ses ressources positives. Plutôt que chercher à étouffer ou nier ces états du moi, vous apprendrez à les inviter et aider le processus de guérison.

L'auto-hypnose pour réduire la douleur et la peur - Mme Teresa Robles

Beaucoup de traitements médicaux sont invasifs et souvent douloureux ; ils génèrent de la peur et du stress chez les personnes qui ont à les subir, mais également chez les professionnels de santé qui, en les réalisant, provoquent des désagréments ou de la douleur alors qu'ils voulaient soigner ou peut-être seulement soulager. Dans cet atelier, nous allons apprendre des exercices d'auto-hypnose que les professionnels pourront utiliser et enseigner à leurs patients.

Vers une naissance heureuse - Mme Hélène Saulnier

Parmi les phases complexes de la vie, celle qui conduit de la conception d'un enfant à sa naissance est la plus étonnante, la plus mystérieuse, la plus émouvante et parfois la plus délicate. Dans ce parcours qui se veut heureux, de nombreux écueils peuvent survenir, écueils nécessitant pour les femmes et les couples une aide spécifique et une aide différente pour chaque type de situation. Notre outil hypnotique, par la variété de ses formes et de ses techniques, depuis la communication hypnotique et la transe conversationnelle jusqu'à la transe formelle et l'auto-hypnose, se montre souple et nous permet de nous adapter pour créer ou imaginer la meilleure stratégie ici et maintenant.

HYPNOSE & DOULEUR

Emergences

Saint-Malo - du 14 au 16 juin 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION

(congrès réservé aux professionnels de santé)

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

N°ADELI ou RPPS : .....

Formé(e) à l'hypnose : oui non Institut : .....

Adresse postale : .....

Ville : .....Pays : .....

Téléphone : .....

Email (EN MAJUSCULES) : .....

JE M'INSCRIS *(cocher le tarif adapté)*

CONGRÈS (3 JOURS)	AVANT 15/01/18	APRÈS 15/01/18
○ Tarif conférencier (GALA OFFERT)	250 €	
○ Tarif médecin, chirurgien-dentiste	460 €	540 €
○ Tarif autres professionnels de santé et psychologues	380 €	430 €
○ Tarif convention	650 €	700 €
○ Tarif étudiant *	230 €	250 €

PRÉ-CONGRÈS *(indiquer le nom de l'intervenant choisi)*:	AVANT 15/01/18	APRÈS 15/01/18
○ Tarif particulier	200 €	240 €
○ Tarif convention	260 €	340 €

J'EFFECTUE MON RÈGLEMENT DE ..... €

○ par chèque ○ en ligne sur : *www.congres-hypnose-douleur.com*

Date : Signature :

* Tarif étudiant : -26 ans, justificatif de la carte étudiante à nous transmettre par mail à *information@hypnoses.com*

* à Rennes et Paris

FORMATIONS

Hypnose et médecine générale — Nouveau ! — p. 16

Hypnose, auto-hypnose et maternité — Nouveau ! — p. 18

Initiations : thérapie brève, douleurs aiguës, maternité — Nouveau ! — p. 21

Communication thérapeutique * — p. 22

Communication thérapeutique au cabinet dentaire — Nouveau ! — p. 23

Communication thérapeutique cadres de santé — p. 24

Auto-hypnose et prévention du burn-out — p. 25

Hypnose et thérapie brève créative * — p. 26

Hypnose, douleur aiguë et anesthésie * — p. 29

Hypnose, rééducation et kinésithérapie * — Nouveau : aussi à Paris ! — p. 32

Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire * — p. 34

Retrouvez le calendrier des formations p. 63 et 64

À chaque formation correspond un code couleur !

Nouveau ! Hypnose et médecine générale (12 jours)

Emergences vous propose pour la 1re fois en France, une formation de 12 jours dédiée à l'hypnose appliquée à la médecine générale.

Objectifs : L'art de la médecine générale nécessite tout à la fois de maîtriser des stratégies thérapeutiques complexes comme de savoir utiliser le bon mot au bon moment, de créer puis d'utiliser l'alliance comme levier thérapeutique, de mettre en œuvre des techniques immédiates pour soulager et sécuriser. Le programme que nous vous proposons est construit pour vous permettre d'intégrer les ressources de l'hypnose dans chacune de ses phases et avec chacun de vos patients selon ses besoins et ses attentes. Ceci sera possible en maîtrisant ces 4 dimensions : hypnose formelle, communication hypnotique, hypnose conversationnelle, et auto-hypnose. Dans une volonté pragmatique, chaque technique hypnotique est reliée à un champ thérapeutique spécifique des plus courants aux plus difficiles. Si la vocation première est d'aider chacun de nos patients, l'intention est aussi de permettre au soignant de rester plus confortable et de conserver son énergie jour après jour pour garder sa dynamique thérapeutique.

Formateurs : Dr Claude Virot - *médecin psychiatre,* Dr Philippe Houssel - *médecin anesthésiste (douleur aiguë et chronique)*, Dr Michel Bienvenu, Dr Pierre Le Grand, Dr Gaëlle Paumelle, Dr Yann Quintin - *médecins généralistes*

Session 1 : Le confort, rester fluide dans un environnement complexe

Concepts : communication thérapeutique, transe spontanée et transe formelle. Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne

Techniques : créer une alliance immédiate et stable, affiner l'observation clinique, acquérir le protocole de base de l'hypnose formelle

Orientations cliniques : troubles émotionnels simples, tensions psychocorporelles, syndromes d'épuisement liés aux pathologies longues, prévention des risques psychosociaux

Session 2 : La protection, développer ses ressources et mobiliser celles du patient

Concepts : unifier le corps et la conscience. Les boucles idéo-dynamiques. Implication de la conscience dans les processus corporels

Techniques : catalepsie et lévitation pour stabiliser ou mettre en mouvement, métaphores, réifications, hypnoanalgésies au quotidien, mentalisation du mouvement

Orientations cliniques : dépressions aiguës et chroniques, émotions pathologiques et leur retentissement corporel, soins et gestes algiques, réadaptation après traumas, AVC…

Session 3 : La sécurité et l'autonomie, utiliser les ressources de la conscience

Concepts : les lieux sûrs (safe-place) et ancrages corporels, projections vers le futur, activation des compétences du passé, hypnose conversationnelle, auto-hypnose

Orientations cliniques : angoisses complexes (attaques de panique, phobies…), syndromes dépressifs, pathologies organiques invalidantes (SEP, cancers, traumas…), entretiens thérapeutiques avec enfants, adolescents, éducation thérapeutique, prévention du burn-out du patient et du médecin, accompagnement de la grossesse, prescriptions

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Session 4 : Intégrer les différentes modalités de l'hypnose dans une stratégie globale

Concepts : le cycle de vie, les systèmes familiaux et le génogramme, régulation psychophysiologique, changer une image fixe, techniques hypnotiques orientées solution, le premier entretien, poser un cadre de thérapie brève, la résistance au changement

Orientations cliniques : adaptation aux bouleversements existentiels, deuils, douleurs chroniques, PTSD, troubles alimentaires, dépendances (tabac, alcool, psychotropes…)

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, en particulier ceux concernés par la médecine générale	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
HORAIRES	De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*	
DATES	• 18, 19, 20 octobre 2018 • 6, 7, 8 décembre 2018 • 2 sessions en février et avril 2019	
LIEU	Emergences 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier 2 400 €	Convention 2 950 €

Acompte : 750 € pour les particuliers *(encaissé 2 mois avant le début de la formation)*, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018.

Exercices pratiques (à droite lors de la Formation de formateurs)

Nouveau !

Hypnose, auto-hypnose et maternité (12 jours)

Nouvelle formation orientée vers la pratique des soins en gynécologie et en obstétrique, en prenant en considération la patiente dans son environnement global pour optimiser la prise en charge.

Objectifs : Acquérir des connaissances et des outils pour optimiser l'accompagnement des parturientes et leur famille. Intégrer les pratiques de communication et hypnotiques dans les protocoles de soins. Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins en pré, per et post-partum et pour la préparation de l'accouchement et du retour à domicile. Maîtriser les techniques relationnelles et les techniques hypnotiques utiles à la maternité : communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, techniques analgésiques, techniques anxiolytiques, auto-hypnose, techniques de confort et d'accompagnement. Communiquer avec l'environnement familial de la parturiente. Respecter la parturiente et son désir de bien-être.

Formateurs : Mme Hélène Saulnier - *sage-femme,* Dr Franck Bernard, Dr Nicolas Guillou, Dr Jean-Michel Hérin, Dr Philippe Houssel, Dr Laure Martin, Dr Hervé Musellec, Dr Christian Schmitt - *médecins anesthésistes*, Mme Isabelle Bardet - *IADE*

Session 1 : Le confort, la conscience et la transe

- Les différents états de conscience
- L'accompagnement
- Les étapes de la transe

Applications : synchronisation avec la patiente et son environnement, accompagnement simple, hypnose sans hypnose, repérer les patientes en situation de vulnérabilité

Session 2 : La dissociation, l'anxiolyse et l'analgésie

- La dissociation et ses applications
- Les phénomènes idéo-moteurs, idéo-sensitifs de la transe
- La réification

Applications : prise en charge des douleurs de la grossesse et de l'accouchement, éducation et rééducation pour les troubles pelvi-périnéaux

Session 3 : La sécurité et la protection

- Auto-hypnose
- Les lieux de sécurité
- La temporalité : distorsion temporelle, anticipation du futur
- Hypnose conversationnelle

Applications : diagnostic anténatal, prise en charge des patientes en situation de vulnérabilité, accompagnement de l'allaitement maternel, préparation à l'accouchement

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Session 4 : L'optimisation des acquis

- La validation des acquis
- Auto-hypnose
- Les techniques respiratoires
- Les inductions rapides

Applications : prise en charge des IVG, mise en place de différentes techniques pour l'accouchement (gestion du stress, de la douleur, mise en place de l'APD, etc.)

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, en particulier ceux spécialisés en maternité : médecins, sages-femmes, infirmiers, auxiliaires de puériculture	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
HORAIRES	De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*	
DATES	• 13, 14, 15 septembre 2018 • 8, 9, 10 novembre 2018 • 2 sessions en janvier et mars 2019	
LIEU	Emergences 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier 2 180 €	Convention 2 750 €

Acompte : 750 € pour les particuliers *(encaissé 2 mois avant le début de la formation)*, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.
Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018.

Apports théoriques au cours de la formation

Retour en images 2016-2017

De gauche à droite :
Le 1er Congrès d'hypnose dentaire en Iran 2016 • Rio 2016 • La formation de formateurs 2017 • Un exercice de la formation Médecine Physique 2016 • La promotion « Hypno chicos » • Les attestations de la promotion « Christine & The Queens » 2016 • Un exercice de la Formation de formateurs 2017 • Hypnose, douleurs et troubles chroniques, promotion 2017 • Drs C. Virot et M. Fathi, Iran, en avril 2016 • L'équipe d'Emergences en mars 2017

Initiations à l'hypnose (1 jour)

Objectifs : Découvrir comment chacun, dans sa pratique, peut utiliser des éléments simples qui, réunis ou amplifiés, vont conduire à une situation d'hypnose thérapeutique. Comprendre l'outil, en mesurer les intérêts en fonction de votre spécialité.
Chaque initiation vous ouvre les portes vers une formation spécialisée. L'initiation n'est pas obligatoire. Elle permet à chacun de confirmer son envie et sa motivation pour se former à l'hypnose ericksonienne.

• Hypnose et thérapie brève

Comprendre les intérêts de l'utilisation de l'hypnose dans le cadre des thérapies brèves
Formateur : Dr Bruno Dubos - *médecin psychiatre*

• Hypnose, douleurs aiguës et chroniques

Comprendre les intérêts de l'hypnose adaptée aux prises en charge des douleurs
Formateur : Dr Franck Garden-Brèche - *médecin urgentiste*

Nouveau ! **• Hypnose et maternité**

Comprendre les intérêts de l'utilisation de l'hypnose dans le cadre de la maternité
Formatrice : Mme Hélène Saulnier - *sage-femme*

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé et psychologues		
PÉDAGOGIE	• 1re partie : approche théorique et démonstrations • 2e partie : intervention spécifique sur le thème concerné		
HORAIRES	De 14h à 20h - *Accueil 15 min avant le début des formations*		
DATES	Hypnose et thérapie brève • en 2017 : jeudi 28 sept. • en 2018 : jeudi 27 sept.	Hypnose, douleurs aiguës et chroniques • en 2017 : ven. 29 sept. • en 2018 : ven. 28 sept.	Hypnose et maternité • en 2017 : mardi 17 oct. • en 2018 : mardi 16 oct.
LIEU	Emergences, 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes		
TARIFS & MODALITÉS	Particulier : 160 €	Convention : 200 €	

Règlement au moment de l'inscription pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

L'initiation est remboursée lors d'une inscription à une formation sur plusieurs sessions.

Exercice collectif

Communication thérapeutique (3 jours)

Objectifs : Apporter aux professionnels de santé, les connaissances et outils permettant d'optimiser leurs capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et à un niveau personnel.

Formateurs : M. Frédéric Berben, Mme Stéphanie Delacour, M. Jérémy Cuna - *psychologues*, M. Nicolas Fusco - *interne en anesthésie*, Mme Isabelle Bardet, M. Matthieu Fontaine - *IADE*, Mme Edwige Lebreil - *infirmière*, Dr Franck Garden-Brèche - *médecin urgentiste*, Dr Franck Bernard, Dr Stéphane Bouvier, Dr Nicolas Guillou, Dr Marie Labadie, Dr Hervé Musellec, Dr Florence Plantet, Dr Jérôme Schweitzer - *médecins anesthésistes*

Jour 1 : OBSERVER - Le patient et les interactions

- De l'interaction au système thérapeutique
- De la conscience critique à la transe spontanée
- Interaction avec l'environnement
- Interaction avec le vécu intérieur

Jour 2 : COMMENT DIRE - Les outils d'une communication efficace

- Deux formes de langage pour deux modes de pensée
- Communiquer avec le corps
- Communiquer avec les mots
- Activer les ressources du patient

Jour 3 : QUE DIRE - Les applications pratiques

- Apprendre à se protéger efficacement
- Apprendre à modifier le vécu intérieur
- Construire une stratégie interactive

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé et psychologues			
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques			
HORAIRES	De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*			
DATES	RENNES • en 2017 : 25, 26, 27 octobre • en 2018 : 24, 25, 26 octobre		PARIS • en 2018 : 27, 28, 29 juin	
LIEU	Emergences 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes		Espace La Rochefoucauld 11, rue de la Rochefoucauld, Paris 9e	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier 590 €	Convention 790 €	Particulier 675 €	Convention 890 €

Acompte : 200 € pour les particuliers *(encaissé 2 mois avant le début de la formation)*, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.
Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC.

