

Centre de formation Elisabeth Breton
N°11788068378 DRTEFP Ile-de-France

Certification professionnelle de Réflexologue
Enregistrée au Répertoire Nationale des Certifications Professionnelles - RNCP
Niveau II (Fr) / Niveau 6 (Eu), Code NSF 330t
Par Arrêté du 17/07/2015, publié au JO du 25/07/2015

Formation de

RÉFLEXOLOGUE

25 jours, 200 heures

De 09h30 à 13h et de 14h à 18h30

Module Techniques réflexes de stimulation plantaire (5 jours)

Module Stress et Troubles fonctionnels (5 jours)

Module Elaboration de Protocoles en réflexologie plantaire (5 jours)

Module Techniques réflexes de stimulation palmaire (5 jours)

Module Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne (5 jours)

A l'issue de la formation et après la validation du jury, il sera délivré au stagiaire le
Certificat de RÉFLEXOLOGUE.

Note : La formation de RELAXOLOGUE est un pré-requis à la formation de Réflexologue-Titre RNCP

Lieu de la formation

Espace Clairmond
9, rue des États Généraux - 78000 Versailles

Tél : 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@wanadoo.fr

Module

Techniques réflexes de stimulation plantaire

Du 09 au 13 octobre 2017

Programme :

1^{ère} journée : lundi 09 octobre 2017

- Fiche métier de réflexologue
- Postulat de la réflexologie et système réflexe
- Topographie corticale et cartographie réflexologique plantaire
- Système nerveux et stimuli réflexes
- Différentes Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : mardi 10 octobre 2017

- Zones réflexes en rapport à l'axe du stress, système neuro-hormonal et système réflexe
- Zones réflexes et Appareil locomoteur
- Zones réflexes et Système lymphatique et circulatoire
- Différentes Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Exercices pratiques

3^{ème} journée : mercredi 11 octobre 2017

- Zones réflexes et Système viscéral (appareil digestif)
- Zones réflexes et Système immunitaire
- Différentes Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Exercices pratique

4^{ème} journée : jeudi 12 octobre 2017

- Repères anatomiques et correspondances des zones réflexes des pieds
- Enseignement des gestes d'auto stimulation plantaire
- Indications et Contre-indications
- Exercices pratiques : Protocole de stimulation plantaire

5^{ème} journée : vendredi 13 octobre 2017

- Evaluation des acquis
- Mise en place et promotion de la réflexologie dans l'activité professionnelle
- Préparation à l'examen final selon le référentiel d'activités de réflexologue

MOYENS PEDAGOGIQUES: Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Module

Stress et Troubles fonctionnels

Du 20 au 24 novembre 2017

Programme :

1^{ère} journée : lundi 20 novembre 2017

- Le corps, son métabolisme et son fonctionnement
- Cas d'études. Stress et Troubles fonctionnels (*divers protocoles : tension nerveuse, surmenage, fatigue, constipation, migraine, douleurs musculo-squelettiques, troubles de sommeil, troubles digestifs, ...*)
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : mardi 21 novembre 2017

- Cas d'études. Stress et Troubles fonctionnels (*divers protocoles : tension nerveuse, surmenage, fatigue, constipation, migraine, douleurs musculo-squelettiques, troubles de sommeil, troubles digestifs, ...*)
- Exercices pratiques

3^{ème} journée : mercredi 22 novembre 2017

- Cas d'études. Stress et Troubles fonctionnels (*divers protocoles*)
- Protocoles spécifiques pour les sujets sensibles (*enfant, personne âgée, femme enceinte, personne malade...*)
- Exercices pratiques

4^{ème} journée : jeudi 23 novembre 2017

- Cas d'études. Stress et Troubles fonctionnels (*divers protocoles*)
- Protocoles spécifiques pour les sujets sensibles
- Exercices pratiques

5^{ème} journée : vendredi 24 novembre 2017

- Evaluation des acquis
- Mise en place et promotion de la réflexologie dans l'activité professionnelle
- Préparation à l'examen final selon le référentiel d'activités de réflexologue

MOYENS PEDAGOGIQUES: Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Module

Elaboration de Protocoles en réflexologie plantaire

Du 11 au 15 décembre 2017

Programme :