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p.61

Nouveau : à Paris !

Communication thérapeutique au cabinet dentaire (3 jours)

Objectifs : Apporter aux chirurgiens-dentistes et assistant(e)s dentaires les outils et les connaissances dérivés de l'hypnose afin d'améliorer le fonctionnement patient-praticien-assistant. Des exposés et des exercices vous permettront de favoriser la synchronisation entre les trois acteurs du soin dentaire en perfectionnant les compétences relationnelles. Le principe est d'adapter les objectifs définis par le praticien aux ressources du patient en optimisant le rôle de l'assistant(e) dans la communication thérapeutique.

Formateur : Dr Xavier Penin, *chirurgien-dentiste*

Jour 1 : Les bases de la communication

- De l'interaction au système thérapeutique : informer ou communiquer
- Les paramètres de la communication
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Observer les gestes, les mots, l'état de conscience
- Gestion des états de conscience

Jour 2 : Les outils d'une communication efficace

- Deux formes de langages pour deux modes de pensées
- Communiquer avec le corps
- Communications consciente et inconsciente
- Communiquer avec les mots
- Les suggestions : des messages efficaces pour être entendu

Jour 3 : Les applications pratiques

- Apprendre à se protéger efficacement
- Apprendre à optimiser la relation patient-praticien-assistant
- Prévenir et gérer les conflits
- Construire une stratégie interactive

PRATIQUE

PUBLIC	Les chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistant(e)s dentaires et tous les professionnels de santé concernés par les soins dentaires	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
HORAIRES	De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*	
DATES	• en 2017 : 16, 17, 18 novembre	• en 2018 : 4, 5, 6 octobre
LIEU	Espace La Rochefoucauld, 11, rue de la Rochefoucauld, Paris 9e	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier : 675 €	Convention : 890 €
	Acompte : 200 € pour les particuliers *(encaissé 2 mois avant le début de la formation)*, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC.	

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Communication thérapeutique pour les cadres de santé (3 jours)

Objectifs : Transmettre aux cadres de santé les connaissances et outils issus de l'hypnose permettant d'optimiser leurs ressources et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients, des familles, des soignants qu'ils encadrent ainsi qu'à un niveau personnel.
Les principes acquis lors des exposés et des exercices permettront de favoriser la synchronisation, d'adapter les objectifs aux ressources disponibles ici et maintenant, de repérer et rencontrer un soignant dont le monde intérieur est agité ou figé, de gérer les situations de tensions relationnelles locales ou globales.

Formateurs : Mme Chantal Gales-Darrieu - *cadre supérieur de santé,* Dr Franck Bernard - *médecin anesthésiste*

Jour 1 : Acquérir les éléments de base de la communication

- De l'interaction au système thérapeutique : informer ou communiquer
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Observation et imagination
- Compétences des soignants sur la gestion de la conscience hypnotique du patient

Jour 2 : Utiliser les outils d'une communication efficace

- Les différents langages de la communication : la voix, les gestes, les mots
- Les suggestions : des messages efficaces pour être entendu
- Recadrer une difficulté pour faire émerger une solution
- Le lieu et le temps de sécurité

Jour 3 : Adapter la communication au contexte

- Les réunions : synchroniser les énergies pour construire des objectifs communs
- Communication avec les personnels médicaux et paramédicaux : favoriser les ressources créatives individuelles et collectives
- Communication avec les personnels administratifs : dynamiser la transversalité
- Communication avec les familles : repérer et optimiser les ressources disponibles
- Prévention du burn-out personnel et collectif

PRATIQUE

PUBLIC	Les cadres de santé	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
HORAIRES	De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*	
DATES	• en 2017 : 25, 26, 27 septembre	• en 2018 : 24, 25, 26 septembre
LIEU	Emergences, 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier : 690 €	Convention : 890 €
	Acompte : 200 € pour les particuliers *(encaissé 2 mois avant le début de la formation),* attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC.	

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 jours)

Objectifs : Acquérir les techniques de base en auto-hypnose permettant d'entretenir sa capacité et sa créativité professionnelle et de rester souple et efficace face aux situations ordinaires et aux situations complexes : patients difficiles, rythme intense, adaptation aux changements, équilibre vie professionnelle - vie personnelle. Reconnaître les critères de stress professionnel pouvant conduire au burn-out, les anticiper et les réduire par l'auto-hypnose.

Formateurs : M. Frédéric Berben - *psychologue*, Dr Olivier Prian - *médecin urgentiste*

Jour 1

- Le fonctionnement de la conscience - critique et virtuelle
- Transes d'alerte et transes créatives - spontanées et induites
- Orientation vers la réalité ici et maintenant
- Les critères de sécurité : la dynamique de la séance d'auto-hypnose
- Orientation vers une expérience ou un lieu agréable - protocole de base
- Modifier une image post-traumatique - traiter un trauma récent ou ancien

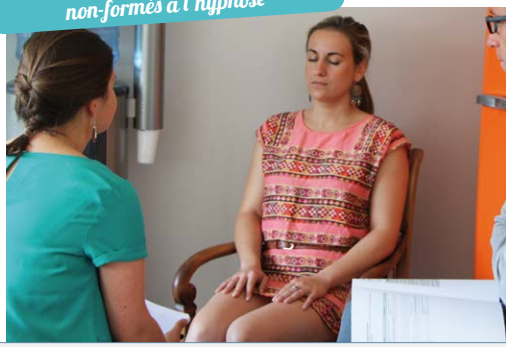
Jour 2

- Les critères de réussite : lieu, temps, objectifs
- Orientation vers un espace de protection, création d'un lieu sûr
- Améliorer l'expérience en intégrant des étapes
- Renforcer sa capacité de protection émotionnelle
- Stabiliser l'auto-hypnose par des techniques corporelles simples

Jour 3

- Le burn-out professionnel : symptômes et processus
- Dissocier vie privée et vie professionnelle
- Adapter l'auto-hypnose aux ressources disponibles
- Soulager tensions et douleurs physiques
- Mettre en mouvement une émotion pathogène
- Amplifier son énergie - boule énergétique

Réservé aux professionnels de santé non-formés à l'hypnose



PRATIQUE

PUBLIC	Les professionnels de santé et psychologues non-formés à l'hypnose	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
HORAIRES	De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*	
DATES	• en 2017 : 23, 24, 25 novembre	• en 2018 : 19, 20, 21 décembre
LIEU	Emergences, 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier : 690 €	Convention : 890 €

Acompte : 200 € pour les particuliers *(encaissé 2 mois avant le début de la formation)*, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC.

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Hypnose et thérapie brève créative (30 jours)

Objectifs : Acquérir les concepts et les techniques nécessaires à l'utilisation de l'hypnose et à l'activation des ressources de chaque patient. La finalité est la mise en route d'un processus dynamique et créatif de changement thérapeutique s'inscrivant dans un cadre de thérapie brève. Développer les ressources créatives des praticiens pour induire et utiliser différentes formes de transes hypnotiques.

Formateurs : M. Frédéric Berben, Mme Stéphanie Delacour, M. Jérémy Cuna, Mme Mary Virot - *psychologues,* Mme Jacqueline Clédière - *infirmière et thérapeute*, Dr Pierre Le Grand - *médecin généraliste*, Dr Franck Garden-Brèche - *médecin urgentiste et thérapeute*, Dr Bruno Dubos, Dr Claude Virot - *médecins psychiatres*

1re ANNÉE : LA THÉRAPIE AU QUOTIDIEN (15 jours)

Présentation et expérimentation des concepts de base de l'hypnose et de la communication thérapeutique. Adaptation à la clinique quotidienne

- **Milton H. Erickson**
  Sa vie, son évolution, ses concepts. Définitions de l'hypnose et de la transe thérapeutique

- **Approche de la relation hypnotique**
  Le sujet ici et maintenant : accompagner, coopérer, utiliser
  Les langages verbal, paraverbal et non-verbal : observation et utilisation

- **Connaître la transe thérapeutique et la dissociation**
  La transe spontanée, les suggestions et inductions, les métaphores, la créativité
  Les phénomènes idéo-moteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs

- **Du modèle thérapeutique d'Erickson au modèle quantique**
  Penser globalement, agir localement - définir le problème dans le langage du patient
  L'apprentissage du changement - humanisme et pragmatisme - théorie quantique

- **Le processus de conscience**
  Conscience critique / conscience virtuelle
  Transe positive / créative - transe négative / d'alerte

- **Étude des systèmes dynamiques complexes**
  Les éléments constitutifs du système. Les intérêts dans l'observation des pathologies
  Stabilité et phases chaotiques - troubles aigus, troubles chroniques

- **Quand et comment commencer l'intervention ?**

2nde ANNÉE : ADAPTATION À LA COMPLEXITÉ THÉRAPEUTIQUE (15 jours)

Développement des connaissances théoriques et cliniques tout en intégrant la souplesse dans l'interaction thérapeutique, via 3 pôles : la formation avancée, les supervisions et les ateliers de perfectionnement à la carte.

- **Formation avancée : 6 jours**
  - **La thérapie brève :** position du thérapeute, prescription du symptôme, prescription de tâches, utilisation des résistances, le génogramme
  - **Avec qui faire la thérapie ?** Individu, couple, famille ?
  - **Techniques hypnotiques :** confusion, activation des ressources du passé, distorsion du temps, hypnose sans hypnose
  - **Hypnose conversationnelle**
  - **Auto-hypnose**

- **Supervisions : 2 soirées avec Mme Mary Virot et Dr Bruno Dubos** (18h-22h30)

Les premières applications cliniques de chacun sont supervisées afin de développer ses propres compétences et adapter la formation à la pratique. C'est le moment délicat et fascinant du passage entre le savoir et le savoir-faire. Les supervisions se déroulent en sous-groupes de 12 personnes.

- **Ateliers de perfectionnement : 7 journées à la carte** (à choisir dans le programme 2018-2019)

Des experts qualifiés français et internationaux (Mexique, Canada, Belgique…) viennent vous transmettre leurs apports originaux sur des thèmes spécialisés : hypnose quantique, sevrage tabagique, douleur aiguë, métaphores thérapeutiques, adolescents…

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé et psychologues, hospitaliers ou libéraux et étudiants avancés dans ces disciplines	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
DATES	• 21, 22, 23 février 2018 • 11, 12, 13 avril 2018 • 31 mai, 1er, 2 juin 2018	• 30, 31 août, 1er septembre 2018 • 8, 9, 10 novembre 2018 • 15 jours en 2019
HORAIRES	• 1er & 2e jours : de 9h à 17h30 *Accueil 15 min avant le début de la formation*	• 3e jour : de 9h à 16h30
LIEU	Emergences, 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier : 4 300 €	Convention : 5 400 €

Acompte : 750 € pour les particuliers *, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018.

** Le reste du règlement peut être échelonné sur l'année. L'acompte est encaissé 2 mois avant le début de la formation.*

ABONNEZ-VOUS À LA REVUE **HYPNOSE & THÉRAPIES BRÈVES** :
Pour toute inscription à la formation, bénéficiez du tarif préférentiel de 20 € (au lieu de 39 €) !

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

à Paris Hypnose et thérapie brève créative (30 jours)

Objectifs : Acquérir les concepts et les techniques nécessaires à l'utilisation de l'hypnose et à l'activation des ressources de chaque patient. La finalité est la mise en route d'un processus dynamique et créatif de changement thérapeutique s'inscrivant dans un cadre de thérapie brève. Développer les ressources créatives des praticiens pour induire et utiliser différentes formes de transes hypnotiques.

Formateurs : M. Frédéric Berben, Mme Stéphanie Delacour, M. Jérémy Cuna, Mme Mary Virot - *psychologues,* Mme Jacqueline Clédière - *infirmière et thérapeute*, Dr Pierre Le Grand - *médecin généraliste*, Dr Franck Garden-Brèche - *médecin urgentiste et thérapeute*, Dr Bruno Dubos, Dr Claude Virot - *médecins psychiatres*

1re ANNÉE : LA THÉRAPIE AU QUOTIDIEN (15 jours)
2nde ANNÉE : ADAPTATION À LA COMPLEXITÉ THÉRAPEUTIQUE (15 jours)

- **Formation avancée :** 6 jours
- **Supervisions :** 3 jours avec l'équipe de formateurs et Dr Bruno Dubos, Mme Mary Virot, Dr Claude Virot
- **Ateliers de perfectionnement :** 6 jours

Détail du contenu de la formation p. 26 & 27

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé et psychologues, hospitaliers ou libéraux et étudiants avancés dans ces disciplines
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques
DATES & HORAIRES	• 11, 12, 13 octobre 2017 • 6, 7, 8 décembre 2017 • 24, 25, 26 janvier 2018 • 8, 9, 10 mars 2018 • 11, 12, 13 avril 2018 • 27, 28, 29 juin 2018 • 10, 11, 12 octobre 2018 • 3 sessions en 2019 • De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*
LIEU	Espace La Rochefoucauld 11 rue de la Rochefoucauld Paris 9e
TARIFS & MODALITÉS	Particulier : 4 700 € Convention : 5 950 € Acompte : 750 € pour les particuliers *, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018. ** Le reste du règlement peut être échelonné sur l'année. L'acompte est encaissé 2 mois avant le début de la formation.*

ABONNEZ-VOUS À LA REVUE **HYPNOSE & THÉRAPIES BRÈVES** :
Pour toute inscription à la formation, bénéficiez du tarif préférentiel de 20 € (au lieu de 39 €) !

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours)

à Rennes et Paris

Formation Alain Thomas

Objectifs : Acquérir les compétences pour développer et maintenir un état hypnotique en pré, per et postopératoire. Former à des techniques complémentaires pour la prise en charge de la douleur aiguë dans des contextes chirurgicaux, de soins douloureux, d'examens invasifs… Aller avec chaque patient vers les meilleures analgésie et anxiolyse possibles. Développer les compétences en communication thérapeutique avec chaque patient. Maîtriser l'auto-hypnose pour soi et les patients.

Formateurs : Drs F. Bernard, E. Boselli, S. Bouvier, A. Bouzinac, S. Charré, F.-O. De Winne, O. Fleureaux, N. Guillou, J.-M. Hérin, P. Houssel, P. Hugot, L. Martin, H. Musellec, X. Paqueron, F. Plantet, C. Schmitt, J. Schweitzer, G. Tran-Jacquot, V. Tubert, T. Yven, Prs F. Roelants, C. Watremez - *médecins anesthésistes*, Mme I. Bardet, M. M. Fontaine, Mme P. Hagneré, Mme E. Lebreil - *IADE*, M. N. Fusco - *interne en anesthésie,* Dr F. Bouchard - *chirurgien,* Drs F. Garden-Brèche, O. Prian - *médecins urgentistes*, Dr C. Virot - *médecin psychiatre*

Session 1 : Le confort, la relation hypnotique et la transe commune

- De l'hypnose du patient à l'hypnose du thérapeute
- La relation ici et maintenant - l'alliance thérapeutique
- L'accompagnement
- Les langages verbal, non-verbal et paraverbal
- Les étapes de la transe

Applications : repérer les différents états de transe, synchronisation avec le patient, favoriser la communication et la transmission des informations, accompagnement simple pour petits gestes thérapeutiques

Session 2 : La protection et la transe hypnotique

- Les langages digital et analogique : la métaphore
- La dissociation et son utilisation
- Les phénomènes spécifiques de la transe
- Le développement d'une protection dans un contexte difficile

Applications : prise en charge du patient pour la réalisation de gestes douloureux, apporter du confort au patient, hypnose à la maternité, hypnose aux urgences

Exercices pratiques

Session 3 : La sécurité et la pratique au quotidien

- Les temps et lieux sûrs
- L'hypnose conversationnelle
- Les motivations et résistances
- La consultation pré-anesthésique
- L'auto-hypnose
- L'hypnose dans l'institution

Applications : réalisation de gestes endoscopiques ou chirurgicaux avec hypnose, accompagnement des patients en cancérologie, soins palliatifs ou réanimation

Session 4 : L'optimisation des acquis, techniques hypnotiques avancées

- 1er jour : La validation des acquis
- 2e jour : Les échanges cliniques
- 3e jour : Les métaphores, nano-induction, auto-hypnose, double dissociation, vidéogramme, etc.

Applications : rendre plus fluide la pratique de l'hypnose, intégration des techniques hypnotiques dans les différents protocoles de soins, autonomisation des thérapeutes

Le DVD **Les étapes de la transe** vous est offert au début de la formation

Ce DVD est un outil pédagogique qui illustre les techniques d'hypnose au bloc opératoire

INFORMATION

- Sur demande du conseil national de l'ordre, la SFAR (Société Française d'Anesthésie et de Réanimation) déclare, en 2007, que « dans le contexte de l'anesthésie, l'hypnose peut être envisagée comme une technique répondant aux critères habituels de la pratique médicale incluant l'évaluation de ces pratiques ».
- Le rapport de l'Académie Nationale de Médecine signe une véritable reconnaissance de l'outil hypnotique et permet aujourd'hui de le développer et de multiplier les recherches.

En savoir plus sur *www.academie-medecine.fr*

Extraits du DVD Techniques d'hypnose, 2016

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux concernés par la prise en charge de la douleur aiguë et l'anxiolyse (médecins anesthésistes, chirurgiens, médecins pratiquant des actes douloureux, IADES, IBODES, etc.)			
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques			
DATES	**RENNES A** • 17, 18, 19 janvier 2018 • 21, 22, 23 mars 2018 • 23, 24, 25 mai 2018 • 10, 11, 12 octobre 2018 **RENNES B** • 16, 17, 18 mai 2018 • 27, 28, 29 juin 2018 • 5, 6, 7 septembre 2018 • 12, 13, 14 décembre 2018		**PARIS A** • 7, 8, 9 mars 2018 • 4, 5, 6 avril 2018 • 23, 24, 25 mai 2018 • 14, 15, 16 novembre 2018 **PARIS B** • 11, 12, 13 avril 2018 • 16, 17, 18 mai 2018 • 4, 5, 6 juillet 2018 • 12, 13, 14 décembre 2018	
HORAIRES	**RENNES** • 1er & 2e jours : de 9h à 19h • 3e jour : de 9h à 17h *Accueil 15 min avant le début de la formation*		**PARIS** De 9h à 17h30 *Accueil 15 min avant le début de la formation*	
LIEU	Emergences 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes		Espace La Rochefoucauld 11, rue de la Rochefoucauld, Paris 9e	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier 3 250 €	Convention 3 950 €	Particulier 3 600 €	Convention 4 400 €

Acompte : 750 € pour les particuliers *, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018.

** Le reste du règlement peut être échelonné sur l'année.*
L'acompte est encaissé 2 mois avant le début de la formation.

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Hypnose, rééducation et kinésithérapie
(CYCLE 1 : 12 jours ou CYCLE COMPLET : 21 jours)

CYCLE 1 : Processus hypnotique et communication thérapeutique au quotidien

Objectifs : Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé experts dans les processus thérapeutiques spécifiques pour les patients atteints dans leur intégrité corporelle ou dans leurs capacités fonctionnelles physiques (kinésithérapeutes, rééducateurs, ostéopathes, infirmier(e)s, podologues…
L'objectif premier de l'hypnose est d'activer les ressources de la conscience pour mobiliser les processus organiques vivants fondamentaux. Induire de la souplesse mentale et corporelle, construire ou reconstruire la sécurité et l'équilibre, se protéger de la douleur, mentaliser le mouvement… Dans chacune de ces dimensions, les clés essentielles sont de construire avec chaque patient une alliance thérapeutique stable permettant d'impliquer activement le patient dans son processus de soins. En maîtrisant la communication hypnotique, la transe formelle et l'hypnose conversationnelle, vous saurez potentialiser chacun de vos soins, avec chacun de vos patients. En intégrant l'auto-hypnose vous augmenterez leur autonomie et leurs capacités tout au long de leur vie et vous disposerez d'un outil efficace pour votre vie professionnelle et personnelle et conserver votre dynamisme thérapeutique.

Formateurs : Mme Christine Vervaeke, Mme Catherine Laudic, M. Jean-Christophe Le Danvic, M. Thierry Quideau - *kinésithérapeutes*, Dr Pierre Le Grand - *médecin généraliste,* Dr Claude Virot - *médecin psychiatre*

Session 1 : Observer et utiliser la conscience hypnotique et ses potentialités thérapeutiques

- 3 mots-clés : interaction, observation, sensorialité
- Techniques de communication hypnotique : le protocole de base de l'hypnose formelle
- De la conscience critique aux transes spontanées qu'elles soient créatives, d'alerte, voire pathologiques

Session 2 : La protection et la sécurité, développer ses ressources et celles du patient

- 3 mots-clés : sécurité, créativité, souplesse
- Les lieux sûrs (safe-place) : géographique, actuel, imaginaire et corporel
- Projection dans le futur et activation des compétences du passé
- Auto-hypnose

Session 3 : Interactions corps-esprit pour mobiliser les ressources de la conscience et de l'organisme

- 3 mots-clés : soin global, dissociation, association
- Processus idéo-dynamiques : catalepsie et stabilité, lévitation et mouvement
- Réification émotionnelle et corporelle, métaphores
- Les techniques de protection de la douleur

Session 4 : Optimiser les compétences nécessaires dans les complexités thérapeutiques

- 3 mots-clés : validation, renforcement, autonomie
- Stabiliser les bases, acquérir souplesse et harmonie
- Techniques hypnotiques avancées
- Auto-hypnose

Exercices pratiques

OPTIONNEL / CYCLE 2 : Hypnose, douleurs et troubles chroniques

Objectifs : L'objectif global est de développer les compétences spécifiques pour mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques pour ces patients si complexes. Celles-ci intégreront une relation thérapeutique adaptée aux processus de conscience impliqués dans la pathologie, et la maîtrise des outils hypnotiques pertinents pour gérer la mobilisation, la mise en mouvement au cœur de toute évolution pour ces patients, pour aller au-delà du soulagement, nécessaire mais limité. La performance du soin viendra également de l'intégration du système de vie du patient, son macrocosme, qui contient des ressources thérapeutiques puissantes. Les impacts des phases fondamentales du cycle de vie et la prise en compte des situations de deuil permettront d'ajuster le soin aux capacités disponibles ici et maintenant.

Formateurs : Dr Claude Virot - *médecin psychiatre*, Mme Jacqueline Clédière - *infirmière et thérapeute,* Dr Franck Garden-Brèche - *médecin urgentiste et thérapeute*, Dr Stéphane Charré, Dr Philippe Houssel - *médecins anesthésistes*

Détail du contenu de la formation p. 40

PRATIQUE

PUBLIC

Les masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, médecins en rééducation fonctionnelle, ergothérapeutes, manipulateurs radio, infirmiers ainsi que les professionnels de santé concernés par la rééducation physique

PÉDAGOGIE

Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques

DATES

RENNES

CYCLE 1
- 15, 16, 17 mars 2018
- 19, 20, 21 avril 2018
- 5, 6, 7 juillet 2018
- 22, 23, 24 novembre 2018

CYCLE 2
- 3 sessions en 2019

PARIS

CYCLE 1
- 10, 11, 12 octobre 2018
- 12, 13, 14 décembre 2018
- 1 session en février 2019
- 1 session en avril 2019

CYCLE 2
- 3 sessions en 2019

HORAIRES

RENNES
- 1er & 2e jours : de 9h à 19h
- 3e jour : de 9h à 17h

Accueil 15 min avant le début de la formation

PARIS

De 9h à 17h30

Accueil 15 min avant le début de la formation

LIEU

Emergences
6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes

Espace La Rochefoucauld
11, rue de la Rochefoucauld, Paris 9e

TARIFS & MODALITÉS

CYCLE 1		COMPLET *		CYCLE 1		COMPLET *	
Particulier	Convention	Particulier	Convention	Particulier	Convention	Particulier	Convention
2 180 €	2 750 €	3 860 €	4 400 €	2 280 €	2 950 €	4 120 €	4 950 €

Acompte : 750 € pour les particuliers **, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018.

** Tarif préférentiel à l'inscription pour le cycle complet (1+2). Possibilité de s'inscrire au cycle 1 uniquement.*
*** Le reste du règlement peut être échelonné. L'acompte est encaissé 2 mois avant la formation.*

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours)

à Rennes et Paris

Objectifs : Intégrer dans le cabinet une communication thérapeutique efficace pour améliorer la qualité du soin et le confort du patient, enfant ou adulte et de l'équipe de travail. Acquérir les compétences pour induire une transe hypnotique pendant l'intervention. L'auto-hypnose pour le patient. Maîtriser les techniques d'hypnose et d'auto-hypnose pour réduire le stress et les risques de burn-out du praticien. Chaque session associera l'acquisition des techniques hypnotiques et leur adaptation aux difficultés concrètes rencontrées dans un cabinet dentaire.

Formateurs : Dr Xavier Penin, Dr Jean Darcel, Dr Michèle Hugues, Dr Jan Rienhoff *(Allemagne)*, Dr Laure Tréguier - *chirurgiens-dentistes*, Dr Claude Virot - *médecin psychiatre*

Session 1 : Les techniques de confort

- La communication hypnotique : observation, adaptation, souplesse
- De la conscience critique à la transe : la voix, les mots, les gestes
- Les techniques d'induction et les suggestions
- Auto-hypnose

Session 2 : Les techniques de dissociation pour protéger

- La dissociation corps-esprit, la catalepsie et la lévitation
- Les techniques d'analgésie, de protection et de réification
- Hypnose directe
- Auto-hypnose

Session 3 : La sécurité dans le soin

- Donner de la sécurité, travailler avec le temps, les résistances
- Agir sur les processus végétatifs, les douleurs postopératoires
- L'outil hypnotique dans le processus global
- Auto-hypnose

Bénéficiez de tarifs avantageux !
Si vous êtes assistant(e) dentaire
ou si vous êtes 2 du même cabinet
voir encadré Pratique page suivante

Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire

PRATIQUE

PUBLIC

Les chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistant(e)s dentaires *, et tous les professionnels de santé concernés par les soins dentaires

PÉDAGOGIE

Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques

DATES

RENNES
- 7, 8, 9 juin 2018
- 13, 14, 15 septembre 2018
- 29, 30 nov., 1er décembre 2018

PARIS
- 18, 19, 20 janvier 2018
- 5, 6, 7 avril 2018
- 31 mai, 1er, 2 juin 2018

HORAIRES

RENNES
- 1er & 2e jours : de 9h à 18h
- 3e jour : de 9h à 17h

Accueil 15 min avant le début de la formation

PARIS

De 9h à 17h30

Accueil 15 min avant le début de la formation

LIEU

Emergences
6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes

Espace La Rochefoucauld
11, rue de la Rochefoucauld, Paris 9e

TARIFS & MODALITÉS

Particulier 2 400 €	Convention 2 700 €	Particulier 2 500 €	Convention 2 950 €
2 pers. du même cabinet 3 900 €	Assistant(e) dentaire 1 600 €	2 pers. du même cabinet 4 200 €	Assistant(e) dentaire 1 700 €

Acompte : 750 € pour les dentistes *, 200 € pour les assistant(e)s dentaires *, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018.

** Le reste du règlement peut être échelonné sur l'année.*
L'acompte est encaissé 2 mois avant le début de la formation.

Promotion dentaire 2016-2017

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 61

Congrès Hypnose & Douleur 2016

De gauche à droite : Coucher de soleil sur Saint-Malo • Exercice • Pause sur l'espace détente Emergences • Accueil • Atelier Dr Franck Bernard et M. Nicolas Fusco • Atelier M. Gaston Brosseau • Exercices • Bénévoles

La thérapie stratégique p. 38

Nouveau : aussi à Grenoble !

Hypnose, douleurs et troubles chroniques p. 40

Ateliers de perfectionnement 2017 p. 42

Ateliers de perfectionnement 2018 p. 43

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Retrouvez le calendrier des formations p. 63 et 64

À chaque formation correspond un code couleur !