1^{ère} journée : lundi 11 décembre 2017

- Recherche empirique et scientifique
- Elaboration de protocoles
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : mardi 12 décembre 2017

- Cas d'études dans le cadre de la recherche
- Elaboration de protocoles
- Exercices pratiques

3^{ème} journée : mercredi 13 décembre 2017

- Cas d'études dans le cadre de la recherche
- Elaboration de protocoles
- Exercices pratiques

4^{ème} journée : jeudi 14 décembre 2017

- Cas d'études dans le cadre de la recherche
- Elaboration de protocoles
- Exercices pratiques

5^{ème} journée : vendredi 15 décembre 2017

- Evaluation des acquis
- Mise en place et promotion de la réflexologie dans l'activité professionnelle
- Préparation à l'examen final selon le référentiel d'activités de réflexologue

MOYENS PEDAGOGIQUES: Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Module

Techniques Réflexes de stimulation palmaire

Du 08 au 12 janvier 2018

Programme :

1^{ère} journée : lundi 08 janvier 2018

- Présentation de la Réflexologie palmaire
- Bases d'anatomie du corps (membres supérieurs)
- Cartographie des zones réflexes des mains
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : mardi 09 janvier 2018

- Techniques réflexes de stimulation palmaire
- Protocole de stimulation des zones réflexes des mains
- Protocole pour des personnes dites sensibles
- Exercices pratiques

3^{ème} journée : mercredi 10 janvier 2018

- Enseignement des gestes d'auto stimulation palmaire
- Indications et Contre-indications
- Exercices pratiques

4^{ème} journée : jeudi 11 janvier 2018

- Cas d'études
- Exercices pratiques

5^{ème} journée : vendredi 12 janvier 2018

- Evaluation des acquis
- Mise en place et promotion de la réflexologie dans l'activité professionnelle
- Préparation à l'examen final selon le référentiel d'activités de réflexologue

MOYENS PEDAGOGIQUES: Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Module

Techniques Réflexes de stimulation faciale et crânienne

Du 05 au 09 février 2018

Programme :

1^{ère} journée : lundi 05 février 2018

- Présentation de la Réflexologie faciale et crânienne
- Bases d'anatomie du visage/crâne
- L'impact du stress sur la peau et le système musculo-squelettique
- Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : mardi 06 février 2018

- Le toucher réflexe et la peau
- Zones réflexes du visage
- Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne
- Exercices pratiques

3^{ème} journée : mercredi 07 février 2018

- Points craniométriques du visage/crâne
- Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne
- Protocole de stimulation faciale et crânienne
- Exercices pratiques

4^{ème} journée : jeudi 08 février 2018

- Enseignement des gestes d'auto stimulation faciale et crânienne
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques :

5^{ème} journée : vendredi 09 février 2018

- Evaluation des acquis
- Mise en place et promotion de la réflexologie dans l'activité professionnelle
- Préparation à l'examen final selon le référentiel d'activités de réflexologue

MOYENS PEDAGOGIQUES: Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Centre de formation Elisabeth Breton

N°11788068378 DRTEFP Ile-de-France

Certification professionnelle de Réflexologue

Enregistrée au Répertoire Nationale des Certifications Professionnelles - RNCP

Niveau II (Fr) / Niveau 6 (Eu), Code NSF 330t

Par Arrêté du 17/07/2015, publié au JO du 25/07/2015

NOTE :

L'examen final (présentation devant le jury) a lieu 3 à 6 mois après la fin de la formation.

Les réflexologues ayant suivi la formation peuvent poursuivre leur apprentissage en participant aux ateliers de perfectionnement. Ceux-ci ne sont pas obligatoires, mais très utiles au développement des connaissances et des compétences professionnelles.

L'école propose tout au long de l'année des ateliers de pratique, des journées thématiques pour diversifier et perfectionner le savoir-faire et ainsi apporter un accompagnement et un meilleur suivi aux anciens stagiaires.

Elisabeth Breton est auteur de livres sur la « *Réflexologie pour la forme et le bien-être* », la « *Réflexologie, un vrai remède au stress* » et la « *Réflexologie Faciale et Crânienne* » aux Editions Vie (Morebooks, Amazon).

www.reflexobreton.fr