La thérapie stratégique (6 jours)

Objectifs : L'hypnothérapie est une méthode de soin active, le thérapeute s'implique en posant des actes thérapeutiques avec son patient. La stratégie qu'il utilise est une initiative qui lui incombe.
Cet enseignement vise à acquérir les bases théoriques et pratiques de l'approche stratégique.
Ces bases permettront, quelle que soit la spécialité du soignant, de développer une vision globale du patient : le symptôme ne sera pas seulement pris en compte, mais également l'individu dans sa globalité.
À partir des fondamentaux théoriques, cette « vision stratégique du soin » permettra de développer la créativité du thérapeute en intégrant les processus dans lesquels sont installés les patients.

Formateur : Dr Bruno Dubos - *médecin psychiatre*

Session 1 : La stratégie, les problèmes et les processus

Jour 1

- La définition de la stratégie en thérapie
- La connaissance de « l'ordinaire » avant l'étude du pathologique
- La notion de processus
- Les premières notions de systémique : le comment avant le pourquoi
- L'homéostasie, les enjeux relationnels, le contrôle de la relation

Jour 2

- Les apprentissages et changements
- Les cycles de vie et âges clandestins
- Les rôles et fonctions pour les patients et les thérapeutes
- Le repérage des ressources et les incompétences

Jour 3

- Comment construire des hypothèses comme bases de la stratégie
- L'intuition et l'observation
- Les histoires des patients et les histoires des thérapeutes
- Les symptômes et les compromis relationnels

Démonstration

Session 2 : Les outils au service de la créativité

Jour 1

- La relation avec le patient : les positions relationnelles
- Les questions utiles et inutiles
- L'objectif commun
- Les compétences hypnotiques des patients
- La notion de patient résistant et de résistance au changement : les stratégies
- Comment le thérapeute peut résister aux stratégies hypnotiques de son patient

Jour 2

- Les outils au service des hypothèses : la trousse à outils du thérapeute
- Les différents niveaux de la stratégie thérapeutique
- Les jeux thérapeutiques, alliance et indirectivité
- L'implication du corps et des émotions du patient
- Le « timing thérapeutique »

Jour 3

- L'utilisation stratégique de la dissociation
- Les paradoxes et la « thérapie du pire »
- L'analogie et métaphores
- Les prescriptions, les prescriptions auto-réalisantes et l'anticipation
- Les stratégies d'utilisation de la régression en âge
- Mettre fin à la thérapie

PRATIQUE

PUBLIC	**Professionnels de santé et psychologues formés en hypnose et thérapie brève créative à Emergences.** Toute autre demande sera étudiée par le comité pédagogique sur présentation d'un CV détaillant les formations en hypnose effectuées dans un institut ou une association reconnu(e) par Emergences *.	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
DATES	• 12, 13, 14 mars 2018 • 19, 20, 21 novembre 2018	
HORAIRES	De 9h à 17h30 - *Accueil 15 min avant le début de la formation*	
LIEU	Emergences, 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes	
TARIFS & MODALITÉS	Particulier : 1 300 €	Convention : 1 590 €
	Acompte : 500 € pour les particuliers **, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC.	

** Liste des instituts/associations référencés sur le site www.hypnoses.com*
*** L'acompte est encaissé 2 mois avant le début de la formation.*

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 62

Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 jours)

Nouveau : aussi à Grenoble!

Objectifs : Intégrer les compétences pour développer une stratégie thérapeutique pour les patients souffrants de douleurs et troubles chroniques. Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique, l'hypnose médicale appliquée à la douleur chronique, ses intérêts et ses limites dans les soins.
Adapter la pratique hypnotique dans la complémentarité avec les autres techniques de soins.

Formateurs: Mme Jacqueline Clédière - *infirmière et thérapeute,* Dr Franck Garden-Brèche - *médecin urgentiste et thérapeute*, Dr Stéphane Charré, Dr Philippe Houssel - *médecins anesthésistes,* Dr Claude Virot – *médecin psychiatre*

Session 1

- **Premier entretien :** le système, les notions de chaos et de complexité, le génogramme
- **Trouble stable, l'équilibre douloureux :** douleur aiguë vs douleur chronique, le contexte relationnel, la place des psychotropes
- **Thérapie brève et bases hypnotiques** : principes généraux, l'intérêt des « contrats » brefs, les types de prescription : symptôme, tâche, comportement, la mise en mouvement vers le changement

Session 2

- **Rappels des phénomènes hypnotiques :** idéo-moteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs, idéo-biologiques ou humoraux
- **Les pathologies :** troubles psychosomatiques, troubles aigus, pathologies traumatiques physiques, pathologies post-traumatiques, les modifications de la sensibilité
- **Les techniques hypnotiques avancées** : aborder le corps par sa partie douloureuse, séparation entre raison et émotions, dissocier le corps et l'esprit puis les associer, la métaphore

Session 3

- **Le temps :** passé, présent, futur, orienter la thérapie, distorsion du temps, âges clandestins, techniques hypnotiques temporelles
- **La résistance :** comprendre les résistances, les réduire ou les déplacer, utiliser les résistances
- **L'auto-hypnose :** objectifs dans le cadre des douleurs et troubles chroniques, exercices d'auto-hypnose, transmettre des techniques d'auto-hypnose
- **Les vivants et leurs morts :** réparer les vivants
- **Synthèse et mise en place d'une thérapie brève**

Apports théoriques au cours de la formation

PRATIQUE

PUBLIC	Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu(e) par Emergences * et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à *information@hypnoses.com*	
PÉDAGOGIE	Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques	
DATES	**RENNES** • 7, 8, 9 février 2018 • 28, 29, 30 mars 2018 • 25, 26, 27 avril 2018	**GRENOBLE** • 26, 27, 28 septembre 2018 • 24, 25, 26 octobre 2018 • 12, 13, 14 décembre 2018
HORAIRES	**RENNES** De 9h à 17h30 *Accueil 15 min avant le début de la formation*	**GRENOBLE** De 9h à 17h30 *Accueil 15 min avant le début de la formation*
LIEU	Emergences 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes	World Trade Center 5, place Robert Schuman, Grenoble
TARIFS & MODALITÉS	Particulier 2 360 € / Convention 2 950 €	Particulier 2 360 € / Convention 2 950 €

Acompte : 750 € pour les particuliers **, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC, à partir de janvier 2018.

** Liste des instituts/associations référencés sur le site www.hypnoses.com*
*** Le reste du règlement peut être échelonné sur l'année. L'acompte est encaissé 2 mois avant le début de la formation.*

Extrait du DVD « Techniques d'hypnose », 2016

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 62

Ateliers de perfectionnement 2017

Les ateliers sont destinés aux professionnels de santé ayant déjà suivi une formation préalable en hypnose, dispensée par un institut ou une association reconnu(e) par Emergences *.

* Liste des instituts/associations référencés sur le site *www.hypnoses.com*

Chimiothérapie, trithérapie et hypnose : alliance de guerre intracorporelle
mercredi 20 et jeudi 21 septembre 2017 - Dr Sophie Thiroux-Ponnou

Complet

Hypnose et sevrage tabagique (1 jour et demi)
vendredi 22 et samedi 23 septembre 2017 (matin uniquement) - Mme Mary Virot

Complet

De la première séance…
mercredi 4 octobre 2017 - Dr Bruno Dubos

Complet

… au travail avec les âges clandestins
jeudi 5 et vendredi 6 octobre 2017 - Dr Bruno Dubos

Hypnose et sport : mariage d'amour et de raison
samedi 7 octobre 2017 - Dr Jean-François Marquet

Troubles sexuels et hypnose : un mariage heureux !
mercredi 8 et jeudi 9 novembre 2017 - Dr Yann Quintin

International

Hypnose et troubles obsessionnels compulsifs
vendredi 10 et samedi 11 novembre 2017 - M. Kristof Klajs
Traduction consécutive de l'anglais vers le français

Complet

Une main pour les ondes, une main pour les corpuscules
jeudi 30 novembre, vendredi 1er et samedi 2 décembre 2017 - Dr Claude Virot

Enfant, ado, parents, comment travailler avec eux en hypnose et thérapie stratégique
mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 décembre 2017 - Dr Jean-François Marquet

Pour découvrir ou redécouvrir le contenu des ateliers de l'automne 2017, consultez notre site web : *www.hypnoses.com* ou notre précédent catalogue.

Les troubles des conduites alimentaires : obésité, boulimie, hyperphagie
Utilisation de l'hypnose et stratégies thérapeutiques associées

jeudi 25, vendredi 26 et samedi 27 janvier 2018 - Dr Bruno Dubos

Nouveau

La prévalence du surpoids et de l'obésité en Europe a été multipliée par trois dans les trois dernières décennies. Ces troubles, de par leurs conséquences physiques et psychologiques, pèsent lourd en termes de santé publique. Les stratégies thérapeutiques usuelles (prise en charge psychologique, régimes, surmédicalisation du problème) montrent clairement leurs limites. Un nouvel élément est à prendre en compte, celui du développement de la chirurgie bariatrique avec l'apparition de troubles psychologiques avérés dans les suites postopératoires. Les thérapeutes sont à ce jour peu « outillés » pour répondre à ce nouveau défi.
Il semble donc utile de former les thérapeutes à des modes de stratégies différentes dans lesquelles l'hypnose ericksonienne a toute sa place et qui semblent faire leurs preuves dans la prise en charge de ces troubles alimentaires.

Objectifs

- Intégrer les bases théoriques de l'obésité. Apprendre à repérer les différents processus à l'œuvre. Apprendre à différencier les processus et les symptômes (boulimie, hyperphagie)
- Identifier et s'approprier les outils hypnotiques pertinents. Le travail corporel avec l'hypnose. Le travail avec les âges clandestins
- Intégrer ces outils dans des stratégies plus globales du sujet obèse
- Intégrer les différentes problématiques liées à la chirurgie bariatrique. Apprentissage des stratégies thérapeutiques

La posture ericksoniennne

mercredi 31 janvier et jeudi 1er février 2018 - Mme Sophie Cohen

Nouveau

Au travers de démonstrations et d'exercices, vous vous familiariserez davantage avec cette posture où il est question d'activer les ressources du patient, de le mettre au cœur du dispositif, que ce soit en analgésie comme en thérapie. Des outils issus de pleine conscience seront notamment tricotés avec ceux de l'hypnose.

Objectifs

- Se familiariser avec la posture ericksonienne, établir la « juste distance »
- Activer les ressources du patient en utilisant notre posture et nos ressentis
- Prévenir la fatigue professionnelle du thérapeute

Outiller les parents d'enfants malades

Nouveau

vendredi 2 et samedi 3 février 2018 - Mme Sophie Cohen

Cet atelier s'adresse à vous qui voulez outiller les parents en individuel ou en groupe dans l'accompagnement de leur enfant atteint de pathologies comme le cancer ou autres pathologies chroniques.

Objectifs

- Aider les parents d'enfants malades à prendre ou redonner leur place dans ce contexte
- Utiliser des techniques de communication thérapeutique et d'hypnoanalgésie qui deviendront pour ces parents des aides indispensables

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 62

Hypnose et sexualité

Nouveau

mer. 4, jeudi 5 et vendredi 6 avril 2018 - Dr Bruno Dubos et Mme Stéphanie Delacour

Les professionnels de santé sont souvent confrontés à des patients souffrant de difficultés sexuelles. Pour prendre en compte ces problématiques, le thérapeute doit disposer de certaines compétences : sa capacité à créer du lien, sa compétence à faire un bilan des apprentissages de la sexualité de son patient sur le plan corporel, émotionnel et relationnel. Ces différents niveaux sont nécessaires afin de définir des hypothèses de travail pouvant permettre d'être créatif avec l'hypnose.

La première journée sera consacrée au premier entretien dans le contexte d'une difficulté sexuelle, à l'observation du patient et à l'acquisition des bases théoriques concernant les apprentissages (notions sexo-corporelles, âges clandestins, cycles de vie et sexualité, notions de masculinité et de féminité, la place de la sexualité dans les enjeux relationnels, composantes sociétales et éducatives).

Les ateliers de mise en situation ainsi que des techniques d'inductions hypnotiques spécifiques seront développés.

Les deuxième et troisième journées s'axeront sur les différentes difficultés sexuelles le plus souvent rencontrées chez l'homme et la femme et sur la façon dont on peut utiliser l'hypnose, en intégrant les observations de la première journée : éjaculation précoce, impuissance, céphalées de tension, le vaginisme, l'hétérophobie, l'anorgasmie et les dyspareunies. Chaque difficulté sera abordée dans une stratégie thérapeutique globale avec les différents niveaux de travail corporel, émotionnel et relationnel.

Objectifs

- Mener un premier entretien avec un patient ayant des troubles sexuels
- Apprendre à observer le patient dès la première séance
- Apprendre à intégrer le symptôme sexuel dans une vision globale du patient
- Développer la créativité du thérapeute autour de la plainte sexuelle

Soufflez vos maux ! Auto-hypnose sous cohérence cardiaque

Nouveau

samedi 7 avril 2018 - Mme Marie-Agnès Chauvin

Cette journée vous permettra de vous approprier cette méthode pour la transmettre à vos patients.

Objectifs

S'entraîner à centrer le patient sur :

- un objectif de changement ou de guérison objectif et positif
- la connaissance des ressources qui lui sont disponibles
- la pratique de la cohérence cardiaque
- la pratique de l'auto-hypnose
- la formulation de suggestions adaptées à chaque situation

La méthode permet aux patients :

- d'être plus autonomes face à leurs souffrances et leurs difficultés
- de s'appuyer sur leurs forces pour se « reprogrammer » dans un futur gagnant
- d'activer les actions croisées (physio/psychologiques) de la cohérence cardiaque et de l'auto-hypnose

Héritage familial et culturel

mercredi 2 et jeudi 3 mai 2018 - Mme Sophie Cohen

Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter l'héritage familial ? Certains d'entre nous - patients comme soignants - semblent comme déterminés par leur histoire familiale, dans le devoir de rendre des comptes à leurs ancêtres, de se justifier. Quel est le rôle du thérapeute pour aider nos patients à panser/penser leur(s) histoire(s) et recouvrer une certaine liberté dans leurs choix ? Vous étudierez comment les grands éléments fondateurs de notre société et en particulier « les 10 commandements » peuvent nous contraindre ou au contraire, nous aider à nous défaire de liens qui nous entravent. Comment lire et relire nos histoires familiales pour nous libérer de leurs poids et nous structurer avec elles ?

Objectifs

- Aider les patients à se libérer du poids de l'héritage familial
- Savoir accompagner des patients avec des outils « sur mesure »
- Permettre à nos patients d'ouvrir leurs perspectives d'avenir et « composer » avec leurs mots

Émotions, temps et synchronicité, pour une dynamique de choix constructifs

vendredi 4 et samedi 5 mai 2018 - Mme S. Desanneaux-Guillou et Dr F. Garden-Brèche

Lors de démonstrations et d'exercices issus des théories du chaos, de la synchronicité, des voyages temporels, nous découvrirons comment l'art, la créativité, la dynamique émotionnelle en hypnose ericksonienne peuvent devenir, pour le patient-architecte, les outils de sa guérison. En différentes étapes, du retour sur le premier entretien en quête d'un monde en quatre dimensions, à la stratégie thérapeutique utilisant les travaux et l'enseignement d'Erickson, de Jung, d'Ernest Rossi et de Claude Virot, cette approche pratique vous propose des choix et des techniques différentes pour induire le changement. Le simple geste au meilleur moment… Le premier entretien : la quatrième dimension dynamique.
En reprenant les grandes lignes du premier entretien en hypnose conversationnelle, nous verrons ensemble comment faire, dans ce moment essentiel de la thérapie, le recueil des thèmes et valeurs de vie du patient, tout en repérant les éléments synchronistiques de sa vie, sources potentielles de changement.

Objectifs

- Les différents apports du *temps thérapeutique* (distorsion, voyages et kairos)
- Intégrer le concept de synchronicité en thérapie ericksonienne
- Apprendre à s'autoriser une dynamique émotionnelle comme source de créativité

Travail avec les thèmes universels dans la pratique individuelle et en groupe

vendredi 8 et samedi 9 juin 2018 - Mme Teresa Robles

International

Les dernières années de sa vie, le Dr Erickson ne pouvait utiliser plus que la vision, l'odorat, et la gestuelle. Il ne pouvait pas percevoir les signes minimaux. Il travaillait avec des thèmes universels, c'est-à-dire des thèmes communs à tous les êtres humains. Le travail avec les thèmes universels s'avère très efficace et nous permet aussi de travailler avec des groupes sur un thème concret. Après un bref exposé théorique, notre travail se poursuivra par des démonstrations et des exercices individuels supervisés sur des thèmes universels, pour terminer par la construction d'un groupe de travail autour d'une thématique.

Objectifs

- Identifier les thèmes universels sous-jacents aux demandes des patients
- Travailler sur les thèmes universels avec les patients
- Construire des groupes autour d'une thématique, à partir des thèmes universels

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 62

Ego State Therapy

Nouveau
International

mardi 19, mercredi 20 et jeudi 21 juin 2018 - Dr Woltemade Hartmann

Faire ressortir le meilleur de nos patients traumatisés : une approche combinant l'*Ego State* (les états du moi) et l'approche hypno-somatique. Plutôt que des exorcistes conjurant démons, traumas et autres déficiences, les thérapeutes utilisant les états du moi ressemblent aujourd'hui plutôt à des chasseurs de trésor, cherchant un diamant caché chez leurs patients, des ressources propres à leur corps et à leur personnalité. La thérapie *Ego State* est un outil puissant pour aider des patients à se retrouver eux-mêmes et les aider à extraire directement des diamants bruts, tels des ressources de détermination, de survie, de résistance, d'espoir, d'optimisme ou d'amour, qui en fin de compte leur permettent de s'épanouir de nouveau, tant physiquement qu'émotionnellement.

Dans ces ateliers, les professionnels en apprendront plus sur les bases neurophysiologiques du trauma, sur la dissociation et sur les origines de l'*Ego State*.
L'accent sera mis sur des techniques d'activation des états du moi, en combinant la thérapie *Ego State* aux techniques hypno-somatiques. Conçu pour les praticiens expérimentés, cet atelier servira d'introduction à la thérapie *Ego State* et sera décliné en nombreuses démonstrations.

Wollie utilisera un format théorie/démonstration/pratique durant ces journées.

L'expérience directe permettra à chacun de se familiariser ainsi à différentes techniques.

Important : l'atelier permet l'obtention de l'*International Ego State Certification*, permettant de poursuivre, si souhaité, le programme *International Ego State Therapy*.

Et si en hypnose, la limite était notre inventivité ?

International

vendredi 22 et samedi 23 juin 2018 - M. Gaston Brosseau

Gaston Brosseau utilise une hypnose « darwinienne » qui élague tout ce qui est superflu dans la genèse de l'hypnose classique pour n'en conserver que les composantes efficientes. Il déploie son propre vocabulaire qui émane de son univers hypnotique truffé de préceptes inédits maintenant reconnus par ses pairs. Vous trouverez dans cet atelier un terreau fertile pour déchiffrer votre propre démarche d'intervenant et corriger, au besoin, votre empressement à ce que votre patient aille mieux en sachant le rendre complice de l'actualisation de ses ressources, gage de tous succès thérapeutiques. Cela s'appelle : savoir intervenir sans échec. Prétentieux ? Non, si vous laissez tout l'espace et la créativité à votre patient.

Objectifs

- Savoir identifier notre propre zone de confort et de compétence en hypnose, passage obligé avant de pouvoir apporter notre aide à nos patients
- Consécutivement, oser formuler des inductions hypnotiques originales appropriées en dehors des sentiers battus
- Validation de l'intégration des nouveaux acquis thérapeutiques émergeant de notre créativité qui a l'avantage de se synchroniser avec celle du patient pour observer des résultats tangibles

Les vivants et leurs morts

mercredi 19 et jeudi 20 septembre 2018 - Dr Claude Virot

Après la mort d'un proche, les vivants continuent à entretenir des relations avec le défunt. La qualité de cette relation est fondamentale pour la qualité de vie des vivants. Tous les cas où le mort est absent ou trop présent, ou dans les cas les plus complexes, devenu fantôme, appellent à une intervention thérapeutique.

Objectifs

- Utiliser des outils efficaces pour reconnaître la « mal-mort »
- Apprendre à construire un cimetière intérieur
- Acquérir une technique hypnotique spécifique pour les fantômes

Hypnose et sevrage tabagique - 1 jour et demi

vendredi 21 et samedi 22 septembre 2018 (matin uniquement) - Mme Mary Virot

Comment accompagner une personne à guérir de l'habitude de fumer, en utilisant par le biais de l'hypnose, ses propres ressources oubliées ? Le recueil de ces besoins spécifiques à la première séance vous permettra de construire les séances d'hypnose les plus adaptées. Et ainsi, d'aider votre patient à construire un parcours de changement personnalisé et créatif pour utiliser ses capacités à atteindre ses propres objectifs.

Objectifs

- Mener une première séance bienveillante orientée vers les solutions du patient
- Permettre au patient d'utiliser ses ressources en fonction de ses besoins

Hypnose avec le corps

mercredi 3 et jeudi 4 octobre 2018 - Dr Bruno Dubos

Quel que soit le contexte de travail avec les outils hypnotiques, en situation aiguë, en situation chronique, quel que soit le champ d'intervention du praticien, la mobilisation des ressources du patient s'appuie sur la mobilisation émotionnelle et sa créativité.
Dans de nombreux cas, pourtant, les techniques habituelles d'induction et de travail hypnotique sont difficiles à mettre en œuvre et la créativité est difficilement mobilisable pour le patient et parfois le thérapeute. Il existe pourtant un réservoir inestimable de ressources et de potentiel de mobilisation au niveau corporel. Cette formation vise à développer des nouvelles techniques d'induction, et l'élaboration, par le thérapeute, de stratégies pour remettre en mouvement le corps du patient, amorce d'un changement émotionnel et relationnel plus global.

Objectifs

- Développer la capacité d'observation du thérapeute pour utiliser le corps avec l'hypnose
- Permettre au patient de mobiliser ses ressources et mettre en mouvement son corps

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 62

L'apport de l'hypnose en cancérologie

vendredi 5 octobre 2018 - Mme S. Desanneaux-Guillou et Dr F. Garden-Brèche

L'univers de la cancérologie est vaste, de l'annonce du diagnostic à la fin de vie. L'hypnose ericksonienne s'adapte particulièrement à chaque étape des parcours de soins curatifs comme palliatifs. Elle aide les patients à se positionner de nouveau en tant qu'acteur de leur vie. Par des retours d'expériences, démonstrations et exercices, nous vous ferons partager ici, l'adaptation que nous avons pu faire de nos enseignements et découvrir des techniques plus personnelles mises au point pour les patients de cancérologie.

Objectifs

- L'approche spécifique du temps
- Les particularités de la systémique dans le vécu de ces patients
- Techniques adaptées

Utilisation des univers parallèles en thérapie

samedi 6 octobre 2018 - Mme S. Desanneaux-Guillou et Dr F. Garden-Brèche

Les champs de l'imaginaire sont infinis et l'hypnose est un formidable outil pour accompagner notre patient dans une exploration inconsciente du passé, présent, futur… dans un autre espace-temps, une autre dimension où ils coexistent. Nous avons imaginé pour vous thérapeutes, plusieurs techniques hypnotiques pour que le patient découvre sa source de ressources et construise sa nouvelle perception de la réalité pour mieux vivre avec un trouble chronique dans son quotidien, pour cicatriser ses blessures, pour construire un futur créatif.

Objectifs

- Intégrer passé, présent, futur, et tous les possibles, choisis ou non, dans un espace infini de réponses
- Acquérir des techniques de dissociation progressive pour explorer les univers parallèles qui existent dans l'inconscient
- Faire émerger chez le patient une solution intérieure et lui permettre de vivre avec une nouvelle réalité

Neuro-hypnose : le cerveau reptilien, la source de nos ressources

mercredi 14 et jeudi 15 novembre 2018 - Dr Olivier Anne

Le cerveau reptilien régule nos comportements dans l'optique de combler nos besoins fondamentaux. Se réapproprier, se réconcilier avec son cerveau reptilien permettent d'être en contact avec son identité profonde. Cela autorise une meilleure intégration émotionnelle et un meilleur discernement mental.
Cette approche est utile à la fois dans une démarche personnelle de réconciliation avec soi-même mais également dans l'accompagnement de maladies auto-immunes telles que la sclérose en plaques (SEP), véritable crise identitaire immunitaire.

Objectifs

- Aborder la réconciliation avec soi-même en renouant contact avec son cerveau reptilien
- Découvrir une nouvelle approche des maladies auto-immunes au travers de la neuro-psycho-immunologie et l'hypnose

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 62

Hypnose et émotions : anxiété, stress, épuisement

vendredi 16 et samedi 17 novembre 2018 - M. Frédéric Berben

Nouveau

Comment travailler en hypnose avec les troubles émotionnels ? L'anxiété, le stress, les crises d'angoisse, les états d'agitation intérieure et de chaos, qu'ils soient installés depuis longtemps ou qu'ils surgissent brusquement ? Le patient peut ressentir un état d'effondrement, de confusion, d'indécision, de flottement, d'agitation, accompagné de fortes angoisses qui touchent toutes les dimensions de son contact à lui-même et au monde. Les « PPP » ou « Pratiques de Pleine Présence » permettent au praticien en hypnose d'accompagner le patient en développant une Hypnose Méditative (combiner les apports de l'hypnose et de la méditation), une Hypnose Intégrée (liant sensations, émotions, cognition, comportements et intuitions), les « 3R » : Réassociation-Réintégration-Reconfiguration et des liens entre les thérapies-cognitivo-comportementales (TCC) et l'hypnose.

Objectifs

- Apprendre comment travailler en hypnose avec les troubles émotionnels : anxiété, stress, crises d'angoisse, chaos interne, effondrement par épuisement
- Acquérir une nouvelle approche : les Pratiques de Pleine Présence (PPP), combinant l'hypnose, la méditation, la psychologie intégrative et les thérapies cognitivo-comportementales
- Construire une hypnose centrée sur les états et les processus plus que sur les symptômes avec des outils spécifiques d'hypnose méditative et intégrée

(Ré)éducations énergétiques ou l'énergie dans le soin

mercredi 5 et jeudi 6 décembre 2018 - Dr Olivier Prian

L'offre de soins énergétiques est grandissante, mais de quoi s'agit-il ? Qu'est-ce que « l'énergie » ? Est-ce du domaine du traditionnel ? Cela relève-t-il de la science la plus moderne, de la cristallisation d'un besoin de merveilleux, de la mécanique de l'esprit face à des suggestions ? Et comment en faire l'expérience ?

Nous aborderons les principes de plusieurs approches complémentaires (acupuncture, auriculothérapie, ostéopathie et hypnose) pour préciser cette notion et expérimenter de nombreux exercices. Et si nos propositions thérapeutiques étaient en somme autant de (ré)éducations énergétiques ?

Objectifs

- Acquérir (ou réveiller) une nouvelle sensorialité
- Faire le lien entre les différentes pratiques de soins
- Enrichir vos métaphores

Exercices pratiques (à gauche lors de la Formation de formateurs)

Comment l'hypnose peut (et doit) s'intégrer dans le vaste monde de la prise en charge de la douleur chronique ?

vendredi 7 décembre 2018 - Dr Stéphane Charré

Nouveau

Quand et comment proposer l'hypnose chez des patients douloureux chroniques ?
Comment l'hypnose peut-elle faire le lien entre les différents traitements proposés aux douloureux chroniques ?
Comment l'hypnose entre-t-elle dans la danse avec d'autres techniques psycho-corporelles ?
Avec le prisme de ma pratique de médecin spécialisé dans la prise en charge de la douleur, au travers de mes questionnements perpétuels, cet atelier souhaite vous apporter mes réponses dans le labyrinthe semé d'embûches qu'est le parcours du patient présentant une douleur chronique.
Cette pratique se nourrit des données les plus récentes dans le domaine des neurosciences de la douleur. C'est le corpus scientifique. Mais elle a pris vie grâce à l'hypnose. C'est l'esprit insondable. Le corps et l'esprit, indissociables. Grâce aussi à l'utilisation des théories et des techniques issues des thérapies cognitives et comportementales, ainsi que de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT).

Objectifs

- Comprendre les données des neurosciences de la douleur utile (voire indispensable !) dans la pratique quotidienne
- Utiliser l'évaluation de la douleur comme levier thérapeutique
- Aborder les dimensions sensorielles et émotionnelles, organiques et psychologiques avec le patient
- L'acceptation dans tous ses états (du patient, du thérapeute, du mariage)
- Oser pour travailler les changements

Susciter le changement pour créer le mouvement

samedi 8 décembre 2018 - M. Gilles Berckmans

International

Quelle que soit la technique hypnotique utilisée, celle-ci vise à créer un changement, même infime, qui va permettre à notre patient de se remettre en mouvement et de devenir à nouveau acteur de sa destinée. Explorons ensemble les techniques comme la réification au service du mouvement, entraînant le changement tant sur le plan physique qu'émotionnel chez nos patients.
Je vous propose également d'aborder la prise en charge des douleurs de membres fantômes, des techniques spécifiques que vous pourrez adapter à d'autres pathologies.
Définissons les objectifs avec le patient et observons le changement !

Objectifs

- Permettre aux patients d'observer le changement ainsi qu'aux thérapeutes de susciter le mouvement
- Revisiter la réification
- Expérimenter ces concepts lors d'exercices pratiques

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter p. 62

Auto-hypnose

mercredi 19 et jeudi 20 décembre 2018 - Dr Claude Virot

La pratique de l'auto-hypnose est précieuse pour chacun de nous, à chaque moment complexe de la vie, lorsque nos ressources rationnelles et conscientes sont dépassées. Les objectifs que nous pourrons atteindre sont très dépendants de notre entraînement et de la variété des techniques que nous maîtrisons. Car il s'agit bien de maîtriser, maîtriser nos processus de conscience mentale et corporelle pour orienter notre énergie et nos ressources de changement là où elles sont essentielles maintenant. Cette maîtrise est d'autant plus importante lorsque nous voulons transmettre ce magnifique outil à nos patients afin qu'ils puissent l'utiliser de manière efficace et protégée.

Objectifs

- Acquérir une aisance dans les processus auto-hypnotiques personnels
- Poser les objectifs et les limites
- Savoir transmettre la pratique de l'auto-hypnose dans un cadre thérapeutique

Avec Erickson

vendredi 21 décembre 2018 - Dr Claude Virot

Nouveau

Depuis des années, je rêvais de travailler à partir de vidéos de Milton Erickson. Celles qui étaient disponibles étaient souvent peu exploitables pour cet objectif. Il y a deux ans, à Phoenix, j'ai eu la chance de rencontrer Jane Parsons-Fein qui a rassemblé 35 heures de vidéos avec des étudiants en 1979. Le plus gros du travail a été de décoder la voix d'Erickson afin de sous-titrer les vidéos. À partir des extraits de ces enregistrements que j'ai sélectionnés, nous allons nous rapprocher comme jamais des techniques, méthodes et idées de Milton Erickson, autrement dit nous allons bénéficier directement de son enseignement. Débats et expériences nous permettront d'adapter ses messages à notre pratique personnelle et d'intégrer les aspects fondamentaux.

Apports théoriques au cours de la formation

PRATIQUE

PUBLIC	Les ateliers sont destinés aux professionnels de santé et psychologues ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu(e) par Emergences * et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à *information@hypnoses.com*
PÉDAGOGIE	Présentation théorique, démonstrations et exercices
HORAIRES	De 9h à 17h30, *Accueil 15 min avant le début de la formation*
LIEU	Emergences, 6 bis, avenue Louis Barthou, Rennes

TARIFS & MODALITÉS	Particulier	Convention
1 jour	180 €	240 €
1 jour 1/2 **	262 €	349 €
2 jours	338 €	451 €
3 jours	477 €	636 €
4 jours	598 €	797 €
5 jours	703 €	937 €
Intervenants internationaux (1 j.)	200 €	250 €

- Le tarif dégressif s'applique pour l'inscription à plusieurs ateliers lors d'une même commande.
- Pour 1 ou 2 jours d'atelier, nous vous demandons de nous verser la totalité du règlement au moment de l'inscription, l'attestation de l'employeur en cas de convention.
- À partir de 3 jours, vous versez seulement un acompte de 200 € (ou attestation de l'employeur)

En parallèle, inscription sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC.

Le règlement ou l'acompte est encaissé 1 mois avant le début de la formation.
** voir la liste sur www.hypnoses.com*
*** tarif applicable sur l'atelier de Mary Virot - Hypnose et sevrage tabagique*

Exercices pratiques durant des ateliers de perfectionnement

Les livres et DVD des formateurs Emergences p. 54

Livres, DVD et vidéos qu'Emergences vous recommande p. 55

EXCLUSIVITÉ EMERGENCES !

L'équipe de formation Emergences vous propose 2 DVD de démonstrations de techniques d'hypnose *(durée : 120 minutes x 2)*. Véritables outils didactiques, ces DVD vous permettront de revoir les étapes de chacune des techniques.

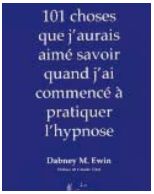
DVD 1 : accompagnement simple, accompagnement avec catalepsie, lieu sûr multidissocié, lieu sûr corporel, pacing, réification classique, lévitation.

DVD 2 : gant de protection, stylo magique, respiration multidissociée, anticipation du futur, verre d'eau, transe conversationnelle, réification du confort.

Avec : Dr Claude Virot, Dr Franck Bernard, Dr Nicolas Guillou, Dr Philippe Houssel, Mme Mary Virot et avec la participation de Mmes Justine Bernard, Sarah Leyes et Amélie Jouvin-Pillevesse

Ces supports sont EXCLUSIVEMENT réservés aux professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes certifiés ARS, formés à l'hypnose par Emergences et en respect de la Charte éthique Emergences. Toute autre demande sera étudiée par le comité pédagogique sur présentation d'un CV détaillant les formations en hypnose effectuées.

Disponibles sur la boutique www.hypnoses.com



101 choses que j'aurais aimé savoir quand j'ai commencé à pratiquer l'hypnose

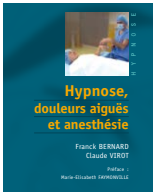
Dabney M. Ewin, préface de Claude Virot, *Satas 2014*

L'hypnose médicale en situation difficile

Stéphanie Desanneaux-Guillou et Franck Garden-Brèche, préface Claude Virot
Arnette 2014

Hypnose & acupuncture en anesthésie

Jean-Michel Hérin, préface de Dan Benhamou, *Satas 2015*

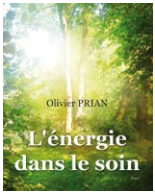


Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie

Franck Bernard et Claude Virot, préface Marie-Elisabeth Faymonville, *Arnette 2010*

L'hypnose médicale : un plus dans l'accompagnement du patient porteur d'un cancer

David Ogez, Fabienne Roelants et Christine Watremez, préface de Claude Virot, *Satas 2016*

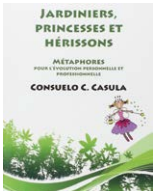


L'énergie dans le soin

Olivier Prian, préface Claude Virot, *Mélibée 2014*

La communication dans le soin

Franck Bernard et Hervé Musellec, préface de Dan Benhamou, *Arnette 2013*



Jardiniers, Princesses et Hérissons

Consuelo Casula, *Satas 2011*

Rendez-vous sur www.hypnoses.com

- Retrouvez les **livres** et **DVD** marqués d'un ● dans la **Boutique** ainsi que dans nos locaux
- Lisez les **publications** marquées d'un ● en accès libre dans la rubrique **Bibliothèque**
- Retrouvez les **vidéos** des conférences des congrès **HYPNOSE & DOULEUR** en accès libre rubrique **Bibliothèque**, catégorie **Vidéo**
- Restez informés des dernières publications et nouveautés grâce à la **Bibliothèque** et aux **Actualités** sur la page d'accueil
- Abonnez-vous à notre **newsletter** ! (inscription sur la page d'accueil)
- Inscrivez-vous en ligne aux **formations** et **ateliers** !

Approches générales sur l'hypnose médicale

- ● **DVD 1 & 2, Techniques d'Hypnose,** Emergences 2016
- ● **David Ogez, Fabienne Roelants et Christine Watremez,** *L'hypnose médicale : un plus dans l'accompagnement du patient porteur d'un cancer,* Satas 2016
- **Teresa Robles,** *Hypnose ericksonienne en groupe pour gérer le stress et prévenir le burn-out,* Satas 2016

- **Teresa Robles et Roxanna Erickson-Klein,** *Hypnose ericksonienne et développement personnel en groupe,* Satas 2015
- ● **Dabney M, Ewin,** *101 choses que j'aurais aimé savoir quand j'ai commencé à pratiquer l'hypnose*, Satas 2014
- ● **Olivier Prian,** *L'énergie dans le soin*, Mélibée 2014
- ● **F. Garden-Brèche et S. Dessaneaux-Guillou,** *Hypnose médicale en situation difficile*, Arnette 2014
- ● **DVD Gaston Brosseau,** *Pour une hypnose instantanée*, Emergences 2012
- **Gaston Brosseau,** *L'hypnose, une réinitialisation de nos 5 sens*, Hachette-Dunod-Inter Ed, 2012
- **Claude Virot,** *Hypnose et théorie quantique : la bonne longueur d'onde*, In L'alliance thérapeutique - Fondements et mise en œuvre (Ouvrage Collectif sous la direction d'Édouard Collot), Ed, Dunod, 2011
- ● **DVD Teresa Robles :** *Travail avec la douleur - Déblocage des langues*, Emergences 2008
- **Claude Virot (Ouvrage Collectif sous la direction de),** *Hypnose contemporaine et thérapies brèves, le temps de la maturité et Recherches et Succès cliniques de l'hypnose contemporaine,* Le Souffle d'Or 2007
- **Yves Doutrelugne et Olivier Cottencin,** *Thérapies Brèves : Principes et Outils pratiques*, Éditions Masson 2005
- **Patrick Bellet,** *L'hypnose*, Odile Jacob 2002
- **Jean Becchio et Charles Jousselin,** *Nouvelle Hypnose*, Ed Desclée de Brouwer 1994
- ● **Claude Virot,** *Hypnose, stratégie et psychothérapie, Une approche clinique de Milton H. Erickson*, Thèse de médecine Rennes 1988
- **Jay Haley,** *Un thérapeute hors du commun*, EPI 1984

Communication thérapeutique

- ● **Franck Bernard et Hervé Musellec,** *La communication dans le soin - Hypnose médicale et techniques relationnelles*, Arnette 2013
- ● **Gilles Besson,** *L'accueil au bloc opératoire, 10 secondes, 4 phrases*, Interbloc 2008

Hypnose et anesthésie

- ● **Jean-Michel Hérin,** *Hypnose & acupuncture en anesthésie,* Satas 2015
- ● **Franck Bernard et Claude Virot,** *Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie*, Arnette 2010
- ● **DVD :** *Les étapes de la transe*, Emergences 2008
- **M.-E. Faymonville,** *L'hypnose en anesthésie réanimation, de l'application aux mécanismes cérébraux*, Thèse d'agrégation, Université de Liège 2002

Hypnose et dépression

• **Claude Virot,** *Les troubles dépressifs : concepts et applications hypnotiques,* in Traité d'hypnothérapie (Ouvrage Collectif sous la direction de Didier Michaux et Antoine Bioy), Éditions Dunod 2007

• **Gilles Guetemme,** *Kinésithérapie et dépression,* in Revue Kinésithérapie n°85-86 janvier février 2009

• **Mickael Yapko,** *L'hypnose et le traitement de la dépression,* Satas 2007

Hypnose, rééducation et kinésithérapie

• **Claude Virot,** *L'hypnose en kinésithérapie*, in Profession Kiné n°42 mars 2014

• **Grégoire Virot,** *Effet placebo et rééducation*, Travail écrit de fin d'étude 2012-2013

• **Vincent Ulvoas,** *L'hypnose en rééducation*, Travail écrit de fin d'étude 2012-2013

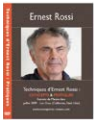
Hypnose et soins dentaires

• **Xavier Deltombe et Claude Virot,** *Chirurgie implantaire sous hypnose*, in Le Chirurgien-Dentiste De France, (CDF) octobre 2012

• **Claude Virot,** *L'hypnose pour la prévention et le traitement de la douleur aiguë au cabinet dentaire*, in Autredent, n°60, juin 2011

• *Intérêt de l'hypnose dans la prévention du burn-out en odontologie*, in CDF, n° 1452, octobre 2010

Hypnose et génomique d'Ernest Rossi



• **Double DVD** *Techniques d'Ernest Rossi : concepts et pratiques*, Emergences 2011

• **Ernest Rossi,** *La Nouvelle approche neuroscientifique de la Psychothérapie, de l'Hypnose Thérapeutique et de la Réadaptation : Un Dialogue Créatif avec Nos Gênes*, 2008

Traduit de l'anglais sous la direction du Dr Claude Virot, Livre gratuit

• **DVD** *Ernest Rossi en pratique*, Emergences 2005

Hypnose et changement

• **Claude Virot,** *La vie, chaos et catastrophe,* in Recherches et Succès cliniques de l'hypnose contemporaine, Le Souffle d'Or 2007

• **Paul Watzlawick,** *Le langage du changement*, Points Seuil 1986

• **Teresa Robles,** *Réviser le passé pour construire l'avenir - Manuel d'auto-hypnose,* Satas 2010

Hypnose et deuil

• **Claude Virot,** *Entre le monde des vivants et le monde des morts*, 2007

• **Claude Virot,** *Les vivants et leurs morts,* 2000

• **Erika Fontaine et Sylvenn Conan,** *Le pays des bulles et des ballons,* Terra Arcalis 2010

Hypnose et métaphores

• **Consuelo C. Casula,** *Jardiniers, princesses et hérissons*, Satas 2011

• **Carydon Hammond,** *Métaphores et suggestions hypnotiques*, Satas 2009

Revues

• Hypnose et Thérapies Brèves / *www.revue-hypnose-therapies-breves.com*

• International Journal of Clinical & Experimental Hypnosis / *ijceh.com*

• Hypnokairos / *www.hypnokairos.com/fr*

Librairies en lignes

• *www.satas.com*

• *www.rayons-livres.com*

Votre parcours de formation p. 58

Comment financer votre formation p. 59

Comment vous inscrire p. 60

Le bulletin d'inscription p. 61

Le calendrier des formations 2017-2018 p. 63

Le code éthique p. 65

Les conditions générales de vente p. 66

Les informations pratiques p. 67

Votre parcours de formation

Je suis professionnel de santé ou professionnel assimilé à la santé
Le n° ADELI ou RPPS est obligatoire pour toute inscription

JE PRATIQUE L'HYPNOSE

Je n'ai suivi aucune formation à la communication et à l'hypnose	LA FORMATION QU'EMERGENCES VOUS RECOMMANDE :
Je souhaite en savoir plus sur l'hypnose, découvrir ses intérêts et applications	Initiation à l'hypnose (1j.)
Je souhaite me former aux techniques de communication thérapeutique	• Communication thérapeutique (CT) (3 j.) • CT au cabinet dentaire (3 j.) • CT pour les cadres de santé (3 j.)
Je suis concerné(e) par le burn-out et souhaite disposer de techniques d'auto-hypnose, pour moi ou pour les transmettre	Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 j.)
J'ai déjà suivi une formation à la communication thérapeutique et je souhaite poursuivre ma formation avec l'hypnose OU Je souhaite me former aux techniques d'hypnose et disposer d'un savoir et de compétences validés	En fonction de ma spécialité : • Hypnose et douleur aiguë (12 j.) • Hypnose au cabinet dentaire (9 j.) • Hypnose et maternité (12 j.) • Hypnose en médecine générale (12 j.) • Hypnose et rééducation (12 j.)
Je souhaite intégrer l'hypnose dans une stratégie thérapeutique globale de thérapie brève	Hypnose et thérapie brève créative (30 j.)

JE DÉVELOPPE MA PRATIQUE DE L'HYPNOSE

J'ai déjà suivi une formation à l'hypnose	LA FORMATION QU'EMERGENCES VOUS RECOMMANDE :
Je souhaite compléter ma formation dans des champs ou techniques spécifiques	Ateliers de perfectionnement (1 à 3 j.)
Je souhaite compléter ma formation en douleurs et troubles chroniques	Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 j.)
J'ai suivi une formation de 9 ou 12 jours, je souhaite renforcer mes acquis tout en adaptant ma pratique à des contextes multiples	Hypnose et thérapie brève créative (30 j.)
Je souhaite développer des stratégies thérapeutiques avec les patients	Thérapie stratégique (6 j.)

JE SUIS SALARIÉ(E) : 3 POSSIBILITÉS

• J'inscris ma formation sur le Plan de Formation de mon employeur. Pour cela, je fournis au service formation ou ressources humaines ainsi qu'à mon cadre de santé ou responsable de service tous les documents nécessaires (programme détaillé, devis, lettre de motivation).

• Le Congé Individuel de Formation (CIF) permet de s'absenter de son poste afin de suivre une formation tout en maintenant sa rémunération. Une fois l'accord de l'employeur obtenu, un dossier est à présenter à l'OPACIF de sa région (soumis à commission). Ex : le FONGECIF

• La subrogation de paiement permet à votre employeur de ne pas avancer le coût pédagogique de la formation en sollicitant directement son OPCA *.

Pour ces 3 possibilités, une convention de formation continue est signée entre Emergences et votre employeur.

JE SUIS EN PROFESSION LIBÉRALE : 2 POSSIBILITÉS

• Le FIF-PL ou FAF-PM sont les 2 principaux organismes collecteurs des professions libérales. Pour votre demande de prise en charge, un dossier comprenant le devis et le programme détaillé de la formation est à adresser avant le début de la formation par courrier ou directement sur le site web : *www.fifpl.fr*

• L'ANDPC (Agence Nationale du Développement Professionnel Continu) a accrédité Emergences sous le n° 1672. L'essentiel de nos formations entrent dans ce cadre et vous permettent de bénéficier d'une prise en charge (partielle ou totale).

JE SUIS EN RECHERCHE D'EMPLOI

Rapprochez-vous de votre interlocuteur Pôle Emploi qui, en fonction des régions, pourra financer tout ou une partie de la formation.

JE SUIS UN ÉTUDIANT

Emergences propose aux étudiants de moins de 26 ans et étudiants en médecine des tarifs avantageux et des solutions de paiement adaptées.

FINANCEMENT INDIVIDUEL

En cas de financement individuel d'une formation sur plusieurs sessions, Emergences vous propose d'échelonner le règlement sur la durée de la formation.
Nous définissons ensemble les modalités de règlement le 1er jour de la formation.

* L'Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) est chargé de collecter, mutualiser et redistribuer les obligations financières versées par les entreprises au titre de la formation professionnelle. Il en existe 21 en France parmi lesquels FAF TT (travail temporaire), Opcalia, Actalians, Unifaf.

Comment vous inscrire

Toutes nos formations sont réservées aux professionnels de santé et psychologues
Indiquer votre n° ADELI ou RPPS est obligatoire pour toute inscription

INSCRIPTION AVEC LE BULLETIN *(p. 61)*

1 - Détachez le **bulletin d'inscription** ci-contre

2 - Remplissez l'ensemble des champs et faites vos choix de formation (étapes 1 et 2)

3 - Choisissez votre mode de règlement et joignez-le à votre bulletin d'inscription (chèque à l'ordre d'Emergences ou attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue)

4 - Retournez ces éléments dans l'enveloppe T jointe

INSCRIPTION SUR LE SITE WWW.HYPNOSES.COM

1 - Rendez-vous sur le site *www.hypnoses.com* rubrique **Formations**

2 - Choisissez votre formation et cliquez sur le bouton **Inscription**

3 - Complétez les champs d'information

4 - Procédez au règlement par CB (paiement sécurisé), chèque ou virement bancaire

5 - Consultez votre boîte email : un email de confirmation vous est envoyé

RÈGLEMENT DE VOTRE FORMATION

En fonction de la formation, votre règlement sera soit un acompte, soit le règlement complet de la formation (cf. bulletin). Vous recevrez par la suite un contrat, que vous devrez retourner signé. L'inscription définitive sera validée à réception du contrat signé et du règlement. *

N.B. : En cas de prise en charge par votre établissement, une convention de formation continue sera établie.

Nos formations sont limitées en place et nous enregistrons les inscriptions par ordre chronologique.

Nous ne procédons à aucune pré-inscription.

Les acomptes sont encaissés 2 mois avant le début de la formation (1 mois pour les ateliers et supervisions).

Pour les formations sur plusieurs sessions, **un échelonnement des règlements** est possible. Nous le mettrons en place ensemble, le 1er jour de la formation.

** Délai de rétractation : à compter de la signature du contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Aucune somme ne sera alors exigée au stagiaire.*

INFORMATION & INSCRIPTION
Catherine au **02 99 05 86 65** ou **Magali** au **09 62 16 34 17**
information@hypnoses.com • www.hypnoses.com
Emergences, 6 bis, avenue Louis Barthou, 35000 Rennes

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer dans l'enveloppe T jointe

ÉTAPE 1 - J'INDIQUE MES COORDONNÉES :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email (EN MAJUSCULES) : .....

Profession : ..... Statut d'exercice : .....

Établissement / Cabinet : .....

N° ADELI ou RPPS : .....

ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS :

Initiations et formations	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
○ Hypnose et médecine générale (12 jours)	750 €	2 400 €	2 950 €
○ Hypnose, auto-hypnose et maternité (12 jours)	750 €	2 180 €	2 750 €
○ Initiation Hypnose et thérapie brève (1 jour) ○ Initiation Hypnose et douleurs (1 jour) ○ Initiation Hypnose et maternité (1 jour)	*Règlement de la totalité à l'inscription*	160 €	200 €
Communication thérapeutique (3 jours) ○ Rennes ○ Paris ○ Dentaire ○ Cadres de santé	200 €	 590 € 675 € 675 € 690 €	 790 € 890 € 890 € 890 €
○ Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 jours)	200 €	690 €	890 €
Hypnose et thérapie brève créative (30 jours) ○ Rennes ○ Paris	750 €	 4 300 € 4 700 €	 5 400 € 5 950 €
Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours) ○ Rennes A ○ Rennes B ○ Paris A ○ Paris B	750 €	 3 250 € 3 600 €	 3 950 € 4 400 €
Hypnose, rééducation et kinésithérapie Rennes ○ Cycle 1 (12 jours) ○ Cycle complet (21 jours) Paris ○ Cycle 1 (12 jours) ○ Cycle complet (21 jours)	750 €	 2 180 € 3 860 € 2 280 € 4 120 €	 2 750 € 4 400 € 2 950 € 4 950 €
Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours) Rennes ○ Dentistes ○ 2 dentistes du même cabinet ○ Assistant(e)s Paris ○ Dentistes ○ 2 dentistes du même cabinet ○ Assistant(e)s	 750 € 750 € x 2 *(si 2 pers. du même cabinet)*	 2 400 € 3 900 € 1 600 € 2 500 € 4 200 € 1 700 €	 2 700 € - - 2 950 € - -

N.B. : En cas de convention de formation continue, joindre l'attestation de prise en charge de votre établissement, par courrier ou email *information@hypnoses.com*. Inscription en parallèle sur *www.mondpc.fr* dans le cadre du DPC.

Formations complémentaires	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
○ La thérapie stratégique (6 jours)	500 €	1 300 €	1 590 €
Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 jours) ○ Rennes ○ Grenoble	750 €	2 360 €	2 950 €

Ateliers de perfectionnement	
○ **20 & 21 sept. 2017** : Alliance guerrière - S. T.-Ponnou	○ **22 & 23 juin 2018** : Inventivité - G. Brosseau
○ **7 oct. 2017** : Hypnose et sport - J.-F. Marquet	○ **19 & 20 sept. 2018** : Les vivants & leurs morts - C. Virot
○ **8 & 9 nov. 2017** : Troubles sexuels - Y. Quintin	○ **21 & 22 sept. (matin) 2018** : Sevrage tabagique - M. Virot
○ **10 & 11 nov. 2017** : TOC - K. Klajs	○ **3 & 4 oct. 2018** : Hypnose avec le corps - B. Dubos
○ **20, 21, 22 déc. 2017** : Enfant, ado, parent - J.-F. Marquet	○ **5 oct. 2018** : Cancérologie - SDG. & FGB.
○ **25, 26 & 27 jan. 2018** : Troubles alimentaires - B. Dubos	○ **6 oct. 2018** : Univers parallèles - SDG. & FGB.
○ **31 jan. & 1er fév. 2018** : Posture ericksoniennne - S. Cohen	○ **14 & 15 nov. 2018** : Neuro-hypnose - O. Anne
○ **2 & 3 fév. 2018** : Outiller les parents - S. Cohen	○ **16 & 17 nov. 2018** : Hypnose & émotions - F. Berben
○ **4, 5 & 6 av. 2018** : Sexualité - B. Dubos & S. Delacour	○ **5 & 6 déc. 2018** : Énergie dans le soin - O. Prian
○ **7 avril 2018** : Soufflez vos maux - M.-A. Chauvin	○ **7 déc. 2018** : Douleur chronique - S. Charré
○ **2 & 3 mai 2018** : Héritage familial & culturel - S. Cohen	○ **8 déc. 2018** : Susciter le changement - G. Berckmans
○ **4 & 5 mai 2018** : Émotions, temps & synchro. - SDG. & FGB.	○ **19 & 20 déc. 2018** : Auto-hypnose - C. Virot
○ **8 & 9 juin 2018** : Thèmes universels - T. Robles	○ **21 déc. 2018** : Avec Erickson - C. Virot
○ **19, 20 & 21 juin 2018** : Ego State Therapy - W. Hartmann	

○ Pour **1 ou 2 jours** d'atelier, nous vous demandons de verser la totalité du règlement ou l'attestation de l'employeur en cas de convention.

- 1 jour : 180 € pour les particuliers, 240 € en convention de formation continue
- 2 jours : 338 € pour les particuliers, 451 € en convention
- 1 jour - Intervenants internationaux : 200 € pour les particuliers, 250 € en convention

○ À partir de **3 jours**, l'acompte est de 200 € (ou attestation de l'employeur) *(voir p. 52 pour le montant total)*

Annuaire	○ 1 an	○ 2 ans
Joindre à l'aide de l'enveloppe T ou par email vos attestations de compétences ou diplômes de formations à l'hypnose ainsi que votre numéro ADELI ou RPPS	70 €	100 €

ÉTAPE 3 - J'ENVOIE (à l'aide de l'enveloppe T jointe) :

○ le chèque d'acompte d'un total de.....€
○ l'attestation de prise en charge par l'employeur en cas de convention de formation continue

ÉTAPE 4 - JE TERMINE MON INSCRIPTION EN SIGNANT

Date et signature du stagiaire ou de l'employeur en cas de convention :

Le calendrier des formations 2017-2018

SEPTEMBRE 2017

- 1–2 : HTBC Rennes S4 - 17/18
- 6–8 : HDAA Rennes B S3 - 16/17
- 13–16 : Hdent Rennes S2 - 16/17
- 13–16 : HTBC Paris S6 - 16/17
- 20–21 : Alliance guerrière S. Thiroux-Ponnou
- 22–23 : Sevrage tabac M. Virot
- 25–27 : Com. thé. cadres
- 28 : Initiation thérapie brève
- 29 : Initiation douleur

OCTOBRE

- 4 : 1re séance / B. Dubos
- 5–6 : Ages clandestins B. Dubos
- 7 : Hypno & sport / JF Marquet
- 11–13 : HDAA Rennes A S4 - 16/17
- 11–13 : HTBC Paris S1
- 17 : Initiation maternité
- 18–20 : HTBC Rennes S7 - 16/17
- 18–20 : HDAA Paris A S4 - 16/17
- 25–27 : Com. thé. Rennes

NOVEMBRE

- 8–9 : Troubles sex. Y. Quintin
- 8–10 : HDAA Paris B S4 -16/17
- 10–11 : TOC K. Klajs
- 16–18 : HTBC S5 17/18
- 16–18 : Com Thé Dent.
- 15–17 : HDAA Gre. S4 16/17
- 15–17 : HTBC S7 16/17
- 20–22 : Thérapie stratégique S2 - 16/17
- 23–25 : Auto-hypnose et burn-out
- 30 : Main pour les ondes

DÉCEMBRE

- 1–2 : Main pour les ondes C. Virot
- 6–8 : HRK S4 - 16/17
- 6–9 : HTBC S2
- 14–15 : Hdent S3 - 16/17
- 20–22 : Enfant, ado, parents, thérapie stratégique J.-F. Marquet

JANVIER 2018

- 17–19 : HDAA Rennes A S1
- 17–19 : HTBC S8 16/17
- 18–20 : Hdent Paris S1
- 24–25 : HTBC S3
- 24–26 : Troubles alimentaires B. Dubos
- 31 : Posture erick. / S. Cohen

FÉVRIER

- 1–2 : Posture erick. / S. Cohen
- 2–3 : Outiller les parents S. Cohen
- 7–9 : HDTC Rennes S1
- 14–16 : HDAA Rennes B S4 - 16/17
- 21–23 : HTBC Rennes S1 - 18/19
- 28 : HTBC S6

MARS

- 1–2 : HTBC S6 17/18
- 7–9 : HTBC S4
- 7–8 : HDAA Paris A S1
- 12–14 : Thérapie stratégique S1 - 17/18
- 15–17 : HRK Rennes S1
- 21–23 : HDAA Rennes A S2
- 21–23 : HTBC S9 16/17
- 28–30 : HDTC S2

Légende

- **Com. Thé. ou CT :** Communication thérapeutique (**Rennes, Paris, Dentaire, Cadres**)
- **Dentaire ou Dent. :** Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (**Rennes, Paris**)
- **HDAA :** Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (**Rennes A/B, Paris A/B**)
- **HDTC :** Hypnose, douleurs et troubles chroniques (**Rennes, Grenoble**)
- **HMG :** Hypnose et médecine générale
- **HTBC :** Hypnose et thérapie brève créative (**Rennes, Paris**)
- **HRK :** Hypnose, rééducation et kinésithérapie (**Rennes, Paris**)
- **Hmat :** Hypnose, auto-hypnose et maternité

Atelier de perfectionnement

- **S** : N° de session
- **16/17 ou 17/18 ou 18/19 :** Année de la formation
- dimanche

AVRIL 2018

- 4–7 : Hdent S2 — HDAA Paris A S2 — Sexualité B.Dubos & S. Delacour — Soufflez / Chauvin
- 11–13 : HTBC S2 18/19 — HDAA Paris B S1 — HTBC S5
- 19–21 : HRK S2
- 25–27 : HDTC S3

MAI

- 2–5 : HTBC S10 16/17 — Héritage S. Cohen — Temps, synchro.
- 16–18 : HDAA Rennes B S1 — HDAA Paris B S2
- 23–25 : HDAA Rennes A S3 — HDAA Paris A S3
- 31 : HTBC S3 — Dentaire S3

JUIN

- 1–2 : HTBC S3 - 18/19 — Hdent S3
- 7–9 : Hdent Rennes S1 — Universel T. Robles
- 13–16 : Pré-congrès — Congrès Saint-Malo Hypnose & Douleur
- 19–21 : Ego state therapy W. Hartmann
- 22–23 : Inventivité / G. Brosseau
- 27–29 : HDAA Rennes B S2 — HTBC S6 — Com Thé Paris

JUILLET

- 4–7 : HRK S3 — HDAA Paris B S3

AOÛT

- 30–31 : HTBC S4

SEPTEMBRE

- 1 : HTBC S4 18/19
- 5–7 : HDAA Rennes B S3
- 13–14 : Hdent S2 — Hmat S1
- 19–20 : Vivants & morts / C. Virot
- 21–22 : Sevrage tabagique M. Virot
- 24–26 : Com. thé. cadres — HDTC Grenoble S1
- 27–28 : Init. thérapie — Init. douleur

OCTOBRE

- 3–6 : Com. thé. dentaire — Le corps B. Dubos — Cancérologie Univers…
- 10–12 : HDAA Ren. A S4 — HTBC S7 — HRK Paris S1
- 16 : Initiation maternité
- 17–20 : HMG Rennes S1 — HTBC S7 17/18
- 24–26 : Com. thé. Rennes — HDTC S2

NOVEMBRE

- 8–10 : HTBC S5 - 18/19 — Hmat S2
- 14–16 : HDAA Paris A S4 — Neuro-hyp. O. Anne — Emotions F. Berben
- 19–21 : Thérapie stratégique S2 - 17/18
- 22–24 : HRK S4
- 29–30 : Hdent S3

DÉCEMBRE

- 1 : Hdent S3
- 5–8 : HMG S2 — L'énergie / soin O. Prian — D. chronique / S. Charré — Changem^{ts}/ Berkmans
- 12–14 : HDAA B S4 — HDAA B S4 — HDTC S3 — HRK S2
- 19–21 : Auto-hypnose et burn-out — Auto-hypnose / C. Virot — Avec Erickson

Le code éthique Emergences

Mise à jour le 11 janvier 2017

Emergences, en tant que membre de la CFHTB, l'ESH et l'ISH, fait référence aux chartes éthiques des trois réseaux. Emergences propose de donner une formation qualifiant à la pratique thérapeutique de l'hypnose. En raison des dangers que ferait peser sur le crédit scientifique de l'hypnose et des hypnopraticiens un mauvais usage de cette formation, il est demandé aux candidats de souscrire au code éthique d'Emergences.

1. L'intérêt et le bien-être du patient doivent toujours constituer l'objet prioritaire.

2. L'hypnose est considérée comme un complément thérapeutique à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Pour être éligible aux formations, il faut être soit professionnel de santé, soit psychologue, soit psychothérapeute certifié ARS. Dans tous les cas, la pratique de l'hypnose doit être cohérente avec le champ actuel d'activité de l'apprenant. Les situations particulières sont examinées par le comité pédagogique, son avis est définitif.

3. L'hypnopraticien limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux champs de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

4. L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques est proscrite.

5. L'hypnopraticien ne facilitera ni ne soutiendra la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. ci-dessus point 2).

5.1 L'hypnopraticien ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les étudiants en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose : Médecins, Dentistes, Psychologues, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Psychothérapeutes avec numéro ADELI et plus globalement l'ensemble des professionnels de santé. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de qualification complète dans le champ professionnel considéré. Pour les étudiants des professions paramédicales, la pratique de l'hypnose supposera la mise en place d'une structure de travail supervisé, selon le champ d'application, par un hypnopraticien médecin, psychiatre, psychologue, chirurgien-dentiste, masseur-kinésithérapeute, d'au moins trois ans d'ancienneté de pratique en hypnose médicale.

5.2 La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est recommandée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux hypnopraticiens formés par Emergences d'éviter toute action (communications, publications, publicités, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique incitant par là-même, à une pratique non qualifiée. En cette matière, s'abstenir de tout triomphalisme militant et citer ses sources sont deux règles qui s'imposent. C'est pour ces raisons que les hypnopraticiens qui sont en cours de formation sont invités à s'abstenir de faire des communications publiques sur l'hypnose ou la thérapie ericksoniennes (conférences, articles, interviews, contacts avec la presse écrite ou audiovisuelle) tant que leur formation n'est pas terminée.

Le non-respect de ces engagements pourra conduire Emergences à prononcer l'exclusion des programmes de formation et/ou la non-attribution des attestations et/ou l'exclusion de l'annuaire et, plus généralement, à prendre toute mesure visant au respect de cette charte éthique.

Les conditions générales de vente (extraits)

L'intégralité de nos conditions générales de vente et du règlement intérieur sont disponibles sur le site *www.hypnoses.com*

Tarifs

Le prix des formations indiqué sur notre catalogue est un tarif par participant. Emergences n'est pas assujetti à la TVA. Par conséquent, les prix indiqués sont TTC.

Durée de validité de la proposition

La validité des propositions de formation du catalogue est identifiée par la période de validité du catalogue (annuel) et par les dates de session de la formation prévues pour chaque produit de formation.

Dans le cas des formations nécessitant des prérequis, il appartient à l'établissement de s'assurer, avec les informations mises à disposition dans le catalogue et sur le site web, que les personnes concernées par la formation ont un niveau suffisant.

Annulation ou report de la formation par Emergences

Emergences se réserve le droit exceptionnel d'annuler, de reporter ou de modifier le programme de la formation, notifié par courrier à l'entreprise et au stagiaire. En cas de report de la formation, le stagiaire pourra maintenir son inscription pour une date ultérieure ou se faire rembourser la somme versée au titre de la réservation de stage.

Annulation ou report de la formation par le particulier

Dans un délai de dix jours à compter de la signature du contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec accusé de réception. À l'expiration de ce délai, une somme égale à 30 % du prix convenu sera exigée. Si le client a commencé la formation, alors le client s'acquittera de la totalité du montant de la formation.

Annulation ou report de la formation par l'entreprise (prise en charge)

En cas de renoncement par l'entreprise bénéficiaire à l'exécution de la convention dans un délai de 90 jours avant la date de démarrage de la prestation de formation, objet de la présente convention, l'entreprise bénéficiaire s'engage au versement d'un montant forfaitaire égal à 10 % du montant de la prestation.
Cette somme n'est pas imputable sur l'obligation de participation de l'employeur au titre de la formation professionnelle continue et ne peut faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCA. Au-delà de cette date, le règlement de la formation sera dû par l'entreprise et une facturation lui sera faite.

Toute formation commencée est intégralement due.

Propriété intellectuelle

Emergences reste détenteur, sauf clause contraire, des droits patrimoniaux de la conception de la formation (documents, logiciels, réalisations matérielles, vidéos, diaporamas, etc.).
L'entreprise ou le stagiaire ne pourra faire usage commercial ou professionnel des produits issus de la conception de la formation sans l'accord écrit d'Emergences.

Validation de la formation

À l'issue des formations de plus de 9 jours, une attestation de compétences est remise au participant sous réserve de sa présence à l'intégralité de la formation.

Acceptation des conditions générales de vente

L'inscription au stage de formation implique l'acceptation totale des conditions générales de vente par l'entreprise ou le particulier, et le respect par le bénéficiaire ainsi que l'acceptation du règlement intérieur.

Venir à Emergences

• En train : la gare de Rennes est située à 4 minutes à pied d'Emergences

• En avion : Aéroport de Rennes St-Jacques, arrêt station Gare avec le bus n° 57 ou en taxi, 20 minutes de trajet

• En métro VAL : Station Gare, sortie Nord

• En vélo : parking à vélo au coin de la rue St-Hélier et de la rue Marie Alizon (à 100 m) ou possibilité de garer son vélo au pied d'Emergences

• En voiture : Se garer aux parcs-relais gratuits des stations de métro Villejean ou de La Poterie, puis prendre le métro jusqu'à la station Gare, sortie Nord OU se garer au parking de la Gare SNCF (payant)

Attention : toutes les places de parking autour d'Emergences sont payantes

Quelques hôtels à proximité d'Emergences

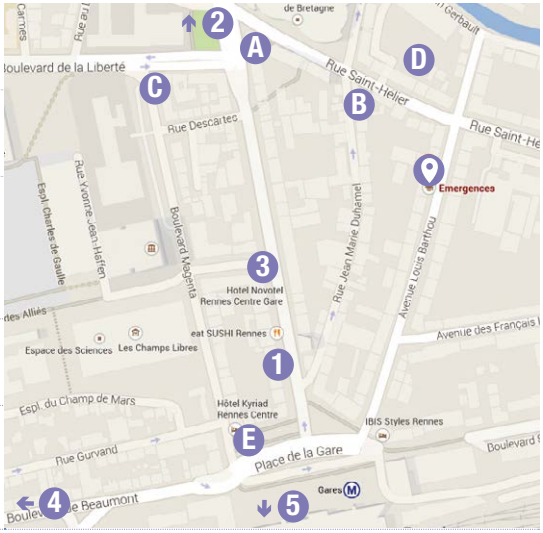
1 • Hôtel Campanile Centre Gare (à 500 m)
28, av. Janvier · 02 99 31 59 59
www.campanile-rennes-centre-gare.fr

2 • Hôtel Le Garden **(à 450 m)
3, rue Duhamel · 02 99 65 45 06
www.hotel-garden.fr

3 • Novotel Centre Gare ***(à 450 m)
22, av. Janvier · 02 99 84 08 08
www.accorhotels.com
Tarifs réduits avec le code Emergences. Convocation aux formations/ateliers à transmettre lors de la réservation.

4 • Hôtel Mercure Colombier ***(à 600 m)
1, rue du Capitaine Maignan · 02 99 29 73 73
www.accorhotels.com

5 • Séjours et Affaires Bretagne (à 500 m)
23, rue de Châtillon · 02 99 51 54 95
www.sejours-affaires.com
Tarifs réduits pour 3 nuits mini. avec le code Emergences. Convocation à transmettre.



• L'association « Accueil à la maison » propose des chambres chez l'habitant · *www.accueilalamaison.fr*
• « Airbnb » propose des chambres, studios, maisons à louer pour tout budget · *www.airbnb.fr*

Quelques restaurants à proximité d'Emergences

LE MIDI

A • Pizza Positano (à 300 m) 11, av. Janvier · 09 53 25 63 28
B • La Presqu'île (à 150 m) 28, rue St-Hélier · 02 99 59 48 51
C • Crêperie À l'affiche (à 400 m) 1, bld de la Liberté · 02 99 35 08 73
D • Café des feuilles (à 130 m) 17, rue St-Hélier · 02 23 50 58 12
E • De nombreux restaurants place de la gare (à 300 m)

LE SOIR

• Le quartier du centre-ville propose de nombreux bars, restaurants, crêperies.
Vous trouverez votre bonheur à L'Arsouille 17, rue Paul Bert, au Tire-Bouchon 2, rue du Chapitre, à la Crêperie Paysanne place Ste Anne, au Fuji 4, rue Derval, à la Taverne de la Marine place de Bretagne…

Emergences
Dir. Dr Claude Virot
Président de la Société Internationale d'Hypnose

6 bis, avenue Louis Barthou • 35000 Rennes
09 62 16 34 17 • information@hypnoses.com • www.hypnoses.com

Copyright Emergences • Création graphique Enora Kerouanton & Marie-Claire Mai • Impression MSI

Inscriptions aux formations et boutique en ligne sur

www.hypnoses.com

Rejoignez-nous sur Facebook !

/Institut.Emergences

7e CONGRÈS INTERNATIONAL EMERGENCES

HYPNOSE & DOULEUR

De la Douleur à la Douceur

du 14 au 16 juin 2018

Palais du Grand Large - SAINT-MALO